

Kreisbestleistungen LVN Kreis Aachen
Männer/Frauen/männl. U20/U18/U16/ weibl. U20/U18/U16

Stand: m – w November 2017



Männer

100m	10,5	Fritz Hendrix	SR Aachen	1934
	10,5	Roland Schröder	SVS Merkstein	1972
	10,5	Wolfgang Bergrath	Eschweiler SG	1979
	10,5	Paul Mainz	DJK Armada Euchen-Würselen	1979
	10,5	Andreas Gülpen	DJK Armada Euchen-Würselen	1987
200m	21,37	Joachim Kube	DJK Frankenberg Aachen	2000
400m	45,97	Jens Dautzenberg	Alemannia Aachen	1997
800m	1:48,94	Jens Dautzenberg	Alemannia Aachen	1997
1.000m	2:22,9	Wolfgang Preiss	DJK Frankenberg Aachen	1982
1.500m	3:45,04	Andreas Nellessen	Alemannia Aachen	1989
Meile	4:18,5	Karl Hamacher	Alemannia Aachen	1960
3.000m	8:09,0	Willi Scheeren	DJK Elmar Kohlscheid	1979
5.000m	13:56,2	Wolfgang Gloede	Aachener TG	1971
10.000m	29:29,27	Willi Scheeren	DJK Elmar Kohlscheid	1983
10 km	30:26	Mussa Hudrog	Aachener TG	2014
10 km Mann.	1:35:34	Nawrocki - Gerrits Schnorr	Aachener TG	2008
Halbmarathon	1:06:53	Michael Reuel	DJK Frankenberg Aachen	1993
Halbmarath-Mann.	3:29:26	Nawrock - Gerrits - Schnorr	Aachener TG	2008
Marathon	2:19:50	Leif Laszig	DJK Frankenberg Aachen	1991
Marathon-Mann.	7:17:30	Peeters - Goerlach - Riede	Alemannia Aachen	1972
100 km	6:44:54	André Collet	Aachener TG	2016
100 km-Manns.	22:09:57	Veith - Kleinfeld - Gülpen	DJK Elmar Kohlscheid	1991
1 Stunde	18454	Willi Scheeren	DJK Elmar Kohlscheid	1980
110m Hürden	14,52	Uwe Falkowski	SuS Herzogenrath	1980
400m Hürden	52,61	Wolfgang Preiss	DJK Frankenberg Aachen	1981
3.000m Hindernis	8:46,78	Heinrich Knoerzer	Aachener TG	1980
4 x 100m	41,80	Weikenmeier - Kube - Kopfhammer - Klinkenberg	DJK Frankenberg Aachen	1998
4 x 400m	3:13,26	Motter - Dautzenberg J.- Kirschstein - Knitsch	Alemannia Aachen	1998
3 x 1000m	7:25,6	Bachmann - Schellenberg - Hamacher	Alemannia Aachen	1962
4 x 1.500m	16:07,7	Kalwitzer - Fritsch - Neises - Tubes	Alemannia Aachen	1987
5.000m Gehen	23:02,9	Malte Strunk	Alemannia Aachen	2012
5 km Gehen	23:31,0	Malte Strunk	Alemannia Aachen	2012
10.000m Gehen	48:15,6	Malte Strunk	Alemannia Aachen	2012
20.000m Gehen	1:39:33,5	Malte Strunk	Alemannia Aachen	2012
10 km Gehen	47,09	Richard Maichin	DJK A. Eilendorf	1969
10 km Gehen-Mann.	2:36:12	Geilen - Schumm - Schneider	DLC Aachen	1981

20 km Gehen	1:39:32	Richard Maichin	DJK A. Eilendorf	1967
20 km-Gehen-Mann.	5:09:38	Holtermann - Strunk - Gaus	Alemannia Aachen	2012
30 km Gehen	2:40:36	Malte Strunk	Alemannia Aachen	2011
30 km Gehen-Mann.	8:42:35	Malte Strunk - Matthias Holtermann - Peter Schumm	Alemannia Aachen	2011
50 km Gehen	4:51:49	Gerald Vluggen	DLC Aachen	1987
50 km Gehen-Mann.	15:49:51	Vluggen - Ploetzke - Frank	DLC Aachen	1985
Hochsprung	2,26	Tim Riedel	LG Euregio	2009
Stabhoch	4,91	Wolfram Szentiks	Aachener TG	1989
Weitsprung	7,55	Uwe Falkowski	SuS Herzogenrath	1979
Dreisprung	15,86	Thomas Vogel	Germania Dürwiß	2011
Kugelstoß	15,59	Bodo Baluch	Aachener TG	1982
Diskuswurf	52,10	Withold Duda	LG Knaubergas Euregio	1993
Hammerwurf	53,98	Norbert Goepfert	Aachener TG	1960
Speerwurf	71,40	Henning Klamp	Aachener TG	1987
Fünfkampf	3779	Paul Mainz (7,05-60,44-21,9-40,50-4:42,4)	DJK Armada Euchen-Würselen	1985
5-Kampf-Mannsch.	9786	Hund 3299 - Pulskamp 3274 - Neuhaus 3213	DJK Rasensport Aachen-Brand	1999
Zehnkampf	7561	Paul Mainz (10,6-7,16-13,22-1,99-50,0 14,7-37,69-4,10-60,76-4:43,4)	DJK Armada Euchen-Würselen	1984
10-Kampf-Mann.	20045	Mainz 7560 - Joch 6526 - Zittermann - Joch 5958	Aachener TG	1985

Frauen

100m	11,56	Maja Asaraschwili	Eschweiler SG	1996
200m	23,30	Maja Asaraschwili	Eschweiler SG	1996
400m	53,55	Karola Claus	DJK Herzogenrath	1974
800m	2:01,34	Martina Krott	Alemannia Aachen	1981
1.000m	2:41,6	Martina Krott	Alemannia Aachen	1981
1.500m	4:09,17	Martina Krott	Alemannia Aachen	1981
1 Meile	5:22,03	Kerstin Meisa	Aachener TG	2002
3.000m	9:32,1	Martina Krott	Alemannia Aachen	1981
5.000m	16:41,5	Brunhilde Knopf	Alemannia Aachen	1980
10.000m	35:09,6	Angelika Dunke	DLC Aachen	1993
10 km	35:15	Franziska Fourné	Aachener TG	2016
10 km-Mannsch.	1:52:59	Kümpers - Fourné - Basten	Aachener TG	2016
Halbmarathon	1:15:17	Angelika Dunke	DLC Aachen	1993
Halbm-Manns.	4:08:15	Dunke - Reiners - Küpper	DLC Aachen	1993
Marathon	2:36:13	Angelika Dunke	DLC Aachen	1989
Marath-Manns	8:41:54	Dunke - Schüller - Prise - Winkens	DLC Aachen	1984
100 km	7:53:11	Sweetlana Waack	DJK Frankenberg Aachen	1995
100 km-Mannsch.	26:31:03	Theißen - Spellerberg - Küpper	DLC Aachen	1994
1 Stunde	14740	Antje Küpper	DLC Aachen	1996
100m Hürden	14,13	Silke Schreiber	SuS Herzogenrath	1991
400m Hürden	56,7	Karola Claus	LG Herzogenrath	1974
3.000m Hindernis	11:40,19	Nina Kunz	Aachener TG	2008
4 x 100m	46,79	Ivens - Feller - Herbeck - Brinkmann	Aachener TG	1989
4 x 400m	3:55,1	Kleinert - Joerres - Thimm - Maier	Eschweiler SG	1981
3 x 800m	6:41,6	Buendgens - Claus - Nuesgens	LG Herzogenrath	1973
5.000m Gehen	28:32,8	Manuela Severin	DJK Rasensport Aachen-Brand	1989
5 km Gehen	27:47	Judith Pfeifer	Alemannia Aachen	1988
5 km-Mann.-Geh.	1:29:30	Pfeifer - Neubacher - Fuchs	Alemannia Aachen	1990
10.000m Gehen	63.18,9	Marion Fuchs	Alemannia Aachen	2012
10 km Gehen	59:25	Judith Pfeifer	Alemannia Aachen	1988
10 km Gehen-Mann.	3:08:23	Pfeifer - Neubacher - Schumm	Alemannia Aachen	1990
20 km Gehen	2:09:32	Cornelia Neubacher	Alemannia Aachen	1995
Hochsprung	1,76	Ingrid Thyssen	Aachener TG	1971
Weitsprung	6,07	Karola Claus	LG Herzogenrath	1972
Dreisprung	12,48	Julia Helbeck	LG Euregio	1999
Stabhoch	3,83	Arleen Schüßler	Aachener TG	2016
Kugelstoß	13,36	Marlies Buchmann	Aachener TG	1990
Diskuswurf	43,12	Marlies Buchmann	Aachener TG	1990
Hammerwurf	41,90	Sylvia Krott	Aachener TG	1996
Speerwurf	46,40	Verena Tinnemann	Germania Dürwiß	2007

Fünfkampf	3148	Martina Steinbach (12,93-1,52-8,90-5,26-2:34,86)	DJK Rasensport Aachen-Brand	1999
Siebenkampf	5202	Michaela Lambertz (15,40-1,60-11,93-25,15 5,46-35,10-2:15,53)	Alemannia Aachen	2003
7-Kampf-Mannsch.	10963	Maur 3984 - Lassner 3587 - Laßek 3392	DJK Frankenberg Aachen	2016

männliche Jugend U20

100m	10,5	Roland Schroeder	SVS Merkstein	1971
	10,5	Wolfgang Bergrath	Eschweiler SG	1979
	10,5	Paul Mainz	DJK Armada Euchen-Würselen	1979
200m	21,49	Ulrich Schlepütz	LG Stolberg	1984
400m	48,15	Jens Dautzenberg	Alemannia Aachen	1993
800m	1:50,35	Andreas Nellessen	Alemannia Aachen	1988
1.000m	2:26,30	Andreas Nellessen	Alemannia Aachen	1987
1.500m	3:46,0	Andreas Nellessen	Alemannia Aachen	1988
1 Meile	4:21,98	Marc Winden	Aachener TG	1999
3.000m	8:22,87	Andreas Nellessen	Alemannia Aachen	1986
5.000m	15:03,0	Dieter Hergarten	DJK Frankenberg Aachen	1966
10.000m	32:10,0	Michael Beifuss	Alemannia Aachen	1985
10 km	33:18	Max Nores	Aachener TG	2017
10 km-Manns.	1:43:49	Hibbe - Kirch - Berghöfer	LAC Mausbach	2008
Halb-Marathon	1:15:25	Bastian Orthen	Aachener TG	2010
Marathon	2:31:13	Leif Laszig	DJK Frankenberg Aachen	1986
110m Hürden	14,07	Fabian Kühnel	LG Euregio eV.	2014
400m Hürden	53,57	Christoph Kaesmacher	Germania Dürwiß	2006
2.000m Hindernis	5:52,59	Georg Palm	Alemannia Aachen	1990
3.000m Hindernis	9:01,59	Georg Palm	Alemannia Aachen	1990
4 x 100m	42,7	Altmann - Stommen - Schroeder - Buschmann	LG Herzogenrath	1972
4 x 400m	3:20,00	Pietschmann - Bratz - Reinhardt - Goebel	Aachener TG	1980
3 x 1.000m	7:42,57	Borges - Beifuss - Nellessen	Alemannia Aachen	1984
5.000m Gehen	24:47,4	Malte Strunk	DJK Rasensport Aachen-Brand	1991
10.000m Gehen	56:03,35	Vadim Boos	Alemannia Aachen	2004
10 km Geh. Straße	50,09	Dirk Schreiber	DJK Rasensport Aachen-Brand	1994
20 km Geh. Straße	1:49:08	Malte Strunk	Alemannia Aachen	1992
Hochsprung	2,09	Carlo Tränhardt	TV Roetgen	1975
	2,09	Kai Schiffer	Germania Dürwiß	2009
Stabhoch	4,60	Jannis Wolff	Aachener TG	2017
Weitsprung	7,32	Uwe Falkowski	DJK Herzogenrath	1978
Dreisprung	14,56	Dieter Altmann	LG Herzogenrath	1973
Kugelstoß	16,46	Andreas Thönnessen	TV Konzen	2000
Diskuswurf	47,40	Helmut Nysten	DJK Frankenberg Aachen	1959
Hammerwurf	49,76	Thomas Odinius	DJK Rasensport Aachen-Brand	1993
Speerwurf	69,58	Franz Theissen	DJK Frankenberg Aachen	2008
Fünfkampf	3470	Nico Beckers (11,82-6,38-14,05-1,88-52,89)	DJK Frankenberg Aachen	2013
5-Kampf-Mann.	15888	Vinbrück 3346 - Theissen 3234 - Kreutz 3182 - Happ 3076 - Calov 3050	DJK Frankenberg Aachen	2005
Zehnkampf	6904	Jannis Wolff (11,73-6,49-12,30-1,86-52,15 15,39-35,46-4,60-50,79-4:33,92)	Aachener TG	2017
10-Kampf-Mann.	17465	Kreutz 6113 - Vinbrück 5919 - Happ 5433	DJK Frankenberg Aachen	2005

weibliche Jugend U20

100m	11,71	Johanna Bechthold	Aachener TG	2013
200m	24,37	Anke Feller	Aachener TG	1988
400m	54,1	Karola Claus	LG Herzogenrath	1972
800m	2:09,50	Sabine Thimm	Eschweiler SG	1981
1.500m	4:36,68	Andrea Servas	Aachener TG	1997
Meile	5:30,94	Nadine Müller	Aachener TG	1999
3.000m	10:05,0	Christiane Scheid	Aachener TG	1985
5.000m	17:45,51	Andrea Servas	DJK Elmar Kohlscheid	1996
10.000m	40:14,39	Franziska Fourné	Germania Dürwiß	2014
10 km	38,31	Andrea Servas	DJK Elmar Kohlscheid	1996
10 km Mannschaft	2:18:34	Salber - Crommelinck - Döring	Aachener TG	2011
15 km	57,26	Andrea Servas	Aachener TG	1997
15 km-Mannschaft	3:10:52	Servas - Kremer - Brammertz	DJK Elmar Kohlscheid	1996
Halbmarathon	1:23:39	Franziska Fourné	Germania Dürwiß	2015
100m Hürden	14,13	Silke Schreiber	SuS Herzogenrath	1991
400m Hürden	58,92	Carina Gießler	LG Knaubergas Euregio	1997
2.000m Hindernis	7:04,93	Julia Cremer	Aachener TG	2008
4 x 100m	47,67	Titze - Kremer - Wolff - Bechthold	Aachener TG	2013
4 x 400m	4:00,91	Deckert - Mückenberger - Metzger - Dreßen	Aachener TG	1992
3 x 800m	6:50,94	Krott - Scheid - Nolte	Aachener TG	1984
3.000m Gehen	16:50,8	Manuela Severin	DJK Rasensport Aachen-Brand	1986
5.000m Gehen	28:32,8	Manuela Severin	DJK Rasensport Aachen-Brand	1989
5 km Gehen	28,41	Sabine Schillings	DJK Rasensport Aachen-Brand	1988
10 km Gehen	1:01:56	Manuela Severin	DJK Rasensport Aachen-Brand	1987
Hochsprung	1,76	Ingrid Thyssen	Aachener TG	1971
Stabhochsprung	3,03	Laura Giese	Aachener TG	2017
Weitsprung	6,07	Karola Claus	LG Herzogenrath	1972
Dreisprung	12,48	Julia Helbeck	LG Euregio	1999
Kugelstoß	13,25	Heidi Wemhoener	SVS Merksteint	1969
Diskuswurf	39,86	Cornelia Trost	Aachener TG	1973
Hammerwurf	36,72	Evi Steinberg	Alemannia Aachen	2000
Speerwurf	46,40	Verena Tinnemann	Germania Dürwiß	2007
Vierkampf	2775	Nira Mählmann (15,43*-1,64-8,67-26,40)	Alemannia Aachen	2001
Siebenkampf	4618	Nira Mählmann (15,43*-1,64-8,67-26,40* 5,32w-33,58-2:33,46)	Alemannia Aachen	2001
7-Kampf-Mann.	10755	Koll 4049 - Schürmann 3420 - Bramkamp 3286	DJK Rasensport Aachen-Brand	2010

männliche Jugend U18

100m	10,8 10,8 10,8	Roland Schroeder Paul Mainz Thomas Poque	SVS Merkstein DJK Armada Euchen-Würselen DJK Armada Euchen-Würselen	1971 1977 1986
200m	22,03	Christoph Kaesmacher	Germania Dürwiß	2005
400m	49,6	Jens Dautzenberg	Alemannia Aachen	1991
800m	1:53,28	Horst Mendez	Eschweiler SG	1983
1.000m	2:26,2	Horst Mendez	Eschweiler SG	1983
1.500m	3:57,24	Marc Winden	Aachener TG	1998
1 Meile	4:34,1	Marc Winden	Aachener TG	1997
3.000m	8:37,59	Marc Winden	Aachener TG	1998
5.000m	15:39,1	Horst Mendez	Eschweiler SG	1982
10.000m	33:53,10	Christian Oster	DJK Herzogenrath	2001
10 km	33:45	Frederik Ruppert	DJK Herzogenrath	2013
10 km-Mannschaft	1:47:24	Hibbe - Berghöfer - Kirch	LAC Mausbach	2007
Halbmarathon	1:21:55	Philipp Blum	LC Herzogenrath	2007
110m Hürden	14,38	Fabian Kühnel	LG Euregio	2012
400m Hürden	52,48	Christoph Kaesmacher	Germania Dürwiß	2005
2.000m Hindernis	5:54,87	Georg Palm	DJK Armada Euchen-Würselen	1988
4 x 100m	43,73	Kulla 87 - Kreuz 87 - Vinbrück 87 - Theissen 89	DJK Frankenberg Aachen	2004
4 x 400m	3:30,44	Pickartz - Fetz - Becher - Beckers	StG auxilia Aachen	2011
3 x 1.000m	7:58,76	Schellenberg - Jung - Nellessen A.	Alemannia Aachen	1985
3.000m Gehen	16:13,17	Dirk Schreiber	DJK Rasensport Aachen-Brand	1992
5.000m Gehen	26:01,07	Dirk Schreiber	DJK Rasensport Aachen-Brand	1992
5 km Geh. Straße	26:28	Frank Erfurt	DJK Elmar Kohlscheid	1985
10 km Geh. Straße	50,49	Malte Strunk	DJK Rasensport Aachen-Brand	1990
20 km Geh. Straße	1:53:08	Malte Strunk	DJK Rasensport Aachen-Brand	1990
Hochsprung	1,98 1,98 1,98	Sascha Jendrzeczyk Joachim Kube Kai Schiffer	DJK Herzogenrath DJK Frankenberg Aachen Germania Dürwiß	1993 1993 2007
Stabhoch	4,00	Lukas Tächl	Hansa Simmerath	2006
Weitsprung	7,26	Sebastian Bayer	LG Euregio	2003
Dreisprung	13,83	Nico Beckers	LC Herzogenrath	2011
Kugelstoß	18,34	Andreas Thönnessen	TV Konzen	2000
Diskuswurf	52,14	Andreas Thönnessen	TV Konzen	2000
Hammerwurf	53,44	Nico Beckers	LC Herzogenrath	2011
Speerwurf	66,08	Franz Theissen	DJK Frankenberg Aachen	2006
Fünfkampf	3555	Nico Beckers	LC Herzogenrath	2009
5-Kampf-Mann.	14354	Hammelstein 3561 - v.d.Weiden 2873 - Ahles 2780 - Mohne 2752 - Enss 2388 alte Wertung	DJK Frankenberg Aachen	1992
10-Kampf	7032	Lukas Tächl (11,62*-6,61*-14,85-1,84-1,97 16,00*-43,98-4,00-54,04-:41,83)	Hansa Simmerath	2004
10-Kampf-Mann.	16.863	Vinbrück 6115 - Kreutz 5797 - Calov 4951	DJK Frankenberg Aachen	2004

weibliche Jugend U18

100m	11,71	Johanna Bechthold	Aachener TG	2013
200m	24,40	Anke Feller	Aachener TG	1987
400m	55,6	Karola Claus	LG Herzogenrath	1970
800m	2:11,8	Martina Krott	DJK Rasensport Aachen-Brand	1974
1.500m	4:40,3	Sabine Schnuch	DJK Rasensport Aachen-Brand	1978
1 Meile	5:30,94	Nadine Müller	Aachener TG	1999
3.000m	10:05,0	Christiane Scheid	Aachener TG	1985
5.000m	18:09,9	Franziska Fourné	Germania Dürwiß	2012
10 Km	39:46	Lea Böhmer	Aachener TG	2001
100m Hürden	14,33	Inga Reul	DJK Rasensport Aachen-Brand	2015
400m Hürden	60,87	Inga Reul	DJK Rasensport Aachen-Brand	2015
1.500m Hindernis	5:16,88	Carolin Führen	Aachener TG	2017
4 x 100m	48,93	Ortmanns - Setzer - Tribbels - Goerigk	Aachener TG	1991
4 x 400m	4:08,82	Weins - Malangré - Giesen - Führen	Aachener TG	2016
3 x 800m	7:07,67	Kleiber-Weins-Führen	StG auxilia Aachen	2015
3.000m Gehen	16:50,8	Manuela Severin	DJK Rasensport Aachen-Brand	1986
5.000m Gehen	29:09,9	Manuela Severin	DJK Rasensport Aachen-Brand	1986
Hochsprung	1,76	Ingrid Thyssen	Aachener TG	1971
Stabhochsprung	3,03	Laura Giese	Aachener TG	2017
Weitsprung	5,82	Daniela Setzer	Aachener TG	1991
Dreisprung	12,48	Julia Helbeck	LG Euregio	1999
Kugelstoß 4kg	11,88	Axinja Kolbe	LSG Eschweiler	2004
Kugelstoß 3kg	13,12	Bechthold Johanna	Aachener TG	2013
Diskuswurf	36,08	Kerstin Sommer	LG Euregio	2004
Hammerwurf	51,44	Isabelle Beckers	DJK Rasensport Aachen-Brand	2012
Speerwurf 600g	46,40	Verena Tinnemann	Germania Dürwiß	2007
Speerwurf 500g	38,50	Eva-Maria Havenith	Germania Dürwiß	2014
Vierkampf	2897	Kathrin Rateiczak (15,04-1,56-11,16-13,02)	DJK Rasensport Aachen-Brand	2014
4-Kampf-Mann.	9861	Lürken 2446 - Kopffhammer 2154 - Wulf 1882 - Wolter 1829 - Lay 1550	DJK Frankenberg Aachen	1997
Siebenkampf 600 g Speer	4450	Johanna Tächl (16,14-1,58-10,35-13,42 4,93-38,63-2:36,80)	Hansa Simmerath	2007
Siebenkampf 500 g Speer	4526	Lisa Schiffers (15,63-1,56-9,33-13,03 5,23-36,93-2:38,00)	Aachener TG	2017
7-Kampf-Mann. Speer 600 g	10698	Theissen 3953 - Leisten 3436 - Verheyen 3309	DJK Frankenberg Aachen	2005
7-Kampf-Mann. Speer 500 g	11281	Schiffers 4526 - Otten 3589 - Giesen Leah	Aachener TG	2017

männliche Jugend U16

100m	11,41	Christopher Kaesmacher	Germania Dürwiß	2003
300m	36,74	Dennis Müllender	Germania Dürwiß	2005
800m	2:00,9	Frederik Ruppert	DJK Herzogenrath	2012
1.000m	2:33,2	Horst Mendez	Eschweiler SG	1981
2.000m	5:52,08	Marc Winden	Aachener TG	1996
3.000m	9:08,3	Frederik Ruppert	DJK Herzogenrath	2012
5 km	16:15	Marc Winden	Aachener TG	1996
5 km Mannschaft	53:08	Blazevic - Bastian - Patri	Aachener TG	2017
10 km	36:55	Max Nores	Aachener TG	2014
80m Hürden	10,80	Rene Mählmann	DJK Frankenberg Ac	2008
300m Hürden	41,39	Peter Frohn	DJK Elmar Kohlscheid	2010
4 x 100m	45,97	Dupont - Meyer - Caspar-Bours - Staudt	DJK Frankenberg Aachen	2005
3 x 1.000m	8:27,14	Blazevic - Bastian - Thiele	Aachener TG	2017
3.000m Bahngehen	16:03,5	Dirk Schreiber	DJK Rasensport Aachen-Brand	1990
3.000m Gehen-Mann.	53:06,42	Raumann - Schreiber - Drese	DJK Rasensport Aachen-Brand	1989
Hochsprung	1,92	Marko Feyhl	DJK Elmar Kohlscheid	2008
Stabhochsprung	3,46	Lukas Tächl	Hansa Simmerath	2004
Weitsprung	6,44	Marcel Wagner	DJK Rasensport Aachen-Brand	2012
Dreisprung	12,49	Christopher Kaesmacher	Germania Dürwiß	2003
	12,49	Nico Beckers	DJK Elmar Kohlscheid	2009
Kugelstoß	16,70	Andreas Thönnessen	TV Konzen	1998
Diskuswurf	52,00	Andreas Thönnessen	TV Konzen	1998
Hammerwurf	59,38	Nico Beckers	DJK Elmar Kohlscheid	2009
Speerwurf	61,36	Franz Theissen	DJK Frankenberg Aachen	2004
Ballwurf	82,0	Patrick Thönnessen	TV Konzen	1998
Dreikampf	1746	Marcel Wagner (11,8(-0,3)-6,33(+1,4)-74,0)	DJK Rasensport Aachen-Brand	2012
Vierkampf	2334	Yannick Flaskamp (12,11-5,88-1,76-12,40)	DJK Rasensport Aachen-Brand	2005
4-Kampf-Mannsch.	9507	Dupont 2061 - Stadt 1998 - Meyer 1973 - Gerards 1743 - Derks 1732	DJK Frankenberg Aachen	2005
Neunkampf	4982	Gero Sudmann (12,80(+0,4)-5,90(+3,5)-12,18-1,80-11,92(+0,0) 37,42-2,90-35,85-3:10,38)	DJK Frankenberg Aachen	2012
Neunkampf-Mannsch.	12965	Schlüper 4489 - Schneiders 4348 - Titze 4128 - Mählmann 3870	TV Roetgen	2012
Block S/S	3035	Christopher Kaesmacher (11,60-10,92-6,30-1,76-37,49)	Germania Dürwiß	2003
Block Lauf	2771	Stefan Vinbrück (11,90-11,73-5,81-69,00-6:52,62)	Aachener TG	2002
Block Wurf	2833	Nico Beckers (12,73-12,35-5,50-13,67-41,36)	DJK Elmar Kohlscheid	2009
Blockmannschaft	12752	Wagner 2938 - Borges 2547 - Jahn - 2522 - Wolff 2424 - Henning 2321	DJK Rasensport Aachen-Brand	2012

weibliche Jugend U16

100m	12,06	Johanna Bechtold	DJK Armada Würselen	2012
300m	39,42	Sorina Nwachukwu	LSG Eschweiler	2002
800m	2:16,72	Inga Reul	Aachener TG	2013
2.000m	6:51,18	Carolin Führen	Aachener TG	2016
3.000m	11:01,59	Andela Blazevic	Aachener TG	2017
5 km	19:01	Lea Böhmer	Aachener TG	1999
5 km-Mannsch.	62:27	Blazevic - Blazevic - Ganser	Aachener TG	2017
10 km	44:36	Britta Baudisch	DJK Elmar Kohlscheid	2007
80m Hürden	11,62	Mira Jacobs	Aachener TG	2011
300m Hürden	43,94	Inga Reul	Aachener TG	2013
4 x 100m	49,67	Verheyen - Hensel - Leisten - Theissen	DJK Frankenberg Aachen	2004
3 x 800m	7:07,67	Kleiber-Weins-Führen	StG auxilia Aachen	2015
3.000m Bahngehen	17:10	Pia Kessel	TV Roetgen	1993
3.000m Gehen-Mann.	60:26,0	Severin U. - Geilen - Severin M.	DJK Rasensport Aachen-Brand	1984
Hochsprung	1,76	Ingrid Thyssen	Aachener TG	1971
Stabhochsprung	3,03	Laura Giese	Aachener TG	2017
Weitsprung	5,57	Inga Reul	Aachener TG	2013
Dreisprung	11,46	Julia Helbeck	SV 09 Baesweiler	1998
Kugelstoß	12,96	Axinja Kolbe	Eschweiler SG	2001
Diskuswurf	34,64	Anja Vehl	Aachener TG	1995
Hammerwurf	49,47	Isabelle Beckers	LC Herzogenrath	2011
Speerwurf	44,80	Dana Bergrath	DJK Rasensport Aachen-Brand	2009
Ballwurf	56,5	Eva-Maria Havenith	LAC Mausbach	2012
Dreikampf	1567	Tanja Vogt (13,5-4,91-48,0)	DJK Elmar Kohlscheid	2006
3-Kampf-Mannsch. (alte Wertung)	7001	Sekula, D 1445 - Sekula, P 1432 - Sories 1392- Pipper 1382 - Sommer 1350	TV Roetgen	1999
4-Kampf	2234	Kathrin Rateiczak (12,83-5,34-1,60-10,89)	DJK Rasensport Aachen-Brand	2014
4-Kampf-Mannsch.	8934	Vogt 2038 - Becker 1802 - Luzat 1728 - Brendel 1723 - Kownatzki 1633	DJK Elmar Kohlscheid	2006
7-Kampf (500g Speer)	3755	Kathrin Rateiczak (12,83-5,34-1,60-10,89 12,51-25,46-2:31,52)	DJK Rasensport Aachen-Brand	2014
7-Kampf (600g Speer)	3607	Johanna Tächl (13,35*-1,52-11,80-13,73* 4,98-33,18-2:38,78)	Hansa Simmerath	2006
7-Kampf-Mannsch.	9726	Calov 3507-Küpper 3131 Chwallek 3088	DJK Frankenberg Aachen	2002
Block S/S (500 g Speer)	2741	Kathrin Rateiczak (12,99-12,34-5,49-1,54-27,63)	DJK Rasensport Aachen-Brand	2014
Block S/S (600 g Speer)	2724	Jacobs Mira (12,65-11,93-4,93-1,56-24,44)	Aachener TG	2011

Block Lauf	2748	Inga Reul (12,43-12,13-5,32-37,5-7:18,67)	Aachener TG	2013
Block Wurf	2576	Isabelle Beckers (13,5-13,0-5,09-11,27-28,56)	DJK Elmar Kohlscheid	2009
Block-Mannsch.	11733	Hensel 2435 - Theissen 2414 - Leisten 2321 - Verheyen 2301 - Portz 2262	DJK Frankenberg Aachen	2004