

# Bestenliste 2011

## LVN Kreis Aachen

### Männer

#### 100 m

11,17	+0,7	Hamacher, Jochen	91	DJK Rasensport Brand	21.05.	Aachen
11,17	+0,3	Sommer, Jan	86	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Zeven
11,18	+0,7	Zick, Christian	90	LG Euregio	14.05.	Aachen
11,25	+0,4	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	21.05.	Aachen
11,30	+0,4	Kruff, Niclas	90	DJK Rasensport Brand	14.05.	Aachen
11,34	+0,0	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Köln
11,43	+1,2	Meyer, Robert	90	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Zeven
11,45	+0,2	Vogel, Thomas	89	Germania Dürwiß	11.06.	Gladbeck
11,62	+0,6	Merkelbach, Marvin	90	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Zeven
11,67	+0,6	Lenz, Philipp	87	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Zeven
11,72	+0,9	Welschof, Lukas	88	DJK Frankenberg Aachen	27.08.	Kerkrade
11,90	+0,6	Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Zeven
11,94	+0,6	Caspar-Bours, Matthias	90	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Zeven
12,10	+1,3	Braam, Cornel	91	Aachener TG	18.06.	Euskirchen
12,47	-0,5	Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	11.09.	Aachen

Leistungen mit Rückenwind:

11,27	+2,1	Kruff, Niclas	90	DJK Rasensport Brand	21.05.	Aachen
-------	------	---------------	----	----------------------	--------	--------

#### 200 m

22,46	-0,5	Hamacher, Jochen	91	DJK Rasensport Brand	21.05.	Aachen
22,63	+0,7	Sommer, Jan	86	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Zeven
22,67	+0,2	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	01.07.	Siegburg
22,77	+0,2	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	10.07.	Gladbeck
22,82	+0,2	Kruff, Niclas	90	DJK Rasensport Brand	01.05.	Aachen
23,88	+0,4	Jung, Daniel	89	Alemannia Aachen	21.05.	Aachen
23,95	+0,5	Lenz, Philipp	87	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Zeven
24,23	+0,4	Braam, Cornel	91	Aachener TG	21.05.	Aachen
24,77	+0,2	Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	01.05.	Aachen
24,88	+0,0	Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	04.06.	Mühlhausen
25,28	-0,5	Gusewski, Jan	65	Alemannia Aachen	16.06.	Ahlen
25,35	+0,0	Liekmeier, Ralf Christian	81	Aachener TG	04.06.	Mühlhausen
25,37	-0,9	Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	02.06.	Aachen
25,48	-0,8	Hauser, Jörg	72	Alemannia Aachen	14.05.	Aachen
26,07	+0,8	Vogel, Günter	58	Germania Dürwiß	02.06.	Aachen

#### 400 m

52,75		Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	30.07.	Wesel
52,90		Braam, Cornel	91	Aachener TG	18.06.	Euskirchen
53,37		Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
53,41		Wolf, Marcel	87	Alemannia Aachen	18.05.	Herzogenrath
54,88		Liekmeier, Ralf Christian	81	Aachener TG	02.06.	Mühlhausen
54,91		Gusewski, Jan	65	Alemannia Aachen	13.06.	Siegburg
55,23		Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	14.05.	Aachen
55,90		Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	02.06.	Mühlhausen
56,16		Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	29.05.	Hagen
56,40		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	11.09.	Aachen
67,53		Krüger, Udo	68	Germania Dürwiß	11.09.	Aachen
74,63		Bongen, Gerd	75	Germania Dürwiß	11.09.	Aachen
76,67		Hanf, Norbert	53	Alemannia Aachen	02.06.	Aachen
79,20		Bates, Christopher	45	Alemannia Aachen	11.09.	Aachen
82,92		Theißen, Otto	40	TV Höfen	11.09.	Aachen
90,26		Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	11.09.	Aachen

**800 m**

1:51,06	Bardy, Stephan	85	Aachener TG	02.07.	Oordegem
1:59,41	Hottenrott, Andreas	89	Aachener TG	21.05.	Aachen
2:02,61	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	23.07.	Erkelenz
2:02,69	Keitzel, Gunnar	81	DLC Aachen	14.05.	Aachen
2:04,59	Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	25.08.	B-Gladbach
2:05,07	Hylla, Jonas	89	Aachener TG	14.05.	Aachen
2:05,57	Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	21.05.	Aachen
2:05,73	Gusewski, Jan	65	Alemannia Aachen	23.07.	Erkelenz
2:06,77	Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	21.05.	Aachen
2:07,59	Vierhaus, Andreas	86	Aachener TG	24.06.	Aachen
2:07,82	Laven, Markus	91	Aachener TG	14.05.	Aachen
2:10,13	Theves, Tobias	87	DJK Herzogenrath	14.05.	Aachen
2:19,75	Stüber, Gerald	54	Alemannia Aachen	02.06.	Aachen
2:22,63	Frohn, Josef	62	DJK Elmar Kohlscheid	11.09.	Aachen
2:23,45	Basler, Martin	64	Germania Dürwiß	11.09.	Aachen
2:23,81	Krüger, Udo	68	Germania Dürwiß	11.09.	Aachen
2:24,27	Liekmeier, Ralf Christian	81	Aachener TG	03.06.	Mühlhausen

**1000 m**

2:28,28	Bardy, Stephan	85	Aachener TG	12.05.	Dortmund
2:40,34	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	01.07.	Siegburg
2:47,64	Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	20.07.	Grefrath
2:48,69	Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	25.08.	B-Gladbach
3:10,49	Frohn, Josef	62	DJK Elmar Kohlscheid	23.09.	Erkelenz
3:12,89	Liekmeier, Ralf Christian	81	Aachener TG	04.06.	Mühlhausen
3:17,09	Klauke, Bodo	61	DJK Elmar Kohlscheid	23.09.	Erkelenz
3:35,1	Wintersohle, Marc	89	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
4:22,4	Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	13.07.	Ü-Palenberg

**1500 m**

3:50,29	Bardy, Stephan	85	Aachener TG	25.05.	Nymwegen/NL
3:53,18	Bischoff, Marcel	87	Aachener TG	15.07.	Bottrop
4:08,62	Hottenrott, Andreas	89	Aachener TG	29.05.	Bad Neuenahr
4:14,02	Udina, Lars	86	Aachener TG	01.09.	B-Gladbach
4:15,00	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	01.09.	B-Gladbach
4:15,60	Schumacher, Mathias	82	Aachener TG	15.05.	Aachen
4:19,09	Pelzer, Martin	88	Aachener TG	15.05.	Aachen
4:33,22	Theves, Tobias	87	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
4:34,79	Braam, Cornel	91	Aachener TG	19.06.	Euskirchen
4:51,40	Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	02.06.	Mühlhausen
4:52,77	Stüber, Gerald	54	Alemannia Aachen	02.06.	Aachen
5:02,58	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
5:24,30	Klauke, Bodo	61	DJK Elmar Kohlscheid	02.06.	Aachen
5:56,38	Liekmeier, Ralf Christian	81	Aachener TG	02.06.	Mühlhausen

**3000 m**

8:27,90	Bischoff, Marcel	87	Aachener TG	08.07.	Rhede
9:05,02	Hibbe, Tobias	90	Aachener TG	03.05.	Aachen
9:12,40	Pelzer, Martin	88	Aachener TG	18.08.	B-Gladbach
9:14,24	Udina, Lars	86	Aachener TG	18.08.	B-Gladbach
9:14,55	Schumacher, Mathias	82	Aachener TG	03.05.	Aachen
9:18,96	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	03.05.	Aachen
9:39,13	Orthen, Bastian	91	Aachener TG	03.05.	Aachen
9:45,06	Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	03.05.	Aachen
10:01,65	Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	18.08.	B-Gladbach
10:31,63	Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	03.05.	Aachen
10:32,55	Stüber, Gerald	54	Alemannia Aachen	03.05.	Aachen
10:35,80	Büngeler, Herbert	57	Aachener TG	03.07.	Kerkrade
10:36,03	Ries, Benjamin	84	Aachener TG	03.05.	Aachen
10:44,54	Maaß, André	67	DJK Elmar Kohlscheid	03.05.	Aachen
10:49,81	Felder, Jörg	73	Aachener TG	03.05.	Aachen

**5000 m**

14:42,37	Bischoff, Marcel	87	Aachener TG	25.05.	Koblenz
15:56,99	Pelzer, Martin	88	Aachener TG	25.08.	B-Gladbach
15:58,21	Collet, André	71	Aachener TG	12.04.	Aachen
16:01,86	Udina, Lars	86	Aachener TG	25.08.	B-Gladbach
16:22,70	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	12.04.	Aachen
16:45,22	Gröne, Michael	87	Aachener TG	25.08.	B-Gladbach
17:59,99	Zanders, Stefan	83	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
18:04,63	Büngeler, Herbert	57	Aachener TG	24.06.	Aachen
18:05,42	Ries, Benjamin	84	Aachener TG	18.05.	Herzogenrath
18:06,27	Tribbels, Andre	68	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
18:06,80	Stüber, Gerald	54	Alemannia Aachen	18.05.	Herzogenrath
18:09,88	Leers, Michael	72	Alemannia Aachen	24.06.	Aachen
18:15,02	März, Georg	67	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
18:27,69	Werthmüller, Philipp	79	Alemannia Aachen	24.06.	Aachen

**10000 m**

32:59,22	Schnorr, Stefan	85	Aachener TG	01.09.	B-Gladbach
36:51,96	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	02.04.	Aachen
39:00,40	Büngeler, Herbert	57	Aachener TG	02.04.	Aachen
39:57,70	Maaß, André	67	DJK Elmar Kohlscheid	08.06.	Oedt
42:34,73	Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	05.06.	Mühlhausen
42:37,93	Schwick, Björn	68	Alemannia Aachen	02.04.	Aachen
42:42,53	Frohn, Josef	62	DJK Elmar Kohlscheid	02.04.	Aachen
42:49,83	Fagot, Jürgen	60	DJK Herzogenrath	02.04.	Aachen
44:39,90	Bongen, Gerd	75	Germania Dürwiß	02.04.	Aachen
45:42,11	Liekmeier, Ralf Christian	81	Aachener TG	05.06.	Mühlhausen
46:52,62	Klauke, Bodo	61	DJK Elmar Kohlscheid	02.04.	Aachen
49:39,82	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	02.04.	Aachen

**10 km**

31:30	Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	13.03.	Leverkusen
32:23	Bischoff, Marcel	87	Aachener TG	06.08.	Eschweiler
32:48	Schnorr, Stefan	85	Aachener TG	08.08.	Dürwiß
32:53	Orthen, Bastian	91	Aachener TG	08.08.	Dürwiß
32:56	Collet, André	71	Aachener TG	06.08.	Dürwiss
33:20	Stollenwerk, Yannic	90	Aachener TG	13.03.	Leverkusen
33:46	Hibbe, Tobias	90	Aachener TG	13.03.	Leverkusen
34:12	Schumacher, Mathias	82	Aachener TG	25.05.	Dortmund
34:24	Gröne, Michael	87	Aachener TG	08.08.	Dürwiß
34:27	Pelzer, Martin	88	Aachener TG	13.03.	Leverkusen
34:36	Breuer, Markus	76	Bergwacht Rohren	01.05.	Frechen
34:58	Udina, Lars	86	Aachener TG	25.05.	Dortmund
35:12	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	13.03.	Leverkusen
36:16	Laven, Markus	91	Aachener TG	09.01.	Ratingen
36:24	Lürken, Franz-Josef	64	Germania Dürwiß	18.06.	Herzogenrath

**10 km Mannschaft**

1:37:58	Aachener TG			13.03.	Leverkusen
	Nawrocki 31:30, Schnorr 33:08, Stollenwerk 33:20				
1:41:04	Aachener TG			13.03.	Leverkusen
	Collet 33:25, Hibbe 33:46, Orthen 33:53				
1:46:02	Aachener TG			25.09.	Erfstadt
	Pelzer 34:35, Gröne 34:40, Ries 36:47				
1:52:25	Aachener TG			08.08.	Dürwiß
	Willems 36:45, Knörzer 37:34, Lehmbach 38:06				
1:53:20	Bergwacht Rohren			06.08.	Dürwiß
	Breuer 36:20, Mathar 37:54, Braun 39:29				
1:56:00	Germania Dürwiß			18.06.	Herzogenrath
	Lürken 36:24, Krüger 37:07, Dickmeis 42:29				
1:56:18	DJK Herzogenrath			18.06.	Herzogenrath
	Karolewski 37:59, Basten 38:41, Tribbels 39:38				

1:58:32	Alemannia Aachen Stüber 38:17, Rohe 39:36, Wynands 40:39	06.08.	Dürwiß
2:00:42	Lustlauf Mein Verein e.V. Brief 38:39, Schmidt 40:25, Franke 41:38	06.08.	Dürwiß
2:01:17	Aachener TG Beulshausen 38:37, Nenno 40:38, Laeven 42:02	06.08.	Dürwiß
2:02:03	DJK Herzogenrath Jansen 40:15, Klewenhagen 40:23, Fleckenstein 41:25	06.08.	Dürwiß
2:02:03	DJK Elmar Kohlscheid Maaß 39:28, Mamok 41:17, Schwan 41:18	06.08.	Dürwiß
2:03:37	MC Eschweiler Kerinnis 39:32, Bey 41:29, Daniels 42:36	06.08.	Dürwiß
2:08:05	Alemannia Aachen Schicke 41:35, Neumann 41:50, Olbertz 44:40	06.08.	Dürwiß
2:10:12	DJK Elmar Kohlscheid Jedamzik 41:22, Frohn 44:25, Frohn 44:25	06.08.	Dürwiß
2:10:18	DJK Herzogenrath Thiele 42:45, Jung 43:18, Sander 44:15	18.06.	Herzogenrath

### Halbmarathon

1:09:25	Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	17.04.	Griesheim
1:10:50	Collet, André	71	Aachener TG	17.04.	Griesheim
1:10:54	Schnorr, Stefan	85	Aachener TG	17.04.	Griesheim
1:11:25	Douabi, El Houssaine	67	MC Eschweiler	18.09.	Köln
1:15:38	Stollenwerk, Yannic	90	Aachener TG	27.03.	Mülheim/Mosel
1:15:55	Orthen, Bastian	91	Aachener TG	27.03.	Mülheim/Mosel
1:18:08	Gröne, Michael	87	Aachener TG	18.06.	Herzogenrath
1:20:19	Giesen, Christoph	69	TV Roetgen	18.06.	Herzogenrath
1:20:32	Jansen, Volker	70	Bergwacht Rohren	27.03.	Mülheim/Mosel
1:20:45	Ries, Benjamin	84	Aachener TG	02.10.	Köln
1:21:01	Willems, Winfried	57	Aachener TG	17.04.	Griesheim
1:21:18	Esser, Andreas	67	DJK Elmar Kohlscheid	18.06.	Herzogenrath
1:21:21	Knauf, Albert	64	LG Mützenich	18.06.	Herzogenrath
1:21:41	Krüger, Udo	68	Germania Dürwiß	09.10.	Gillrath
1:22:04	Mlynski-Wiese, Alexander	66	TV Roetgen	18.06.	Herzogenrath
1:22:46	Lürken, Franz-Josef	64	Germania Dürwiß	28.05.	Aachen

### Halbmarathon Mannschaft

3:31:09	Aachener TG Nawrocki 1:09:25, Collet 1:10:50, Schnorr 1:10:54	17.04.	Griesheim
3:53:12	Aachener TG Stollenwerk 1:15:38, Orthen 1:15:55, Pietsch 1:21:39	27.03.	Mülheim/Mosel
4:08:18	TV Roetgen Giesen 1:20:19, Mlynski-Wiese 1:22:04, Butler 1:25:55	18.06.	Herzogenrath
4:20:10	DJK Elmar Kohlscheid Esser 1:21:18, Maaß 1:28:51, Frohn 1:30:01	18.06.	Herzogenrath
4:22:07	Alemannia Aachen Stüber 1:25:40, Isaac 1:27:44, Rohe 1:28:43	18.06.	Herzogenrath
4:23:47	Aachener TG Willems 1:24:16, Theß 1:29:12, Schlag 1:30:19	18.06.	Herzogenrath
4:50:36	DJK Elmar Kohlscheid Mamok 1:31:31, Schwan 1:32:37, Last 1:46:28	18.06.	Herzogenrath
4:52:22	Alemannia Aachen Wynands 1:34:15, Weiß 1:37:36, Soiron 1:40:31	18.06.	Herzogenrath
5:28:24	Alemannia Aachen Schmitz 1:40:49, Barth 1:43:33, Nitschke 2:04:02	18.06.	Herzogenrath

## Marathon

2:27:38	Collet, André	71	Aachener TG	22.05.	Hamburg
2:27:59	Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	22.05.	Hamburg
2:33:22	Douabi, El Houssaine	67	MC Eschweiler	09.10.	Essen
2:33:25	Schnorr, Stefan	85	Aachener TG	22.05.	Hamburg
2:34:30	Winnemöller, Tobias	79	Aachener TG	25.09.	Berlin
2:43:17	Breuer, Markus	76	Bergwacht Rohren	09.10.	Essen
2:44:34	Smolka, Bernd	73	Bergwacht Rohren	22.05.	Hamburg
2:47:18	Giesen, Christoph	69	TV Roetgen	08.05.	Düsseldorf
2:47:42	Willems, Winfried	57	Aachener TG	25.09.	Berlin
2:48:40	List, Andreas	78	DLC Aachen	08.10.	Essen
2:49:23	Cremers, René	75	Bergwacht Rohren	04.10.	Köln
2:50:12	Mlynski-Wiese, Alexander	66	TV Roetgen	09.10.	Essen
2:50:25	Schulte, Thomas	85	DLC Aachen	08.10.	Essen
2:52:36	Gouders, Michael	69	DLC Aachen	08.10.	Essen
2:57:00	Krüger, Udo	68	Germania Dürwiß	18.09.	Hückelhoven
2:57:20	Häger, Daniel	84	DLC Aachen	08.10.	Essen
2:58:40	Butler, Richard	64	TV Roetgen	08.05.	Düsseldorf

## Marathon Mannschaft

7:29:02	Aachener TG			22.05.	Hamburg
	Collet 2:27:38, Nawrocki 2:27:59, Schnorr 2:33:25				
8:51:35	TV Roetgen			08.05.	Düsseldorf
	Giesen 2:47:18, Butler 2:58:40, Mlynski-Wiese 3:05:37				

## 100 km

7:04:35	Collet, André	71	Aachener TG	10.09.	Winschoten
---------	---------------	----	-------------	--------	------------

## 110 m Hürden

15,76	Braam, Cornel	91	Aachener TG	19.06.	Euskirchen
16,61 +1,0	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
16,91 -0,2	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	31.07.	Wesel
17,62 +0,2	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen

## 400 m Hürden

60,75	Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	25.06.	Ahlen
-------	--------------------	----	-------------	--------	-------

## 4 x 100 m

42,45	DJK Rasensport Brand			21.05.	Aachen
	Alt 87, Hamacher 91, Hansen 92, Kruff 90				
43,49	DJK Frankenberg Aachen			29.05.	Bad Neuenahr
	Meyer 90, Kreutz 87, Sommer 86, Götzen 90				
46,11	Alemannia Aachen			15.05.	Aachen
	Jung 89, Hauser 72, Schäper 82, Wolf 87				
50,09	DJK Elmar Kohlscheid			15.05.	Aachen
	Mittag 77, Görtz 90, Oerder 91, Frohn 82				

## 3 x 1000 m

7:49,08	Aachener TG			07.05.	Kaarst
	Bischoff 87, Bardy 85, Hylla 89				
8:21,63	Aachener TG			30.07.	Minden
	Lehmbach 80, Liekmeier 81, Beulshausen 80				
8:27,35	Aachener TG			23.06.	Herzogenrath
	Udina 86, Pelzer 88, Berghöfer 90				
9:19,39	DJK Elmar Kohlscheid			23.06.	Herzogenrath
	Maaß 67, Frohn 62, Zachow 92				
10:01,08	DJK Elmar Kohlscheid			23.06.	Herzogenrath
	Mamok 53, Klauke 61, Veith 58				

**5000 m Gehen**

23:20,49	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	29.06.	Namur/B
23:36,40	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	29.06.	Namur/B
28:36,5	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	27.08.	Groß-Gerau
31:56,6	Slevogt, Peter	54	Alemannia Aachen	25.06.	Diez
34:18,7	Maichin, Richard	46	Alemannia Aachen	25.06.	Diez

**5 km Straßengehen**

27:40	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	20.03.	Gent
-------	---------------	----	------------------	--------	------

**10000 m Gehen**

48:39,2	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	25.06.	Diez
48:42,0	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	25.06.	Diez
58:22,1	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	25.06.	Diez

**10 km Straßengehen**

47:27	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	20.11.	Rotterdam
57:55	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	06.03.	Rotterdam
61:26	Maichin, Richard	46	Alemannia Aachen	06.03.	Rotterdam
64:29	Slevogt, Peter	54	Alemannia Aachen	06.03.	Rotterdam

**20000 m Gehen**

1:40:10,61	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	28.08.	Woerden
1:40:32,47	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	28.08.	Woerden

**20 km Straßengehen**

1:43:40	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	11.05.	Erfurt
1:58:06	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	26.03.	Ahlen
2:00:41	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	28.05.	Bad Abach
2:14:59	Neubacher, Herbert	53	Alemannia Aachen	26.03.	Ahlen

**20 km Gehen Mannschaft**

6:15:05	Alemannia Aachen			26.03.	Ahlen
Holtermann 1:58:06, Schumm 2:02:00, Neubacher 2:14:59					

**30 Km Mannschaft**

8:42:35	Alemannia Aachen			24.09.	Naumburg
Strunk 2:40:36, Holtermann 2:50:10, Schumm 3:11:49					

**50 km Straßengehen**

4:58:54	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	24.09.	Naumburg
---------	----------------------	----	------------------	--------	----------

**Hochsprung**

1,91	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	01.05.	Aachen
1,88	Braam, Cornel	91	Aachener TG	18.06.	Euskirchen
1,79	Vogel, Thomas	89	Germania Dürwiß	01.05.	Aachen
1,77	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
1,74	Pulskamp, Thorsten	69	DJK Rasensport Brand	02.06.	Aachen
1,68	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	30.07.	Wesel
1,66	Meyer, Robert	90	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
1,62	Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
1,61	Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	11.09.	Aachen
1,57	Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	28.05.	Gladbeck

**Stabhochsprung**

4,20	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	31.07.	Wesel
3,60	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
3,20	Braam, Cornel	91	Aachener TG	19.06.	Euskirchen

**Weitsprung**

7,14	+0,0	Vogel, Thomas	89	Germania Dürwiß	10.07.	Gladbeck
7,08	+2,0	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	23.06.	Willich
6,33	-0,9	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
6,16	+0,3	Braam, Cornel	91	Aachener TG	14.05.	Aachen
6,14	+0,4	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	30.07.	Wesel
6,06		Sommer, Jan	86	DJK Frankenberg Aachen	30.07.	Wesel
5,98	+0,3	Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	01.05.	Aachen
5,65	+0,5	Meyer, Robert	90	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
5,54	+1,6	Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
5,50	+1,4	Hund, Christian	68	DJK Rasensport Brand	11.09.	Aachen
5,21	+1,3	Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	11.09.	Aachen
5,12	+1,0	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	11.09.	Aachen
5,06	-0,2	Vogel, Günter	58	Germania Dürwiß	28.05.	Gladbeck

**Dreisprung**

15,86	+1,2	Vogel, Thomas	89	Germania Dürwiß	23.07.	Kassel
13,04	-0,1	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	16.07.	Siegburg

**Kugelstoß 7,260 kg**

11,80		Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	30.07.	Wesel
11,72		Josten, Michael	66	LG Stolberg	11.09.	Aachen
11,26		Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
11,18		Hund, Christian	68	DJK Rasensport Brand	01.10.	Aachen
10,97		Beckers, Det	64	DJK Elmar Kohlscheid	02.06.	Aachen
10,96		Schilly, Peter	78	Aachener TG	01.10.	Aachen
10,89		Braam, Cornel	91	Aachener TG	18.06.	Euskirchen
10,82		Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	01.10.	Aachen
10,43		Kessel, René	77	Aachener TG	01.10.	Aachen
10,41		Schilly, Heiner	83	Aachener TG	01.10.	Aachen
9,74		Krings, Christian	79	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
9,49		Meyer, Robert	90	DJK Frankenberg Aachen	30.07.	Wesel
9,28		Setzkorn, Frank	77	DJK Armada Würselen	28.05.	Würselen
9,20		Warbel, Manfred	69	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
9,10		Sommer, Jan	86	DJK Frankenberg Aachen	30.07.	Wesel

**Diskuswurf 2,0 kg**

35,80		Josten, Michael	66	LG Stolberg	14.05.	Aachen
34,62		Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	31.07.	Wesel
33,27		Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
33,26		Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	15.10.	Lanaken/B
31,24		Hund, Christian	68	DJK Rasensport Brand	01.10.	Aachen
29,29		Beckers, Det	64	DJK Elmar Kohlscheid	02.06.	Aachen
28,98		Bierther, Frank	72	Germania Dürwiß	11.09.	Aachen
28,40		Lenz, Philipp	87	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
28,34		Setzkorn, Frank	77	DJK Armada Würselen	28.05.	Würselen
28,05		Merkelbach, Marvin	90	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Zeven
27,76		Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
27,20		Braam, Cornel	91	Aachener TG	19.06.	Euskirchen

**Hammerwurf 7,260 kg**

33,57		Beckers, Det	64	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Aachen
-------	--	--------------	----	----------------------	--------	--------

**Speerwurf 800 g**

52,31	Hund, Christian	68	DJK Rasensport Brand	02.06.	Aachen
49,44	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	21.05.	Aachen
46,47	Josten, Michael	66	LG Stolberg	11.09.	Aachen
44,12	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	31.07.	Wesel
42,98	Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
41,67	Schilly, Peter	78	Aachener TG	01.10.	Aachen
39,18	Schilly, Heiner	83	Aachener TG	01.10.	Aachen
38,46	Ernst, Holger	66	LC Herzogenrath	11.09.	Aachen
36,68	Kessel, René	77	Aachener TG	01.10.	Aachen
36,62	Braam, Cornel	91	Aachener TG	19.06.	Euskirchen
36,54	Beckers, Det	64	DJK Elmar Kohlscheid	02.06.	Aachen
35,89	Schmitt, Stefan	86	DJK Rasensport Brand	21.05.	Aachen
34,17	Weinberg, Jürgen	63	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen
33,77	Welschhof, Lukas	88	DJK Frankenberg Aachen	27.08.	Kerkrade

**Zehnkampf**

6068	*	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	10./11.09.	Aachen
		11,46(-1,0)/6,76(+0,4)/10,70/1,86/53,37 // 17,62(+0,2)/31,73/3,60/48,26/5:02,58				
5847		Braam, Cornel	91	Aachener TG	18./19.06.	Euskirchen
		12,10(+1,3)/6,12(+0,0)/10,89/1,88/52,90 // 15,76/27,20/3,20/36,62/4:34,79				
5559		Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	30./31.07.	Wesel
		11,45(+1,3)/6,14(+0,4)/11,80/1,68/52,75 // 16,91(-0,2)/34,62/4,20/44,12/aufg.				

**30Km Straßengehen**

2:40:36	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	24.09.	Naumburg
2:50:10	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	24.09.	Naumburg
3:11:49	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	24.09.	Naumburg



## Frauen

### 100 m

13,26	+0,4	Theissen, Anika	89	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
13,35	+0,4	Zink, Meike	90	Germania Dürwiß	14.05.	Aachen
13,82	+0,8	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	02.06.	Aachen
14,00	+1,3	Barenhorst, Friederike	85	Alemannia Aachen	27.08.	Kerkrade
14,07	+1,3	Engmann, Christiane	89	Alemannia Aachen	27.08.	Kerkrade
14,21	+0,4	Bach, Katharina	90	Alemannia Aachen	14.05.	Aachen
14,41	+0,4	Weber, Denise	91	DJK Rasensport Brand	14.05.	Aachen
14,54	+0,6	Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen
14,75	+1,4	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	02.06.	Aachen
15,74	-0,3	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	01.05.	Aachen
16,4		Hermanns, Iris	68	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
16,6		Bornewasser, Iris	70	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

### 200 m

26,70	+0,0	Zink, Meike	90	Germania Dürwiß	10.07.	Gladbeck
27,51	+0,2	Theissen, Anika	89	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Aachen
28,51	+0,4	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	02.06.	Aachen
28,89	-0,2	Siebers, Hannah	91	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
29,15	+1,1	Engmann, Christiane	89	Alemannia Aachen	27.08.	Kerkrade
29,80	+0,5	Bach, Katharina	90	Alemannia Aachen	24.06.	Aachen
29,92	+1,1	Barenhorst, Friederike	85	Alemannia Aachen	27.08.	Kerkrade
30,00	+0,2	Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	14.05.	Aachen
30,95	+1,4	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	02.06.	Aachen
33,27	-0,1	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	01.05.	Aachen

### 400 m

64,0		Auel, Christina	89	LSG Eschweiler	15.05.	Aachen
66,45		Knörzer, Laura	90	Aachener TG	18.05.	Herzogenrath
68,10		Döring, Tanja	90	Aachener TG	18.05.	Herzogenrath
68,13		Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	18.05.	Herzogenrath
69,61		Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
72,08		Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	11.09.	Aachen
87,66		Gauchel, Marliese	60	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
93,59		Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen
96,38		Hambach, Berti	58	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath

### 800 m

2:25,22		Cremer, Julia	90	Aachener TG	03.07.	Kerkrade
2:30,31		Auel, Christina	89	LSG Eschweiler	14.05.	Aachen
2:33,97		Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	18.05.	Herzogenrath
2:35,00		Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
2:38,83		Henning, Svenja	88	Alemannia Aachen	14.05.	Aachen
2:40,56		Döring, Tanja	90	Aachener TG	14.05.	Aachen
2:41,02		Schnorr, Andrea	89	Aachener TG	14.05.	Aachen
2:42,93		Engmann, Christiane	89	Alemannia Aachen	14.05.	Aachen
2:47,10		Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	03.07.	Kerkrade
2:59,26		Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	11.09.	Aachen
3:08,89		Siebers, Hannah	91	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
3:22,19		Theissen, Maria	55	DLC Aachen	14.05.	Aachen
3:26,42		Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen
3:38,3		Brendel, Karin	91	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid

### 1000 m

3:42,53		Döring, Tanja	90	Aachener TG	25.08.	B-Gladbach
---------	--	---------------	----	-------------	--------	------------

**1500 m**

5:07,96	Basten, Irene	84	Aachener TG	15.05.	Aachen
5:13,27	Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	26.06.	Ahlen
5:21,88	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	26.06.	Ahlen
5:25,44	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	31.07.	Minden
5:30,02	Schnorr, Andrea	89	Aachener TG	15.05.	Aachen
5:46,57	Knörzer, Laura	90	Aachener TG	27.08.	Kerkrade
5:48,34	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	02.06.	Aachen
6:05,32	Peters, Eliane	61	DLC Aachen	02.06.	Aachen
6:19,44	Drose, Daniela	87	Alemannia Aachen	15.05.	Aachen
6:34,97	Theissen, Maria	55	DLC Aachen	15.05.	Aachen

**3000 m**

10:41,22	Basten, Irene	84	Aachener TG	03.05.	Aachen
10:44,23	Mollus, Sabine	75	Aachener TG	02.06.	Aachen
11:11,32	Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	02.06.	Aachen
11:23,56	Servas, Andrea	78	DJK Herzogenrath	03.05.	Aachen
11:25,88	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	03.05.	Aachen
11:27,81	Körtgen, Theresa	81	Alemannia Aachen	03.05.	Aachen
12:04,29	Kemper, Elisabeth	66	DJK Elmar Kohlscheid	02.06.	Aachen
12:07,87	Döring, Tanja	90	Aachener TG	12.07.	B-Gladbach
12:16,79	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	03.05.	Aachen
12:23,58	Linnartz, Birgit	61	DLC Aachen	02.06.	Aachen
12:26,28	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	03.05.	Aachen
12:32,40	Schnorr, Andrea	89	Aachener TG	18.08.	B-Gladbach
12:39,69	Knörzer, Laura	90	Aachener TG	18.08.	B-Gladbach
12:43,64	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	02.06.	Aachen
12:47,10	Peters, Eliane	61	DLC Aachen	02.06.	Aachen

**5000 m**

18:44,09	Mollus, Sabine	75	Aachener TG	16.06.	Ahlen
19:47,01	Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	12.04.	Aachen
19:54,66	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	12.04.	Aachen
19:58,48	März, Rita	68	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
20:03,26	Offermann, Eva	83	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
20:06,34	Servas, Andrea	78	DJK Herzogenrath	12.04.	Aachen
20:20,70	Heinrichs Sandra, Sandra	73	Alemannia Aachen	12.04.	Aachen
20:33,69	Körtgen, Theresa	81	Alemannia Aachen	18.05.	Herzogenrath
20:47,67	Kemper, Elisabeth	66	DJK Elmar Kohlscheid	12.04.	Aachen
20:51,16	Schnorr, Andrea	89	Aachener TG	12.04.	Aachen
21:23,37	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	12.04.	Aachen
21:34,95	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	12.04.	Aachen
21:35,95	Van den Eijkel, Astrid	70	Alemannia Aachen	24.06.	Aachen
21:46,30	Linnartz, Bigi	61	DLC Aachen	18.05.	Herzogenrath
21:49,98	Peters, Eliane	61	DLC Aachen	24.06.	Aachen

**10000 m**

40:56,80	Mollus, Sabine	75	Aachener TG	02.04.	Aachen
42:06,31	Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	02.04.	Aachen
42:50,75	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	02.04.	Aachen
46:54,77	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	02.04.	Aachen
49:59,73	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	02.04.	Aachen
51:06,19	Theissen, Maria	55	DLC Aachen	02.04.	Aachen
51:37,95	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	02.04.	Aachen
52:34,09	Klinkenberg, Ingrid	51	DLC Aachen	02.04.	Aachen

**10 km**

39:49	Körtgen, Anne-Therese	81	Alemannia Aachen	13.03.	Leverkusen
40:07	Basten, Irene	84	Aachener TG	03.04.	Brunsum
40:22	Offermann, Eva	83	DJK Herzogenrath	06.08.	Dürwiß
41:26	März, Rita	68	DJK Herzogenrath	24.09.	Erfstadt
41:29	Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	25.09.	Erfstadt
42:24	Braun, Marion	57	Germania Eicherscheid	25.09.	Erfstadt
42:54	Servas, Andrea	78	DJK Herzogenrath	06.08.	Dürwiß
44:19	Wohnaut, Katja	67	Inde Hahn	06.08.	Dürwiß
44:24	Kemper, Elisabeth	66	DJK Elmar Kohlscheid	06.08.	Dürwiß
44:26	Förster, Marlies	62	LG Mützenich	06.08.	Dürwiß
44:29	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	06.08.	Dürwiß
44:33	Schnorr, Andrea	89	Aachener TG	06.08.	Dürwiß
45:30	Van den Eijkel, Astrid	70	Alemannia Aachen	06.08.	Dürwiß
46:45	Wauter, Susanne	66	LAC Mausbach	18.06.	Herzogenrath
46:47	Meer, Christiane	74	DJK Herzogenrath	06.08.	Dürwiß
46:49	Drose, Daniela	87	Alemannia Aachen	06.08.	Dürwiß
47:09	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Erfstadt

**10 km Mannschaft**

2:04:57	DJK Herzogenrath			06.08.	Dürwiß
	Offermann 40:22, Herma 41:41, Servas 42:54				
2:12:23	Alemannia Aachen			06.08.	Dürwiß
	Körtgen 40:04, Van den Eijkel 45:30, Drose 46:49				
2:20:47	DJK Herzogenrath			06.08.	Dürwiß
	März 43:31, Meer 46:47, Schweikert 50:29				
2:20:50	Aachener TG			06.08.	Dürwiß
	Schnorr 44:33, Döring 47:30, Knörzer 48:47				
2:30:50	LG Mützenich			06.08.	Dürwiß
	Förster 44:26, Heuel 49:45, Swaton 56:39				
2:32:27	LAC Mausbach			18.06.	Herzogenrath
	Wauter 46:45, Cerfontaine 52:42, Mertens 53:00				
2:33:52	Germania Dürwiß			06.08.	Dürwiß
	Kohlen 44:29, Ellinghoven-Krüger 50:30, Gottschalk 58:53				
2:34:32	DJK Herzogenrath			06.08.	Dürwiß
	Schulz 50:48, Gauchel 51:51, Mehlkoph 51:53				
2:41:39	Lustlauf Mein Verein e.V.			06.08.	Dürwiß
	Meyer 52:52, Klein 53:56, Cloos 54:51				

**Halbmarathon**

1:28:25	Basten, Irene	84	Aachener TG	18.06.	Herzogenrath
1:28:25	Offermann, Eva	83	DJK Herzogenrath	18.09.	Köln
1:36:05	Kemper, Elisabeth	66	DJK Elmar Kohlscheid	09.10.	Gillrath
1:36:23	Braun, Marion	57	Germania Eicherscheid	10.04.	Bonn
1:40:31	Trauzeddel, Antje	73	Aachener TG	18.06.	Herzogenrath
1:40:46	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	18.06.	Herzogenrath
1:41:29	Braun, Rebekka	75	Germania Eicherscheid	17.09.	Bielefeld
1:41:52	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	09.10.	Gillrath
1:43:03	Alertz, Monika	67	DJK Rasensport Brand	18.06.	Herzogenrath
1:44:03	Theissen, Maria	55	DLC Aachen	17.09.	Bielefeld
1:44:40	Otten, Simone	69	DJK Elmar Kohlscheid	16.04.	Düsseldorf
1:46:36	Gube, Monika	74	DJK Elmar Kohlscheid	04.09.	Köln
1:50:58	Eiden, Heike	67	Alemannia Aachen	18.06.	Herzogenrath
1:54:42	Ellinghoven-Krüger, Gabi	68	Germania Dürwiß	09.10.	Gillrath
1:57:29	Mayer, Marlene	62	LG Stolberg	18.06.	Herzogenrath
1:59:38	Bertram, Maria	46	LT Alsdorf Ost	18.06.	Herzogenrath

**Halbmarathon Mannschaft**

6:24:10	Alemannia Aachen			18.06.	Herzogenrath
	Eiden 1:50:58, Ebert 2:16:36, Klein 2:16:36				

## Marathon

3:09:30	Körtgen, Anne-Therese	81	Alemannia Aachen	30.10.	Frankfurt
3:18:57	März, Rita	68	DJK Herzogenrath	16.10.	Oldenburg
3:39:47	Gautrois, Simone	69	TV Konzen	08.10.	Essen
3:40:52	Isaac, Marion	63	TV Konzen	08.10.	Essen
3:42:45	Braun, Marion	57	Germania Eicherscheid	26.03.	B-Gladbach
3:55:36	Pipper, Jasmin	84	TV Roetgen	08.10.	Essen
3:56:00	Bücken, Simone	81	DJK Armada Würselen	08.10.	Essen
3:57:24	Lehmann, Ruth	47	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Köln
3:59:31	Alertz, Monika	67	DJK Rasensport Brand	10.04.	Bonn
4:08:12	Schieffer, Christa	51	LT Alsdorf Ost	15.08.	Danzig
4:16:03	Ellighoven, Gabi	68	Alemannia Aachen	30.10.	Frankfurt
4:18:19	De Fries, Barbara	53	Germania Dürwiß	08.10.	Essen
4:20:25	Souvignier-Creutz, Marlene	54	Germania Dürwiß	23.10.	Dresden
4:29:08	Linnartz, Bigi	61	DLC Aachen	20.03.	Rom
4:29:10	Braun, Rebekka	75	Germania Eicherscheid	20.03.	Rom
4:34:15	Bertram, Maria	46	LT Alsdorf Ost	08.10.	Essen

## 100 km

9:28:13	Braun, Marion	57	Germania Eicherscheid	18.06.	Biel/SUI
---------	---------------	----	-----------------------	--------	----------

## 4 x 100 m

53,42	DJK Frankenberg Aachen			10.07.	Gladbeck
	Meinerzhagen 91, Theissen 89, Hensel 89, Siebers 91				
55,05	Alemannia Aachen			24.06.	Aachen
	Bach 90, Henning 88, Barenhorst 85, Engmann 89				
58,75	DJK Elmar Kohlscheid			15.05.	Aachen
	Führen 91, Holzenthal 92, Vogt 91, Gersenich 92				
61,13	Aachener TG			15.05.	Aachen
	Crommelinck 92, Basten 84, Schnorr 89, Döring 92				

## 3 x 800 m

8:03,76	DJK Herzogenrath			23.06.	Herzogenrath
	Herma 71, Schoenen 70, Servas 78				
8:21,47	Alemannia Aachen			23.06.	Herzogenrath
	Heinrichs Sandra 73, Engmann 89, Henning 88				

## 5 km Straßengehen

28:55	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	06.03.	Rotterdam
-------	---------------	----	------------------	--------	-----------

## 10 km Straßengehen

60:46	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	26.03.	Ahlen
-------	---------------	----	------------------	--------	-------

## 20 km Straßengehen

2:12:27	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	11.06.	Erfurt
---------	---------------	----	------------------	--------	--------

## Hochsprung

1,40	Winkel, Marion	89	Germania Dürwiß	14.05.	Aachen
1,35	Führen, Anne	91	DJK Elmar Kohlscheid	14.05.	Aachen
1,14	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	11.09.	Aachen

## Weitsprung

5,39	+0,0	Theissen, Anika	89	DJK Frankenberg Aachen	10.07.	Gladbeck
4,87	+1,1	Hund, Martina	68	DJK Frankenberg Aachen	26.06.	Ahlen
4,67	+1,0	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	02.06.	Aachen
4,35	-2,0	Winkel, Marion	89	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
4,01	+0,0	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	23.09.	Erkelenz
3,95	-0,4	Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	02.06.	Aachen
3,86		Radermacher, Eva	87	DJK Frankenberg Aachen	03.07.	Kerkrade
3,73	-0,9	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	01.05.	Aachen
3,10		Hermanns, Iris	68	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
2,91		Xhayet, Stephanie	76	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

**Dreisprung**

9,64	+1,1	Winkel, Marion	89	Germania Dürwiß	14.05.	Aachen
------	------	----------------	----	-----------------	--------	--------

**Kugelstoß 4,0 kg**

11,27		Bechthold, Marlies	65	DJK Armada Würselen	02.06.	Aachen
10,48		Sommer, Kerstin	87	LG Euregio	15.05.	Aachen
10,33		Theissen, Anika	89	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
8,50		Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	28.05.	Würselen
8,40		Xhonneux, Monique	59	Aachener TG	15.05.	Aachen
8,32		Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
8,31		Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	28.05.	Würselen
8,14		Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen
8,06		Siebers, Hannah	91	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
7,82		Küper, Gisela	48	Aachener TG	15.05.	Aachen
7,23		Hermanns, Iris	64	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
7,10		Scheidt, Diana	73	Bergwacht Rohren	09.07.	Monschau
6,61		Hermanns, Iris	68	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
6,39		Kühnel, Christiane	68	LC Herzogenrath	11.09.	Aachen

**Diskuswurf 1,0 kg**

32,17		Winkel, Marion	89	Germania Dürwiß	01.10.	Aachen
29,70		Sommer, Kerstin	87	LG Euregio	15.05.	Aachen
29,03		Bechthold, Marlies	65	DJK Armada Würselen	01.10.	Aachen
28,68		Lunatschek, Barbara	75	Aachener TG	11.09.	Aachen
26,72		Xhonneux, Monique	59	Aachener TG	15.05.	Aachen
25,58		Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	02.06.	Aachen
23,35		Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	01.10.	Aachen
23,22		Pannitz, Sandra	79	Germania Dürwiß	11.09.	Aachen
22,29		Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen
22,25		Küper, Gisela	48	Aachener TG	02.06.	Aachen
20,96		Titze, Jo-Suse	63	TV Roetgen	24.06.	Aachen
20,31		Wirtz, Ilse	37	Aachener TG	02.06.	Aachen
16,82		Wolf, Astrid	65	Aachener TG	01.10.	Aachen
16,66		Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen
15,61		Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	11.09.	Aachen

**Hammerwurf 4,0 kg**

26,08		Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	27.11.	Düsseldorf
21,70		Lunatschek, Barbara	75	Aachener TG	08.10.	Aachen
20,30		Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	16.06.	Ü-Palenberg

**Speerwurf 600 g**

34,34		Winkel, Marion	89	Germania Dürwiß	01.10.	Aachen
34,05		Gube, Monika	74	DJK Elmar Kohlscheid	02.06.	Aachen
29,61		Theissen, Anika	89	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Aachen
24,41		Titze, Jo-Suse	63	TV Roetgen	21.05.	Aachen
23,27		Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	01.10.	Aachen
22,59		Siebers, Hannah	91	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
19,21		Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen
18,11		Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen
9,49		Wolf, Astrid	65	Aachener TG	18.06.	Aachen

**Siebenkampf**

1589		Siebers, Hannah	91	DJK Frankenberg Aachen	10./11.09.	Aachen
o.g./08,06/28,89(-0,2)/o.g. // 22,59/3:08,89						

## männliche Jugend A

### 100 m

11,09	+1,8	Hansen, Christoph	92	DJK Rasensport Brand	04.06.	Mönchengladbach
11,70	-1,6	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
11,78	+1,0	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	30.07.	Wesel
11,93	+0,1	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Aachen
11,7		Sushchyev, Alexander	93	DJK Armada Würselen	02.06.	Köln
11,95	+0,2	Zick, Robin	93	SVS Merkstein	15.05.	Aachen
11,96	-0,2	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
12,04	-0,2	Naeven, Frederik	93	Germania Dürwiß	10.09.	Aachen
12,07	-0,2	Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	10.09.	Aachen
12,08	+1,4	Kirch, Max	92	Aachener TG	18.08.	Troisdorf
12,09	+0,7	Quadflieg, Markus	93	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Aachen
12,13	-0,4	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Aachen
12,20	+0,0	Stracke, Max	92	Aachener TG	23.09.	E
12,21	-0,4	de Haes, David	92	DJK Herzogenrath	24.06.	Aachen
12,39	-0,4	Klever, Kai	93	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Aachen

### 200 m

22,63	+0,6	Hansen, Christoph	92	DJK Rasensport Brand	14.05.	Aachen
23,47	+0,0	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Zeven
24,08	+0,5	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Aachen
24,09	+0,6	Quadflieg, Markus	93	DJK Elmar Kohlscheid	14.05.	Aachen
24,26	+0,6	Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	14.05.	Aachen
24,44	+0,3	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Aachen
24,51	-0,6	Kirch, Max	92	Aachener TG	18.08.	Troisdorf
24,68	+0,3	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	21.05.	Aachen
24,99		Sushchyev, Alexander	93	DJK Armada Würselen	20.07.	Oedt
25,13	+0,3	de Haes, David	92	DJK Herzogenrath	24.06.	Aachen
26,23	+0,0	Fonck, Ferdinand	93	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Zeven

### 400 m

52,90		Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	30.07.	Wesel
52,99		Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
53,58		Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
54,53		Schopen, Marco	93	LSG Eschweiler	18.05.	Herzogenrath
54,85		Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	01.10.	Kevelaer
57,19		Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
59,13		Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen

### 800 m

2:01,49		Schopen, Marco	93	LSG Eschweiler	25.08.	B-Gladbach
2:03,17		Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	23.09.	E
2:13,40		Pietsch, Gero	92	Aachener TG	14.05.	Aachen

### 1000 m

2:35,59		Schopen, Marco	93	LSG Eschweiler	25.08.	B-Gladbach
2:46,31		Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	25.08.	B-Gladbach
3:35,1		Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
3:39,6		Quadflieg, Markus	93	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
3:43,7		Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid

### 1500 m

4:09,14		Schopen, Marco	93	LSG Eschweiler	01.09.	B-Gladbach
4:25,65		Pietsch, Gero	92	Aachener TG	01.09.	B-Gladbach
4:58,58		Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
5:30,21		Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	10.09.	Aachen

### 3000 m

9:09,60		Schopen, Marco	93	LSG Eschweiler	03.05.	Aachen
9:45,02		Pietsch, Gero	92	Aachener TG	21.05.	Aachen
9:57,08		Knörzer, Matthias	92	Aachener TG	21.05.	Aachen

**5000 m**

16:57,92	Pietsch, Gero	92	Aachener TG	25.08.	B-Gladbach
----------	---------------	----	-------------	--------	------------

**10 km**

35:08	Pietsch, Gero	92	Aachener TG	13.03.	Leverkusen
37:34	Knörzer, Matthias	92	Aachener TG	06.08.	Eschweiler

**Halbmarathon**

1:20:58	Pietsch, Gero	92	Aachener TG	18.06.	Herzogenrath
---------	---------------	----	-------------	--------	--------------

**110 m Hürden**

15,58	+0,5	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	05.06.	Mönchengladbach
16,21	+0,2	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
16,69	+0,0	Naeven, Frederik	93	Germania Dürwiß	23.06.	Willich
18,17	+0,2	Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	10.09.	Aachen
19,72	-1,0	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	31.07.	Wesel

**4 x 100 m**

46,23	DJK Elmar Kohlscheid Zachow 92, Simon 93, Quadflieg 93, Kloos 94			07.05.	Aachen
47,39	DJK Armada Würselen Gülpen 95, Bechthold 94, Sushcheyev 93, Krude 92			23.06.	Willich
50,01	DJK Elmar Kohlscheid Gersenich 95, Lange 94, Oster 94, Metz 93			15.05.	Aachen

**3 x 1000 m**

8:26,27	StG auxilia Aachen Pietsch 92, Knörzer 92, Fetz 94			23.06.	Herzogenrath
10:00,09	DJK Herzogenrath Zimmermann 93, Dassen 92, deHaes 92			23.06.	Herzogenrath

**Hochsprung**

1,82	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Aachen
1,78	Laschet, Sascha	92	DJK Frankenberg Aachen	23.06.	Willich
1,74	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
1,74	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
1,74	Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	10.09.	Aachen
1,74	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
1,42	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen

**Stabhochsprung**

3,03	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Aachen
2,90	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	31.07.	Wesel
2,70	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	31.07.	Wesel

**Weitsprung**

6,24	+0,1	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
6,21		Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	01.10.	Kevelaer
6,17	+1,0	Naeven, Frederik	93	Germania Dürwiß	23.06.	Willich
6,00	+0,5	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
5,95	+1,2	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
5,90	+0,9	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
5,57	-0,4	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Aachen
5,43	-0,8	Clever, Kai Niclas	93	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
5,40	+0,1	Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	14.05.	Aachen
5,30	-0,1	Fonck, Ferdinand	93	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Zeven
4,05		Theissen, Simon	93	TV Höfen	25.06.	Monschau

**Dreisprung**

12,40	+1,7	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	04.06.	Mönchengladbach
12,33	+0,2	Naeven, Frederik	93	Germania Dürwiß	02.06.	Köln
11,52	+0,7	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
11,49	+0,0	Fonck, Ferdinand	93	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
10,52	+0,3	Waldmann, Jonas	92	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen

**Kugelstoß 6,0 kg**

13,89	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
11,49	Hunds, Christoph	93	DJK Rasensport Brand	14.05.	Aachen
10,95	Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	01.10.	Kevelaer
10,83	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
10,34	de Haes, David	92	DJK Herzogenrath	24.06.	Aachen
10,33	Laschet, Sascha	92	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
9,15	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	14.05.	Aachen
8,32	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	30.07.	Wesel
8,27	Theissen, Simon	93	TV Höfen	25.06.	Monschau
7,83	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
7,63	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen

**Diskuswurf 1,750 kg**

34,95	Hunds, Christoph	93	DJK Rasensport Brand	14.05.	Aachen
33,33	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
32,84	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Zeven
29,15	Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	24.06.	Aachen
27,90	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	31.07.	Wesel
24,57	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	14.05.	Aachen
23,14	Metz, Fabian	93	DJK Elmar Kohlscheid	14.05.	Aachen
21,76	Laschet, Sascha	92	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen

**Hammerwurf 6,0 kg**

45,50	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	09.01.	Hückelhoven
-------	---------------	----	-----------------	--------	-------------

**Speerwurf 800 g**

44,75	Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
39,87	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
38,75	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	31.07.	Wesel
35,71	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	31.07.	Wesel
32,55	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	07.05.	Aachen
30,37	Krude, Thomas	92	DJK Armada Würselen	07.05.	Aachen
30,02	Sushchjev, Alexander	93	DJK Armada Würselen	15.05.	Aachen
29,47	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	07.05.	Aachen
29,00	Hunds, Christoph	93	DJK Rasensport Brand	02.10.	Aachen
25,95	Quadflieg, Markus	93	DJK Elmar Kohlscheid	07.05.	Aachen

**Fünfkampf**

3232	*	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
		11,70(-1,6)/5,90(+0,9)/13,89/1,74/53,58				
2909		Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	01.10.	Kevelaer
		12,26/6,21/10,95/1,68/54,85				
2850	*	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
		11,96(-0,2)/5,95(+1,2)/07,83/1,74/52,99				
2571	*	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
		12,16(-0,2)/6,00(+0,5)/07,63/1,74/59,13				
2506		Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	30.07.	Wesel
		11,78(+1,0)/6,17(+0,3)/10,26/o.g.V./52,90				
2141	*	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
		12,69(1,3)/5,20(+0,8)/07,78/1,42/57,19				
1063		Laschet, Sascha	92	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
		disq.(1,9)/o.g./10,00/1,74/-				

**Zehnkampf**

5721	*	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	10./11.09.	Aachen
		11,70(-1,6)/5,90(+0,9)/13,89/1,74/53,58 // 16,21(+0,2)/33,33/2,50/39,87/4:58,58				
4535	*	Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	10./11.09.	Aachen
		12,07(-0,2)/5,91(-0,3)/10,38/1,74/56,17 // 18,17(+0,2)/25,93/o.g./37,19/5:30,21				
4440		Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	30./31.07.	Wesel
		11,78(+1,0)/6,17(+0,3)/10,26/o.g.V./52,90 // 16,23/30,27/2,90/38,75/aufg.				
3587		Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	30./31.07.	Wesel
		12,79(+1,7)/5,18/8,32/1,42/58,27 // 19,72/27,90/2,70/35,71/aufg.				



## Weibliche Jugend A

### 100 m

13,17	+0,4	Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	15.05.	Aachen
13,49		Pesch, Yvonne	92	LG Euregio	07.05.	Aachen
13,49		Leven, Julia	92	LG Euregio	07.05.	Aachen
13,58	-0,3	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Aachen
13,63		Jaji, Zenab	93	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
13,85	-0,3	Coenjaerts, Marie	93	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Aachen
14,35	+0,0	Kownatzki, Viktoria	93	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Kerkrade
15,11	-0,3	Schepp, Barbara	93	Aachener TG	24.06.	Aachen
15,79	+0,4	Gersenich, Yvonne	92	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen

### 200 m

26,61	+0,2	Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	21.05.	Aachen
27,92	+0,2	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
28,00	-1,2	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
29,60	-0,2	Coenjaerts, Marie	93	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
30,52	-0,3	Miller, Sally	93	LG Stolberg	21.05.	Aachen
32,21	-0,2	Kownatzki, Viktoria	93	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen

### 400 m

60,43		Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	15.05.	Aachen
68,15		Crommelinck, Sophie	92	Aachener TG	18.05.	Herzogenrath
68,67		Döring, Carina	92	Aachener TG	18.05.	Herzogenrath

### 800 m

2:31,11		Döring, Carina	92	Aachener TG	21.05.	Aachen
2:34,33		Crommelinck, Sophie	92	Aachener TG	21.05.	Aachen
2:40,58		Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
2:48,12		Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
2:55,17		Coenjaerts, Marie	93	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen

### 1500 m

5:19,80		Crommelinck, Sophie	92	Aachener TG	01.09.	B-Gladbach
5:28,09		Döring, Carina	92	Aachener TG	15.05.	Aachen

### 3000 m

11:45,99		Döring, Carina	92	Aachener TG	03.05.	Aachen
12:25,26		Crommelinck, Sophie	92	Aachener TG	18.08.	B-Gladbach
12:26,35		Baudisch, Britta	92	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Kerkrade

### 5000 m

20:38,33		Crommelinck, Sophie	92	Aachener TG	12.04.	Aachen
21:07,86		Döring, Carina	92	Aachener TG	12.04.	Aachen

### 10 km

44:44		Crommelinck, Sophie	92	Aachener TG	09.01.	Ratingen
45:20		Döring, Carina	92	Aachener TG	18.06.	Herzogenrath
46:09		Baudisch, Britta	92	DJK Elmar Kohlscheid	16.01.	Düren

### 10 km Mannschaft

2:18:34		Aachener TG			24.09.	Erfstadt
		Salber 44:45, Crommelinck 45:32, Döring 48:17				

### 100 m Hürden

16,17	-0,2	Pesch, Yvonne	92	LG Euregio	14.05.	Aachen
16,50	-0,2	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
17,45	0,8	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
19,45	-1,3	Coenjaerts, Marie	93	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
21,30	-1,3	Kownatzki, Viktoria	93	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen

**4 x 100 m**

51,78	DJK Frankenberg Aachen			05.06.	Mönchengladbach
	Lassner 93, Wurdack 92, Coenjaerts 93, Jaji 93				
57,87	DJK Elmar Kohlscheid			07.05.	Aachen
	Eisenbach 95, Büttgenbach 95, Holzenthal 92, Gersenich 92				

**3 x 800 m**

7:50,09	StG auxilia Aachen			07.05.	Kaarst
	Crommelinck 92, Stein 95, Döring 92				

**Hochsprung**

1,52	Pesch, Yvonne	92	LG Euregio	18.06.	Euskirchen
1,51	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
1,46	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
1,45	Coenjaerts, Marie	93	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Aachen
1,31	Kownatzki, Viktoria	93	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen

**Weitsprung**

5,04	+1,5	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
4,78	-0,6	Jaji, Zenab	93	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
4,77	-0,4	Pesch, Yvonne	92	LG Euregio	07.05.	Aachen
4,77	1,5	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
4,53	+1,3	Coenjaerts, Marie	93	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
4,48	+1,0	Leven, Julia	92	LG Euregio	07.05.	Aachen
3,78	-1,3	Schepp, Barbara	93	Aachener TG	15.05.	Aachen
3,54	-0,3	Gersenich, Yvonne	92	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	

## Leistungen mit Rückenwind:

5,07	2,6	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
------	-----	----------------	----	------------------------	--------	--------

**Kugelstoß 4,0 kg**

8,25	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
7,88	Kownatzki, Viktoria	93	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Kerkrade
7,42	Coenjaerts, Marie	93	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
7,30	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
5,89	Gersenich, Yvonne	92	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	

**Diskuswurf 1,0 kg**

18,75	Herma, Rebecca	93	DJK Herzogenrath	24.06.	Aachen
-------	----------------	----	------------------	--------	--------

**Speerwurf 600 g**

24,67	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
21,89	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
15,16	Coenjaerts, Marie	93	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen

**Vierkampf**

2215	*	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
		17,45(0,8)/1,50/08,25/28,00(-1,2)				
2017	*	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
		18,34(0,8)/1,46/07,30/27,99(-1,2)				
1723	*	Coenjaerts, Marie	93	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
		19,45(-1,3)/1,39/07,42/29,60(-0,2)				
1314	*	Kownatzki, Viktoria	93	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
		21,30(-1,3)/1,31/07,28/32,21(-0,2)				

**Siebenkampf**

3524	*	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	28./29.05.	Aachen
		17,45(0,8)/1,50/08,25/28,00(-1,2) // 5,07(2,6)/17,79/2:48,12				
3302	*	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	28./29.05.	Aachen
		18,34(0,8)/1,46/07,30/27,99(-1,2) // 4,77(1,5)/20,31/2:47,27				
2670	*	Coenjaerts, Marie	93	DJK Frankenberg Aachen	10./11.09.	Aachen
		19,45(-1,3)/1,39/07,42/29,60(-0,2) // 4,12(-0,6)/15,16/2:55,17				

## männliche Jugend B

### 100 m

11,54	-0,5	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen
11,68	+0,0	Komanns, Raphael	94	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Zeven
11,71	+1,2	Groteclaes, Tim	94	Aachener TG	18.06.	Euskirchen
11,84	+1,7	Pickartz, Julian	94	Aachener TG	21.05.	Aachen
11,89	+0,4	Bechthold, Fabian	94	DJK Armada Würselen	20.07.	Oedt
11,94	+0,0	Becher, Alexander	95	DJK Rasensport Brand	15.05.	Aachen
11,94	+1,4	Fetz, Kristopher	94	DJK Rasensport Brand	27.08.	Kerkrade
12,08	+0,0	Schwartz, Dennis	94	Alemannia Aachen	23.09.	Erkelenz
12,14	+0,6	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Aachen
12,21	1,9	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
12,22	-1,6	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen
12,24	-1,2	Frings, Kevin	94	Aachener TG	01.05.	Aachen
12,27	1,9	Lambertz, Philipp	94	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
12,28	+1,2	Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Zeven
12,33	-0,1	Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Aachen
12,35	-0,5	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
12,38	-0,9	Kloos, Jonas	94	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	

### 200 m

23,23	+0,3	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	27.08.	Kerkrade
23,50	+0,4	Pickartz, Julian	94	Aachener TG	04.06.	Mönchengladbach
23,84	+0,4	Bechthold, Fabian	94	DJK Armada Würselen	04.06.	Mönchengladbach
23,95	+0,5	Fetz, Kristopher	94	DJK Rasensport Brand	20.07.	Oedt
23,96	+1,2	Groteclaes, Tim	94	Aachener TG	09.07.	Hückelhoven
24,14	-1,7	Frings, Kevin	94	Aachener TG	17.09.	Düren
24,26	-0,9	Becher, Alexander	95	DJK Rasensport Brand	04.06.	Mönchengladbach
24,54	-0,3	Komanns, Raphael	94	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Aachen
24,63	+1,7	Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Zeven
24,77	-0,6	Schwartz, Dennis	94	Alemannia Aachen	18.08.	Troisdorf
24,83	+0,0	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Zeven
24,94	-0,4	Janik, René	95	LAC Mausbach	21.05.	Aachen
25,38	+0,5	Vogel, Niklas	95	Germania Dürwiß	02.06.	Köln
25,59	-0,3	Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Aachen
25,60	+0,3	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	21.05.	Aachen
25,78	-2,5	Grüßer, Markus	94	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen

### 400 m

52,93		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	25.09.	Rhede
53,33		Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	25.06.	Saulheim
53,45		Fetz, Kristopher	94	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
54,78		Komanns, Raphael	94	DJK Frankenberg Aachen	30.07.	Wesel
54,84		Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
55,06		Bechthold, Fabian	94	DJK Armada Würselen	10.09.	Aachen
55,70		Becher, Alexander	95	DJK Rasensport Brand	13.07.	Zülpich
55,88		Grüßer, Markus	94	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
56,08		Hansen, Thomas	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
57,11		Groteclaes, Tim	94	Aachener TG	18.06.	Euskirchen
58,15		Janik, René	95	LAC Mausbach	10.09.	Aachen
58,35		Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
58,61		Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
60,40		Ottlik, Erik	94	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
62,85		Jakobs, Lukas	94	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath

### 800 m

2:03,46		Fetz, Kristopher	94	DJK Rasensport Brand	25.09.	Rhede
2:07,39		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	23.09.	Erkelenz
2:19,07		Hansen, Thomas	95	DJK Rasensport Brand	25.08.	B-Gladbach
2:19,73		Nenno, Lars	94	Aachener TG	14.05.	Aachen
2:20,24		Janik, René	95	LAC Mausbach	18.05.	Herzogenrath
2:21,28		Eckervogt, Leon	96	DJK Rasensport Brand	07.08.	Seraing/B
2:22,52		Ledwon, Dennis	96	DJK Herzogenrath	21.05.	Aachen

<b>1000 m</b>						
3:01,16	Hansen, Thomas	95	DJK Rasensport Brand	18.09.	Recklinghausen	
3:34,2	Kloos, Jonas	94	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid	
3:39,6	Gersenich, Marco	95	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid	
3:40,7	Greschert, Marko	94	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid	
3:42,5	Köhler, Nikolas	94	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid	
3:51,1	Lange, Nico	94	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid	
<b>1500 m</b>						
4:51,25	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen	
5:04,75	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	21.07.	Wesel	
5:14,72	Oster, David	94	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen	
5:32,56	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen	
5:33,78	Groteclaes, Tim	94	Aachener TG	19.06.	Euskirchen	
<b>3000 m</b>						
10:41,04	Nenno, Lars	94	Aachener TG	03.05.	Aachen	
11:04,50	Hansen, Thomas	95	DJK Rasensport Brand	25.09.	Rhede	
<b>5000 m</b>						
18:49,09	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	12.04.	Aachen	
19:32,71	Nenno, Lars	94	Aachener TG	12.04.	Aachen	
<b>10 km</b>						
37:58	Nenno, Lars	94	Aachener TG	12.11.	Hückelhoven	
44:25	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	06.08.	Dürwiß	
<b>110 m Hürden</b>						
14,63	+1,4	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	02.07.	Schalksmühle
15,39	+1,0	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	19.06.	Krefeld
16,94	-0,6	Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
17,20	-0,1	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
17,79	-0,1	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
18,09	+0,0	Vogel, Niklas	95	Germania Dürwiß	23.06.	Willich
20,23	+0,0	Groteclaes, Tim	94	Aachener TG	19.06.	Euskirchen
<b>400 m Hürden</b>						
67,75		Hansen, Thomas	95	DJK Rasensport Brand	21.05.	Aachen
<b>2000 m Hindernis</b>						
7:43,91		Hansen, Thomas	95	DJK Rasensport Brand	15.06.	Hilden
<b>4 x 100 m</b>						
44,02		StG auxilia Aachen		05.08.	Jena	
		Groteclaes 94, Pickartz 94, Fetz 94, Beckers 94				
47,21		DJK Frankenberg Aachen		05.06.	Mönchengladbach	
		Paulus 95, Grüßer 94, Jerusalem 95, Bucklitsch 96				
<b>4 x 400 m</b>						
3:30,44		StG auxilia Aachen		23.07.	Kassel	
		Pickartz 94, Fetz 94, Becher 95, Beckers 94				
<b>3 x 1000 m</b>						
9:27,77		StG auxilia Aachen		23.06.	Herzogenrath	
		Hansen 95, Nenno 94, Stoppenkamp 95				
9:55,53		DJK Herzogenrath		23.06.	Herzogenrath	
		Zimmerman 95, Jakobs 94, Ottlik 94				

## Hochsprung

1,96	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	25.09.	Rhede
1,90	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	23.06.	Willich
1,78	Bechthold, Fabian	94	DJK Armada Würselen	23.06.	Willich
1,68	Gersenich, Marco	95	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
1,68	Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	15.05.	Aachen
1,68	Sinanovic, Benjamin	95	SVS Merkstein	15.05.	Aachen
1,66	Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
1,65	Doetsch, Richard	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Aachen
1,60	Janik, René	95	LAC Mausbach	15.05.	Aachen
1,60	Groteclaes, Tim	94	Aachener TG	18.06.	Euskirchen
1,60	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
1,50	Komanns, Raphael	94	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
1,48	Grüßer, Markus	94	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
1,48	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
1,44	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen

## Stabhochsprung

3,30	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	31.07.	Wesel
3,13	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Aachen
2,60	Doetsch, Richard	94	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
2,60	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
2,50	Groteclaes, Tim	94	Aachener TG	19.06.	Euskirchen
2,30	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen

## Weitsprung

6,69	+0,2	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen
6,31	+0,2	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen
5,88	+1,7	Pickartz, Julian	94	Aachener TG	14.05.	Aachen
5,82	+0,1	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
5,75	-0,4	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Aachen
5,62	-0,6	Gersenich, Marco	95	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	
5,60	+0,9	Sinanovic, Benjamin	95	SVS Merkstein	07.05.	Aachen
5,60	+1,7	Vogel, Niklas	95	Germania Dürwiß	14.05.	Aachen
5,45	+1,8	Grüßer, Markus	94	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
5,43	+2,0	Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
5,36	+1,7	Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
5,31		Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	09.07.	Monschau
5,29	+2,0	Komanns, Raphael	94	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
5,27	-0,5	Bechthold, Fabian	94	DJK Armada Würselen	10.09.	Aachen
5,27	+0,5	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen

## Dreisprung

13,83	+0,0	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	17.07.	Köln
12,08	+0,3	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	04.06.	Mönchengladbach
11,65	+1,0	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	15.05.	Aachen
11,49	+1,0	Vogel, Niklas	95	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen

## Kugelstoß 5,0 kg

14,24		Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	15.06.	Ü-Palenberg
11,85		Doetsch, Richard	94	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
11,07		Sinanovic, Benjamin	95	SVS Merkstein	03.07.	Kerkrade
10,93		Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen
10,91		Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Aachen
10,08		Groteclaes, Tim	94	Aachener TG	14.05.	Aachen
10,03		Bechthold, Fabian	94	DJK Armada Würselen	10.09.	Aachen
9,77		Pickartz, Julian	94	Aachener TG	14.05.	Aachen
9,75		Fetz, Kristopher	94	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
9,16		Grüßer, Markus	94	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
9,03		Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
9,02		Seesek, Maik-Thorben	94	DJK Armada Würselen	28.05.	Würselen
8,95		Komanns, Raphael	94	DJK Frankenberg Aachen	30.07.	Wesel
8,95		Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
8,75		Janik, René	95	LAC Mausbach	10.09.	Aachen
8,41		Lambertz, Philipp	94	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
8,33		Hansen, Thomas	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen

**Diskuswurf 1,500 kg**

43,76	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	19.06.	Krefeld
33,87	Doetsch, Richard	94	DJK Frankenberg Aachen	02.10.	Aachen
28,64	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen
27,75	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	31.07.	Wesel
22,14	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
19,92	Sicapatham, Vasuthavan	95	TV Roetgen	15.05.	Aachen
19,55	Groteclaes, Tim	94	Aachener TG	19.06.	Euskirchen
19,27	Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	15.05.	Aachen

**Hammerwurf 5,0 kg**

53,44	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	19.02.	Leverkusen
37,90	Frings, Kevin	94	Aachener TG	23.04.	Hückelhoven
30,72	Lefringhausen, Robert	96	Aachener TG	23.04.	Hückelhoven

**Speerwurf 700 g**

50,92	Wicher, Jan-Niklas	95	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
40,55	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	15.05.	Aachen
40,37	Doetsch, Richard	94	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
37,85	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	20.03.	Aachen
36,32	Hildebrand, Jonas	95	DJK Rasensport Brand	21.05.	Aachen
34,73	Bechthold, Fabian	94	DJK Armada Würselen	07.05.	Aachen
34,36	Kloos, Jonas	94	DJK Elmar Kohlscheid	07.05.	Aachen
32,83	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
32,39	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
31,21	Sicapatham, Vasuthavan	95	TV Roetgen	07.05.	Aachen
31,09	Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	20.03.	Aachen
31,03	Janik, René	95	LAC Mausbach	21.05.	Aachen
30,69	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
28,25	Groteclaes, Tim	94	Aachener TG	19.06.	Euskirchen
27,90	Sinanovic, Benjamin	95	SVS Merkstein	15.05.	Aachen

**Fünfkampf**

3555	*	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen
		11,54(-0,5)/6,69(+0,2)/13,44/1,92/53,86				
2740	*	Bechthold, Fabian	94	DJK Armada Würselen	10.09.	Aachen
		12,11(-1,6)/5,27(-0,5)/10,03/1,76/55,06				
2719	*	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen
		12,22(-1,6)/6,31(+0,2)/10,93/1,88/66,52				
2552		Groteclaes, Tim	94	Aachener TG	18.06.	Euskirchen
		11,71(+1,2)/5,21(+1,5)/9,22/1,60/57,11				
2513	*	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
		12,35(-0,5)/5,27(+0,5)/08,27/1,60/53,80				
2511	*	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
		12,33(1,9)/5,44(+0,2)/10,06/1,46/54,84				
2459	*	Komanns, Raphael	94	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
		11,83(0,0)/5,29(+2,0)/08,11/1,50/55,65				
2431	*	Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
		12,44(1,3)/5,36(+1,7)/09,03/1,66/58,35				
2388	*	Fetz, Kristopher	94	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
		11,97(-0,4)/5,14(+0,6)/09,75/1,20/53,45				
2274	*	Janik, René	95	LAC Mausbach	10.09.	Aachen
		12,51(-0,4)/4,92(+0,4)/08,75/1,60/58,15				
2262	*	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
		12,21(1,9)/5,74(+1,3)/08,28/1,34/58,61				
2166	*	Grüßer, Markus	94	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
		12,67(-0,1)/4,77(+3,1)/09,16/1,38/55,88				
2013	*	Hansen, Thomas	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
		12,77(-0,5)/4,96(-0,3)/08,33/1,20/56,08				
1749		Doetsch, Richard	94	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
		13,58(-0,1)/o.g./11,85/1,62/63,64				
1316	*	Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	28.05.	Aachen
		12,46(1,3)/5,08(+0,5)/07,81/verl/-				

**Fünfkampf Mannschaft**

11829 DJK Frankenberg Aachen 28.05. Aachen  
Schreiber 2511, Komanns 2459, Paulus 2431  
Bittis 2262, Grüßer 2166

**Zehnkampf**

6283 \* Beckers, Nico 94 LC Herzogenrath 10./11.09. Aachen  
11,54(-0,5)/6,69(+0,2)/13,44/1,92/53,86 // 15,65(-0,1)/40,58/3,20/36,24/5:13,39

5010 \* Kühnel, Fabian 95 LC Herzogenrath 10./11.09. Aachen  
12,22(-1,6)/6,31(+0,2)/10,93/1,88/66,52 // 15,15(-0,1)/28,64/2,30/39,61/5:32,56

4613 \* Frohn, Peter 95 DJK Elmar Kohlscheid 10./11.09. Aachen  
12,35(-0,5)/5,27(+0,5)/08,27/1,60/53,80 // 17,20(-0,1)/22,14/2,60/30,69/4:51,25

4045 Groteclaes, Tim 94 Aachener TG 18./19.06. Euskirchen  
11,71(+1,2)/5,21(+1,5)/9,22/1,60/57,11 // 20,23(+0,0)/19,55/2,50/28,25/5:33,78

3226 Schreiber, Dominik 94 DJK Frankenberg Aachen 10./11.09. Aachen  
12,23(-1,6)/o.g./10,15/1,48/56,01 // 17,79(-0,1)/o.g.V/2,80/32,83

2946 Doetsch, Richard 94 DJK Frankenberg Aachen 28./29.05. Aachen  
13,58(-0,1)/o.g./11,85/1,62/63,64 // aufg./31,11/2,60/40,37/0n.a.

## Weibliche Jugend B

### 100 m

12,75	+1,4	Haller, Nina	94	LG Euregio	04.06.	Mönchengladbach
13,10	+0,0	Kremer, Pia-Sophie	95	DJK Rasensport Brand	20.07.	Grefrath
13,14	+1,4	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	04.06.	Mönchengladbach
13,19	+1,6	Titze, Lotte	95	DJK Rasensport Brand	18.06.	Euskirchen
13,36	+1,3	Ohlenforst, Deborah	94	DJK Rasensport Brand	27.08.	Kerkrade
13,56	-1,0	Mergenschröer, Julia	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Aachen
13,94	-0,3	Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Aachen
14,08	+0,4	Kaußen, Nicola	95	LSG Eschweiler	21.05.	Aachen
14,15	-1,0	Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	01.05.	Aachen
14,50	-0,3	Büttgenbach, Anna	95	DJK Elmar Kohlscheid	07.05.	Aachen
14,55	-1,9	Jaji, Samirah	94	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
14,4		Hermanns, Julia	95	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
14,79	+0,7	Stein, Rebecca	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
14,92	-0,0	Gaitan, Alica	94	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
15,09		Schaueremann, Joana	94	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen

### 200 m

26,29	+1,9	Haller, Nina	94	LG Euregio	23.07.	Erkelenz
26,42	+0,3	Kremer, Pia-Sophie	95	DJK Rasensport Brand	20.07.	Grefrath
27,05	+0,3	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	07.08.	Seraing/B
27,45	+1,1	Ohlenforst, Deborah	94	DJK Rasensport Brand	27.08.	Kerkrade
27,80	-0,3	Titze, Lotte	95	DJK Rasensport Brand	14.05.	Aachen
28,64	-0,9	Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	21.05.	Aachen
29,31	-0,9	Kaußen, Nicola	95	LSG Eschweiler	21.05.	Aachen
29,31	+0,1	Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Aachen
29,49	+1,1	Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	27.08.	Kerkrade
29,88	-1,4	Meyer, Mareen	95	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
30,49	-1,4	Schaueremann, Joana	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Recklinghausen
30,78	-0,6	Jebens, Maike	96	Aachener TG	01.05.	Aachen

### 400 m

58,03		Haller, Nina	94	LG Euregio	28.05.	Weinheim
60,48		Kremer, Pia-Sophie	95	DJK Rasensport Brand	25.09.	Rhede
64,59		Stein, Rebecca	95	DJK Rasensport Brand	12.08.	Jückerath
64,76		Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	18.09.	Recklinghausen
67,22		Schaueremann, Joana	94	DJK Frankenberg Aachen	20.07.	Oedt
70,47		Kleineberg, Aruna	95	DJK Rasensport Brand	03.07.	Kerkrade
74,73		Bauer, Chanitsara	95	DJK Rasensport Brand	03.07.	Zülpich

### 800 m

2:32,47		Stein, Rebecca	95	DJK Rasensport Brand	18.08.	B-Gladbach
2:34,27		Salber, Sophia-Marie	95	Aachener TG	14.05.	Aachen
2:37,12		Schaueremann, Joana	94	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Rhede
2:37,62		Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
2:46,63		Eymael, Alice	95	Alemannia Aachen	14.05.	Aachen
2:46,78		Titze, Lotte	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
2:46,82		Kremer, Pia-Sophie	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
2:46,92		Ohlenforst, Deborah	94	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
2:53,86		Kleineberg, Aruna	95	DJK Rasensport Brand	14.05.	Aachen
3:02,8		Holzenthal, Lorena	94	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
3:03,89		Büttgenbach, Anna	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
3:12,92		Szymczak, Marisa	95	DJK Herzogenrath	14.05.	Aachen
3:16,03		Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen

### 1500 m

6:29,90		Szymczak, Marisa	95	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
---------	--	------------------	----	------------------	--------	--------

### 3000 m

14:37,93		Szymczak, Marisa	95	DJK Herzogenrath	03.05.	Aachen
----------	--	------------------	----	------------------	--------	--------



**10 km**

44:45	Salber, Sophia-Marie	95	Aachener TG	24.09.	Erfstadt
-------	----------------------	----	-------------	--------	----------

**100 m Hürden**

16,80	-0,2	Ohlenforst, Deborah	94	DJK Rasensport Brand	14.05.	Aachen
17,02	-0,5	Titze, Lotte	95	DJK Rasensport Brand	25.09.	Rhede
18,19	-1,5	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
19,53	-1,5	Stein, Rebecca	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
19,64	+0,6	Schaueremann, Joana	94	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
19,70	+0,6	Kremer, Pia-Sophie	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
20,72	+0,6	Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
20,77	+0,6	Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
21,56	-1,5	Büttgenbach, Anna	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen

**400 m Hürden**

62,60	Haller, Nina	94	LG Euregio	06.08.	Jena
-------	--------------	----	------------	--------	------

**4 x 100 m**

49,62	StG auxilia Aachen			24.06.	Aachen
	Wolff 95, Kremer 95, Titze 95, Jacobs 96				
58,01	DJK Frankenberg Aachen			15.05.	Aachen
	Jaji 94, Och 95, Schulte 94, Meyer 95				

**3 x 800 m**

7:38,86	StG auxilia Aachen			23.06.	Herzogenrath
	Salber 95, Stein 95, Niehus 96				

**Hochsprung**

1,43	Kremer, Pia-Sophie	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
1,40	Schulte, Clara	94	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
1,40	Büttgenbach, Anna	95	DJK Elmar Kohlscheid	25.09.	Rhede
1,39	Stein, Rebecca	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
1,35	Titze, Lotte	95	DJK Rasensport Brand	01.05.	Aachen
1,31	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
1,27	Ohlenforst, Deborah	94	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
1,19	Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
1,19	Schaueremann, Joana	94	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen

**Stabhochsprung**

1,93	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	27.09.	Aachen
1,80	Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Würselen

**Weitsprung**

4,83	+1,2	Titze, Lotte	95	DJK Rasensport Brand	07.05.	Aachen
4,82	+0,3	Kremer, Pia-Sophie	95	DJK Rasensport Brand	15.05.	Aachen
4,78	+0,7	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	07.05.	Aachen
4,74	+0,0	Ohlenforst, Deborah	94	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
4,73	+0,5	Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	02.06.	Köln
4,41		Hermanns, Julia	95	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
4,20	-0,9	Wiertz, Katharina	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Aachen
4,19	-0,3	Bracke, Johanna	95	Aachener TG	24.06.	Aachen
4,15	+0,4	Stein, Rebecca	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
4,04	+0,3	Schaueremann, Joana	94	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
4,00	+0,2	Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
3,93	-0,3	Schulte, Nora	94	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
3,77	+0,5	Büttgenbach, Anna	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
3,34	-0,5	Gaitan, Alica	94	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen

**Dreisprung**

10,28	+1,7	Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	02.06.	Köln
-------	------	-----------------	----	-----------------	--------	------

**Kugelstoß 4,0 kg**

9,24	Theißen, Laura	95	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
8,67	Brocker, Annabell	94	DJK Rasensport Brand	02.10.	Aachen
8,28	Middelberg, Carolin	97	Alemannia Aachen	24.06.	Aachen
7,88	Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
7,63	Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
7,41	Hermanns, Julia	95	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
7,29	Ohlenforst, Deborah	94	DJK Rasensport Brand	14.08.	Verviers/b
7,22	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
7,08	Titze, Lotte	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
6,58	Schaueremann, Joana	94	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
6,47	Gielen, Aileen	95	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
6,45	Kremer, Pia-Sophie	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
5,65	Büttgenbach, Anna	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
5,24	Stein, Rebecca	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
5,11	Szymczak, Marisa	95	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen

**Diskuswurf 1,0 kg**

30,05	Brocker, Annabell	94	DJK Rasensport Brand	02.10.	Aachen
17,08	Gielen, Aileen	95	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
14,24	Szymczak, Marisa	95	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen

**Hammerwurf 4,0 kg**

41,13	Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	05.06.	Mönchengladbach
28,34	Middelberg, Carolin	97	Alemannia Aachen	24.06.	Aachen
25,66	Ohlenforst, Deborah	94	DJK Rasensport Brand	27.08.	Kerkrade

**Speerwurf 600 g**

34,10	Brocker, Annabell	94	DJK Rasensport Brand	14.05.	Aachen
31,12	Theißen, Laura	95	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
26,27	Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	07.05.	Aachen
25,62	Haller, Nina	94	LG Euregio	14.05.	Aachen
25,40	Wiertz, Katharina	94	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Aachen
23,72	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
22,61	Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	14.05.	Aachen
22,07	Titze, Lotte	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
21,86	Jaji, Samirah	94	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
20,43	Gielen, Aileen	95	DJK Herzogenrath	07.05.	Aachen
19,48	Schaueremann, Joana	94	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
18,82	Hardt, Franziska	95	LSG Eschweiler	14.05.	Aachen
16,77	Büttgenbach, Anna	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
16,51	Ohlenforst, Deborah	94	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
15,69	Kremer, Pia-Sophie	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen

**Vierkampf**

2016	Titze, Lotte	95	DJK Rasensport Brand	18.06.	Euskirchen
	17,17(+3,4)/1,28/6,66/13,19(+1,6)				
2011	Ohlenforst, Deborah	94	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
	16,84(-1,5)/1,27/07,18/13,59				
1955	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
	18,19(-1,5)/1,31/07,22/13,30				
1888	* Kremer, Pia-Sophie	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
	19,70(+0,6)/1,43/06,45/13,31(+0,7)				
1553	* Stein, Rebecca	95	DJK Rasensport Brand	10.09.	Aachen
	19,53(-1,5)/1,39/05,24/14,79(+0,7)				
1512	* Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
	20,72(+0,6)/1,15/07,63/13,86(+0,7)				
1479	* Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
	20,77(+0,6)/1,19/07,88/14,39(+0,7)				
1388	Schaueremann, Joana	94	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
	19,64(+0,6)/1,19/06,58/15,09				
1362	* Büttgenbach, Anna	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
	21,56(-1,5)/1,35/05,65/14,93(+0,7)				

**Vierkampf Mannschaft**

9249 DJK Rasensport Brand 10.09. Aachen  
Ohlenforst 2011, Wolff 1955, Kremer 1888  
Titze 1842, Stein 1553

**Siebenkampf**

3356 Wolff, Alischa 95 DJK Rasensport Brand 10./11.09. Aachen  
18,19(-1,5)/1,31/07,22/13,30 // 4,56(-0,3)/23,72/2:37,62  
3221 Ohlenforst, Deborah 94 DJK Rasensport Brand 10./11.09. Aachen  
16,84(-1,5)/1,27/07,18/13,59 // 4,74(+0,0)/16,51/2:46,92  
3178 Titze, Lotte 95 DJK Rasensport Brand 10./11.09. Aachen  
17,21(+0,6)/1,15/07,08/13,63 // 4,82(+0,9)/22,07/2:46,78  
3020 \* Kremer, Pia-Sophie 95 DJK Rasensport Brand 10./11.09. Aachen  
19,70(+0,6)/1,43/06,45/13,31(+0,7) // 4,49(+1,3)/15,69/2:46,82  
2708 \* Middelkoop, Lorena 96 DJK Elmar Kohlscheid 10./11.09. Aachen  
20,72(+0,6)/1,15/07,63/13,86(+0,7) // 4,65(+0,3)/24,84/3:01,52  
2576 \* Stein, Rebecca 95 DJK Rasensport Brand 10./11.09. Aachen  
19,53(-1,5)/1,39/05,24/14,79(+0,7) // 4,15(+0,4)/10,27/2:40,33  
2549 Schaueremann, Joana 94 DJK Frankenberg Aachen 10./11.09. Aachen  
19,64(+0,6)/1,19/06,58/15,09 // 4,04(+0,3)/19,48/2:40,72  
2308 \* Eisenbach, Rena 95 DJK Elmar Kohlscheid 10./11.09. Aachen  
20,77(+0,6)/1,19/07,88/14,39(+0,7) // 4,00(+0,2)/20,07/3:16,03  
2178 \* Büttgenbach, Anna 95 DJK Elmar Kohlscheid 10./11.09. Aachen  
21,56(-1,5)/1,35/05,65/14,93(+0,7) // 3,77(+0,5)/16,77/3:03,89

**Siebenkampf Mannschaft**

9755 DJK Rasensport Brand 10./11.09. Aachen  
Wolff 3356, Ohlenforst 3221, Titze 3178  
7194 DJK Elmar Kohlscheid 10./11.09. Aachen  
Middelkoop 2708, Eisenbach 2308, Büttgenbach 2178

## Schüler M15

### 100 m

12,09	-1,1	Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	25.09.	Rhede
12,49	+0,7	Bucklitsch, Ulf Felix	96	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
12,56	+0,1	Seeliger, Carl Magnus	96	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
12,63	+0,1	Dickmeis, Joshua	96	DJK Armada Würselen	17.09.	Aachen
12,89	-0,4	Vogel, Andreas	96	Germania Dürwiß	23.06.	Willich
13,05	+0,0	Eckervogt, Leon	96	DJK Rasensport Brand	03.10.	Euskirchen
12,9		Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
13,54	-2,0	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	02.07.	Erkelenz
13,64	-1,4	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
13,66	+0,1	Ledwon, Dennis	96	DJK Herzogenrath	22.05.	Herzogenrath
13,7		Weishaupt, Jens	96	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
14,02	+0,2	Schürmann, Simon	96	DJK Rasensport Brand	15.05.	Aachen
14,09	+1,7	Gatzka, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
14,58	-0,9	Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
16,5		Wollgarten, Robin	96	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

#### Leistungen mit Rückenwind:

13,43	+3,6	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	22.05.	Herzogenrath
-------	------	-----------------	----	-----------------	--------	--------------

### 300 m

38,20		Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	10.07.	Kevelaer
41,13		Eckervogt, Leon	96	DJK Rasensport Brand	25.09.	Rhede
43,65		Ledwon, Dennis	96	DJK Herzogenrath	19.05.	Herzogenrath
43,85		Bucklitsch, Ulf Felix	96	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen

### 1000 m

2:49,33		Renneberg, Florian	96	DJK Rasensport Brand	10.07.	Kevelaer
3:11,17		Veith, David	96	DJK Elmar Kohlscheid	07.05.	Aachen
3:14,30		Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	10.09.	Aachen
3:19,18		Eckervogt, Leon	96	DJK Rasensport Brand	12.08.	Jünkerath
3:20,57		Hartung, Philipp	96	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
3:36,87		Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen
3:40,83		Holtmann, Simon	96	Alemannia Aachen	17.07.	Aachen
4:02,57		Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen

### 1500 m

5:04,47		Veith, David	96	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
---------	--	--------------	----	----------------------	--------	--------

### 2000 m

8:14,00		Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
---------	--	----------------	----	----------------------	--------	------------

### 3000 m

10:01,11		Renneberg, Florian	96	DJK Rasensport Brand	25.09.	Rhede
11:19,45		Ledwon, Dennis	96	DJK Herzogenrath	03.05.	Aachen
11:23,39		Veith, David	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.05.	Aachen
13:00,50		Holtmann, Simon	96	Alemannia Aachen	18.09	Stolberg

### 5 km

17:25		Renneberg, Florian	96	DJK Rasensport Brand	11.12.	Leverkusen
20:42		Hartung, Philipp	96	DJK Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath

### 5 km Mannschaft

58:12		DJK Herzogenrath			18.06.	Herzogenrath
		Ruppert 17:41, Schoenen 19:49, Hartung 20:42				

**80 m Hürden**

12,74	+1,1	Seeliger, Carl Magnus	96	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
13,68	-0,2	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
13,87	-1,5	Vogel, Andreas	96	Germania Dürwiß	07.05.	Aachen
13,93	-0,2	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen
13,95	-4,0	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	23.06.	Willich
14,50	+0,1	Eckervogt, Leon	96	DJK Rasensport Brand	09.10.	Düren
15,65	-2,3	Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler

**300 m Hürden**

46,87		Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	23.06.	Willich
-------	--	------------------------	----	------------	--------	---------

**4 x 100 m**

50,12		StG auxilia Aachen			15.05.	Aachen
		Borges 97, Eckervogt 96, Grommes 97, Wagner 97				
54,77		TV Roetgen			15.05.	Aachen
		Titze 97, Kämper 97, Schneiders 97, Schlüper 97				

**3 x 1000 m**

9:15,26		DJK Herzogenrath			23.06.	Herzogenrath
		Ruppert 97, Ledwon 96, Schoenen 97				
9:58,92		StG auxilia Aachen			23.06.	Herzogenrath
		Grommes 97, Lengenfeld 97, Andres 97				
10:03,23		Alemannia Aachen			23.06.	Herzogenrath
		Görtz 97, Thümer 97, Bentz 97				
10:30,31		DJK Elmar Kohlscheid			23.06.	Herzogenrath
		Lateef 96, Quil 96, Veith 96				
10:58,47		Germania Dürwiß			23.06.	Herzogenrath
		Hamm 97, Müller 98, Schrader 98				

**Hochsprung**

1,62		Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen
1,60		Eckervogt, Leon	96	DJK Rasensport Brand	03.10.	Euskirchen
1,54		Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
1,46		Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	10.09.	Aachen
1,45		Vogel, Andreas	96	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
1,30		Ledwon, Dennis	96	DJK Herzogenrath	22.05.	Herzogenrath
1,26		Gatzka, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
1,26		Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath

**Stabhochsprung**

2,23		Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	27.09.	Aachen
2,00		Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen
2,00		Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen

**Weitsprung**

5,15	+1,8	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	14.05.	Aachen
5,12		Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
4,93	+1,7	Eckervogt, Leon	96	DJK Rasensport Brand	14.05.	Aachen
4,79	+1,5	Gatzka, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
4,78	+0,5	Vogel, Andreas	96	Germania Dürwiß	02.06.	Köln
4,65	-1,1	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	
4,59		Weishaupt, Jens	96	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
4,38	-1,3	Bucklitsch, Ulf Felix	96	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Eschweiler
4,23	+1,1	Ledwon, Dennis	96	DJK Herzogenrath	22.05.	Herzogenrath
4,00	-0,1	Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
3,84		Wollgarten, Robin	96	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

**Leistungen mit Rückenwind:**

5,21	+2,4	Vogel, Andreas	96	Germania Dürwiß	14.05.	Aachen
4,85	+4,2	Bucklitsch, Ulf Felix	96	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen

**Kugelstoß 4,0 kg**

12,41	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	14.05.	Aachen
9,80	Bucklitsch, Ulf Felix	96	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
8,87	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	22.05.	Herzogenrath
8,77	Gatzka, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
6,01	Ledwon, Dennis	96	DJK Herzogenrath	22.05.	Herzogenrath
5,89	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
5,64	Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath

**Diskuswurf 1,0 kg**

34,35	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	28.05.	Würselen
27,64	Bucklitsch, Ulf Felix	96	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
21,26	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	10.09.	Aachen
16,58	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen

**Hammerwurf 4,0 kg**

38,70	Lefringhausen, Robert	96	Aachener TG	15.06.	Ü-Palenberg
25,00	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	28.05.	Würselen

**Speerwurf 600 g**

36,81	Bucklitsch, Ulf Felix	96	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
33,62	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	15.05.	Aachen
31,12	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	10.09.	Aachen
29,58	Eckervogt, Leon	96	DJK Rasensport Brand	17.09.	Aachen
26,75	Dickmeis, Joshua	96	DJK Armada Würselen	17.09.	Aachen
26,36	Schürmann, Simon	96	DJK Rasensport Brand	15.05.	Aachen
19,88	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler

**Ballwurf 200 g**

54,50	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	22.07.	Eicherscheid
51,5	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
45,0	Wollgarten, Robin	96	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
27,0	Weishaupt, Jens	96	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
25,0	Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler

**Dreikampf**

1412	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
	12,9/5,12/51,5				
1379	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	22.07.	Eicherscheid
	13,4/5,03/54,50				
1134	Weishaupt, Jens	96	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
	13,7/4,59/27,0				
994	Wollgarten, Robin	96	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
	16,5/3,84/45,0				

**Vierkampf**

1913	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	02.07.	Erkelenz
	13,54(-2,0)/4,66(+0,6)/1,48/11,58				
1732	* Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	22.05.	Herzogenrath
	13,27(+3,6)/4,74(+1,6)/1,30/08,87				
1647	* Gatzka, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
	14,09(+1,7)/4,79(+1,5)/1,26/08,77				
1503	* Ledwon, Dennis	96	DJK Herzogenrath	22.05.	Herzogenrath
	13,66(+0,1)/4,23(+1,1)/1,30/06,01				
1309	Wirtz, Jannik	98	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
986	* Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
	disq.(+1,7)/3,93(-0,1)/1,26/05,64				

**Vierkampf Mannschaft**

6750	DJK Elmar Kohlscheid			22.05.	Herzogenrath
	Gatzka 1647, Schirrmacher 1460, Knieps 1348				
	Wirtz 1309, Lateef 986				

## Achtkampf

3792	*	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	10./11.09.	Aachen
		13,93(-0,2)/4,86(-0,2)/11,70/1,62 // 30,38/2,00/30,25/3:36,87				
3556	*	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	10./11.09.	Aachen
		13,95(-4,0)/4,97(+0,8)/08,23/1,46 // 21,26/2,00/31,12/3:14,30				
3062	*	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	10./11.09.	Aachen
		13,68(-0,2)/4,32(+0,8)/05,89/1,54 // 16,58/2,00/18,58/4:02,57				

## Achtkampf Mannschaft

10286		TV Roetgen			10./11.09.	Aachen
		Schnitzler 3556, Schlüper 3408, Titze 3322				

## Blockwettkampf Sprint

2332		Eckervogt, Leon	96	DJK Rasensport Brand	09.10.	Düren
		13,15(+0,0)/14,50(+0,1)/4,81(+1,7)/1,52/25,90				
2225	*	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
		13,64(-1,4)/13,72(-2,7)/4,53(-0,8)/1,50/19,88				

## Blockwettkampf Lauf

1776	*	Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
		14,58(-0,9)/15,65(-2,3)/4,00(-0,1)/25,0/08:14,00				

## Blockwettkampf Mannschaft

9036		DJK Elmar Kohlscheid			11.06.	Eschweiler
		Quil 2225, Lateef 1776, Knieps 1700				
		Schirmmacher 1693, Scheid 1642				

## Schüler M14

### 100 m

12,01	-0,5	Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	10.07.	Kevelaer
12,35	-0,6	Neu, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	10.07.	Kevelaer
12,98	+1,1	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	17.07.	Aachen
12,98	+1,3	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	17.09.	Aachen
13,30	+1,3	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	17.09.	Aachen
13,35	-0,1	Borges, Bastian	97	DJK Rasensport Brand	15.05.	Aachen
13,43	-0,1	Jahn, Kevin	97	LC Herzogenrath	07.05.	Aachen
13,2		Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
13,54	-0,1	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
13,64	+1,3	Kud, Kevin	97	LSG Eschweiler	17.09.	Aachen
13,65	-4,2	Hamm, Tobias	97	Germania Dürwiß	07.05.	Aachen
13,5		Titze, Kai	97	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
13,89	+0,7	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	21.05.	Aachen
13,91	-0,1	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	15.05.	Aachen
13,94	-2,7	Frings, Lukas	98	DJK Elmar Kohlscheid	07.05.	Aachen
13,97	+0,7	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	21.05.	Aachen
13,8		Kämper, Niklas	97	TV Roetgen	01.10.	Roetgen

### Leistungen mit Rückenwind:

13,12	+3,6	Jahn, Kevin	97	LC Herzogenrath	22.05.	Herzogenrath
-------	------	-------------	----	-----------------	--------	--------------

### 300 m

38,63		Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	14.05.	Aachen
41,67		Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	19.05.	Herzogenrath
43,72		Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	21.05.	Aachen
46,88		Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	19.05.	Herzogenrath
46,90		Giesen, Jakob	97	DJK Armada Würselen	14.05.	Aachen
47,09		Thümer, David	97	Alemannia Aachen	21.05.	Aachen
48,36		Vohn, Hannes	97	DJK Herzogenrath	19.05.	Herzogenrath
52,83		Titze, Kai	97	TV Roetgen	14.05.	Aachen

**1000 m**

2:48,57	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	10.07.	Kevelaer
2:54,14	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	25.09.	Rhede
3:08,45	Andres, Maurice	97	LC Herzogenrath	14.05.	Aachen
3:09,11	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	07.05.	Aachen
3:20,56	Vohn, Hannes	97	DJK Herzogenrath	14.05.	Aachen
3:23,08	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
3:24,77	Jahn, Kevin	97	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen
3:28,17	Foerst, Carlo	97	Alemannia Aachen	14.05.	Aachen
3:28,41	Thümer, David	97	Alemannia Aachen	17.07.	Aachen
3:35,46	Görtz, Luis	97	Alemannia Aachen	14.05.	Aachen
3:41,15	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
3:47,99	Titze, Kai	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
3:55,9	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid

**2000 m**

6:22,15	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	11.06.	Eschweiler
7:08,45	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
8:28,33	Thümer, David	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler

**3000 m**

9:45,13	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	03.05.	Aachen
10:49,05	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	09.04.	Essen
11:20,70	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	18.09.	Stolberg
11:23,43	Vohn, Hannes	97	DJK Herzogenrath	09.04.	Essen

**5 km**

17:36	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	27.11.	Wegberg
19:03	Winkler, Jakob	97	DJK Rasensport Brand	11.12.	Leverkusen
19:19	Andres, Maurice	97	LC Herzogenrath	02.06.	Jülich
19:49	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath
21:15	Vohn, Hannes	97	DJK Herzogenrath	13.03.	Leverkusen
29:59	Schmalen, Tobias	97	LC Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath

**80 m Hürden**

11,83	+0,1	Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	21.08.	Cottbus
12,08	-0,4	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Rhede
12,95	-0,6	Jahn, Kevin	97	LC Herzogenrath	14.05.	Aachen
13,30	+1,1	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	17.09.	Aachen
14,47	-1,0	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	10.09.	Aachen
14,66	-0,4	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	10.09.	Aachen
14,74	-0,4	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
14,96	-2,3	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	11.06.	Eschweiler
15,06	-1,8	Kud, Kevin	97	LSG Eschweiler	07.05.	Aachen
15,13	-2,8	Hamm, Tobias	97	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler
15,53	+1,1	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	17.09.	Aachen
15,76	-1,0	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	10.09.	Aachen
15,98	-2,8	Titze, Kai	97	TV Roetgen	11.06.	Eschweiler
16,02	-2,3	Thümer, David	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
16,33	-1,9	Laufs, Dominik	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
16,45	-2,3	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
16,65	-2,7	Kämper, Niklas	97	TV Roetgen	11.06.	Eschweiler

**300 m Hürden**

50,89	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	21.05.	Aachen
62,31	Titze, Kai	97	TV Roetgen	23.06.	Willich

**Hochsprung**

1,69	Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	17.07.	Aachen
1,58	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
1,58	Jahn, Kevin	97	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen
1,53	Gerhards, Moritz	97	Germania Dürwiß	17.09.	Aachen
1,48	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	17.07.	Aachen



1,47	Thümer, David	97	Alemannia Aachen	17.09.	Aachen
1,45	Laufs, Dominik	97	Alemannia Aachen	15.05.	Aachen
1,42	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
1,38	Titze, Kai	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
1,35	Reichert, Christoph	97	Alemannia Aachen	17.09.	Aachen
1,34	Kämper, Niklas	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
1,34	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	10.09.	Aachen
1,32	Schirrmacher, Tim	97	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	
1,30	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
1,26	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen

### Stabhochsprung

2,30	Jahn, Kevin	97	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen
2,10	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
2,03	Titze, Kai	97	TV Roetgen	27.09.	Aachen
1,90	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
1,70	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	10.09.	Aachen

### Weitsprung

6,25	+0,6	Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	25.09.	Rhede
5,20	+0,7	Jahn, Kevin	97	LC Herzogenrath	14.05.	Aachen
5,01	-2,2	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	11.06.	Eschweiler
4,99	-1,2	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	11.06.	Eschweiler
4,77		Titze, Kai	97	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
4,53	+0,5	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
4,51	-2,3	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
4,42		Kämper, Niklas	97	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
4,41	+0,6	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	22.05.	Herzogenrath
4,37	+1,3	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	10.09.	Aachen
4,29	+0,2	Laufs, Dominik	97	Alemannia Aachen	14.05.	Aachen
4,29	+1,9	Thümer, David	97	Alemannia Aachen	14.05.	Aachen
4,28	-0,6	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	14.05.	Aachen
4,23	+1,2	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	22.05.	Herzogenrath
4,14	-1,7	Hamm, Tobias	97	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler
4,09	+1,0	Schirrmacher, Tim	97	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
3,98	+2,0	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	10.09.	Aachen

### Leistungen mit Rückenwind:

5,24	+2,6	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	07.05.	Aachen
4,38	+2,6	Hamm, Tobias	97	Germania Dürwiß	07.05.	Aachen

### Dreisprung

8,15	-1,6	Titze, Kai	97	TV Roetgen	15.05.	Aachen
------	------	------------	----	------------	--------	--------

### Leistungen mit Rückenwind:

8,22	+2,7	Titze, Kai	97	TV Roetgen	23.06.	Willich
------	------	------------	----	------------	--------	---------

### Kugelstoß 4,0 kg

12,08		Kud, Kevin	97	LSG Eschweiler	25.09.	Rhede
11,52		Jahn, Kevin	97	LC Herzogenrath	07.05.	Aachen
9,40		Geppert, Daniel	98	LSG Eschweiler	28.05.	Würselen
9,16		Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	22.05.	Herzogenrath
9,03		Titze, Kai	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
8,57		Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
7,76		Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	10.09.	Aachen
7,73		Schirrmacher, Tim	97	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
7,32		Hamm, Tobias	97	Germania Dürwiß	07.05.	Aachen
7,26		Laufs, Dominik	97	Alemannia Aachen	14.05.	Aachen
7,17		Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
6,87		Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	10.09.	Aachen
6,72		Kämper, Niklas	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
6,43		Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	22.05.	Herzogenrath
6,14		Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	10.09.	Aachen
5,42		Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
5,41		Wirtz, Jannik	98	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath

**Diskuswurf 1,0 kg**

41,65	Kud, Kevin	97	LSG Eschweiler	23.07.	Witten
31,49	Jahn, Kevin	97	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen
26,36	Geppert, Daniel	98	LSG Eschweiler	21.05.	Aachen
24,94	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
24,74	Titze, Kai	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
19,16	Schirrmacher, Tim	97	DJK Elmar Kohlscheid	14.05.	Aachen
18,94	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
18,83	Hamm, Tobias	97	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler
18,68	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	10.09.	Aachen
14,74	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	10.09.	Aachen
13,36	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	14.05.	Aachen

**Hammerwurf 4,0 kg**

42,34	Grommes, Johann	97	Aachener TG	01.05.	Aachen
29,68	Jahn, Kevin	97	LC Herzogenrath	10.04.	Hückelhoven

**Speerwurf 600 g**

40,73	Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	15.05.	Aachen
31,47	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	15.05.	Aachen
31,46	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
30,33	Titze, Kai	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
28,72	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
28,60	Borges, Bastian	97	DJK Rasensport Brand	15.05.	Aachen
26,30	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	21.05.	Aachen
26,24	Jahn, Kevin	97	LC Herzogenrath	15.05.	Aachen
26,23	Laufs, Dominik	97	Alemannia Aachen	17.09.	Aachen
25,70	Herzberg, Sebastian	97	DJK Armada Würselen	07.05.	Aachen
25,48	Bechthold, Tobias	98	DJK Armada Würselen	15.05.	Aachen
25,41	Hamm, Tobias	97	Germania Dürwiß	07.05.	Aachen
23,69	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	07.05.	Aachen
22,97	Schirrmacher, Tim	97	DJK Elmar Kohlscheid	07.05.	Aachen
20,54	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	17.09.	Aachen

**Ballwurf 200 g**

60,0	Jahn, Kevin	97	LC Herzogenrath	01.10.	Roetgen
50,0	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
48,5	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	09.07.	Monschau
48,0	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
45,50	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	18.09	Stolberg
44,0	Titze, Kai	97	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
43,00	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	18.09	Stolberg
38,0	Thümer, David	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
33,0	Kämper, Niklas	97	TV Roetgen	01.10.	Roetgen

**Dreikampf**

1416	Jahn, Kevin 13,3/5,03/60,0	97	LC Herzogenrath	01.10.	Roetgen
1296	Schneiders, Julius 13,2/4,44/48,0	97	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
1294	Schlüper, Hendrik 13,2/4,39/48,5	97	TV Roetgen	09.07.	Monschau
1284	Titze, Kai 13,5/4,77/44,0	97	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
1263	Ruppert, Frederik 14,28/4,88/45,50	97	DJK Herzogenrath	18.09	Stolberg
1152	Kämper, Niklas 13,8/4,42/33,0	97	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
1068	Schoenen, Sven 15,11/3,76/43,00	97	DJK Herzogenrath	18.09	Stolberg

**Vierkampf**

1553	*	Titze, Kai	97	TV Roetgen	22.05.	Herzogenrath
		14,24(+0,1)/4,39(+0,1)/1,26/07,93				
1460	*	Schirrmacher, Tim	97	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
		14,98(+1,7)/4,09(+1,0)/1,26/07,73				
1424	*	Kämper, Niklas	97	TV Roetgen	22.05.	Herzogenrath
		14,37(+0,1)/4,24(+1,0)/1,26/05,92				
1384	*	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	22.05.	Herzogenrath
		14,33(+0,1)/4,23(+1,2)/1,22/05,56				
1348	*	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
		15,25(+3,6)/4,15(+1,6)/1,30/05,42				
1309	*	Wirtz, Jannik	98	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
		14,83(+1,7)/3,76(+0,3)/1,26/05,41				

**Achtkampf**

3818	*	Jahn, Kevin	97	LC Herzogenrath	10./11.09.	Aachen
		13,57(-0,4)/4,91(+1,2)/10,59/1,58 // 31,49/2,30/26,06/3:24,77				
3408		Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	10./11.09.	Aachen
		13,66(-1,0)/4,26(+0,3)/07,17/1,42 // 24,94/1,90/30,00/3:23,08				
3322		Titze, Kai	97	TV Roetgen	10./11.09.	Aachen
		16,05(-0,4)/4,36(+0,9)/09,03/1,38 // 24,74/2,00/30,33/3:47,99				
3248	*	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	10./11.09.	Aachen
		14,74(-0,4)/4,53(+0,5)/08,57/1,26 // 18,94/2,10/28,72/3:41,15				
3017	*	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	10./11.09.	Aachen
		15,76(-1,0)/3,98(+2,0)/07,76/1,38 // 18,68/1,80/18,87/3:43,50				
2598		Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	10./11.09.	Aachen
		14,47(-1,0)/o.g./06,14/1,34 // 14,74/1,70/19,34/3:17,70				

**Blockwettkampf Sprint**

2804		Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	21.08.	Cottbus
		12,04(+0,0)/11,83(+0,1)/6,11(+0,0)/1,56/36,36				
2293	*	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	11.06.	Eschweiler
		13,84(-1,1)/13,62(-1,9)/5,01(-2,2)/1,38/29,35				
1916	*	Laufs, Dominik	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
		15,85(-1,1)/16,33(-1,9)/4,04(-2,2)/1,38/25,43				
1877	*	Kämper, Niklas	97	TV Roetgen	11.06.	Eschweiler
		14,81(-1,1)/16,65(-2,7)/4,31(-1,5)/1,30/17,70				
1700	*	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
		15,76(-1,1)/15,89(-2,7)/3,69(-2,3)/1,18/17,43				
1642	*	Scheid, Jonathan	98	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
		16,18(-1,4)/17,19(-1,9)/3,51(-1,5)/1,18/19,86				

**Blockwettkampf Lauf**

2318	*	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	11.06.	Eschweiler
		13,30(-0,9)/14,96(-2,3)/4,99(-1,2)/41,5/06:22,15				
2119	*	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
		13,98(-0,9)/16,45(-2,3)/4,51(-2,3)/50,0/07:08,45				
1805	*	Thümer, David	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
		14,93(-0,9)/16,02(-2,3)/3,92(-2,3)/38,0/08:28,33				

**Blockwettkampf Wurf**

1976	*	Titze, Kai	97	TV Roetgen	11.06.	Eschweiler
		14,84(-1,3)/15,98(-2,8)/4,22(-5,3)/08,70/22,50				
1926	*	Hamm, Tobias	97	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler
		13,78(-1,3)/15,13(-2,8)/4,14(-1,7)/06,71/18,83				
1693	*	Schirrmacher, Tim	97	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
		15,45(-1,3)/17,59(-2,8)/3,85(-3,8)/06,55/19,05				

## Schüler M13

### 75 m

10,12		Frings, Lukas	98	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Eschweiler
10,35		Hannes, Morten	98	LSG Eschweiler	02.07.	Eschweiler
10,37	+0,0	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	17.07.	Aachen
10,37		Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	03.10.	Euskirchen
10,39		Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	02.07.	Eschweiler
10,46		Dohmen, Niklas	98	Aachener TG	02.07.	Eschweiler
10,87		Tewes, Patrick	98	DJK Frankenberg Aachen	02.07.	Eschweiler
10,91		Wirtz, Jannik	98	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Eschweiler
11,03	+0,6	Horn, Felix	98	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
11,0		Steins, Max	98	TV Höfen	09.07.	Monschau
11,0		Pitz, Marco	98	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen
11,29		Geppert, Daniel	98	LSG Eschweiler	10.09.	Herzogenrath
11,41		Nutt, Florian	98	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Eschweiler
11,43		Reuter, Dominik	98	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler
11,46		Meyer, Sebastian	98	LAC Mausbach	18.09	Stolberg

### 1000 m

3:12,78		Kemper, Phillip	98	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler
3:19,22		Hannes, Morten	98	LSG Eschweiler	03.07.	Eschweiler
3:20,57		Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	09.10.	Düren
3:22,66		Oppenheimer, André	98	DJK Herzogenrath	03.07.	Eschweiler
3:29,7		Schrader, Hendrik	98	DJK Armada Würselen	03.07.	Eschweiler
3:34,40		Wirtz, Jannik	98	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler
3:37,70		Dohmen, Niklas	98	Aachener TG	03.07.	Eschweiler
3:41,65		Wöhl, Dennis	98	SVS Merkstein	17.07.	Aachen
3:42,66		Müller, Jan	98	Germania Dürwiß	17.07.	Aachen
3:43,01		Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	11.06.	Eschweiler
3:50,80		Urban, Fabian	98	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler
4:24,33		Pitz, Marco	98	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler

### 2000 m

7:08,61		Kemper, Phillip	98	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Herzogenrath
8:03,59		Jakobs, Patrick	98	TV Höfen	18.09.	Stolberg
8:11,25		Oppenheimer, André	98	DJK Herzogenrath	18.09.	Stolberg
8:20,24		Cerfontaine, Michael	98	LAC Mausbach	18.09.	Stolberg
8:21,43		Wöhl, Dennis	98	SVS Merkstein	18.09.	Stolberg

### 5 km

20:28		Kemper, Phillip	98	DJK Elmar Kohlscheid	18.06.	Herzogenrath
21:21		Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	23.10.	Köln
22:07		Oppenheimer, André	98	DJK Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath

### 60 m Hürden

9,85		Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	03.10.	Euskirchen
10,74		Meyer, Sebastian	98	LAC Mausbach	11.06.	Eschweiler
10,76		Frings, Lukas	98	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
10,94		Dohmen, Niklas	98	Aachener TG	03.07.	Eschweiler
10,96		Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	03.07.	Eschweiler
11,30	0,8	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	11.06.	Eschweiler
11,56	0,8	Hannes, Morten	98	LSG Eschweiler	11.06.	Eschweiler
12,23		Tewes, Patrick	98	DJK Frankenberg Aachen	03.07.	Eschweiler
12,27	0,8	Kemper, Phillip	98	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
12,7		Pitz, Marco	98	Alemannia Aachen	06.07.	Erkelenz
13,07	0,8	Schrader, Hendrik	98	DJK Armada Würselen	11.06.	Eschweiler
13,95	0,8	Urban, Fabian	98	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler
14,81	0,8	Müller, Jan	98	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler

### Leistungen mit Rückenwind:

13,56	+2,3	Keller, Felix	98	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
-------	------	---------------	----	------------------	--------	------------

**4 x 75 m**

41,04	StG auxilia Aachen Schidlowski 00, Dohmen 98, Wolff 98, Jacobs 98	17.09.	Aachen
43,46	DJK Elmar Kohlscheid Scheid 98, Nutt 98, Wirtz 98, Frings 98	02.07.	Eschweiler
43,79	Alemannia Aachen Heitmann 99, Behrens 99, Pitz 98, Küppers 99	02.07.	Eschweiler
44,22	DJK Frankenberg Aachen Tewes 98, Schürings 98, Schrödl 98, Wolff 98	02.07.	Eschweiler
44,82	Germania Dürwiß Müller 98, Reuter 98, Urban 98, Latz 99	02.07.	Eschweiler
46,07	DJK Armada Würselen Mainz 98, Poque 99, Oellig 99, Bechthold 99	02.07.	Eschweiler

**3 x 1000 m**

10:20,66	StG auxilia Aachen Dohmen 98, Nores 99, Wolff 98	23.06.	Herzogenrath
11:00,81	DJK Elmar Kohlscheid Frings 98, Blume 99, Kemper 98	23.06.	Herzogenrath
11:03,67	StG auxilia Aachen Poqué 99, Schidlowski 00, Schn"ring 98	23.06.	Herzogenrath
11:03,98	TV Höfen Claaßen 98, Diewald 98, Jakobs 98	23.06.	Herzogenrath
11:27,46	Alemannia Aachen Heitmann 99, Quach 99, Smaglinski 99	23.06.	Herzogenrath

**Hochsprung**

1,56	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	03.10.	Euskirchen
1,48	Tewes, Patrick	98	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
1,46	Meyer, Sebastian	98	LAC Mausbach	11.06.	Eschweiler
1,41	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	03.07.	Eschweiler
1,40	Wirtz, Jannik	98	DJK Elmar Kohlscheid	08.05.	Aachen
1,40	Dohmen, Niklas	98	Aachener TG	08.05.	Aachen
1,38	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	10.09.	Aachen
1,34	Frings, Lukas	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1,34	Kemper, Phillip	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1,28	Scheid, Jonathan	98	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
1,14	Pitz, Marco	98	Alemannia Aachen	24.09.	Herzogenrath

**Stabhochsprung**

2,33	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	27.09.	Aachen
1,80	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	10.09.	Aachen

**Weitsprung**

5,10	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	17.07.	Aachen
5,05	Hannes, Morten	98	LSG Eschweiler	10.09.	Herzogenrath
4,84	Tewes, Patrick	98	DJK Frankenberg Aachen	24.09.	Herzogenrath
4,72	Dohmen, Niklas	98	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
4,71	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	17.07.	Aachen
4,67	Frings, Lukas	98	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
4,46	Steins, Max	98	TV Höfen	22.07.	Eicherscheid
4,45	Wirtz, Jannik	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
4,44	Meyer, Sebastian	98	LAC Mausbach	02.07.	Eschweiler
4,40	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	11.06.	Eschweiler
4,28	Kemper, Phillip	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
4,22	Koslowski, Julian	98	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
4,21	Wolff, Sandro	98	DJK Frankenberg Aachen	02.07.	Eschweiler
4,20	Cerfontaine, Michael	98	LAC Mausbach	08.05.	Aachen
4,10	Oppenheimer, André	98	DJK Herzogenrath	18.09.	Stolberg
4,07	Scheid, Jonathan	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
4,06	Jacobs, Patrick	98	TV Höfen	01.10.	Roetgen

**Kugelstoß 3,0 kg**

11,45	Geppert, Daniel	98	LSG Eschweiler	10.09.	Herzogenrath
9,90	Hannes, Morten	98	LSG Eschweiler	10.09.	Herzogenrath
9,00	Frings, Lukas	98	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Eschweiler
8,78	Schrader, Hendrik	98	DJK Armada Würselen	02.07.	Eschweiler
8,48	Keller, Felix	98	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
8,25	Dohmen, Niklas	98	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
8,04	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	17.07.	Aachen
7,68	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	17.07.	Aachen
7,08	Wirtz, Jannik	98	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Eschweiler
7,04	Scheid, Jonathan	98	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Eschweiler
5,32	Pitz, Marco	98	Alemannia Aachen	17.07.	Aachen

**Diskuswurf 750 g**

31,44	Geppert, Daniel	98	LSG Eschweiler	01.10.	Düsseldorf
22,97	Keller, Felix	98	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
14,86	Dohmen, Niklas	98	Aachener TG	03.07.	Eschweiler

**Speerwurf 400 g**

35,89	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	17.09.	Aachen
35,34	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	17.09.	Aachen
34,19	Meyer, Sebastian	98	LAC Mausbach	03.07.	Eschweiler
29,49	Schrader, Hendrik	98	DJK Armada Würselen	03.07.	Eschweiler
27,70	Kleine, Thorben	98	Aachener TG	03.07.	Eschweiler
26,81	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	03.07.	Eschweiler
23,85	Keller, Felix	98	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
21,16	Scheid, Jonathan	98	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler
18,03	Hannes, Morten	98	LSG Eschweiler	03.07.	Eschweiler
14,30	Oppenheimer, André	98	DJK Herzogenrath	03.07.	Eschweiler
12,60	Schrödl, Malte	98	DJK Frankenberg Aachen	03.07.	Eschweiler
12,27	Dohmen, Niklas	98	Aachener TG	03.07.	Eschweiler

**Ballwurf 200 g**

59,5	Meyer, Sebastian	98	LAC Mausbach	02.07.	Eschweiler
55,0	Hannes, Morten	98	LSG Eschweiler	10.09.	Herzogenrath
51,5	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	03.10.	Euskirchen
45,5	Schrader, Hendrik	98	DJK Armada Würselen	11.06.	Eschweiler
44,0	Dohmen, Niklas	98	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
44,0	Scheid, Jonathan	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
42,00	Schrader, Hendrik	98	Germania Dürwiß	08.05.	Aachen
39,5	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	11.06.	Eschweiler
39,5	Tewes, Patrick	98	DJK Frankenberg Aachen	24.09.	Herzogenrath
38,00	Oppenheimer, André	98	DJK Herzogenrath	18.09.	Stolberg
37,0	Frings, Lukas	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
36,0	Hermanns, Christian	98	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
36,0	Kemper, Phillip	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
35,5	Claßen, Tobias	98	TV Höfen	09.07.	Monschau
33,5	Pauls, Leonard	98	TV Höfen	09.07.	Monschau
33,5	Wirtz, Jannik	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath

**Dreikampf**

1324	Wolff, Jannis 10,67/4,98/46,00	98	DJK Rasensport Brand	08.05.	Aachen
1248	Meyer, Sebastian 11,46/4,36/57,00	98	LAC Mausbach	18.09	Stolberg
1243	Frings, Lukas 10,50/4,58/37,0	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1220	Tewes, Patrick 11,20/4,84/39,5	98	DJK Frankenberg Aachen	24.09.	Herzogenrath
1218	Dohmen, Niklas 11,12/4,60/42,0	98	Aachener TG	24.09.	Herzogenrath
1151	Wirtz, Jannik 11,06/4,45/33,5	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath

1104	Oppenheimer, André 11,50/4,10/38,00	98	DJK Herzogenrath	18.09	Stolberg
1098	Kemper, Phillip 11,64/4,28/36,0	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1097	Steins, Max 11,0/4,24/31,5	98	TV Höfen	09.07.	Monschau
1090	Scheid, Jonathan 12,08/4,07/44,0	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1046	Jacobs, Patrick 11,4/4,06/32,00	98	TV Höfen	01.10.	Roetgen
1033	Cerfontaine, Michael 11,54/4,20/27,00	98	LAC Mausbach	08.05.	Aachen
1033	Schrater, Hendrik 12,31/3,82/42,00	98	Germania Dürwiß	08.05.	Aachen
1032	Pitz, Marco 11,0/3,99/26,50	98	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen
1028	Koslowski, Julian 11,3/4,22/26,0	98	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

### Dreikampf Mannschaft

5709	DJK Elmar Kohlscheid Frings 1243, Wirtz 1151, Ortmanns 1127 Kemper 1098, Scheid 1090			24.09.	Herzogenrath
4756	Alemannia Aachen Heitmann 1041, Keller 1000, Smaglinski 954 Pitz 882, Gaisbauer 879			08.05.	Aachen

### Vierkampf

1793	Wolff, Jannis 10,67/4,98/1,48/46,00	98	DJK Rasensport Brand	08.05.	Aachen
1661	Tewes, Patrick 11,04/4,50/1,48/38,50	98	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
1644	Dohmen, Niklas 10,76/4,55/1,40/37,50	98	Aachener TG	08.05.	Aachen
1638	Frings, Lukas 10,50/4,58/1,34/37,0	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1568	Wirtz, Jannik 11,06/4,45/1,38/33,5	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1493	Kemper, Phillip 11,64/4,28/1,34/36,0	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1441	Scheid, Jonathan 11,94/4,03/1,28/41,0	98	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
1386	Ortmanns, David	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1209	Pitz, Marco 11,71/3,70/1,14/22,5	98	Alemannia Aachen	24.09.	Herzogenrath
998	Nutt, Florian 11,79/3,84/o.g./30,5	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath

### Vierkampf Mannschaft

7526	DJK Elmar Kohlscheid Frings 1638, Wirtz 1568, Kemper 1493 Scheid 1441, Ortmanns 1386			24.09.	Herzogenrath
------	--	--	--	--------	--------------

### Blockwettkampf Sprint

2179	Wolff, Jannis 10,94/10,09/4,90/1,34/42,0	98	DJK Rasensport Brand	11.06.	Eschweiler
2164	Meyer, Sebastian 11,56/10,74/4,42/1,46/58,0	98	LAC Mausbach	11.06.	Eschweiler
1995	Frings, Lukas 10,90/10,76/4,62/1,30/31,5	98	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler

### Blockwettkampf Lauf

2317	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	09.10.	Düren
	10,93/10,12/5,02/51,00/3:20,57				
2097	Hannes, Morten	98	LSG Eschweiler	11.06.	Eschweiler
	10,79/11,56(0,8)/4,67/43,5/3:25,92				
2006	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	11.06.	Eschweiler
	10,76/11,30(0,8)/4,40/39,5/3:43,01				
1805	Kemper, Phillip	98	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
	11,85/12,27(0,8)/4,15/27,0/3:19,88				
1715	Schrader, Hendrik	98	DJK Armada Würselen	11.06.	Eschweiler
	12,52/13,07(0,8)/3,58/45,5/3:30,85				
1564	Urban, Fabian	98	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler
	12,34/13,95(0,8)/3,91/32,5/3:50,80				
1390	Pitz, Marco	98	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
	12,30/13,41(0,8)/3,65/21,5/4:24,33				
1343	Müller, Jan	98	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler
	13,32/14,81(0,8)/3,53/26,5/3:57,23				

### Blockwettkampf Wurf

1732	Keller, Felix	98	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
	12,35/13,56(+2,3)/3,86/08,29/22,97				

### Blockwettkampf Mannschaft

8136	Alemannia Aachen			11.06.	Eschweiler
	Küppers 1959, Keller 1732, Heitmann 1547 Smaglinski 1508, Pitz 1390				

## Schüler M12

### 75 m

10,1		Küppers, Max	99	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen
10,43	+0,9	Latz, Filip	99	Germania Dürwiß	10.09.	Herzogenrath
10,90		Ortmanns, David	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
10,93		Bechthold, Tobias	99	DJK Armada Würselen	17.07.	Aachen
11,07		Schidlowski, Nils	00	DJK Rasensport Brand	24.09.	Herzogenrath
11,22		Jansen, Leon	99	LAC Mausbach	02.07.	Eschweiler
11,26		Heitmann, Max	99	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
11,42		Siek, Christoph	99	DJK Frankenberg Aachen	02.07.	Eschweiler
11,44		Jüssen, Matthias	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
11,2		Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
11,73		Stein, Florian	99	SVS Merkstein	02.07.	Eschweiler
11,74	+0,6	Winands, Philip	99	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
11,82		Behrens, Mika	99	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
11,85		Kreuer, Stefan	99	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
11,7		Smaglinski, Jonas	99	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen

### 1000 m

3:22,38		Nores, Maximilian	99	Aachener TG	17.07.	Aachen
3:31,6		Dagou, Zion	99	Alemannia Aachen	06.07.	Erkelenz
3:32,1		Quach, Kaiseng	99	Alemannia Aachen	06.07.	Erkelenz
3:36,6		Smaglinski, Jonas	99	Alemannia Aachen	06.07.	Erkelenz
3:41,39		Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	09.10.	Düren
3:44,57		Eichler, Leon	99	Aachener TG	17.07.	Aachen
3:47,60		König, Moritz	99	Aachener TG	03.07.	Eschweiler
3:49,11		Heitmann, Max	99	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
3:52,22		Poqué, Henri	99	Aachener TG	03.07.	Eschweiler
3:53,41		Siek, Christoph	99	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Eschweiler
3:59,96		Stein, Florian	99	SVS Merkstein	03.07.	Eschweiler
4:06,80		Popien, Benjamin	99	Alemannia Aachen	17.07.	Aachen
4:10,69		Püttgen, Sebastian	99	LG Stolberg	17.07.	Aachen
4:11,51		Jansen, Leon	99	LAC Mausbach	03.07.	Eschweiler
4:29,20		Gaisbauer, Lennart	99	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler



**2000 m**

7:12,27	Nores, Maximilian	99	Aachener TG	18.05.	Herzogenrath
7:59,02	Schmalen, Jonas	99	LC Herzogenrath	18.09.	Stolberg
8:09,97	König, Moritz	99	Aachener TG	18.05.	Herzogenrath
8:26,50	Eichler, Leon	99	Aachener TG	18.05.	Herzogenrath
9:21,26	Reinert, Paul	99	LAC Mausbach	18.09.	Stolberg

**60 m Hürden**

10,8	Küppers, Max	99	Alemannia Aachen	06.07.	Erkelenz
11,54	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	17.09.	Aachen
11,97	Bechthold, Tobias	99	DJK Armada Würselen	11.06.	Eschweiler
12,30	Stein, Florian	99	SVS Merkstein	03.07.	Eschweiler
12,56	Siek, Christoph	99	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
12,79	Winands, Philip	99	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
12,91	Smaglinski, Jonas	99	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
13,30	Heitmann, Max	99	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
13,43	Gaisbauer, Lennart	99	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
13,68	Latz, Filip	99	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler
13,74	Nores, Maximilian	99	Aachener TG	11.06.	Eschweiler
15,00	Püttgen, Sebastian	99	LG Stolberg	03.07.	Eschweiler

**Hochsprung**

1,42	Küppers, Max	99	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen
1,42	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
1,34	Bechthold, Tobias	99	DJK Armada Würselen	17.07.	Aachen
1,32	Smaglinski, Jonas	99	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
1,25	Winands, Philip	99	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
1,20	Heitmann, Max	99	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
1,18	Siek, Christoph	99	DJK Frankenberg Aachen	24.09.	Herzogenrath
1,15	Stein, Florian	99	SVS Merkstein	03.07.	Eschweiler
1,14	Blume, Christopher	99	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1,06	Püttgen, Sebastian	99	LG Stolberg	01.10.	Roetgen

**Stabhochsprung**

1,83	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	27.09.	Aachen
------	------------------	----	------------	--------	--------

**Weitsprung**

4,62	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	02.07.	Eschweiler
4,52	Leisten, Tom	99	Alemannia Aachen	06.07.	Erkelenz
4,43	Bechthold, Tobias	99	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
4,40	Küppers, Max	99	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
4,34	Dagou, Zion	99	Alemannia Aachen	06.07.	Erkelenz
4,28	Latz, Filip	99	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler
4,18	Winands, Philip	99	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Eschweiler
4,12	Smaglinski, Jonas	99	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen
4,10	Heitmann, Max	99	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
3,98	Jansen, Leon	99	LAC Mausbach	10.09.	Herzogenrath
3,87	Eichler, Leon	99	Aachener TG	08.05.	Aachen
3,87	Siek, Christoph	99	DJK Frankenberg Aachen	24.09.	Herzogenrath
3,84	Mensger, Simon	99	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
3,84	Schneiders, Laurin	99	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
3,82	Nores, Maximilian	99	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
3,77	Gaisbauer, Lennart	99	Alemannia Aachen	17.07.	Aachen
3,77	Blume, Christopher	99	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath

**Kugelstoß 3,0 kg**

8,16	Küppers, Max	99	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
7,67	Bechthold, Tobias	99	DJK Armada Würselen	17.07.	Aachen
7,33	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	28.05.	Wuppertal
6,71	Püttgen, Sebastian	99	LG Stolberg	17.07.	Aachen
6,20	Latz, Filip	99	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler
6,08	Behrens, Mika	99	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
5,97	Smaglinski, Jonas	99	Alemannia Aachen	06.07.	Erkelenz
5,92	Regiment, Simon	99	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler

**Diskuswurf 750 g**

21,95	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	03.07.	Eschweiler
21,25	Küppers, Max	99	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
18,31	Bechthold, Tobias	99	DJK Armada Würselen	03.07.	Eschweiler
16,88	Quach, Kaiseng	99	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
16,85	Latz, Filip	99	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler

**Speerwurf 400 g**

29,84	Bechthold, Tobias	99	DJK Armada Würselen	03.07.	Eschweiler
27,56	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	17.09.	Aachen
23,72	Siek, Christoph	99	DJK Frankenberg Aachen	03.07.	Eschweiler
21,24	Winands, Philip	99	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
17,94	Liedtke, Thomas	99	Germania Dürwiß	17.09.	Aachen
14,51	Knieps, Jannis	00	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler

**Ballwurf 200 g**

43,5	Poqué, Henri	99	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
43,00	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
40,0	Winands, Philip	99	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Eschweiler
38,0	Schoenen, Jan	00	DJK Herzogenrath	24.09.	Herzogenrath
36,0	Leisten, Tom	99	Alemannia Aachen	06.07.	Erkelenz
36,00	Jansen, Leon	99	LAC Mausbach	01.10.	Roetgen
35,50	Bechthold, Tobias	99	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
35,5	Quach, Kaiseng	99	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
35,5	Stein, Florian	99	SVS Merkstein	02.07.	Eschweiler
35,5	Siek, Christoph	99	DJK Frankenberg Aachen	24.09.	Herzogenrath
35,50	Smaglinski, Jonas	99	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen
35,0	Püttgen, Sebastian	99	LG Stolberg	02.07.	Eschweiler
34,50	Küppers, Max	99	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen
33,50	Heitmann, Max	99	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
33,0	Regiment, Simon	99	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler
33,0	Diewald, Lukas	99	TV Höfen	09.07.	Monschau
33,0	Boussemaere, Sven	99	TV Höfen	09.07.	Monschau
33,0	Schneiders, Laurin	99	TV Roetgen	01.10.	Roetgen

**Dreikampf**

1214	Küppers, Max	99	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen
	10,1/4,32/34,50				
1188	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
	11,2/4,54/43,00				
1169	Bechthold, Tobias	99	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
	10,99/4,43/35,50				
1127	Ortmanns, David	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
	10,90/4,16/32,5				
1059	Schidlowski, Nils	00	DJK Rasensport Brand	24.09.	Herzogenrath
	11,07/3,90/29,5				
1055	Jansen, Leon	99	LAC Mausbach	01.10.	Roetgen
	11,4/3,90/36,00				
1053	Smaglinski, Jonas	99	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen
	11,7/4,12/35,50				
1046	Siek, Christoph	99	DJK Frankenberg Aachen	24.09.	Herzogenrath
	11,68/3,87/35,5				
1041	Heitmann, Max	99	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
	11,69/3,96/33,50				
1039	Jüssen, Matthias	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
	11,44/4,18/27,0				
1031	Winands, Philip	99	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
	11,81/3,87/35,00				
1003	Schoenen, Jan	00	DJK Herzogenrath	24.09.	Herzogenrath
	12,47/3,88/38,0				
988	Schneiders, Laurin	99	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
	11,9/3,84/33,0				
943	Püttgen, Sebastian	99	LG Stolberg	01.10.	Roetgen
	12,5/3,76/34,00				
942	Diewald, Lukas	99	TV Höfen	09.07.	Monschau
	12,1/3,58/33,0				

**Vierkampf**

1652	Küppers, Max 10,1/4,32/1,42/34,50	99	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen
1626	Giese, Sebastian 11,2/4,54/1,42/43,00	99	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
1553	Bechthold, Tobias 10,99/4,43/1,32/35,50	99	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
1386	Ortmanns, David 10,90/4,16/1,10/32,5	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1382	Smaglinski, Jonas 11,7/4,12/1,22/35,50	99	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen
1376	Schoenen, Jan 12,47/3,88/1,30/38,0	00	DJK Herzogenrath	24.09.	Herzogenrath
1371	Winands, Philip 11,81/3,87/1,24/35,00	99	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
1365	Schidlowski, Nils 11,07/3,90/1,18/29,5	00	DJK Rasensport Brand	24.09.	Herzogenrath
1359	Heitmann, Max 11,69/3,96/1,20/33,50	99	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
1352	Siek, Christoph 11,68/3,87/1,18/35,5	99	DJK Frankenberg Aachen	24.09.	Herzogenrath
1345	Jüssen, Matthias 11,44/4,18/1,18/27,0	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1178	Püttgen, Sebastian 12,5/3,76/1,06/34,00	99	LG Stolberg	01.10.	Roetgen
1130	Blume, Christopher 12,30/3,77/1,14/18,0	99	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath

**Blockwettkampf Sprint**

1817	Giese, Sebastian 12,05/11,92/4,26/1,30/40,0	99	TV Roetgen	11.06.	Eschweiler
1771	Bechthold, Tobias 11,21/11,97/4,02/1,22/33,5	99	DJK Armada Würselen	11.06.	Eschweiler
1634	Winands, Philip 12,19/13,77/4,18/1,22/40,0	99	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Eschweiler
1508	Smaglinski, Jonas 12,65/13,31/3,90/1,22/27,5	99	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler

**Blockwettkampf Lauf**

1876	Giese, Sebastian 11,73/11,95/4,36/40,5/3:41,39	99	TV Roetgen	09.10.	Düren
1589	Siek, Christoph 12,14/13,11(0,8)/3,86/29,0/3:53,41	99	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Eschweiler
1547	Heitmann, Max 11,94/13,59(0,8)/3,83/30,5/4:05,99	99	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
1511	Nores, Maximilian 12,94/13,74(0,8)/3,64/23,5/3:28,05	99	Aachener TG	11.06.	Eschweiler
1369	Gaisbauer, Lennart 12,95/13,43(0,8)/3,69/25,5/4:29,20	99	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler

**Blockwettkampf Wurf**

1959	Küppers, Max 10,87/11,41(+2,3)/4,40/08,01/16,40	99	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
1800	Giese, Sebastian 11,66/12,44/4,35/7,33/18,24	99	TV Roetgen	28.05.	Wuppertal
1666	Latz, Filip 11,18/13,68(+2,3)/4,19/06,20/16,85	99	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler

## Schüler M11

### 50 m

7,3	Matthies, Keanu	00	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen
7,84	Jüssen, Matthias	00	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler
7,88	Schidlowski, Nils	00	DJK Rasensport Brand	19.06.	Aachen
8,09	Ortmanns, David	00	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
8,16	Ostlender, Sandor	00	LG Stolberg	03.07.	Eschweiler
8,17	Rübenach, Erik	00	DJK Armada Würselen	10.09.	Herzogenrath
8,20	Eck, Linus	00	Alemannia Aachen	19.06.	Aachen
8,20	Pap, Lukas	00	LC Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
8,23	Pudenz, Jesse	00	Aachener TG	08.05.	Aachen
8,24	Möller, Sven	00	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
8,0	Warbel, Lukas	00	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
8,0	Bockstegers, David	00	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen
8,28	Hanke, David	00	LSG Eschweiler	03.07.	Eschweiler
8,32	Wickenhöfer, Karl	00	LG Stolberg	16.07.	Aachen
8,33	Fritz, Nikolas	00	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
8,39	Sprotten, Jens	00	TV Roetgen	08.05.	Aachen
8,39	Martinelli, Julian	00	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen

### 1000 m

3:21,49	Pudenz, Jesse	00	Aachener TG	17.07.	Aachen
3:30,68	Thiele, Yannik	00	LG Stolberg	02.07.	Eschweiler
3:36,36	Ostlender, Sandor	00	LG Stolberg	02.07.	Eschweiler
3:41,75	Eickmanns, Fynn	00	DJK Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
3:46,11	Schroten, Philipp	00	DJK Herzogenrath	02.07.	Eschweiler
3:52,10	Möller, Sven	00	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
3:57,57	Schreiber, Hannes	00	DJK Rasensport Brand	02.07.	Eschweiler
3:58,08	Pitz, Dennis	00	DJK Rasensport Brand	17.07.	Aachen
4:05,59	Mazza, Thomas	00	DJK Armada Würselen	02.07.	Eschweiler
4:12,23	Schoenen, Jan	00	DJK Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
4:13,14	Reuter, Tristan	00	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler
4:14,09	Fritz, Nikolas	00	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
4:17,13	Beccard, Thilo	00	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
4:26,3	Birk, Maximilian	00	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
4:35,29	Mies, Thomas	00	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen

### 2000 m

7:38,14	Pudenz, Jesse	00	Aachener TG	18.05.	Herzogenrath
7:52,96	Schroten, Philipp	00	DJK Herzogenrath	18.09.	Stolberg
7:56,00	Eickmanns, Fynn	00	DJK Herzogenrath	18.09.	Stolberg
7:58,70	Wickenhöfer, Karl	00	LG Stolberg	18.09.	Stolberg
8:35,44	Peters, Philipp	00	LAC Mausbach	18.05.	Herzogenrath
8:36,03	Mertens, Jens	00	TV Höfen	18.09.	Stolberg
8:48,11	Tatas, Luca	00	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
9:07,39	Schoenen, Jan	00	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
9:57,38	Meyer, Jan	00	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
10:33,05	Sujata, Dustin	00	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath

### 5 km

20:36	Pudenz, Jesse	00	Aachener TG	03.04.	Brunsum
22:12	Eickmanns, Fynn	00	DJK Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath
26:12	Pudenz, Stig	00	Aachener TG	13.03.	Leverkusen
28:22	Schoenen, Jan	00	DJK Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath

**4 x 50 m**

30,92	DJK Elmar Kohlscheid Scheid 02, Gilles 01, Ulrich 02, Jüssen 00	03.07.	Eschweiler
31,22	Alemannia Aachen Veselovac 01, Siedler 01, Eymael 01, Matthies 00	03.07.	Eschweiler
32,43	LSG Eschweiler Bollenbach 01, Spiesecke 01, Hanke 00, Wittmann 02	03.07.	Eschweiler
32,56	DJK Herzogenrath Claßen 01, Sujata 00, Meyer 00, Schoenen 00	03.07.	Eschweiler
33,57	DJK Armada Würselen Nussbaum 00, Mazza 00, Koch 01, Pütz 02	03.07.	Eschweiler
33,74	Aachener TG Pudenz 00, Poqué 01, Salama 01, König 02	03.07.	Eschweiler
34,49	Germania Dürwiß Vroomen 00, Kanters 02, Reuter 00, Bugs 02	03.07.	Eschweiler

**3 x 1000 m**

10:58,32	LG Stolberg Ostlender 00, Wickelh"fer 00, Thiele 00	23.06.	Herzogenrath
11:09,91	DJK Herzogenrath Vohn 02, Schoenen 00, Eickmanns 00	23.06.	Herzogenrath
11:12,46	Alemannia Aachen Müller 00, Siedler 01, Veselovac 01	23.06.	Herzogenrath
11:16,12	Aachener TG Poqué 01, Unger 01, Pudenz 00	23.06.	Herzogenrath
11:28,97	DJK Rasensport Brand Schidlowski 00, Pitz 00, Reul 01	14.10.	Essen
11:34,62	LSG Eschweiler Spiesecke 01, Hanke 00, Wittmann 02	23.06.	Herzogenrath
11:49,37	Alemannia Aachen Beccard 00, Minor 00, Eck 00	23.06.	Herzogenrath
11:55,34	Alemannia Aachen Beißner 01, Brülls 01, Wilbrand 01	23.06.	Herzogenrath
11:57,63	DJK Elmar Kohlscheid Bönnen 01, Knieps 00, Ulrich 02	23.06.	Herzogenrath
12:27,37	DJK Herzogenrath Claßen 01, Herma 01, Tatas 01	23.06.	Herzogenrath

**Hochsprung**

1,30	Schoenen, Jan	00	DJK Herzogenrath	24.09.	Herzogenrath
1,22	Matthies, Keanu	00	Alemannia Aachen	16.07.	Aachen
1,18	Möller, Sven	00	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
1,18	Ostlender, Sandor	00	LG Stolberg	16.07.	Aachen
1,18	Schidlowski, Nils	00	DJK Rasensport Brand	24.09.	Herzogenrath
1,18	Jüssen, Matthias	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1,14	Fritz, Nikolas	00	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
1,14	Martinelli, Julian	00	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen
1,12	Beccard, Thilo	00	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
1,10	Ortmanns, David	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1,09	Scheid, Julian	02	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
1,06	Vroomen, Gianluca	00	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler
1,05	Knieps, Jannis	00	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
1,02	Bohne, Kai	00	LG Stolberg	16.07.	Aachen
0,93	Küchen, Maximilian	02	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath

**Weitsprung**

4,30	Schidlowski, Nils	00	DJK Rasensport Brand	17.09.	Aachen
4,18	Jüssen, Matthias	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
4,16	Ortmanns, David	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
4,10	Matthies, Keanu	00	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
3,98	Wickenhöfer, Karl	00	LG Stolberg	18.09	Stolberg
3,94	Warbel, Lukas	00	Bergwacht Rohren	09.07.	Monschau
3,90	Pap, Lukas	00	LC Herzogenrath	08.05.	Aachen
3,89	Schoenen, Jan	00	DJK Herzogenrath	17.07.	Aachen

3,83	Ostlender, Sandor	00	LG Stolberg	08.05.	Aachen
3,82	Fritz, Nikolas	00	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
3,8	Sprotten, Jens	00	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
3,78	Möller, Sven	00	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen
3,76	Martinelli, Julian	00	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen
3,65	Hanke, David	00	LSG Eschweiler	03.07.	Eschweiler
3,65	Pudenz, Jesse	00	Aachener TG	16.07.	Aachen
3,65	Bockstegers, David	00	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen
3,63	Mühlenberg, Nils	00	TV Roetgen	01.10.	Roetgen

### Schlagballwurf 80 g

47,0	Möller, Sven	00	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
44,0	Schoenen, Jan	00	DJK Herzogenrath	02.07.	Eschweiler
44,00	Matthies, Keanu	00	Alemannia Aachen	16.07.	Aachen
41,5	Schidlowski, Nils	00	DJK Rasensport Brand	19.06.	Aachen
41,00	Ostlender, Sandor	00	LG Stolberg	16.07.	Aachen
39,00	Wickenhöfer, Karl	00	LG Stolberg	16.07.	Aachen
39,0	Pap, Lukas	00	LC Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
38,0	Formen, Max	00	TV Höfen	09.07.	Monschau
36,0	Vroomen, Gianluca	00	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler
36,0	Warbel, Lukas	00	Bergwacht Rohren	09.07.	Monschau
35,5	Urban, Lukas	00	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler
35,00	Lottmann, Christopher	00	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
35,0	Ortmanns, David	00	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
35,0	Eck, Linus	00	Alemannia Aachen	19.06.	Aachen
34,5	Eickmanns, Fynn	00	DJK Herzogenrath	19.06.	Aachen
33,5	Schmitt, Julius	00	DJK Rasensport Brand	09.07.	Monschau
33,50	Martinelli, Julian	00	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen

### Dreikampf

1123	Matthies, Keanu 07,3/4,10/39,0	00	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen
1093	Schidlowski, Nils 07,88/4,04/41,5	00	DJK Rasensport Brand	19.06.	Aachen
1012	Ostlender, Sandor 08,34/3,81/41,00	00	LG Stolberg	16.07.	Aachen
1005	Möller, Sven 08,52/3,70/44,50	00	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
1002	Jüssen, Matthias 07,94/3,90/32,5	00	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
988	Ortmanns, David 08,09/3,75/35,0	00	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
980	Warbel, Lukas 8,2/3,94/36,0	00	Bergwacht Rohren	09.07.	Monschau
979	Pap, Lukas 08,40/3,90/36,00	00	LC Herzogenrath	08.05.	Aachen
967	Wickenhöfer, Karl 08,32/3,54/39,00	00	LG Stolberg	16.07.	Aachen
966	Schoenen, Jan 08,58/3,63/41,00	00	DJK Herzogenrath	08.05.	Aachen
958	Eck, Linus 08,20/3,60/35,0	00	Alemannia Aachen	19.06.	Aachen
946	Fritz, Nikolas 08,33/3,82/32,0	00	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
945	Formen, Max 8,3/3,60/38,0	00	TV Höfen	09.07.	Monschau
945	Martinelli, Julian 08,39/3,76/33,50	00	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen
940	Sprotten, Jens 08,2/3,8/33,0	00	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
910	Pudenz, Jesse 08,23/3,53/30,50	00	Aachener TG	08.05.	Aachen
907	Bockstegers, David 08,0/3,65/28,5	00	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen

**Dreikampf Mannschaft**

4832	Alemannia Aachen Matthies 1035, Möller 993, Eck 958 Veselovac 935, Eymael 911			19.06.	Aachen
4472	LG Stolberg Ostlender 974, Hait 929, Wickenhöfer 918 Thiele 837, Greven 814			08.05.	Aachen
4409	DJK Elmar Kohlscheid Jüssen 1002, Ortmanns 988, Gilles 891 Knieps 799, Bönnen 729			19.06.	Aachen
4145	DJK Frankenberg Aachen Fritz 946, Nwachukwu 840, Siebers 796 Mies 787, Germann 776			16.07.	Aachen
4077	Alemannia Aachen Siedler 889, Bockstegers 860, Beißner 818 Wilbrand 809, Harren 701			19.06.	Aachen
4053	TV Roetgen Timme 960, Sprotten 940, Mühlenberg 805 Fitzau 698, Picard 650			01.10.	Roetgen
4009	DJK Rasensport Brand Schidlowski 1093, Pitz 827, Schreiber 742 Heuft 692, Hilger 655			19.06.	Aachen
3931	Aachener TG Poqué 840, Pudenz 810, Unger 769 Pudenz 759, Salama 753			19.06.	Aachen
3002	DJK Herzogenrath Meyer 859, Eickmanns 825, Tatas 593 Herma 401, Noichl 324			19.06.	Aachen

**Vierkampf**

1429	Matthies, Keanu 07,89/3,96/1,22/44,0	00	Alemannia Aachen	16.07.	Aachen
1318	Ostlender, Sandor 08,34/3,81/1,18/41,0	00	LG Stolberg	16.07.	Aachen
1247	Möller, Sven 08,58/3,67/1,14/40,0	00	Alemannia Aachen	16.07.	Aachen
1229	Fritz, Nikolas 08,33/3,82/1,14/32,0	00	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
1228	Martinelli, Julian 08,39/3,76/1,14/33,5	00	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen
1016	Knieps, Jannis 08,91/3,42/1,05/25,5	00	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
980	Bohne, Kai 09,35/3,31/1,02/29,50	00	LG Stolberg	16.07.	Aachen
838	Beccard, Thilo 09,61/2,77/1,10/19,0	00	Alemannia Aachen	16.07.	Aachen

**Vierkampf Mannschaft**

5571	Alemannia Aachen Matthies 1429, Möller 1247, Siedler 1203 Eymael 854, Beccard 838			16.07.	Aachen
------	---	--	--	--------	--------

## Schüler M10

### 50 m

7,74	Bollenbach, Maximilian	01	LSG Eschweiler	03.07.	Eschweiler
7,81	Derichs, Andric	01	SVS Merkstein	09.10.	Herzogenrath
8,12	Veselovac, Lukas	01	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
8,13	Eymael, Tom	01	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
8,16	Siedler, Tom	01	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
8,31	Gilles, Patrick	01	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
8,32	Schischke, Moritz	01	SVS Merkstein	09.10.	Herzogenrath
8,1	Dhont, Lucas	01	DJK Frankenberg Aachen	01.10.	Roetgen
8,35	Reul, Thorben	01	DJK Rasensport Brand	03.07.	Eschweiler
8,40	Hait, Edward	01	LG Stolberg	03.07.	Eschweiler
8,44	Poqué, Finn	01	Aachener TG	03.07.	Eschweiler
8,49	Claßen, Fabian	01	DJK Herzogenrath	10.09.	Aachen
8,50	Kraut, Niclas	01	LC Herzogenrath	10.09.	Aachen
8,51	Salama, David	01	Aachener TG	10.09.	Aachen
8,52	Spiesecke, Maximilian	01	LSG Eschweiler	03.07.	Eschweiler

### 1000 m

3:33,35	Reul, Thorben	01	DJK Rasensport Brand	02.07.	Eschweiler
3:39,82	Derichs, Andric	01	SVS Merkstein	10.09.	Aachen
3:45,55	Behrens, Tim	01	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
3:48,22	Schoten, Simon	01	DJK Herzogenrath	02.07.	Eschweiler
3:48,91	Veselovac, Lukas	01	Alemannia Aachen	10.09.	Aachen
3:50,86	Spiesecke, Maximilian	01	LSG Eschweiler	02.07.	Eschweiler
3:52,29	Poqué, Finn	01	Aachener TG	02.07.	Eschweiler
3:54,33	Schischke, Moritz	01	SVS Merkstein	10.09.	Aachen
3:54,70	Siedler, Tom	01	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
3:54,9	Gilles, Patrick	01	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
3:58,50	Reich, Niklas	01	LAC Mausbach	10.09.	Aachen
3:59,6	Bönnen, Max	01	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
4:00,83	Salama, David	01	Aachener TG	02.07.	Eschweiler
4:13,27	Brülls, Julius	01	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
4:15,13	Herma, Jonas	01	DJK Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath

### 2000 m

7:46,38	Schmalen, Jannik	01	LC Herzogenrath	18.09.	Stolberg
7:53,20	Reul, Thorben	01	DJK Rasensport Brand	18.09.	Stolberg
8:05,95	Schroten, Simon	01	DJK Herzogenrath	18.09.	Stolberg
8:30,78	Spiesecke, Maximilian	01	LSG Eschweiler	18.09.	Stolberg
8:52,53	Reich, Niklas	01	LAC Mausbach	18.09.	Stolberg
9:00,71	Herma, Jonas	01	DJK Herzogenrath	18.09.	Stolberg
9:47,22	Timme, Alexander	01	TV Roetgen	18.09.	Stolberg
9:50,71	Skoflek, Philipp	01	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
9:58,65	Paffendorf, Ruben	01	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
10:59,89	Laufs, Jona	01	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath

### 5 km

24:56	Herma, Jonas	01	DJK Herzogenrath	13.03.	Leverkusen
-------	--------------	----	------------------	--------	------------

### Hochsprung

1,19	Siedler, Tom	01	Alemannia Aachen	10.09.	Herzogenrath
1,18	Derichs, Andric	01	SVS Merkstein	02.07.	Eschweiler
1,01	Pelstring, Tom	01	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
1,00	Salama, David	01	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
0,98	Timme, Alexander	01	TV Roetgen	16.07.	Aachen



## Weitsprung

4,24	Reul, Thorben	01	DJK Rasensport Brand	10.09.	Herzogenrath
4,20	Derichs, Andric	01	SVS Merkstein	10.09.	Herzogenrath
3,94	Veselovac, Lukas	01	Alemannia Aachen	10.09.	Herzogenrath
3,90	Gilles, Patrick	01	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler
3,85	Schischke, Moritz	01	SVS Merkstein	10.09.	Herzogenrath
3,84	Bollenbach, Maximilian	01	LSG Eschweiler	03.07.	Eschweiler
3,69	Hait, Edward	01	LG Stolberg	08.05.	Aachen
3,68	Siedler, Tom	01	Alemannia Aachen	16.07.	Aachen
3,66	Eymael, Tom	01	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
3,64	Timme, Alexander	01	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
3,59	Wilbrand, Leo	01	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
3,55	Förster, Leo	01	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
3,52	Claßen, Fabian	01	DJK Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
3,51	Salama, David	01	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
3,50	Poqué, Finn	01	Aachener TG	03.07.	Eschweiler

## Schlagballwurf 80 g

45,5	Derichs, Andric	01	SVS Merkstein	10.09.	Herzogenrath
44,50	Timme, Alexander	01	TV Roetgen	22.07.	Eicherscheid
40,5	Hait, Edward	01	LG Stolberg	02.07.	Eschweiler
36,0	Bollenbach, Maximilian	01	LSG Eschweiler	02.07.	Eschweiler
36,0	Schischke, Moritz	01	SVS Merkstein	10.09.	Herzogenrath
35,5	Gilles, Patrick	01	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
35,00	Federer, Nils	01	TV Roetgen	22.07.	Eicherscheid
34,00	Dhont, Lucas	01	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
33,00	Soika, Jorim	01	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
33,0	Warbel, Jonas	01	Bergwacht Rohren	09.07.	Monschau
33,0	Siedler, Tom	01	Alemannia Aachen	10.09.	Herzogenrath
32,5	Eymael, Tom	01	Alemannia Aachen	19.06.	Aachen
32,0	Brülls, Julius	01	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
32,0	Poqué, Finn	01	Aachener TG	02.07.	Eschweiler
32,0	Bihlmayer, Valentin	01	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath

## Dreikampf

1077	Derichs, Andric 08,20/4,00/45,0	01	SVS Merkstein	19.06.	Aachen
963	Gilles, Patrick 08,31/3,71/35,5	01	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
960	Timme, Alexander 08,6/3,64/43,50	01	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
935	Veselovac, Lukas 08,46/3,91/31,0	01	Alemannia Aachen	19.06.	Aachen
929	Hait, Edward 08,73/3,69/37,00	01	LG Stolberg	08.05.	Aachen
920	Siedler, Tom 08,34/3,68/31,00	01	Alemannia Aachen	16.07.	Aachen
911	Eymael, Tom 08,34/3,50/32,5	01	Alemannia Aachen	19.06.	Aachen
907	Dhont, Lucas 08,1/3,41/33,50	01	DJK Frankenberg Aachen	01.10.	Roetgen
875	Warbel, Jonas 8,3/3,34/33,0	01	Bergwacht Rohren	09.07.	Monschau
856	Wilbrand, Leo 08,66/3,59/28,50	01	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
855	Förster, Leo 08,55/3,55/27,50	01	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
840	Poqué, Finn 08,66/3,35/30,0	01	Aachener TG	19.06.	Aachen
825	Soika, Jorim 09,13/3,38/33,00	01	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
818	Beißner, Mathis 08,83/3,24/31,0	01	Alemannia Aachen	19.06.	Aachen
814	Greven, Lucas 08,55/3,48/24,00	01	LG Stolberg	08.05.	Aachen

## Vierkampf

1203	Siedler, Tom 08,34/3,68/1,14/31,0	01	Alemannia Aachen	16.07.	Aachen
1097	Timme, Alexander 9,08/3,45/0,98/43,0	01	TV Roetgen	16.07.	Aachen
1071	Scheid, Julian 08,72/3,43/1,09/27,0	02	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
854	Eymael, Tom 08,32/3,36/o.g./27,5	01	Alemannia Aachen	16.07.	Aachen
772	Pelstring, Tom 09,25/3,12/1,01/11,5	01	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
612	Küchen, Maximilian 09,73/2,69/0,93/10,5	02	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath

## Schüler M9

### 50 m

8,15	Ulrich, Jonas	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler
8,42	Grot, Timo	02	LAC Mausbach	03.07.	Eschweiler
8,47	Wittmann, Felix	02	LSG Eschweiler	16.07.	Aachen
8,47	Scheid, Julian	02	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
8,52	Roefe, Aron	02	LC Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
8,64	Wroblowsky, Tim	02	LSG Eschweiler	10.09.	Herzogenrath
8,66	Kanters, Marvin	02	Germania Dürwiß	03.07.	Eschweiler
8,69	Hamacher, Eric	02	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
8,69	Wipperfürth, Tim	02	Germania Dürwiß	16.07.	Aachen
8,6	Bugs, Fabian	02	Germania Dürwiß	19.06.	Aachen
8,6	Malmes, Janik	02	DJK Herzogenrath	19.06.	Aachen
8,86	Rüter, Leon	02	DJK Armada Würselen	10.09.	Herzogenrath
8,88	Pütz, Chris	02	DJK Armada Würselen	10.09.	Herzogenrath
8,94	Neffke, Eric	02	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
8,94	Pütz, Kristof	02	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen
8,95	Stein, Niklas	02	SVS Merkstei	10.09.	Herzogenrath
8,96	Lorenz, Simon	02	DJK Elmar Kohlscheid	16.07.	Aachen

### 1000 m

3:31,95	Vohn, Kristian	02	DJK Herzogenrath	18.09.	Stolberg
3:36,11	Wittmann, Felix	02	LSG Eschweiler	02.07.	Eschweiler
3:38,53	Grot, Timo	02	LAC Mausbach	02.07.	Eschweiler
4:05,98	Pütz, Kristof	02	DJK Armada Würselen	02.07.	Eschweiler
4:10,5	Bank, Klaus	02	LAC Mausbach	10.09.	Herzogenrath
4:14,1	Thülig, Tim	02	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
4:22,61	König, Lukas	02	Aachener TG	02.07.	Eschweiler
4:22,8	Lorenz, Simon	02	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
4:24,1	Zaß, Hendrik	02	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
4:26,23	Gawlik, Erik	02	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
4:28,19	Bugs, Fabian	02	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler
4:30,36	Kanters, Marvin	02	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler
4:45,8	Wynands, Matthias	02	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
4:48,0	Korbanek, Hannes	02	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
4:58,05	Beer, Niclas	02	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler

### 5 km

21:15	Vohn, Kristian	02	DJK Herzogenrath	13.03.	Leverkusen
-------	----------------	----	------------------	--------	------------

## Weitsprung

3,81	Grot, Timo	02	LAC Mausbach	03.07.	Eschweiler
3,72	Ulrich, Jonas	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler
3,68	Wittmann, Felix	02	LSG Eschweiler	18.09	Stolberg
3,57	Roefe, Aron	02	LC Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
3,53	Scheid, Julian	02	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
3,51	Pütz, Kristof	02	DJK Armada Würselen	10.09.	Herzogenrath
3,45	Rüter, Leon	02	DJK Armada Würselen	10.09.	Herzogenrath
3,41	Hamacher, Eric	02	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
3,41	Wroblowsky, Tim	02	LSG Eschweiler	10.09.	Herzogenrath
3,35	Stein, Niklas	02	SVS Merkstein	10.09.	Herzogenrath
3,34	Lorenz, Simon	02	DJK Elmar Kohlscheid	16.07.	Aachen
3,32	Wipperfürth, Tim	02	Germania Dürwiß	16.07.	Aachen
3,27	Eckervogt, Lennart	02	DJK Rasensport Brand	09.07.	Monschau
3,25	Korbanek, Hannes	02	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
3,19	Nieder, Niklas	02	DJK Armada E-Würselen	10.09.	Herzogenrath
3,17	Weber, Moritz	02	DJK Armada Würselen	10.09.	Herzogenrath
3,16	Bugs, Fabian	02	Germania Dürwiß	03.07.	Eschweiler

## Schlagballwurf 80 g

37,50	Wittmann, Felix	02	LSG Eschweiler	16.07.	Aachen
32,00	Grot, Timo	02	LAC Mausbach	18.09	Stolberg
31,50	Lorenz, Simon	02	DJK Elmar Kohlscheid	16.07.	Aachen
31,50	Bartz, Florian	02	Aachener TG	16.07.	Aachen
31,0	Stein, Niklas	02	SVS Merkstein	10.09.	Herzogenrath
30,00	Hamacher, Eric	02	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
29,50	Wipperfürth, Tim	02	Germania Dürwiß	18.09	Stolberg
28,0	Weber, Moritz	02	DJK Armada Würselen	10.09.	Herzogenrath
28,0	Scheid, Julian	02	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
27,5	Maaßen, Antonio	02	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
27,0	Korbanek, Hannes	02	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
27,0	Roefe, Aron	02	LC Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
26,0	Ulrich, Jonas	02	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
25,50	Denneberg, Vincent	02	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
24,00	Karges, Paul	02	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
24,0	Haunschild, Julian	02	DJK Frankenberg Aachen	09.07.	Monschau
24,00	Martinelli, Janis	02	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen
24,0	Metzen, Michael	02	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath

## Dreikampf

952	Wittmann, Felix 8,47/3,63/37,5	02	LSG Eschweiler	16.07.	Aachen
877	Grot, Timo 08,3/3,66/28,5	02	LAC Mausbach	19.06.	Aachen
864	Scheid, Julian 08,47/3,53/28,0	02	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
856	Ulrich, Jonas 08,2/3,58/26,0	02	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
844	Hamacher, Eric 08,69/3,41/30,00	02	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
825	Wipperfürth, Tim 08,69/3,32/29,0	02	Germania Dürwiß	16.07.	Aachen
823	Lorenz, Simon 08,96/3,34/31,50	02	DJK Elmar Kohlscheid	16.07.	Aachen
769	Bartz, Florian 08,98/2,94/31,50	02	Aachener TG	16.07.	Aachen
751	Stein, Niklas 08,98/3,22/25,00	02	SVS Merkstein	16.07.	Aachen
719	Denneberg, Vincent 08,9/3,08/25,0	02	Alemannia Aachen	19.06.	Aachen
718	Korbanek, Hannes 09,28/3,25/24,0	02	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
714	Pütz, Kristof 08,94/3,24/20,5	02	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen

696	Thülig, Tim 09,0/3,12/23,0	02	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
693	Eckervogt, Lennart 8,8/3,27/19,0	02	DJK Rasensport Brand	09.07.	Monschau
690	Bugs, Fabian 08,6/2,98/20,5	02	Germania Dürwiß	19.06.	Aachen
685	Neffke, Eric 08,94/3,10/19,5	02	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
683	Martinelli, Janis 09,25/2,95/24,00	02	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen

### Dreikampf Mannschaft

3672	DJK Elmar Kohlscheid Scheid 818, Düren 757, Korbanek 718 Thülig 694, Neffke 685			28.05.	Herzogenrath
3163	Alemannia Aachen Denneberg 719, Creutz 666, Laufs 655 Blees 574, Baum 549			19.06.	Aachen
3095	Aachener TG Bartz 769, Holzapfel 634, Dohmen 632 Klinkenberg 601, Stein 459			16.07.	Aachen
2806	DJK Armada Würselen Pütz 661, Gennes 616, Diedrichs 544 Becker 536, Krings 449			19.06.	Aachen
2693	DJK Rasensport Brand Schmitt 703, Eckervogt 592, Pitz 525 Loskant 516, Moers 357			19.06.	Aachen
2676	DJK Frankenberg Aachen Hamacher 781, Sutmann 578, Haunschild 509 Kaulen 479, Eggermann 329			19.06.	Aachen
2579	Germania Dürwiß Bugs 690, Wolff 529, Esser 486 Malbertz 449, Abtitoui 425			19.06.	Aachen
2539	DJK Elmar Kohlscheid Zaß 606, Kranz 537, Kuhlmann 496 Küchen 458, Knieps 442			28.05.	Herzogenrath

### Schüler M8

#### 50 m

8,44	Ernst, Connor	03	LC Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
8,47	Düren, Julius	03	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
8,3	Rosen, Jan	03	DJK Herzogenrath	19.06.	Aachen
9,03	Gennes, Paul	03	DJK Armada Würselen	10.09.	Herzogenrath
9,06	Orgzey, Gideon	03	LAC Mausbach	16.07.	Aachen
9,13	Creutz, Laurens	03	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
9,1	Schmitt, Jaques	03	DJK Rasensport Brand	19.06.	Aachen
9,38	Kuhlmann, Kristopher	04	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
9,39	Diedrichs, Sebastian	03	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
9,40	Dohmen, Ben	03	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
9,2	Loskant, Max	03	DJK Rasensport Brand	19.06.	Aachen
9,45	Andres, Florian	03	LC Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
9,46	Klinkenberg, Frederic	03	Aachener TG	08.05.	Aachen
9,48	Schiffer, Noah	04	SVS Merkstein	09.10.	Herzogenrath
9,51	Sutmann, Benno	03	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
9,54	Empt, Jan	03	LAC Mausbach	18.09.	Stolberg
9,55	Thiele, Luca	03	LG Stolberg	08.05.	Aachen

**1000 m**

3:51,1	Andres, Florian	03	LC Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
3:57,78	Rosen, Jan	03	DJK Herzogenrath	18.09.	Stolberg
4:00,95	Thiele, Luca	03	LG Stolberg	18.09.	Stolberg
4:06,1	Düren, Julius	03	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
4:07,50	Schiffer, Noah	04	SVS Merkstein	09.10.	Herzogenrath
4:08,51	Esser, Alexander	03	Germania Dürwiß	18.09.	Stolberg
4:09,65	Orgzey, Gideon	03	LAC Mausbach	18.09.	Stolberg
4:10,34	Walliser, Moritz	03	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
4:21,97	Herma, Noah	05	DJK Herzogenrath	18.09.	Stolberg
4:22,80	Peters, Johannes	03	LAC Mausbach	18.09.	Stolberg
4:24,67	Patri, Jonas	05	Aachener TG	09.10.	Herzogenrath
4:24,67	Fernandez, Raúl	04	DJK Elmar Kohlscheid	09.10.	Herzogenrath
4:43,3	Hickmann, Henry	03	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
4:45,04	Fischer, Phil	03	LAC Mausbach	18.09.	Stolberg
4:46,20	Timme, Sebastian	03	TV Roetgen	18.09.	Stolberg
4:49,4	Engelsing, Moritz	03	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid

**5 km**

22:37	Andres, Florian	03	LC Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath
-------	-----------------	----	-----------------	--------	--------------

**Weitsprung**

3,76	Ernst, Connor	03	LC Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
3,55	Rosen, Jan	03	DJK Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
3,35	Düren, Julius	03	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
3,16	Dohmen, Ben	03	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
3,13	Diedrichs, Sebastian	03	DJK Armada Würselen	10.09.	Herzogenrath
3,11	Andres, Florian	03	LC Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
3,09	Schiffer, Noah	04	SVS Merkstein	09.10.	Herzogenrath
3,05	Gennes, Paul	03	DJK Armada Würselen	10.09.	Herzogenrath
3,02	Schmitt, Jaques	03	DJK Rasensport Brand	19.06.	Aachen
3,00	Creutz, Laurens	03	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
3,00	Heck, Nicolas	03	DJK Armada Würselen	10.09.	Herzogenrath
2,95	Pitz, Noah	03	DJK Rasensport Brand	19.06.	Aachen
2,94	Kuhlmann, Kristopher	04	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
2,92	Orgzey, Gideon	03	LAC Mausbach	16.07.	Aachen
2,90	Loskant, Max	03	DJK Rasensport Brand	19.06.	Aachen

**Schlagballwurf 80 g**

31,5	Ernst, Connor	03	LC Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
31,5	Andres, Florian	03	LC Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
30,0	Laufs, Henning	03	Alemannia Aachen	19.06.	Aachen
28,0	Rosen, Jan	03	DJK Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
27,0	Schmitt, Jaques	03	DJK Rasensport Brand	09.07.	Monschau
26,00	Creutz, Laurens	03	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
25,00	Klinkenberg, Frederic	03	Aachener TG	08.05.	Aachen
25,00	Baum, Jakob	03	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
25,0	Timme, Sebastian	03	TV Roetgen	09.07.	Monschau
25,00	Wolff, Miguel	03	Germania Dürwiß	18.09.	Stolberg
23,00	Dohmen, Ben	03	Aachener TG	16.07.	Aachen
23,00	Sutmann, Benno	03	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
23,00	Mies, Matthias	03	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
23,0	Düren, Julius	03	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
22,0	Nießén, Andreas	03	Bergwacht Rohren	09.07.	Monschau
22,0	Koslowski, Jonas	03	Bergwacht Rohren	16.07.	Aachen

**Dreikampf**

825	Ernst, Connor 08,69/3,53/26,00	03	LC Herzogenrath	18.09.	Stolberg
791	Rosen, Jan 08,3/3,21/25,0	03	DJK Herzogenrath	19.06.	Aachen
757	Düren, Julius 08,47/3,35/19,0	03	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
718	Creutz, Laurens 09,13/3,00/26,00	03	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
703	Schmitt, Jaques 09,1/3,02/26,0	03	DJK Rasensport Brand	19.06.	Aachen
655	Laufs, Henning 09,8/2,81/30,0	03	Alemannia Aachen	19.06.	Aachen
654	Klinkenberg, Frederic 09,46/2,80/25,00	03	Aachener TG	08.05.	Aachen
633	Sutmann, Benno 09,51/2,81/23,00	03	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
632	Dohmen, Ben	03	Aachener TG	16.07.	Aachen
630	Orgzey, Gideon 09,06/2,92/17,50	03	LAC Mausbach	16.07.	Aachen
625	Gennes, Paul 09,04/2,79/18,5	03	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
621	Baum, Jakob 09,80/2,75/25,00	03	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
611	Andres, Florian 10,08/2,67/27,50	03	LC Herzogenrath	18.09.	Stolberg
597	Wolff, Miguel 09,88/2,62/25,00	03	Germania Dürwiß	18.09.	Stolberg
595	Koslowski, Jonas 9,4/2,68/22,0	03	Bergwacht Rohren	16.07.	Aachen
593	Schiffer, Noah 09,59/2,70/21,00	04	SVS Merkstein	18.09.	Stolberg
586	Diedrichs, Sebastian 09,39/2,92/16,00	03	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
586	Mies, Matthias 09,74/2,60/23,00	03	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen

## Schülerinnen W15

### 100 m

12,51	+0,3	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	17.07.	Recklinghausen
13,50	-0,5	Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	17.07.	Aachen
13,55	+1,4	Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
14,08	+1,0	Blessed, Angelina	96	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
14,14	-0,5	Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	17.07.	Aachen
14,32	+1,0	Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	22.05.	Herzogenrath
14,36	+0,4	Budde, Linda	96	Aachener TG	21.05.	Aachen
14,42	+0,4	Beccard, Frauke	96	Aachener TG	21.05.	Aachen
14,48	+0,4	Jebens, Maike	96	Aachener TG	21.05.	Aachen
14,48	+1,0	Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	22.05.	Herzogenrath
14,71	-1,3	Grandel, Clara	96	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
14,72	-0,4	Offermann, Antonia	96	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Aachen
14,75	-0,7	Spelten, Teresa	96	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
14,95	-1,6	Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	11.06.	Eschweiler
15,0		Müller, Miriam	96	TV Roetgen	01.10.	Roetgen

### 300 m

44,14		Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	21.05.	Aachen
45,36		Jacobs, Mira	96	Aachener TG	14.05.	Aachen
46,77		Dickert, Janina	96	DJK Armada Würselen	21.05.	Aachen
46,88		Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	18.05.	Herzogenrath

### 800 m

2:24,09		Niehus, Caroline	96	LC Herzogenrath	10.07.	Kevelaer
2:24,94		Fourné, Franziska	96	Germania Dürwiß	10.07.	Kevelaer
2:40,39		Dohmen, Jana	96	Aachener TG	21.05.	Aachen
2:42,22		Meyer, Laura	96	DJK Frankenberg Aachen	19.07.	Minden
2:43,70		Kubini, Julia	96	Alemannia Aachen	19.07.	Minden
2:49,50		Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
2:56,42		Beccard, Frauke	96	Aachener TG	10.09.	Aachen
2:57,87		Jacobs, Mira	96	Aachener TG	10.09.	Aachen
2:57,89		Budde, Linda	96	Aachener TG	10.09.	Aachen
3:01,52		Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
3:02,68		Göttgens, Katharina	96	TV Roetgen	10.09.	Aachen
3:07,31		Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	10.09.	Aachen
3:14,94		Spelten, Teresa	96	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen

### 2000 m

7:11,52		Fourné, Franziska	96	Germania Dürwiß	09.04.	Essen
7:44,49		Niehus, Caroline	96	LC Herzogenrath	18.09.	Stolberg
8:25,36		Dohmen, Jana	96	Aachener TG	18.06.	Rhede
8:26,01		Göttgens, Katharina	96	TV Roetgen	11.06.	Eschweiler

### 3000 m

11:28,71		Fourné, Franziska	96	Germania Dürwiß	25.09.	Rhede
----------	--	-------------------	----	-----------------	--------	-------

### 5 km

20:36		Niehus, Caroline	96	LC Herzogenrath	16.01.	Düren
25:50		Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath

### 5 km Mannschaft

1:17:19		DJK Herzogenrath			18.06.	Herzogenrath
		Rieper 25:21, Hartung 25:50, Schüller-Ruhl 26:08				

### 80 m Hürden

11,62	+1,4	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	17.07.	Recklinghausen
13,95	-0,6	Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	14.05.	Aachen
14,06	-0,8	Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Rhede
14,26	-0,6	Jebens, Maike	96	Aachener TG	14.05.	Aachen
15,11	+0,5	Spelten, Teresa	96	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
15,22	-0,5	Budde, Linda	96	Aachener TG	18.06.	Rhede
15,62	-1,1	Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	10.09.	Aachen
15,72	+0,5	Beccard, Frauke	96	Aachener TG	10.09.	Aachen
16,36	-1,8	Middelberg, Carolin	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
16,44	-0,3	Dohmen, Jana	96	Aachener TG	18.06.	Rhede
17,10	-1,1	Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
17,0	-1,1	Blessed, Angelina	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
17,50	-2,3	Göttgens, Katharina	96	TV Roetgen	11.06.	Eschweiler

### 300 m Hürden

48,30		Jacobs, Mira	96	Aachener TG	21.05.	Aachen
49,91		Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	10.07.	Kevelaer
53,83		Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Aachen
54,73		Budde, Linda	96	Aachener TG	21.05.	Aachen
54,81		Beccard, Frauke	96	Aachener TG	21.05.	Aachen

### 4 x 100 m

53,15		StG auxilia Aachen			21.05.	Aachen
		Budde 96, Jacobs 96, Jebens 96, Beccard 96				
53,36		Alemannia Aachen			17.09.	Aachen
		Nellessen 97, Ballero 97, Eymael 97, Fohrer 97				
53,70		DJK Frankenberg Aachen			10.07.	Kevelaer
		Fränkel 97, Neumann 96, Schornstein 96, Schneidewind 97				
54,33		DJK Armada Würselen			24.06.	Aachen
		Schott 98, Bechthold 97, Handels 98, Vonhoegen 98				
56,39		DJK Herzogenrath			15.05.	Aachen
		Hartung 96, Rieper 98, Schüller-Ruhl 97, Gielen 97				
57,11		LAC Mausbach			21.05.	Aachen
		Heinze 97, Haller 98, Wagner 97, Türke 97				
59,40		Germania Dürwiß			17.09.	Aachen
		Witt 96, Kießler 97, Naeven 98, Schöller 98				

### 3 x 800 m

7:37,77		StG auxilia Aachen			29.05.	Solingen
		Reul 98, Dohmen 96, Niehus 96				
8:26,23		Germania Dürwiß			23.06.	Herzogenrath
		Wittemann 97, Neaven 98, Fourné 96				

### Hochsprung

1,56		Jacobs, Mira	96	Aachener TG	20.08.	Cottbus
1,52		Jebens, Maike	96	Aachener TG	14.05.	Aachen
1,40		Spelten, Teresa	96	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
1,40		Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
1,39		Budde, Linda	96	Aachener TG	10.09.	Aachen
1,35		Beccard, Frauke	96	Aachener TG	10.09.	Aachen
1,34		Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Eschweiler
1,30		Blessed, Angelina	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
1,27		Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	10.09.	Aachen
1,25		Dohmen, Jana	96	Aachener TG	17.07.	Aachen
1,18		Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
1,15		Göttgens, Katharina	96	TV Roetgen	10.09.	Aachen



## Weitsprung

5,21	+0,6	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	25.09.	Rhede
4,85	+1,2	Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
4,68	+1,3	Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	15.05.	Aachen
4,57	+1,2	Blessed, Angelina	96	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
4,56	+0,0	Jebens, Maike	96	Aachener TG	26.06.	Saulheim
4,47		Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	01.10.	Roetgen
4,46	-0,3	Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	17.07.	Aachen
4,37	+0,7	Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	11.06.	Eschweiler
4,31	+0,3	Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
4,30		Spelten, Teresa	96	DJK Frankenberg Aachen	22.10.	Jelenia Gora
4,29		Budde, Linda	96	Aachener TG	18.06.	Rhede
4,29	+2,0	Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	23.06.	Willich
4,11	0,0	Beccard, Frauke	96	Aachener TG	24.06.	Aachen
4,10	+0,7	Dohmen, Jana	96	Aachener TG	17.07.	Aachen
4,06	+0,5	Middelberg, Carolin	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
4,46	+2,1	Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	17.07.	Aachen

## Dreisprung

10,45	+0,5	Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.07.	Kevelaer
8,43	+1,2	Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	14.05.	Aachen

## Kugelstoß 3,0 kg

10,61		Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	15.06.	Ü-Palenberg
10,07		Middelberg, Carolin	97	Alemannia Aachen	07.05.	Aachen
9,80		Spelten, Teresa	96	DJK Frankenberg Aachen	22.10.	Jelenia Gora
8,84		Jacobs, Mira	96	Aachener TG	10.09.	Aachen
8,80		Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	11.06.	Eschweiler
8,40		Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	22.10.	Jelenia Gora
7,74		Jebens, Maike	96	Aachener TG	15.05.	Aachen
7,73		Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Herzogenrath
7,05		Beccard, Frauke	96	Aachener TG	10.09.	Aachen
6,92		Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	22.05.	Herzogenrath
6,77		Göttgens, Katharina	96	TV Roetgen	10.09.	Aachen
6,74		Budde, Linda	96	Aachener TG	10.09.	Aachen
6,29		Blessed, Angelina	96	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath

## Diskuswurf 1,0 kg

24,69		Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	15.06.	Ü-Palenberg
19,75		Middelberg, Carolin	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
18,52		Dohmen, Jana	96	Aachener TG	15.05.	Aachen
16,29		Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	11.06.	Eschweiler

## Hammerwurf 3,0 kg

49,47		Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	17.07.	Recklinghausen
39,61		Middelberg, Carolin	97	Alemannia Aachen	08.10.	Aachen

## Speerwurf 600 g

36,71		Spelten, Teresa	96	DJK Frankenberg Aachen	17.07.	Recklinghausen
32,82		Jebens, Maike	96	Aachener TG	14.05.	Aachen
28,10		Jacobs, Mira	96	Aachener TG	10.09.	Aachen
26,52		Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	14.05.	Aachen
24,84		Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
24,30		Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	07.05.	Aachen
22,86		Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	14.05.	Aachen
20,77		Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
18,83		Göttgens, Katharina	96	TV Roetgen	10.09.	Aachen
14,95		Budde, Linda	96	Aachener TG	10.09.	Aachen
14,30		Houben, Anna	96	LSG Eschweiler	14.05.	Aachen
14,24		Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
12,64		Beccard, Frauke	96	Aachener TG	21.05.	Aachen
12,09		Blessed, Angelina	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler

**Ballwurf 200 g**

50,0	Spelten, Teresa	96	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Monschau
38,0	Göttgens, Katharina	96	TV Roetgen	11.06.	Eschweiler
31,50	Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	01.10.	Roetgen
28,0	Müller, Miriam	96	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
24,0	Dohmen, Jana	96	Aachener TG	18.06.	Rhede
20,5	Steffens, Annika	96	TV Höfen	25.06.	Monschau

**Dreikampf**

1367	Spelten, Teresa	96	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Monschau
	15,1/4,04/50,0				
1249	Göttgens, Katharina	96	TV Roetgen	09.07.	Monschau
	15,1/3,88/36,5				
1200	Müller, Miriam	96	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
	15,0/4,02/28,0				
1053	Steffens, Annika	96	TV Höfen	25.06.	Monschau
	15,2/3,54/20,5				

**Vierkampf**

1654	*	Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
		13,68(+0,9)/4,76(+0,7)/1,10/07,83				
1528	*	Blessed, Angelina	96	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
		14,08(+1,0)/4,57(+1,2)/1,10/06,29				
1380		von Katte, Gesa	98	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath

**Vierkampf Mannschaft**

7207		DJK Elmar Kohlscheid		22.05.	Herzogenrath
		Middelkoop 1654, Blessed 1528, Brandis 1477 von Katte 1380, Heuer 1168			

**Siebenkampf**

3506	*	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	10./11.09.	Aachen
		12,07(-1,1)/1,51/08,84/12,96(-0,7) // 5,00(+0,2)/28,10/2:57,87				
2996	*	Spelten, Teresa	96	DJK Frankenberg Aachen	10./11.09.	Aachen
		15,11(+0,5)/1,35/08,74/14,75(-0,7) // 4,10(-0,2)/36,06/3:14,94				
2863	*	Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	10./11.09.	Aachen
		14,32(-1,1)/1,31/07,47/14,46(-0,7) // 3,86(+0,3)/17,81/2:49,50				
2791	*	Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	10./11.09.	Aachen
		15,62(-1,1)/1,27/07,91/15,11(-0,7) // 4,20(+0,1)/23,99/3:07,31				
2727	*	Budde, Linda	96	Aachener TG	10./11.09.	Aachen
		15,98(+0,5)/1,39/06,74/14,62(-0,2) // 3,89(+0,2)/14,95/2:57,89				
2623	*	Beccard, Frauke	96	Aachener TG	10./11.09.	Aachen
		15,72(+0,5)/1,35/07,05/14,66(-0,2) // 4,01(-1,2)/06,90/2:56,42				
2397	*	Göttgens, Katharina	96	TV Roetgen	10./11.09.	Aachen
		17,77(+0,5)/1,15/06,77/15,88(-0,7) // 3,44(-0,6)/18,83/3:02,68				

**Siebenkampf Mannschaft**

8856		Aachener TG		10./11.09.	Aachen
		Jacobs 3506, Budde 2727, Beccard 2623			
8101		DJK Frankenberg Aachen		10./11.09.	Aachen
		Spelten 2996, Schornstein 2863, Mergenschroer 2242			
7700		TV Roetgen		10./11.09.	Aachen
		Stupp 2791, Kratzenberg 2512, Göttgens 2397			

### Blockwettkampf Sprint

2724		Jacobs, Mira	96	Aachener TG	20.08.	Cottbus
		12,65(+1,7)/11,93(+2,3)/4,93(+2,3)/1,56/24,44				
2267		Jebens, Maike	96	Aachener TG	26.06.	Saulheim
		14,54(+0,0)/15,70(+0,9)/4,56(+0,0)/1,44/26,44				
2101	*	Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
		13,55(+1,4)/17,10(-1,1)/4,71(+1,0)/1,18/22,42				
1926	*	Blessed, Angelina	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
		14,52(-1,7)/17,0(-1,1)/4,28(+0,3)/1,30/12,09				
1717	*	Schorstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Eschweiler
		14,40(+0,9)/15,20(-0,4)/4,09(-0,5)/1,34/aufg.				
1714		Budde, Linda	96	Aachener TG	18.06.	Rhede
		14,58(+0,3)/15,22(-0,5)/4,29/1,32/o.g.V				

### Blockwettkampf Lauf

1963	*	Göttgens, Katharina	96	TV Roetgen	11.06.	Eschweiler
		15,74(-0,9)/17,50(-2,3)/3,90(+1,1)/38,0/08:26,01				
1860		Dohmen, Jana	96	Aachener TG	18.06.	Rhede
		15,76(+0,4)/16,44(-0,3)/3,74(-0,3)/24,0/8:25,36				

### Blockwettkampf Wurf

2032	*	Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	11.06.	Eschweiler
		14,95(-1,6)/15,90(-1,8)/4,37(+0,7)/08,80/16,29				
2032	*	Middelberg, Carolin	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
		15,38(-1,6)/16,36(-1,8)/4,06(+0,5)/09,66/19,75				

### Blockwettkampf Mannschaft

9971		Alemannia Aachen			11.06.	Eschweiler
		Nellessen 2075, Middelberg 2032, Fohrer 1992				
		Eymael 1956, Besting 1916				
9745		Aachener TG			18.06.	Rhede
		Jacobs 2702, Dohmen 1860, Clas 1749				
		Besten 1720, Budde 1714				
8572		DJK Frankenberg Aachen			11.06.	Eschweiler
		Mersmann 1992, Puschmann 1724, Schornstein 1717				
		Kuntz 1714, Mergenschroer 1425				

### Schülerinnen W14

#### 100 m

12,39	-0,5	Bechthold, Johanna	97	DJK Armada Würselen	10.07.	Kevelaer
13,57	-0,9	Ballero, Cristina	97	Alemannia Aachen	10.07.	Kevelaer
13,59	+0,4	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	21.05.	Aachen
13,64	-0,1	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	17.07.	Aachen
13,75	+0,4	Reul, Inga	98	DJK Rasensport Brand	03.10.	Euskirchen
13,6		Jakobs, Helen	97	TV Höfen	01.10.	Roetgen
13,88	+0,4	Schneidewind, Edwina	97	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
14,03	-0,7	Nellessen, Magdalena	97	Alemannia Aachen	17.07.	Aachen
14,11	+0,0	Wittemann, Lena	97	Germania Dürwiß	07.05.	Aachen
14,13	-0,1	Fohrer, Jule	97	Alemannia Aachen	15.05.	Aachen
14,18	+0,0	Eymael, Nicola	97	Alemannia Aachen	07.05.	Aachen
14,24	+0,1	Puschmann, Mira	97	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen
14,25		Schott, Daniela	98	DJK Armada Würselen	02.06.	Köln
14,29	+0,4	Membo, Lea	97	Alemannia Aachen	21.05.	Aachen
14,31	+1,0	Mersmann, Lilith	97	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Herzogenrath
14,33	-0,1	Peters, Ricarda	97	LG Stolberg	07.05.	Aachen
14,38	-0,8	Fränkel, Lea	97	DJK Frankenberg Aachen	07.05.	Aachen

**300 m**

46,87	Kaußen, Hannah	97	LSG Eschweiler	14.05.	Aachen
47,62	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
48,78	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	21.05.	Aachen
51,28	Kratzenberg, Lisa	97	TV Roetgen	14.05.	Aachen
52,12	Thiele, Sophie	97	LG Stolberg	21.05.	Aachen
58,42	Clas, Simone	97	Aachener TG	14.05.	Aachen

**800 m**

2:32,46	Kaußen, Hannah	97	LSG Eschweiler	21.05.	Aachen
2:35,75	Besting, Lisa	97	Alemannia Aachen	03.10.	Euskirchen
2:37,31	Dohms, Maike	97	LC Herzogenrath	14.05.	Aachen
2:39,58	Thiele, Sophie	97	LG Stolberg	14.05.	Aachen
2:40,45	Jussen, Ilka	97	LC Herzogenrath	17.07.	Aachen
2:42,13	Gerull, Laura	97	DJK Armada Würselen	21.05.	Aachen
2:44,01	Schwick, Paulina	97	Alemannia Aachen	14.05.	Aachen
2:53,52	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	18.05.	Herzogenrath
3:08,49	Kratzenberg, Lisa	97	TV Roetgen	10.09.	Aachen
3:17,43	Cerda, Nastasia	97	SVS Merkstein	17.07.	Aachen
3:19,01	Kempen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
3:22,37	Jakobs, Helen	97	TV Höfen	10.09.	Aachen
3:25,01	Havenith, Eva-Maria	97	LAC Mausbach	10.09.	Aachen
3:25,06	Mergenschroer, Mona	97	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen
3:27,34	Clas, Simone	97	Aachener TG	10.09.	Aachen

**2000 m**

8:15,97	Thiele, Sophie	97	LG Stolberg	11.06.	Eschweiler
8:21,11	Besting, Lisa	97	Alemannia Aachen	18.09.	Stolberg
8:58,75	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	11.06.	Eschweiler

**5 km**

25:45	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	18.06.	Herzogenrath
26:08	Schüller-Ruhl, Eva	97	DJK Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath

**80 m Hürden**

14,15	-0,7	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	14.05.	Aachen
14,57		Jakobs, Helen	97	TV Höfen	10.09.	Aachen
14,68	-0,1	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	14.05.	Aachen
15,21	-1,8	Bechthold, Johanna	97	DJK Armada Würselen	11.06.	Eschweiler
15,22	-0,1	Wagner, Laura	97	LAC Mausbach	14.05.	Aachen
15,44	+0,4	Cerda, Nastasia	97	SVS Merkstein	17.09.	Aachen
15,48	-1,3	Peters, Ricarda	97	LG Stolberg	11.06.	Eschweiler
15,55	+0,9	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	10.09.	Aachen
15,63	-2,3	Nellessen, Magdalena	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
15,69	-0,7	Schüller-Ruhl, Eva	97	DJK Herzogenrath	14.05.	Aachen
15,76	+0,4	Mersmann, Liliith	97	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
15,77	-0,1	Heinze, Elena	97	LAC Mausbach	14.05.	Aachen
16,05	-0,7	Clas, Simone	97	Aachener TG	14.05.	Aachen
16,06	-0,6	Kratzenberg, Katrin	98	TV Roetgen	10.09.	Aachen
16,27	+0,4	Mergenschroer, Mona	97	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
16,35	-2,3	Besting, Lisa	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
16,35	-0,5	Besten, Viktoria	97	Aachener TG	18.06.	Rhede

**300 m Hürden**

58,41		Kratzenberg, Lisa	97	TV Roetgen	23.06.	Willich
60,21		Besten, Viktoria	97	Aachener TG	21.05.	Aachen

## Hochsprung

1,57		Frerker, Laura	97	DJK Elmar Kohlscheid	25.09.	Rhede
1,50		Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	11.06.	Eschweiler
1,43		Mersmann, Lilith	97	DJK Frankenberg Aachen	14.05.	Aachen
1,39		Jakobs, Helen	97	TV Höfen	10.09.	Aachen
1,38		Peters, Ricarda	97	LG Stolberg	11.06.	Eschweiler
1,38		Eymael, Nicola	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
1,38		Schüller-Ruhl, Eva	97	DJK Herzogenrath	11.06.	Eschweiler
1,35		Heinze, Elena	97	LAC Mausbach	07.05.	Aachen
1,35		Wagner, Laura	97	LAC Mausbach	14.05.	Aachen
1,35		Kratzenberg, Lisa	97	TV Roetgen	14.05.	Aachen
1,32		Brandis, Caroline	97	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	
1,31		Havenith, Eva-Maria	97	LAC Mausbach	10.09.	Aachen
1,30		Puschmann, Mira	97	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Eschweiler
1,27		Kempen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
1,23		Clas, Simone	97	Aachener TG	10.09.	Aachen
1,23		Mergenschroer, Mona	97	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Aachen

## Weitsprung

4,87	+0,3	Bechthold, Johanna	97	DJK Armada Würselen	22.05.	Herzogenrath
4,74	+1,1	Brandis, Caroline	97	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
4,71	-1,7	Reul, Inga	98	DJK Rasensport Brand	15.05.	Aachen
4,71		Jakobs, Helen	97	TV Höfen	01.10.	Roetgen
4,67	+0,2	Fohrer, Jule	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
4,50	+0,1	Nellessen, Magdalena	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
4,49	-0,1	Eymael, Nicola	97	Alemannia Aachen	07.05.	Aachen
4,41		Jussen, Ilka	97	LC Herzogenrath	01.10.	Roetgen
4,34	+1,4	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	22.05.	Herzogenrath
4,32	+0,7	Wittemann, Lena	97	Germania Dürwiß	07.05.	Aachen
4,28	-1,2	Kempen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
4,27	+1,3	Rieper, Victoria	98	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
4,24	+1,0	Schüller-Ruhl, Eva	97	DJK Herzogenrath	17.07.	Aachen
4,23	+1,2	Mersmann, Lilith	97	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Herzogenrath
4,22	+0,2	Peters, Ricarda	97	LG Stolberg	07.05.	Aachen
4,22	+2,0	Kratzenberg, Lisa	97	TV Roetgen	22.05.	Herzogenrath

## Leistungen mit Rückenwind:

4,79	+2,6	Eymael, Nicola	97	Alemannia Aachen	17.07.	Aachen
4,51	+2,4	Membo, Lea	97	Alemannia Aachen	17.07.	Aachen

## Dreisprung

8,30	+1,0	Kratzenberg, Lisa	97	TV Roetgen	23.06.	Willich
------	------	-------------------	----	------------	--------	---------

## Kugelstoß 3,0 kg

12,45		Bechthold, Johanna	97	DJK Armada Würselen	19.07.	Minden
8,84		Fohrer, Jule	97	Alemannia Aachen	22.10.	Jelenia Gora
8,78		Jakobs, Helen	97	TV Höfen	22.05.	Herzogenrath
8,11		Nellessen, Magdalena	97	Alemannia Aachen	22.10.	Jelenia Gora
8,00		Stoschek, Karoline	97	Alemannia Aachen	07.05.	Aachen
7,98		Havenith, Eva-Maria	97	LAC Mausbach	10.09.	Aachen
7,22		Thiele, Sophie	97	LG Stolberg	07.05.	Aachen
7,10		Membo, Lea	97	Alemannia Aachen	07.05.	Aachen
7,09		Besten, Viktoria	97	Aachener TG	15.05.	Aachen
6,95		Thoma, Inga	97	DJK Armada Würselen	15.05.	Aachen
6,92		Clas, Simone	97	Aachener TG	10.09.	Aachen
6,90		Kratzenberg, Lisa	97	TV Roetgen	22.05.	Herzogenrath
6,83		Mersmann, Lilith	97	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Herzogenrath
6,72		Kempen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
6,37		Türke, Alina	97	LAC Mausbach	17.07.	Aachen
6,32		Cerda, Nastasia	97	SVS Merkstein	17.07.	Aachen
6,11		Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	22.05.	Herzogenrath

**Diskuswurf 1,0 kg**

26,08	Bechthold, Johanna	97	DJK Armada Würselen	28.05.	Würselen
18,61	Besten, Viktoria	97	Aachener TG	15.05.	Aachen
18,13	Stoschek, Karoline	97	Alemannia Aachen	15.05.	Aachen
17,92	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
16,87	Kühnel, Lena	97	LC Herzogenrath	15.05.	Aachen
16,10	Jakobs, Helen	97	TV Höfen	11.06.	Eschweiler
15,96	Nellessen, Magdalena	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
14,42	Thiele, Sophie	97	LG Stolberg	15.05.	Aachen
13,20	Clas, Simone	97	Aachener TG	18.06.	Rhede
13,14	Fohrer, Jule	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler

**Hammerwurf 3,0 kg**

45,23	Membo, Lea	97	Alemannia Aachen	08.10.	Aachen
23,93	Lillpopp, Sophia	97	Alemannia Aachen	10.07.	Kevelaer

**Speerwurf 600 g**

24,57	Fernandez, Isabell	98	DJK Elmar Kohlscheid	07.05.	Aachen
24,03	Havenith, Eva-Maria	97	LAC Mausbach	14.05.	Aachen
21,92	Stoschek, Karoline	97	Alemannia Aachen	07.05.	Aachen
21,53	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	07.05.	Aachen
19,77	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	02.10.	Kevelaer
19,31	Cerda, Nastasia	97	SVS Merkstein	17.09.	Aachen
17,36	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	10.09.	Aachen
17,18	Mersmann, Lilith	97	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
16,0	Heinze, Elena	97	LAC Mausbach	11.06.	Eschweiler
15,61	Besten, Viktoria	97	Aachener TG	21.05.	Aachen
15,55	Schneidewind, Edwina	97	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
15,35	Kuntz, Evelyn	97	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
15,26	Kempen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Aachen
15,23	Clas, Simone	97	Aachener TG	14.05.	Aachen
15,16	Schüller-Ruhl, Eva	97	DJK Herzogenrath	17.09.	Aachen

**Ballwurf 200 g**

50,5	Havenith, Eva-Maria	97	LAC Mausbach	01.10.	Roetgen
44,0	Fernandez, Isabell	98	DJK Elmar Kohlscheid	19.07.	Minden
43,5	Walberg, Asa	97	TV Roetgen	19.07.	Minden
40,0	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	11.06.	Eschweiler
38,00	Jakobs, Helen	97	TV Höfen	18.09.	Stolberg
37,0	Frerker, Laura	97	DJK Elmar Kohlscheid	19.07.	Minden
28,50	Thiele, Sophie	97	LG Stolberg	09.10.	Düren
28,00	Cerda, Nastasia	97	SVS Merkstein	18.09.	Stolberg
26,00	Heinze, Elena	97	LAC Mausbach	18.09.	Stolberg
24,0	Jussen, Ilka	97	LC Herzogenrath	01.10.	Roetgen
22,5	Besting, Lisa	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
20,00	Wagner, Laura	97	LAC Mausbach	18.09.	Stolberg

**Dreikampf**

1423	Jakobs, Helen 13,6/4,71/33,0	97	TV Höfen	01.10.	Roetgen
1285	Havenith, Eva-Maria 16,0/3,80/50,5	97	LAC Mausbach	01.10.	Roetgen
1267	Türke, Alina 14,9/3,96/36,0	97	LAC Mausbach	25.06.	Monschau
1248	Jussen, Ilka 14,4/4,41/24,0	97	LC Herzogenrath	01.10.	Roetgen
1225	Cerda, Nastasia 14,96/4,07/28,00	97	SVS Merkstein	18.09.	Stolberg
1146	Heinze, Elena 15,1/3,78/26,0	97	LAC Mausbach	01.10.	Roetgen
1113	Wagner, Laura 15,58/4,14/20,00	97	LAC Mausbach	18.09.	Stolberg

**Vierkampf**

1477	*	Brandis, Caroline	97	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
		14,68(+1,1)/4,74(+1,1)/1,10/05,80				
1380	*	von Katte, Gesa	98	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
		15,17(+1,1)/3,96(+2,0)/1,14/05,76				
1362	*	Havenith, Eva-Maria	97	LAC Mausbach	22.05.	Herzogenrath
		15,92(+0,6)/3,84(+0,4)/1,14/06,62				
1357	*	Kratzenberg, Katrin	98	TV Roetgen	22.05.	Herzogenrath
		15,85(+1,0)/3,77(+0,7)/1,14/06,60				
1168	*	Heuer, Paula	97	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
		16,39(+0,9)/3,19(+1,4)/1,10/05,55				
1160	*	Liermann, Johanna	98	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
		17,36(+0,6)/3,32(+0,2)/1,10/06,04				

**Siebenkampf**

2815		Jakobs, Helen	97	TV Höfen	10./11.09.	Aachen
		14,57/1,39/08,14/14,27(+0,1) // 4,22(-1,1)/13,43/3:22,37				
2551	*	Kempen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	10./11.09.	Aachen
		16,76(+0,9)/1,27/06,72/15,29(-0,4) // 4,28(-1,2)/15,26/3:19,01				
2543	*	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	10./11.09.	Aachen
		15,55(+0,9)/1,27/05,43/15,58(+0,1) // 4,01(-0,3)/17,36/3:08,85				
2536	*	Havenith, Eva-Maria	97	LAC Mausbach	10./11.09.	Aachen
		18,16(-0,6)/1,31/07,98/16,13(+0,1) // 3,77(+2,3)/22,03/3:25,01				
2512		Kratzenberg, Lisa	97	TV Roetgen	10./11.09.	Aachen
		17,40(+0,9)/1,35/06,44/15,40(+0,1) // 3,81(-0,9)/13,32/3:08,49				
2387		Clas, Simone	97	Aachener TG	10./11.09.	Aachen
		16,80/1,23/06,92/16,11(+0,1) // 3,81(+0,4)/14,26/3:27,34				
2340	*	Kratzenberg, Katrin	98	TV Roetgen	10./11.09.	Aachen
		16,06(-0,6)/1,15/06,19/16,13(-0,4) // 3,69(-0,8)/13,73/3:14,92				
2242		Mergenschroer, Mona	97	DJK Frankenberg Aachen	10./11.09.	Aachen
		17,45(-0,6)/1,23/05,72/16,59(+0,1) // 3,57(-0,5)/13,30/3:25,06				

**Blockwettkampf Sprint**

2225		Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	02.10.	Kevelaer
		14,00/14,58/4,22/1,40/19,77				
1992	*	Mersmann, Lilith	97	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Eschweiler
		14,75(+0,9)/15,87(-1,3)/4,05(+0,2)/1,38/12,65				
1971	*	Peters, Ricarda	97	LG Stolberg	11.06.	Eschweiler
		14,70(+0,9)/15,48(-1,3)/4,12(-1,8)/1,38/09,32				
1956	*	Eymael, Nicola	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
		14,71(-1,7)/17,65(-1,4)/4,33(+0,3)/1,38/12,10				
1938	*	Schüller-Ruhl, Eva	97	DJK Herzogenrath	11.06.	Eschweiler
		15,85(-1,7)/16,27(-1,4)/4,09(-1,0)/1,38/14,72				
1912	*	Heinze, Elena	97	LAC Mausbach	11.06.	Eschweiler
		15,65(-1,7)/15,96(-0,4)/3,75(-0,5)/1,34/16,0				
1751	*	Havenith, Eva-Maria	97	LAC Mausbach	11.06.	Eschweiler
		16,33(+1,4)/18,72(-1,3)/3,57(-1,9)/1,22/22,61				
1724	*	Puschmann, Mira	97	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Eschweiler
		15,09(-1,7)/17,60(-1,1)/3,73(-0,6)/1,30/06,86				
1714	*	Kuntz, Evelyn	97	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Eschweiler
		15,48(+1,4)/16,85(-1,3)/3,73(-0,1)/1,18/11,05				
1425	*	Mergenschroer, Mona	97	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Eschweiler
		16,19(+1,4)/16,75(-0,4)/3,81(+1,6)/1,22/aufg.				

**Blockwettkampf Lauf**

1969	*	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	11.06.	Eschweiler
		15,10(-0,9)/17,80(-2,3)/3,93(+0,5)/40,0/08:58,75				
1916	*	Besting, Lisa	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
		15,2(-0,9)/16,35(-2,3)/4,10(+0,4)/22,5/08:22,21				
1778		Thiele, Sophie	97	LG Stolberg	09.10.	Düren
		16,44(+0,1)/17,36(+0,4)/3,41(+0,1)/28,50/8:31,43				

## Blockwettkampf Wurf

2474	*	Bechthold, Johanna	97	DJK Armada Würselen	11.06.	Eschweiler
		13,19(-1,6)/15,21(-1,8)/4,79(+0,6)/11,56/26,04				
2124	*	Jakobs, Helen	97	TV Höfen	11.06.	Eschweiler
		14,22(-1,6)/14,61(-2,3)/4,34(+1,0)/08,54/16,10				
2075	*	Nellessen, Magdalena	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
		14,05(+1,1)/15,63(-2,3)/4,50(+0,1)/07,78/15,96				
1992	*	Fohrer, Jule	97	Alemannia Aachen	11.06.	Eschweiler
		14,33(+1,1)/16,83(-2,3)/4,67(+0,2)/07,94/13,14				
1749		Clas, Simone	97	Aachener TG	18.06.	Rhede
		15,86(+0,7)/16,14(-0,5)/3,66(+0,7)/06,89/13,20				
1720		Besten, Viktoria	97	Aachener TG	18.06.	Rhede
		16,68(+0,7)/16,35(-0,5)/3,51(+0,2)/06,62/17,31				

## Schülerinnen W13

### 75 m

10,08		Reul, Inga	98	DJK Rasensport Brand	02.07.	Eschweiler
10,17		Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler
10,50	+0,0	Koch, Anna-Lea	98	Alemannia Aachen	17.07.	Aachen
10,81		Rieper, Victoria	98	DJK Herzogenrath	02.07.	Eschweiler
10,84		Handels, Gina	98	DJK Armada Würselen	02.07.	Eschweiler
10,94		Vonhoegen, Jana	98	DJK Armada Würselen	02.07.	Eschweiler
11,03		Schott, Daniela	98	DJK Armada Würselen	02.07.	Eschweiler
11,16	+0,0	Naeven, Tabea	98	Germania Dürwiß	17.07.	Aachen
11,20		Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	02.07.	Eschweiler
11,23		Schauer, Rike	98	DJK Armada Würselen	02.07.	Eschweiler
11,25		Fritz, Katharina	98	DJK Frankenberg Aachen	02.07.	Eschweiler
11,27		von Katte, Gesa	98	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Eschweiler
11,35		Wynands, Lena	98	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Eschweiler
11,40		Hirsch, Astrid	98	LSG Eschweiler	02.07.	Eschweiler
11,49		Coenjaerts, Feline	98	DJK Frankenberg Aachen	24.09.	Herzogenrath
11,50		Fernandez, Isabell	98	DJK Elmar Kohlscheid	08.05.	Aachen

### 800 m

2:20,40		Reul, Inga	98	DJK Rasensport Brand	10.07.	Kevelaer
2:42,64		Hirsch, Astrid	98	LSG Eschweiler	03.07.	Eschweiler
2:52,13		Rieper, Victoria	98	DJK Herzogenrath	11.06.	Eschweiler
2:53,82		Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	17.07.	Aachen
2:54,91		Sprank, Britta	98	Germania Dürwiß	03.07.	Eschweiler
2:59,90		Lucka, Charlotte	98	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
3:01,79		Braun, Marie	98	LAC Mausbach	17.07.	Aachen
3:02,3		Wynands, Lena	98	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
3:02,6		Fernandez, Isabell	98	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
3:14,92		Kratzenberg, Katrin	98	TV Roetgen	10.09.	Aachen

### 2000 m

8:20,80		Hirsch, Astrid	98	LSG Eschweiler	18.09.	Stolberg
9:16,24		Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	18.09.	Stolberg
9:17,44		Braun, Marie	98	LAC Mausbach	18.05.	Herzogenrath

### 5 km

22:39		Hirsch, Astrid	98	LSG Eschweiler	18.06.	Herzogenrath
25:21		Rieper, Victoria	98	DJK Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath

### 60 m Hürden

10,32		Reul, Inga	98	DJK Rasensport Brand	09.10.	Düren
11,11		Rieper, Victoria	98	DJK Herzogenrath	03.07.	Eschweiler
11,21		Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	03.07.	Eschweiler
11,49		Koch, Anna-Lea	98	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
11,65		Handels, Gina	98	DJK Armada Würselen	03.07.	Eschweiler
11,70		Fernandez, Isabell	98	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
11,71		Naeven, Tabea	98	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler



12,16	Kratzenberg, Katrin	98	TV Roetgen	29.07.	Frechen
12,37	Schott, Daniela	98	DJK Armada Würselen	11.06.	Eschweiler
13,30	Hirsch, Astrid	98	LSG Eschweiler	11.06.	Eschweiler
13,32	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler
13,37	Vonhoegen, Jana	98	DJK Armada Würselen	11.06.	Eschweiler
13,38	Giesen, Johanna	98	DJK Armada Würselen	11.06.	Eschweiler
16,30	Wynands, Lena	98	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
16,83	Lucka, Charlotte	98	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler

#### 4 x 75 m

42,90	DJK Armada Würselen			02.07.	Eschweiler
	Schauer 98, Schott 98, Handels 98, Vonhoegen 98				
43,74	DJK Herzogenrath			02.07.	Eschweiler
	Noichl 99, Rieper 98, Mohr 99, Claßen 99				
44,34	DJK Frankenberg Aachen			17.09.	Aachen
	Fritz 98, Coenjaerts 98, von der Stein 99, Jadot 99				
44,74	Germania Dürwiß			02.07.	Eschweiler
	Baumann 98, Boba 99, Sprank 98, Schöller 98				
44,75	DJK Elmar Kohlscheid			02.07.	Eschweiler
	Fernandez 98, Wynands 98, Wingels 98, von Katte 98				
44,83	LAC Mausbach			02.07.	Eschweiler
	Rosewich 98, Janik 99, Gröls 00, Drummen 99				

#### 3 x 800 m

8:21,54	DJK Herzogenrath			23.06.	Herzogenrath
	Mohr 99, Rieper 98, Noichl 99				
8:29,02	StG auxilia Aachen			14.10.	Essen
	Blickling 99, Baske 00, Reul 98				
9:04,76	DJK Elmar Kohlscheid			23.06.	Herzogenrath
	Wynands 98, Bittner 00, Frohn 99				
9:14,78	LAC Mausbach			23.06.	Herzogenrath
	Drummen 99, Braun 98, Rosewich 98				

#### Hochsprung

1,48	Fernandez, Isabell	98	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
1,43	Reul, Inga	98	DJK Rasensport Brand	17.09.	Aachen
1,43	Fritz, Katharina	98	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
1,41	Koch, Anna-Lea	98	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
1,41	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	17.09.	Aachen
1,34	Naeven, Tabea	98	Germania Dürwiß	17.09.	Aachen
1,29	Schott, Daniela	98	DJK Armada Würselen	03.07.	Eschweiler
1,27	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	10.09.	Aachen
1,21	Vonhoegen, Jana	98	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
1,20	Kratzenberg, Katrin	98	TV Roetgen	03.07.	Eschweiler
1,20	von Katte, Gesa	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1,12	Coenjaerts, Feline	98	DJK Frankenberg Aachen	24.09.	Herzogenrath
1,10	Liermann, Johanna	98	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
1,08	Wynands, Lena	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath

#### Weitsprung

4,92	Rieper, Victoria	98	DJK Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
4,92	Reul, Inga	98	DJK Rasensport Brand	03.10.	Euskirchen
4,78	Koch, Anna-Lea	98	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
4,70	Fernandez, Isabell	98	DJK Elmar Kohlscheid	01.10.	Roetgen
4,57	Naeven, Tabea	98	Germania Dürwiß	17.07.	Aachen
4,55	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	01.10.	Roetgen
4,53	Fritz, Katharina	98	DJK Frankenberg Aachen	24.09.	Herzogenrath
4,34	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	01.10.	Roetgen
4,30	Vonhoegen, Jana	98	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
4,27	Braun, Marie	98	LAC Mausbach	01.10.	Roetgen
4,24	Schott, Daniela	98	DJK Armada Würselen	02.07.	Eschweiler
4,20	Wynands, Lena	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
4,18	Haller, Julia	98	LAC Mausbach	18.09.	Stolberg
4,17	Hirsch, Astrid	98	LSG Eschweiler	17.07.	Aachen
4,15	von Katte, Gesa	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath

**Kugelstoß 3,0 kg**

8,24	Handels, Gina	98	DJK Armada Würselen	02.07.	Eschweiler
8,21	Naeven, Tabea	98	Germania Dürwiß	10.09.	Herzogenrath
7,62	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	10.09.	Herzogenrath
6,60	Kratzenberg, Katrin	98	TV Roetgen	22.05.	Herzogenrath
6,34	Giesen, Johanna	98	DJK Armada Würselen	28.05.	Würselen
6,24	von Katte, Gesa	98	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Eschweiler
6,14	Wynands, Lena	98	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Eschweiler
6,04	Liermann, Johanna	98	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
5,54	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	17.07.	Aachen
5,21	Fernandez, Isabell	98	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Herzogenrath
5,10	Herholz, Marie	98	DJK Frankenberg Aachen	17.07.	Aachen
4,36	Rümenapp, Isabelle	98	DJK Frankenberg Aachen	17.07.	Aachen

**Diskuswurf 750 g**

21,90	Handels, Gina	98	DJK Armada Würselen	03.07.	Eschweiler
21,30	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler
17,45	Giesen, Johanna	98	DJK Armada Würselen	28.05.	Würselen
16,06	Kratzenberg, Katrin	98	TV Roetgen	03.07.	Eschweiler
15,92	Baumann, Celina	98	Germania Dürwiß	03.07.	Eschweiler
14,48	Rieper, Victoria	98	DJK Herzogenrath	03.07.	Eschweiler

**Speerwurf 400 g**

28,27	Fernandez, Isabell	98	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler
25,14	Rieper, Victoria	98	DJK Herzogenrath	03.07.	Eschweiler
23,88	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	03.07.	Eschweiler
17,51	Kratzenberg, Katrin	98	TV Roetgen	03.07.	Eschweiler

**Schlagballwurf 80 g**

53,0	Fernandez, Isabell	98	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Herzogenrath
44,0	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler
41,0	Rieper, Victoria	98	DJK Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
40,5	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	25.06.	Monschau
39,5	Reul, Inga	98	DJK Rasensport Brand	03.10.	Euskirchen
36,0	Schmitt, Jeanne	98	DJK Rasensport Brand	09.07.	Monschau
35,5	Naeven, Tabea	98	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler
34,0	Vonhoegen, Jana	98	DJK Armada Würselen	02.07.	Eschweiler
33,0	Warbel, Magdalena	98	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
32,0	Wynands, Lena	98	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
31,0	Leutner, Jule	98	Alemannia Aachen	14.07.	Aachen
30,00	Braun, Marie	98	LAC Mausbach	18.09.	Stolberg
29,50	Schott, Daniela	98	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
29,5	Rader, Katharina	98	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
27,5	Krauhaus, Maya	98	Alemannia Aachen	14.07.	Aachen

**Dreikampf**

1495	Schöller, Verena 10,2/4,55/42,50	98	Germania Dürwiß	01.10.	Roetgen
1459	Fernandez, Isabell 11,4/4,70/49,50	98	DJK Elmar Kohlscheid	01.10.	Roetgen
1387	Reul, Inga 10,51/4,76/29,50	98	DJK Rasensport Brand	08.05.	Aachen
1322	Rieper, Victoria 11,30/4,32/35,50	98	DJK Herzogenrath	08.05.	Aachen
1301	Rosewich, Pia 11,5/4,34/37,00	98	LAC Mausbach	01.10.	Roetgen
1269	Schott, Daniela 11,08/4,22/29,50	98	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
1260	Vonhoegen, Jana 11,12/4,30/28,00	98	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
1239	Fritz, Katharina 11,39/4,53/26,0	98	DJK Frankenberg Aachen	24.09.	Herzogenrath
1234	Wynands, Lena 11,52/4,20/30,0	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath

1182	Schmitt, Jeanne 12,2/3,87/36,0	98	DJK Rasensport Brand	09.07.	Monschau
1173	Braun, Marie 11,8/4,27/27,50	98	LAC Mausbach	01.10.	Roetgen
1168	von Katte, Gesa 11,71/4,15/26,0	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1165	Haller, Julia 11,74/4,18/25,50	98	LAC Mausbach	18.09.	Stolberg
1138	Warbel, Magdalena 12,0/3,64/33,0	98	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
1117	Bornwasser, Bettina 11,5/3,83/25,0	98	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

#### Dreikampf Mannschaft

6102	DJK Elmar Kohlscheid Fernandez 1425, Wynands 1234, Frohn 1230 von Katte 1168, Bortsch 1045			24.09.	Herzogenrath
5772	DJK Frankenberg Aachen von der Stein 1274, Fritz 1208, Skoflek 1199 Coenjaerts 1075, Herholz 1016			08.05.	Aachen

#### Vierkampf

1916	Fernandez, Isabell 11,4/4,70/1,42/49,50	98	DJK Elmar Kohlscheid	01.10.	Roetgen
1876	Schöller, Verena 10,2/4,55/1,30/42,50	98	Germania Dürwiß	01.10.	Roetgen
1838	Reul, Inga 10,51/4,76/1,41/29,50	98	DJK Rasensport Brand	08.05.	Aachen
1683	Fritz, Katharina 11,39/4,53/1,40/26,0	98	DJK Frankenberg Aachen	24.09.	Herzogenrath
1618	Schott, Daniela 11,08/4,22/1,25/29,50	98	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
1582	Vonhoegen, Jana 11,12/4,30/1,21/28,00	98	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
1483	von Katte, Gesa 11,71/4,15/1,20/26,0	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1467	Wynands, Lena 11,52/4,20/1,08/30,0	98	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1329	Coenjaerts, Feline 11,49/3,86/1,12/19,0	98	DJK Frankenberg Aachen	24.09.	Herzogenrath

#### Vierkampf Mannschaft

7683	DJK Elmar Kohlscheid Fernandez 1844, Frohn 1598, von Katte 1483 Wynands 1467, Maiß 1291			24.09.	Herzogenrath
------	---	--	--	--------	--------------

#### Blockwettkampf Sprint

2302	Fernandez, Isabell 11,66/11,70/4,20/1,48/45,5	98	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
2160	Naeven, Tabea 11,42/11,71/4,43/1,32/35,5	98	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler
1921	Schott, Daniela 11,26/12,37/4,08/1,16/29,0	98	DJK Armada Würselen	11.06.	Eschweiler
1860	Vonhoegen, Jana 11,44/13,37/4,11/1,16/29,5	98	DJK Armada Würselen	11.06.	Eschweiler

### Blockwettkampf Lauf

2482	Reul, Inga 10,59/10,32/4,73/34,0/2:28,76	98	DJK Rasensport Brand	09.10.	Düren
2182	Rieper, Victoria 11,12/11,55/4,56/31,5/2:52,13	98	DJK Herzogenrath	11.06.	Eschweiler
1861	Hirsch, Astrid 11,73/13,30/4,12/20,0/2:49,22	98	LSG Eschweiler	11.06.	Eschweiler
1754	Wynands, Lena 11,81/16,30/3,74/32,0/3:06,35	98	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler
1399	Lucka, Charlotte 13,61/16,83/2,90/21,0/2:59,90	98	DJK Elmar Kohlscheid	11.06.	Eschweiler

### Blockwettkampf Wurf

2047	Schöller, Verena 10,52/13,32/4,21/07,44/21,30	98	Germania Dürwiß	11.06.	Eschweiler
2044	Handels, Gina 11,12/11,73/3,93/08,03/19,01	98	DJK Armada Würselen	11.06.	Eschweiler
1720	Kratzenberg, Katrin 12,25/12,77/3,65/06,15/15,74	98	TV Roetgen	11.06.	Eschweiler
1623	Giesen, Johanna 11,97/13,38/3,63/05,80/13,38	98	DJK Armada Würselen	11.06.	Eschweiler

### Schülerinnen W12

#### 75 m

10,48	Malangré, Clara	99	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
10,62	Rateiczak, Kathrin	99	LSG Eschweiler	10.09.	Herzogenrath
10,67	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
10,83	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
11,00	Jadot, Laetitia	99	DJK Frankenberg Aachen	02.07.	Eschweiler
10,9	Janik, Desiree	99	LAC Mausbach	01.10.	Roetgen
11,24	Ernst, Jette	99	LC Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
11,30	Hoffmann, Alicia	99	LSG Eschweiler	10.09.	Herzogenrath
11,31	Drummen, Hannah	99	LAC Mausbach	02.07.	Eschweiler
11,36	Skoflek, Anna	99	DJK Frankenberg Aachen	02.07.	Eschweiler
11,41	Peters, Frederike	99	LG Stolberg	02.07.	Eschweiler
11,48	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	02.07.	Eschweiler
11,50	Boba, Dominique	99	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler
11,57	Weingarten, Karla	99	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
11,67	Baur, Miriam	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath

#### 800 m

2:41,09	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	03.07.	Eschweiler
2:43,42	Rateiczak, Kathrin	99	LSG Eschweiler	11.06.	Eschweiler
2:43,70	Blickling, India	99	Aachener TG	19.07.	Minden
2:44,41	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	03.07.	Eschweiler
2:45,40	Drummen, Hannah	99	LAC Mausbach	17.07.	Aachen
2:47,80	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	17.07.	Aachen
2:57,03	Hoffmann, Alicia	99	LSG Eschweiler	03.07.	Eschweiler
2:57,48	Malangré, Clara	99	Aachener TG	03.07.	Eschweiler
3:05,57	Janik, Desiree	99	LAC Mausbach	03.07.	Eschweiler
3:18,71	Weingarten, Karla	99	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
3:20,4	Legewie, Luisa	99	Alemannia Aachen	14.07.	Aachen
3:27,98	Jadot, Laetitia	99	DJK Frankenberg Aachen	17.07.	Aachen
3:47,4	Scholtes, Isabella	99	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid

#### 2000 m

7:46,64	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	09.04.	Essen
8:45,72	Claassen, Julia	99	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
9:05,61	Janik, Desiree	99	LAC Mausbach	18.05.	Herzogenrath

**5 km**

24:06	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	13.03.	Leverkusen
25:43	Drummen, Hannah	99	LAC Mausbach	18.06.	Herzogenrath

**60 m Hürden**

10,97	Rateiczak, Kathrin	99	LSG Eschweiler	11.06.	Eschweiler
11,00	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	02.10.	Kevelaer
11,71	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	02.10.	Kevelaer
12,67	Malangré, Clara	99	Aachener TG	03.07.	Eschweiler
12,90	Brune, Anica	99	SVS Merkstein	03.07.	Eschweiler
12,93	Drummen, Hannah	99	LAC Mausbach	11.06.	Eschweiler
13,51	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Dürwiß
13,65	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	11.06.	Eschweiler
13,97	Weingarten, Karla	99	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
14,10	Schnöring, Luisa	00	Aachener TG	03.07.	Eschweiler

**Hochsprung**

1,46	Rateiczak, Kathrin	99	LSG Eschweiler	17.07.	Aachen
1,38	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	21.05.	Erkelenz
1,32	Peters, Frederike	99	LG Stolberg	03.07.	Eschweiler
1,32	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	02.10.	Kevelaer
1,28	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1,25	Brunn, Bianca	99	Aachener TG	17.09.	Aachen
1,23	Brune, Anica	99	SVS Merkstein	03.07.	Eschweiler
1,20	Malangré, Clara	99	Aachener TG	03.07.	Eschweiler
1,20	von der Stein, Jil	99	DJK Frankenberg Aachen	03.07.	Eschweiler

**Weitsprung**

5,01	Malangré, Clara	99	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
4,92	Rateiczak, Kathrin	99	LSG Eschweiler	10.09.	Herzogenrath
4,72	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
4,38	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	11.06.	Eschweiler
4,29	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
4,24	Skoflek, Anna	99	DJK Frankenberg Aachen	02.07.	Eschweiler
4,22	Janik, Desiree	99	LAC Mausbach	01.10.	Roetgen
4,14	Drummen, Hannah	99	LAC Mausbach	25.06.	Monschau
4,10	Ernst, Jette	99	LC Herzogenrath	18.09.	Stolberg
4,07	Isfort, Paula	99	Aachener TG	08.05.	Aachen
4,05	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	11.06.	Eschweiler
4,03	Schwaderlapp, Antonia	99	DJK Rasensport Brand	02.07.	Eschweiler
4,02	Brune, Anica	99	SVS Merkstein	02.07.	Eschweiler
3,97	Peters, Frederike	99	LG Stolberg	02.07.	Eschweiler
3,96	Hoffmann, Alicia	99	LSG Eschweiler	10.09.	Herzogenrath

**Kugelstoß 3,0 kg**

8,81	Rateiczak, Kathrin	99	LSG Eschweiler	17.07.	Aachen
7,33	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	17.07.	Aachen
6,79	Peters, Frederike	99	LG Stolberg	02.07.	Eschweiler
6,37	Malangré, Clara	99	Aachener TG	17.07.	Aachen
6,23	Jadot, Laetitia	99	DJK Frankenberg Aachen	17.07.	Aachen
6,17	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	02.10.	Kevelaer

**Diskuswurf 750 g**

14,66	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	02.10.	Kevelaer
-------	--------------	----	------------------	--------	----------

**Speerwurf 400 g**

26,52	von der Stein, Jil	99	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
20,11	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	21.05.	Erkelenz
16,81	Boba, Dominique	99	Germania Dürwiß	17.09.	Aachen
14,68	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	03.07.	Eschweiler
13,34	Brune, Anica	99	SVS Merkstein	03.07.	Eschweiler
12,68	Schnöring, Luisa	00	Aachener TG	03.07.	Eschweiler

**Schlagballwurf 80 g**

45,0	von der Stein, Jil	99	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
34,50	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	21.05.	Erkelenz
31,0	Rateiczak, Kathrin	99	LSG Eschweiler	11.06.	Eschweiler
29,5	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
29,0	Malangré, Clara	99	Aachener TG	11.06.	Eschweiler
29,0	Janik, Desiree	99	LAC Mausbach	02.07.	Eschweiler
27,5	Weishaupt, Pia	99	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
27,0	Skoflek, Anna	99	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
27,0	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	02.07.	Eschweiler
26,0	Apfelbaum, Luca	99	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
23,0	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
22,0	Legewie, Luisa	99	Alemannia Aachen	14.07.	Aachen
21,0	Schwartzenberg, Franka	99	DJK Rasensport Brand	09.07.	Monschau
20,5	Isfort, Paula	99	Aachener TG	08.05.	Aachen
20,0	Linnemann, Hanna	99	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
19,5	Drummen, Hannah	99	LAC Mausbach	25.06.	Monschau
18,0	Jadot, Laetitia	99	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
18,0	Nöhlen, Paula	99	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen

**Dreikampf**

1328	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	24.09.	Herzogenrath
	10,74/4,67/27,0				
1274	von der Stein, Jil	99	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
	12,13/3,77/45,0				
1232	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	21.05.	Erkelenz
	11,7/4,10/34,5				
1230	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
	10,83/4,29/23,0				
1226	Janik, Desiree	99	LAC Mausbach	01.10.	Roetgen
	10,9/4,22/26,00				
1199	Skoflek, Anna	99	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
	11,60/4,23/27,0				
1115	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	08.05.	Aachen
	11,71/3,99/23,0				
1095	Drummen, Hannah	99	LAC Mausbach	25.06.	Monschau
	11,4/4,14/19,5				
1073	Isfort, Paula	99	Aachener TG	08.05.	Aachen
	11,97/4,07/20,5				
1062	Apfelbaum, Luca	99	Alemannia Aachen	01.10.	Roetgen
	12,4/3,86/26,00				
1045	Bortsch, Lilly	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
	12,30/3,74/23,5				
1044	Ernst, Jette	99	LC Herzogenrath	18.09.	Stolberg
	11,80/4,10/17,00				
1041	Weishaupt, Pia	99	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
	11,9/3,27/27,5				
1036	Baur, Miriam	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
	11,67/3,62/20,0				
1016	Gierspeck, Celina	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
	12,11/3,74/20,0				
1009	Jadot, Laetitia	99	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
	11,49/3,50/18,0				

## Vierkampf

1684	Mohr, Leonie 11,70/4,10/1,38/34,50	99	DJK Herzogenrath	21.05.	Erkelenz
1670	Claßen, Julia 10,74/4,67/1,24/27,0	99	DJK Herzogenrath	24.09.	Herzogenrath
1598	Frohn, Karin 10,83/4,29/1,28/23,0	99	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1291	Maiß, Franziska 12,23/3,60/1,20/19,0	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1277	Gierspeck, Celina 12,11/3,74/1,12/20,0	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1269	Baur, Miriam 11,67/3,62/1,08/20,0	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1249	Bortsch, Lilly 12,30/3,74/1,04/23,5	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath

## Blockwettkampf Sprint

2169	Claßen, Julia 11,15/11,00/4,59/1,32/27,5	99	DJK Herzogenrath	02.10.	Kevelaer
2043	Mohr, Leonie 11,97/12,82/4,38/1,36/33,0	99	DJK Herzogenrath	11.06.	Eschweiler
1987	Malangré, Clara 10,73/13,35/4,67/1,16/29,0	99	Aachener TG	11.06.	Eschweiler

## Blockwettkampf Lauf

2282	Rateiczak, Kathrin 10,97/10,97/4,66/31,0/2:43,42	99	LSG Eschweiler	11.06.	Eschweiler
1835	Noichl, Sandra 11,72/13,65/4,05/19,5/2:47,75	99	LC Herzogenrath	11.06.	Eschweiler
1825	Drummen, Hannah 11,71/12,93/4,08/18,5/2:56,73	99	LAC Mausbach	11.06.	Eschweiler

## Blockwettkampf Wurf

1857	Mohr, Leonie 11,96/11,71/4,19/6,17/14,66	99	DJK Herzogenrath	02.10.	Kevelaer
------	---	----	------------------	--------	----------

## Schülerinnen W11

### 50 m

7,77	Benjdila, Nisrine	00	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
7,82	Gröls, Luisa	00	LAC Mausbach	03.07.	Eschweiler
7,93	Baur, Miriam	00	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler
7,93	Pies, Leonie	00	Aachener TG	03.07.	Eschweiler
7,7	Jansen, Michelle	00	LG Mützenich	22.07.	Eicherscheid
8,07	Baske, Lea	00	LC Herzogenrath	03.07.	Eschweiler
8,11	Peisen, Milla	00	LG Stolberg	16.07.	Aachen
8,13	Weins, Elena	00	DJK Rasensport Brand	19.06.	Aachen
7,9	Kreitz, Laura	00	TV Konzen	22.07.	Eicherscheid
8,17	Dupont, Lena	00	LG Stolberg	16.07.	Aachen
8,20	Düren, Lina	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
8,24	Eschweiler, Celina	00	TV Roetgen	03.07.	Eschweiler
8,31	Helmel, Lena	00	LAC Mausbach	03.07.	Eschweiler
8,32	Siek, Barbara	00	DJK Frankenberg Aachen	19.06.	Aachen
8,1	Merida Reys, Luisa	00	DJK Frankenberg Aachen	01.10.	Roetgen
8,36	Gierspeck, Celina	00	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler

**800 m**

2:48,1	Hermanns, Maria	00	LAC Mausbach	10.09.	Herzogenrath
2:49,8	Weins, Elena	00	DJK Rasensport Brand	10.09.	Herzogenrath
2:50,73	Baske, Lea	00	LC Herzogenrath	02.07.	Eschweiler
2:52,0	Merida Reyes, Luisa	00	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Herzogenrath
2:52,38	Gierspeck, Celina	00	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Eschweiler
2:52,5	Teppe, Lena	00	LSG Eschweiler	10.09.	Herzogenrath
2:56,90	Reuland, Alicia	00	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
2:57,91	Pies, Leonie	00	Aachener TG	17.07.	Aachen
2:57,96	Nellessen, Katrin	00	LAC Mausbach	02.07.	Eschweiler
3:02,01	Krapp, Grete	00	DJK Frankenberg Aachen	02.07.	Eschweiler
3:02,83	Merida Reys, Luisa	00	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
3:03,42	Benjdila, Nisrine	00	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
3:04,81	Gennes, Anna	00	DJK Armada Würselen	02.07.	Eschweiler
3:07,01	Wirtz, Svenja	00	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Eschweiler
3:08,6	Bortsch, Lilly	00	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
3:08,94	Dorp, Lilli	00	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Eschweiler
3:10,5	Düren, Lina	00	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid

**2000 m**

8:22,93	Hermanns, Maria	00	LAC Mausbach	18.09.	Stolberg
9:13,92	Baske, Lea	00	LC Herzogenrath	18.09.	Stolberg
9:26,19	Nellessen, Katrin	00	LAC Mausbach	18.05.	Herzogenrath

**4 x 50 m**

30,77	DJK Elmar Kohlscheid			03.07.	Eschweiler
	Baur 00, Gerhards 02, Wollscheid 01, Schulz 02				
31,64	LG Stolberg			03.07.	Eschweiler
	Josten 01, Helmel 00, Dupont 00, Peisen 00				
31,90	Aachener TG			03.07.	Eschweiler
	Alex 02, Hamacher 01, Schnöring 00, Pies 00				
31,93	LAC Mausbach			03.07.	Eschweiler
	Türke 00, Braun 00, Jansen 01, Gröls 00				
31,94	DJK Frankenberg Aachen			03.07.	Eschweiler
	Führen 01, Lemke 01, Gegenmantel 01, Ndoukoun 01				
32,22	DJK Elmar Kohlscheid			03.07.	Eschweiler
	Gierspeck 00, Bortsch 00, Maiß 00, Wirtz 00				
32,96	DJK Frankenberg Aachen			03.07.	Eschweiler
	Siek 00, Krapp 00, Merida Reys 00, Heuer 00				
33,25	DJK Armada Würselen			03.07.	Eschweiler
	Giesen 01, Fuchs 01, Gennes 00, Abt 00				
33,54	TV Roetgen			03.07.	Eschweiler
	Pechan 01, Giese 02, Eschweiler 00, Schlüper 01				
33,59	DJK Herzogenrath			03.07.	Eschweiler
	Reiber 02, Mohr 02, Schwering 02, Nyssen 01				
33,84	Germania Dürwiß			03.07.	Eschweiler
	Zayat 01, Wagemann 01, Spix 00, Breuer 01				
34,32	DJK Elmar Kohlscheid			03.07.	Eschweiler
	Oster 02, Spielmann 00, Dorp 00, Bittner 00				
35,20	DJK Frankenberg Aachen			17.09.	Aachen
	Elbers 00, Quinker 01, Lehmann 01, Botchway 00				
36,66	Alemannia Aachen			03.07.	Eschweiler
	Reuland 00, Bah-Traore 00, Benjdila 00, Benjdila 00				

**3 x 800 m**

8:56,47	DJK Rasensport Brand			23.06.	Herzogenrath
	Bozkurt 00, Weins 00, van Megeren 01				
9:11,36	LAC Mausbach			23.06.	Herzogenrath
	Gr"Is 00, Nellessen 00, Hermanns 00				
9:12,79	DJK Frankenberg Aachen			23.06.	Herzogenrath
	Gengemantel 01, Führen 01, Lemke 01				
9:22,54	DJK Elmar Kohlscheid			23.06.	Herzogenrath
	Bortsch 00, Gerhards 02, Gierspeck 00				



9:27,66	DJK Armada Würselen			23.06.	Herzogenrath
	Schrader Mirja 00, Gennes 00, Giesen 01				
9:47,26	DJK Herzogenrath			23.06.	Herzogenrath
	Mohr 02, Reiber 02, Schwering 02				
9:53,12	Alemannia Aachen			23.06.	Herzogenrath
	Pr"sel 00, Benjdila 00, Benjdila 00				
10:40,82	DJK Herzogenrath			23.06.	Herzogenrath
	Fohn 03, Eickelmanns 03, Tatas 03				
10:50,10	DJK Frankenberg Aachen			23.06.	Herzogenrath
	Madelartz 00, Bähr 01, Botchway 00				

### Hochsprung

1,24	Dorp, Lilli	00	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Eschweiler
1,21	Schrader, Mirja	00	DJK Armada Würselen	02.07.	Eschweiler
1,20	Maiß, Franziska	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1,18	Eschweiler, Celina	00	TV Roetgen	16.07.	Aachen
1,14	Benjdila, Nisrine	00	Alemannia Aachen	16.07.	Aachen
1,14	Stein, Hannah	00	SVS Merkstein	16.07.	Aachen
1,14	Gierspeck, Celina	00	DJK Elmar Kohlscheid	16.07.	Aachen
1,10	Heuer, Christine	00	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
1,10	Gennes, Anna	00	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen
1,08	Baur, Miriam	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1,06	Walter, Janine	00	Germania Dürwiß	10.09.	Herzogenrath
1,05	Wirtz, Svenja	00	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
1,04	Bortsch, Lilly	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1,03	Schnöring, Luisa	00	Aachener TG	02.07.	Eschweiler

### Weitsprung

4,23	Pies, Leonie	00	Aachener TG	17.07.	Aachen
4,21	Benjdila, Nisrine	00	Alemannia Aachen	03.07.	Eschweiler
4,10	Gröls, Luisa	00	LAC Mausbach	10.09.	Herzogenrath
4,01	Baske, Lea	00	LC Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
3,90	Fobie, Kadi	00	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
3,82	Eschweiler, Celina	00	TV Roetgen	08.05.	Aachen
3,74	Bortsch, Lilly	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
3,74	Gierspeck, Celina	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
3,73	Maiß, Franziska	00	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
3,73	Heuer, Christine	00	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
3,73	Düren, Lina	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
3,66	Reuland, Alicia	00	Alemannia Aachen	19.06.	Aachen
3,66	Siek, Barbara	00	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
3,65	Peisen, Milla	00	LG Stolberg	08.05.	Aachen
3,62	Türke, Sarah	00	LAC Mausbach	08.05.	Aachen
3,62	Baur, Miriam	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath

### Schlagballwurf 80 g

38,0	Schnöring, Luisa	00	Aachener TG	11.06.	Eschweiler
34,5	Benjdila, Nisrine	00	Alemannia Aachen	02.07.	Eschweiler
33,00	Türke, Sarah	00	LAC Mausbach	16.07.	Aachen
29,00	Peisen, Milla	00	LG Stolberg	16.07.	Aachen
28,00	Gröls, Luisa	00	LAC Mausbach	08.05.	Aachen
28,0	Siek, Barbara	00	DJK Frankenberg Aachen	19.06.	Aachen
28,0	Dorp, Lilli	00	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Eschweiler
27,0	Zimmer, Isabel	00	DJK Rasensport Brand	19.06.	Aachen
27,00	Heuer, Christine	00	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
25,50	Eschweiler, Celina	00	TV Roetgen	08.05.	Aachen
25,50	Merida Reys, Luisa	00	DJK Frankenberg Aachen	01.10.	Roetgen
25,0	Bortsch, Lilly	00	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
25,0	Schrader, Mirja	00	DJK Armada Würselen	02.07.	Eschweiler
24,5	Abt, Eva	00	DJK Armada Würselen	02.07.	Eschweiler
24,00	Hermanns, Maria	00	LAC Mausbach	08.05.	Aachen
24,00	Stein, Hannah	00	SVS Merkstein	16.07.	Aachen
24,0	Baske, Lea	00	LC Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath

**Dreikampf**

1275	Benjdila, Nisrine 07,78/4,07/31,5	00	Alemannia Aachen	19.06.	Aachen
1163	Gröls, Luisa 08,17/3,92/27,00	00	LAC Mausbach	18.09	Stolberg
1151	Peisen, Milla 08,11/3,60/29,00	00	LG Stolberg	16.07.	Aachen
1119	Schnöring, Luisa 08,80/3,30/37,0	00	Aachener TG	19.06.	Aachen
1094	Eschweiler, Celina 08,53/3,82/25,50	00	TV Roetgen	08.05.	Aachen
1085	Türke, Sarah 8,75/3,30/33,0	00	LAC Mausbach	16.07.	Aachen
1066	Merida Reys, Luisa 08,1/3,44/25,50	00	DJK Frankenberg Aachen	01.10.	Roetgen
1064	Siek, Barbara 08,32/3,20/28,0	00	DJK Frankenberg Aachen	19.06.	Aachen
1059	Düren, Lina 08,20/3,73/20,5	00	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
1050	Heuer, Christine 08,73/3,49/27,00	00	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
1037	Dupont, Lena 08,17/3,48/21,00	00	LG Stolberg	16.07.	Aachen
1031	Bortsch, Lilly 08,59/3,41/25,0	00	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
1031	Baske, Lea 08,4/3,83/21,0	00	LC Herzogenrath	01.10.	Roetgen
1028	Maiß, Franziska 08,58/3,61/22,50	00	DJK Elmar Kohlscheid	08.05.	Aachen
1022	Stein, Hannah 08,62/3,45/24,00	00	SVS Merkstein	16.07.	Aachen

**Dreikampf Mannschaft**

5428	LG Stolberg Josten 1211, Peisen 1151, Schmitz 1068 Dupont 1037, Peters 961			16.07.	Aachen
5157	DJK Frankenberg Aachen Lemke 1101, Merida Reys 1066, Siek 1037 Heuer 993, Quinker 960			01.10.	Roetgen
4948	DJK Elmar Kohlscheid Wollscheid 1058, Bortsch 1011, Maiß 982 Düren 977, Dorp 920			28.05.	Herzogenrath
4938	LAC Mausbach Gröls 1103, Türke 1042, Jansen 1013 Braun 904, Nellessen 876			19.06.	Aachen
4891	TV Roetgen Schlüper 1202, Eschweiler 1046, Pechan 926 Giese 922, Boettinger 795			01.10.	Roetgen
4675	DJK Armada Würselen Schrader 996, Kovacs 932, Giesen 919 Fuchs 919, Gennes 909			08.05.	Aachen
4334	Aachener TG Hudec 957, Hamacher 923, Neßeler 842 Kremer 842, Brümmendorf 770			16.07.	Aachen
4176	DJK Frankenberg Aachen Führen 869, Schünemann 864, Lehmann 863 Schmitt 806, Bähr 774			01.10.	Roetgen
4145	DJK Rasensport Brand Weins 959, Zimmer 940, van Megeren 863 Stephan 736, Waack 647			19.06.	Aachen
4052	DJK Elmar Kohlscheid Bischoff 845, Wirtz 829, Fürste 803 Gattermann 793, Hölscher 782			28.05.	Herzogenrath

## Vierkampf

1518	Benjdila, Nisrine 08,04/4,03/1,14/32,0	00	Alemannia Aachen	16.07.	Aachen
1388	Eschweiler, Celina 08,25/3,61/1,18/24,5	00	TV Roetgen	16.07.	Aachen
1311	Peisen, Milla 08,11/3,60/0,98/29,0	00	LG Stolberg	16.07.	Aachen
1297	Heuer, Christine 08,73/3,49/1,10/27,0	00	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
1297	Stein, Hannah 08,62/3,45/1,14/24,0	00	SVS Merkstein	16.07.	Aachen
1250	Gierspeck, Celina 08,43/3,32/1,14/20,00	00	DJK Elmar Kohlscheid	16.07.	Aachen
1222	Gennes, Anna 08,60/3,36/1,10/21,00	00	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen
1167	Siek, Barbara 08,55/3,03/0,98/27,0	00	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
1131	Dorp, Lilli 09,31/3,51/1,05/20,5	00	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
1130	Düren, Lina 08,51/3,40/0,97/20,0	00	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
1040	Wirtz, Svenja 09,21/3,20/1,05/16,0	00	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath

## Vierkampf Mannschaft

5927	DJK Elmar Kohlscheid Wollscheid 1353, Schulz 1242, Dorp 1131 Düren 1130, Fürste 1071			28.05.	Herzogenrath
------	--	--	--	--------	--------------

## Schülerinnen W10

### 50 m

8,03	Lemke, Carla	01	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
7,8	Josten, Michelle	01	LG Stolberg	01.10.	Roetgen
8,05	Jansen, Diana	01	LAC Mausbach	10.09.	Herzogenrath
8,10	Schlüper, Jacqueline	01	TV Roetgen	17.09.	Aachen
8,13	Wollscheid, Maike	01	DJK Elmar Kohlscheid	16.07.	Aachen
8,16	Gegenmantel, Anke	01	DJK Frankenberg Aachen	19.06.	Aachen
8,29	Ndoukoun, Leonie	01	DJK Frankenberg Aachen	03.07.	Eschweiler
8,39	Hamacher, Xenia	01	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
8,2	Okonski, Justine	01	TV Höfen	09.07.	Monschau
8,46	Führen, Carolin	01	DJK Frankenberg Aachen	03.07.	Eschweiler
8,3	Lüthje, Anna	01	LC Herzogenrath	01.10.	Roetgen
8,56	Offermanns, Saskia	01	LC Herzogenrath	08.05.	Aachen
8,56	van Megeren, Jana	01	DJK Rasensport Brand	08.05.	Aachen
8,61	Teppe, Felipa	01	DJK Armada E-Würselen	10.09.	Herzogenrath
8,4	Kummer, Charlotte	01	LG Stolberg	01.10.	Roetgen

### 800 m

2:47,57	van Megeren, Jana	01	DJK Rasensport Brand	02.07.	Eschweiler
2:47,78	Wollscheid, Maike	01	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Eschweiler
2:53,00	Giesen, Leah	01	DJK Armada Würselen	10.09.	Herzogenrath
2:54,5	Schmidt, Joana	01	LC Herzogenrath	09.10.	Herzogenrath
2:55,79	Führen, Carolin	01	DJK Frankenberg Aachen	02.07.	Eschweiler
3:06,12	Hamacher, Xenia	01	Aachener TG	02.07.	Eschweiler
3:12,66	Zayat, Manar	01	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler
3:17,20	Ndoukoun, Leonie	01	DJK Frankenberg Aachen	02.07.	Eschweiler
3:19,54	Breuer, Hannah	01	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler
3:21,6	Klee, Leona	01	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
3:29,0	Bischof, Anna Marie	01	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
3:31,60	Puschmann, Roya	01	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen
3:31,82	Zenk, Pinja	01	DJK Frankenberg Aachen	02.07.	Eschweiler
3:36,5	Simon, Claire	01	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
3:39,81	Quinker, Elisa	01	DJK Frankenberg Aachen	17.09.	Aachen

**2000 m**

8:33,22	van Megeren, Jana	01	DJK Rasensport Brand	18.09.	Stolberg
9:05,18	Nyssen, Chiara	01	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
9:14,96	Hardt, Leah	01	DJK Herzogenrath	18.09.	Stolberg
10:12,03	Kemper, Annika	01	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Herzogenrath
10:45,94	Krupp, Lina	01	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath

**5 km**

23:17	van Megeren, Jana	01	DJK Rasensport Brand	23.10.	Köln
26:15	Nyssen, Chiara	01	DJK Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath

**Hochsprung**

1,26	Wollscheid, Maike	01	DJK Elmar Kohlscheid	16.07.	Aachen
1,18	Führen, Carolin	01	DJK Frankenberg Aachen	02.07.	Eschweiler
1,18	Zayat, Manar	01	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler
1,14	Josten, Michelle	01	LG Stolberg	16.07.	Aachen
1,13	Fürste, Lilian	01	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
1,09	Mohr, Bianca	02	DJK Herzogenrath	02.07.	Eschweiler
1,06	Lemke, Carla	01	DJK Frankenberg Aachen	02.07.	Eschweiler
1,05	Schulz, Hannah	02	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
1,06	Schmitz, Lea	01	LG Stolberg	16.07.	Aachen
1,06	Breuer, Hannah	01	Germania Dürwiß	16.07.	Aachen
1,06	Kosiorek, Alisa	01	Germania Dürwiß	16.07.	Aachen
1,02	Scheidtweiler, Mona	01	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen
1,00	Giesen, Leah	01	DJK Armada Würselen	02.07.	Eschweiler
0,90	Ndoukoun, Leonie	01	DJK Frankenberg Aachen	02.07.	Eschweiler
0,85	Kemper, Annika	01	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath

**Weitsprung**

4,18	Jansen, Diana	01	LAC Mausbach	10.09.	Herzogenrath
4,18	Lemke, Carla	01	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Euskirchen
4,14	Schlüper, Jacqueline	01	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
4,01	Josten, Michelle	01	LG Stolberg	01.10.	Roetgen
3,79	Wollscheid, Maike	01	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler
3,77	Gegenmantel, Anke	01	DJK Frankenberg Aachen	19.06.	Aachen
3,70	Okonski, Justine	01	TV Höfen	09.07.	Monschau
3,66	Führen, Carolin	01	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
3,63	Ndoukoun, Leonie	01	DJK Frankenberg Aachen	03.07.	Eschweiler
3,62	Offermanns, Saskia	01	LC Herzogenrath	08.05.	Aachen
3,60	Schmitz, Lea	01	LG Stolberg	16.07.	Aachen
3,57	Pechan, Hannah	01	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
3,54	van Megeren, Jana	01	DJK Rasensport Brand	08.05.	Aachen
3,50	Zayat, Manar	01	Germania Dürwiß	03.07.	Eschweiler
3,47	Simon, Claire	01	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath

**Schlagballwurf 80 g**

40,00	Josten, Michelle	01	LG Stolberg	16.07.	Aachen
36,0	Schlüper, Jacqueline	01	TV Roetgen	02.07.	Eschweiler
28,50	Schmitz, Lea	01	LG Stolberg	18.09.	Stolberg
27,5	Zayat, Manar	01	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler
27,00	Fuchs, Lea	01	DJK Armada Würselen	18.09.	Stolberg
26,50	Jansen, Diana	01	LAC Mausbach	18.09.	Stolberg
26,50	Peters, Shirley	01	LG Stolberg	16.07.	Aachen
25,50	Quinker, Elisa	01	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
25,0	Scheidtweiler, Mona	01	DJK Armada Würselen	02.07.	Eschweiler
25,0	Breuer, Hannah	01	Germania Dürwiß	02.07.	Eschweiler
23,5	Wollscheid, Maike	01	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
23,00	Puschman, Roya	01	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
22,5	Hölscher, Franziska	01	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
22,0	Kummer, Charlotte	01	LG Stolberg	08.05.	Aachen
22,0	Okonski, Justine	01	TV Höfen	09.07.	Monschau
22,0	Bischoff, Anna-Marie	01	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
21,5	Braun, Michelle	01	Bergwacht Rohren	09.07.	Monschau
21,50	Kummer, Chalotte	01	LG Stolberg	01.10.	Roetgen

**Dreikampf**

1271	Josten, Michelle 07,8/4,01/35,0	01	LG Stolberg	01.10.	Roetgen
1202	Schlüper, Jacqueline 08,0/4,14/29,0	01	TV Roetgen	01.10.	Roetgen
1152	Jansen, Diana 07,9/3,86/26,50	01	LAC Mausbach	01.10.	Roetgen
1101	Lemke, Carla 07,8/3,97/20,0	01	DJK Frankenberg Aachen	01.10.	Roetgen
1095	Wollscheid, Maike 08,13/3,75/22,5	01	DJK Elmar Kohlscheid	16.07.	Aachen
1068	Schmitz, Lea 08,85/3,60/28,50	01	LG Stolberg	16.07.	Aachen
1048	Okonski, Justine 8,2/3,70/22,0	01	TV Höfen	09.07.	Monschau
1035	Gegenmantel, Anke 08,16/3,77/18,0	01	DJK Frankenberg Aachen	19.06.	Aachen
1000	Breuer, Hannah 08,75/3,43/23,5	01	Germania Dürwiß	16.07.	Aachen
1006	Schmitz, Lea	01	LG Stolberg	18.09	Stolberg
999	Quinker, Elisa 08,78/3,27/25,50	01	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
983	Bischoff, Anna-Marie 08,75/3,44/22,0	01	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
976	Braun, Michelle 8,5/3,42/21,5	01	Bergwacht Rohren	09.07.	Monschau
975	Puschman, Roya 08,66/3,22/23,00	01	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
972	Führen, Carolin 08,57/3,66/17,50	01	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen

**Vierkampf**

1486	Josten, Michelle 08,25/3,35/1,14/40,0	01	LG Stolberg	16.07.	Aachen
1450	Wollscheid, Maike 08,13/3,75/1,26/22,5	01	DJK Elmar Kohlscheid	16.07.	Aachen
1286	Schmitz, Lea 08,85/3,60/1,06/28,5	01	LG Stolberg	16.07.	Aachen
1247	Führen, Carolin 08,57/3,66/1,14/17,5	01	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
1242	Schulz, Hannah	02	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
1218	Breuer, Hannah 08,75/3,43/1,06/23,5	01	Germania Dürwiß	16.07.	Aachen
1132	Scheidweiler, Mona 08,77/3,24/1,02/21,0	01	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen
1071	Fürste, Lilian 09,42/3,20/1,13/15,5	01	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
915	Kosiorek, Alisa 10,05/2,80/1,06/15,5	01	Germania Dürwiß	16.07.	Aachen
748	Kemper, Annika 10,51/2,97/0,85/15,5	01	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath

## Schülerinnen W9

### 50 m

8,00	Schulz, Hannah	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler
8,00	Alex, Wendy	02	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
8,26	Gerhards, Stella-Lucia	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler
8,46	Mohr, Bianca	02	DJK Herzogenrath	03.07.	Eschweiler
8,54	Ludwig, Greta	02	Aachener TG	17.09.	Aachen
8,57	Heitzer, Helen	02	Aachener TG	17.09.	Aachen
8,81	Jagemann, Romy	02	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
8,82	Kersting, Luka	02	DJK Armada Würselen	08.05.	Aachen
8,83	Giese, Laura	02	TV Roetgen	17.09.	Aachen
8,97	Püttgen, Katharina	02	LG Stolberg	16.07.	Aachen
9,00	Vodusek, Merle	02	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
9,01	van den Eijkel, Maren	02	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
8,8	Reiber, Corinna	02	DJK Herzogenrath	19.06.	Aachen
8,9	Schwarze, Meret	02	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
8,9	Rutert, Charlotte	02	TV Roetgen	22.07.	Eicherscheid
9,16	Timmermanns, Farah	02	LAC Mausbach	10.09.	Herzogenrath
9,19	Oster, Greta	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler

### 800 m

2:56,94	Alex, Wendy	02	Aachener TG	18.09.	Stolberg
2:56,94	Mohr, Bianca	02	DJK Herzogenrath	18.09.	Stolberg
2:57,11	Gerhards, Stella-Lucia	02	DJK Elmar Kohlscheid	10.09.	Herzogenrath
3:13,51	Weins, Caroline	02	DJK Rasensport Brand	10.09.	Herzogenrath
3:18,27	Heitzer, Helen	02	Aachener TG	17.09.	Aachen
3:18,36	Ludwig, Greta	02	Aachener TG	17.09.	Aachen
3:19,1	Oster, Greta	02	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
3:19,59	Schwering, Kathrin	02	DJK Herzogenrath	02.07.	Eschweiler
3:21,2	Zeck, Maren	02	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
3:24,6	Schwarze, Meret	02	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
3:27,61	Kersting, Luka	02	DJK Armada Würselen	10.09.	Herzogenrath
3:28,95	Kastenholz, Eva	02	Germania Dürwiß	18.09.	Stolberg
3:30,50	Reiber, Corinna	02	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
3:30,9	Bortsch, Janna	02	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
3:34,51	Timmermanns, Farah	02	LAC Mausbach	18.09.	Stolberg
3:35,32	Giese, Laura	02	TV Roetgen	18.09.	Stolberg
3:36,4	Lorenz, Zoe	02	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid

### 5 km

27:17	Schwering, Kathrin	02	DJK Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath
-------	--------------------	----	------------------	--------	--------------

### Weitsprung

3,75	Alex, Wendy	02	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
3,69	Schulz, Hannah	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler
3,62	Mohr, Bianca	02	DJK Herzogenrath	03.07.	Eschweiler
3,56	Gerhards, Stella-Lucia	02	DJK Elmar Kohlscheid	08.05.	Aachen
3,51	Ludwig, Greta	02	Aachener TG	17.09.	Aachen
3,45	Kersting, Luka	02	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen
3,45	Giese, Laura	02	TV Roetgen	17.09.	Aachen
3,43	Kastenholz, Eva	02	Germania Dürwiß	16.07.	Aachen
3,32	Heitzer, Helen	02	Aachener TG	17.09.	Aachen
3,29	Ostlender, Helena	02	LC Herzogenrath	16.07.	Aachen
3,26	Schwarze, Meret	02	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
3,19	Reiber, Corinna	02	DJK Herzogenrath	19.06.	Aachen
3,19	Lorenz, Zoe	02	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
3,19	Oster, Greta	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler
3,17	Baumanns, Natalie	02	LG Stolberg	19.06.	Aachen
3,17	Timmermanns, Farah	02	LAC Mausbach	10.09.	Herzogenrath
3,09	Jagemann, Romy	02	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen

**Schlagballwurf 80 g**

31,00	Alex, Wendy	02	Aachener TG	16.07.	Aachen
25,0	Giese, Laura	02	TV Roetgen	19.06.	Aachen
24,5	Jagemann, Romy	02	DJK Frankenberg Aachen	19.06.	Aachen
23,5	Reiber, Corinna	02	DJK Herzogenrath	19.06.	Aachen
23,0	Hermanns, Sophie Marie	02	TV Roetgen	09.07.	Monschau
22,0	Baumanns, Natalie	02	LG Stolberg	19.06.	Aachen
22,0	Breuer, Pia	02	TV Höfen	09.07.	Monschau
22,0	Mohr, Bianca	02	DJK Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
21,5	Schulz, Hannah	02	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
20,5	Ludwig, Greta	02	Aachener TG	19.06.	Aachen
20,50	Gerhards, Stella-Lucia	02	DJK Elmar Kohlscheid	16.07.	Aachen
19,50	Kersting, Luka	02	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen
19,50	Püttgen, Katharina	02	LG Stolberg	16.07.	Aachen
18,5	Vogel, Lea	02	Germania Dürwiß	19.06.	Aachen
18,0	Timmermanns, Farah	02	LAC Mausbach	25.06.	Monschau
18,0	Kastenholz, Eva	02	Germania Dürwiß	16.07.	Aachen
18,00	Ostlender, Helena	02	LC Herzogenrath	18.09.	Stolberg

**Dreikampf**

1185	Alex, Wendy 08,03/3,63/31,00	02	Aachener TG	16.07.	Aachen
1057	Schulz, Hannah 08,17/3,64/21,0	02	DJK Elmar Kohlscheid	08.05.	Aachen
969	Mohr, Bianca 08,83/3,44/21,50	02	DJK Herzogenrath	16.07.	Aachen
965	Gerhards, Stella-Lucia 08,67/3,38/20,50	02	DJK Elmar Kohlscheid	16.07.	Aachen
941	Giese, Laura 8,8/3,15/24,0	02	TV Roetgen	09.07.	Monschau
940	Reiber, Corinna 08,8/3,19/23,5	02	DJK Herzogenrath	19.06.	Aachen
940	Kersting, Luka 08,88/3,45/19,50	02	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen
919	Jagemann, Romy 08,8/2,95/24,5	02	DJK Frankenberg Aachen	19.06.	Aachen
883	Kastenholz, Eva 09,25/3,43/18,0	02	Germania Dürwiß	16.07.	Aachen
879	Ludwig, Greta 08,8/3,01/20,5	02	Aachener TG	19.06.	Aachen
876	Baumanns, Natalie 09,3/3,17/22,0	02	LG Stolberg	19.06.	Aachen
849	Püttgen, Katharina 08,97/2,85/19,50	02	LG Stolberg	16.07.	Aachen
837	Ostlender, Helena 09,26/3,29/16,0	02	LC Herzogenrath	16.07.	Aachen
821	Breuer, Pia 9,2/2,72/22,0	02	TV Höfen	09.07.	Monschau
803	Lorenz, Zoe 09,0/3,19/14,5	02	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen

**Dreikampf Mannschaft**

4487	DJK Elmar Kohlscheid Schulz 1043, Gerhards 946, Vanderstein 875 Brall 820, Lorenz 803			19.06.	Aachen
4359	Aachener TG Alex 1185, Ludwig 870, von der Stein 829 Bornebusch 756, Eichler 719			16.07.	Aachen
4265	DJK Herzogenrath Reiber 940, Mohr 921, Herma 899 Fohn 857, Eickmanns 648			19.06.	Aachen
3714	DJK Frankenberg Aachen Jagemann 852, Linke 765, Vodusek 748 Kaussen 688, Lichter 661			16.07.	Aachen

3515	DJK Armada Würselen Harder 847, Kersting 836, Kremer 667 Kuckelkorn 598, Salber 567	18.09.	Stolberg
3401	DJK Elmar Kohlscheid Briell 745, Schwarze 739, Höfgen 698 Semsch 666, Bortsch 553	19.06.	Aachen
3078	Alemannia Aachen van den Eijkel 770, de la Fuente 641, Maleaux 581 Karges 574, Keller 512	08.05.	Aachen
3064	Aachener TG Klinkenberg 684, Hochs Papachristou 620, Kölsch 599 Vogel 581, Gülpen 580	16.07.	Aachen
2501	Aachener TG Marx 556, Huck 516, Steinfeld 486 Dadzie 483, Gülpen 460	16.07.	Aachen
1479	Aachener TG Speetzen 442, Stein 406, Botta 243 Knauf 227, Wagner 161	16.07.	Aachen

## Schülerinnen W8

### 50 m

8,50	Harder, Solveig	03	DJK Armada Würselen	10.09.	Herzogenrath
8,58	Herma, Francisca	03	DJK Herzogenrath	01.05.	Köln
8,76	Fohn, Fanny	03	DJK Herzogenrath	16.07.	Aachen
8,6	Vanderstein, Shana	03	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
8,99	Brall, Lotta	03	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath
8,8	Formen, Helen	03	TV Höfen	09.07.	Monschau
9,05	Fleischmann, Anna	03	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
9,05	Semsch, Maya	03	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
9,18	Kastenholz, Valerie	03	Germania Dürwiß	16.07.	Aachen
9,0	Scheidt, Patricia	03	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
9,30	Lüthje, Lisa	03	LC Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath
9,1	Diegner, Elena	03	Alemannia Aachen	19.06.	Aachen
9,36	von der Stein, Liz	03	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
9,2	Gülpen, Lena	03	Aachener TG	19.06.	Aachen
9,49	Nacken, Pia	04	DJK Herzogenrath	24.09.	Herzogenrath
9,54	Klinkenberg, Nina	04	Aachener TG	08.05.	Aachen
9,63	Quix, Nina	03	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.	Herzogenrath

### 800 m

3:08,07	Herma, Francisca	03	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
3:18,30	Harder, Solveig	03	DJK Armada Würselen	10.09.	Herzogenrath
3:26,08	Tatas, Lianne	03	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
3:28,56	Fohn, Fanny	03	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
3:29,40	Eickmanns, Nell	03	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
3:31,78	Gennes, Marie	04	DJK Armada Würselen	18.09.	Stolberg
3:34,4	Vanderstein, Shana	03	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
3:38,26	Gülpen, Lena	03	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
3:39,97	Krupp, Eva	04	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
3:43,51	Brall, Lotta	03	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Stolberg
3:43,8	Holz, Cara Sophie	03	DJK Elmar Kohlscheid	14.09.	Kohlscheid
3:44,22	Lüthje, Lisa	03	LC Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
3:48,32	Gülpen, Anna	05	Aachener TG	09.10.	Herzogenrath
3:49,40	Kastenholz, Valerie	03	Germania Dürwiß	18.09.	Stolberg
3:50,20	Wöhl, Sarah	04	SVS Merkstein	18.09.	Stolberg
3:54,72	Peters, Leonie	03	SVS Merkstein	10.09.	Herzogenrath
3:57,51	Mertens, Maren	05	TV Höfen	18.09.	Stolberg

### 5 km

31:11	Eickmanns, Nell	03	DJK Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath
-------	-----------------	----	------------------	--------	--------------



## Weitsprung

3,50	Fohn, Fanny	03	DJK Herzogenrath	16.07.	Aachen
3,33	Herma, Francisca	03	DJK Herzogenrath	16.07.	Aachen
3,30	Brall, Lotta	03	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
3,29	Harder, Solveig	03	DJK Armada Würselen	10.09.	Herzogenrath
3,28	Vanderstein, Shana	03	DJK Elmar Kohlscheid	16.07.	Aachen
3,18	Briell, Johanna	03	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
3,11	Linke, Vita	03	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
3,06	Semsch, Maya	03	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
3,03	Kastenholz, Valerie	03	Germania Dürwiß	19.06.	Aachen
3,02	von der Stein, Liz	03	Aachener TG	10.09.	Herzogenrath
3,00	Peters, Leonie	03	SVS Merkstein	10.09.	Herzogenrath
2,94	Nacken, Pia	04	DJK Herzogenrath	24.09.	Herzogenrath
2,93	Botchway, Natascha	04	DJK Frankenberg Aachen	10.09.	Herzogenrath
2,89	Diegner, Elena	03	Alemannia Aachen	19.06.	Aachen
2,89	Fleischmann, Anna	03	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
2,87	Kaussen, Lea	04	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
2,87	Eickmanns, Nell	03	DJK Herzogenrath	10.09.	Herzogenrath

## Schlagballwurf 80 g

21,5	Schülter, Janna	03	TV Höfen	09.07.	Monschau
21,00	von der Stein, Liz	03	Aachener TG	16.07.	Aachen
20,5	Herma, Francisca	03	DJK Herzogenrath	01.05.	Köln
19,5	Klinkenberg, Nina	04	Aachener TG	25.06.	Monschau
19,00	Bornebusch, Sophie	03	Aachener TG	16.07.	Aachen
17,5	Fohn, Fanny	03	DJK Herzogenrath	26.06.	Rohren
17,0	Eichler, Elisa	03	Aachener TG	08.05.	Aachen
17,0	Vanderstein, Shana	03	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
17,0	Okonski, Victoria	03	TV Höfen	09.07.	Monschau
17,0	Kastenholz, Valerie	03	Germania Dürwiß	16.07.	Aachen
17,00	Kremer, Maya	03	DJK Armada Würselen	18.09.	Stolberg
16,50	Quinker, Judith	03	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
16,00	Krummer, Frederike	03	LG Stolberg	16.07.	Aachen
16,00	Linke, Vita	03	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
16,00	Harder, Solveig	03	DJK Armada Würselen	18.09.	Stolberg
16,00	Brall, Lotta	03	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Stolberg
15,50	Kölsch, Anja	03	Aachener TG	16.07.	Aachen
15,50	Holz, Cara Sophie	03	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Stolberg
15,5	Fleischmann, Anna	03	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath

**Dreikampf**

954	Herma, Francisca 8,58/3,23/20,5	03	DJK Herzogenrath	01.05.	Köln
911	Fohn, Fanny 08,76/3,50/16,0	03	DJK Herzogenrath	16.07.	Aachen
883	Vanderstein, Shana 08,89/3,28/17,0	03	DJK Elmar Kohlscheid	16.07.	Aachen
847	Harder, Solveig 08,82/3,06/16,00	03	DJK Armada Würselen	18.09.	Stolberg
829	von der Stein, Liz 09,56/2,94/21,00	03	Aachener TG	16.07.	Aachen
820	Brall, Lotta 08,8/3,30/13,5	03	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
799	Kastenholz, Valerie 09,18/2,86/17,0	03	Germania Dürwiß	16.07.	Aachen
793	Fleischmann, Anna 09,05/2,89/15,5	03	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Herzogenrath
768	Formen, Helen 8,8/2,76/15,0	03	TV Höfen	09.07.	Monschau
765	Linke, Vita 09,83/3,11/16,00	03	DJK Frankenberg Aachen	16.07.	Aachen
756	Bornebusch, Sophie 09,74/2,70/19,00	03	Aachener TG	16.07.	Aachen
745	Briell, Johanna 09,4/3,18/13,0	03	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Aachen
735	Schülter, Janna 9,7/2,47/21,5	03	TV Höfen	09.07.	Monschau
722	Eichler, Elisa 09,75/2,66/17,0	03	Aachener TG	08.05.	Aachen
717	Klinkenberg, Nina 9,7/2,64/18,0	04	Aachener TG	09.07.	Monschau
709	Scheidt, Patricia 9,3/2,76/14,0	03	Bergwacht Rohren	09.07.	Monschau
705	Kuckelkorn, Lara 09,72/2,73/15,00	04	DJK Armada Würselen	16.07.	Aachen

## Männer M30

### 100 m

12,47	-0,5	Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	11.09.	Aachen
12,56		Liekmeier, Ralf Christian	81	Aachener TG	03.06.	Mühlhausen
14,6		Krings, Christian	79	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

### 200 m

24,88	+0,0	Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	04.06.	Mühlhausen
25,35	+0,0	Liekmeier, Ralf Christian	81	Aachener TG	03.06.	Mühlhausen
25,37	-0,9	Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	02.06.	Aachen

### 400 m

54,88		Liekmeier, Ralf Christian	81	Aachener TG	02.06.	Mühlhausen
55,90		Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	02.06.	Mühlhausen
56,16		Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	29.05.	Hagen

### 800 m

2:02,69		Keitzel, Gunnar	81	DLC Aachen	14.05.	Aachen
2:04,59		Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	18.08.	B-Gladbach
2:05,57		Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	21.05.	Aachen
2:24,27		Liekmeier, Ralf Christian	81	Aachener TG	03.06.	Mühlhausen

### 1000 m

2:47,64		Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	20.07.	Grefrath
2:48,69		Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	25.08.	B-Gladbach
3:12,89		Liekmeier, Ralf Christian	81	Aachener TG	04.06.	Mühlhausen

### 1500 m

4:51,40		Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	02.06.	Mühlhausen
5:56,38		Liekmeier, Ralf Christian	81	Aachener TG	02.06.	Mühlhausen

### 3000 m

10:01,65		Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	18.08.	B-Gladbach
10:31,63		Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	03.05.	Aachen

### 5000 m

18:27,69		Werthmüller, Philipp	79	Alemannia Aachen	24.06.	Aachen
19:14,53		Fleckenstein, Stefan	81	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
19:46,66		Baltes, Johannes	80	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
19:48,10		Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	04.06.	Mühlhausen
20:37,83		Liekmeier, Ralf Christian	81	Aachener TG	04.06.	Mühlhausen

### 10000 m

42:34,73		Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	05.06.	Mühlhausen
45:42,11		Liekmeier, Ralf Christian	81	Aachener TG	05.06.	Mühlhausen

### 10 km

31:30		Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	13.03.	Leverkusen
37:48		Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	13.03.	Leverkusen
38:08		Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	13.03.	Leverkusen
39:33		Baltes, Johannes	80	DJK Herzogenrath	06.08.	Dürwiss
41:20		Thiel, Marcel	77	DJK Elmar Kohlscheid	27.11.	Wegberg
41:25		Fleckenstein, Stefan	81	DJK Herzogenrath	06.08.	Dürwiss
41:35		Schicke, Thomas	79	Alemannia Aachen	06.08.	Dürwiss
41:38		Franke, Carsten	77	Lustlauf Mein Verein e.V.	06.08.	Dürwiss
44:23		Kahnert, Patrick	79	Germania Dürwiß	06.08.	Dürwiss
51:10		Nelles, Bastian	80	Germania Dürwiß	02.06.	Jülich

### Halbmarathon

1:09:25		Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	17.04.	Griesheim
---------	--	-------------------	----	-------------	--------	-----------

**Marathon**

2:27:59	Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	22.05.	Hamburg
2:34:30	Winnemöller, Tobias	79	Aachener TG	25.09.	Berlin

**400 m Hürden**

60,75	Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	25.06.	Ahlen
-------	--------------------	----	-------------	--------	-------

**3 x 1000 m**

8:21,63	Aachener TG Lehmbach 80, Liekmeier 81, Beulshausen 80			30.07.	Minden
---------	--	--	--	--------	--------

**5000 m Gehen**

23:20,49	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	29.06.	Namur/B
----------	----------------------	----	------------------	--------	---------

**10000 m Gehen**

48:39,2	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	25.06.	Diez
---------	----------------------	----	------------------	--------	------

**20000 m Gehen**

1:40:32,47	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	28.08.	Woerden
------------	----------------------	----	------------------	--------	---------

**20 km Straßengehen**

1:58:06	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	26.03.	Ahlen
---------	----------------------	----	------------------	--------	-------

**50 km Straßengehen**

4:58:54	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	24.09.	Naumburg
---------	----------------------	----	------------------	--------	----------

**Hochsprung**

1,61	Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	11.09.	Aachen
------	-----------------------	----	-------------	--------	--------

**Weitsprung**

5,21	+1,3	Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	11.09.	Aachen
3,86		Krings, Christian	79	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

**Kugelstoß**

10,96	Schilly, Peter	78	Aachener TG	01.10.	Aachen
10,43	Kessel, René	77	Aachener TG	01.10.	Aachen
9,74	Krings, Christian	79	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
9,28	Setzkorn, Frank	77	DJK Armada Würselen	28.05.	Würselen

**Diskuswurf**

28,34	Setzkorn, Frank	77	DJK Armada Würselen	28.05.	Würselen
-------	-----------------	----	---------------------	--------	----------

**Speerwurf**

41,67	Schilly, Peter	78	Aachener TG	01.10.	Aachen
36,68	Kessel, René	77	Aachener TG	01.10.	Aachen

**30Km Straßengehen**

2:50:10	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	24.09.	Naumburg
---------	----------------------	----	------------------	--------	----------

## Männer M35

### 100 m

12,59	+0,4	Hauser, Jörg	72	Alemannia Aachen	14.05.	Aachen
13,63	-0,5	Schöller, Pedro	72	Germania Dürwiß	11.09.	Aachen
13,4		Scheidt, Achim	72	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
13,9		Wilden, Alfred	72	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

### 200 m

25,48	-0,8	Hauser, Jörg	72	Alemannia Aachen	14.05.	Aachen
-------	------	--------------	----	------------------	--------	--------

### 400 m

74,63		Bongen, Gerd	75	Germania Dürwiß	11.09.	Aachen
-------	--	--------------	----	-----------------	--------	--------

### 800 m

2:40,78		Bongen, Gerd	75	Germania Dürwiß	11.09.	Aachen
---------	--	--------------	----	-----------------	--------	--------

### 3000 m

10:49,81		Felder, Jörg	73	Aachener TG	03.05.	Aachen
12:02,43		Bongen, Gerd	75	Germania Dürwiß	03.05.	Aachen

### 5000 m

18:09,88		Leers, Michael	72	Alemannia Aachen	24.06.	Aachen
18:55,76		Felder, Jörg	73	Aachener TG	02.06.	Aachen
19:41,45		Andres, Achim	74	LC Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
19:58,88		Jansen, Sascha	73	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
20:52,43		Bongen, Gerd	75	Germania Dürwiß	18.05.	Herzogenrath

### 10000 m

44:39,90		Bongen, Gerd	75	Germania Dürwiß	02.04.	Aachen
----------	--	--------------	----	-----------------	--------	--------

### 10 km

34:36		Breuer, Markus	76	Bergwacht Rohren	01.05.	Frechen
40:15		Jansen, Sascha	73	DJK Herzogenrath	06.08.	Dürwiss
40:56		Andres, Achim	74	LC Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath
42:05		Klar, Daniel	74	Inde Hahn	06.08.	Dürwiss
44:16		Kocur, Frank	73	DJK Herzogenrath	06.08.	Dürwiss
44:39		Voß, Alexander	74	DJK Armada E-Würselen	06.08.	Dürwiss
46:45		Stracke, Dieter	74	MC Eschweiler	06.08.	Dürwiss
46:54		Bongen, Gerd	75	Germania Dürwiß	05.08.	Aachen

### Halbmarathon

1:28:14		Simon, Carsten	76	DJK Elmar Kohlscheid	16.04.	Benrath
1:39:02		Bongen, Gerd	75	Germania Dürwiß	28.05.	Duisburg
1:43:55		Schnock, Pierre	72	Germania Dürwiß	02.10.	Köln
1:51:09		Ender, Ergin	74	LT Alsdorf Ost	19.09.	Köln

### Marathon

2:43:17		Breuer, Markus	76	Bergwacht Rohren	09.10.	Essen
2:44:34		Smolka, Bernd	73	Bergwacht Rohren	22.05.	Hamburg
2:49:23		Cremers, René	75	Bergwacht Rohren	04.10.	Köln

### 5000 m Gehen

23:36,40		Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	29.06.	Namur/B
----------	--	---------------	----	------------------	--------	---------

### 10000 m Gehen

48:42,0		Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	25.06.	Diez
---------	--	---------------	----	------------------	--------	------

### 10 km Straßengehen

47:27		Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	20.11.	Rotterdam
-------	--	---------------	----	------------------	--------	-----------

**20000 m Gehen**

1:40:10,61	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	28.08.	Woerden
------------	---------------	----	------------------	--------	---------

**20 km Straßengehen**

1:43:40	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	11.05.	Erfurt
---------	---------------	----	------------------	--------	--------

**Hochsprung**

1,43	Schöller, Pedro	72	Germania Dürwiß	11.09.	Aachen
------	-----------------	----	-----------------	--------	--------

**Weitsprung**

4,72	Scheidt, Achim	72	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
3,73	Wilden, Alfred	72	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

**Kugelstoß**

8,78	Scheidt, Achim	72	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
7,81	Wilden, Alfred	72	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

**Diskuswurf**

28,98	Bierther, Frank	72	Germania Dürwiß	11.09.	Aachen
-------	-----------------	----	-----------------	--------	--------

**30Km Straßengehen**

2:40:36	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	24.09.	Naumburg
---------	---------------	----	------------------	--------	----------

**Männer M40****100 m**

13,31	-1,9	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Aachen
13,9		Warbel, Manfred	69	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
15,4		Stein, Heinz-Dieter	67	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

**400 m**

56,40		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	11.09.	Aachen
67,53		Krüger, Udo	68	Germania Dürwiß	11.09.	Aachen

**800 m**

2:02,64		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	23.07.	Erkelenz
2:23,81		Krüger, Udo	68	Germania Dürwiß	11.09.	Aachen

**1000 m**

2:40,34		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	20.07.	Grefrath
---------	--	-------------------	----	----------------------	--------	----------

**1500 m**

4:15,00		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	01.09.	B-Gladbach
---------	--	-------------------	----	----------------------	--------	------------

**3000 m**

9:18,96		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	03.05.	Aachen
10:44,54		Maaß, André	67	DJK Elmar Kohlscheid	03.05.	Aachen
12:03,58		Neumann, Frank	67	Alemannia Aachen	03.05.	Aachen

**5000 m**

15:58,21		Collet, André	71	Aachener TG	12.04.	Aachen
16:22,70		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	12.04.	Aachen
18:06,27		Tribbels, Andre	68	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
18:15,02		März, Georg	67	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
18:19,21		Mathar, Joachim	69	Bergwacht Rohren	25.05.	Zülpich
18:44,30		Maaß, André	67	DJK Elmar Kohlscheid	11.05.	Oedt
18:46,15		Isaac, Dirk	69	Alemannia Aachen	18.05.	Herzogenrath
19:01,85		Leclere, Helmut	69	LG Stolberg	12.04.	Aachen
21:55,29		Neumann, Frank	67	Alemannia Aachen	12.04.	Aachen

**10000 m**

36:51,96	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	02.04.	Aachen
39:57,70	Maaß, André	67	DJK Elmar Kohlscheid	08.06.	Oedt
42:37,93	Schwick, Björn	68	Alemannia Aachen	02.04.	Aachen

**10 km**

32:56	Collet, André	71	Aachener TG	06.08.	Dürwiss
35:12	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	13.03.	Leverkusen
36:21	Tribbels, Andre	68	DJK Herzogenrath	13.03.	Leverkusen
37:07	Krüger, Udo	68	Germania Dürwiß	18.06.	Herzogenrath
37:54	März, Georg	67	DJK Herzogenrath	01.05.	Frechen
37:54	Mathar, Joachim	69	Bergwacht Rohren	06.08.	Dürwiss
37:59	Karolewski, Michael	70	DJK Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath
38:29	Schlösser, Frank	68	Germania Dürwiß	02.06.	Jülich
38:53	Maaß, André	67	DJK Elmar Kohlscheid	30.04.	Ratingen
39:29	Braun, Christof	67	Bergwacht Rohren	06.08.	Dürwiss
39:32	Kerinnis, Jürgen	69	MC Eschweiler	06.08.	Dürwiss
40:41	Schmalen, Markus	68	LC Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath
41:22	Jedamzik, Jürgen	68	DJK Elmar Kohlscheid	06.08.	Dürwiss
41:50	Neumann, Frank	67	Alemannia Aachen	06.08.	Dürwiss
43:10	Werner, Frank	70	Alemannia Aachen	06.08.	Dürwiss

**10 km Mannschaft**

1:56:00	Germania Dürwiß Lürken 36:24, Krüger 37:07, Dickmeis 42:29			18.06.	Herzogenrath
2:00:22	DJK Herzogenrath Karolewski 37:59, Tribbels 39:38, Thiele 42:45			18.06.	Herzogenrath
2:16:34	DJK Herzogenrath Sander 44:15, Sistemich 44:19, Gielen 48:00			18.06.	Herzogenrath
2:23:37	DJK Elmar Kohlscheid Klauke 45:11, Heise 47:33, Oprea 50:53			18.06.	Herzogenrath
2:30:38	Germania Dürwiß Klinkenberg 48:14, Lennartz 49:50, Schroeder 52:34			18.06.	Herzogenrath

**Halbmarathon**

1:10:50	Collet, André	71	Aachener TG	17.04.	Griesheim
1:11:25	Douabi, El Houssaine	67	MC Eschweiler	17.09.	Brüggen
1:20:19	Giesen, Christoph	69	TV Roetgen	18.06.	Herzogenrath
1:20:23	Jansen, Volker	70	Bergwacht Rohren	27.03.	Mülheim/Mosel
1:21:18	Esser, Andreas	67	DJK Elmar Kohlscheid	18.06.	Herzogenrath
1:26:09	Maaß, André	67	DJK Elmar Kohlscheid	23.01.	Wegberg
1:27:10	Leclere, Helmut	69	LG Stolberg	18.06.	Herzogenrath
1:27:44	Isaac, Dirk	69	Alemannia Aachen	18.06.	Herzogenrath
1:29:03	Kerinnis, Jürgen	69	MC Eschweiler	08.05.	Düsseldorf
1:36:53	Wilke, Michael	67	Germania Dürwiß	23.01.	Wegberg
2:04:02	Nitschke, Dirk	70	Alemannia Aachen	18.06.	Herzogenrath

**Halbmarathon Mannschaft**

4:08:18	TV Roetgen Giesen 1:20:19, Mlynski-Wiese 1:22:04, Butler 1:25:55			18.06.	Herzogenrath
4:20:10	DJK Elmar Kohlscheid Esser 1:21:18, Maaß 1:28:51, Frohn 1:30:01			18.06.	Herzogenrath
4:22:07	Alemannia Aachen Stüber 1:25:40, Isaac 1:27:44, Rohe 1:28:43			18.06.	Herzogenrath
5:28:24	Alemannia Aachen Schmitz 1:40:49, Barth 1:43:33, Nitschke 2:04:02			18.06.	Herzogenrath

**Marathon**

2:27:38	Collet, André	71	Aachener TG	22.05.	Hamburg
2:33:22	Douabi, El Houssaine	67	MC Eschweiler	09.10.	Essen
2:47:18	Giesen, Christoph	69	TV Roetgen	08.05.	Düsseldorf
2:57:00	Krüger, Udo	68	Germania Dürwiß	18.09.	Hückelhoven
3:06:57	Maaß, André	67	DJK Elmar Kohlscheid	10.04.	Rotterdam
3:35:49	Wilke, Michael	67	Germania Dürwiß	16.10.	Mallorca

## Marathon Mannschaft

8:51:35 TV Roetgen 08.05. Düsseldorf  
Giesen 2:47:18, Butler 2:58:40, Mlynski-Wiese 3:05:37

## 100 km

7:04:35 Collet, André 71 Aachener TG 10.09. Winschoten

## Hochsprung

1,74 Pulskamp, Thorsten 69 DJK Rasensport Brand 02.06. Aachen

## Weitsprung

5,50 +1,4 Hund, Christian 68 DJK Rasensport Brand 11.09. Aachen  
5,12 +1,0 Bonnie, Christoph 70 DJK Elmar Kohlscheid 11.09. Aachen  
4,62 Warbel, Manfred 69 Bergwacht Rohren 25.06. Monschau  
4,44 Stein, Heinz-Dieter 67 Bergwacht Rohren 25.06. Monschau

## Kugelstoß

11,18 Hund, Christian 68 DJK Rasensport Brand 01.10. Aachen  
9,20 Warbel, Manfred 69 Bergwacht Rohren 25.06. Monschau  
6,29 Stein, Heinz-Dieter 67 Bergwacht Rohren 25.06. Monschau

## Diskuswurf

31,94 Hund, Christian 68 DJK Rasensport Brand 02.10. Aachen

## Speerwurf

52,31 Hund, Christian 68 DJK Rasensport Brand 02.06. Aachen

## Männer M45

### 100 m

13,18 -0,5 Basler, Martin 64 Germania Dürwiß 11.09. Aachen  
14,3 Dreuw, Georg 63 Bergwacht Rohren 25.06. Monschau

### 200 m

25,28 -0,5 Gusewski, Jan 65 Alemannia Aachen 16.06. Ahlen

### 400 m

54,91 Gusewski, Jan 65 Alemannia Aachen 13.06. Siegburg

### 800 m

2:05,73 Gusewski, Jan 65 Alemannia Aachen 23.07. Erkelenz  
2:22,63 Frohn, Josef 62 DJK Elmar Kohlscheid 11.09. Aachen  
2:23,45 Basler, Martin 64 Germania Dürwiß 11.09. Aachen

### 1000 m

3:10,49 Frohn, Josef 62 DJK Elmar Kohlscheid 23.09. Erkelenz

### 3000 m

11:03,74 Frohn, Josef 62 DJK Elmar Kohlscheid 03.07. Kerkrade  
11:29,92 Herma, Rainer 63 DJK Herzogenrath 03.05. Aachen

### 5000 m

19:38,20 Frohn, Josef 62 DJK Elmar Kohlscheid 18.05. Herzogenrath  
19:46,73 Herma, Rainer 63 DJK Herzogenrath 12.04. Aachen  
20:16,89 Weiß, Bernd 66 Alemannia Aachen 24.06. Aachen  
20:22,95 Thiele, Elmar 62 DJK Herzogenrath 18.05. Herzogenrath  
20:41,85 Ant, Wolfgang 63 DJK Herzogenrath 18.05. Herzogenrath  
21:28,90 Soiron, Andreas 64 Alemannia Aachen 24.06. Aachen  
22:48,82 Wilden, Wolfgang 64 Alemannia Aachen 24.06. Aachen  
25:33,02 Zink, Norbert 63 DJK Herzogenrath 18.05. Herzogenrath



**10000 m**

42:42,53	Frohn, Josef	62	DJK Elmar Kohlscheid	02.04.	Aachen
----------	--------------	----	----------------------	--------	--------

**10 km**

36:24	Lürken, Franz-Josef	64	Germania Dürwiß	18.06.	Herzogenrath
39:05	Kollasovits, Christian	66	DLC Aachen	06.08.	Dürwiss
39:36	Rohe, Karl-Heinz	63	Alemannia Aachen	06.08.	Dürwiss
40:39	Wynands, Wolfgang	65	Alemannia Aachen	06.08.	Dürwiss
40:42	Greven, Jürgen	63	MC Eschweiler	05.03.	Mönchengladbach
41:29	Bey, Michael	65	MC Eschweiler	06.08.	Dürwiss
42:29	Dickmeis, Horst	65	Germania Dürwiß	18.06.	Herzogenrath
42:45	Thiele, Elmar	62	DJK Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath
44:25	Frohn, Josef	62	DJK Elmar Kohlscheid	06.08.	Dürwiss
45:03	Sander, Holger	66	Inde Hahn	06.08.	Dürwiss
45:25	Waber, Theo	64	Germania Dürwiß	06.08.	Dürwiss
46:49	Wilden, Wolfgang	64	Alemannia Aachen	06.08.	Dürwiss
47:04	Bedra, Axel	63	LG Stolberg	18.06.	Herzogenrath
47:20	Wichert, Hans-Jürgen	63	MC Eschweiler	06.08.	Dürwiss
47:45	Lamsfus, Jürgen	62	MC Eschweiler	09.10.	Gillrath

**Halbmarathon**

1:21:21	Knauf, Albert	64	LG Mützenich	18.06.	Herzogenrath
1:22:04	Mlynski-Wiese, Alexander	66	TV Roetgen	18.06.	Herzogenrath
1:22:46	Lürken, Franz-Josef	64	Germania Dürwiß	28.05.	Aachen
1:24:38	Butler, Richard	64	TV Roetgen	23.01.	Wegberg
1:26:05	Kolassovits, Christian	66	DLC Aachen	18.06.	Herzogenrath
1:28:43	Rohe, Karl-Heinz	63	Alemannia Aachen	18.06.	Herzogenrath
1:30:01	Frohn, Josef	62	DJK Elmar Kohlscheid	18.06.	Herzogenrath
1:30:31	Schiffers, Joachim	65	Aachener TG	13.03.	Erfstadt
1:30:35	Bey, Michael	65	MC Eschweiler	18.06.	Herzogenrath
1:34:15	Wynands, Wolfgang	65	Alemannia Aachen	18.06.	Herzogenrath
1:37:36	Weiß, Bernd	66	Alemannia Aachen	18.06.	Herzogenrath
1:40:28	Schiffers, Christoph	64	Aachener TG	18.06.	Herzogenrath
1:40:31	Soiron, Andreas	64	Alemannia Aachen	18.06.	Herzogenrath
1:40:49	Schmitz, Thomas	63	Alemannia Aachen	18.06.	Herzogenrath
1:46:28	Last, Ralf	62	DJK Elmar Kohlscheid	18.06.	Herzogenrath
1:53:14	Greven, Jürgen	63	MC Eschweiler	15.08.	Wiesbaden

**Halbmarathon Mannschaft**

4:50:36	DJK Elmar Kohlscheid			18.06.	Herzogenrath
	Mamok 1:31:31, Schwan 1:32:37, Last 1:46:28				
4:52:22	Alemannia Aachen			18.06.	Herzogenrath
	Wynands 1:34:15, Weiß 1:37:36, Soiron 1:40:31				

**Marathon**

2:50:12	Mlynski-Wiese, Alexander	66	TV Roetgen	09.10.	Essen
2:58:40	Butler, Richard	64	TV Roetgen	08.05.	Düsseldorf
3:07:07	Lürken, Franz-Josef	64	Germania Dürwiß	03.07.	Klagenfurt
3:17:14	Dickmeis, Horst	65	Germania Dürwiß	09.10.	Essen
3:28:31	Schiffers, Christoph	64	Aachener TG	09.10.	Essen
3:30:07	Lamsfus, Jürgen	62	MC Eschweiler	25.09.	Berlin

**Weitsprung**

4,33	Dreuw, Georg	63	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
------	--------------	----	------------------	--------	----------

**Kugelstoß**

11,72	Josten, Michael	66	LG Stolberg	11.09.	Aachen
11,00	Beckers, Det	64	DJK Elmar Kohlscheid	14.08.	Verviers
7,38	Dreuw, Georg	63	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

**Diskuswurf**

35,80	Josten, Michael	66	LG Stolberg	14.05.	Aachen
29,48	Beckers, Det	64	DJK Elmar Kohlscheid	09.04.	Kerkrade

**Hammerwurf**

35,80	Beckers, Det	64	DJK Elmar Kohlscheid	27.08.	Kerkrade
-------	--------------	----	----------------------	--------	----------

**Speerwurf**

46,47	Josten, Michael	66	LG Stolberg	11.09.	Aachen
41,88	Ernst, Holger	66	LC Herzogenrath	23.03.	Ü-Palenberg
36,54	Beckers, Det	64	DJK Elmar Kohlscheid	02.06.	Aachen
34,17	Weinberg, Jürgen	63	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen

**Männer M50****100 m**

12,81	-0,3	Vogel, Günter	58	Germania Dürwiß	02.06.	Aachen
13,73	+0,9	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	02.06.	Aachen
14,51	-0,5	Kühnel, Harald	60	LC Herzogenrath	11.09.	Aachen

**200 m**

26,07	+0,8	Vogel, Günter	58	Germania Dürwiß	02.06.	Aachen
-------	------	---------------	----	-----------------	--------	--------

**800 m**

2:31,63		Klauke, Bodo	61	DJK Elmar Kohlscheid	02.06.	Aachen
---------	--	--------------	----	----------------------	--------	--------

**1000 m**

3:17,09		Klauke, Bodo	61	DJK Elmar Kohlscheid	23.09.	Erkelenz
---------	--	--------------	----	----------------------	--------	----------

**1500 m**

5:24,30		Klauke, Bodo	61	DJK Elmar Kohlscheid	02.06.	Aachen
---------	--	--------------	----	----------------------	--------	--------

**3000 m**

10:28,41		Büngeler, Herbert	57	Aachener TG	23.09.	Erkelenz
11:25,15		Fagot, Jürgen	60	DJK Herzogenrath	03.05.	Aachen
11:36,45		Veith, Dietmar	58	DJK Elmar Kohlscheid	03.05.	Aachen
11:56,89		Klauke, Bodo	61	DJK Elmar Kohlscheid	03.05.	Aachen

**5000 m**

17:58,16		Büngeler, Herbert	57	Aachener TG	26.03.	Schwalmtal
18:36,25		Mayer, Reinhard	61	LG Stolberg	18.05.	Herzogenrath
19:37,73		Fagot, Jürgen	60	DJK Herzogenrath	12.04.	Aachen
20:37,03		Hirsch, Hans-Günter	57	LSG Eschweiler	12.04.	Aachen
20:45,63		Klauke, Bodo	61	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Herzogenrath

**10000 m**

39:00,40		Büngeler, Herbert	57	Aachener TG	02.04.	Aachen
42:49,83		Fagot, Jürgen	60	DJK Herzogenrath	02.04.	Aachen
46:52,62		Klauke, Bodo	61	DJK Elmar Kohlscheid	02.04.	Aachen

**10 km**

36:45		Willems, Winfried	57	Aachener TG	06.08.	Dürwiss
37:21		Büngeler, Herbert	57	Aachener TG	13.03.	Leverkusen
40:01		Förster, Heinz-Georg	61	TV Höfen	06.08.	Dürwiss
40:52		Dreger, Matthias	59	DLC Aachen	06.08.	Dürwiss
42:38		Schmalen, Günter	57	LT Baesweiler	06.08.	Dürwiss
44:10		Koll, Kurt	61	SC Komet Steckenbor	06.08.	Dürwiss
44:21		Sommer, Georg	61	LG Mützenich	06.08.	Dürwiss
45:11		Klauke, Bodo	61	DJK Elmar Kohlscheid	18.06.	Herzogenrath
49:07		Jumpertz, Udo	61	LT Baesweiler	06.08.	Dürwiss
51:41		Jerzynski, Norbert	61	Germania Dürwiß	06.08.	Dürwiss
52:33		Schroeder, Karl	59	Germania Dürwiß	02.06.	Jülich
52:35		Barth, Friedhelm	59	MC Eschweiler	06.08.	Dürwiss
56:38		Geilen, Helmut	61	LG Stolberg	16.01.	Düren
57:42		Philppen, Günter	60	Germania Dürwiß	05.08.	Aachen

**Halbmarathon**

1:21:01	Willems, Winfried	57	Aachener TG	17.04.	Griesheim
1:26:45	Pipper, Kurt	57	TV Roetgen	18.06.	Herzogenrath
1:28:20	Mayer, Reinhard	61	LG Stolberg	18.06.	Herzogenrath
1:33:55	Hirsch, Hans-Günter	57	LSG Eschweiler	18.06.	Herzogenrath
2:01:08	Schroeder, Karl	59	Germania Dürwiß	09.10.	Gillrath
2:03:10	Geilen, Helmut	61	LG Stolberg	02.10.	Köln
2:05:15	Schmidt, Jürgen	59	Germania Dürwiß	10.05.	Mendig
2:06:08	Philippen, Günter	60	Germania Dürwiß	28.08.	Duisburg
2:12:44	Krahe, Wolfgang	60	Germania Dürwiß	23.10.	Dresden

**Halbmarathon Mannschaft**

4:23:47	Aachener TG			18.06.	Herzogenrath
	Theß 1:29:12, Schlag 1:30:19, Willems 1:24:16				

**Marathon**

2:47:42	Willems, Winfried	57	Aachener TG	25.09.	Berlin
3:09:37	Pipper, Kurt	57	TV Roetgen	29.05.	Duisburg
4:41:57	Mandelartz, Johannes	61	Germania Dürwiß	02.10.	Köln
5:03:39	Philippen, Günter	60	Germania Dürwiß	02.10.	Köln

**Hochsprung**

1,57	Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	28.05.	Gladbeck
1,35	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	02.06.	Aachen

**Weitsprung**

5,06	+0,2	Vogel, Günter	58	Germania Dürwiß	28.05.	Gladbeck
4,80	+1,3	Kühnel, Harald	60	LC Herzogenrath	11.09.	Aachen
4,71	+0,3	Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	28.05.	Gladbeck

**Kugelstoß**

11,95	Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	24.09.	Ü-Palenberg
10,28	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	28.05.	Würselen
9,24	Vogel, Günter	58	Germania Dürwiß	28.05.	Gladbeck

**Gewichtswurf**

13,71	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	24.09.	Hückelhoven
-------	-------------------	----	-------------	--------	-------------

**Diskuswurf**

34,74	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	28.05.	Würselen
32,67	Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	24.09.	Ü-Palenberg

**Hammerwurf**

41,73	Weber, Hans-Werner	57	DJK Rasensport Brand	16.06.	Ü-Palenberg
40,95	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	28.05.	Würselen

**Speerwurf**

29,64	Vogel, Günter	58	Germania Dürwiß	11.09.	Aachen
27,50	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	12.06.	Hückelhoven

**Werfer-Fünfkampf**

2721	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	12.06.	Hückelhoven
	38,22/9,68/34,18/27,50/12,73				

## Männer M55

### 400 m

75,67 Hanf, Norbert 53 Alemannia Aachen 02.06. Aachen

### 800 m

2:19,75 Stüber, Gerald 54 Alemannia Aachen 02.06. Aachen

2:55,84 Hanf, Norbert 53 Alemannia Aachen 02.06. Aachen

### 1500 m

4:52,77 Stüber, Gerald 54 Alemannia Aachen 02.06. Aachen

6:27,76 Hanf, Norbert 53 Alemannia Aachen 02.06. Aachen

### 3000 m

10:32,55 Stüber, Gerald 54 Alemannia Aachen 03.05. Aachen

11:32,01 Mamok, Artur 53 DJK Elmar Kohlscheid 03.05. Aachen

13:30,62 Rogowski, Thomas 56 DJK Elmar Kohlscheid 03.05. Aachen

13:31,10 Hanf, Norbert 53 Alemannia Aachen 03.05. Aachen

### 5000 m

18:06,80 Stüber, Gerald 54 Alemannia Aachen 18.05. Herzogenrath

18:54,15 Stiel, Georg 56 DJK Elmar Kohlscheid 18.05. Herzogenrath

19:46,78 Mamok, Artur 53 DJK Elmar Kohlscheid 18.05. Herzogenrath

23:22,18 Hanf, Norbert 53 Alemannia Aachen 12.04. Aachen

### 10 km

38:17 Stüber, Gerald 54 Alemannia Aachen 06.08. Dürwiss

38:37 Schlag, Ferdi 52 Aachener TG 14.03. Leverkusen

39:03 Stiel, Georg 56 DJK Elmar Kohlscheid 01.05. Frechen

40:09 Theß, Rainer 53 Aachener TG 14.03. Leverkusen

41:17 Mamok, Artur 53 DJK Elmar Kohlscheid 06.08. Dürwiss

41:29 Laeven, Herbert 56 Aachener TG 12.11. Hückelhoven

42:30 Krökel, Roland 56 LG Mützenich 06.08. Dürwiss

42:36 Daniels, Hans 54 MC Eschweiler 06.08. Dürwiss

43:55 Latussek, Friedrich 55 Germania Dürwiß 16.01. Düren

44:17 Calles, Walter 55 Aachener TG 14.03. Leverkusen

44:46 Bierfeld, Franz-Josef 56 MC Eschweiler 06.08. Dürwiss

45:04 Braun, Bobby 55 MC Eschweiler 06.08. Dürwiss

49:00 Hanf, Norbert 53 Alemannia Aachen 09.04. Titz

50:54 Koch, Peter 56 DJK Herzogenrath 18.06. Herzogenrath

### 10 km Mannschaft

2:03:03 Aachener TG 14.03. Leverkusen

Schlag 38:37, Theß 40:09, Calles 44:17

### Halbmarathon

1:25:40 Stüber, Gerald 54 Alemannia Aachen 18.06. Herzogenrath

1:29:12 Theß, Rainer 53 Aachener TG 18.06. Herzogenrath

1:30:19 Schlag, Ferdi 52 Aachener TG 18.06. Herzogenrath

1:31:31 Mamok, Artur 53 DJK Elmar Kohlscheid 18.06. Herzogenrath

1:39:20 Peters, Franz-Josef 54 TV Kalterherberg 18.06. Herzogenrath

1:41:21 Calles, Walter 55 Aachener TG 18.06. Herzogenrath

1:47:25 Lohr, Dieter 53 Inde Hahn 18.06. Herzogenrath

1:52:22 Wüst, Manfred 55 LT Alsdorf Ost 19.09. Köln

1:54:02 Hanf, Norbert 53 Alemannia Aachen 15.05. Thionville/F

### Marathon

3:09:49 Theß, Rainer 53 Aachener TG 22.05. Hamburg

3:26:54 Groß-Alt, Werner 56 DJK Rasensport Brand 08.05. Visé/B

**5000 m Gehen**

31:56,6	Slevogt, Peter	54	Alemannia Aachen	25.06.	Diez
---------	----------------	----	------------------	--------	------

**10 km Straßengehen**

64:29	Slevogt, Peter	54	Alemannia Aachen	06.02.	Rotterdam
-------	----------------	----	------------------	--------	-----------

**20 km Straßengehen**

2:14:59	Neubacher, Herbert	53	Alemannia Aachen	17.04.	Griesheim
---------	--------------------	----	------------------	--------	-----------

**Männer M60****100 m**

14,20	-0,6	Kirch, Ferdi	47	TV Höfen	02.06.	Aachen
-------	------	--------------	----	----------	--------	--------

**200 m**

30,32	-0,1	Kirch, Ferdi	47	TV Höfen	02.06.	Aachen
-------	------	--------------	----	----------	--------	--------

**400 m**

90,26		Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	11.09.	Aachen
-------	--	--------------------	----	------------------	--------	--------

**800 m**

3:13,72		Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	18.05.	Herzogenrath
---------	--	--------------------	----	------------------	--------	--------------

**1000 m**

4:22,4		Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	13.07.	Ü-Palenberg
--------	--	--------------------	----	------------------	--------	-------------

**1500 m**

6:53,76		Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	07.05.	Ü-Palenberg
---------	--	--------------------	----	------------------	--------	-------------

**3000 m**

15:01,45		Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	03.05.	Aachen
----------	--	--------------------	----	------------------	--------	--------

**5000 m**

19:26,88		Schwan, Peter	50	DJK Elmar Kohlscheid	02.06.	Aachen
23:24,94		Wolland, Friedtjof	51	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
24:21,10		Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	12.04.	Aachen

**10 km**

41:18		Schwan, Peter	50	DJK Elmar Kohlscheid	06.08.	Dürwiss
45:41		Hensgens, Bernd	50	LT Alsdorf Ost	09.04.	Titz
48:10		Hamacher, Herbert	49	DJK Armada E-Würselen	06.08.	Dürwiss
50:29		Loeber, Joachim	48	DJK Armada E-Würselen	27.11.	Wegberg
52:28		Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	06.08.	Dürwiss
53:29		Hamm, Bernd	50	DJK Herzogenrath	06.08.	Dürwiss
55:10		Janssen, Henri	49	Lustlauf Mein Verein e.V.	06.08.	Dürwiss

**Halbmarathon**

1:32:37		Schwan, Peter	50	DJK Elmar Kohlscheid	18.06.	Herzogenrath
1:41:42		Groß, Helmut	48	DJK Rasensport Brand	08.05.	Visé
1:42:09		Hensgens, Bernd	50	LT Alsdorf Ost	18.06.	Herzogenrath
1:43:33		Barth, Bruno	51	Alemannia Aachen	18.06.	Herzogenrath
2:04:18		Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	15.05.	Thionville/F

**Hochsprung**

1,15		Kirch, Ferdi	47	TV Höfen	11.09.	Aachen
------	--	--------------	----	----------	--------	--------

**Weitsprung**

3,94		Kirch, Ferdi	47	TV Höfen	25.06.	Monschau
------	--	--------------	----	----------	--------	----------

**Kugelstoß**

8,71	Kirch, Ferdi	47	TV Höfen	25.06.	Monschau
7,89	Jebens, Claus	51	Aachener TG	01.10.	Aachen

**Diskuswurf**

25,13	Jebens, Claus	51	Aachener TG	01.10.	Aachen
-------	---------------	----	-------------	--------	--------

**Speerwurf**

19,62	Jebens, Claus	51	Aachener TG	01.10.	Aachen
-------	---------------	----	-------------	--------	--------

**Männer M65****400 m**

79,20	Bates, Christopher	45	Alemannia Aachen	11.09.	Aachen
-------	--------------------	----	------------------	--------	--------

**3000 m**

14:33,29	Hamm, Bernd	44	DJK Herzogenrath	03.05.	Aachen
----------	-------------	----	------------------	--------	--------

**5000 m**

25:13,04	Hamm, Bernd	44	DJK Herzogenrath	12.04.	Aachen
----------	-------------	----	------------------	--------	--------

**10 km**

44:14	Klinkenberg, Friedrich	45	Germania Dürwiß	02.06.	Julich
49:03	Schmitz, Wilfried	44	Bergwacht Rohren	24.09.	Mönchengladbach
57:22	Pesch, Helmut	43	Germania Dürwiß	23.10.	Dresden

**Halbmarathon**

1:41:07	Klinkenberg, Friedrich	45	Germania Dürwiß	28.05.	Aachen
2:02:56	Souvignier, Walter	43	Germania Dürwiß	23.10.	Dresden

**Marathon**

4:42:41	Souvignier, Walter	43	Germania Dürwiß	09.10.	Schwarzwald
---------	--------------------	----	-----------------	--------	-------------

**5000 m Gehen**

28:36,5	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	27.08.	Groß-Gerau
34:18,7	Maichin, Richard	46	Alemannia Aachen	25.06.	Diez

**5 km Straßengehen**

27:40	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	20.03.	Gent
-------	---------------	----	------------------	--------	------

**10000 m Gehen**

58:22,1	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	25.06.	Diez
---------	---------------	----	------------------	--------	------

**10 km Straßengehen**

57:55	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	06.03.	Rotterdam
61:19	Maichin, Richard	46	Alemannia Aachen	06.02.	Rotterdam

**20 km Straßengehen**

2:00:41	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	28.05.	Bad Abach
---------	---------------	----	------------------	--------	-----------

**30Km Straßengehen**

3:11:49	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	24.09.	Naumburg
---------	---------------	----	------------------	--------	----------

**Kugelstoß**

10,65	Scheller, Heinz-Josef	46	Aachener TG	19.03.	Aachen
10,39	Maurus, Klaus	43	Aachener TG	11.09.	Aachen

**Gewichtswurf**

13,07	Scheller, Heinz-Josef	46	Aachener TG	19.03.	Aachen
11,68	Maurus, Klaus	43	Aachener TG	19.03.	Aachen

**Diskuswurf**

34,68	Maurus, Klaus	43	Aachener TG	03.07.	Kerkrade
34,12	Scheller, Heinz-Josef	46	Aachener TG	19.03.	Aachen

**Hammerwurf**

35,74	Scheller, Heinz-Josef	46	Aachener TG	24.06.	Aachen
33,34	Maurus, Klaus	43	Aachener TG	28.05.	Würselen

**Speerwurf**

36,24	Maurus, Klaus	43	Aachener TG	02.06.	Aachen
-------	---------------	----	-------------	--------	--------

**Werfer-Fünfkampf**

3205	Maurus, Klaus	43	Aachener TG	24.09.	Ü-Palenberg
	32,30/10,22/31,76/33,96/11,54				

**Männer M70****100 m**

15,5	Rader, Rudi	38	TV Höfen	25.06.	Monschau
16,02	+0,7 Theißen, Otto	40	TV Höfen	02.06.	Aachen
16,28	-0,6 Müller-Gail, Günter	41	LSG Eschweiler	11.09.	Aachen

**200 m**

33,55	+0,6 Theißen, Otto	40	TV Höfen	02.06.	Aachen
-------	--------------------	----	----------	--------	--------

**400 m**

82,92	Theißen, Otto	40	TV Höfen	11.09.	Aachen
-------	---------------	----	----------	--------	--------

**3000 m**

13:05,57	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	03.05.	Aachen
14:14,01	Biesing, Georg	40	Alemannia Aachen	03.05.	Aachen

**5000 m**

22:04,00	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Aachen
----------	---------------	----	----------------------	--------	--------

**10000 m**

49:39,82	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	02.04.	Aachen
----------	---------------	----	----------------------	--------	--------

**10 km**

44:13	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	10.01.	Wegberg
-------	---------------	----	----------------------	--------	---------

**Halbmarathon**

1:37:37	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	23.01.	Wegberg
---------	---------------	----	----------------------	--------	---------

**Marathon**

4:04:02	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	06.02.	Bertlich
---------	---------------	----	----------------------	--------	----------

**Hochsprung**

1,38	Theißen, Otto	40	TV Höfen	23.09.	Erkelenz
1,31	Esser, Paul	37	Aachener TG	04.09.	Ü-Palenberg
1,15	Müller-Gail, Günter	41	LSG Eschweiler	11.09.	Aachen

**Weitsprung**

3,80	Rader, Rudi	38	TV Höfen	25.06.	Monschau
3,53	Theißen, Otto	40	TV Höfen	25.06.	Monschau

**Kugelstoß**

12,43	Esser, Paul	37	Aachener TG	01.10.	Aachen
9,83	Theißen, Otto	40	TV Höfen	11.09.	Aachen
9,64	Klinkenberg, Reinhard	39	Aachener TG	26.03.	Ü-Palenberg
8,33	Rader, Rudi	38	TV Höfen	25.06.	Monschau

**Gewichtswurf**

13,13	Esser, Paul	37	Aachener TG	19.03.	Aachen
-------	-------------	----	-------------	--------	--------

**Diskuswurf**

34,82	Esser, Paul	37	Aachener TG	18.06.	Aachen
29,67	Klinkenberg, Reinhard	39	Aachener TG	26.03.	Ü-Palenberg

**Hammerwurf**

31,10	Esser, Paul	37	Aachener TG	28.05.	Würselen
-------	-------------	----	-------------	--------	----------

**Speerwurf**

26,44	Esser, Paul	37	Aachener TG	19.03.	Aachen
-------	-------------	----	-------------	--------	--------

**Werfer-Fünfkampf**

3362	Esser, Paul 30,95/11,45/33,67/25,62/12,77	37	Aachener TG	24.09.	Ü-Palenberg
------	--	----	-------------	--------	-------------

**Männer M75****100 m**

15,87	-0,6	Kober, Günther	36	LG Stolberg	11.09.	Aachen
16,82	-0,6	Braun, Erich	35	TV Höfen	11.09.	Aachen

**10 km**

55:28		Donders, Steven	34	TV Roetgen	06.08.	Dürwiss
-------	--	-----------------	----	------------	--------	---------

**Weitsprung**

3,37		Braun, Erich	35	TV Höfen	25.06.	Monschau
------	--	--------------	----	----------	--------	----------

**Kugelstoß**

11,09		Ortmanns, Dr. Günter	36	Aachener TG	24.09.	Ü-Palenberg
10,59		Braun, Erich	35	TV Höfen	01.10.	Aachen
8,40		Kober, Günther	36	LG Stolberg	25.06.	Monschau
8,16		Jandeleit, Peter	32	LG Stolberg	25.06.	Monschau
7,32		Stenten, Hubert	34	Aachener TG	01.10.	Aachen
7,28		Ernst, Erhard	33	DJK Armada E-Würselen	28.05.	Würselen

**Gewichtswurf**

10,82		Braun, Erich	35	TV Höfen	24.09.	Ü-Palenberg
9,96		Stenten, Hubert	34	Aachener TG	19.03.	Aachen
6,27		Ernst, Erhard	33	DJK Armada E-Würselen	12.06.	Hückelhoven

**Diskuswurf**

34,90		Ortmanns, Dr. Günter	36	Aachener TG	24.09.	Ü-Palenberg
22,14		Stenten, Hubert	34	Aachener TG	19.03.	Aachen
21,02		Braun, Erich	35	TV Höfen	24.06.	Aachen
19,08		Ernst, Erhard	33	DJK Armada E-Würselen	12.06.	Hückelhoven

**Hammerwurf**

22,72		Braun, Erich	35	TV Höfen	28.05.	Würselen
19,47		Stenten, Hubert	34	Aachener TG	24.09.	Ü-Palenberg

**Speerwurf**

26,76		Braun, Erich	35	TV Höfen	19.03.	Aachen
-------	--	--------------	----	----------	--------	--------

**Werfer-Fünfkampf**

2852	Braun, Erich 22,06/9,75/20,35/24,34/10,82	35	TV Höfen	24.09.	Ü-Palenberg
------	--	----	----------	--------	-------------

**Männer M80****Gewichtswurf**

11,01		Pläßmann, Lothar	30	Aachener TG	01.10.	Aachen
-------	--	------------------	----	-------------	--------	--------

**Diskuswurf**

18,77		Pläßmann, Lothar	30	Aachener TG	01.10.	Aachen
-------	--	------------------	----	-------------	--------	--------



## Frauen W30

<b>400 m</b>						
72,08	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	11.09.	Aachen	
<b>800 m</b>						
2:33,97	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	18.05.	Herzogenrath	
<b>1500 m</b>						
5:21,88	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	26.06.	Ahlen	
<b>3000 m</b>						
11:23,56	Servas, Andrea	78	DJK Herzogenrath	03.05.	Aachen	
11:25,88	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	03.05.	Aachen	
11:27,81	Körtgen, Theresa	81	Alemannia Aachen	03.05.	Aachen	
<b>5000 m</b>						
19:54,66	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	12.04.	Aachen	
20:06,34	Servas, Andrea	78	DJK Herzogenrath	12.04.	Aachen	
20:33,69	Körtgen, Theresa	81	Alemannia Aachen	18.05.	Herzogenrath	
<b>10000 m</b>						
42:50,75	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	02.04.	Aachen	
<b>10 km</b>						
39:49	Körtgen, Anne-Therese	81	Alemannia Aachen	13.03.	Leverkusen	
42:54	Servas, Andrea	78	DJK Herzogenrath	06.08.	Dürwiss	
50:44	Rudat, Sandra	81	Germania Dürwiß	02.06.	Jülich	
52:52	Meyer, Catharine	78	Lustlauf Mein Verein e.V.	06.08.	Dürwiss	
<b>Marathon</b>						
3:09:30	Körtgen, Anne-Therese	81	Alemannia Aachen	30.10.	Frankfurt	
4:15:47	Rudat, Sandra	81	Germania Dürwiß	08.05.	Düsseldorf	
4:22:52	Jansen, Diana	78	Germania Dürwiß	02.10.	Köln	
<b>Weitsprung</b>						
3,78 +3,2	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	11.09.	Aachen	
<b>Diskuswurf</b>						
23,22	Pannitz, Sandra	79	Germania Dürwiß	11.09.	Aachen	

## Frauen W35

<b>100 m</b>						
13,82 +0,8	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	02.06.	Aachen	
16,6	Scheidt, Diana	73	Bergwacht Rohren	09.07.	Höfen	
19,4	Xhayet, Stephanie	76	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau	
<b>200 m</b>						
28,54 +0,4	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	02.06.	Aachen	
<b>3000 m</b>						
10:44,23	Mollus, Sabine	75	Aachener TG	02.06.	Aachen	
<b>5000 m</b>						
18:44,09	Mollus, Sabine	75	Aachener TG	26.06.	Ahlen	
20:20,70	Heinrichs, Sandra	73	Alemannia Aachen	12.04.	Aachen	
23:37,63	Braun, Rebekka	75	Germania Eicherscheid	18.05.	Herzogenrath	
<b>10000 m</b>						
40:56,80	Mollus, Sabine	75	Aachener TG	02.04.	Aachen	

**10 km**

46:47	Meer, Christiane	74	DJK Herzogenrath	06.08.	Dürwiss
47:34	Braun, Rebekka	75	Germania Eicherscheid	06.08.	Dürwiss
47:35	Gube, Monika	74	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Mönchengladbach
51:53	Mehlkoph, Simone	73	DJK Herzogenrath	06.08.	Dürwiss
52:57	Polis, Claudia	72	TV Roetgen	18.06.	Herzogenrath
54:42	Theisen, Silke	73	LSG Eschweiler	06.08.	Dürwiss
56:39	Swaton, Sonja	73	LG Mützenich	06.08.	Dürwiss
57:35	Rademacher, Anja	74	Germania Dürwiß	08.05.	Baesweiler
58:53	Gottschalk, Elke	73	Germania Dürwiß	06.08.	Dürwiss
59:54	Ludwig, Stefanie	76	Lustlauf Mein Verein e.V.	06.08.	Dürwiss

**Halbmarathon**

1:40:31	Trauzeddel, Antje	73	Aachener TG	18.06.	Herzogenrath
1:41:29	Braun, Rebekka	75	Germania Eicherscheid	17.09.	Bielefeld
1:46:36	Gube, Monika	74	DJK Elmar Kohlscheid	04.09.	Köln
1:57:56	Adamczak, Evelyne	72	LT Alsdorf Ost	20.08.	Hambach

**Marathon**

4:29:10	Braun, Rebekka	75	Germania Eicherscheid	20.03.	Rom
---------	----------------	----	-----------------------	--------	-----

**Weitsprung**

4,67	+1,0	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	02.06.	Aachen
3,52		Scheidt, Diana	73	Bergwacht Rohren	09.07.	Höfen
2,91		Xhayet, Stephanie	76	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

**Kugelstoß**

8,32	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
7,10	Scheidt, Diana	73	Bergwacht Rohren	09.07.	Höfen
6,37	Xhayet, Stephanie	76	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

**Diskuswurf**

28,68	Lunatschek, Barbara	75	Aachener TG	11.09.	Aachen
-------	---------------------	----	-------------	--------	--------

**Hammerwurf**

21,70	Lunatschek, Barbara	75	Aachener TG	08.10.	Aachen
-------	---------------------	----	-------------	--------	--------

**Speerwurf**

34,05	Gube, Monika	74	DJK Elmar Kohlscheid	02.06.	Aachen
-------	--------------	----	----------------------	--------	--------

**Frauen W40****100 m**

14,54	+0,6	Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen
16,4		Hermanns, Iris	68	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
16,6		Bornewasser, Iris	70	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

**200 m**

30,00	+0,2	Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	14.05.	Aachen
-------	------	------------------	----	------------------	--------	--------

**400 m**

69,61		Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
-------	--	------------------	----	------------------	--------	--------------

**800 m**

2:35,00		Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
---------	--	--------------	----	------------------	--------	--------------

**1500 m**

5:13,27		Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	26.06.	Ahlen
---------	--	--------------	----	------------------	--------	-------

**3000 m**

11:11,32	Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	02.06.	Aachen
12:43,64	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	02.06.	Aachen

**5000 m**

19:47,01	Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	12.04.	Aachen
19:58,48	März, Rita	68	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath
21:35,95	Van den Eijkel, Astrid	70	Alemannia Aachen	24.06.	Aachen
22:05,07	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	12.04.	Aachen
27:36,35	Tribbels, Marina	68	DJK Herzogenrath	18.05.	Herzogenrath

**10000 m**

42:06,31	Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	02.04.	Aachen
----------	--------------	----	------------------	--------	--------

**10 km**

40:41	März, Rita	68	DJK Herzogenrath	01.05.	Frechen
41:29	Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	25.09.	Erfstadt
44:19	Wohnaut, Katja	67	Inde Hahn	06.08.	Dürwiss
45:30	Van den Eijkel, Astrid	70	Alemannia Aachen	06.08.	Dürwiss
47:09	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	25.09.	Erfstadt
47:18	Alertz, Monika	67	DJK Rasensport Brand	06.08.	Dürwiss
50:00	Baske, Natascha	69	LC Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath
50:30	Ellinghoven-Krüger, Gabi	68	Germania Dürwiß	06.08.	Dürwiss
56:11	Hader, Maria	67	Germania Dürwiß	02.06.	Jülich
58:17	Tribbels, Marina	68	DJK Herzogenrath	18.06.	Herzogenrath
59:19	Fuchs, Jaqueline	70	SC Kommet Steckenbor	06.08.	Dürwiss

**Halbmarathon**

1:43:03	Alertz, Monika	67	DJK Rasensport Brand	18.06.	Herzogenrath
1:44:40	Otten, Simone	69	DJK Elmar Kohlscheid	16.04.	Benrath
1:50:58	Eiden, Heike	67	Alemannia Aachen	18.06.	Herzogenrath
2:00:32	Hader, Maria	67	Germania Dürwiß	23.10.	Dresden

**Marathon**

3:18:57	März, Rita	68	DJK Herzogenrath	16.10.	Oldenburg
3:59:31	Alertz, Monika	67	DJK Rasensport Brand	10.04.	Bonn
4:16:03	Ellinghoven, Gabi	68	Alemannia Aachen	30.10.	Frankfurt

**Weitsprung**

4,87	+1,1	Hund, Martina	68	DJK Frankenberg Aachen	26.06.	Ahlen
3,95	-0,4	Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	02.06.	Aachen
3,10		Hermanns, Iris	68	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

**Kugelstoß**

8,14	Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen
6,61	Hermanns, Iris	68	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
6,39	Kühnel, Christiane	68	LC Herzogenrath	11.09.	Aachen
5,69	Bornewasser, Iris	70	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau

**Diskuswurf**

16,66	Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen
13,44	Kühnel, Christiane	68	LC Herzogenrath	11.09.	Aachen

**Speerwurf**

23,27	Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	01.10.	Aachen
-------	------------------	----	------------------	--------	--------

## Frauen W45

### 3000 m

12:04,29	Kemper, Elisabeth	66	DJK Elmar Kohlscheid	02.06.	Aachen
----------	-------------------	----	----------------------	--------	--------

### 5000 m

20:47,67	Kemper, Elisabeth	66	DJK Elmar Kohlscheid	12.04.	Aachen
24:19,45	Mayer, Marlene	62	LG Stolberg	18.05.	Herzogenrath

### 10 km

44:24	Kemper, Elisabeth	66	DJK Elmar Kohlscheid	06.08.	Dürwiss
44:26	Förster, Marlies	62	LG Mützenich	06.08.	Dürwiss
46:45	Wauter, Susanne	66	LAC Mausbach	18.06.	Herzogenrath
49:27	Bolten, Ilka	63	DJK Elmar Kohlscheid	24.09.	Mönchengladbach
50:17	Gebauer, Petra	66	MC Eschweiler	06.08.	Dürwiss
51:45	Lürken, Vera	65	Germania Dürwiß	20.02.	City of Sails/NSL
52:42	Cerfontaine, Anita	64	LAC Mausbach	18.06.	Herzogenrath
53:56	Klein, Yvonne	63	Lustlauf Mein Verein e.V.	06.08.	Dürwiss
55:10	Nenno, Dagmar	64	Aachener TG	06.08.	Dürwiss
56:03	Aufderbeck-Schmitz, Kerstin	63	LG Euregio	18.06.	Herzogenrath

### Halbmarathon

1:42:21	Kemper, Elisabeth	66	DJK Elmar Kohlscheid	18.06.	Herzogenrath
1:51:07	Mayer, Marlene	62	LG Stolberg	29.05.	Düsseldorf
2:08:51	Kadri, Susanne	65	DLC Aachen	18.06.	Herzogenrath
2:13:32	Ortmanns, Nicole	65	DJK Elmar Kohlscheid	18.06.	Herzogenrath

### Marathon

4:54:28	Lürken, Vera	65	Germania Dürwiß	10.07.	Roth
---------	--------------	----	-----------------	--------	------

### Kugelstoß

11,27	Bechthold, Marlies	65	DJK Armada Würselen	02.06.	Aachen
8,50	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	28.05.	Würselen
8,31	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	28.05.	Würselen
7,23	Hermanns, Iris	64	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau
6,08	Wolf, Astrid	65	Aachener TG	28.05.	Würselen

### Gewichtswurf

8,40	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	01.10.	Aachen
------	----------------------	----	------------------	--------	--------

### Diskuswurf

29,03	Bechthold, Marlies	65	DJK Armada Würselen	01.10.	Aachen
24,63	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	28.05.	Würselen
22,29	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen
16,82	Wolf, Astrid	65	Aachener TG	01.10.	Aachen

### Hammerwurf

26,08	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	27.11.	Düsseldorf
20,30	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	16.06.	Ü-Palenberg

### Speerwurf

24,41	Titze, Jo-Suse	63	TV Roetgen	21.05.	Aachen
19,21	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen
18,11	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen
9,49	Wolf, Astrid	65	Aachener TG	18.06.	Aachen

## Frauen W50

### 200 m

35,07 -1,8 Redenz, Ursula 59 Alemannia Aachen 07.05. Ü-Palenberg

### 400 m

68,13 Redenz, Ursula 59 Alemannia Aachen 18.05. Herzogenrath  
87,66 Gauchel, Marliese 60 DJK Herzogenrath 18.05. Herzogenrath  
96,38 Hambach, Berti 58 DJK Herzogenrath 18.05. Herzogenrath

### 800 m

2:47,10 Redenz, Ursula 59 Alemannia Aachen 03.07. Kerkrade

### 1500 m

5:48,34 Redenz, Ursula 59 Alemannia Aachen 02.06. Aachen  
6:05,32 Peters, Eliane 61 DLC Aachen 02.06. Aachen

### 3000 m

12:16,79 Redenz, Ursula 59 Alemannia Aachen 03.05. Aachen  
12:23,58 Linnartz, Birgit 61 DLC Aachen 02.06. Aachen  
12:47,10 Peters, Eliane 61 DLC Aachen 02.06. Aachen

### 5000 m

21:23,37 Redenz, Ursula 59 Alemannia Aachen 12.04. Aachen  
21:46,30 Linnartz, Bigi 61 DLC Aachen 18.05. Herzogenrath  
21:49,98 Peters, Eliane 61 DLC Aachen 24.06. Aachen  
24:55,35 Gauchel, Marliese 60 DJK Herzogenrath 18.05. Herzogenrath

### 10000 m

49:59,73 Redenz, Ursula 59 Alemannia Aachen 02.04. Aachen

### 10 km

42:24 Braun, Marion 57 Germania Eicherscheid 25.09. Erftstadt  
51:51 Gauchel, Marliese 60 DJK Herzogenrath 06.08. Dürwiss  
56:17 Staack, Hubertine 60 LG Euregio 18.06. Herzogenrath  
58:59 Deuster, Monika 61 Lustlauf Mein Verein e.V. 06.08. Dürwiss  
63:42 Döring, Anita 60 LSG Eschweiler 06.08. Dürwiss

### Halbmarathon

1:36:23 Braun, Marion 57 Germania Eicherscheid 10.04. Bonn  
2:22:42 Schmidt, Elke 58 Germania Dürwiß 02.10. Köln

### Marathon

3:42:45 Braun, Marion 57 Germania Eicherscheid 26.03. B-Gladbach  
4:29:08 Linnartz, Bigi 61 DLC Aachen 20.03. Rom

### 5 km Straßengehen

28:55 Fuchs, Marion 60 Alemannia Aachen 06.03. Rotterdam

### 10 km Straßengehen

60:46 Fuchs, Marion 60 Alemannia Aachen 17.04. Griesheim

### 20 km Straßengehen

2:12:27 Fuchs, Marion 60 Alemannia Aachen 11.06. Erfurt

### Kugelstoß

9,81 Xhonneux, Monique 59 Aachener TG 28.05. Würselen

### Diskuswurf

27,40 Xhonneux, Monique 59 Aachener TG 26.03. Ü-Palenberg

## Frauen W55

### 100 m

14,75 +1,4 Rummler, Anne 54 Alemannia Aachen 02.06. Aachen

### 200 m

30,95 +1,4 Rummler, Anne 54 Alemannia Aachen 02.06. Aachen

### 800 m

2:59,26 Kohlen, Helene 55 Germania Dürwiß 11.09. Aachen

3:22,19 Theissen, Maria 55 DLC Aachen 14.05. Aachen

### 1500 m

5:52,44 Kohlen, Helene 55 Germania Dürwiß 31.07. Minden

6:34,97 Theissen, Maria 55 DLC Aachen 15.05. Aachen

### 3000 m

12:26,28 Kohlen, Helene 55 Germania Dürwiß 03.05. Aachen

13:42,53 Theissen, Maria 55 DLC Aachen 02.06. Aachen

### 5000 m

21:34,95 Kohlen, Helene 55 Germania Dürwiß 12.04. Aachen

23:20,27 Theissen, Maria 55 DLC Aachen 12.04. Aachen

### 10000 m

46:54,77 Kohlen, Helene 55 Germania Dürwiß 02.04. Aachen

51:06,19 Theissen, Maria 55 DLC Aachen 02.04. Aachen

### 10 km

44:29 Kohlen, Helene 55 Germania Dürwiß 06.08. Dürwiß

51:44 Theissen, Maria 55 DLC Aachen 16.01. Düren

56:09 Souvignier-Creutz, Marlene 54 Germania Dürwiß 16.01. Düren

56:11 Uhr, Mathilde 53 Germania Dürwiß 13.03. Erftstadt

58:53 Lürken, Hildegard 53 Germania Dürwiß 09.01. Ratingen

### Halbmarathon

1:40:46 Kohlen, Helene 55 Germania Dürwiß 18.06. Herzogenrath

1:44:03 Theissen, Maria 55 DLC Aachen 17.09. Bielefeld

2:01:57 De Fries, Barbara 53 Germania Dürwiß 09.10. Essen

2:05:22 Uhr, Mathilde 53 Germania Dürwiß 28.05. Aachen

2:06:42 Steiner, Rosemarie 56 LT Alsdorf Ost 18.06. Herzogenrath

2:06:42 Steiner, Rosemarie 56 LT Alsdorf Ost 18.06. Herzogenrath

2:08:22 Souvignier-Creutz, Marlene 54 Germania Dürwiß 09.10. Gillrath

2:16:36 Klein, Elfi 55 Alemannia Aachen 18.06. Herzogenrath

### Marathon

4:18:19 De Fries, Barbara 53 Germania Dürwiß 09.10. Essen

4:20:25 Souvignier-Creutz, Marlene 54 Germania Dürwiß 23.10. Dresden

4:23:35 Uhr, Mathilde 53 Germania Dürwiß 30.10. Frankfurt

### Weitsprung

4,01 +0,0 Rummler, Anne 54 Alemannia Aachen 23.09. Erkelenz

### Kugelstoß

9,01 Lambertz, Rita 56 LG Stolberg 24.09. Ü-Palenberg

### Gewichtswurf

11,04 Lambertz, Rita 56 LG Stolberg 24.09. Ü-Palenberg

### Diskuswurf

23,35 Lambertz, Rita 56 LG Stolberg 01.10. Aachen

<b>Hammerwurf</b>						
33,70	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	30.07.	Minden	
<b>Speerwurf</b>						
23,69	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	01.10.	Aachen	
<b>Werfer-Fünfkampf</b>						
3272	Lambertz, Rita 31,73/9,01/22,30/22,42/11,04	56	LG Stolberg	24.09.	Ü-Palenberg	

## Frauen W60

<b>400 m</b>						
93,59	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen	
<b>800 m</b>						
3:26,42	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen	
<b>3000 m</b>						
14:05,60	Klinkenberg, Ingrid	51	DLC Aachen	03.05.	Aachen	
<b>5000 m</b>						
23:52,45	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	12.04.	Aachen	
24:01,88	Klinkenberg, Ingrid	51	DLC Aachen	12.04.	Aachen	
24:15,85	Schieffer, Christa	51	LT Alsdorf Ost	18.05.	Herzogenrath	
<b>10000 m</b>						
49:20,99	Schieffer, Christa	51	LT Alsdorf Ost	01.09.	B-Gladbach	
51:37,95	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	02.04.	Aachen	
52:34,09	Klinkenberg, Ingrid	51	DLC Aachen	02.04.	Aachen	
<b>10 km</b>						
47:18	Schieffer, Christa	51	LT Alsdorf Ost	03.04.	Brunsum	
49:45	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	05.03.	Mönchengladbach	
61:18	Krawanja, Karin	51	MC Eschweiler	06.08.	Dürwiss	
<b>Halbmarathon</b>						
1:45:21	Schieffer, Christa	51	LT Alsdorf Ost	19.03.	Rodenkirchen	
2:16:36	Ebert, Ursula	51	Alemannia Aachen	18.06.	Herzogenrath	
<b>Marathon</b>						
4:08:12	Schieffer, Christa	51	LT Alsdorf Ost	15.08.	Danzig	
5:17:45	Güldenber, Marga	50	Germania Dürwiß	23.10.	Dresden	
<b>Kugelstoß</b>						
9,58	Küper, Gisela	48	Aachener TG	19.03.	Aachen	
<b>Gewichtswurf</b>						
10,00	Küper, Gisela	48	Aachener TG	01.10.	Aachen	
<b>Diskuswurf</b>						
22,25	Küper, Gisela	48	Aachener TG	02.06.	Aachen	
<b>Hammerwurf</b>						
21,70	Küper, Gisela	48	Aachener TG	08.10.	Aachen	
<b>Speerwurf</b>						
25,10	Küper, Gisela	48	Aachener TG	11.09.	Aachen	
<b>Werfer-Fünfkampf</b>						
3033	Küper, Gisela 21,11/9,21/20,31/24,34/9,43	48	Aachener TG	24.09.	Ü-Palenberg	

## Frauen W65

<b>100 m</b>							
15,74	-0,3	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	01.05.	Aachen	
<b>200 m</b>							
33,27	-0,1	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	01.05.	Aachen	
<b>10000 m</b>							
52:39,51		Heuel, Rita	42	LG Mützenich	08.06.	Zülpich	
<b>10 km</b>							
49:45		Heuel, Rita	42	LG Mützenich	06.08.	Dürwiss	
52:12		Bertram, Maria	46	LT Alsdorf Ost	05.03.	Mönchengladbach	
59:42		Horn, Marita	44	LG Mützenich	06.08.	Dürwiss	
<b>Halbmarathon</b>							
1:56:12		Heuel, Rita	42	LG Mützenich	29.05.	Aachen	
1:58:07		Bertram, Maria	46	LT Alsdorf Ost	19.03.	Köln	
<b>Marathon</b>							
4:34:15		Bertram, Maria	46	LT Alsdorf Ost	09.10.	Essen	
<b>Hochsprung</b>							
1,14		Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	11.09.	Aachen	
<b>Weitsprung</b>							
3,73	-0,9	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	01.05.	Aachen	
Leistungen mit Rückenwind:							
3,74	+2,1	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	11.09.	Aachen	
<b>Kugelstoß</b>							
7,12		Paggen, Inge	43	DJK Armada E-Würselen	28.05.	Würselen	
5,73		Mathar, Anneliese	44	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau	
5,72		Peters, Maria	46	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau	
<b>Diskuswurf</b>							
15,61		Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	11.09.	Aachen	

## Frauen W70

<b>Kugelstoß</b>							
7,03		Wirtz, Ilse	37	Aachener TG	18.06.	Aachen	
5,67		Küpper, Alice	39	Bergwacht Rohren	25.06.	Monschau	
<b>Diskuswurf</b>							
20,31		Wirtz, Ilse	37	Aachener TG	02.06.	Aachen	
<b>Speerwurf</b>							
9,48		Herma, Eva-Maria	41	DJK Herzogenrath	11.09.	Aachen	