

Bestenliste des LVN Kreis Aachen Jahr 2010

Männer

100 m

11,05	+1,1	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	24.04.	Aachen
11,10	+0,0	Sommer, Jan	86	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Willich
11,27	+0,5	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	20.06.	Willich
11,28	+1,1	Vogel, Thomas	89	Germania Dürwiß	24.04.	Aachen
11,29	+0,0	Thiemann, Patrick	84	Aachener TG	16.05.	Aachen
11,31	+0,7	Zick, Christian	90	LG Euregio	04.07.	Kerkrade
11,37	+0,8	Meyer, Robert	90	DJK Frankenberg Aachen	24.04.	Aachen
11,39	+0,8	Kruff, Niclas	90	DJK Rasensport Brand	24.04.	Aachen
11,47	-0,3	Schiffer, Kai	90	Germania Dürwiß	13.05.	Sint-Nikolas/B
11,52	+0,3	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
11,58	+0,0	Caspar-Bours, Matthias	90	DJK Frankenberg Aachen	30.06.	Grefrath
11,61	+0,3	Kulla, Lars	87	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
11,72	+0,9	Welschof, Lukas	88	DJK Frankenberg Aachen	26.07.	Wipperführt
11,84	-0,5	Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
11,85	+0,4	Hylla, Jonas	89	Aachener TG	24.05.	Siegburg

200 m

22,42		Thiemann, Patrick	84	Aachener TG	15.05.	Aachen
22,52	+1,5	Sommer, Jan	86	DJK Frankenberg Aachen	30.06.	Grefrath
22,55	+1,3	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	30.06.	Grefrath
22,60	-0,3	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	24.04.	Aachen
22,80	-0,5	Meyer, Robert	90	DJK Frankenberg Aachen	06.06.	Duisburg
22,94	+0,7	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Duisburg
23,01	+0,7	Vogel, Thomas	89	Germania Dürwiß	28.08.	Merken
23,06	+0,5	Kruff, Niclas	90	DJK Rasensport Brand	20.06.	Willich
23,12	+1,3	Schiffer, Kai	90	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
23,67	+1,3	Zick, Christian	90	LG Euregio	15.05.	Aachen
23,81	+0,6	Welschof, Lukas	88	DJK Frankenberg Aachen	26.07.	Wipperfürth
23,95	+0,6	Klemme, Thomas	87	DJK Frankenberg Aachen	26.07.	Wipperfürth
23,99	+1,3	Jülischer, Alexander	90	Aachener TG	15.05.	Aachen
24,09	+2,0	Van Dongen, Mike	90	LSG Eschweiler	25.06.	Aachen

400 m

48,50		Thiemann, Patrick	84	Aachener TG	06.06.	Duisburg
49,50		Bardy, Stephan	85	Aachener TG	23.06.	Köln
50,52		Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	31.08.	Dillingen
51,36		Hylla, Jonas	89	Aachener TG	10.07.	Erkelenz
51,74		Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
52,35		Sommer, Jan	86	DJK Frankenberg Aachen	18.08.	Erkelenz
52,53		Klemme, Thomas	87	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Willich
53,13		Kruff, Niclas	90	DJK Rasensport Brand	24.07.	Erkelenz
54,51		Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
54,84		Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	15.05.	Aachen
55,96		Lenz, Philipp	87	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
56,35		Gusewski, Jan	65	Alemannia Aachen	26.06.	Kaiserslautern
56,93		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
57,62		Seifert, Tobias	82	Alemannia Aachen	28.04.	Herzogenrath
57,66		Theves, Tobias	87	DJK Herzogenrath	13.08.	Kerkrade

800 m

1:50,53		Bardy, Stephan	85	Aachener TG	29.05.	Aachen
1:56,82		Bischoff, Marcel	87	Aachener TG	24.07.	Erkelenz
1:58,90		Hottenrott, Andreas	89	Aachener TG	15.05.	Aachen
1:59,02		Hylla, Jonas	89	Aachener TG	12.08.	Berg-Gladbach
1:59,89		Klemme, Thomas	87	DJK Frankenberg Aachen	23.05.	Willich
2:00,81		Tarekegne, Jonas-Worede	86	Aachener TG	15.05.	Aachen
2:01,55		Schumacher, Mathias	80	Aachener TG	12.08.	B-Gladbach
2:01,87		Keidel, Rico	88	Aachener TG	15.05.	Aachen
2:02,88		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.	Aachen
2:04,94		Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	25.06.	Aachen

2:07,16	Theves, Tobias	87	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
2:07,17	Berghöfer, Philipp	90	Aachener TG	25.06.	Aachen
2:07,88	Vierhaus, Andreas	86	Aachener TG	25.06.	Aachen
2:08,07	Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	12.08.	B-Gladbach
2:08,63	Pelzer, Martin	88	Aachener TG	15.05.	Aachen
1000 m					
2:27,60	Bardy, Stephan	85	Aachener TG	09.06.	Köln
2:29,48	Bischoff, Marcel	87	Aachener TG	09.06.	Köln
2:48,18	Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	19.08.	B-Gladbach
1500 m					
3:51,58	Bischoff, Marcel	87	Aachener TG	03.07.	Oerdegem/B
4:01,08	Simard, Franck	87	Aachener TG	06.06.	Duisburg
4:05,70	Hottenrott, Andreas	89	Aachener TG	06.06.	Duisburg
4:06,09	Tarekegne, Jonas-Worede	86	Aachener TG	25.05.	Baunatal
4:11,23	Schumacher, Mathias	80	Aachener TG	26.08.	B-Gladbach
4:15,69	Schnorr, Stefan	85	Aachener TG	27.07.	Kerkrade
4:20,37	Keidel, Rico	88	Aachener TG	19.05.	Koblenz
4:22,35	Pelzer, Martin	88	Aachener TG	26.08.	B-Gladbach
4:36,36	Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	26.08.	B-Gladbach
4:42,27	Beulshausen, Johannes	80	Aachener TG	26.08.	B-Gladbach
4:45,66	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	01.09.	Dillingen
4:46,51	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
4:47,20	Büngeler, Herbert	57	DLC Aachen	16.05.	Aachen
4:53,12	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
5:14,34	Lenz, Philipp	87	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
5:22,92	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
Meile					
5:49,8	Böhnke, Michael	55	DLC Aachen	06.10.	Bad Zwischenahn
3000 m					
8:35,7	Bischoff, Marcel	87	Aachener TG	24.04.	Erkelenz
8:43,54	Hudrog, Mussa	84	Aachener TG	06.06.	Duisburg
8:52,60	Tarekegne, Jonas-Worede	86	Aachener TG	02.06.	Menden
8:57,77	Schnorr, Stefan	85	Aachener TG	12.08.	Berg. Gladbach
9:01,09	Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	18.05.	Aachen
9:08,61	Hibbe, Thomas	90	Aachener TG	18.05.	Aachen
9:11,18	Quack, Valentin	80	Aachener TG	18.05.	Aachen
9:23,26	Schumacher, Mathias	80	Aachener TG	18.05.	Aachen
9:24,14	Pelzer, Martin	88	Aachener TG	18.05.	Aachen
9:29,40	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Aachen
9:52,14	Zanders, Stefan	83	DJK Herzogenrath	18.05.	Aachen
9:53,88	Frerichs, Henning	84	Alemannia Aachen	18.05.	Aachen
10:02,87	Klemme, Thomas	87	DJK Frankenberg Aachen	18.08.	Erkelenz
10:10,53	Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	18.05.	Aachen
10:11,07	Amann, Stefan	65	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Aachen
10:14,23	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Aachen
5000 m					
15:23,66	Schnorr, Stefan	85	Aachener TG	19.08.	Berg. Gladbach
15:31,81	Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	04.05.	Aachen
15:37,55	Hudrog, Mussa	84	Aachener TG	19.08.	B-Gladbach
15:57,91	Bischoff, Marcel	87	Aachener TG	19.08.	B-Gladbach
16:24,14	Pelzer, Martin	88	Aachener TG	04.05.	Aachen
16:27,41	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen
16:36,20	Udina, Lars	86	Aachener TG	19.08.	B-Gladbach
16:57,75	Frerichs, Henning	84	Alemannia Aachen	25.06.	Aachen
17:00,88	Jakob, Bernd	85	DLC Aachen	04.05.	Aachen
17:05,15	Zanders, Stefan	83	DJK Herzogenrath	04.05.	Aachen
17:17,87	Schulte, Thomas	85	DLC Aachen	04.05.	Aachen
17:31,58	Ries, Benjamin	84	Aachener TG	19.08.	B-Gladbach
17:35,58	Theves, Tobias	87	DJK Herzogenrath	04.05.	Aachen
17:36,67	Amann, Stefan	65	DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen
18:00,39	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen

10000 m

32:11,41	Hudrog, Mussa	84	Aachener TG	26.08.	Berg. Gladbach
32:55,76	Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	10.04.	Aachen
32:55,85	Schnorr, Stefan	85	Aachener TG	26.08.	Berg. Gladbach
33:25,96	Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	10.04.	Aachen
33:37,25	Quack, Valentin	80	Aachener TG	17.04.	Menden
34:40,95	Pelzer, Martin	88	Aachener TG	10.04.	Aachen
36:14,11	Zanders, Stefan	83	DJK Herzogenrath	10.04.	Aachen
37:17,36	Amann, Stefan	65	DJK Elmar Kohlscheid	10.04.	Aachen
37:51,44	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	10.04.	Aachen
37:55,26	Stüber, Gerald	54	Alemannia Aachen	10.04.	Aachen
38:28,60	Schwartz, Hans-Jürgen	63	Alemannia Aachen	10.04.	Aachen
40:14,52	Maaß, André	67	DJK Elmar Kohlscheid	10.04.	Aachen
40:26,58	Frohn, Josef	62	DJK Elmar Kohlscheid	10.04.	Aachen
41:05,29	Schmitzek, Sven	76	Alemannia Aachen	10.04.	Aachen
41:12,34	Fagot, Jürgen	60	DJK Herzogenrath	10.04.	Aachen

10 km

31:31	Hudrog, Mussa	84	Aachener TG	11.09.	Ohrdruf
32:23	Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	27.11.	Essen
32:27	Hibbe, Tobias	90	Aachener TG	26.09.	Erfstadt
32:29	Schnorr, Stefan	85	Aachener TG	07.03.	Leverkusen
32:49	Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	07.03.	Leverkusen
33:02	Simard, Franck	87	Aachener TG	20.03.	Waldniel
33:18	Stollenwerk, Yannic	90	MC Eschweiler	07.03.	Leverkusen
33:22	Collet, Andre	71	Aachener TG	25.04.	Düsseldorf
33:27	Oude-Aost, Jan	79	Aachener TG	07.03.	Leverkusen
33:36	Quack, Valentin	80	Aachener TG	07.03.	Leverkusen
33:47	Schumacher, Mathias	80	Aachener TG	07.03.	Leverkusen
34:05	Tarekegne, Jonas-Worede	86	Aachener TG	20.03.	Waldniel
34:46	Pelzer, Martin	88	Aachener TG	07.03.	Leverkusen
34:54	Keitzel, Gunnar	81	DLC Aachen	07.03.	Leverkusen

10 km Mannschaft

1:37:47	Aachener TG			11.09.	Ohrdruf
	Hudrog 31:31, Schnorr 33:06, Hibbe 33:10				
1:41:34	Aachener TG			20.03.	Waldniel
	Simard 33:02, Tarekegne 34:05, Quack 34:27				
1:42:23	Aachener TG			07.03.	Leverkusen
	Schumacher 33:47, Orthen 33:50, Pelzer 34:46				
1:46:00	DJK Herzogenrath			07.03.	Leverkusen
	Klewenhagen 32:49, Zanders 36:26, Fleckenstein 36:45				
1:51:01	Bergwacht Rohren			31.07.	Dürwiß
	Jansen 35:29, Breuer 36:36, Braun 38:56				
1:51:13	MC Eschweiler			31.07.	Dürwiß
	Stollenwerk 33:56, Kerinnis 38:09, Müllejjans 39:08				
1:55:00	Alemannia Aachen			31.07.	Dürwiß
	Leers 37:27, Schwartz 38:27, Stüber 39:06				
1:55:48	DJK Elmar Kohlscheid			31.07.	Dürwiß
	Aman 36:40, Bonnie 37:18, Kleinfeld 41:50				
1:58:31	DLC Aachen			31.07.	Dürwiß
	' , '				
1:58:55	LG Mützenich			31.07.	Dürwiß
	Knauf 36:19, Karsch 40:40, Krökel 41:56				
1:59:49	LAC Mausbach			31.07.	Dürwiß
	Fink 37:05, Huppertz 38:49, Melzener 43:55				
2:00:45	Alemannia Aachen			31.07.	Dürwiß
	Wynands 39:54, Isaac 40:22, Rohe 40:29				
2:11:17	MC Eschweiler			31.07.	Dürwiß
	Bey 40:37, Bierfeld 44:16, Windmüller 46:24				
2:15:42	Alemannia Aachen			31.07.	Dürwiß
	Frank 43:45, Korr 44:29, Wilden 47:28				
2:24:35	DJK Herzogenrath			31.07.	Dürwiß
	Theves 42:48, Koch 50:03, Hamm 51:44				

Halbmarathon

1:10:26	Schnorr, Stefan	85	Aachener TG	18.04.	Bad Liebenzell
1:10:35	Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	18.04.	Bad Liebenzell
1:11:53	Hudrog, Mussa	84	Aachener TG	18.04.	Bad Liebenzell
1:13:29	Collet, Andre	71	Aachener TG	02.05.	Mainz
1:13:33	Oude-Aost, Jan	79	Aachener TG	18.04.	Bad Liebenzell
1:15:36	Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	28.02.	Wegberg
1:19:20	Mlynski-Wiese, Alexander	66	TV Roetgen	09.05.	Mainz
1:20:02	Pelzer, Martin	88	Aachener TG	19.06.	Herzogenrath
1:21:59	Karolewski, Michael	70	DJK Herzogenrath	19.06.	Herzogenrath
1:22:22	Stüber, Gerald	54	Alemannia Aachen	19.06.	Herzogenrath
1:22:55	Zanders, Stefan	83	DJK Herzogenrath	28.02.	Wegberg
1:23:03	Fleckenstein, Stefan	81	DJK Herzogenrath	28.02.	Wegberg
1:24:17	Engelhoven, Dominic	85	MC Eschweiler	10.04.	Benrath
1:24:35	Krüger, Udo	68	Germania Dürwiß	10.10.	Gillrath
1:24:36	Palm, Michael	73	LT Baesweiler	10.10.	Gillrath

Halbmarathon Mannschaft

3:32:54	Aachener TG			18.04.	Bad Liebenzell
	Schnorr 1:10:26, Nawrocki 1:10:35, Hudrog 1:11:53				
3:50:07	Aachener TG			19.06.	Herzogenrath
	Collet 1:14:40, Orthen 1:15:25, Pelzer 1:20:02				
4:01:34	DJK Herzogenrath			28.02.	Wegberg
	Klewenhagen 1:15:36, Zanders 1:22:55, Fleckenstein 1:23:03				
4:18:03	Alemannia Aachen			19.06.	Herzogenrath
	Stüber 1:22:22, Schwartz 1:25:02, Wynands 1:30:39				
4:20:49	DLC Aachen			19.06.	Herzogenrath
	Dreger 1:25:42, Schlag 1:26:13, Theß 1:28:54				
4:27:36	DJK Elmar Kohlscheid			19.06.	Herzogenrath
	Baurmann 1:26:57, Frohn 1:30:08, Bindels 1:30:31				
4:37:36	TV Roetgen			19.06.	Herzogenrath
	Mlynski-Wiese 1:19:56, Butler 1:25:34, Schneider 1:52:06				
4:37:42	DJK Elmar Kohlscheid			19.06.	Herzogenrath
	Mamok 1:30:39, Maaß 1:30:40, Schwan 1:36:23				
5:04:48	Alemannia Aachen			19.06.	Herzogenrath
	Soiron 1:37:17, Schmitz 1:43:34, Wilden 1:43:57				
5:08:13	DLC Aachen			19.06.	Herzogenrath
	Calles 1:35:24, Schiffers 1:35:54, Krauhausen 1:56:55				
5:10:53	DJK Elmar Kohlscheid			19.06.	Herzogenrath
	Laschet 1:42:19, Stalitz 1:43:27, Bischoff 1:45:07				
5:49:10	Alemannia Aachen			19.06.	Herzogenrath
	Biesing 1:45:08, Stein 1:46:06, Hanf 2:17:56				

Marathon

2:28:26	Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	09.05.	Mainz
2:28:50	Collet, Andre	71	Aachener TG	09.05.	Mainz
2:33:58	Schnorr, Stefan	85	Aachener TG	09.05.	Mainz
2:41:37	Breuer, Markus	76	Bergwacht Rohren	02.05.	Düsseldorf
2:42:22	Mlynski-Wiese, Alexander	66	TV Roetgen	09.05.	Mainz
2:49:23	Tribbels, Andre	68	Bergwacht Rohren	02.05.	Düsseldorf
2:58:37	Krüger, Udo	68	Germania Dürwiß	02.05.	Düsseldorf
2:59:39	Knauf, Albert	64	LG Mützenich	05.06.	Stockholm
3:00:03	Kunze, Josef	65	DLC Aachen	09.05.	Mainz
3:00:15	Engelhoven, Dominic	85	MC Eschweiler	25.04.	Hamburg
3:02:30	Theß, Rainer	53	DLC Aachen	26.09.	Berlin
3:04:10	Schlag, Ferdi	52	DLC Aachen	09.05.	Mainz
3:05:00	Groß-Alt, Werner	56	DJK Rasensport Brand	09.05.	Vise
3:05:55	Braun, Christof	67	Bergwacht Rohren	29.05.	Duisburg
3:09:37	Schiffers, Joachim	66	DLC Aachen	09.05.	Mainz
3:16:37	Maaß, André	67	DJK Elmar Kohlscheid	11.09.	Münster
3:17:49	Böhnke, Michael	55	DLC Aachen	09.05.	Mainz

Marathon Mannschaft

7:31:14	Aachener TG			09.05.	Mainz
	Nawrocki 2:28:26, Collet 2:28:50, Schnorr 2:33:58				
9:10:07	DLC Aachen			09.05.	Mainz
	Kunze 3:00:03, Schlag 3:04:10, Theß 3:05:54				
9:45:56	DLC Aachen			09.05.	Mainz
	Schiffers 3:09:37, Böhnke 3:17:49, Calles 3:18:30				

100 km

6:51:54	Collet, Andre	71	Aachener TG	07.11.	Gibraltar
9:23:37	Braun, Wolfgang	54	LG Mützenich	11.06.	Biel

110 m Hürden

15,34	+0,0	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	06.06.	Duisburg
15,74	+1,6	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
16,65	-1,3	Dúpont, Fabian	90	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
17,00	+0,0	Braam, Cornel	91	Aachener TG	01.08.	Dillingen
17,93	-0,8	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
19,19	-0,8	Lenz, Philipp	87	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
19,51	-0,8	Dupont, Fabian	90	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen

400 m Hürden

55,33		Klemme, Thomas	87	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
59,99		Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	24.04.	Aachen
61,37		Simard, Franck	87	Aachener TG	24.04.	Aachen
65,61		Basler, Martin	64	Germania Dürwiß	29.05.	Aachen

3000 m Hindernis

9:37,80		Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	27.06.	Duisburg
9:45,51		Simard, Franck	87	Aachener TG	16.06.	Hilden
10:45,55		Laven, Markus	91	Aachener TG	16.06.	Hilden
10:50,63		Klemme, Thomas	87	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Essen

4 x 100 m

42,67		StG auxilia Aachen		06.06.	Duisburg
		Alt 87, Vinbrüx 87, Thiemann 84, Hylla 89			
42,75		DJK Frankenberg Aachen		27.06.	Duisburg
		Kulla 87, Kreutz 87, Sommer 86, Caspar-Bours 90			
44,07		StG auxilia Aachen		06.06.	Duisburg
		Keus 92, Hamacher 91, Hansen 92, Kruff 90			
44,29		LG Euregio		24.07.	Erkelenz
		Reiners 88, Jung 90, Zick 90, Hammers 92			
44,92		DJK Frankenberg Aachen		16.05.	Aachen
		Gerards 85, Dupont 90, Götzen 90, Büscher 83			
54,55		Germania Dürwiß		24.09.	Dürwiss
		Basler 64, Naeven 61, Vogel 58, Hamm 61			

4 x 400 m

3:19,09		StG auxilia Aachen		27.05.	Hilden
		Vinbrüx 87, Thiemann 84, Bardy 85, Hylla 89			
3:30,35		DJK Frankenberg Aachen		24.05.	Willich
		Klemme 87, Kreutz 87, Kulla 87, Büscher 83			

3 x 1000 m

7:35,67		StG auxilia Aachen		08.08.	Ulm
		Bischoff 87, Hottenrott 89, Bardy 85			
8:08,44		StG auxilia Aachen		25.04.	Herzogenrath
		Schumacher 80, Mingenbach 91, Simmard 87			
8:46,42		DJK Elmar Kohlscheid		25.04.	Herzogenrath
		Bonnie 70, Amann 65, Baurmann 61			
9:11,81		StG auxilia Aachen		25.04.	Herzogenrath
		Lehmbach 80, Blüscher 78, Lindner 67			
9:43,31		DJK Elmar Kohlscheid		25.04.	Herzogenrath
		Frohn 62, Mamok 44, Maaß 67			
12:42,06		Alemannia Aachen		25.04.	Herzogenrath
		Biesing 40, Hanf 53, Bündgens 47			

5000 m Gehen

23:42,45	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	05.06.	Düsseldorf
24:59,4	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	11.09.	Brandenburg
25:16,96	Brämer, Ulrich	67	Alemannia Aachen	05.06.	Düsseldorf
28:38,18	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	30.06.	Namur
38:23,34	Slevogt, Peter	54	Alemannia Aachen	03.08.	

5 km Straßengehen

25:34	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	03.10.	Tilburg
25:53	Brämer, Ulrich	67	Alemannia Aachen	10.04.	Euskirchen

10000 m Gehen

49:35,0	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	11.09.	Barendrecht
50:14,6	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	11.09.	Brandenburg
56:20,76	Brämer, Ulrich	67	Alemannia Aachen	21.08.	Düsseldorf

10 km Straßengehen

49:47	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	07.11.	Rotterdam
51:13	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	03.10.	Tilburg
52:01	Ruppert, Jan	65	Alemannia Aachen	07.03.	Rotterdam
58:14	Brämer, Ulrich	67	Alemannia Aachen	03.10.	Tillburg
59:02	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	07.11.	Rotterdam
63:50	Maichin, Richard	46	Alemannia Aachen	07.03.	Rotterdam
65:14	Slevogt, Peter	54	Alemannia Aachen	07.03.	Rotterdam

20 km Straßengehen

1:41:38	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	30.05.	Naumburg
1:47:20	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	03.10.	Tilburg
2:03:19	Brämer, Ulrich	67	Alemannia Aachen	03.10.	Tilburg
2:03:43	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	03.10.	Tillburg
2:23:34	Slevogt, Peter	54	Alemannia Aachen	03.10.	Tillburg

20 km Gehen Mannschaft

5:35:37	Alemannia Aachen			03.10.	Tilburg
Holtermann 1:44:58, Strunk 1:47:20, Brämer 2:03:19					

30Km Straßengehen

2:44:30	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	18.09.	Gleinaer
3:09:44	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	18.09.	Gleinaer

Hochsprung

1,95	Schiffer, Kai	90	Germania Dürwiß	16.05.	Garbsen
1,90	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
1,88	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	24.05.	Willich
1,83	Pulskamp, Thorsten	69	DJK Rasensport Brand	27.06.	Kaiserslautern
1,76	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	31.08.	Dillingen
1,70	Dupont, Fabian	90	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
1,66	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
1,62	Lenz, Philipp	87	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
1,60	Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	03.06.	Leverkusen
1,58	Sommer, Jan	86	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
1,00	Braun, Erich	35	TV Höfen	19.09.	Aachen

Stabhochsprung

4,61	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Willich
4,00	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
3,00	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	01.09.	Dillingen
2,40	Lenz, Philipp	87	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen

Weitsprung

7,21	+1,8	Vogel, Thomas	89	Germania Dürwiß	28.08.	Merksen
7,02	+0,0	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	11.08.	Zülpich
6,69	+0,8	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	24.05.	Siegburg
6,67	-0,4	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
6,08	+1,1	Sommer, Jan	86	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
5,95	-0,5	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
5,84	-1,3	Lenz, Philipp	87	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
5,59	-0,8	Dupont, Fabian	90	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
4,93	-0,8	Vogel, Günter	58	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
4,51	-0,5	Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiss
4,35	+1,9	Kühnel, Harald	60	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
4,08	+1,9	Liebig, Dieter	53	LG Stolberg	19.09.	Aachen
3,99	+1,2	Kirch, Ferdi	47	TV Höfen	19.09.	Aachen
3,53	+1,5	Theißen, Otto	40	TV Höfen	19.09.	Aachen
3,40	+0,9	Braun, Erich	35	TV Höfen	19.09.	Aachen

Leistungen mit Rückenwind:

4,85	+3,2	Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	03.06.	Leverkusen
------	------	--------------	----	-----------------	--------	------------

Dreisprung

15,66	+1,3	Vogel, Thomas	89	Germania Dürwiß	15.08.	Regensburg
12,91	-0,8	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	22.05.	Willich

Kugelstoß 7,260 kg

12,40		Theissen, Franz	89	DJK Frankenberg Aachen	24.04.	Duisburg
12,14		Drögeler, Marco	86	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
12,01		Blaszczyk, Bernhard	71	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
11,99		Josten, Michael	66	LG Stolberg	19.09.	Aachen
11,76		Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
11,37		Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
11,34		Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	20.03.	Aachen
11,31		Braam, Cornel	91	Aachener TG	31.08.	Dillingen
11,30		Krings, Christian	79	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
10,99		Dupont, Fabian	90	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
10,92		Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	25.06.	Aachen
10,73		Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
10,72		Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	20.03.	Aachen
10,34		Braun, Erich	35	TV Höfen	25.06.	Aachen
10,33		Bierther, Frank	72	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen

Diskuswurf 2,0 kg

37,58		Drögeler, Marco	86	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
37,25		Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	15.08.	Delmenhorst
36,15		Theissen, Franz	89	DJK Frankenberg Aachen	24.04.	Duisburg
35,94		Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	25.06.	Aachen
34,59		Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
34,38		Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	15.05.	Aachen
33,93		Josten, Michael	66	LG Stolberg	19.09.	Aachen
33,43		Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
32,10		Bierther, Frank	72	Germania Dürwiß	03.06.	Leverkusen
31,10		Braam, Cornel	91	Aachener TG	01.09.	Dillingen
28,58		Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
28,31		Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	20.03.	Aachen
26,39		Ernst, Holger	66	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
26,12		Schmalen, Markus	68	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
25,78		Lenz, Philipp	87	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen

Hammerwurf 7,260 kg

41,99		Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	25.06.	Aachen
-------	--	-------------------	----	-------------	--------	--------

Speerwurf 800 g

68,06	Theissen, Franz	89	DJK Frankenberg Aachen	24.04.	Duisburg
52,93	Hund, Christian	68	DJK Rasensport Brand	23.05.	Willich
52,31	Drögeler, Marco	86	DJK Frankenberg Aachen	17.04.	Essen
50,94	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
48,78	Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	15.08.	Delmenhorst
47,47	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	18.08.	Zülpich
44,19	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	29.05.	Aachen
43,91	Josten, Michael	66	LG Stolberg	19.09.	Aachen
43,05	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
41,80	Ernst, Holger	66	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
41,24	Bierther, Frank	72	Germania Dürwiß	03.06.	Leverkusen
38,91	Schmalen, Markus	68	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
32,82	Lenz, Philipp	87	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
32,08	Baske, Ingo	66	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
27,51	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	19.09.	Aachen

Zehnkampf

6466	*	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	18./19.09.	Aachen
					(11,91(-0,6)/6,66(-0,2)/10,73/1,82/51,74 // 16,00(-0,8)/33,36/4,30/49,92/4:53,12)	
5880		Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	31./01.09.	Dillingen
					(11,47(0,0)/6,16(0,0)/10,49/1,76/50,52 // 15,79(+0,0)/24,53/3,00/42,89/4:45,66)	
5627	*	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	18./19.09.	Aachen
					(11,65(-0,6)/5,95(-0,5)/11,76/1,66/54,51 // 17,93(-0,8)/33,69/4,00/43,05/5:22,92)	
5465		Braam, Cornel	91	Aachener TG	31./01.09.	Dillingen
					(12,39(+0,0)/5,69(-0,7)/11,31/1,96/54,23 // 17,00(+0,0)/31,10/3,00/33,90/4:55,70)	
4485	*	Lenz, Philipp	87	DJK Frankenberg Aachen	18./19.09.	Aachen
					(11,90(-0,6)/5,84(-1,3)/08,30/1,62/55,96 // 19,19(-0,8)/25,78/2,40/32,82/5:14,34)	

Zehnkampf Mannschaft

16578		DJK Frankenberg Aachen		18./19.09.	Aachen
		Büscher 6466, Kreutz 5627, Lenz 4485			

KREISBESTLEISTUNGEN FRAUEN LVN-KREIS AACHEN

100m	11,56	Maja Asaraschwili	Eschweiler SG	1996
200m	23,30	Maja Asaraschwili	Eschweiler SG	1996
400m	53,55	Karola Claus	DJK Herzogenrath	1974
800m	2:01,34	Martina Krott	Alem. Aachen	1981
1000m	2:41,6	Martina Krott	Alem. Aachen	1981
1500m	4:09,17	Martina Krott	Alem. Aachen	1981
1 Meile	5:22,03	Kerstin Meisa	Aachener TG	2002
3000m	9:32,1	Martina Krott	Alem. Aachen	1981
5000m	16:41,5	Brunhilde Knopf	Alem. Aachen	1980
10.000m	35:09,6	Angelika Dunke	DLC Aachen	1993
10 Km	36:39	Martina Zantis	Aachener TG	1996
10 Km Mannsch.	1:54:16	(Leschnik-Böhmer-Ziemons)	Aachener TG	2006
Halbmarathon	1:15:17	Angelika Dunke	DLC Aachen	1993
Halbm-Manns.	4:08:15	Dunke-Reiners-Küpper	DLC Aachen	1993
Marathon	2:36:13	Angelika Dunke	DLC Aachen	1989
Marath-Manns	8:41:54	Dunke-Schüller-Prise-Winkens	DLC Aachen	1984
100km	7:53:11	Sweetlana Waack	DJK Frank. Aachen	1995
100km-Mannsch.	26:31:03	Theißen-Spellerberg- Küpper	DLC Aachen	1994
1 Stunde	14740	Antje Küpper	DLC Aachen	1996
100m Hürden	14,13	Silke Schreiber	SuS Herzogenrath	1991
400m Hürden	62,67	Michaela Lambertz	LG Euregio	2006
3000m Hindermis	11:40,19	Nina Kunz	Aachener TG	2008
4 x 100m	46,79	Ivens-Feller-Herbeck- Brinkmann	Aachener TG	1989
4 x 400m	3:55,1	Kleinert-Joerres-Thimm- Maier	Eschweiler SG	1981
3 x 800m	6:41,6	Buendgens-Claus-Nuesgens	LG Herzogenrath	1973
5000m Gehen	29:25,06	Marion Fuchs	Alem. Aachen	2010
5km Gehen	27:47	Judith Pfeifer	Alem. Aachen	1988
5km-Mann.-Geh.	1:29:44	Pfeifer-Neubacher-Fuchs	Alem. Aachen	1990
10km Gehen	59:25	Judith Pfeifer	Alem. Aachen	1988
10km-Mannsc.Geh.	3:08:23	Pfeifer-Neubacher-Schumm	Alem. Aachen	1990
20km Gehen.	2:09:32	Cornelia Neubacher	Alem. Aachen	1995
Hochsprung	1,76	Ingrid Thyssen	Aachener TG	1971
Weitsprung	6,07	Karola Claus	LG Herzogenrath	1972
Dreisprung	10,48	Michaela Lambertz	Alemannia Aachen	2003
Stabhochsprung	2,00	Astrid Jansen	DJK Arm. Würselen	2000
Kugelstoß	13,36	Marlies Buchmann	Aachener TG	1990
Diskuswurf	43,12	Marlies Buchmann	Aachener TG	1990
Hammerwurf	41,90	Sylvia Krott	Aachener TG	1996
Speerwurf	45,20	Eva Kopfhammer	DJK Frank. Aachen	2000
Fünfkampf	3148	Martina Steinbach	DJK Raspo Brand	1999
Siebenkampf	5202	12,93-1,52-8,90-5,26-2:34,86 Michaele Lambertz	Alemannia Aachen	2003
7-Kampf-Mannsch.	10198	15,40-1,60-11,93-25,15-5,46-35,10-2:15,53 Kopfhammer 3739-Heide 3237- Recker 3222	DJK Frankenberg AC	2005

Frauen

100 m

12,88	+0,7	Zink, Meike	90	Germania Dürwiß	24.05.	Recklinghausen
12,96	-0,7	Theissen, Anika	89	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
13,11	-0,7	Hensel, Laura	89	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
13,67	-0,7	Knörzer, Laura	90	Aachener TG	15.05.	Aachen
13,87	-0,4	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	29.05.	Aachen
13,87	+1,4	Cremer, Julia	80	Aachener TG	25.06.	Aachen
14,08		Süßenbach, Rebecca	87	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
14,68	+1,4	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	25.06.	Aachen
15,00		Skrotzki, Anne	89	SVS Merkstein	15.05.	Aachen
15,32	+0,3	Ivens-Dohmen, Michaela	65	Aachener TG	19.09.	Aachen
15,56		Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	15.05.	Aachen
16,1		Haake, Birgit	86	LT Alsdorf Ost	07.06.	Rohren
16,3		Scheidt, Diana	73	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
16,8		Bornewasser, Iris	70	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren

Leistungen mit Rückenwind:

12,73	+2,5	Theissen, Anika	89	DJK Frankenberg Aachen	24.04.	Aachen
12,92	+2,5	Hensel, Laura	89	DJK Frankenberg Aachen	24.04.	Aachen
13,76	+2,2	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	24.04.	Aachen

200 m

26,25	+1,3	Zink, Meike	90	Germania Dürwiß	24.05.	Recklinghausen
26,84	+0,8	Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	25.06.	Aachen
27,12	+1,0	Hensel, Laura	89	DJK Frankenberg Aachen	24.04.	Aachen
28,24	+1,0	Knörzer, Laura	90	Aachener TG	24.04.	Aachen
28,25	+0,8	Cremer, Julia	80	Aachener TG	25.06.	Aachen
28,57	+1,0	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	24.04.	Aachen
29,22	+0,0	Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
29,42	+1,5	Eigelshoven, Stephanie	89	LC Herzogenrath	15.05.	Aachen
29,58	+1,5	Sosnowski, Katharina	89	Alemannia Aachen	15.05.	Aachen
30,69	+0,8	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	25.06.	Aachen
33,43	+0,0	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	03.06.	Leverkusen

400 m

59,62		Zink, Meike	90	Germania Dürwiß	22.05.	Gladbeck
60,84		Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	16.05.	Aachen
62,65		Cremer, Julia	90	Aachener TG	29.05.	Aachen
64,74		Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	22.05.	Willich
64,87		Auel, Christina	89	LSG Eschweiler	28.04.	Herzogenrath
69,19		Knörzer, Laura	90	Aachener TG	16.05.	Aachen
73,99		Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	19.06.	Köln
93,07		Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen

800 m

2:16,38		Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	14.08.	Regensburg
2:19,68		Cremer, Julia	90	Aachener TG	04.07.	Kerkrade
2:24,30		Auel, Christina	89	LSG Eschweiler	25.06.	Aachen
2:37,21		Döring, Tanja	90	LSG Eschweiler	02.10.	Aachen
2:38,67		Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
2:39,42		Panitz, Sina	88	Aachener TG	25.06.	Aachen
2:39,81		Döring, Janja	90	LSG Eschweiler	13.08.	Kerkrade
2:39,93		Schnorr, Andrea	89	Aachener TG	15.05.	Aachen
2:45,49		Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
3:00,47		Meinerzhagen, Leonie	86	DJK Frankenberg Aachen	23.05.	Willich
3:07,75		Baske, Natascha	69	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
3:25,08		Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen

1500 m

4:53,05	Cremer, Julia	90	Aachener TG	10.07.	Köln
5:09,91	Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	26.08.	B-Gladbach
5:32,19	Schnorr, Andrea	89	Aachener TG	16.05.	Aachen
5:33,37	Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
5:41,57	Panitz, Sina	88	Aachener TG	16.05.	Aachen

3000 m

10:13,09	Leschnik, Claudia	81	Alemannia Aachen	18.05.	Aachen
11:05,24	Mollus, Sabine	75	DLC Aachen	18.05.	Aachen
11:33,96	Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	18.05.	Aachen
11:36,14	Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Aachen
11:36,91	März, Rita	68	DJK Herzogenrath	18.05.	Aachen
11:37,07	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	18.05.	Aachen
11:49,27	Panitz, Sina	88	Aachener TG	12.08.	B-Gladbach
11:57,02	Linnartz, Bigi	61	DLC Aachen	18.05.	Aachen
12:00,12	Schnorr, Andrea	89	Aachener TG	18.05.	Aachen
12:29,71	Kemper, Liesa	66	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Aachen
12:33,0	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiss
12:43,51	Krantz, Birgit	63	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Aachen
12:45,78	Pusch, Sabine	66	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Aachen

5000 m

17:57,83	Leschnik, Claudia	81	Alemannia Aachen	04.05.	Aachen
19:09,81	Mollus, Sabine	75	DLC Aachen	04.05.	Aachen
19:21,61	Mosler, Stephanie	84	Alemannia Aachen	04.05.	Aachen
19:36,39	Körtgen, Anne-Therese	81	Alemannia Aachen	04.05.	Aachen
19:41,98	Honke, Nora	83	Alemannia Aachen	04.05.	Aachen
19:44,92	Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	04.05.	Aachen
20:18,55	Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen
20:21,55	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	25.06.	Aachen
20:29,80	Mehring, Jennifer	87	DLC Aachen	04.05.	Aachen
20:51,32	Linnartz, Bigi	61	DLC Aachen	25.06.	Aachen
20:59,55	Panitz, Sina	88	Aachener TG	19.08.	B-Gladbach
21:12,66	Kemper, Elisabeth	66	DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen
21:14,35	Schnorr, Andrea	89	Aachener TG	19.08.	B-Gladbach
21:17,37	Sieven, Inga	86	DJK Herzogenrath	04.05.	Aachen
21:46,51	Krantz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen
21:59,70	Pusch, Sabine	66	DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen

10000 m

41:51,89	Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	10.04.	Aachen
42:19,77	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	10.04.	Aachen
42:38,05	Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	10.04.	Aachen
46:21,36	Krantz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	10.04.	Aachen
49:06,79	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	10.04.	Aachen
49:13,92	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	10.04.	Aachen

10 km

38:06	Leschnik, Claudia	81	Alemannia Aachen	31.07.	Dürwiß
41:32	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	07.03.	Leverkusen
42:06	Vandrlick, Fabienne	81	Alemannia Aachen	31.07.	Dürwiß
42:32	Linnartz, Bigi	61	DLC Aachen	31.07.	Dürwiß
42:47	Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	31.07.	Dürwiß
42:54	Watzlaw, Tanja	70	DJK Elmar Kohlscheid	31.07.	Dürwiß
43:34	Wohnaut, Katja	67	Inde Hahn	31.07.	Dürwiß
43:35	Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	20.03.	Waldniel
44:35	März, Rita	68	DJK Herzogenrath	31.07.	Dürwiß
44:51	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	31.07.	Dürwiß
45:43	Panitz, Sina	88	Aachener TG	03.01.	Ratingen
46:07	Pusch, Sabine	66	DJK Elmar Kohlscheid	31.07.	Dürwiß
46:34	Kemper, Elisabeth	66	DJK Elmar Kohlscheid	20.03.	Waldniel
46:34	Krantz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	31.07.	Dürwiß
46:35	Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	20.03.	Waldniel

10 km Mannschaft

2:04:33	Alemannia Aachen Leschnik 38:06, Vandrlick 42:06, Sieven 44:21			31.07.	Dürwiß
2:15:20	DJK Herzogenrath Herma 42:47, März 44:35, Nolte 47:58			31.07.	Dürwiß
2:15:35	DJK Elmar Kohlscheid Watzlaw 42:54, Pusch 46:07, Kranz 46:34			31.07.	Dürwiß
2:22:02	Aachener TG Duffhauß 46:35, Döring 47:25, Crommelinck 48:02			20.03.	Waldniel
2:25:43	DLC Aachen Linnartz 42:32, Czerniawska 49:51, Bockhoven 53:20			31.07.	Dürwiß
2:32:22	DJK Herzogenrath Schweikert 49:44, Gauchel 50:55, Schulz 51:43			31.07.	Dürwiß
2:33:47	Germania Dürwiß Kohlen 44:51, Ellinghoven-Krüger 50:06, Limpens 58:50			31.07.	Dürwiß
2:39:10	LG Mützenich Heuel 47:25, Schütt 54:12, Horn 57:33			31.07.	Dürwiß
3:06:45	Bergwacht Rohren Binten 57:35, Scheidt 64:19, Rombach 64:51			31.07.	Dürwiß

Halbmarathon

1:24:44	Leschnik, Claudia	81	Alemannia Aachen	19.06.	Herzogenrath
1:26:25	Mosler, Stephanie	84	Alemannia Aachen	30.05.	Duisburg
1:33:57	Watzlaw, Tanja	70	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Herzogenrath
1:35:39	Körtgen, Anne-Therese	81	Alemannia Aachen	10.10.	Gillrath
1:36:01	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	19.06.	Herzogenrath
1:36:35	Esser, Silvia	63	MC Eschweiler	19.06.	Herzogenrath
1:37:19	Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	28.02.	Wegbarg
1:39:36	Wauter, Susanne	66	LAC Mausbach	19.06.	Herzogenrath
1:41:53	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	19.06.	Herzogenrath
1:45:37	Schieffer, Christa	51	LT Alsdorf Ost	19.06.	Herzogenrath
1:46:29	Heuel, Rita	42	LG Mützenich	19.06.	Herzogenrath
1:50:12	Heinrichs-Stalitz, Petra	63	DLC Aachen	19.06.	Herzogenrath
1:50:57	Rütters, Sandra	77	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Herzogenrath
1:51:40	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	28.02.	Wegbarg
1:54:10	Alertz, Monika	67	DJK Rasensport Brand	10.10.	Gillrath

Halbmarathon Mannschaft

5:11:38	DJK Elmar Kohlscheid Heinrichs 1:37:19, Watzlaw 1:42:39, Kranz 1:51:40			28.02.	Wegbarg
5:49:23	Germania Dürwiß Kohlen 1:41:53, Rudat 2:02:23, Souvignier-Creutz 2:05:07			19.06.	Herzogenrath

Marathon

3:21:41	Watzlaw, Tanja	70	DJK Elmar Kohlscheid	11.09.	Münster
3:27:48	Braun, Marion	57	Germania Eicherscheid	25.04.	Bonn
3:28:46	Lothmann, Anne	82	Aachener TG	25.04.	Hamburg
3:40:52	März, Rita	68	DJK Herzogenrath	02.05.	Düsseldorf
4:06:40	Ellinghoven-Krüger, Gabi	68	Germania Dürwiß	31.10.	Frankfurt
4:07:04	Heuel, Rita	42	LG Mützenich	10.10.	München
4:09:51	Scholz, Christa	54	Germania Dürwiß	02.05.	St. Wendel
4:12:50	Jedamzik, Irene	70	DJK Elmar Kohlscheid	25.04.	Bonn
4:28:47	Rütters, Sandra	77	DJK Elmar Kohlscheid	25.04.	Bonn
4:29:58	Hansen, Nicole	85	LG Mützenich	05.06.	Stockholm
4:19:40	De Fries, Barbara	53	Germania Dürwiß	27.03.	Bergisch Gladbach
4:20:10	Souvignier-Creutz, Marlene	54	Germania Dürwiß	10.10.	München
4:26:24	Lürken, Hildegard	53	Germania Dürwiß	10.10.	München

400 m Hürden

64,09	Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	10.07.	Köln
-------	----------------	----	-------------	--------	------

4 x 100 m

50,76	Germania Dürwiß			06.06.	Duisburg
	Poschen 91, Zink 90, Mäuser 91, Bugla 91				
52,62	DJK Frankenberg Aachen			23.05.	Willich
	Beck Teran 91, Hensel 89, Theissen 89, Meinerzhagen 91				
54,73	Germania Dürwiß			16.05.	Aachen
	Pesch 92, Schrader 72, Preusche 92, Funken 91				
57,42	StG auxilia Aachen			16.05.	Aachen
	Häfner 91, Knörzer 90, Crommelinck 92, Kühne 91				
58,51	DJK Frankenberg Aachen			23.05.	Willich
	Schümmelfelder 83, Meinerzhagen 86, Hund 68, Heide 84				

4 x 400 m

4:03,87	StG auxilia Aachen			02.05.	Kreuztal
	Brankamp 92, Duffhauß 90, Arbach 87, Köttering 91				
4:04,40	Germania Dürwiß			15.08.	Regensburg
	Mäuser 91, Haller 94, Zink 90, Funken 91				

3 x 800 m

7:33,30	StG auxilia Aachen			25.04.	Herzogenrath
	Schnorr 89, Arbach 87, Duffhauß 90				
8:26,17	DJK Herzogenrath			25.04.	Herzogenrath
	Nyssen 71, Schoenen 70, Herma 71				
8:59,42	DJK Elmar Kohlscheid			25.04.	Herzogenrath
	Kemper 66, Kranz 67, Pusch 66				

5000 m Gehen

29:25,06	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	05.06.	Düsseldorf
----------	---------------	----	------------------	--------	------------

5 km Straßengehen

29:49	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	10.04.	Euskirchen
-------	---------------	----	------------------	--------	------------

10 km Straßengehen

63:52	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	03.10.	Tilburg/N
-------	---------------	----	------------------	--------	-----------

Hochsprung

1,45	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	27.06.	Kaiserslautern
1,20	Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
1,15	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	19.09.	Aachen

Weitsprung

5,45	+1,2	Theissen, Anika	89	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
4,67	-0,7	Süßenbach, Rebecca	87	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
4,65	-0,7	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
4,57	-0,3	Skrotzki, Anne	89	SVS Merksteine	16.05.	Aachen
4,54	+0,1	Knörzer, Laura	90	Aachener TG	16.05.	Aachen
4,23	-0,9	Ivens-Dohmen, Michaela	65	Aachener TG	19.09.	Aachen
4,06	-0,4	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	19.09.	Aachen
3,89	-1,2	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	24.04.	Aachen
3,86		Haake, Birgit	86	LT Alsdorf Ost	07.06.	Rohren
3,69		Scheidt, Diana	73	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
3,39		Bornwasser, Iris	70	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
3,21		Xhayet, Stephanie	73	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
3,20	-0,7	Naeven, Gabriele	65	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiss
3,13	-0,4	Vogel, Birgit	65	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiss

Kugelstoß 4,0 kg

10,83	Bechthold, Marlies	65	DJK Armada E-Würselen	02.10.	Aachen
10,59	Portz, Lisa	89	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
10,19	Schümmelfelder, Sarah	83	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Aachen
9,60	Theissen, Anika	89	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
9,59	Sommer, Kerstin	87	LG Euregio	16.05.	Aachen
9,46	Titze, Jo Suse	63	TV Roetgen	19.09.	Aachen
9,41	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	03.06.	Leverkusen
9,02	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	25.06.	Aachen
8,87	Haake, Birgit	86	LT Alsdorf Ost	07.06.	Rohren
8,34	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	20.03.	Aachen
8,32	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	07.06.	Würselen
8,09	Ivens-Dohmen, Michaela	65	Aachener TG	19.09.	Aachen
7,55	Scheidt, Diana	73	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
7,54	Pannitz, Sandra	79	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen

Diskuswurf 1,0 kg

31,72	Sommer, Kerstin	87	LG Euregio	16.05.	Aachen
29,19	Schümmelfelder, Sarah	83	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Aachen
29,05	Portz, Lisa	89	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
28,82	Hecker, Ilka	77	Aachener TG	07.06.	Rohren
25,71	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
25,08	Bechthold, Marlies	65	DJK Armada E-Würselen	02.10.	Aachen
24,26	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	25.06.	Aachen
23,50	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	07.06.	Würselen
22,83	Küper, Gisela	48	Aachener TG	17.06.	Ü-Palenbeg
22,57	Titze, Jo Suse	63	TV Roetgen	19.09.	Aachen
21,18	Kolbe, Alla	64	LSG Eschweiler	20.03.	Aachen
21,11	Pannitz, Sandra	79	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
20,29	Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen

Hammerwurf 4,0 kg

32,58	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	25.06.	Aachen
27,47	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	25.06.	Aachen
20,31	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	11.10.	Aachen
18,17	Kühnel, Christiane	68	LC Herzogenrath	07.06.	Würselen
16,26	Schümmelfelder, Sarah	83	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Aachen
15,26	Frings, Petra	66	Aachener TG	11.10.	Aachen
13,86	Pap, Heike	68	LC Herzogenrath	07.06.	Würselen

Speerwurf 600 g

35,73	Gube, Monika	74	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Leverkusen
34,51	Portz, Lisa	89	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
34,16	Kopffhammer, Eva	80	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
28,66	Hecker, Ilka	77	Aachener TG	20.03.	Aachen
23,03	Titze, Jo Suse	63	TV Roetgen	19.09.	Aachen
21,66	Ivens-Dohmen, Michaela	65	Aachener TG	19.09.	Aachen
21,02	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	19.09.	Aachen
20,29	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
18,32	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
17,75	Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
17,71	Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
12,37	Kühnel, Christiane	68	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
10,45	Wolf, Astrid	65	Aachener TG	29.05.	Aachen

KREISBESTLEISTUNGEN MÄNN. JUGEND A LVN-KREIS AACHEN

100m	10,5	Roland Schroeder	SVS Merkstein	1971
	10,5	Wolfgang Bergrath	Eschweiler SG	1979
	10,5	Paul Mainz	DJK Arm. Würselen	1979
200m	21,49	Ulrich Schlepütz	LG Stolberg	1984
400m	48,15	Jens Dautzenberg	Alem. Aachen	1993
800m	1:50,35	Andreas Nellessen	Alem. Aachen	1988
1000m	2:26,30	Andreas Nellessen	Alem. Aachen	1987
1500m	3:46,0	Andreas Nellessen	Alem. Aachen	1988
1 Meile	4:21,98	Marc Winden	Aachener TG	1999
3000m	8:22,87	Andreas Nellessen	Alem. Aachen	1986
5000m	15:03,0	Dieter Hergarten	DJK Frankenberg Aachen	1966
10.000m	32:10,0	Michael Beifuss	Alem. Aachen	1985
10 Km	33:28	Tarekegne, Jonas	Aachener TG	2005
10 Km Manns.	1:43:49	Hibbe-Kirch-Berghöfer	LAC Mausbach	2008
Halb-Marathon	1:15:25	Bastian Orthen	Aachener TG	2010
Marathon	2:31:13	Leif Laszig	DJK Frankenberg Aachen	1986
110m Hürden	14,49	Stefan Renner	SuS Herzogenrath	1979
400m Hürden	53,57	Christoph Kaesmacher	Germania Dürwiß	2006
2000m Hind.	5:52,59	Georg Palm	Alem. Aachen	1990
3000m Hind.	9:01,59	Georg Palm	Alem. Aachen	1990
4 x 100m	42,7	Altmann-Stommen- Schroeder-Buschmann	LG Herzogenrath	1972
4 x 400m	3:20,00	Pietschmann-Bratz Reinhardt-Goebel	Aachener TG	1980
3 x 1000m	7:42,57	Borges-Beifuss-Nellessen	Alem. Aachen	1984
5000m Gehen	24:47,4	Malte Strunk	DJK Raspo Brand	1991
10000m Gehen	56:03,25	Vadim Boos	Alem. Aachen	2004
10km Geh Straße	50:09	Dirk Schreiber	DJK Raspo Brand	1994
20km Geh Straße	1:49:08	Malte Strunk	Alem. Aachen	1992
Hochsprung	2,09	Carlo Tränhardt	TV Roetgen	1975
	2,09	Kai Schiffer	Germania Dürwiß	2009
Stabhoch	4,11	Tobias Kreutz	DJK Frankenb. Aachen	2006
Weitsprung	7,32	Uwe Falkowski	DJK Herzogenrath	1978
Dreisprung	14,56	Dieter Altmann	LG Herzogenrath	1973
Kugelstoß	16,46	Andreas Thönnessen	TV Konzen	2000
Diskuswurf	47,40	Helmut Nysten	DJK Frank. Aachen	1959
Hammerwurf	49,76	Thomas Odinius	DJK Raspo Brand	1993
Speerwurf	69,58	Franz Theissen	DJK Frank. Aachen	2008
Fünfkampf	3386	Bernhard Blaszczyk	Aachener TG	1989
5-Kampf-Mann.	15888	11,5-6,74-11,78-1,84-53,0 Vinbrück 3346-Theissen 3234- Kreutz 3182-Happ 3076 - Calov 3050	DJK Frankenberg Ac	2005
Zehnkampf	6279	Tobias Kreutz (11,31-6,06-12,47-1,69-51,02/ 16,21-39,40-3,80-43,35-5:04,70)	DJK Frankenberg Ac	2006
10-Kampf-Mann.	17465	Kreutz 6113 – Vinbrück 5919- Happ 5433	DJK Frankenberg Ac	2005

männliche Jugend A

100 m

11,06	-0,1	Hammers, Christian	92	LG Euregio	10.07.	Erkelenz
11,26	+1,2	Hansen, Christoph	92	DJK Rasensport Brand	12.06.	Essen
11,27	+0,8	Hamacher, Jochen	91	DJK Rasensport Brand	23.05.	Willich
11,68	+0,3	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
11,72	+0,7	Merkelbach, Marvin	91	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
11,75	+1,8	Vogel, Markus	91	Germania Dürwiß	13.05.	Sint-Nikolas/B
11,81	+0,5	Keus, Philipp	92	DJK Rasensport Brand	25.06.	Aachen
11,85	+1,9	Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	24.04.	Aachen
11,98	+0,1	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.	Aachen
12,06	+1,0	Severin, Marvin	91	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
12,14	+0,7	Braam, Cornel	91	Aachener TG	16.05.	Aachen
12,23	+0,1	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.	Aachen
12,42	-0,1	Oerder, Andreas	91	DJK Elmar Kohlscheid	23.05.	Willich
12,43	+0,0	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
12,57	+1,5	Schorstein, Thomas	92	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Willich

200 m

21,90	-0,6	Hammers, Christian	92	LG Euregio	10.07.	Essen
22,89	-0,3	Hamacher, Jochen	91	DJK Rasensport Brand	13.06.	Essen
23,08	-0,3	Hansen, Christoph	92	DJK Rasensport Brand	13.06.	Essen
23,38	+1,3	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Willich
23,70	+0,3	Keus, Philipp	92	DJK Rasensport Brand	13.06.	Essen
23,95	-0,4	Vogel, Markus	91	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
24,08	+1,1	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.	Aachen
24,20	+1,3	Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Willich
24,87	-0,4	Severin, Marvin	91	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
25,19	-0,4	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.	Aachen
25,66	-0,4	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
26,20	+1,2	Schorstein, Thomas	92	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Aachen
26,62		Van Dongen, Rick	92	LSG Eschweiler	15.05.	Aachen

400 m

52,91		Braam, Cornel	91	Aachener TG	03.07.	Lage
53,67		Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	23.05.	Willich
54,03		Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
54,20		Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
63,65		Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
68,30		Schorstein, Thomas	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen

800 m

2:02,41		Mingenbach, Steffen	91	Aachener TG	29.05.	Aachen
2:03,78		Laven, Markus	91	Aachener TG	28.04.	Herzogenrath
2:06,31		Pietsch, Gero	92	Aachener TG	25.06.	Aachen
2:09,35		Orthen, Bastian	91	Aachener TG	15.05.	Aachen
2:14,48		Knörzer, Matthias	92	Aachener TG	25.06.	Aachen

1000 m

2:47,57		Pietsch, Gero	92	Aachener TG	21.05.	Erkelenz
---------	--	---------------	----	-------------	--------	----------

1500 m

4:18,07		Laven, Markus	91	Aachener TG	12.06.	Essen
4:22,32		Orthen, Bastian	91	Aachener TG	16.05.	Aachen
4:23,95		Pietsch, Gero	92	Aachener TG	16.05.	Aachen
4:32,58		Braam, Cornel	91	Aachener TG	04.07.	Lage
5:11,14		Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
5:19,70		Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
6:10,71		Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen

3000 m

9:16,85		Orthen, Bastian	91	Aachener TG	18.05.	Aachen
9:30,71		Pietsch, Gero	92	Aachener TG	18.05.	Aachen

5000 m

15:51,41	Orthen, Bastian	91	Aachener TG	04.05.	Aachen
16:31,05	Pietsch, Gero	92	Aachener TG	04.05.	Aachen
17:58,45	Knärzer, Matthias	92	Aachener TG	04.05.	Aachen

10000 m

34:29,11	Orthen, Bastian	91	Aachener TG	26.08.	B-Gladbach
35:22,66	Pietsch, Gero	92	Aachener TG	26.08.	B-Gladbach

10 km

33:42	Orthen, Bastian	91	Aachener TG	11.09.	Ohrdurf
35:41	Laven, Markus	91	Aachener TG	03.01.	Ratingen
36:02	Pietsch, Gero	92	Aachener TG	20.03.	Waldniel
36:09	Flatter, Florian	92	MC Eschweiler	27.03.	Duisburg
39:01	Blum, Philipp	91	Aachener TG	20.03.	Waldniel
39:17	Mingenbach, Steffen	91	Aachener TG	20.03.	Waldniel

10 km Mannschaft

1:49:43	Aachener TG Orthen 34:40, Pietsch 36:02, Blum 39:01			20.03.	Waldniel
---------	--	--	--	--------	----------

Halbmarathon

1:15:25	Orthen, Bastian	91	Aachener TG	19.06.	Herzogenrath
---------	-----------------	----	-------------	--------	--------------

110 m Hürden

15,39	+0,0	Braam, Cornel	91	Aachener TG	20.06.	Willich
15,63	+1,4	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Essen
20,44	-0,7	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
22,40	-0,7	Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen

400 m Hürden

64,03	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	24.04.	Aachen
68,01	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	24.04.	Aachen

2000 m Hindernis

6:28,67	Laven, Markus	91	Aachener TG	16.06.	Hilden
---------	---------------	----	-------------	--------	--------

4 x 100 m

46,28	DJK Elmar Kohlscheid Zachow 92, Jung 92, Quadflieg 93, Eberhardt 92			12.06.	Essen
-------	--	--	--	--------	-------

3 x 1000 m

8:27,44	StG auxilia Aachen Laven 91, Pietsch 92, Orthen 91			25.04.	Herzogenrath
9:31,76	DJK Elmar Kohlscheid Metz 93, Zachow 92, Eberhardt 92			25.04.	Herzogenrath

Hochsprung

1,96	Braam, Cornel	91	Aachener TG	31.08.	Dillingen
1,72	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
1,71	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Willich
1,70	Vogel, Markus	91	Germania Dürwiß	30.05.	Gladbeck
1,68	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	23.05.	Willich
1,54	Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
1,42	Schorstein, Thomas	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen

Stabhochsprung

3,00	Braam, Cornel	91	Aachener TG	01.09.	Dillingen
3,00	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
2,50	Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
2,40	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	23.05.	Willich
2,40	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	04.07.	Kerkrade
2,10	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen

Weitsprung

5,94	-0,1	Braam, Cornel	91	Aachener TG	24.04.	Aachen
5,90	-0,8	Severin, Marvin	91	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
5,89	-0,9	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
5,76	-0,9	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
5,63	0,2	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	25.06.	Aachen
5,59	+0,1	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	24.04.	Aachen
5,49	-1,0	Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	08.05.	Aachen
5,28	-1,7	Krude, Thomas	92	DJK Armada E-Würselen	15.05.	Aachen
4,94	-0,6	Waldmann, Jonas	92	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiss
4,06	-0,5	Schorstein, Thomas	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen

Dreisprung

12,22	+0,0	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
12,09	+0,0	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Essen
11,85	-0,1	Severin, Marvin	91	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiss

Kugelstoß 6,0 kg

12,80		Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
12,31		Braam, Cornel	91	Aachener TG	08.05.	Aachen
10,76		Koll, Philipp	92	DJK Rasensport Brand	02.10.	Aachen
9,10		Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
8,99		Schorstein, Thomas	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
6,98		Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen

Diskuswurf 1,750 kg

35,05		Braam, Cornel	91	Aachener TG	12.06.	Essen
33,66		Koll, Philipp	92	DJK Rasensport Brand	15.05.	Aachen
28,82		Merkelbach, Marvin	91	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
28,31		Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
22,47		Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
18,66		Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen

Speerwurf 800 g

41,50		Koll, Philipp	92	DJK Rasensport Brand	02.10.	Aachen
39,89		Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
38,16		Schorstein, Thomas	92	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
37,22		Braam, Cornel	91	Aachener TG	29.05.	Aachen
35,36		Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
30,80		Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	08.05.	Aachen
20,91		Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen

Fünfkampf

3046	*	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen	
		(11,68(+0,3)/5,56(-0,3)/12,80/1,70/54,03)					
2465	*	Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen	
		(12,04(+0,3)/5,10(+1,2)/09,10/1,54/55,75)					
2222	*	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen	
		(12,59(-0,4)/5,76(-0,9)/06,98/1,70/63,65)					
1605	*	Schorstein, Thomas	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen	
		(13,05(-0,4)/4,06(-0,5)/08,99/1,42/68,30)					

Zehnkampf

5755		Braam, Cornel	91	Aachener TG	03./04.07.	Lage
		(12,52(-1,1)/5,79(+0,8)/11,53/1,85/52,91 // 15,84(+0,6)/34,14/2,80/36,69/4:32,58)				
5415	*	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	18./19.09.	Aachen
		(11,68(+0,3)/5,56(-0,3)/12,80/1,70/54,03 // 16,40(-0,7)/28,31/3,00/39,89/5:19,70)				
3944	*	Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	18./19.09.	Aachen
		(12,04(+0,3)/5,10(+1,2)/09,10/1,54/55,75 // 22,40(-0,7)/22,47/2,50/25,52/5:11,14)				
3339	*	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	18./19.09.	Aachen
		(12,59(-0,4)/5,76(-0,9)/06,98/1,70/63,65 // 20,44(-0,7)/18,66/2,10/20,91/6:10,71)				

KREISBESTLEISTUNGEN WEIBL. JUGEND A LVN-KREIS AACHEN

100m	11,6	Hannellore Bleeker	Aachener TG	1971
200m	24,37	Anke Feller	Aachener TG	1988
400m	54,1	Karola Claus	LG Herzogenrath	1972
800m	2:09,50	Sabine Thimm	Eschweiler SG	1981
1500m	4:36,86	Andrea Servas	Aachener TG	1997
Meile	6:02,79	Kristian Ziemons	Aachener TG	2003
3000m	10:05,0	Christiane Scheid	Aachener TG	1985
5000m	17:45,51	Andrea Servas	DJK E. Kohlscheid	1996
10.000m	41:52,0	Edda Kremer	DJK E. Kohlscheid	1996
10 km	38:31	Andrea Servas	Aachener TG	1996
10 Km Mannschaft	2:24:24	Schnorr-Esser-Kaiser	Germania Dürwiß	2007
15km	57:26	Andrea Servas	Aachener TG	1997
15km-Mannschaft	3:10:52	Servas-Kremer-Brammertz	DJK E. Kohlscheid	1996
Halbmarathon	1:41:45	Andrea Schnorr	Germania Dürwiß	2007
100m Hürden	14,13	Silke Schreiber	SuS Herzogenrath	1991
400m Hürden	58,92	Carina Gießler	LG Knaubergas Eur.	1997
2000m Hindernis	7:04,93	Julia Cremer	Aachener TG	2008
4 x 100m	47,9	Jansen-Feller- Herbeck-Phlippen	Aachener TG	1988
4 x 400m	4:00,91	Deckert-Mückenberger- Metzger-Dreßen	Aachener TG	1992
3 x 800m	6:50,94	Krott-Scheid-Nolte	Aachener TG	1984
3000m Gehen	17:24,9	Sabine Schillings	DJK Raspo Brand	1988
5000m Gehen	28:32,8	Manuela Severin	DJK Raspo Brand	1989
5km Gehen	28:41	Sabine Schillings	DJK Raspo Brand	1988
10km Gehen	1:01:56	Manuela Severin	DJK Raspo Brand	1987
Hochsprung	1,76	Ingrid Thyssen	Aachener TG	1971
Stabhoch	2,70	Evi Steinberg	Alemannia Aachen	2000
Weitsprung	6,07	Karola Claus	LG Herzogenrath	1972
Dreisprung	12,28	Nathalie Biwer	LG Knaubergas Eur.	1998
Kugelstoß	13,25	Heidi Wemhoener	SVS Merkstein	1969
Diskuswurf	39,86	Cornelia Trost	Aachener TG	1973
Hammerwurf	36,72	Evi Steinberg	Alemannia Aachen	2000
Speerwurf	42,51	Eva Kopfhammer	DJK Frankenberg Ac	1999
Vierkampf	2775	Nira Mählmann	Alemannia Aachen	2001
Siebenkampf	4618	15,43*-1,64-8,67-26,40 Nira Mählmann	Alemannia Aachen	2001
		15,43*-1,64-8,67-26,40*/5,32w-33,58-2:33,46		

Weibliche Jugend A

100 m

12,84	+1,9	Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	23.05.	Willich
12,96	+2,0	Mäuser, Jaqueline	91	Germania Dürwiß	22.05.	Gladbeck
13,16	+0,5	Poschen, Katrin	91	Germania Dürwiß	10.07.	Erkelenz
13,41	+0,5	Schürmann, Mirijam	92	DJK Rasensport Brand	16.05.	Aachen
13,42	+0,3	Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	23.05.	Willich
13,75	+1,2	Köttering, Nadine	91	Aachener TG	08.05.	Aachen
13,82	+0,1	Vogt, Tanja	91	DJK Elmar Kohlscheid	23.05.	Willich
13,94	+1,4	Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	22.05.	Gladbeck
14,03	+0,4	Funken, Bianca	91	Germania Dürwiß	24.04.	Aachen
14,10	+0,3	Häfner, Lisa	91	Aachener TG	16.05.	Aachen
14,76	+0,3	Preusche, Franziska	92	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
14,89	+1,4	Weber, Denise	91	DJK Rasensport Brand	25.06.	Aachen
14,93	+0,4	Leisten, Pia	92	Aachener TG	24.04.	Aachen
15,22	-0,3	Undorf, Katja	92	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
15,65	-0,5	Eisenbach, Maren	92	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.	Aachen

200 m

26,60	+1,9	Mäuser, Jaqueline	91	Germania Dürwiß	25.06.	Aachen
26,79	-1,4	Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	22.05.	Willich
27,35	-0,1	Poschen, Katrin	91	Germania Dürwiß	13.06.	Essen
27,95	-0,6	Schürmann, Mirijam	92	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
28,06	+0,1	Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
28,40	-0,2	Köttering, Nadine	91	Aachener TG	24.04.	Aachen
28,40	+0,1	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
29,56	+0,1	Herwartz, Cora	92	Alemannia Aachen	29.05.	Aachen
29,63	-0,2	Funken, Bianca	91	Germania Dürwiß	24.04.	Aachen
29,87	-0,6	Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	18.09.	Aachen

Leistungen mit Rückenwind:

28,24	+2,1	Köttering, Nadine	91	Aachener TG	15.05.	Aachen
29,62	+2,1	Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
29,83	+2,1	Häfner, Lisa	91	Aachener TG	15.05.	Aachen

400 m

59,83		Mäuser, Jaqueline	91	Germania Dürwiß	13.06.	Essen
60,65		Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	23.05.	Willich
62,43		Köttering, Nadine	91	Aachener TG	29.05.	Aachen
69,61		Funken, Bianca	91	Germania Dürwiß	24.07.	Erkelenz
75,07		Bauaoui, Samira	92	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath

800 m

2:33,39		Döring, Carina	92	Aachener TG	02.10.	Aachen
2:35,07		Köttering, Nadine	91	Aachener TG	04.07.	Kerkrade
2:36,92		Funken, Bianca	91	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
2:36,99		Crommelinck, Sophie	92	Aachener TG	29.05.	Aachen
2:37,64		Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
2:38,20		Schürmann, Mirijam	92	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
2:38,37		Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
2:40,13		Baudisch, Britta	92	DJK Elmar Kohlscheid	08.05.	Aachen
2:50,78		Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	18.09.	Aachen
2:53,52		Eisenbach, Maren	92	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.	Aachen

1500 m

5:29,34		Döring, Carina	92	Aachener TG	16.05.	Aachen
5:42,27		Crommelinck, Sophie	92	Aachener TG	16.05.	Aachen

3000 m

11:56,74		Döring, Carina	92	Aachener TG	18.05.	Aachen
12:52,12		Funken, Bianca	91	Germania Dürwiß	10.08.	Zülpich

5000 m

21:25,13	Döring, Carina	92	Aachener TG	04.05.	Aachen
21:28,94	Baudisch, Britta	92	DJK Elmar Kohlscheid	28.04.	Herzogenrath
22:40,10	Crommelinck, Sophie	92	Aachener TG	04.05.	Aachen

10 km

45:49	Baudisch, Britta	92	DJK Elmar Kohlscheid	20.03.	Waldniel
47:25	Döring, Carina	92	Aachener TG	20.03.	Waldniel
48:02	Crommelinck, Sophie	92	Aachener TG	20.03.	Waldniel

100 m Hürden

17,12	+0,5	Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	18.09.	Aachen
17,30	+0,5	Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
17,30	-1,2	Schürmann, Mirijam	92	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
17,55	+0,5	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
17,96	-0,5	Köttering, Nadine	91	Aachener TG	08.05.	Aachen
18,17	-1,2	Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
19,18	-2,1	Häfner, Lisa	91	Aachener TG	15.05.	Aachen

400 m Hürden

67,05	Mäuser, Jaqueline	91	Germania Dürwiß	22.05.	Gladbeck
72,34	Bugla, Nicole	91	Germania Dürwiß	24.04.	Aachen

4 x 100 m

50,90	Germania Dürwiß Bugla 91, Mäuser 91, Haller 94, Poschen 91			13.06.	Essen
51,14	StG auxilia Aachen Koll 91, Bramkamp 92, Schürmann 92, Ohlenforst 94			12.06.	Essen

3 x 800 m

8:09,29	StG auxilia Aachen Döring 92, Crommelinck 92, Kaup 91			25.04.	Herzogenrath
---------	--	--	--	--------	--------------

Hochsprung

1,45	Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	22.05.	Gladbeck
1,44	Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
1,44	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
1,36	Schürmann, Mirijam	92	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
1,35	Führen, Anne	91	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
1,32	Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen

Weitsprung

5,27	-0,5	Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
4,87	+0,6	Poschen, Katrin	91	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
4,85	-0,6	Vogt, Tanja	91	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
4,77		Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	08.05.	Aachen
4,61	+1,2	Schürmann, Mirijam	92	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
4,47	+0,2	Häfner, Lisa	91	Aachener TG	24.04.	Aachen
4,44	+1,3	Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
4,26	+0,9	Preusche, Franziska	92	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
4,07	-0,8	Undorf, Katja	92	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen

Dreisprung

10,00	+0,2	Vogt, Tanja	91	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Willich
-------	------	-------------	----	----------------------	--------	---------

Kugelstoß 4,0 kg

9,54	Vogt, Tanja	91	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
9,42	Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	23.05.	Willich
8,39	Preusche, Franziska	92	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
8,26	Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	18.09.	Aachen
8,20	Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
7,51	Häfner, Lisa	91	Aachener TG	16.05.	Aachen
7,50	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
7,47	Schürmann, Mirijam	92	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
5,94	Undorf, Katja	92	Germania Dürwiß	25.09.	Ü-Palenberg

Diskuswurf 1,0 kg

24,75	Vogt, Tanja	91	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
17,81	Häfner, Lisa	91	Aachener TG	16.05.	Aachen

Hammerwurf 4,0 kg

15,47	Kerle, Alina	92	LC Herzogenrath	07.06.	Würselen
-------	--------------	----	-----------------	--------	----------

Speerwurf 600 g

36,68	Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
23,49	Undorf, Katja	92	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
22,57	Schürmann, Mirijam	92	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
19,09	Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen

Vierkampf

2219	* Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
	(17,30(+0,5)/1,44/09,16/28,06(+0,1))				
2058	* Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
	(17,55(+0,5)/1,44/07,50/28,40(+0,1))				
2045	* Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	18.09.	Aachen
	(17,12(+0,5)/1,44/08,26/29,87(-0,6))				
2033	* Schürmann, Mirijam	92	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
	(17,30(-1,2)/1,36/07,47/27,95(-0,6))				
2001	* Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
	(18,17(-1,2)/1,32/08,20/27,28(+0,1))				

Siebenkampf

4049	* Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	18./19.09.	Aachen
	(17,30(+0,5)/1,44/09,16/28,06(+0,1) // 5,27(-0,5)/36,68/2:38,37)				
3420	* Schürmann, Mirijam	92	DJK Rasensport Brand	18./19.09.	Aachen
	(17,30(-1,2)/1,36/07,47/27,95(-0,6) // 4,61(+1,2)/22,57/2:38,20)				
3286	* Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	18./19.09.	Aachen
	(18,17(-1,2)/1,32/08,20/27,28(+0,1) // 4,44(+1,3)/19,09/2:37,64)				
2885	* Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	18./19.09.	Aachen
	(17,12(+0,5)/1,44/08,26/29,87(-0,6) // 4,32(+2,1)/o.g.V/2:50,78)				

Siebenkampf Mannschaft

10755	DJK Rasensport Brand			18./19.09.	Aachen
	Koll 4049, Schürmann 3420, Bramkamp 3286				

KREISBESTLEISTUNGEN MÄNNL. JUGEND B LVN-KREIS AACHEN

100m	10,8	Roland Schroeder	SVS Merkstein	1971
	10,8	Paul Mainz	DJK Arm. Würselen	1977
	10,8	Thomas Poque	DJK Arm. Würselen	1986
200m	22,03	Christoph Kaesmacher	Germania Dürwiß	2005
400m	49,6	Jens Dautzenberg	Alem. Aachen	1991
800m	1:53,28	Horst Mendez	Eschweiler SG	1983
1000m	2:26,2	Horst Mendez	Eschweiler SG	1983
1500m	3:57,24	Marc Winden	Aachener TG	1998
1 Meile	4:34,1	Marc Winden	Aachener TG	1997
3000m	8:37:59	Marc Winden	Aachener TG	1998
5000m	15:39,1	Horst Mendez	Eschweiler SG	1982
10.000m	33:53,10	Christian Oster	DJK Herzogenrath	2001
10 Km	33:48	Christian Oster	DJK Herzogenrath	2001
10 Km-Mannschaft	1:47:24	Hibbe-Berghöfer-Kirch	LAC Mausbach	2007
Halbmarathon	1:21:55	Philipp Blum	LC Herzogenrath	2007
110m Hürden	14,51	René Mählmann	DJK Frankenberg Ac	2009
400m Hürden	52,48	Christoph Kaesmacher	Germania Dürwiß	2005
2000m Hindernis.	5:54,87	Georg Palm	DJK Arm. Würselen	1988
4 x 100m	43,73	Kulla 87 - Kreutz 87	DJK Frankenberg AC	2004
		Vinbrück 87 - Theissen 89		
4 x 400m	3:38,6	Nitzinger-Schulz- Kloecker-Poque	DJK Arm. Würselen	1985
3 x 1000m	7:58,76	Schellenberg-Jung- Nellessen A.	Alem. Aachen	1985
3000m Gehen	16:13,17	Dirk Schreiber	DJK Raspo Brand	1992
5000m Gehen	26:01,07	Dirk Schreiber	DJK Raspo Brand	1992
5km Gehen-Str.	26:28	Frank Erfurt	DJK E. Kohlscheid	1985
10km Gehen-Str.	50:49	Malte Strunk	DJK Raspo Brand	1990
20km Gehen-Str.	1:53:08	Malte Strunk	DJK Raspo Brand	1990
Hochsprung	1,98	Sascha Jendrzeczyk	DJK Herzogenrath	1993
	1,98	Joachim Kube	DJK Frank. Aachen	1993
	1,98	Kai Schiffer	Germania Dürwiß	2007
Stabhoch	4,00	Lukas Tächl	Hansa Simmerath	2006
Weitsprung	7,26	Sebastian Bayer	LG Euregio	2003
Dreisprung	13,77	Thomas Vogel	Germania Dürwiß	2006
Kugelstoß	18,34	Andreas Thönnessen	TV Konzen	2000
Diskuswurf	52,14	Andreas Thönnessen	TV Konzen	2000
Hammerwurf	53,00	Nico Beckers	LC Herzogeenrath	2010
Speerwurf	66,08	Franz Theissen	DJK Frank. Aachen	2006
Fünfkampf	3372	René Mählmann	DJK Frankenberg Aachen	2009
		(11,42(-0,2)/6,43(-0,4)/11,50/1,76/51,38)		
5-Kampf-Mann.	14354	Hammelstein 3561- v.d.Weiden 2873-Ahles 2780- Mohne 2752-Enss 2388	DJK Frank. Aachen alte Wertung	1992
10-Kampf	7032	Lukas Tächl	Hansa Simmerath	2004
		(11,62*-6,61*-14,85-1,84-51,97/ 16,00*-43,98-4,00-54,04-4:41,83)		
10-Kampf- Mann.	16.863	Vinbrück 6115, Kreutz 5797 Calov 4951	DJK Frankenberg AC	2004

männliche Jugend B

100 m

11,28	+0,9	Luzat, Andreas	93	DJK Elmar Kohlscheid	24.04.	Aachen
11,65	+0,8	Höfler, Niklas	94	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
11,69	+0,3	Komanns, Raphael	94	DJK Frankenberg Aachen	23.05.	Willich
11,75	+1,2	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	19.06.	Euskirchen
11,77	-0,1	Pickartz, Julian	94	Aachener TG	08.05.	Aachen
11,81	+1,7	Hauch, Daniel	94	SVS Merkstein	08.05.	Aachen
11,91	+0,8	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	23.05.	Willich
11,93	+0,1	Feyhl, Marco	93	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Willich
11,95	-0,6	Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
12,04	+0,0	Lambertz, Philipp	94	DJK Frankenberg Aachen	30.06.	Grefrath
12,18	-0,6	Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	18.09.	Aachen
12,18	+1,2	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
12,29	+0,2	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	20.06.	Willich
12,40	-1,5	Frings, Kevin	94	Aachener TG	10.07.	Erkelenz
12,40	+1,2	Bechthold, Fabian	94	DJK Armada E-Würselen	18.09.	Aachen
12,40	+0,3	Quadflieg, Markus	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen

200 m

23,23	+1,1	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Willich
23,33	+1,1	Höfler, Niklas	94	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
23,34	+1,4	Luzat, Andreas	93	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
23,35	+0,5	Pickartz, Julian	94	Aachener TG	04.07.	Kerkrade
24,07	-0,1	Komanns, Raphael	94	DJK Frankenberg Aachen	29.05.	Aachen
24,09	-1,2	Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Willich
24,18	+1,1	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	29.05.	Aachen
24,26	+1,1	Feyhl, Marco	93	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Willich
24,31	+1,5	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	25.06.	Aachen
24,66	+1,4	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	04.07.	Kerkrade
24,93	+1,5	Becher, Alexander	95	DJK Rasensport Brand	25.06.	Aachen
25,46	+0,5	Fetz, Kristopher	94	DJK Rasensport Brand	24.04.	Aachen
25,56	+1,4	Quadflieg, Markus	93	DJK Elmar Kohlscheid	04.07.	Kerkrade
25,65	+0,6	Lambertz, Philipp	94	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
25,65	+0,6	Grüßer, Markus	94	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Grefrath

400 m

51,70		Pickartz, Julian	94	Aachener TG	12.06.	Essen
52,19		Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	03.07.	Lage
54,60		Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	19.06.	Euskirchen
55,07		Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
55,22		Schmitz, Oliver	93	SVS Merkstein	26.09.	Goch
55,27		Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	26.09.	Goch
55,51		Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
55,82		Fetz, Kristopher	94	DJK Rasensport Brand	25.08.	Zülpich
56,01		Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
57,98		Grüßen, Markus	94	DJK Frankenberg Aachen	23.05.	Aachen
58,05		Bechthold, Fabian	94	DJK Armada E-Würselen	18.09.	Aachen
58,40		Schopen, Marco	93	LSG Eschweiler	28.04.	Herzogenrath
58,79		Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
59,76		Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	03.07.	Lage
59,83		Quadflieg, Markus	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen

800 m

2:04,39		Schopen, Marco	93	LSG Eschweiler	28.04.	Herzogenrath
2:06,31		Fetz, Kristopher	94	DJK Rasensport Brand	26.09.	Goch
2:12,93		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	13.08.	Kerkrade
2:19,15		Hansen, Thomas	95	DJK Rasensport Brand	25.06.	Aachen
2:32,98		Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen

1000 m

2:42,44	Schopen, Marco	93	LSG Eschweiler	30.06.	Grefrath
2:46,71	Fetz, Kristopher	94	DJK Rasensport Brand	15.09.	Düsseldorf

1500 m

4:09,96	Schopen, Marco	93	LSG Eschweiler	24.06.	Troisdorf
4:57,07	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	04.07.	Lage
5:11,29	Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
5:15,48	Oster, David	94	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
5:18,38	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
5:20,10	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	25.04.	Uerdingen
5:29,22	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
5:33,37	Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	04.07.	Lage
5:42,68	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
5:50,76	Quadflieg, Markus	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen

3000 m

9:22,18	Schopen, Marco	93	LSG Eschweiler	13.08.	Kerkrade
---------	----------------	----	----------------	--------	----------

5000 m

20:48,69	Eßing, Daniel	94	Alemannia Aachen	25.06.	Aachen
21:14,07	Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath

110 m Hürden

15,25	+ ,6	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	12.06.	Essen
15,65	+2,0	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	20.06.	Euskirchen
16,97	+0,6	Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	04.07.	Lage
17,84	-0,2	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
19,05	+0,2	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
19,16	+0,2	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
19,73	+0,2	Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
21,20	+0,2	Quadflieg, Markus	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen

400 m Hürden

64,57	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	13.05.	Köln
65,25	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich

4 x 100 m

44,75	DJK Elmar Kohlscheid			08.05.	Aachen
	Luzat 93, Feyhl 93, Simon 93, Aghanenues 93				
44,85	DJK Frankenberg Aachen			30.06.	Grefrath
	Komanns 94, Höfler 94, Mavrommatis 93, Lambertz 94				
49,14	DJK Frankenberg Aachen			16.05.	Aachen
	Bittis 94, Grüßer 94, Jerusalem 95, Paulus 95				

3 x 1000 m

9:03,83	StG auxilia Aachen			01.10.	Essen
	Fetz 94, Hansen 95, Duffhauß 94				

Hochsprung

1,90	Feyhl, Marco	93	DJK Elmar Kohlscheid	24.04.	Aachen
1,87	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
1,86	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	18.09.	Aachen
1,69	Naeven, Frederik	93	Germania Dürwiß	24.04.	Aachen
1,66	Bechthold, Fabian	94	DJK Armada E-Würselen	18.09.	Aachen
1,63	Kloos, Jonas	94	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Aachen
1,62	Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	18.09.	Aachen
1,62	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
1,60	Doetsch, Richard	94	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
1,50	Quadflieg, Markus	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
1,45	Finkam, Lukas	94	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
1,45	Greschert, Marko	94	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Aachen
1,42	Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
1,42	Fonck, Ferdinand	93	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen

Stabhochsprung

3,10		Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	04.07.	Lage
3,00		Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	23.05.	Willich
2,80		Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
2,70		Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	11.08.	Zülpich
2,50		Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
2,40		Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
2,10		Quadflieg, Markus	93	DJK Elmar Kohlscheid	04.07.	Kerkrade

Weitsprung

6,29	+1,2	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	02.10.	Aachen
6,18	-0,8	Luzat, Andreas	93	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
6,14	+0,0	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
5,71	0,5	Feyhl, Marco	93	DJK Elmar Kohlscheid	25.06.	Aachen
5,66	+0,2	Hauch, Daniel	94	SVS Merkstein	08.05.	Aachen
5,63	-0,1	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
5,61	+1,5	Zick, Robin	93	SVS Merkstein	15.05.	Aachen
5,49	-0,3	Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	18.09.	Aachen
5,46	+1,2	Naeven, Frederik	93	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
5,43	+0,9	Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Aachen
5,35	0,4	Fonck, Ferdinand	93	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Aachen
5,32	+0,7	Grüßer, Markus	94	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
5,29	-0,2	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
5,28	-2,0	Finkam, Lukas	94	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
5,19	+1,1	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen

Dreisprung

13,13	+0,2	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	12.06.	Essen
11,59	+1,9	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
11,42	-1,4	Fonck, Ferdinand	93	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
11,13	-0,2	Naeven, Frederik	93	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiss

Kugelstoß 5,0 kg

14,07		Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	02.10.	Aachen
13,60		Feyhl, Marco	93	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Aachen
11,76		Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
11,38		Hunds, Christoph	93	DJK Rasensport Brand	15.05.	Aachen
11,36		Doetsch, Richard	94	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Aachen
11,06		Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	18.09.	Aachen
10,03		Luzat, Andreas	93	DJK Elmar Kohlscheid	08.05.	Aachen
10,00		Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Aachen
9,74		Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
9,49		Hermanns, Peter	93	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
9,29		Dreuw, Sascha	93	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
9,10		Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
8,94		Fonck, Ferdinand	93	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
8,75		Bechthold, Fabian	94	DJK Armada E-Würselen	18.09.	Aachen

Diskuswurf 1,500 kg

41,71		Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	12.06.	Essen
38,95		Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
33,10		Hunds, Christoph	93	DJK Rasensport Brand	25.06.	Aachen
28,92		Doetsch, Richard	94	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Aachen
25,45		Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	20.03.	Aachen
24,88		Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
23,57		Quadflieg, Markus	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
21,73		Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
21,22		Schreuder, Max	94	Aachener TG	16.05.	Aachen
20,87		Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
20,83		Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
16,87		Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	04.07.	Lage

Hammerwurf 5,0 kg

53,00	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	03.04.	Hückelhoven
42,28	Frings, Kevin	94	Aachener TG	11.10.	Aachen
32,01	Groteclaes, Tim	94	Aachener TG	25.09.	Ü-Palenberg

Speerwurf 700 g

45,50	Skrotzki, Holger	93	SVS Merkstein	16.05.	Aachen
41,44	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	04.07.	Lage
40,10	Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	20.03.	Aachen
35,73	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	18.09.	Aachen
32,26	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
29,01	Kloos, Jonas	94	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Aachen
26,24	Greschert, Marko	94	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Aachen
25,89	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
25,24	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
24,20	Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
23,89	Quadflieg, Markus	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
23,75	Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	04.07.	Lage

Fünfkampf

3221	* Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	18.09.	Aachen
	(11,94(+0,3)/6,15(-0,1)/13,34/1,86/55,68)				
2667	* Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	18.09.	Aachen
	(12,18(-0,6)/5,49(-0,3)/11,06/1,62/56,41)				
2558	* Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
	(12,30(-0,6)/5,19(+1,1)/09,74/1,62/55,07)				
2418	* Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
	(11,95(-0,6)/5,27(-0,7)/09,10/1,42/56,01)				
2357	* Bechthold, Fabian	94	DJK Armada E-Würselen	18.09.	Aachen
	(12,40(+1,2)/4,98(-0,6)/08,75/1,66/58,05)				
2342	* Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
	(12,18(+1,2)/5,29(-0,2)/09,55/1,30/55,51)				
2141	* Quadflieg, Markus	93	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
	(12,40(+0,3)/4,96(-0,2)/08,30/1,50/59,83)				
1895	* Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
	(12,56(+0,3)/5,63(-0,1)/08,35/o.g./58,79)				
1886	* Fonck, Ferdinand	93	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
	(13,04(+1,2)/5,05(-0,5)/08,94/1,42/64,24)				

Zehnkampf

6022	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	03./04.07.	Lage
	(11,95(+0,0)/6,14(+2,1)/11,03/1,79/52,19 // 15,28(+0,6)/38,00/3,10/41,44/4:57,07)				
5657	* Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	18./19.09.	Aachen
	(11,94(+0,3)/6,15(-0,1)/13,34/1,86/55,68 // 16,07(+0,2)/38,41/2,60/35,73/5:23,19)				
4232	* Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	18./19.09.	Aachen
	(12,30(-0,6)/5,19(+1,1)/09,74/1,62/55,07 // 19,16(+0,2)/24,88/2,80/25,89/5:42,68)				
4053	* Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	18./19.09.	Aachen
	(12,18(+1,2)/5,29(-0,2)/09,55/1,30/55,51 // 19,05(+0,2)/19,26/2,90/25,24/5:18,38)				
4011	* Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	18./19.09.	Aachen
	(11,95(-0,6)/5,27(-0,7)/09,10/1,42/56,01 // 19,73(+0,2)/20,87/2,40/24,20/5:11,29)				
3787	Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	03./04.07.	Lage
	(12,76(-1,8)/5,23(-0,6)/7,46/1,51/59,76 // 16,97(+0,6)/16,87/2,60/23,75/5:33,37)				
3399	* Quadflieg, Markus	93	DJK Elmar Kohlscheid	18./19.09.	Aachen
	(12,40(+0,3)/4,96(-0,2)/08,30/1,50/59,83 // 21,20(+0,2)/23,57/2,00/23,89/5:50,76)				
3322	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	03./04.07.	Lage
	(12,84(-1,8)/5,17(+0,5)/7,91/1,39/60,49 // 18,49(+0,0)/17,86/2,87/5:37,14)				

Zehnkampf Mannschaft

13131	DJK Frankenberg Aachen			03./04.07.	Lage
	Mavrommatis 6022, Jerusalem 3787, Bittis 3322				
11642	DJK Elmar Kohlscheid			18./19.09.	Aachen
	Simon 4232, Aghanenues 4011, Quadflieg 3399				

KREISBESTLEISTUNGEN WEIBL. JUGEND B LVN-KREIS AACHEN

100m	11,6	Hannelore Bleeker	Aachener TG	1971
200m	24,40	Anke Feller	Aachener TG	1987
400m	55,6	Karola Claus	LG Herzogenrath	1970
800m	2:11,8	Martina Krott	DJK Raspo Brand	1974
1500m	4:40,3	Sabine Schnuch	DJK Raspo Brand	1978
1 Meile	5:30,94	Nadine Müller	Aachener TG	1999
3000m	10:05,0	Christiane Scheid	Aachener TG	1985
5000m	19:54,53	Lea Böhmer	Aachener TG	2001
10 Km	39:46	Lea Böhmer	Aachener TG	2001
100m Hürden	14,34	Silke Schreiber	SuS Herzogenrath	1990
400m Hürden	65,19	Nina Haller	Germania Dürwiß	2010
1500m Hindernis	5:25,90	Julia Cremer	Aachener TG	2006
4 x 100m	48,93	Ortmanns-Setzer- Tribbels-Goerigk (Pult-Reuel-Müller)	Aachener TG	1991
3 x 800m	7:18,43	(Pult-Reuel-Müller)	Aachener TG	1998
3000m Gehen	16:50,8	Manuela Severin	DJK Raspo Brand	1986
5000m Gehen	29:09,9	Manuela Severin	DJK Raspo Brand	1986
Hochsprung	1,76	Ingrid Thyssen	Aachener TG	1971
Stabhoch	2,50	Anna Köster	DJK Frankenberg Aachen	2005
	2,50	Sina Becker	DJK Elmar Kohlscheid	2008
Weitsprung	5,82	Daniela Setzer	Aachener TG	1991
Dreisprung	12,48	Julia Helbeck	LG Euregio	1999
Kugelstoß	11,88	Axinja Kolbe	LSG Eschweiler	2004
Diskuswurf	36,08	Kerstin Sommer	LG Euregio	2004
Hammerwurf	42,67	Evi Steinberg	DJK Raspo Brand	1998
Speerwurf	46,40	Verena Tinnemann	Germania Dürwiß	2007
Vierkampf	2711	Julia Helbeck	LG Euregio	1999
		15,2-1,58-8,08-12,6		
4-Kampf-Mann.	9861	Lürken 2446- Kopfhammer 2154-Wulf 1882 Wolter 1829-Lay 1550	DJK Frank. Aachen	1997
Siebenkampf	4450	Johanna Tächl	Hansa Simmerath	2007
		(16,14-1,58-10,35-13,42/4,93-38,63-2:36,80)		
7-Kampf-Mann.	10698	Theissen 3953 – Leisten 3436- Verheyen 3309	DJK Frankenberg AC	2005

Weibliche Jugend B

100 m

13,10	+1,9	Mergenschröer, Julia	94	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Aachen
13,13	-0,1	Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	12.06.	Essen
13,20	+0,9	Reinartz, Marie	93	LG Euregio	08.05.	Aachen
13,37	-0,4	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
13,71	+0,2	Ohlenforst, Deborah	94	DJK Rasensport Brand	16.05.	Aachen
13,87	-0,8	Jaji, Zenab	93	DJK Frankenberg Aachen	02.10.	Aachen
13,99	-0,6	Schuberth, Leonie	94	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
14,02	-0,3	Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	25.06.	Aachen
14,14	-1,7	Köttering, Maike	93	Aachener TG	24.04.	Aachen
14,26	+0,9	Schulte, Clara	94	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
14,39	-0,8	Gier, Heike	93	Aachener TG	02.10.	Aachen
14,47	-0,6	Kupzig, Sandra	93	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
14,48		Hagelkamp, Lisa	94	Aachener TG	02.10.	Aachen
14,75	-0,5	Ceyhan, Kimberley	94	Germania Dürwiß	29.05.	Aachen
14,7		Rader, Lisa	94	TV Höfen	07.06.	Rohren

Leistungen mit Rückenwind:

14,26	+2,3	Hagelkamp, Lisa	94	Aachener TG	08.05.	Aachen
-------	------	-----------------	----	-------------	--------	--------

200 m

26,67	+1,9	Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	25.06.	Aachen
26,93	+0,2	Mergenschröer, Julia	94	DJK Frankenberg Aachen	12.06.	Essen
27,10	+0,2	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	13.06.	Essen
28,19	+1,2	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Willich
28,43	-1,1	Titze, Lotte	95	TV Roetgen	29.05.	Aachen
28,59	+1,9	Ohlenforst, Deborah	94	DJK Rasensport Brand	25.06.	Aachen
29,26	-1,1	Büttgenbach, Anna	95	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.	Aachen
29,45	+0,4	Och, Elisa	95	DJK Frankenberg Aachen	24.04.	Aachen
29,48	-0,6	Stein, Rebecca	95	DJK Rasensport Brand	04.07.	Kerkrade
29,77	+1,9	Meyer, Mareen	95	LAC Mausbach	25.06.	Aachen
31,60	+0,4	Goffart, Rebekka	95	DJK Frankenberg Aachen	24.04.	Aachen

400 m

60,00		Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	12.06.	Essen
65,40		Schauermann, Joana	94	DJK Rasensport Brand	23.05.	Willich

800 m

2:32,19		Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	18.09.	Aachen
2:34,12		Schauermann, Joana	94	DJK Rasensport Brand	15.05.	Aachen
2:50,33		Schüller-Ruhl, Tabea	94	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath
2:56,18		Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
2:57,30		Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	18.09.	Aachen
3:06,24		Wirtz, Katharina	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen

5000 m

29:23,70		Thiele, Anke	93	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath
----------	--	--------------	----	------------------	--------	--------------

100 m Hürden

15,06	-0,5	Reinartz, Marie	93	LG Euregio	08.05.	Aachen
16,68	-0,5	Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	18.09.	Aachen
16,74	+0,0	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
17,42	+0,5	Ruppel, Veronika	94	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
17,47	+0,5	Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
23,00	+0,5	Ceyhan, Kimberley	94	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
29,26	+1,8	Ohlenforst, Deborah	94	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen

400 m Hürden

65,19		Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	12.06.	Essen
-------	--	--------------	----	-----------------	--------	-------

4 x 100 m

51,88	Germania Dürwiß Lürken 94, Haller 94, Klüttermann 95, Weber 95	24.04.	Aachen
53,23	StG auxilia Aachen Röhrlich 95, Ohlenforst 94, Wolff 95, Kremer 95	23.05.	Willich
53,40	DJK Frankenberg Aachen Schuberth 94, Mergenschröer 94, Lassner 93, Schulte 94	16.05.	Aachen

3 x 800 m

8:15,99	StG auxilia Aachen Schauermann 94, Ohlenforst 94, Bauer 95	25.04.	Herzogenrath
---------	---	--------	--------------

Hochsprung

1,60	Reinartz, Marie	93	LG Euregio	18.09.	Aachen
1,48	Borchers, Anna	94	DJK Elmar Kohlscheid	23.05.	Willich
1,45	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	24.04.	Aachen
1,43	Jaji, Zenab	93	DJK Frankenberg Aachen	02.10.	Aachen
1,43	Hagelkamp, Lisa	94	Aachener TG	02.10.	Aachen
1,40	Schulte, Clara	94	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
1,40	Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
1,40	Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	18.09.	Aachen
1,40	Gier, Heike	93	Aachener TG	02.10.	Aachen
1,35	Ceyhan, Kimberley	94	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
1,35	Jaji, Samirah	94	DJK Frankenberg Aachen	02.10.	Aachen
1,20	Wirtz, Katharina	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen

Weitsprung

5,09	+1,6	Mergenschröer, Julia	94	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
4,94	+1,3	Reinartz, Marie	93	LG Euregio	18.09.	Aachen
4,90	-0,5	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
4,71	+1,7	Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	22.05.	Gladbeck
4,71	+0,6	Jaji, Zenab	93	DJK Frankenberg Aachen	02.10.	Aachen
4,49	-0,4	Kupzig, Sandra	93	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
4,49	-0,4	Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	18.09.	Aachen
4,39		Schulte, Clara	94	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
4,34		Hagelkamp, Lisa	94	Aachener TG	08.05.	Aachen
4,29	0,3	Wirtz, Katharina	94	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Aachen
4,28		Gier, Heike	93	Aachener TG	08.05.	Aachen
4,11		Ohlenforst, Deborah	94	DJK Rasensport Brand	08.05.	Aachen
4,09	-0,3	Uhr, Lea	93	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
4,07	+0,9	Schulte, Nora	94	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen

Leistungen mit Rückenwind:

4,14	+2,1	Wirtz, Katharina	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
4,02	+2,8	Schuberth, Leonie	94	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen

Kugelstoß 4,0 kg

10,66		Bergrath, Dana	94	DJK Rasensport Brand	20.03.	Aachen
8,26		Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	18.09.	Aachen
8,17		Brockner, Annabell	94	DJK Rasensport Brand	08.05.	Aachen
7,84		Reinartz, Marie	93	LG Euregio	18.09.	Aachen
7,82		Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	25.06.	Aachen
7,61		Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
7,39		Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	18.09.	Aachen
6,97		Ohlenforst, Deborah	94	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
6,93		Breuer, Katja	94	TV Höfen	07.06.	Rohren
6,82		Wirtz, Katharina	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
6,40		Rader, Lisa	94	TV Höfen	07.06.	Rohren
6,12		Maassen, Michelle	94	TV Höfen	07.06.	Rohren
5,96		Schulte, Nora	94	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
5,10		Somadi, Somaya	94	Aachener TG	16.05.	Aachen

Diskuswurf 1,0 kg

28,55	Bergrath, Dana	94	DJK Rasensport Brand	18.08.	Zülpich
26,19	Brocker, Annabell	94	DJK Rasensport Brand	22.05.	Willich
24,84	Scholtz, Catherine	93	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
15,93	Somadi, Somaya	94	Aachener TG	16.05.	Aachen

Hammerwurf 4,0 kg

26,00	Samadi, Soumaya	94	Aachener TG	12.06.	Essen
-------	-----------------	----	-------------	--------	-------

Speerwurf 600 g

42,76	Bergrath, Dana	94	DJK Rasensport Brand	18.08.	Zülpich
39,08	Brocker, Annabell	94	DJK Rasensport Brand	12.06.	Essen
31,07	Scholtz, Catherine	93	DJK Frankenberg Aachen	23.05.	Willich
31,04	Reinartz, Marie	93	LG Euregio	18.09.	Aachen
27,01	Leyendecker, Jeannine	93	SVS Merkstei	15.05.	Aachen
26,65	Ruppel, Veronika	94	DJK Elmar Kohlscheid	08.05.	Aachen
26,45	Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	18.09.	Aachen
25,00	Wagner, Michelle	93	DJK Rasensport Brand	29.05.	Aachen
24,65	Uhr, Lea	93	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
24,26	Wiertz, Katharina	94	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
23,12	Ceyhan, Kimberley	94	Germania Dürwiß	29.05.	Aachen
23,03	Wirtz, Katharina	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
21,74	Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
21,74	Heinrich, Luisa	94	DJK Rasensport Brand	29.05.	Aachen
21,57	Mergenschröer, Julia	94	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen

Vierkampf

2527	*	Reinartz, Marie (15,55(+1,8)/1,60/07,84/13,82(+1,3))	93	LG Euregio	18.09.	Aachen
2211	*	Haller, Nina (16,68(-0,5)/1,40/07,39/13,37(-0,4))	94	Germania Dürwiß	18.09.	Aachen
2199	*	Lassner, Paula (17,29(+1,8)/1,44/07,61/13,37(-0,4))	93	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
2016	*	Lürken, Paulina (17,63(-0,5)/1,40/08,26/14,28(-0,4))	94	Germania Dürwiß	18.09.	Aachen
1062	*	Wirtz, Katharina (aufg.(-0,5)/1,20/06,82/15,23(-0,4))	94	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
882	*	Ohlenforst, Deborah (29,26(+1,8)/o.g./06,97/14,36(+1,3))	94	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen

Siebenkampf

3713	*	Haller, Nina (16,68(-0,5)/1,40/07,39/13,37(-0,4) // 4,49(-0,4)/26,45/2:32,19)	94	Germania Dürwiß	18./19.09.	Aachen
3403	*	Lassner, Paula (17,29(+1,8)/1,44/07,61/13,37(-0,4) // 4,90(-0,5)/19,02/2:56,18)	93	DJK Frankenberg Aachen	18./19.09.	Aachen
3083	*	Lürken, Paulina (17,63(-0,5)/1,40/08,26/14,28(-0,4) // 4,37(+1,1)/19,54/2:57,30)	94	Germania Dürwiß	18./19.09.	Aachen
2056	*	Wirtz, Katharina (aufg.(-0,5)/1,20/06,82/15,23(-0,4) // 4,14(+2,1)/23,03/3:06,24)	94	DJK Frankenberg Aachen	18./19.09.	Aachen

KREISBESTLEISTUNGEN SCHÜLER LVN-KREIS AACHEN

100m	11,41	Christopher Kaesmacher	Germania Dürwiß	2003
300m	36,74	Dennis Müllender	Germania Dürwiß	2005
1000m	2:33,2	Horst Mendez	Eschweiler SG	1981
2000m	5:52,08	Marc Winden	Aachener TG	1996
3000m	9:13,6	Marc Winden	Aachener TG	1996
5 km	16:15	Marc Winden	Aachener TG	1996
5 KM Mannschaft	1:01:12	Wolff-Fink-Kirch	LAC Mausbach	2006
10 km	37:36	Tobias Hibbe	TSV Vicht	2005
80m Hürden	10,80	Rene Mählmann	DJK Frankenberg Ac	2008
300m Hürden	41,39	Peter Frohn	DJK Elmar Kohlscheid	2010
4 x 100m	45,97	Dupont – Meyer- Caspar-Bours-Staudt	DJK Frankenberg Ac	2005
3 x 1000m	8:35,4	Flaming-Nawrocki-Pult	Aachener TG	1992
3000m Bahngehen	16:03,5	Dirk Schreiber	DJK Raspo Brand	1990
3000m Geh-Mann.	53:06,42	Raumann-Schreiber-Drese	DJK Raspo Brand	1989
Hochsprung	1,92	Marko Feyhl	DJK Elmar Kohlscheid	2008
Stabhochsprung	3,46	Lukas Tächl	Hansa Simmerath	2004
Weitsprung	6,42	Christopher Kaesmacher	Germania Dürwiß	2003
Dreisprung	12,49	Christopher Kaesmacher	Germania Dürwiß	2003
	12,49	Nico Beckers	DJK Elmar Kohlscheid	2009
Kugelstoß	16,70	Andreas Thönnessen	TV Konzen	1998
Diskuswurf	52,00	Andreas Thönnessen	TV Konzen	1998
Hammerwurf	59,38	Nico Beckers	DJK Elmar Kohlscheid	2009
Speerwurf	61,36	Franz Theissen	DJK Frankenberg Ac	2004
Ballwurf	82,00	Patrick Thönnessen	TV Konzen	1998
Dreikampf	1605	Thomas Steffens	TuS Mützenich	1982
		12,1-5,77-62,0		
Vierkampf	2334	Yannick Flaskamp	DJK Raspo Brand	2005
		12,11-5,88-1,76-12,40		
4-Kampf-Mannsch.	9507	Dupont 2061 – Stadt 1998 - Meyer 1973 – Gerards 1743 – Derks 1732	DJK Frankenberg Ac	2005
Achtkampf	4496	David Scholtz	DJK Frankenberg Ac	2007
		12,53-5,56-13,22-3:01,02- 1,61-38,12-2,90-48,45		
8-Kampfmannsch.	12525	Scholtz 4496 – Schreiber 4159 Mählmann 3870	DJK Frank. Aachen	2007
Block S/S	3035	Christopher Kaesmacher	Germania Dürwiß	2003
		11,60-10,92-6,30-1,76-3749		
Block Lauf	2771	Stefan Vinbrück	Aachener TG	2002
		11,90-11,73-5,81-69,00-6:52,62		
Block Wurf	2833	Nico Beckers	DJK Elmar Kohlscheid	2009
		12,73-12,35-5,50-13,67-41,36		
Blockmannschaft	11946	Gillessen 2575 – Gillessen 2416-Scholer 2373 – Feyhl 2319-Paniewski 2263	DJK Elmar Kohlscheid	2007

KREISBESTLEISTUNGEN SCHÜLERINNEN LVN-KREIS AACHEN

100m	12,25	Sorina Nwachukwu	LSG Eschweiler	2002
300m	39,42	Sorina Nwachukwu	LSG Eschweiler	2002
800m	2:17,6	Sabine Thimm	Eschweiler SG	1987
2000m	6:53,81	Christiane Hibbe	LAC Mausbach	2008
3000m	11:06,53	Lea Böhmer	Aachener TG	1999
5 km	19:01	Lea Böhmer	Aachener TG	1999
10 km	44:36	Britta Baudisch	DJK Elmar Kohlscheid	2007
80m Hürden	11,96	Sorina Nwachukwu	LSG Eschweiler	2002
300m Hürden	45,95	Sarah Ortwig	SVS Merkstein	2002
4 x 100m	49,67	Verheyen - Hensel Leisten - Theissen	DJK Frankenberg Ac	2004
3 x 800m	7:30,62	Kaup-Cremer-Duffauß	Aachener TG	2005
3000m Bahnggehen	17:10	Pia Kessel	TV Roetgen	1993
3000m Gehmanns	60:26,0	Severin U.- Geilen- Severin M.	DJK Raspo Brand	1984
Hochsprung	1,76	Ingrid Thyssen	Aachener TG	1971
Stabhochsprung	2,70	Sina Becker	DJK Elmar Kohlscheid	2007
Weitsprung	5,52	Pia Zantopp	Germania Gürwiß	2008
Dreisprung	11,46	Julia Helbeck	SV 09 Baesweiler	1998
Kugelstoß	12,96	Axinja Kolbe	Eschweiler SG	2001
Diskuswurf	34,64	Anja Vehl	Aachener TG	1995
Hammerwurf	47,72	Isabelle Beckers	LC Herzogenrath	2010
Speerwurf	44,80	Dana Bergrath	DJK Rasensport Brand	2009
Ballwurf	54,50	Dana Bergrath	DJK Rasensport Brand	2008
Dreikampf	1567	Tanja Vogt 13,5-4,91-48,0	DJK Elmar Kohlscheid	2006
3-Kampf-Mannsch.	7001	Sekula, D 1445 Sekula, P 1432 – Sories 1392- Pipper 1382 – Sommer 1350	TV Roetgen alte Wertung	1999
4-Kampf	2102	Katrin Herbeck 12,7-5,28-1,60-8,06	Aachener TG	1983
4-Kampf-Mannsch.	8934	Vogt 2038 - Becker 1802 - Luzat 1728 - Brendel 1723 - Kownatzki 1633	DJK Elmar Kohlscheid	2006
7-Kampf	3607	Johanna Tächl (13,35*-1,52-11,80-13,73*/4,98-33,18-2:38,78)	Hansa Simmerath	2006
7-Kampf-Mannsch.	9726	Calov 3507-Küpper 3131 Chwallek 3088	DJK Frank. Aachen	2002
Block S/S	2619	Pia Zantopp (13,07-12,42-5,48-1,48-20,41)	Germania Dürwiß	2008
Block Lauf	2502	Jennifer Müller 13,50-14,27-4,63-43,0-7:13,21	Aachener TG	2000
Block Wurf	2576	Isabelle Beckers (13,5/13,0/5,09/11,27/28,56)	DJK Elmar Kohlscheid	2009
Block-Mannsch.	12.010	Wurdak 2612- Lassner 2305-Hertzler 2178 Coenjaerts 2097-Kirch 2093	DJK Frank. Aachen	2007

Schüler M15

100 m

12,11	-0,5	Becher, Alexander	95	DJK Rasensport Brand	26.09.	Goch
12,15	-0,5	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Aachen
12,67	+1,3	Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Aachen
12,74	-0,1	Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
12,76	+0,6	Sinanovic, Benjamin	95	SVS Merkstein	16.05.	Aachen
12,86	-0,8	Vogel, Niklas	95	Germania Dürwiß	02.10.	Aachen
12,7		Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	25.06.	Eicherscheid
12,97	+0,3	Baumann, Sebastian	95	Aachener TG	16.05.	Aachen
13,14	-0,6	Hildebrand, Jonas	95	DJK Rasensport Brand	18.09.	Aachen
12,9		Janik, Rene	95	LAC Mausbach	13.05.	Roetgen
13,17	+0,1	Schön, Paul	95	LG Stolberg	29.05.	Uerdingen
13,34	+0,2	Hansen, Thomas	95	DJK Rasensport Brand	12.09.	Kaarst
13,40	+0,7	Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	05.09.	Aachen
13,44	+0,3	Staak, Leon	95	SVS Merkstein	16.05.	Aachen
13,59	-0,9	Gersenich, Marco	95	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath

Leistungen mit Rückenwind:

14,00	+2,3	Stoppelkamp, Luis	95	Aachener TG	05.09.	Aachen
-------	------	-------------------	----	-------------	--------	--------

300 m

38,03		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
39,14		Becher, Alexander	95	DJK Rasensport Brand	26.09.	Goch
41,34		Janik, Rene	95	LAC Mausbach	02.10.	Aachen
42,24		Hansen, Thomas	95	DJK Rasensport Brand	25.08.	Zülpich
43,95		Hildebrand, Jonas	95	DJK Rasensport Brand	29.05.	Aachen
45,91		Kremer, Thomas	95	Aachener TG	15.05.	Aachen

1000 m

2:42,31		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Aachen
2:55,87		Hansen, Thomas	95	DJK Rasensport Brand	11.09.	Kaarst
3:12,71		Janik, Rene	95	LAC Mausbach	02.10.	Aachen
3:23,95		Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	18.09.	Aachen
3:27,57		Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	20.06.	Euskirchen
3:27,65		Sinanovic, Benjamin	95	SVS Merkstein	18.09.	Aachen
3:38,54		Sicapathan, Vasuthavan	95	TV Roetgen	18.09.	Aachen

2000 m

6:48,43		Hansen, Thomas	95	DJK Rasensport Brand	15.09.	Düsseldorf
6:56,33		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.	Uerdingen
7:37,41		Janik, Rene	95	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler

3000 m

10:46,29		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler
11:35,03		Gillen, Jacob	95	TV Roetgen	27.06.	Eschweiler
11:35,91		Janik, Rene	95	LAC Mausbach	27.06.	Eschweiler

5 km

20:05		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Herzogenrath
20:15		Gillen, Jacob	95	TV Roetgen	19.06.	Herzogenrath
21:15		Janik, Rene	95	LAC Mausbach	19.06.	Herzogenrath
22:26		Naber, Niklas	95	Aachener TG	07.03.	Leverkusen

10 km

44:49		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	31.07.	Dürwiß
-------	--	--------------	----	----------------------	--------	--------

80 m Hürden

11,71	+0,3	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	26.09.	Goch
11,83	+0,0	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	11.07.	Aachen
12,00	+0,5	Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	11.07.	Aachen
12,51	-0,2	Sinanovic, Benjamin	95	SVS Merkstein	18.09.	Aachen
12,52	-1,0	Vogel, Niklas	95	Germania Dürwiß	29.05.	Uerdingen
12,60	+0,0	Schön, Paul	95	LG Stolberg	11.07.	Aachen
12,63	+1,3	Becher, Alexander	95	DJK Rasensport Brand	08.05.	Aachen
12,78	+0,1	Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	11.07.	Aachen
13,03	-0,2	Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	18.09.	Aachen
14,50	-2,1	Janik, Rene	95	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
15,03	-0,2	Sicapathan, Vasuthavan	95	TV Roetgen	18.09.	Aachen
15,50	-0,8	Eberhardt, Julius	95	Aachener TG	15.05.	Aachen
15,76	-0,8	Dümesniel, Lukas	95	Aachener TG	15.05.	Aachen
15,83	+1,1	Gersenich, Marco	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler

300 m Hürden

41,39		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	11.07.	Aachen
47,05		Hansen, Thomas	95	DJK Rasensport Brand	11.07.	Aachen
49,80		Stoppelkamp, Luis	95	Aachener TG	24.04.	Aachen

4 x 100 m

49,02		Germania Dürwiß			02.10.	Aachen
		Spix 96, Axstmann 96, Vogel 96, Vogel 95				
50,82		StG auxilia Aachen			16.05.	Aachen
		Kremer 95, Becher 95, Hansen 95, Baumann 95				
51,72		TV Roetgen			02.10.	Aachen
		Schneider 95, Sicapathan 95, Schnitzler 96, Jahn 97				
52,20		DJK Frankenberg Aachen			08.05.	Aachen
		Clasen 96, Paulus 95, Jerusalem 95, Bucklitsch 96				

3 x 1000 m

10:21,44		StG auxilia Aachen			25.04.	Herzogenrath
		Stoppelkamp 95, Eberhardt 95, Dümesniel 95				
10:33,04		DJK Elmar Kohlscheid			24.05.	Willich
		Lateef 96, Quil 96, Frohn 95				

Hochsprung

1,85		Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	02.10.	Aachen
1,74		Gersenich, Marco	95	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Willich
1,70		Sinanovic, Benjamin	95	SVS Merkstein	03.06.	Herzogenrath
1,65		Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	16.05.	Aachen
1,59		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Aachen
1,58		Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
1,56		Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
1,53		Janik, Rene	95	LAC Mausbach	13.06.	Herzogenrath
1,50		Becher, Alexander	95	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
1,50		Hildebrand, Jonas	95	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
1,48		Schön, Paul	95	LG Stolberg	29.05.	Uerdingen
1,46		Vogel, Niklas	95	Germania Dürwiß	03.06.	Herzogenrath
1,34		Sicapathan, Vasuthavan	95	TV Roetgen	18.09.	Aachen
1,30		Wenzel-Theiler, Benjamin	95	Germania Dürwiß	03.06.	Herzogenrath

Stabhochsprung

2,80		Sinanovic, Benjamin	95	SVS Merkstein	18.09.	Aachen
2,60		Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	04.07.	Lage
2,40		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
2,30		Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	20.06.	Euskirchen
2,20		Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	18.09.	Aachen

Weitsprung

5,85	+1,4	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	02.10.	Aachen
5,51	-0,3	Sinanovic, Benjamin	95	SVS Merkstein	13.06.	Herzogenrath
5,38	+0,1	Becher, Alexander	95	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
5,36	-0,7	Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	18.09.	Aachen
5,32	-1,9	Gersenich, Marco	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
5,28	0,0	Janik, Rene	95	LAC Mausbach	13.06.	Herzogenrath
5,23	-0,6	Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	03.07.	Lage
5,21	-2,3	Vogel, Niklas	95	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
5,15	+0,3	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	08.05.	Aachen
5,08	-3,2	Hildebrand, Jonas	95	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
4,99	+1,2	Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
4,89		Schön, Paul	95	LG Stolberg	29.05.	Uerdingen
4,85	+0,7	Staak, Leon	95	SVS Merkstein	15.05.	Aachen
4,48	-0,1	Wenzel-Theiler, Benjamin	95	Germania Dürwiß	03.06.	Herzogenrath

Dreisprung

11,53	+0,1	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	12.09.	Essen
10,60	-0,1	Schön, Paul	95	LG Stolberg	11.07.	Aachen

Kugelstoß 4,0 kg

12,43		Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
12,04		Sinanovic, Benjamin	95	SVS Merkstein	13.06.	Herzogenrath
9,51		Hildebrand, Jonas	95	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
9,07		Dickmann, Jonas	95	Aachener TG	15.05.	Aachen
8,97		Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Herzogenrath
8,73		Becher, Alexander	95	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
8,26		Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	05.09.	Aachen
8,01		Vogel, Niklas	95	Germania Dürwiß	03.06.	Herzogenrath
7,86		Gersenich, Marco	95	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
7,53		Janik, Rene	95	LAC Mausbach	03.06.	Herzogenrath
7,44		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
7,16		Sicapathan, Vasuthavan	95	TV Roetgen	18.09.	Aachen
6,80		Wenzel-Theiler, Benjamin	95	Germania Dürwiß	03.06.	Herzogenrath

Diskuswurf 1,0 kg

36,59		Sinanovic, Benjamin	95	SVS Merkstein	13.06.	Herzogenrath
32,06		Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	23.05.	Hückelöhoven
20,85		Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	18.09.	Aachen
19,18		Sicapathan, Vasuthavan	95	TV Roetgen	18.09.	Aachen
18,35		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen

Hammerwurf 4,0 kg

28,75		Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	11.07.	Aachen
-------	--	----------------	----	-----------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

52,47		Wicher, Jan-Niklas	95	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
41,22		Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
35,87		Sinanovic, Benjamin	95	SVS Merkstein	18.09.	Aachen
30,69		Hildebrand, Jonas	95	DJK Rasensport Brand	22.05.	Willich
30,11		Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	18.09.	Aachen
28,12		Sicapathan, Vasuthavan	95	TV Roetgen	18.09.	Aachen
27,30		Janik, Rene	95	LAC Mausbach	13.06.	Herzogenrath
27,09		Becher, Alexander	95	DJK Rasensport Brand	01.05.	Eschweiler
26,78		Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
25,99		Sicapathan, Vasuthaven	95	TV Roetgen	02.10.	Aachen
25,90		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	08.05.	Aachen
23,25		Gersenich, Marco	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
18,51		Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
14,69		Vogel, Niklas	95	Germania Dürwiß	29.05.	Uerdingen

Ballwurf 200 g

62,0	Janik, Rene	95	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
56,50	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	25.06.	Eicherscheid
42,0	Alt, Niklas	95	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
36,0	Jansen, Sven	95	TV Höfen	07.06.	Rohren
35,00	Vogel, Niklas	95	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
32,0	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.	Uerdingen
28,5	Breuer, Thomas	95	TV Höfen	07.06.	Rohren
33,	Gillen, Jacob	95	TV Roetgen	13.05.	Roetgen

Dreikampf

1481	Kühnel, Fabian (12,7/5,35/56,50)	95	LC Herzogenrath	25.06.	Eicherscheid
1402	Janik, Rene (13,77/4,97/62,0)	95	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
1307	* Vogel, Niklas (13,18(-0,5)/5,12(-0,4)/35,00)	95	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
1141	Alt, Niklas (14,2/4,05/42,0)	95	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
1113	Gillen, Jacob (14,0/4,20/33,)	95	TV Roetgen	13.05.	Roetgen
858	Breuer, Thomas (16,0/3,40/28,5)	95	TV Höfen	07.06.	Rohren
777	Jansen, Sven (17,5/2,95/36,0)	95	TV Höfen	07.06.	Rohren

Vierkampf

2151	* Kühnel, Fabian (13,29(-2,3)/5,36(-1,7)/1,78/11,58)	95	LC Herzogenrath	03.06.	Herzogenrath
2066	* Sinanovic, Benjamin (12,86(-1,5)/4,96(-0,6)/1,70/10,48)	95	SVS Merkstei	03.06.	Herzogenrath
1975	* Becher, Alexander (12,40(-1,5)/5,38(+0,1)/1,50/08,73)	95	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
1908	* Paulus, Tobias (13,01(-1,4)/4,96(-1,7)/1,54/08,97)	95	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Herzogenrath
1889	* Gersenich, Marco (13,59(-0,9)/4,98(+0,5)/1,70/07,86)	95	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
1864	* Hildebrand, Jonas (13,74(-1,2)/5,08(-3,2)/1,50/09,51)	95	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
1824	* Schneider, Dennis (14,05(-1,5)/4,97(-1,7)/1,62/08,09)	95	TV Roetgen	03.06.	Herzogenrath
1800	* Vogel, Niklas (13,26(-2,3)/4,94(+0,7)/1,46/08,01)	95	Germania Dürwiß	03.06.	Herzogenrath
1739	* Janik, Rene (13,62(-1,4)/4,86(-0,8)/1,46/07,53)	95	LAC Mausbach	03.06.	Herzogenrath
1544	* Wenzel-Theiler, Benjamin (14,04(-0,9)/4,48(-0,1)/1,30/06,80)	95	Germania Dürwiß	03.06.	Herzogenrath

Vierkampf Mannschaft

8764	DJK Rasensport Brand Becher 1975, Hildebrand 1864, Wagner 1779 Eckervogt 1578, Deutenberg 1568			03.06.	Herzogenrath
7076	DJK Elmar Kohlscheid Gersenich 1889, Quil 1452, Lateef 1365 Maas 1226, Schirmacher 1144			03.06.	Herzogenrath

Achtkampf

4147	*	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	19./20.06.	Euskirchen
		(12,20(+0,8)/5,47(+0,2)/11,30/1,80 // 29,34/2,30/38,14/3:27,57)				
4035	*	Sinanovic, Benjamin	95	SVS Merkstein	18./19.09.	Aachen
		(12,51(-0,2)/5,12(-0,5)/10,06/1,66 // 29,50/2,80/35,87/3:27,65)				
3752	*	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	18./19.09.	Aachen
		(12,01(-0,2)/5,10(-0,6)/07,44/1,58 // 18,35/2,40/24,70/2:55,25)				
3682	*	Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	18./19.09.	Aachen
		(13,03(-0,2)/5,36(-0,7)/07,90/1,62 // 20,85/2,20/30,11/3:23,95)				
2805	*	Sicapathan, Vasuthavan	95	TV Roetgen	18./19.09.	Aachen
		(15,03(-0,2)/4,23(-0,1)/07,16/1,34 // 19,18/o.g./28,12/3:38,54)				

Achtkampf Mannschaft

10174		TV Roetgen			18./19.09.	Aachen
		Schneider 3682, Jahn 3399, Schlüper 3093				
8198		TV Roetgen			18./19.09.	Aachen
		Schnitzler 2922, Sicapathan 2805, Schneiders 2471				

Blockwettkampf Sprint

2710		Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	29.05.	Uerdingen
		(13,32(+0,1)/12,14(-1,1)/5,19(+2,3)/1,76/40,52)				
2437	*	Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
		(13,26(-1,2)/12,43(-2,4)/4,79(-1,2)/1,54/26,78)				
2338	*	Becher, Alexander	95	DJK Rasensport Brand	01.05.	Eschweiler
		(12,84(-2,3)/13,35(-2,4)/4,32(-1,8)/1,46/27,09)				
2301	*	Gersenich, Marco	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
		(14,13(-4,5)/15,83(+1,1)/5,32(-1,9)/1,66/23,25)				
2278	*	Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
		(13,45(-4,5)/12,96(-1,6)/4,68(-2,0)/1,50/18,51)				
1935		Schön, Paul	95	LG Stolberg	29.05.	Uerdingen
		(13,17(+0,1)/13,04(-2,3)/4,89/1,48/o.g.V.)				
1887	*	Vogel, Niklas	95	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
		(13,62(-1,2)/12,86(-2,4)/5,21(-2,3)/1,38/o.g.V.)				

Blockwettkampf Lauf

2334		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.	Uerdingen
		(12,61(-2,2)/12,52(-0,1)/4,78(+0,6)/32,0/6:56,33)				
2144	*	Janik, Rene	95	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
		(14,01(-1,5)/14,50(-2,1)/4,77(-2,3)/46,5/07:37,41)				

Schüler M14

100 m

12,19	+1,3	Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	25.06.	Aachen
12,56	+0,5	Bucklitsch, Ulf Felix	96	DJK Frankenberg Aachen	11.07.	Aachen
12,61	+0,5	Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	05.09.	Aachen
12,87	-0,9	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	08.05.	Aachen
13,19	+0,5	Vogel, Andreas	96	Germania Dürwiß	05.09.	Aachen
13,79	+1,2	Guillaume, Leonard	96	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
13,88	+1,0	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	13.06.	Herzogenrath
13,90	+1,2	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	16.05.	Aachen
13,92	-0,9	Deutenberg, David	96	DJK Rasensport Brand	08.05.	Aachen
13,98	+0,3	Spix, Tim	96	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
14,10	+1,0	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
13,9		Weishaupt, Jens	96	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
14,24	-0,4	Eckervogt, Leon	96	DJK Rasensport Brand	08.05.	Aachen
14,24	+1,0	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	16.05.	Aachen
14,55	-2,3	Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath

300 m

38,92	Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	11.07.	Aachen
41,51	Bucklitsch, Ulf Felix	96	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Willich
44,01	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	02.10.	Aachen
44,38	Deutenberg, David	96	DJK Rasensport Brand	29.05.	Aachen

1000 m

3:19,96	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	02.10.	Aachen
3:30,67	Hartung, Philipp	96	DJK Herzogenrath	22.05.	Willich
3:50,00	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	18.09.	Aachen
4:04,21	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen

2000 m

8:24,00	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
---------	------------------------	----	------------	--------	------------

3000 m

10:26,51	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	17.04.	Menden
11:44,71	Vohn, Hannes	97	DJK Herzogenrath	17.04.	Menden
12:12,44	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	27.06.	Eschweiler
12:56,91	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	27.06.	Eschweiler

5 km

20:32	Ledwon, Dennis	96	DJK Herzogenrath	07.03.	Leverkusen
21:02	Hartung, Philipp	96	DJK Herzogenrath	24.10.	Köln
21:23	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	19.06.	Herzogenrath

80 m Hürden

13,41	-0,4	Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	29.05.	Krefeld
13,94	+0,6	Vogel, Andreas	96	Germania Dürwiß	29.05.	Uerdingen
13,96	-0,2	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
14,46	+1,4	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
14,50	+1,1	Spix, Tim	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
14,81	-0,2	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	18.09.	Aachen
15,04	-0,2	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
15,84	+1,1	Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
15,86	-1,5	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	29.05.	Uerdingen
15,89	+1,4	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
16,06	-0,2	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
16,30	+1,4	Sterz, Albert	96	Aachener TG	15.05.	Aachen
17,22	-0,2	Titze, Kai	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen

Hochsprung

1,55		Spix, Tim	96	Germania Dürwiß	02.10.	Aachen
1,45		Deutenberg, David	96	DJK Rasensport Brand	16.05.	Aachen
1,42		Eckervogt, Leon	96	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
1,42		Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
1,42		Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	18.09.	Aachen
1,42		Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	18.09.	Aachen
1,34		Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	03.06.	Herzogenrath
1,32		Vogel, Andreas	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
1,32		Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
1,30		Maas, Julian	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
1,26		Schürmann, Simon	96	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath

Stabhochsprung

1,90		Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
1,80		Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	18.09.	Aachen

Weitsprung

5,58	-0,6	Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	11.07.	Aachen
4,90	-0,5	Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	08.05.	Aachen
4,82	+1,2	Vogel, Andreas	96	Germania Dürwiß	02.10.	Aachen
4,66	+0,5	Bucklitsch, Ulf Felix	96	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
4,57	+0,7	Eckervogt, Leon	96	DJK Rasensport Brand	15.05.	Aachen
4,50	-0,6	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
4,49	-0,3	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
4,48	-0,5	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	18.09.	Aachen
4,42	-0,9	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
4,37	-0,9	Spix, Tim	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
4,30	+0,7	Clasen, Mathis	96	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
4,29	-1,9	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
4,01	-0,2	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
3,99	+0,7	Schwartz, Jan	96	DJK Rasensport Brand	08.05.	Aachen

Kugelstoß 4,0 kg

11,27		Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	18.09.	Aachen
10,81		Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	08.05.	Aachen
9,08		Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	29.05.	Krefeld
9,07		Kud, Kevin	97	LSG Eschweiler	05.06.	Würselen
8,64		Bucklitsch, Ulf Felix	96	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
8,43		Deutenberg, David	96	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
7,84		Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	18.09.	Aachen
7,37		Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
7,35		Guillaume, Carl	96	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
7,34		Schürmann, Simon	96	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
7,27		Vogel, Andreas	96	Germania Dürwiß	03.06.	Herzogenrath
6,96		Eckervogt, Leon	96	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
6,34		Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
6,33		Titze, Kai	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
6,00		Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen

Diskuswurf 1,0 kg

31,97		Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	15.05.	Aachen
29,82		Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	20.06.	Euskirchen
28,14		Kud, Kevin	97	LSG Eschweiler	05.09.	Aachen
26,91		Bucklitsch, Ulf Felix	96	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
24,21		Lefringhausen, Robert	96	Aachener TG	15.05.	Aachen
24,18		Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	29.05.	Krefeld
21,37		Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
19,93		Guillaume, Carl	96	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
19,64		Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	18.09.	Aachen
16,63		Titze, Kai	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
16,09		Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.	Aachen
14,62		Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
14,29		Sakurow, Roman	97	LSG Eschweiler	13.06.	Herzogenrath

Hammerwurf 4,0 kg

31,97		Lefringhausen, Robert	96	Aachener TG	25.09.	Ü-Palenberg
26,44		Grommes, Johann	97	Aachener TG	25.09.	Ü-Palenberg
23,93		Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	11.07.	Aachen

Speerwurf 600 g

30,86		Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	02.10.	Aachen
29,09		Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	18.09.	Aachen
28,28		Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
27,97		Deutenberg, David	96	DJK Rasensport Brand	29.05.	Aachen
27,44		Guillaume, Leonard	96	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
26,86		Spix, Tim	96	Germania Dürwiß	02.10.	Aachen

26,17	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	02.10.	Aachen
25,88	Vogel, Andreas	96	Germania Dürwiß	02.10.	Aachen
25,69	Schürmann, Simon	96	DJK Rasensport Brand	29.05.	Aachen
24,85	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	18.09.	Aachen
24,64	Titze, Kai	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
24,12	Schaumann, Lukas	96	SVS Merkstein	16.05.	Aachen
24,10	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
20,93	Eckervogt, Leon	96	DJK Rasensport Brand	08.05.	Aachen
20,53	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	25.09.	Aachen

Ballwurf 200 g

45,00	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	25.06.	Eicherscheid
43,50	Spix, Tim	96	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
42,0	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
41,0	Wollgarten, Robin	96	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
35,0	Weishaupt, Jens	96	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
34,00	Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
31,00	Vogel, Andreas	96	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß

Dreikampf

1308	* Axstmann, Christian (12,51(-0,5)/4,60(-0,7)/34,00)	96	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
1207	* Spix, Tim (14,08(-0,5)/4,33(-0,6)/43,50)	96	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
1190	Miethke, Sirius (14,0/4,20/45,00)	96	LC Herzogenrath	25.06.	Eicherscheid
1184	* Vogel, Andreas (13,69(-0,5)/4,60(-0,5)/31,00)	96	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
1169	Schnitzler, Maximilian (13,8/4,26/38,)	96	TV Roetgen	13.05.	Roetgen
1023	Weishaupt, Jens (13,9/3,26/35,0)	96	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
882	Wollgarten, Robin (17,2/3,40/41,0)	96	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren

Vierkampf

1811	* Axstmann, Christian (12,57(-1,4)/4,61(-0,8)/1,34/09,03)	96	Germania Dürwiß	03.06.	Herzogenrath
1779	* Wagner, Marcel (13,27(-0,9)/5,05(-0,8)/1,46/07,37)	97	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
1695	* Miethke, Sirius (14,34(-1,5)/4,19(-1,5)/1,38/10,25)	96	LC Herzogenrath	03.06.	Herzogenrath
1656	* Jahn, Kevin (14,10(-1,4)/4,35(-0,4)/1,30/09,55)	97	TV Roetgen	03.06.	Herzogenrath
1578	* Eckervogt, Leon (14,54(-0,9)/4,45(+0,1)/1,42/06,96)	96	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
1568	* Deutenberg, David (14,13(-2,3)/3,66(+1,1)/1,38/08,43)	96	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
1557	* Vogel, Andreas (13,59(-1,4)/4,26(+0,4)/1,26/07,27)	96	Germania Dürwiß	03.06.	Herzogenrath
1499	* Schnitzler, Maximilian (14,42(-1,2)/4,19(-0,1)/1,30/07,09)	96	TV Roetgen	03.06.	Herzogenrath
1452	* Quil, Florian (14,35(-1,2)/4,29(-1,9)/1,42/04,80)	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
1409	* Schürmann, Simon (15,09(-2,3)/3,87(-0,3)/1,26/07,34)	96	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
1365	* Lateef, Olaolu (14,55(-2,3)/3,83(+0,8)/1,26/05,92)	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
1226	* Maas, Julian (15,83(-1,2)/3,48(-1,5)/1,30/05,27)	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
1144	* Schirmmacher, Tim (16,26(-0,9)/3,51(-0,4)/1,18/05,38)	97	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
818	* Knieps, Tobias (16,14(-1,2)/3,65(-1,0)/o.g./04,65)	97	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath

Achtkampf

3424	*	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	18./19.09.	Aachen
		(16,13(-0,2)/4,48(-0,5)/11,27/1,42 // 27,00/1,80/29,09/3:50,00)				
3399	*	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	18./19.09.	Aachen
		(15,04(-0,2)/4,49(-0,3)/10,41/1,42 // 25,31/1,80/23,72/3:37,38)				
3093	*	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	18./19.09.	Aachen
		(13,96(-0,2)/4,50(-0,6)/06,00/1,22 // 21,37/1,60/28,28/3:33,64)				
2922		Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	18./19.09.	Aachen
		(14,81(-0,2)/4,26(-0,3)/07,84/1,42 // 19,64/o.g./24,85/3:24,34)				
2884	*	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	18./19.09.	Aachen
		(14,76(-0,2)/4,22(-0,2)/05,00/1,42 // 16,09/1,90/20,37/4:04,21)				
2471	*	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	18./19.09.	Aachen
		(16,06(-0,2)/4,01(-0,2)/06,34/1,22 // 14,62/o.g./24,10/3:56,48)				
2074	*	Titze, Kai	97	TV Roetgen	18./19.09.	Aachen
		(17,22(-0,2)/3,94(-0,4)/06,33/o.g. // 16,63/o.g./24,64/4:18,91)				

Blockwettkampf Sprint

2132	*	Spix, Tim	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
		(14,68(-2,3)/14,50(+1,1)/4,37(-0,9)/1,52/22,22)				
2084		Vogel, Andreas	96	Germania Dürwiß	29.05.	Uerdingen
		(13,39(-0,6)/13,94(+0,6)/4,13(+0,0)/1,24/22,91)				
1859	*	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
		(15,00(-4,5)/15,21(-1,6)/3,53(-1,7)/1,36/17,94)				
1454		Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
		(15,07(-2,3)/15,84(+1,1)/o.g./1,32/15,85)				

Blockwettkampf Lauf

1945	*	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
		(14,67(-1,5)/15,01(-2,1)/4,42(-0,9)/42,0/08:24,00)				

Blockwettkampf Wurf

2381		Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	29.05.	Krefeld
		(12,41(-1,6)/13,41(-0,4)/4,86(-0,4)/9,08/24,18)				
2154		Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	29.05.	Uerdingen
		(14,22(-0,1)/15,86(-1,5)/4,40(+2,2)/10,06/26,43)				

Schüler M13

75 m

9,62		Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	25.09.	Aachen
10,01		Neu, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
10,42		Salehi, Daniel	97	Aachener TG	25.09.	Aachen
10,44		Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	26.06.	Eschweiler
10,46		Grommes, Johann	97	Aachener TG	26.06.	Eschweiler
10,71		Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	25.09.	Aachen
10,72		Leister, Wilson	97	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
10,73		Hamm, Tobias	97	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
10,85		Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
10,88		Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
10,99		Bernhagen, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
11,15		Giesen, Jakob	97	DJK Armada E-Würselen	22.05.	Willich
11,19		Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath
11,28		Kud, Kevin	97	LSG Eschweiler	06.06.	Herzogenrath
11,31		Titze, Kai	97	TV Roetgen	03.10.	Herzogenrath
11,66		Gerhards, Moritz	97	Germania Dürwiß	03.10.	Herzogenrath

1000 m

2:59,00	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	29.05.	Aachen
3:13,70	Andres, Maurice	97	LC Herzogenrath	25.09.	Aachen
3:15,87	Grommes, Johann	97	Aachener TG	27.06.	Eschweiler
3:16,05	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	05.09.	Aachen
3:17,51	Leister, Wilson	97	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler
3:24,79	Vohn, Hannes	97	DJK Herzogenrath	10.07.	Erkelenz
3:32,10	Lengenfeld, Kevin	97	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3:33,64	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
3:33,70	Schirmacher, Tim	97	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3:37,27	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
3:37,38	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
3:44,15	Winkler, Jakob	97	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler
3:56,48	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
4:18,91	Titze, Kai	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen

2000 m

6:58,01	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	12.09.	Stolberg
7:16,33	Andres, Maurice	97	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg
7:25,50	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	12.09.	Stolberg
7:32,31	Vohn, Hannes	97	DJK Herzogenrath	12.09.	Stolberg
7:44,04	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	12.09.	Stolberg
7:56,52	Lengenfeld, Kevin	97	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg
8:54,65	Foerst, Carlo	97	Alemannia Aachen	12.09.	Stolberg

5 km

18:07	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	28.11.	Wegberg
19:33	Andres, Maurice	97	LC Herzogenrath	19.06.	Herzogenrath
20:48	Grommes, Johann	97	Aachener TG	07.03.	Leverkusen
20:52	Vohn, Hannes	97	DJK Herzogenrath	07.03.	Leverkusen
21:26	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	19.06.	Herzogenrath
22:47	Lengenfeld, Kevin	97	LC Herzogenrath	19.06.	Herzogenrath
25:19	Eickmanns, Frank	97	DJK Herzogenrath	19.06.	Herzogenrath

60 m Hürden

10,36	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
10,52	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	25.09.	Aachen
10,84	Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	01.05.	Eschweiler
11,26	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
11,86	Neu, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Eschweiler
11,98	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler
11,98	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
12,08	Leister, Wilson	97	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler
12,48	Kud, Kevin	97	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
12,81	Bernhagen, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
12,88	Hamm, Tobias	97	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
13,04	Titze, Kai	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
13,09	Winkler, Jakob	97	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler
13,90	Gerhards, Moritz	97	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler

4 x 75 m

39,03	StG auxilia Aachen			05.09.	Aachen
	Schnöring 98, Grommes 97, Wolff 98, Wagner 97				
39,47	Aachener TG			13.07.	Gladbeck
	Schnöring 98, Grommers 97, Wolff 98, Wagner 97				
41,03	TV Roetgen			05.09.	Aachen
	Titze 97, Schneiders 97, Schlüper 97, Jahn 97				
41,56	DJK Frankenberg Aachen			25.09.	Aachen
	Wolff 98, Neu 97, Sutmann 97, Tewes 98				
43,48	Alemannia Aachen			26.06.	Eschweiler
	Laufs 97, Leopold 98, Leister 97, Bentz 97				
45,17	StG auxilia Aachen			25.09.	Aachen
	Dohmen 98, Jacobs 98, Kleine 98, Henning 98				

45,33	LAC Mausbach Jansen 99, Cerfontaine 98, Meyer 98, Cerfontaine 98	26.06.	Eschweiler
45,44	DJK Elmar Kohlscheid Scheid 98, Knieps 97, Schirrmacher 97, Frings 98	26.06.	Eschweiler
48,03	DJK Frankenberg Aachen Schrödl 98, Schulz 97, Jägersberg 98, Schürings 98	25.09.	Aachen

3 x 1000 m

9:56,56	StG auxilia Aachen Salehi 97, Grommes 97, Wolff 98	25.04.	Herzogenrath
10:00,17	DJK Herzogenrath Schoenen 97, Vohn 97, Ruppert 97	25.04.	Herzogenrath
11:03,11	DJK Elmar Kohlscheid Wirtz 98, Schirrmacher 97, Kemper 98	25.04.	Herzogenrath
11:04,65	StG auxilia Aachen Schnöring 98, Naber 98, Dohmen 98	25.04.	Herzogenrath
11:15,25	LAC Mausbach Cerfontaine 98, Eßer 98, Meyer 98	25.04.	Herzogenrath

Hochsprung

1,54	Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	22.05.	Willich
1,49	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
1,46	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	27.06.	Eschweiler
1,43	Laufs, Dominik	97	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
1,42	Gerhards, Moritz	97	Germania Dürwiß	03.10.	Herzogenrath
1,34	Kud, Kevin	97	LSG Eschweiler	06.06.	Herzogenrath
1,30	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath
1,30	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
1,30	Kämper, Niklas	97	TV Roetgen	03.10.	Herzogenrath
1,28	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
1,26	Hamm, Tobias	97	Germania Dürwiß	06.06.	Herzogenrath
1,26	Foerst Carlo	97	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
1,26	Schirrmacher, Tim	97	DJK Elmar Kohlscheid	13.06.	Herzogenrath
1,25	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler

Stabhochsprung

1,80	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen
1,60	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	18.09.	Aachen

Weitsprung

5,49	Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	06.06.	Herzogenrath
4,92	Grommes, Johann	97	Aachener TG	26.06.	Eschweiler
4,69	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
4,66	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath
4,65	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	05.09.	Aachen
4,62	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	05.09.	Aachen
4,60	Salehi, Daniel	97	Aachener TG	09.05.	Aachen
4,57	Neu, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	26.06.	Eschweiler
4,41	Gerhards, Moritz	97	Germania Dürwiß	03.10.	Herzogenrath
4,38	Bernhagen, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	05.09.	Aachen
4,38	Rupert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	05.09.	Aachen
4,34	Kämper, Niklas	97	TV Roetgen	03.10.	Herzogenrath
4,28	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath
4,26	Laufs, Dominik	97	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
4,24	Hamm, Tobias	97	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß

Kugelstoß 3,0 kg

12,11	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	13.06.	Herzogenrath
11,61	Kud, Kevin	97	LSG Eschweiler	05.09.	Aachen
9,68	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	05.09.	Aachen
8,17	Hamm, Tobias	97	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
8,06	Laufs, Dominik	97	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
7,74	Bernhagen, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	05.09.	Aachen
7,71	Titze, Kai	97	TV Roetgen	03.10.	Herzogenrath
7,40	Neu, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	26.06.	Eschweiler
7,07	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	05.09.	Aachen
6,94	Schirmmacher, Tim	97	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
6,25	Sakuraw, Roman	97	LSG Eschweiler	26.06.	Eschweiler
5,83	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
5,58	Kämper, Niklas	97	TV Roetgen	03.10.	Herzogenrath

Diskuswurf 750 g

26,83	Kud, Kevin	97	LSG Eschweiler	27.06.	Eschweiler
24,93	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	27.06.	Eschweiler
24,40	Hamm, Tobias	97	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
21,46	Urban, Maximilian	97	Germania Dürwiß	27.06.	Eschweiler
20,13	Titze, Kai	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
17,09	Sakuraw, Roman	97	LSG Eschweiler	27.06.	Eschweiler
16,67	Schirmmacher, Tim	97	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler
15,15	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler

Hammerwurf 3,0 kg

39,28	Grommes, Johann	97	Aachener TG	11.10.	Aachen
-------	-----------------	----	-------------	--------	--------

Speerwurf 400 g

33,06	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	25.09.	Aachen
33,04	Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	25.09.	Aachen
30,56	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	25.09.	Aachen
26,98	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
24,52	Hamm, Tobias	97	Germania Dürwiß	27.06.	Eschweiler
24,04	Schirmmacher, Tim	97	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler
22,73	Schirmmacher, Tim	97	DJK Elmar Kohlscheid	25.09.	Aachen
22,46	Titze, Kai	97	TV Roetgen	27.06.	Eschweiler
21,44	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
21,05	Neu, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
20,81	Kämper, Niklas	97	TV Roetgen	27.06.	Eschweiler
19,88	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler
19,45	Giesen, Jakob	97	DJK Armada E-Würselen	25.09.	Aachen
10,05	Schmidt, Fynn	97	DJK Rasensport Brand	27.06.	Eschweiler

Ballwurf 200 g

57,5	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	26.06.	Eschweiler
56,5	Wagner, Marcel	97	DJK Rasensport Brand	26.06.	Eschweiler
43,5	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath
42,5	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	09.05.	Aachen
42,50	Laufs, Dominik	97	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
40,5	Bernhagen, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
40,0	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
40,0	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath
40,0	Grommes, Johann	97	Aachener TG	26.06.	Eschweiler
39,0	Salehi, Daniel	97	Aachener TG	09.05.	Aachen
38,5	Neu, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
38,50	Titze, Kai	97	TV Roetgen	03.10.	Herzogenrath
38,0	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	26.06.	Eschweiler
37,0	Winkler, Jakob	97	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler
36,5	Schulz, Bastian	97	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen

Dreikampf

1477	Wagner, Marcel (09,98/5,49/51,0)	97	DJK Rasensport Brand	06.06.	Herzogenrath
1324	Jahn, Kevin (10,60/4,60/51,5)	97	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath
1269	Schlüper, Hendrik (10,74/4,66/43,5)	97	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath
1249	Salehi, Daniel (10,60/4,60/39,0)	97	Aachener TG	09.05.	Aachen
1222	Bentz, Lukas (11,03/4,69/40,0)	97	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
1192	Neu, Alexander (10,50/4,08/37,5)	97	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen
1163	Schneiders, Julius (11,19/4,28/40,0)	97	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath
1141	Hamm, Tobias (10,73/4,24/31,00)	97	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
1103	Kud, Kevin (11,28/4,14/34,5)	97	LSG Eschweiler	06.06.	Herzogenrath
1073	Giesen, Jakob (11,28/3,85/35,0)	97	DJK Armada E-Würselen	06.06.	Herzogenrath
1067	Schoenen, Sven (11,44/4,00/33,5)	97	DJK Herzogenrath	09.05.	Aachen
1067	Titze, Kai (11,78/3,98/38,0)	97	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath
1047	Schulz, Bastian (11,52/3,70/36,5)	97	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen
1030	Foerst Carlo (11,35/4,06/26,5)	97	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
1019	Gerhards, Moritz (11,88/4,12/30,00)	97	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß

Dreikampf Mannschaft

5836	TV Roetgen Jahn 1324, Schlüper 1269, Schneiders 1163 Titze 1067, Schröder 1013			06.06.	Herzogenrath
5656	DJK Rasensport Brand Wagner 1433, Wolff 1214, Henning 1135 Schmidt 975, Fink 899			09.05.	Aachen
5402	DJK Frankenberg Aachen Neu 1192, Wolff 1190, Schulz 1047 Tewes 1044, Schürings 929			09.05.	Aachen
5276	Aachener TG Salehi 1249, Schnöring 1083, Dohmen 994 Kleine 982, Jacobs 968			09.05.	Aachen
5008	DJK Elmar Kohlscheid Frings 1133, Nowak 1023, Schirrmacher 982 Kemper 951, Nutt 919			06.06.	Herzogenrath
4811	TV Höfen Steins 1081, Jakobs 968, Claßen 965 Claßen 913, Rombach 884			25.06.	Eicherscheid

Vierkampf

1956	Wagner, Marcel (09,98/5,49/1,50/51,0)	97	DJK Rasensport Brand	06.06.	Herzogenrath
1762	Jahn, Kevin (10,60/4,60/1,42/51,5)	97	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath
1642	Schlüper, Hendrik (10,74/4,66/1,30/43,5)	97	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath
1595	Bentz, Lukas (11,03/4,69/1,30/40,0)	97	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
1561	Neu, Alexander (10,30/4,40/1,18/38,5)	97	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
1498	Kud, Kevin (11,28/4,14/1,34/34,5)	97	LSG Eschweiler	06.06.	Herzogenrath

1492	Schneiders, Julius (11,19/4,28/1,22/40,0)	97	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath
1463	Hamm, Tobias (10,94/3,94/1,26/34,5)	97	Germania Dürwiß	06.06.	Herzogenrath
1436	Giesen, Jakob (11,15/4,04/1,22/35,0)	97	DJK Armada E-Würselen	22.05.	Willich
1412	Schoenen, Sven (11,68/3,94/1,26/36,5)	97	DJK Herzogenrath	06.06.	Herzogenrath
1410	Laufs, Dominik (12,19/4,04/1,34/34,0)	97	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
1396	Titze, Kai (11,78/3,98/1,22/38,0)	97	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath
1381	Foerst Carlo (11,35/4,06/1,26/26,5)	97	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
1376	Gerhards, Moritz (11,86/4,00/1,30/29,5)	97	Germania Dürwiß	06.06.	Herzogenrath
1366	Schirmmacher, Tim (11,72/4,03/1,26/29,0)	97	DJK Elmar Kohlscheid	13.06.	Herzogenrath
1256	Knieps, Tobias (12,06/3,95/1,22/22,5)	97	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Willich

Vierkampf Mannschaft

7634	TV Roetgen Jahn 1762, Schlüper 1642, Schneiders 1492 Titze 1396, Schröder 1342			06.06.	Herzogenrath
6601	DJK Elmar Kohlscheid Frings 1459, Kemper 1372, Schirmmacher 1287 Knieps 1256, Scheid 1227			22.05.	Willich

Blockwettkampf Sprint

2279	Wagner, Marcel (10,17/10,84/5,05/1,44/46,5)	97	DJK Rasensport Brand	01.05.	Eschweiler
1938	Schlüper, Hendrik (10,88/11,08/4,38/1,24/35,5)	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
1899	Sutmann, Gero (11,47/10,87/4,08/1,24/40,0)	97	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
1783	Bernhagen, Alexander (10,99/12,81/4,36/1,16/40,5)	97	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
1718	Schoenen, Sven (11,75/12,04/3,81/1,28/32,0)	97	DJK Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
1543	Gerhards, Moritz (12,13/13,90/4,08/1,32/22,0)	97	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
1514	Knieps, Tobias (11,94/12,82/3,75/1,20/21,5)	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler

Blockwettkampf Lauf

1864	Leister, Wilson (11,01/12,08/3,87/26,0/3:17,51)	97	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler
1680	Winkler, Jakob (11,86/13,09/3,71/37,0/3:44,15)	97	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler

Blockwettkampf Wurf

2260	Jahn, Kevin (10,72/11,26/4,39/11,85/24,26)	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
1903	Kud, Kevin (11,91/12,48/3,66/10,06/24,08)	97	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
1884	Hamm, Tobias (11,36/12,88/4,03/08,17/24,40)	97	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
1644	Titze, Kai (12,01/13,04/3,63/06,71/20,13)	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler

Blockwettkampf Mannschaft

7608	DJK Elmar Kohlscheid Frings 1663, Kemper 1616, Knieps 1514 Scheid 1512, Steinnagel 1303			01.05.	Eschweiler
------	---	--	--	--------	------------

Schüler M12

75 m

10,36	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	26.06.	Eschweiler
10,60	Frings, Lukas	98	DJK Elmar Kohlscheid	26.06.	Eschweiler
10,69	Wolff, Sandro	98	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
10,76	Henning, Thorben	98	DJK Rasensport Brand	26.06.	Eschweiler
10,86	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	25.09.	Aachen
10,97	Koslowski, Julian	98	Bergwacht Rohren	26.06.	Eschweiler
11,07	Puspas, Kai-Niklas	98	SVS Merkstein	03.10.	Herzogenrath
10,9	Steins, Max	98	TV Höfen	25.06.	Eicherscheid
11,18	Tewes, Patrick	98	DJK Frankenberg Aachen	26.06.	Eschweiler
11,19	Hannes, Morton	98	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiß
11,22	Horn, Felix	98	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
11,27	Meyer, Sebastian	98	LAC Mausbach	26.06.	Eschweiler
11,36	Schaumann, Nils	98	SVS Merkstein	26.06.	Eschweiler
11,41	Nüssgens, Paul	98	DJK Frankenberg Aachen	26.06.	Eschweiler
11,44	+0,0 Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	05.09.	Aachen
11,45	Wirtz, Jannik	98	DJK Elmar Kohlscheid	25.09.	Aachen

1000 m

3:16,49	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	01.05.	Eschweiler
3:21,41	Kemper, Phillip	98	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Aachen
3:25,97	Hannes, Morton	98	LSG Eschweiler	27.06.	Eschweiler
3:32,88	Wolff, Sandro	98	DJK Frankenberg Aachen	05.09.	Aachen
3:33,50	Wirtz, Jannik	98	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3:33,60	Scheid, Jonathan	98	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3:36,62	Meyer, Sebastian	98	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
3:37,94	Schrader, Hendrik	98	DJK Armada E-Würselen	27.06.	Eschweiler
3:38,28	Wöhl, Dennis	98	SVS Merkstein	27.06.	Eschweiler
3:40,00	Puspas, Kai-Niklas	98	SVS Merkstein	03.10.	Herzogenrath
3:45,25	Cerfontaine, Michael	98	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
3:46,2	Müller, Jan	98	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiss
3:46,60	Kleine, Thorben	98	Aachener TG	25.09.	Aachen
3:48,4	Morten, Hannes	98	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiss

2000 m

7:21,12	Kemper, Phillip	98	DJK Elmar Kohlscheid	12.09.	Stolberg
7:41,87	Jakobs, Patrick	98	TV Höfen	12.09.	Stolberg
7:43,73	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	12.09.	Stolberg
7:58,98	Wöhl, Dennis	98	SVS Merkstein	12.09.	Stolberg
8:06,90	Claaßen, Tobias	98	TV Höfen	12.09.	Stolberg
8:15,26	Scheid, Jonathan	98	DJK Elmar Kohlscheid	12.09.	Stolberg
8:18,69	Hannes, Morten	98	LSG Eschweiler	12.09.	Stolberg
8:19,16	Kleine, Torben	98	Aachener TG	12.09.	Stolberg

5 km

21:21	Kemper, Phillip	98	DJK Elmar Kohlscheid	07.03.	Leverkusen
22:25	Schiffers, Niklas	98	DLC Aachen	19.06.	Herzogenrath
22:47	Naber, Andreas	98	Aachener TG	07.03.	Leverkusen
25:08	Brose, Robin	98	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Herzogenrath

60 m Hürden

10,41	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	25.09.	Aachen
11,58	Meyer, Sebastian	98	LAC Mausbach	27.06.	Eschweiler
12,03	Dohmen, Niklas	98	Aachener TG	25.09.	Aachen
12,07	Tewes, Patrick	98	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
12,34	Frings, Lukas	98	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
12,50	Cerfontaine, Michael	98	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler

12,61	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	01.05.	Eschweiler
12,64	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	27.06.	Eschweiler
12,73	Schürings, Philipp	98	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Eschweiler
12,98	Schaumann, Nils	98	SVS Merkstein	27.06.	Eschweiler
12,99	Scheid, Jonathan	98	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
13,00	Wolff, Sandro	98	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Eschweiler
13,07	Schröder, Nick	98	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
13,52	Kemper, Phillip	98	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler

Hochsprung

1,42	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	22.05.	Willich
1,40	Tewes, Patrick	98	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
1,34	Kemper, Phillip	98	DJK Elmar Kohlscheid	06.06.	Herzogenrath
1,31	Dohmen, Niklas	98	Aachener TG	25.09.	Aachen
1,30	Schrader, Hendrik	98	DJK Armada E-Würselen	13.06.	Herzogenrath
1,30	Wirtz, Jannik	98	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
1,30	Puspas, Kai-Niklas	98	SVS Merkstein	03.10.	Herzogenrath
1,28	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	27.06.	Eschweiler
1,28	Scheid, Jonathan	98	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler
1,28	Wolff, Sandro	98	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Eschweiler
1,26	Meyer, Sebastian	98	LAC Mausbach	06.06.	Herzogenrath
1,26	Horn, Felix	98	DJK Frankenberg Aachen	06.06.	Herzogenrath
1,25	Kleine, Torben	98	Aachener TG	27.06.	Eschweiler
1,25	Kleine, Thorben	98	Aachener TG	25.09.	Aachen
1,25	Schürings, Philipp	98	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen

Weitsprung

4,72	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	05.09.	Aachen
4,61	Frings, Lukas	98	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
4,56	Wolff, Sandro	98	DJK Frankenberg Aachen	26.06.	Eschweiler
4,46	Meyer, Sebastian	98	LAC Mausbach	13.06.	Herzogenrath
4,42	Tewes, Patrick	98	DJK Frankenberg Aachen	26.06.	Eschweiler
4,41	Puspas, Kai-Niklas	98	SVS Merkstein	03.10.	Herzogenrath
4,35	Henning, Thorben	98	DJK Rasensport Brand	09.05.	Aachen
4,34	Hannes, Morton	98	LSG Eschweiler	26.06.	Eschweiler
4,31	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	13.06.	Herzogenrath
4,30	Horn, Felix	98	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
4,22	Cerfontaine, Michael	98	LAC Mausbach	26.06.	Eschweiler
4,12	Koslowski, Julian	98	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
4,11	Schröder, Nick	98	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath
4,11	Steins, Max	98	TV Höfen	25.06.	Eicherscheid
4,10	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	05.09.	Aachen

Kugelstoß 3,0 kg

8,29	Gepperd, Daniel	98	LSG Eschweiler	26.06.	Eschweiler
8,17	Keller, Felix	98	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
7,65	Schrader, Hendrik	98	DJK Armada E-Würselen	26.06.	Eschweiler
7,00	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	05.09.	Aachen
6,82	Kleine, Torben	98	Aachener TG	26.06.	Eschweiler
6,49	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	05.09.	Aachen
6,39	Scheid, Jonathan	98	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
6,33	Dohmen, Niklas	98	Aachener TG	05.09.	Aachen
6,31	Schaumann, Nils	98	SVS Merkstein	05.09.	Aachen
5,69	Schröder, Nick	98	TV Roetgen	03.10.	Herzogenrath
5,57	Steinnagel, Florian	98	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
3,92	Woehl, Dennis	98	SVS Merkstein	13.06.	Herzogenrath

Diskuswurf 750 g

29,68	Gepperd, Daniel	98	LSG Eschweiler	27.06.	Eschweiler
18,95	Keller, Felix	98	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
15,70	Steinnagel, Florian	98	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
15,59	Scheid, Jonathan	98	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler

Speerwurf 400 g

29,53	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	25.09.	Aachen
25,00	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	25.09.	Aachen
24,71	Wolff, Sandro	98	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
24,49	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	25.09.	Aachen
24,46	Meyer, Sebastian	98	LAC Mausbach	25.09.	Aachen
23,69	Schrader, Hendrik	98	DJK Armada E-Würselen	27.06.	Eschweiler
23,21	Tewes, Patrick	98	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
22,44	Bechthold, Tobias	99	DJK Armada E-Würselen	27.06.	Eschweiler
21,88	Henning, Thorben	98	DJK Rasensport Brand	25.09.	Aachen
19,34	Kleine, Torben	98	Aachener TG	27.06.	Eschweiler
17,68	Cerfontaine, Michael	98	LAC Mausbach	27.06.	Eschweiler
16,27	Scheid, Jonathan	98	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler
15,79	Dohmen, Niklas	98	Aachener TG	25.09.	Aachen
13,91	Schrödl, Malte	98	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
13,33	Wirtz, Jannik	98	DJK Elmar Kohlscheid	25.09.	Aachen

Ballwurf 200 g

48,5	Meyer, Sebastian	98	LAC Mausbach	13.06.	Herzogenrath
45,5	Schrader, Hendrik	98	DJK Armada E-Würselen	26.06.	Eschweiler
44,0	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	22.05.	Willich
43,5	Wolff, Sandro	98	DJK Frankenberg Aachen	26.06.	Eschweiler
41,0	Horn, Felix	98	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
39,00	Scheid, Jonathan	98	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
38,5	Kleine, Thorben	98	Aachener TG	09.05.	Aachen
38,5	Hannes, Morten	98	LSG Eschweiler	12.09.	Stolberg
38,0	Tewes, Patrick	98	DJK Frankenberg Aachen	26.06.	Eschweiler
37,0	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	12.09.	Stolberg
36,5	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	13.06.	Herzogenrath
36,5	Hannes, Morton	98	LSG Eschweiler	26.06.	Eschweiler
35,5	Cerfontaine, Michael	98	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
35,5	Dohmen, Niklas	98	Aachener TG	26.06.	Eschweiler
35,0	Brehm, Melvin	98	SVS Merkstei	13.06.	Herzogenrath

Dreikampf

1214	Wolff, Jannis (11,01/4,68/38,5)	98	DJK Rasensport Brand	09.05.	Aachen
1201	Meyer, Sebastian (11,58/4,46/48,5)	98	LAC Mausbach	13.06.	Herzogenrath
1190	Wolff, Sandro (11,06/4,30/42,0)	98	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen
1187	Schnöring, Jannis (10,67/4,31/35,5)	98	Aachener TG	13.06.	Herzogenrath
1170	Horn, Felix (11,22/4,30/41,0)	98	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
1135	Henning, Thorben (10,92/4,35/31,0)	98	DJK Rasensport Brand	09.05.	Aachen
1133	Frings, Lukas (11,16/4,50/31,5)	98	DJK Elmar Kohlscheid	06.06.	Herzogenrath
1119	Hannes, Morton (11,19/4,08/36,50)	98	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiß
1099	Tewes, Patrick (11,58/4,36/34,0)	98	DJK Frankenberg Aachen	06.06.	Herzogenrath
1081	Steins, Max (10,9/4,11/30,00)	98	TV Höfen	25.06.	Eicherscheid
1068	Koslowski, Julian (11,1/4,12/30,5)	98	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
1068	Schrader, Hendrik (12,16/3,87/45,0)	98	DJK Armada E-Würselen	13.06.	Herzogenrath
1068	Hannes, Morten (11,90/4,05/38,5)	98	LSG Eschweiler	12.09.	Stolberg
1064	Jacobs, Marvin (11,64/3,94/36,5)	98	Aachener TG	13.06.	Herzogenrath
1050	Honrath, Torben (11,73/4,07/33,5)	98	DJK Armada E-Würselen	06.06.	Herzogenrath

Vierkampf

1677	Wolff, Jannis (11,13/4,70/1,42/44,0)	98	DJK Rasensport Brand	22.05.	Willich
1525	Wolff, Sandro (10,69/4,03/1,22/42,0)	98	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
1521	Horn, Felix (11,22/4,30/1,26/41,0)	98	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
1506	Meyer, Sebastian (11,71/4,22/1,26/47,0)	98	LAC Mausbach	06.06.	Herzogenrath
1472	Tewes, Patrick (11,58/4,36/1,30/34,0)	98	DJK Frankenberg Aachen	06.06.	Herzogenrath
1459	Frings, Lukas (11,11/4,36/1,22/32,5)	98	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Willich
1441	Schrader, Hendrik (12,16/3,87/1,30/45,0)	98	DJK Armada E-Würselen	13.06.	Herzogenrath
1393	Jacobs, Marvin (11,64/3,94/1,22/36,5)	98	Aachener TG	13.06.	Herzogenrath
1391	Dohmen, Niklas (11,60/3,97/1,26/32,0)	98	Aachener TG	06.06.	Herzogenrath
1379	Honrath, Torben (11,73/4,07/1,22/33,5)	98	DJK Armada E-Würselen	06.06.	Herzogenrath
1372	Kemper, Phillip (11,83/3,94/1,30/29,5)	98	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Willich
1342	Schröder, Nick (11,71/4,11/1,22/27,5)	98	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath
1329	Nowak, Paul (11,79/4,09/1,18/30,0)	98	DJK Elmar Kohlscheid	06.06.	Herzogenrath
1248	Gepperd, Daniel (12,62/3,77/1,22/29,5)	98	LSG Eschweiler	06.06.	Herzogenrath
1227	Scheid, Jonathan (12,43/3,35/1,18/35,0)	98	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Willich
1227	Giese, Sebastian (12,26/4,05/1,06/31,5)	99	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath

Blockwettkampf Sprint

1697	Tewes, Patrick (11,57/12,81/4,10/1,28/30,0)	98	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
1512	Scheid, Jonathan (12,57/12,99/3,45/1,20/33,5)	98	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler

Blockwettkampf Lauf

2104	Wolff, Jannis (11,11/11,19/4,68/38,0/3:16,49)	98	DJK Rasensport Brand	01.05.	Eschweiler
1908	Meyer, Sebastian (11,74/11,98/4,26/45,5/3:36,62)	98	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
1751	Cerfontaine, Michael (11,79/12,50/4,05/35,5/3:45,25)	98	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
1663	Frings, Lukas (11,69/12,34/4,13/31,0/4:13,92)	98	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
1616	Kemper, Phillip (12,25/13,52/3,75/29,5/3:32,72)	98	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
1524	Hannes, Morton (11,95/14,02/3,81/29,0/4:00,94)	98	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
1321	Kremer, Michael (12,63/14,09/3,46/22,0/4:19,38)	98	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
1213	Schröder, Nick (11,90/13,07/3,53/28,5/aufg.)	98	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler

Blockwettkampf Wurf

1544	Gepperd, Daniel (12,86/13,73/3,35/07,75/19,05)	98	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
1303	Steinnagel, Florian (13,51/14,62/3,46/05,57/15,70)	98	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler

Schüler M11

50 m

7,27	Küppers, Max	99	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
7,63	Dateneé, Noah	99	LSG Eschweiler	27.06.	Eschweiler
7,86	Latz, Filip	99	Germania Dürwiß	03.10.	Herzogenrath
7,93	Hardt, David	99	LSG Eschweiler	27.06.	Eschweiler
7,99	Jansen, Leon	99	LAC Mausbach	27.06.	Eschweiler
8,00	Bechthold, Tobias	99	DJK Armada E-Würselen	27.06.	Eschweiler
8,02	Heitmann, Max	99	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
8,08	Dagou, Zion	99	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
8,09	Regiment, Simon	99	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
8,18	Drews, Jonas	99	TV Roetgen	20.06.	Aachen
8,19	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	27.06.	Eschweiler
8,23	Smaglinski, Jonas	99	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
8,24	Hoffmann, Alicia	99	LSG Eschweiler	20.06.	Aachen
8,25	Reinecke, Nils	99	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler
8,29	Siek, Christoph	99	DJK Frankenberg Aachen	04.09.	Aachen

1000 m

3:36,97	Dagou, Zion	99	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
3:37,22	Nores, Maximilian	99	Aachener TG	25.09.	Aachen
3:46,23	Heitmann, Max	99	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
3:47,94	Ruland, Henrik	99	Germania Dürwiß	26.06.	Eschweiler
3:48,08	Eichler, Leon	99	Aachener TG	25.09.	Aachen
3:57,00	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	03.10.	Herzogenrath
3:58,78	Hüllenkremer, Volker	99	Germania Dürwiß	26.06.	Eschweiler
4:00,5	Hardt, David	99	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiss
4:07,46	Leisten, Tom	99	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
4:12,2	Latz, Filip	99	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiss
4:15,4	Schiffer, Christian	99	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiss
4:15,72	Stein, Florian	99	SVS Merkstein	26.06.	Eschweiler
4:17,4	Regiment, Simon	99	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiss
4:19,49	Reinke, Mats	99	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
4:37,73	Engelen, Yann	99	SVS Merkstein	26.06.	Eschweiler

2000 m

7:50,97	Nores, Maximilian	99	Aachener TG	12.09.	Stolberg
7:55,54	Schmalen, Jonas	99	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg
8:25,51	König, Moritz	99	Aachener TG	12.09.	Stolberg
8:31,45	Eichler, Leon	99	Aachener TG	12.09.	Stolberg
9:29,40	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	12.09.	Stolberg
9:42,51	Jansen, Leon	99	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
9:49,28	Reinke, Mats	99	DJK Frankenberg Aachen	12.09.	Stolberg

5 km

21:07	Schmalen, Jonas	99	LC Herzogenrath	19.06.	Herzogenrath
22:46	Eichler, Leon	99	Aachener TG	28.11.	Wegberg

4 x 50 m

30,11	Alemannia Aachen Schidlowski 00, Matthies 00, Heitmann 99, Küppers 99			27.06.	Eschweiler
32,52	LG Stolberg Ostlender 00, Püttgen 99, Wickenhöfer 00, Thiele 00			27.06.	Eschweiler
32,98	DJK Elmar Kohlscheid Knieps 00, Reinecke 99, Prümper 99, Jüssen 00			27.06.	Eschweiler
33,31	Germania Dürwiß Hüllenkremer 99, Breuer 99, Ruland 99, Latz 99			27.06.	Eschweiler
33,98	Alemannia Aachen Leisten 99, Möller 00, Smaglinski 99, Dagou 99			27.06.	Eschweiler

35,14	Alemannia Aachen Koch 00, Lottmann 00, Popien 99, Nellessen 00			25.09.	Aachen
35,14	DJK Frankenberg Aachen Lotze 00, Reinke 99, Soika 01, Fritz 00			25.09.	Aachen
36,88	DJK Frankenberg Aachen Werle 00, Hamacher 01, Lichter 00, Dohnt 01			25.09.	Aachen
37,29	DJK Frankenberg Aachen Maier 00, Ostlender 00, Frey 00, Adane 01			25.09.	Aachen
3 x 1000 m					
11:44,47	LG Stolberg Ostlender 00, Püttgen 99, Thiele 00			25.04.	Herzogenrath
12:02,31	Alemannia Aachen Schwick 00, Schidlowski 00, Dagou 99			25.04.	Herzogenrath
12:20,70	Aachener TG Eichler 99, König 99, Pudenz 00			25.04.	Herzogenrath
12:21,31	Alemannia Aachen Reul 01, Siedler 01, Keller 01			25.04.	Herzogenrath
13:01,85	DJK Herzogenrath Sujata 00, Schoenen 00, Eickmanns 00			25.04.	Herzogenrath
13:34,79	DJK Elmar Kohlscheid Bihlmayer 01, Augustin 00, Thiel 99			25.04.	Herzogenrath
13:51,24	DJK Herzogenrath Claßen 01, Herma 01, Laufs 01			25.04.	Herzogenrath
Hochsprung					
1,33	Hardt, David	99	LSG Eschweiler	03.10.	Herzogenrath
1,30	Smaglinski, Jonas	99	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
1,30	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	03.10.	Herzogenrath
1,21	Heitmann, Max	99	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
1,18	Oellig, Jan	99	DJK Armada E-Würselen	13.06.	Herzogenrath
1,18	Püttgen, Sebastian	99	LG Stolberg	03.10.	Herzogenrath
1,16	Drews, Jonas	99	TV Roetgen	20.06.	Aachen
1,16	Winands, Philip	99	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Aachen
1,16	Stein, Florian	99	SVS Merkstein	20.06.	Aachen
1,00	Engelen, Yann	99	SVS Merkstein	26.06.	Eschweiler
1,00	Dateneé, Noah	99	LSG Eschweiler	03.10.	Herzogenrath
Weitsprung					
4,49	Hardt, David	99	LSG Eschweiler	20.06.	Aachen
4,49	Küppers, Max	99	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
4,46	Dateneé, Noah	99	LSG Eschweiler	03.10.	Herzogenrath
4,15	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	12.09.	Stolberg
4,06	Latz, Filip	99	Germania Dürwiß	25.09.	Aachen
4,04	Dagou, Zion	99	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
3,94	Winands, Philip	99	DJK Frankenberg Aachen	04.09.	Aachen
3,88	Drews, Jonas	99	TV Roetgen	20.06.	Aachen
3,86	Smaglinski, Jonas	99	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
3,84	Reinecke, Nils	99	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler
3,81	Jansen, Leon	99	LAC Mausbach	03.10.	Herzogenrath
3,78	Siek, Christoph	99	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
3,71	Thoma, Niklas	99	DJK Elmar Kohlscheid	20.06.	Aachen
3,68	Stein, Florian	99	SVS Merkstein	03.10.	Herzogenrath
3,63	Wienands, Philip	99	DJK Frankenberg Aachen	13.05.	Roetgen
Schlagballwurf 80 g					
45,0	Poque, Henri	99	Aachener TG	26.06.	Eschweiler
44,0	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	26.06.	Eschweiler
42,0	Stein, Florian	99	SVS Merkstein	13.06.	Herzogenrath
40,5	Winands, Philip	99	DJK Frankenberg Aachen	12.09.	Stolberg
40,0	Hardt, David	99	LSG Eschweiler	26.06.	Eschweiler
37,5	Siek, Christoph	99	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Aachen
37,5	Engelen, Yann	99	SVS Merkstein	26.06.	Eschweiler
36,5	Dateneé, Noah	99	LSG Eschweiler	20.06.	Aachen

36,0	Schlösser, Jasper	99	TV Roetgen	13.05.	Roetgen
36,0	Ruland, Henrik	99	Germania Dürwiß	26.06.	Eschweiler
36,0	Bechthold, Tobias	99	DJK Armada E-Würselen	26.06.	Eschweiler
35,0	Jansen, Leon	99	LAC Mausbach	26.06.	Eschweiler
34,50	Latz, Filip	99	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
34,0	Smaglinski, Jonas	99	Alemannia Aachen	09.05.	Aachen
Dreikampf					
1112	Hardt, David (08,02/4,49/39,5)	99	LSG Eschweiler	20.06.	Aachen
1080	Dateneé, Noah (07,85/4,23/36,5)	99	LSG Eschweiler	20.06.	Aachen
1055	Küppers, Max (07,66/4,15/31,5)	99	Alemannia Aachen	09.05.	Aachen
1031	Giese, Sebastian (08,33/4,07/39,5)	99	TV Roetgen	20.06.	Aachen
994	Winands, Philip (8,60/3,94/40,0)	99	DJK Frankenberg Aachen	04.09.	Aachen
989	Latz, Filip (08,05/3,76/34,50)	99	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
965	Siek, Christoph (08,31/3,60/37,5)	99	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Aachen
959	Stein, Florian (08,59/3,52/42,0)	99	SVS Merkstein	13.06.	Herzogenrath
956	Poque, Henri (08,55/3,55/40,5)	99	Aachener TG	09.05.	Aachen
945	Drews, Jonas (08,18/3,88/29,0)	99	TV Roetgen	20.06.	Aachen
923	Smaglinski, Jonas (08,34/3,50/34,0)	99	Alemannia Aachen	09.05.	Aachen
904	Jansen, Leon (08,35/3,65/29,5)	99	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
902	Heitmann, Max (08,21/3,48/30,0)	99	Alemannia Aachen	20.06.	Aachen
886	Wienands, Philip (08,5/3,63/32,5)	99	DJK Frankenberg Aachen	13.05.	Roetgen
878	Regiment, Simon (08,09/3,35/27,50)	99	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
Dreikampf Mannschaft					
4857	Alemannia Aachen Küppers 1055, Matthies 993, Schidlowski 955 Möller 931, Smaglinski 923			09.05.	Aachen
4300	DJK Frankenberg Aachen Siek 965, Winands 945, Fritz 881 Reinke 843, Lichter 666			20.06.	Aachen
4126	TV Roetgen Giese 1031, Drews 945, Sprotten 822 Mühlenberg 739, Rohn 589			20.06.	Aachen
4008	Aachener TG Poque 952, Eichler 824, Nores 782 Gard 774, Pudenz 676			04.09.	Aachen
3947	DJK Elmar Kohlscheid Kasten 865, Thoma 850, Jüssen 805 Knieps 732, Augustin 695			20.06.	Aachen
3914	Alemannia Aachen Heitmann 883, Kreuzer 839, Bingler 757 Popien 720, Leisten 715			09.05.	Aachen
3657	Germania Dürwiß Latz 989, Regiment 878, Schiffer 686 Reuter 576, Dickmeis 528			24.09.	Dürwiß
3370	Alemannia Aachen Lottmann 713, Bockstegers 708, Koch 673 Lörcks 658, Mosna 618			20.06.	Aachen

Vierkampf

1452	Hardt, David (08,02/4,49/1,24/39,5)	99	LSG Eschweiler	20.06.	Aachen
1349	Giese, Sebastian (08,33/4,07/1,20/39,5)	99	TV Roetgen	20.06.	Aachen
1240	Drews, Jonas (08,18/3,88/1,16/29,0)	99	TV Roetgen	20.06.	Aachen
1240	Winands, Philip (08,57/3,75/1,16/36,0)	99	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Aachen
1224	Smaglinski, Jonas (08,66/3,60/1,22/33,0)	99	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
1218	Stein, Florian (08,59/3,52/1,10/42,0)	99	SVS Merkstein	13.06.	Herzogenrath
1085	Püttgen, Sebastian (08,76/3,48/1,08/29,0)	99	LG Stolberg	20.06.	Aachen
1030	Oellig, Jan (09,26/3,13/1,18/26,0)	99	DJK Armada E-Würselen	13.06.	Herzogenrath

Schüler M10

50 m

7,78	Schidlowski, Nils	00	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
7,95	Matthies, Keanu	00	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
8,02	Jüssen, Matthias	00	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
8,11	Ostlender, Sandor	00	LG Stolberg	03.10.	Herzogenrath
8,27	Pap, Lukas	00	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
8,37	Braun, Nick	00	Alemannia Aachen	20.06.	Aachen
8,43	Pudenz, Jesse	00	Aachener TG	20.06.	Aachen
8,48	Möller, Sven	00	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
8,51	Knieps, Jannis	00	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen
8,52	Schoenen, Jan	00	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
8,63	Fritz, Nikolas	00	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Aachen
8,63	Wartha, Niklas	00	Germania Dürwiß	27.06.	Eschweiler
8,64	Martinelli, Julian	00	DJK Armada E-Würselen	20.06.	Aachen
8,65	Pitz, Dennis	00	DJK Rasensport Brand	20.06.	Aachen
8,65	Wickenhöfer, Karl	00	LG Stolberg	03.10.	Herzogenrath

1000 m

3:29,02	Pudenz, Jesse	00	Aachener TG	26.06.	Eschweiler
3:38,76	Thiele, Yannick	00	LG Stolberg	26.06.	Eschweiler
3:42,10	Ostlender, Sandor	00	LG Stolberg	03.10.	Herzogenrath
3:48,60	Schroten, Philipp	00	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3:48,86	Wittmann, Felix	00	LSG Eschweiler	26.06.	Eschweiler
3:54,25	Schidlowski, Nils	00	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
3:56,10	Möller, Sven	00	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
3:57,56	Reuter, Tristan	00	Germania Dürwiß	26.06.	Eschweiler
3:58,47	Spiesecke, Max	00	LSG Eschweiler	26.06.	Eschweiler
4:02,18	Fritz, Nikolas	00	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
4:07,3	Zeien, Noah	00	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiss
4:09,70	Keufgens, Niklas	00	LG Stolberg	03.10.	Herzogenrath
4:17,53	Lotze, Philipp	00	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
4:17,96	Pudenz, Stig	00	Aachener TG	26.06.	Eschweiler

2000 m

7:49,70	Pudenz, Jesse	00	Aachener TG	10.08.	Warsingsfehn
7:54,53	Schroten, Philipp	00	DJK Herzogenrath	12.09.	Stolberg
7:54,99	Ostlender, Sandor	00	LG Stolberg	12.09.	Stolberg
8:05,61	Thiele, Yannick	00	LG Stolberg	12.09.	Stolberg
8:10,03	Wickenhöfer, Karl	00	LG Stolberg	12.09.	Stolberg
9:03,12	Peters, Philipp	00	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
9:21,23	Schoenen, Jan	00	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath
9:40,70	Lotze, Philipp	00	DJK Frankenberg Aachen	12.09.	Stolberg
10:56,08	Krupatz, Marvin	00	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath

5 km

21:11	Pudenz, Jesse	00	Aachener TG	19.06.	Herzogenrath
23:50	Eickmanns, Fynn	00	DJK Herzogenrath	24.06.	Refrath
25:38	Pudenz, Stig	00	Aachener TG	07.03.	Leverkusen

Hochsprung

1,24	Schoenen, Jan	00	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
1,21	Matthies, Keanu	00	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
1,18	Jüssen, Matthias	00	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
1,10	Knieps, Jannis	00	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
1,05	Thiele, Yannick	00	LG Stolberg	26.06.	Eschweiler
1,04	Martinelli, Julian	00	DJK Armada E-Würselen	20.06.	Aachen
0,98	Schidlowski, Nils	00	Alemannia Aachen	04.09.	Aachen
0,98	Kriescher, Leon	01	DJK Elmar Kohlscheid	04.09.	Aachen
0,96	Pierl, Aaron	00	DJK Armada E-Würselen	20.06.	Aachen

Weitsprung

4,11	Schidlowski, Nils	00	Alemannia Aachen	04.09.	Aachen
4,04	Matthies, Keanu	00	Alemannia Aachen	25.09.	Aachen
4,00	Jüssen, Matthias	00	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler
4,00	Ostlender, Sandor	00	LG Stolberg	03.10.	Herzogenrath
3,96	Spiertz, Niklas	00	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3,91	Pap, Lukas	00	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3,85	Schoenen, Jan	00	DJK Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
3,82	Braun, Nick	00	Alemannia Aachen	20.06.	Aachen
3,72	Wickenhöfer, Karl	00	LG Stolberg	03.10.	Herzogenrath
3,70	Sprotten, Jens	00	TV Roetgen	25.09.	Aachen
3,67	Wartha, Niklas	00	Germania Dürwiß	27.06.	Eschweiler
3,66	Fritz, Nikolas	00	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Aachen
3,64	Hanke, David	00	LSG Eschweiler	13.06.	Herzogenrath
3,61	Möller, Sven	00	Alemannia Aachen	04.09.	Aachen

Schlagballwurf 80 g

41,0	Möller, Sven	00	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
39,5	Matthies, Keanu	00	Alemannia Aachen	20.06.	Aachen
39,5	Schidlowski, Nils	00	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
38,5	Schoenen, Jan	00	DJK Herzogenrath	26.06.	Eschweiler
36,5	Urban, Lucas	00	Germania Dürwiß	26.06.	Eschweiler
36,50	Ostlender, Sandor	00	LG Stolberg	03.10.	Herzogenrath
34,0	Thiele, Yannick	00	LG Stolberg	26.06.	Eschweiler
33,5	Eickmanns, Fynn	00	DJK Herzogenrath	24.09.	Erkelenz
33,0	Pap, Lukas	00	LC Herzogenrath	20.06.	Aachen
33,0	Warbel, Lukas	00	Bergwacht Rohren	20.06.	Aachen
32,5	Nellessen, Lars	00	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
32,50	Lotze, Philipp	00	DJK Frankenberg Aachen	04.09.	Aachen
31,5	Hardt, Laurin	00	LSG Eschweiler	20.06.	Aachen
31,5	Meyer, Jan	00	DJK Herzogenrath	26.06.	Eschweiler

Dreikampf

1069	Schidlowski, Nils (7,80/4,11/36,0)	00	Alemannia Aachen	04.09.	Aachen
1013	Matthies, Keanu (08,20/3,79/39,5)	00	Alemannia Aachen	20.06.	Aachen
967	Ostlender, Sandor (8,34/3,77/35,5)	00	LG Stolberg	04.09.	Aachen
936	Möller, Sven (8,57/3,61/37,0)	00	Alemannia Aachen	04.09.	Aachen
930	Schoenen, Jan (08,69/3,63/37,5)	00	DJK Herzogenrath	09.05.	Aachen
918	Braun, Nick (08,37/3,82/29,0)	00	Alemannia Aachen	20.06.	Aachen
906	Pap, Lukas (08,59/3,64/33,0)	00	LC Herzogenrath	20.06.	Aachen

881	Fritz, Nikolas (08,63/3,66/30,0)	00	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Aachen
864	Warbel, Lukas (08,81/3,46/33,0)	00	Bergwacht Rohren	20.06.	Aachen
851	Martinelli, Julian (08,64/3,56/28,0)	00	DJK Armada E-Würselen	20.06.	Aachen
850	Sprotten, Jens (8,71/3,50/29,5)	00	TV Roetgen	04.09.	Aachen
842	Hardt, Laurin (08,70/3,30/31,5)	00	LSG Eschweiler	20.06.	Aachen
827	Lotze, Philipp (08,73/3,24/31,0)	00	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen
818	Hanke, David (08,66/3,64/23,5)	00	LSG Eschweiler	13.06.	Herzogenrath
805	Jüssen, Matthias (08,39/3,59/20,0)	00	DJK Elmar Kohlscheid	20.06.	Aachen

Vierkampf

1283	Matthies, Keanu (08,23/3,89/1,18/33,5)	00	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
1255	Schidlowski, Nils (7,80/4,11/0,98/36,0)	00	Alemannia Aachen	04.09.	Aachen
1180	Schoenen, Jan (08,85/3,61/1,20/31,0)	00	DJK Herzogenrath	20.06.	Aachen
1074	Martinelli, Julian (08,64/3,56/1,04/28,0)	00	DJK Armada E-Würselen	20.06.	Aachen
1028	Jüssen, Matthias (08,39/3,59/1,04/20,0)	00	DJK Elmar Kohlscheid	20.06.	Aachen
981	Knieps, Jannis (8,78/3,37/1,06/20,50)	00	DJK Elmar Kohlscheid	04.09.	Aachen
833	Kriescher, Leon (0,98/9,07/3,10/17,0)	01	DJK Elmar Kohlscheid	04.09.	Aachen
743	Schauer, Meik (09,15/3,25/o.g./25,5)	00	DJK Armada E-Würselen	13.06.	Herzogenrath
738	Pierl, Aaron (09,83/2,61/0,96/21,5)	00	DJK Armada E-Würselen	20.06.	Aachen

Schüler M9

50 m

8,20	Derichs, Andric	01	SVS Merkstein	20.06.	Aachen
8,40	Veselovac, Lukas	01	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
8,44	Bollenbach, Maximilian	01	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiß
8,48	Schischke, Moritz	01	SVS Merkstein	03.10.	Herzogenrath
8,54	Reul, Thorben	01	Alemannia Aachen	20.06.	Aachen
8,61	Spiesecke, Maximilian	01	LSG Eschweiler	13.06.	Herzogenrath
8,61	Eymael, Tom	01	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
8,4	Greven, Lucas	01	LG Stolberg	13.05.	Roetgen
8,71	Siedler, Tom	01	Alemannia Aachen	20.06.	Aachen
8,71	Timme, Alexander	01	TV Roetgen	03.10.	Herzogenrath
8,73	Gilles, Patrick	01	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
8,80	Poqué, Finn	01	Aachener TG	09.05.	Aachen
8,84	Zuraszek, Fabio	01	Germania Dürwiß	03.10.	Herzogenrath
8,6	Warbel, Jonas	01	Bergwacht Rohren	25.06.	Eicherscheid

1000 m

3:41,30	Schroten, Simon	01	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3:42,34	Schmalen, Jannik	01	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg
3:44,60	Schischke, Moritz	01	SVS Merkstein	03.10.	Herzogenrath
3:48,90	Veselovac, Lukas	01	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
3:49,60	Kraut, Niclas	01	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3:59,88	Greven, Lucas	01	LG Stolberg	12.09.	Stolberg
4:00,30	Siedler, Tom	01	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
4:03,81	Derichs, Andric	01	SVS Merkstein	26.06.	Eschweiler
4:04,65	Bollenbach, Maximilian	01	LSG Eschweiler	12.09.	Stolberg
4:06,54	Spiesecke, Maximilian	01	LSG Eschweiler	12.09.	Stolberg
4:06,90	Reich, Niklas	01	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
4:15,19	Töller, Christian	01	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
4:15,90	Claßen, Fabian	01	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
4:16,67	Herma, Jonas	01	DJK Herzogenrath	12.09.	Stolberg
4:17,20	Kriescher, Leon	01	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
4:46,74	Adler, Thomas	01	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath

5 km

27:06	Herma, Jonas	01	DJK Herzogenrath	07.03.	Leverkusen
-------	--------------	----	------------------	--------	------------

Weitsprung

3,83	Veselovac, Lukas	01	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
3,78	Bollenbach, Maximilian	01	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiß
3,72	Derichs, Andric	01	SVS Merkstein	13.06.	Herzogenrath
3,64	Reul Thorben	01	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
3,62	Schischke, Moritz	01	SVS Merkstein	03.10.	Herzogenrath
3,54	Greven, Lucas	01	LG Stolberg	03.10.	Herzogenrath
3,50	Eymaél, Tom	01	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
3,45	Gilles, Patrick	01	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3,40	Siedler, Tom	01	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
3,38	Soika, Jorim	01	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
3,36	Warbel, Jonas	01	Bergwacht Rohren	20.06.	Aachen
3,36	Zuraszek, Fabio	01	Germania Dürwiß	03.10.	Herzogenrath
3,35	Timme, Alexander	01	TV Roetgen	20.06.	Aachen
3,33	Skoflek, Philipp	01	DJK Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
3,33	Claßen, Florian	01	LAC Mausbach	03.10.	Herzogenrath

Schlagballwurf 80 g

38,5	Timme, Alexander	01	TV Roetgen	13.06.	Herzogenrath
34,0	Derichs, Andric	01	SVS Merkstein	13.06.	Herzogenrath
32,50	Poqué, Finn	01	Aachener TG	04.09.	Aachen
31,0	Veselovac, Lukas	01	Alemannia Aachen	20.06.	Aachen
30,0	Hait, Edward	01	LG Stolberg	12.09.	Stolberg
30,00	Schischke, Moritz	01	SVS Merkstein	03.10.	Herzogenrath
29,5	Töller, Christian	01	LAC Mausbach	20.06.	Aachen
29,50	Siedler, Tom	01	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
28,0	Gilles, Patrik	01	DJK Elmar Kohlscheid	20.06.	Aachen
28,00	Harren, Markus	01	Alemannia Aachen	04.09.	Aachen
28,0	Schweitzer, Oliver	01	LG Stolberg	12.09.	Stolberg
27,50	Eymael, Tom	01	Alemannia Aachen	04.09.	Aachen
27,0	Reul, Thorben	01	Alemannia Aachen	20.06.	Aachen
26,5	Schlösser, Moritz	01	TV Roetgen	13.05.	Roetgen
26,0	Nießén, Tobias	01	Bergwacht Rohren	13.05.	Roetgen

Dreikampf

957	Derichs, Andric (08,20/3,66/34,0)	01	SVS Merkstein	20.06.	Aachen
871	Veselovac, Lukas (08,70/3,57/31,0)	01	Alemannia Aachen	20.06.	Aachen
871	Bollenbach, Maximilian (08,44/3,78/25,00)	01	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiß
854	Reul, Thorben (08,54/3,58/27,0)	01	Alemannia Aachen	20.06.	Aachen
853	Timme, Alexander (09,03/3,35/36,0)	01	TV Roetgen	20.06.	Aachen
822	Poqué, Finn (9,02/3,31/32,50)	01	Aachener TG	04.09.	Aachen
782	Eymaél, Tom (09,03/3,50/25,0)	01	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
771	Siedler, Tom (08,71/3,22/24,5)	01	Alemannia Aachen	20.06.	Aachen
770	Warbel, Jonas (08,6/3,27/25,00)	01	Bergwacht Rohren	25.06.	Eicherscheid
766	Hait, Edward (09,26/3,19/30,0)	01	LG Stolberg	12.09.	Stolberg
765	Spiesecke, Maximilian (08,61/3,25/22,5)	01	LSG Eschweiler	13.06.	Herzogenrath
742	Greven, Lucas (8,76/3,26/21,5)	01	LG Stolberg	04.09.	Aachen
741	Harren, Markus (9,05/2,99/28,0)	01	Alemannia Aachen	04.09.	Aachen
740	Zurasek, Fabio (08,95/3,26/23,00)	01	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
734	Töller, Christian (09,42/3,08/29,5)	01	LAC Mausbach	20.06.	Aachen
710	Gilles, Patrik (09,43/3,00/28,0)	01	DJK Elmar Kohlscheid	20.06.	Aachen

Dreikampf Mannschaft

3870	Alemannia Aachen Veselovac 871, Reul 854, Siedler 771 Eymael 733, Karges 641			20.06.	Aachen
3100	DJK Elmar Kohlscheid Gilles 710, Scheid 686, Bönnen 646 Thülig 537, Korbanek 521			20.06.	Aachen
2892	TV Roetgen Timme 722, Schlösser 708, Fitzau 559 Hompesch 493, Schnitzler 410			13.05.	Roetgen
2854	LAC Mausbach Grot 680, Töller 621, Reich 584 Orgzey 488, Schlinke 481			12.09.	Stolberg
2847	Germania Dürwiß Zurasek 740, Wipperfürth 599, Dahmen 556 Gerhards 518, Abitoui 434			24.09.	Dürwiß
2839	LG Stolberg Hait 766, Schweitzer 659, Gielchen 591 Riehn 470, Thiele 353			12.09.	Stolberg
2830	LC Herzogenrath Ernst 705, Kraut 675, Roefe 592 Andres 481, Noichl 377			13.06.	Herzogenrath
2828	DJK Frankenberg Aachen Koch 612, Hamacher 611, Savelsbergh 595 von Lossow 524, Laufs 486			09.05.	Aachen
2793	LSG Eschweiler Bollenbach 871, Spiesecke 763, Klinkenberg 462 Stracke 433, Kitten 264			24.09.	Dürwiß

2757	DJK Armada E-Würselen Martinelli 647, Schuhmacher 617, Nieder 569 Reuters 512, Gennes 412	20.06.	Aachen
2541	Aachener TG Poqué 822, Salama 675, Dohmen 407 Gard 389, Tewes 248	04.09.	Aachen
2239	DJK Herzogenrath Skoflek 682, Claßen 569, Laufs 471 Herma 391, Herma 126	13.06.	Herzogenrath
1832	Germania Dürwiß Peters 410, Gerhards 383, Müller 380 Malbertz 379, Esser 280	24.09.	Dürwiß
1323	TV Roetgen Theißen 361, Timme 334, Karaca 228	13.05.	Roetgen

Schüler M8

50 m

8,40	Dateneé, Luca	02	LSG Eschweiler	03.10.	Herzogenrath
8,79	Rosen, Jan	03	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
8,80	Scheid, Julian	02	DJK Elmar Kohlscheid	20.06.	Aachen
8,80	Roefe, Aron	02	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
8,84	Vohn, Christian	02	DJK Herzogenrath	12.09.	Stolberg
8,86	Ernst, Connor	03	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
8,92	Wittmann, Felix	02	LSG Eschweiler	13.06.	Herzogenrath
8,98	von Lossov, Falk	02	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
9,10	Krummlauf, Tim	02	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
9,12	Grot, Timo	02	LAC Mausbach	20.06.	Aachen
9,18	Lorenz, Simon	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
9,0	Hamacher, Erik	02	DJK Frankenberg Aachen	13.05.	Roetgen
9,30	Düren, Julius	03	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
9,34	von Lossow, Falk	02	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen
9,34	Martinelli, Janis	02	DJK Armada E-Würselen	20.06.	Aachen

1000 m

3:33,30	Vohn, Christian	02	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3:49,18	Wittmann, Felix	02	LSG Eschweiler	12.09.	Stolberg
4:02,13	Grot, Timo	02	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
4:05,80	Lorenz, Simon	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
4:07,99	Andres, Florian	03	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg
4:11,20	von Lossov, Falk	02	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
4:11,79	Dateneé, Luca	02	LSG Eschweiler	12.09.	Stolberg
4:13,10	Düren, Julius	03	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
4:14,10	Rosen, Jan	03	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
4:17,50	Orgzey, Gideon	03	LAC Mausbach	03.10.	Herzogenrath
4:19,0	Dahmen, Tim	02	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiss
4:19,75	König, Lukas	02	Aachener TG	12.09.	Stolberg
4:19,81	Schlinke, Maximilian	03	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
4:20,73	Scheid, Julian	02	DJK Elmar Kohlscheid	12.09.	Stolberg
4:20,80	Zaß, Hendrik	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath

Weitsprung

3,77	Dateneé, Luca	02	LSG Eschweiler	12.09.	Stolberg
3,44	Wittmann, Felix	02	LSG Eschweiler	09.05.	Aachen
3,34	Scheid, Julian	02	DJK Elmar Kohlscheid	20.06.	Aachen
3,33	Vohn, Christian	02	DJK Herzogenrath	12.09.	Stolberg
3,32	Grot, Timo	02	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
3,29	Lorenz, Simon	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3,27	Rosen, Jan	03	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3,22	Roefe, Aron	02	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3,21	Ernst, Connor	03	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath

3,20	Krummlauf, Tim	02	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
3,18	Hamacher, Erik	02	DJK Frankenberg Aachen	12.09.	Stolberg
3,17	Thülig, Tim	02	DJK Elmar Kohlscheid	04.09.	Aachen
3,16	von Lossov, Falk	02	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
3,09	Düren, Julius	03	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3,06	Schuhmacher, Neo	02	DJK Armada E-Würselen	09.05.	Aachen
3,05	Karges, Paul	02	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath

Schlagballwurf 80 g

34,00	Wittmann, Felix	02	LSG Eschweiler	04.09.	Aachen
29,50	Hamacher, Erik	02	DJK Frankenberg Aachen	04.09.	Aachen
28,50	Laufs, Henning	03	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
27,50	Dateneé, Luca	02	LSG Eschweiler	03.10.	Herzogenrath
26,50	Scheid, Julian	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
26,00	Ernst, Connor	03	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
24,50	Karges, Paul	02	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
24,0	Stein, Niklas	02	SVS Merkstein	20.06.	Aachen
24,00	Lorenz, Simon	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
23,5	Andres, Florian	03	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
23,5	Korbanek, Hannes	02	DJK Elmar Kohlscheid	20.06.	Aachen
23,0	Martinelli, Janis	02	DJK Armada E-Würselen	20.06.	Aachen
22,5	Schuhmacher, Neo	02	DJK Armada E-Würselen	09.05.	Aachen
22,0	Grot, Timo	02	LAC Mausbach	20.06.	Aachen

Dreikampf

848	Dateneé, Luca (08,84/3,77/27,0)	02	LSG Eschweiler	12.09.	Stolberg
818	Wittmann, Felix (9,25/3,34/34,0)	02	LSG Eschweiler	04.09.	Aachen
755	Scheid, Julian (9,02/3,21/26,0)	02	DJK Elmar Kohlscheid	04.09.	Aachen
723	Ernst, Connor (9,27/3,17/25,50)	03	LC Herzogenrath	04.09.	Aachen
699	Hamacher, Erik (09,54/3,18/25,0)	02	DJK Frankenberg Aachen	12.09.	Stolberg
686	Grot, Timo (09,12/3,04/22,0)	02	LAC Mausbach	20.06.	Aachen
669	Vohn, Christian (08,84/3,33/14,5)	02	DJK Herzogenrath	12.09.	Stolberg
662	Schuhmacher, Neo (09,50/3,06/22,5)	02	DJK Armada E-Würselen	09.05.	Aachen
647	Martinelli, Janis (09,34/2,81/23,0)	02	DJK Armada E-Würselen	20.06.	Aachen
641	Karges, Paul (09,89/3,02/24,0)	02	Alemannia Aachen	20.06.	Aachen
633	Kanters, Marvin (09,40/2,96/20,0)	02	Germania Dürwiß	20.06.	Aachen
632	Thülig, Tim (9,89/3,17/21,0)	02	DJK Elmar Kohlscheid	04.09.	Aachen
615	Stein, Niklas (09,62/2,78/22,5)	02	SVS Merkstein	13.06.	Herzogenrath
604	Bugs, Fabian (09,61/2,95/19,0) (09,74/2,97/17,5)	02	Germania Dürwiß	13.06.	Herzogenrath

Schülerinnen W15

100 m

13,04	+1,9	Weber, Vanessa	95	Germania Dürwiß	25.06.	Aachen
13,04	+0,3	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	11.07.	Aachen
12,8		Titze, Lotte	95	TV Roetgen	13.05.	Roetgen
13,25	+0,1	Röhrlich, Jennifer	95	DJK Rasensport Brand	23.05.	Willich
13,33	-0,9	Klüttermann, Jana	95	Germania Dürwiß	11.07.	Aachen
13,52	+0,0	Kremer, Pia-Sophie	95	DJK Rasensport Brand	02.10.	Aachen
13,75	-0,3	Pauli, Maike	95	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Willich
13,94	+1,8	Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	25.06.	Aachen
13,96	+0,1	Büttgenbach, Anna	95	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Willich
14,54	-0,3	Och, Elisa	95	DJK Frankenberg Aachen	24.04.	Aachen
14,3		Hermanns, Julia	95	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
14,55	+0,7	Bracke, Johanna	95	Aachener TG	08.05.	Aachen
14,58	+0,3	Stein, Rebecca	95	DJK Rasensport Brand	04.07.	Kerkrade
15,03	-0,2	Meyer, Mareen	95	LAC Mausbach	24.04.	Aachen
15,15	+0,0	Bauer, Chanitsara	95	DJK Rasensport Brand	16.05.	Aachen

300 m

43,12		Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	26.09.	Goch
43,82		Klüttermann, Jana	95	Germania Dürwiß	11.07.	Aachen
43,86		Weber, Vanessa	95	Germania Dürwiß	12.09.	Essen
46,23		Salber, Sophia-Marie	95	Aachener TG	02.10.	Aachen
47,75		Stein, Rebecca	95	DJK Rasensport Brand	29.05.	Aachen
48,04		Bracke, Johanna	95	Aachener TG	02.10.	Aachen
48,98		Meyer, Mareen	95	LAC Mausbach	02.10.	Aachen
51,87		Bauer, Chanitsara	95	DJK Rasensport Brand	07.05.	Erkelenz

800 m

2:35,44		Stein, Rebecca	95	DJK Rasensport Brand	30.06.	Grefrath
2:41,67		Bauer, Chanitsara	95	DJK Rasensport Brand	04.07.	Kerkrade
2:50,01		Boddenberg, Lina	95	DJK Frankenberg Aachen	02.10.	Aachen
2:50,13		Bracke, Johanna	95	Aachener TG	18.09.	Aachen
3:01,42		Titze, Lotte	95	TV Roetgen	18.09.	Aachen
3:02,15		Meyer, Mareen	95	LAC Mausbach	18.09.	Aachen
3:03,01		Och, Elisa	95	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
3:04,20		Hardt, Franziska	95	LSG Eschweiler	18.09.	Aachen
3:08,71		Theißen, Laura	95	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen

2000 m

8:56,12		Szymczak, Marisa	95	DJK Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
9:31,29		Böttger, Camilla	95	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler
9:36,28		Titze, Lotte	95	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler

5 km

24:55		Szymczak, Marisa	95	DJK Herzogenrath	13.05.	Jülisch
-------	--	------------------	----	------------------	--------	---------

80 m Hürden

12,60	+1,1	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	11.07.	Aachen
13,49	+0,8	Weber, Vanessa	95	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
14,16	-4,2	Pauli, Maike	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
14,21	-0,7	Titze, Lotte	95	TV Roetgen	08.05.	Aachen
14,57	-1,6	Klüttermann, Jana	95	Germania Dürwiß	29.05.	Uerdingen
15,63	-0,3	Bracke, Johanna	95	Aachener TG	29.05.	Uerdingen
15,74	-2,4	Meyer, Mareen	95	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
16,34	-0,4	Boddenberg, Lina	95	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
16,45	-0,4	Och, Elisa	95	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
16,58	-2,5	Theißen, Laura	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
17,07	-0,4	Hardt, Franziska	95	LSG Eschweiler	18.09.	Aachen
17,19	-2,5	Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
18,91	-2,2	Böttger, Camilla	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler

300 m Hürden

51,54	Stein, Rebecca	95	DJK Rasensport Brand	11.07.	Aachen
-------	----------------	----	----------------------	--------	--------

4 x 100 m

53,28	DJK Elmar Kohlscheid			11.07.	Aachen
-------	----------------------	--	--	--------	--------

	Eisenbach 95, Middelkoop 96, Büttgenbach 95, Pauli 95				
--	---	--	--	--	--

53,48	DJK Frankenberg Aachen			11.07.	Aachen
-------	------------------------	--	--	--------	--------

	Och 95, Neumann 96, Offermann 96, Schornstein 96				
--	--	--	--	--	--

54,43	StG auxilia Aachen			16.05.	Aachen
-------	--------------------	--	--	--------	--------

	Bauer 95, Stein 95, Wolff 95, Jacobs 96				
--	---	--	--	--	--

56,25	Alemannia Aachen			16.05.	Aachen
-------	------------------	--	--	--------	--------

	Besting 97, Eymael 97, Middelberg 96, Nellesen 97				
--	---	--	--	--	--

57,72	DJK Herzogenrath			16.05.	Aachen
-------	------------------	--	--	--------	--------

	Hartung 96, Gielen 95, Schüller-Ruhl 97, Gielen 97				
--	--	--	--	--	--

3 x 800 m

8:19,84	StG auxilia Aachen			25.04.	Herzogenrath
---------	--------------------	--	--	--------	--------------

	Dohmen 96, Kleineberg 95, Stein 95				
--	------------------------------------	--	--	--	--

9:19,03	DJK Elmar Kohlscheid			25.04.	Herzogenrath
---------	----------------------	--	--	--------	--------------

	Aldenhoven 96, Büttgenbach 95, Steffens 96				
--	--	--	--	--	--

Hochsprung

1,46	Klüttermann, Jana	95	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
------	-------------------	----	-----------------	--------	------------

1,42	Pauli, Maike	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
------	--------------	----	----------------------	--------	------------

1,42	Weber, Vanessa	95	Germania Dürwiß	03.06.	Herzogenrath
------	----------------	----	-----------------	--------	--------------

1,38	Meyer, Mareen	95	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
------	---------------	----	--------------	--------	------------

1,35	Goffart, Rebekka	95	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
------	------------------	----	------------------------	--------	---------

1,35	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	05.09.	Aachen
------	----------------	----	----------------------	--------	--------

1,35	Büttgenbach, Anna	95	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Aachen
------	-------------------	----	----------------------	--------	--------

1,34	Kremer, Pia-Sophie	95	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
------	--------------------	----	----------------------	--------	--------------

1,30	Titze, Lotte	95	TV Roetgen	03.06.	Herzogenrath
------	--------------	----	------------	--------	--------------

1,28	Boddenberg, Lina	95	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
------	------------------	----	------------------------	--------	--------

1,28	Och, Elisa	95	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
------	------------	----	------------------------	--------	--------

1,26	Böttger, Camilla	95	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
------	------------------	----	----------------------	--------	--------------

1,24	Bracke, Johanna	95	Aachener TG	29.05.	Uerdingen
------	-----------------	----	-------------	--------	-----------

1,24	Theißen, Laura	95	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
------	----------------	----	------------------------	--------	--------

1,22	Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
------	-----------------	----	----------------------	--------	--------------

Stabhochsprung

2,22	Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.10.	Kohlscheid
------	-----------------	----	----------------------	--------	------------

Weitsprung

4,73	-0,6	Titze, Lotte	95	TV Roetgen	18.09.	Aachen
------	------	--------------	----	------------	--------	--------

4,70	+0,3	Klüttermann, Jana	95	Germania Dürwiß	24.04.	Aachen
------	------	-------------------	----	-----------------	--------	--------

4,64	0,6	Weber, Vanessa	95	Germania Dürwiß	25.06.	Aachen
------	-----	----------------	----	-----------------	--------	--------

4,58	+1,7	Kremer, Pia-Sophie	95	DJK Rasensport Brand	02.10.	Aachen
------	------	--------------------	----	----------------------	--------	--------

4,40	+0,0	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	24.04.	Aachen
------	------	----------------	----	----------------------	--------	--------

4,29	0,0	Meyer, Mareen	95	LAC Mausbach	08.05.	Aachen
------	-----	---------------	----	--------------	--------	--------

4,25	+0,5	Bracke, Johanna	95	Aachener TG	18.09.	Aachen
------	------	-----------------	----	-------------	--------	--------

4,22	-2,4	Pauli, Maike	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
------	------	--------------	----	----------------------	--------	------------

4,21		Hermanns, Julia	95	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
------	--	-----------------	----	------------------	--------	--------

4,01	+0,5	Och, Elisa	95	DJK Frankenberg Aachen	02.10.	Aachen
------	------	------------	----	------------------------	--------	--------

4,00	-2,4	Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
------	------	-----------------	----	----------------------	--------	------------

3,78		Paland, Kira	95	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
------	--	--------------	----	--------------	--------	----------

3,67	-0,8	Theißen, Laura	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
------	------	----------------	----	------------------------	--------	------------

3,63	+1,5	Boddenberg, Lina	95	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
------	------	------------------	----	------------------------	--------	--------

3,62	-0,5	Büttgenbach, Anna	95	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
------	------	-------------------	----	----------------------	--------	--------------

3,62	-0,3	Hardt, Franziska	95	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiß
------	------	------------------	----	----------------	--------	--------

Leistungen mit Rückenwind:

4,02	+5,1	Büttgenbach, Anna	95	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
------	------	-------------------	----	----------------------	--------	--------

2,83	+3,0	Kirchhof, Daphne	95	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Aachen
------	------	------------------	----	----------------------	--------	--------

Dreisprung

8,61	+0,2	Titze, Lotte	95	TV Roetgen	15.05.	Aachen
------	------	--------------	----	------------	--------	--------

Kugelstoß 3,0 kg

10,63		Theißen, Laura	95	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
9,32		Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Aachen
8,90		Hardt, Franziska	95	LSG Eschweiler	18.09.	Aachen
7,81		Goffart, Rebekka	95	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
7,73		Titze, Lotte	95	TV Roetgen	08.05.	Aachen
7,73		Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
7,46		Weber, Vanessa	95	Germania Dürwiß	03.06.	Herzogenrath
6,77		Büttgenbach, Anna	95	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
6,52		Kremer, Pia-Sophie	95	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
6,50		Gielen, Aileen	95	DJK Herzogenrath	08.05.	Aachen
6,01		Böttger, Camilla	95	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
5,88		Bracke, Johanna	95	Aachener TG	18.09.	Aachen
5,83		Och, Elisa	95	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
5,32		Meyer, Mareen	95	LAC Mausbach	18.09.	Aachen
4,98		Boddenberg, Lina	95	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen

Diskuswurf 1,0 kg

22,10		Theißen, Laura	95	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
19,14		Gielen, Aileen	95	DJK Herzogenrath	16.05.	Aachen
18,70		Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
16,33		Titze, Lotte	95	TV Roetgen	16.05.	Aachen

Speerwurf 600 g

30,68		Theißen, Laura	95	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
25,79		Pauli, Maike	95	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.	Aachen
23,19		Meyer, Mareen	95	LAC Mausbach	02.10.	Aachen
22,35		Goffart, Rebekka	95	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
22,33		Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	08.05.	Aachen
21,98		Gielen, Aileen	95	DJK Herzogenrath	24.09.	Erkelenz
19,24		Titze, Lotte	95	TV Roetgen	18.09.	Aachen
19,19		Hardt, Franziska	95	LSG Eschweiler	18.09.	Aachen
19,01		Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	01.05.	Eschweiler
18,28		Weber, Vanessa	95	Germania Dürwiß	29.05.	Uerdingen
17,06		Bracke, Johanna	95	Aachener TG	02.10.	Aachen
14,68		Klüttermann, Jana	95	Germania Dürwiß	29.05.	Uerdingen
10,07		Boddenberg, Lina	95	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen

Ballwurf 200 g

36,50		Hardt, Franziska	95	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiß
31,5		Hermanns, Julia	95	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
28,0		Titze, Lotte	95	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
19,5		Paland, Kira	95	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
17,5		Böttger, Camilla	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler

Dreikampf

1435		Titze, Lotte (12,8/4,68/27,)	95	TV Roetgen	13.05.	Roetgen
1301		Hermanns, Julia (14,3/4,21/31,5)	95	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
1168	*	Hardt, Franziska (16,13(-0,4)/3,62(-0,3)/36,50)	95	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiß
1081		Paland, Kira (15,32/3,78/19,5)	95	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg

Vierkampf

1829	*	Weber, Vanessa (13,49(-1,5)/4,46(-1,3)/1,42/07,46)	95	Germania Dürwiß	03.06.	Herzogenrath
1752	*	Wolff, Alischa (13,44(-1,5)/4,08(-0,7)/1,34/07,73)	95	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
1672	*	Titze, Lotte (13,82(-2,1)/4,37(0,0)/1,30/06,52)	95	TV Roetgen	03.06.	Herzogenrath
1643	*	Kremer, Pia-Sophie (14,04(-2,5)/4,05(-0,2)/1,34/06,52)	95	DJK Rasensport Brand	03.06.	Herzogenrath
1591	*	Eisenbach, Rena (14,37(-1,1)/3,92(-1,1)/1,22/07,93)	95	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
1503	*	Büttgenbach, Anna (15,06(-2,5)/3,62(-0,5)/1,30/06,77)	95	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
1332	*	Böttger, Camilla (16,30(-1,5)/3,39(-1,2)/1,26/06,01)	95	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath

Vierkampf Mannschaft

7930		DJK Elmar Kohlscheid Blessed 1628, Naumann 1624, Eisenbach 1591 Middelkoop 1584, Büttgenbach 1503			03.06.	Herzogenrath
------	--	---	--	--	--------	--------------

Siebenkampf

2956	*	Titze, Lotte (14,80(-0,3)/1,28/07,54/13,63(-0,3) // 4,73(-0,6)/19,24/3:01,42)	95	TV Roetgen	18./19.09.	Aachen
2690	*	Theißen, Laura (16,92(-0,7)/1,24/09,85/15,35(-0,3) // 3,24(+1,2)/26,82/3:08,71)	95	DJK Frankenberg Aachen	18./19.09.	Aachen
2593	*	Meyer, Mareen (16,65(-0,4)/1,24/05,32/15,26(-0,7) // 4,15(+1,6)/22,63/3:02,15)	95	LAC Mausbach	18./19.09.	Aachen
2576	*	Hardt, Franziska (17,07(-0,4)/1,20/08,90/15,78(-0,2) // 3,60(-0,8)/19,19/3:04,20)	95	LSG Eschweiler	18./19.09.	Aachen
2389	*	Boddenberg, Lina (16,34(-0,4)/1,28/04,98/15,57(-0,3) // 3,63(+1,5)/10,07/2:57,24)	95	DJK Frankenberg Aachen	18./19.09.	Aachen
2195	*	Och, Elisa (16,45(-0,4)/1,28/05,83/15,26(-0,2) // 3,93(-0,2)/o.g.V/3:03,01)	95	DJK Frankenberg Aachen	18./19.09.	Aachen
2193	*	Bracke, Johanna (16,78(-0,7)/1,24/05,88/aufg.(-0,7) // 4,25(+0,5)/14,37/2:50,13)	95	Aachener TG	18./19.09.	Aachen

Siebenkampf Mannschaft

8929		Aachener TG Jacobs 3250, Jebens 3011, Dohmen 2668			18./19.09.	Aachen
7981		DJK Frankenberg Aachen Schornstein 2780, Theißen 2690, Spelten 2511			18./19.09.	Aachen
6882		Aachener TG Beccard 2555, Bracke 2193, Besten 2134			18./19.09.	Aachen

Blockwettkampf Sprint

2276		Weber, Vanessa (13,54(-0,4)/13,80(-0,5)/4,35(+0,4)/1,36/18,28)	95	Germania Dürwiß	29.05.	Uerdingen
2233	*	Pauli, Maike (14,60(+0,2)/14,16(-4,2)/4,22(-2,4)/1,42/21,48)	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
2226	*	Wolff, Alischa (13,97(-2,3)/13,67(-1,6)/4,19(-1,6)/1,34/19,01)	95	DJK Rasensport Brand	01.05.	Eschweiler
2207		Klüttermann, Jana (13,56(-0,4)/14,57(-1,6)/4,28(+2,0)/1,40/14,68)	95	Germania Dürwiß	29.05.	Uerdingen
2023	*	Meyer, Mareen (15,04(-1,3)/15,74(-2,4)/4,01(-1,9)/1,38/16,47)	95	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
1907		Bracke, Johanna (14,58(+0,1)/15,63(-0,3)/3,99(+0,1)/1,24/11,95)	95	Aachener TG	29.05.	Uerdingen

Blockwettkampf Lauf

1937	*	Titze, Lotte (16,34(-1,6)/14,22(-2,2)/4,29(-1,6)/28,0/09:36,28)	95	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
1526	*	Böttger, Camilla (16,61(-1,6)/18,91(-2,2)/3,54(-0,9)/17,5/09:52,97)	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler

Blockwettkampf Wurf

1995	*	Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
		(14,92(-2,0)/17,19(-2,5)/4,00(-2,4)/09,29/18,70)				
1993	*	Theißen, Laura	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
		(15,31(-2,0)/16,58(-2,5)/3,67(-0,8)/09,78/20,48)				

Blockwettkampf Mannschaft

9768		Aachener TG			01.05.	Eschweiler
		Jacobs 2314, Jebens 2138, Dohmen 1863				
		Beccard 1827, Besten 1626				
9411		DJK Frankenberg Aachen			01.05.	Eschweiler
		Neumann 2158, Theißen 1993, Schornstein 1870				
		Offermann 1776, Spelten 1614				

Schülerinnen W14

100 m

12,72	+0,2	Bechthold, Johanna	97	DJK Armada E-Würselen	11.07.	Aachen
12,96	+1,1	Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	11.07.	Aachen
12,97	+1,1	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	11.07.	Aachen
13,04	-0,3	Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	11.07.	Aachen
13,48	+0,4	Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	29.05.	Uerdingen
13,77	0,3	Offermann, Antonia	96	DJK Frankenberg Aachen	29.05.	Aachen
13,86	+0,6	Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
13,93	-1,6	Göttgens, Katharina	96	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
13,96	+1,8	Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Aachen
14,00	+0,1	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	24.04.	Uerdingen
14,06	-1,5	Naumann, Anna	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
14,06	+0,2	Slegers, Gabi	96	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
14,12	-1,1	Nellessen, Magdalena	97	Alemannia Aachen	08.05.	Aachen
14,11	+1,1	Jebens, Maike	96	Aachener TG	05.09.	Aachen
14,19	+0,6	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	16.05.	Aachen
14,29	-1,1	Blessed, Angelina	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath

300 m

43,43		Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	26.09.	Goch
44,30		Jacobs, Mira	96	Aachener TG	02.10.	Aachen
46,89		Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Willich
48,29		Offermann, Antonia	96	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Willich
48,62		Beccard, Frauke	96	Aachener TG	15.05.	Aachen
48,91		Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
50,10		Jebens, Maike	96	Aachener TG	02.10.	Aachen

800 m

2:30,63		Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	30.05.	Uerdingen
2:35,8		Fourne, Franziska	96	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiss
2:39,76		Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	18.09.	Aachen
2:41,59		Wolf, Sina	96	DJK Rasensport Brand	07.05.	Erkelenz
2:41,81		Dohmen, Jana	96	Aachener TG	15.05.	Aachen
2:45,33		Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
2:47,28		Fourné, Franziska	96	Germania Dürwiß	29.05.	Aachen
2:51,53		Slegers, Gabi	96	LC Herzogenrath	25.09.	Aachen
2:54,59		Meyer, Laura	96	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
2:55,14		Blickling, Marie	96	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
2:56,39		Jacobs, Mira	96	Aachener TG	05.09.	Aachen
2:59,28		Beccard, Frauke	96	Aachener TG	18.09.	Aachen
3:01,74		Jebens, Maike	96	Aachener TG	18.09.	Aachen
3:05,05		Spelten, Teresa	96	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen

2000 m

7:23,93	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	08.05.	Wesel
7:27,26	Niehus, Caroline	96	LC Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
8:24,29	Dohmen, Jana	96	Aachener TG	01.05.	Eschweiler
9:18,75	Göttgens, Katharina	96	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
9:36,79	Hölker, Melanie	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler

3000 m

11:55,84	Fourné, Franziska	96	Germania Dürwiß	11.08.	Zülpich
----------	-------------------	----	-----------------	--------	---------

5 km

21:35	Fourné, Franziska	96	Germania Dürwiß	19.06.	Herzogenrath
25:01	Dohmen, Jana	96	Aachener TG	19.06.	Herzogenrath

80 m Hürden

12,02	+0,6	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	26.09.	Goch
13,11	+0,4	Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	29.05.	Uerdingen
13,24	-0,4	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	29.05.	Uerdingen
13,65	-0,9	Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	15.05.	Aachen
14,14	-0,9	Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
14,34	-0,6	Jebens, Maike	96	Aachener TG	29.05.	Uerdingen
14,44	+0,2	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
14,65	-0,3	Spelten, Teresa	96	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
14,87	-0,3	Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
15,15	-0,3	Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
15,31	-2,5	Amidou, Nazira	96	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
15,41	-4,3	Halscheid, Kira	96	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
15,65	+0,2	Beccard, Frauke	96	Aachener TG	15.05.	Aachen
15,97	-2,5	Middelberg, Carolin	96	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler
16,29	+0,2	Dohmen, Jana	96	Aachener TG	15.05.	Aachen

300 m Hürden

47,62	Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	29.04.	Aachen
50,93	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	24.04.	Aachen
53,13	Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Willich
53,48	Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	24.04.	Aachen

Hochsprung

1,64	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	29.05.	Uerdingen
1,47	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	02.10.	Aachen
1,44	Spelten, Teresa	96	DJK Frankenberg Aachen	05.09.	Aachen
1,44	Jebens, Maike	96	Aachener TG	18.09.	Aachen
1,42	Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	24.04.	Uerdingen
1,42	Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Herzogenrath
1,36	Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	18.09.	Aachen
1,34	Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	03.06.	Herzogenrath
1,32	Dohmen, Jana	96	Aachener TG	18.09.	Aachen
1,32	Beccard, Frauke	96	Aachener TG	18.09.	Aachen
1,30	Blessed, Angelina	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
1,30	Offermann, Antonia	96	DJK Frankenberg Aachen	05.09.	Aachen
1,28	Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
1,26	Halscheid, Kira	96	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
1,26	Naumann, Anna	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath

Weitsprung

5,15	+1,2	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	18.09.	Aachen
5,09	-0,4	Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
4,87	+0,2	Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	16.05.	Aachen
4,86	+0,3	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	30.05.	Uerdingen
4,85	+1,2	Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
4,60	-0,7	Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Herzogenrath
4,57	+0,1	Slegers, Gabi	96	LC Herzogenrath	03.06.	Herzogenrath
4,53	+0,2	Jebens, Maike	96	Aachener TG	13.06.	Herzogenrath
4,49	-1,2	Blessed, Angelina	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
4,41	+1,3	Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	16.05.	Aachen
4,41	0,3	Spelten, Teresa	96	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Aachen
4,34	-1,2	Brandis, Caroline	97	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
4,32	+0,6	Nellessen, Magdalena	97	Alemannia Aachen	16.05.	Aachen
4,26	+0,0	Schorstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	18.09.	Aachen
4,25	+0,4	Niehus, Caroline	96	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath

Leistungen mit Rückenwind:

5,03	+2,1	Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	29.05.	Uerdingen
------	------	-------------------	----	-----------------	--------	-----------

Dreisprung

8,51	+0,0	Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	13.05.	Köln
------	------	-------------------	----	-----------------	--------	------

Kugelstoß 3,0 kg

11,17		Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	08.05.	Düsseldorf
10,01		Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	29.05.	Uerdingen
9,06		Middelberg, Carolin	96	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler
8,72		Spelten, Teresa	96	DJK Frankenberg Aachen	22.05.	Willich
8,50		Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
8,45		Slegers, Gabi	96	LC Herzogenrath	02.10.	Aachen
7,99		Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
7,63		Jacobs, Mira	96	Aachener TG	05.09.	Aachen
7,56		Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
7,55		Amidou, Nazira	96	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
7,30		Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	03.06.	Herzogenrath
7,28		Naumann, Anna	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
7,17		Jebens, Maike	96	Aachener TG	05.09.	Aachen
7,16		Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Herzogenrath
7,05		Dohmen, Jana	96	Aachener TG	18.09.	Aachen

Diskuswurf 1,0 kg

27,46		Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	16.06.	Ü-Palenberg
22,29		Middelberg, Carolin	96	Alemannia Aachen	05.09.	Aachen
19,55		Slegers, Gabi	96	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
16,50		Schorstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
15,64		Amidou, Nazira	96	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
14,92		Dohmen, Jana	96	Aachener TG	16.05.	Aachen
14,11		Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
13,00		Niehus, Caroline	96	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
12,54		Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler

Hammerwurf 3,0 kg

47,72		Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	23.05.	Hückelhoven
26,04		Middelberg, Carolin	96	Alemannia Aachen	07.06.	Würselen
21,41		Akoteng-Bonsrah, Margitta	96	Aachener TG	25.09.	Ü-Palenberg

Speerwurf 600 g

33,45	Spelten, Teresa	96	DJK Frankenberg Aachen	02.10.	Aachen
28,81	Jebens, Maike	96	Aachener TG	02.10.	Aachen
27,70	Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	15.05.	Aachen
25,50	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	15.05.	Aachen
23,40	Slegers, Gabi	96	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
22,16	Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	02.10.	Aachen
19,76	Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
19,56	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	18.09.	Aachen
19,33	Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	18.09.	Aachen
18,86	Beitzel, Lena	96	LSG Eschweiler	15.05.	Aachen
17,55	Grandel, Clara	96	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
17,37	Besten, Viktoria	97	Aachener TG	08.05.	Aachen
15,65	Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	08.05.	Aachen
15,30	Dohmen, Jana	96	Aachener TG	18.09.	Aachen
14,94	Niehus, Caroline	96	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath

Ballwurf 200 g

43,0	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	08.05.	Wesel
36,50	Jebens, Maike	96	Aachener TG	25.06.	Eicherscheid
36,0	Göttgens, Katharina	96	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
34,5	Slegers, Gabi	96	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg
32,0	Warbel, Angelina	96	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
32,0	Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg
27,5	Dohmen, Jana	96	Aachener TG	01.05.	Eschweiler
25,00	Halscheid, Kira	96	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiß
24,50	Hölker, Melanie	96	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
23,5	Müller, Miriam	96	TV Roetgen	13.05.	Roetgen
23,0	Sonnenschein, Kathrin	96	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg
21,0	Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	13.05.	Roetgen
20,50	Houben, Anna	96	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiß
20,0	Bornewasser, Nadja	96	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
19,00	Kupzig, Lena	96	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
17,0	Steffens, Annika	96	TV Höfen	07.06.	Rohren

Dreikampf

1438	Baske, Laura (13,45/4,63/32,0)	96	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg
1377	Jebens, Maike (13,9/4,25/36,50)	96	Aachener TG	25.06.	Eicherscheid
1318	Slegers, Gabi (14,84/4,32/34,5)	96	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg
1219	Warbel, Angelina (15,1/3,94/32,0)	96	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
1164	* Halscheid, Kira (15,30(-0,4)/3,99(-0,3)/25,00)	96	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiß
1162	Müller, Miriam (15,0/4,06/23,5)	96	TV Roetgen	13.05.	Roetgen
1095	Stupp, Hannah (14,9/3,67/21,)	96	TV Roetgen	13.05.	Roetgen
1087	Sonnenschein, Kathrin (15,51/3,63/23,0)	96	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg
1075	Göttgens, Katharina (16,0/3,41/29,5)	96	TV Roetgen	13.05.	Roetgen
1073	Dohmen, Jana (15,9/3,79/23,50)	96	Aachener TG	25.06.	Eicherscheid
987	Steffens, Annika (15,2/3,33/17,0)	96	TV Höfen	07.06.	Rohren
983	* Hölker, Melanie (17,00(-0,4)/3,38(-0,5)/24,50)	96	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
951	* Kupzig, Lena (16,72(-0,4)/3,45(-0,6)/19,00)	96	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
939	Bornewasser, Nadja (16,4/3,25/20,0)	96	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren

Vierkampf

1976	Beckers, Isabelle (13,62(-0,2)/4,80(-0,2)/1,42/10,28)	96	LC Herzogenrath	24.04.	Uerdingen
1957	Laschet, Jennifer (14,00(-0,1)/4,69(-0,1)/1,54/9,07)	96	LG Stolberg	24.04.	Uerdingen
1883	* Baske, Laura (13,21(-1,5)/4,99(-3,5)/1,34/07,91)	96	LC Herzogenrath	03.06.	Herzogenrath
1809	* Neumann, Yvonne (13,76(-2,1)/4,60(-0,7)/1,42/07,16)	96	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Herzogenrath
1690	* Slegers, Gabi (14,28(-2,5)/4,57(+0,1)/1,22/08,32)	96	LC Herzogenrath	03.06.	Herzogenrath
1661	* Hartung, Katharina (14,64(-1,1)/4,27(-1,3)/1,34/07,30)	96	DJK Herzogenrath	03.06.	Herzogenrath
1628	* Blessed, Angelina (14,29(-1,1)/4,49(-1,2)/1,30/06,09)	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
1624	* Naumann, Anna (14,06(-1,5)/4,04(+0,7)/1,26/07,28)	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
1607	* Neumann, Sarah (14,65(-1,1)/4,12(+0,3)/1,26/07,65)	97	LC Herzogenrath	03.06.	Herzogenrath
1587	* Gielen, Melina (14,37(-2,1)/4,12(+0,7)/1,34/05,73)	97	DJK Herzogenrath	03.06.	Herzogenrath
1584	* Middelkoop, Lorena (14,24(-2,1)/4,64(0,0)/1,10/07,56)	96	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Herzogenrath
1537	* Offermann, Antonia (13,98(-2,5)/3,65(-1,5)/1,26/06,34)	96	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Herzogenrath
1499	* Schornstein, Anna (14,68(-2,5)/4,07(+0,4)/1,26/05,60)	96	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Herzogenrath
1427	* Grandel, Clara (14,61(-1,1)/3,24(-2,4)/1,22/06,67)	96	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Herzogenrath
1269	* Göttgens, Katharina (15,61(-2,1)/3,41(0,0)/1,10/06,03)	96	TV Roetgen	03.06.	Herzogenrath

Siebenkampf

3532	Laschet, Jennifer (13,24(-0,4)/1,64/10,01/14,03(-0,6) // 4,86(+0,3)/23,62/2:30,63)	96	LG Stolberg	29./30.05.	Uerdingen
3250	Jacobs, Mira (12,58(-0,7)/1,44/07,42/13,36(-0,3) // 5,15(+1,2)/19,56/3:00,72)	96	Aachener TG	18./19.09.	Aachen
3215	Beckers, Isabelle (13,86(-2,3)/1,42/10,28/13,62(-0,2) // 4,80(+1,4)/23,64/3:15,72)	96	LC Herzogenrath	24./25.04.	Uerdingen
3152	* Baske, Laura (14,25(-0,4)/1,36/07,01/13,37(-0,2) // 4,97(+1,2)/19,33/2:39,76)	96	LC Herzogenrath	18./19.09.	Aachen
3011	Jebens, Maike (14,85(-0,3)/1,44/07,07/14,42(-0,7) // 4,39(+2,2)/26,89/3:01,74)	96	Aachener TG	18./19.09.	Aachen
2780	Schornstein, Anna (14,87(-0,3)/1,24/05,98/14,40(-0,2) // 4,26(+0,0)/17,01/2:45,33)	96	DJK Frankenberg Aachen	18./19.09.	Aachen
2668	Dohmen, Jana (16,45(-0,7)/1,32/07,05/15,81(-0,3) // 3,94(-2,1)/15,30/2:44,36)	96	Aachener TG	18./19.09.	Aachen
2605	* Stupp, Hannah (16,61(-0,4)/1,20/07,36/14,91(-0,7) // 4,01(+1,1)/21,69/3:19,93)	96	TV Roetgen	18./19.09.	Aachen
2555	Beccard, Frauke (16,86(-0,7)/1,32/06,29/15,05(-0,2) // 3,86(-0,1)/12,52/2:59,28)	96	Aachener TG	18./19.09.	Aachen
2511	Spelten, Teresa (disq.(-0,3)/1,40/08,15/15,06(-0,7) // 3,81(-0,2)/30,52/3:05,05)	96	DJK Frankenberg Aachen	18./19.09.	Aachen
2134	* Besten, Viktoria (16,52(-0,3)/1,24/06,53/aufg.(-0,3) // 3,81(+1,1)/13,72/3:00,12)	97	Aachener TG	18./19.09.	Aachen

Blockwettkampf Sprint

2420	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	29.05.	Uerdingen
	(13,47(+0,1)/12,86(+1,7)/4,87(+0,0)/1,40/18,43)				
2195	Jebens, Maïke	96	Aachener TG	29.05.	Uerdingen
	(14,48(-0,1)/14,34(-0,6)/4,50(+0,1)/1,28/23,24)				
2158	* Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
	(13,84(+0,2)/14,49(-4,3)/4,25(-1,2)/1,38/13,50)				
1909	* Halscheid, Kira	96	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
	(15,57(+0,2)/15,41(-4,3)/4,05(-1,5)/1,26/14,78)				
1894	Beccard, Frauke	96	Aachener TG	29.05.	Uerdingen
	(14,80(-0,1)/15,78(-0,6)/4,04(-0,4)/1,20/14,00)				
1842	* Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
	(13,80(-1,3)/14,28(-3,2)/4,40(-2,4)/1,34/o.g.V)				
1776	* Offermann, Antonia	96	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
	(14,47(-2,5)/16,38(-2,4)/3,52(-3,0)/1,26/07,85)				
1626	* Besten, Viktoria	97	Aachener TG	01.05.	Eschweiler
	(16,50(-3,8)/18,80(-3,2)/3,33(-1,9)/1,22/15,41)				
1614	* Spelten, Teresa	96	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
	(15,55(-2,5)/15,50(-2,4)/4,21(-1,2)/1,30/o.g.V)				
1610	* Kaldenbach, Caroline	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
	(15,69(+0,2)/19,03(-4,3)/3,58(-2,1)/1,14/12,81)				

Blockwettkampf Lauf

2474	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	08.05.	Wesel
	(14,27(-0,2)/13,60(+0,1)/4,80(+0,6)/43,0/7:23,93)				
1939	* Göttgens, Katharina	96	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
	(13,93(-1,6)/17,79(-2,2)/3,46(-1,9)/36,0/09:18,75)				
1863	* Dohmen, Jana	96	Aachener TG	01.05.	Eschweiler
	(16,27(-1,6)/16,83(-2,2)/3,85(-1,4)/27,5/08:24,29)				
1217	Hölker, Melanie	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
	(16,80(-1,6)/18,08(-2,2)/o.g./21,0/09:36,79)				

Blockwettkampf Wurf

2512	Beckers, Isabelle	96	LC Herzogenrath	29.05.	Uerdingen
	(13,48(+0,4)/13,11(+0,4)/5,03(+2,1)/9,90/25,32)				
1954	* Amidou, Nazira	96	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
	(14,80(-2,0)/15,31(-2,5)/3,94(-1,9)/07,55/15,64)				
1931	* Middelberg, Carolin	96	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler
	(15,88(-2,0)/15,97(-2,5)/3,90(-1,3)/09,06/16,77)				
1870	* Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
	(15,08(-2,0)/15,52(-2,5)/4,00(-1,3)/06,00/16,50)				
1818	* Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
	(15,21(-2,0)/17,52(-2,5)/3,79(-3,0)/08,50/12,54)				

Schülerinnen W13

75 m

9,87	Bechthold, Johanna	97	DJK Armada E-Würselen	09.05.	Tönisvorst
10,34	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	26.06.	Eschweiler
10,42	Nellessen, Magdalena	97	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
10,2	Jacobs, Helen	97	TV Höfen	25.06.	Eicherscheid
10,66	Brandis, Caroline	97	DJK Elmar Kohlscheid	26.06.	Eschweiler
10,73	Drews, Kira	97	TV Roetgen	26.06.	Eschweiler
10,75	Kowalewski, Maria	97	LSG Eschweiler	26.06.	Eschweiler
10,78	Peters, Ricarda	97	LG Stolberg	26.06.	Eschweiler
10,79	Wittemann, Lena	97	Germania Dürwiß	03.10.	Herzogenrath
10,88	Eymael, Nicola	97	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
10,92	Puschmann, Mira	97	DJK Frankenberg Aachen	26.06.	Eschweiler
10,97	Kempen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	26.06.	Eschweiler
11,06	Fohrer, Jule	97	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
11,10	Schneidewind, Edwina	97	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
11,10	Besting, Lisa	97	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler

800 m

2:39,37	Besting, Lisa	97	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
2:39,73	Brandis, Caroline	97	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
2:42,65	Telschow, Britta	97	LSG Eschweiler	27.06.	Eschweiler
2:45,42	Dohms, Maike	97	LC Herzogenrath	15.05.	Aachen
2:47,43	Jussen, Ilka	97	LC Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
2:49,28	Slobodcicov, Nadja	97	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
2:50,19	Gerull, Laura	97	DJK Armada E-Würselen	15.05.	Aachen
2:50,69	Schwick, Paulina	97	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
2:55,60	Kuntz, Evelyn	97	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Eschweiler
2:56,48	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
3:00,12	Besten, Viktoria	97	Aachener TG	18.09.	Aachen
3:03,06	Krauter, Daria	97	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3:03,43	Fohrer, Jule	97	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler
3:08,55	Wagner, Laura	97	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
3:08,82	Kugel, Sarah	97	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler

2000 m

8:11,74	Dohms, Maike	97	LC Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath
8:20,96	Jussen, Ilka	97	LC Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath
8:23,41	Besting, Lisa	97	Alemannia Aachen	12.09.	Stolberg
8:42,56	Gerull, Laura	97	DJK Armada E-Würselen	12.09.	Stolberg
8:55,23	Schüller-Ruhl, Eva	97	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath
9:44,07	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg

5 km

24:41	Schüller-Ruhl, Eva	97	DJK Herzogenrath	19.06.	Herzogenrath
25:32	Jussen, Ilka	97	LC Herzogenrath	19.06.	Herzogenrath

60 m Hürden

10,92	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
11,01	Bechthold, Johanna	97	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler
11,12	Peters, Ricarda	97	LG Stolberg	01.05.	Eschweiler
11,68	Jakobs, Helen	97	TV Höfen	27.06.	Eschweiler
11,90	Nellessen, Magdalena	97	Alemannia Aachen	19.09.	Bottrop
11,95	Kempfen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler
11,99	Brandis, Caroline	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
12,03	Wagner, Laura	97	LAC Mausbach	25.09.	Aachen
12,05	Besting, Lisa	97	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
12,17	Frerker, Laura	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
12,19	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	25.09.	Aachen
12,24	Ballero, Cristina	97	Alemannia Aachen	19.09.	Bottrop
12,62	Eymael, Nicola	97	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler
12,70	Schüller-Ruhl, Eva	97	DJK Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
12,73	Fohrer, Jule	97	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler

4 x 75 m

40,85	Alemannia Aachen Nellessen 97, Reul 98, Eymael 97, Fohrer 97			09.07.	kÖLN
41,34	DJK Armada E-Würselen Schott 98, Vonhoegen 98, Handels 98, Bechthold 97			26.06.	Eschweiler
42,49	DJK Elmar Kohlscheid Fernandez 98, Kempfen 97, Frerker 97, Brandis 97			26.06.	Eschweiler
43,19	Germania Dürwiß Kanters 98, Peters 97, Naeven 98, Schöller 98			05.09.	Aachen
43,42	DJK Frankenberg Aachen Fränkel 97, Mersmann 97, Puschmann 97, Schneidewind 97			25.09.	Aachen
43,46	LAC Mausbach Rosewich 98, Haller 98, Türke 97, Wagner 97			26.06.	Eschweiler
44,89	TV Roetgen Eschweiler 00, Kratzenberg 98, Drews 97, Kratzenberg 97			26.06.	Eschweiler
45,72	LAC Mausbach Heinze 97, Havenith 97, Braun 98, Janik 99			26.06.	Eschweiler

3 x 800 m

8:26,04	Alemannia Aachen Schwick 97, Besting 97, Reul 98	25.04.	Herzogenrath
8:37,67	LC Herzogenrath Dohms 97, Rieper 98, Jussen 97	25.04.	Herzogenrath
8:59,11	LG Mützenich Sommer 97, Jansen 97, Thönnessen 97	25.04.	Herzogenrath
8:59,15	LAC Mausbach Türke 97, Haller 98, Rosewich 98	25.04.	Herzogenrath
9:02,79	DJK Elmar Kohlscheid Brandis 97, Augustin 98, Fernandez 98	25.04.	Herzogenrath

Hochsprung

1,44	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
1,41	Frerker, Laura	97	DJK Elmar Kohlscheid	25.09.	Aachen
1,40	Schüller-Ruhl, Eva	97	DJK Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
1,39	Kratzenberg, Lisa	97	TV Roetgen	03.10.	Herzogenrath
1,38	Kempen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler
1,36	Eymael, Nicola	97	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler
1,36	Bechthold, Johanna	97	DJK Armada E-Würselen	09.05.	Tönisvorst
1,35	Jakobs, Helen	97	TV Höfen	27.06.	Eschweiler
1,33	Heinze, Elena	97	LAC Mausbach	13.06.	Herzogenrath
1,32	Brandis, Caroline	97	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Willich
1,26	Neumann, Sarah	97	LC Herzogenrath	03.06.	Herzogenrath
1,26	Mersmann, Lilith	97	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
1,25	Kuntz, Evelyn	97	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
1,24	Havenith, Eva-Maria	97	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
1,24	Peters, Ricarda	97	LG Stolberg	06.06.	Herzogenrath
1,24	Besten, Viktoria	97	Aachener TG	18.09.	Aachen

Weitsprung

4,65	Eymael, Nicola	97	Alemannia Aachen	19.09.	Bottrop
4,62	Brandis, Caroline	97	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Willich
4,61	Nellessen, Magdalena	97	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
4,59	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	06.06.	Herzogenrath
4,58	Bechthold, Johanna	97	DJK Armada E-Würselen	09.05.	Tönisvorst
4,57	Kempen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	26.06.	Eschweiler
4,54	Telschow, Britta	97	LSG Eschweiler	26.06.	Eschweiler
4,49	Jakobs, Helen	97	TV Höfen	26.06.	Eschweiler
4,47	Frerker, Laura	97	DJK Elmar Kohlscheid	06.06.	Herzogenrath
4,40	Wittemann, Lena	97	Germania Dürwiß	03.10.	Herzogenrath
4,36	Wagner, Laura	97	LAC Mausbach	03.10.	Herzogenrath
4,35	Peters, Ricarda	97	LG Stolberg	26.06.	Eschweiler
4,33	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	26.06.	Eschweiler
4,33	Schüller-Ruhl, Eva	97	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
4,32	Kratzenberg, Lisa	97	TV Roetgen	03.10.	Herzogenrath

Kugelstoß 3,0 kg

10,06	Bechthold, Johanna	97	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler
8,47	Stoschek, Karoline	97	Alemannia Aachen	19.09.	Bottrop
7,83	Jakobs, Helen	97	TV Höfen	26.06.	Eschweiler
7,65	Neumann, Sarah	97	LC Herzogenrath	03.06.	Herzogenrath
7,55	Fohrer, Jule	97	Alemannia Aachen	19.09.	Bottrop
7,41	Thiele, Sophie	97	LG Stolberg	26.06.	Eschweiler
6,91	Kratzenberg, Lisa	97	TV Roetgen	26.06.	Eschweiler
6,78	Gallegos, Nastasia Cerda	97	SVS Merkstein	26.06.	Eschweiler
6,77	Kempen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
6,73	Kühnel, Lena	97	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
6,54	Cerda, Nastasia	97	SVS Merkstein	05.09.	Aachen
6,53	Besten, Viktoria	97	Aachener TG	18.09.	Aachen
6,48	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	03.10.	Herzogenrath
6,39	Lechner, Paula	97	DJK Frankenberg Aachen	26.06.	Eschweiler
5,73	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	03.06.	Herzogenrath

Diskuswurf 750 g

25,14	Bechthold, Johanna	97	DJK Armada E-Würselen	27.06.	Eschweiler
19,74	Kühnel, Lena	97	LC Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
19,40	Stoschek, Karoline	97	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
15,28	Ballero, Cristina	97	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
14,18	Thiele, Sophie	97	LG Stolberg	01.05.	Eschweiler
13,91	Kratzenberg, Lisa	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
13,91	Mergenschroer, Mona	97	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Eschweiler
13,68	Dohms, Maike	97	LC Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
13,25	Lechner, Paula	97	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Eschweiler

Speerwurf 400 g

26,76	Havenith, Eva-Maria	97	LAC Mausbach	25.09.	Aachen
24,97	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	25.09.	Aachen
19,46	Stoschek, Karoline	97	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
15,37	Drews, Kira	97	TV Roetgen	27.06.	Eschweiler
15,14	Kratzenberg, Lisa	97	TV Roetgen	27.06.	Eschweiler
13,49	Dickert, Janina	97	DJK Armada E-Würselen	25.09.	Aachen

Schlagballwurf 80 g

47,5	Telschow, Britta	97	LSG Eschweiler	26.06.	Eschweiler
47,00	Havenith, Eva-Maria	97	LAC Mausbach	03.10.	Herzogenrath
44,0	Jakobs, Helen	97	TV Höfen	26.06.	Eschweiler
43,5	Stoschek, Karoline	97	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
40,5	Frerker, Laura	97	DJK Elmar Kohlscheid	26.06.	Eschweiler
40,5	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	26.06.	Eschweiler
36,5	Mersmann, Liliith	97	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
35,00	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	03.10.	Herzogenrath
33,50	Bechthold, Johanna	97	DJK Armada E-Würselen	09.05.	Tönisvorst
31,0	Dohms, Maike	97	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
30,0	Gasparovic, Lea	97	Alemannia Aachen	09.05.	Aachen
29,5	Lechner, Paula	97	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
29,5	Kühnel, Lena	97	LC Herzogenrath	26.06.	Eschweiler
29,50	Peters, Tabea	97	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß

Dreikampf

1478	Bechthold, Johanna (9,87/4,58/33,50)	97	DJK Armada E-Würselen	09.05.	Tönisvorst
1468	Gielen, Melina (10,49/4,59/39,5)	97	DJK Herzogenrath	06.06.	Herzogenrath
1420	Jakobs, Helen (10,2/4,13/39,50)	97	TV Höfen	25.06.	Eicherscheid
1347	Frerker, Laura (11,53/4,47/38,5)	97	DJK Elmar Kohlscheid	06.06.	Herzogenrath
1329	Telschow, Britta (11,73/4,22/41,50)	97	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiß
1309	Nellessen, Magdalena (10,84/4,59/27,0)	97	Alemannia Aachen	09.05.	Aachen
1293	Mersmann, Liliith (11,41/4,07/36,5)	97	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
1291	Eymael, Nicola (10,88/4,52/26,5)	97	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
1244	Brandis, Caroline (11,26/4,51/25,5)	97	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen
1222	Besting, Lisa (11,23/4,20/26,5)	97	Alemannia Aachen	09.05.	Aachen
1221	Havenith, Eva-Maria (12,75/3,65/46,0)	97	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
1219	Peters, Ricarda (10,95/4,24/23,5)	97	LG Stolberg	06.06.	Herzogenrath
1210	Peters, Tabea (11,54/4,11/29,0)	97	Germania Dürwiß	12.09.	Stolberg
1203	Drews, Kira (10,8/3,68/29,)	97	TV Roetgen	13.05.	Roetgen

Dreikampf Mannschaft

6109	Alemannia Aachen Nellesen 1309, Eymael 1257, Besting 1222 Fohrer 1188, Gasparovic 1133			09.05.	Aachen
5992	LAC Mausbach Rosewich 1244, Haller 1206, Türke 1199 Heinze 1183, Havenith 1160			13.06.	Herzogenrath
5904	DJK Herzogenrath Gielen 1468, Schüller-Ruhl 1165, Claßen 1161 Mabiala 1066, Mohr 1044			06.06.	Herzogenrath
5813	DJK Frankenberg Aachen Mersmann 1293, Schneidewind 1186, Fränkel 1128 Fritz 1110, Lechner 1096			13.06.	Herzogenrath
5808	DJK Elmar Kohlscheid Frerker 1347, Fernandez 1316, von Katte 1117 Augustin 1029, Tapp 999			06.06.	Herzogenrath

Vierkampf

1897	Bechthold, Johanna (9,87/4,58/1,36/33,50)	97	DJK Armada E-Würselen	09.05.	Tönisvorst
1843	Gielen, Melina (10,67/4,32/1,36/40,0)	97	DJK Herzogenrath	22.05.	Willich
1686	Brandis, Caroline (11,11/4,62/1,32/27,5)	97	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Willich
1662	Frerker, Laura (11,53/4,47/1,20/38,5)	97	DJK Elmar Kohlscheid	06.06.	Herzogenrath
1660	Jakobs, Helen (10,78/4,31/1,20/33,0)	97	TV Höfen	06.06.	Herzogenrath
1642	Mersmann, Lilith (11,41/4,07/1,25/36,5)	97	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
1632	Kempen, Nele (11,19/4,31/1,32/26,5)	97	DJK Elmar Kohlscheid	22.05.	Willich
1606	Eymael, Nicola (10,88/4,52/1,20/26,5)	97	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
1583	Heinze, Elena (11,83/4,22/1,33/27,5)	97	LAC Mausbach	13.06.	Herzogenrath
1561	Peters, Ricarda (10,95/4,24/1,24/23,5)	97	LG Stolberg	06.06.	Herzogenrath
1497	Besting, Lisa (11,21/4,14/1,20/23,5)	97	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
1495	Türke, Alina (11,75/4,00/1,20/29,0)	97	LAC Mausbach	06.06.	Herzogenrath
1490	Havenith, Eva-Maria (12,55/3,81/1,20/37,0)	97	LAC Mausbach	06.06.	Herzogenrath
1480	Schüller-Ruhl, Eva (12,02/4,15/1,20/28,0)	97	DJK Herzogenrath	06.06.	Herzogenrath

Vierkampf Mannschaft

7803	DJK Elmar Kohlscheid Brandis 1686, Frerker 1659, Fernandez 1652 Kempen 1632, Eisenbach 1174			22.05.	Willich
7510	DJK Armada E-Würselen Bechthold 1897, Schott 1469, Vonhoegen 1451 Handels 1438, Schauer 1255			09.05.	Tönisvorst
7485	Alemannia Aachen Reul 1628, Eymael 1606, Besting 1497 Koch 1380, Krauhausen 1374			06.06.	Herzogenrath
7454	DJK Frankenberg Aachen Mersmann 1642, Fritz 1536, Fränkel 1450 Kuntz 1435, Lechner 1391			13.06.	Herzogenrath
7261	DJK Herzogenrath Gielen 1783, Schüller-Ruhl 1480, Claßen 1422 Mabiala 1299, Mohr 1277			06.06.	Herzogenrath

Blockwettkampf Sprint

2270	Gielen, Melina (10,85/11,07/4,08/1,40/36,00)	97	DJK Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
2092	Frerker, Laura (11,71/12,17/3,97/1,36/37,00)	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
2030	Nellessen, Magdalena (10,71/12,10/4,43/1,20/26,50)	97	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler
1992	Eymael, Nicola (11,19/12,62/4,26/1,36/22,50)	97	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler
1981	Schüller-Ruhl, Eva (11,74/12,86/4,02/1,40/27,00)	97	DJK Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
1939	Kempen, Nele (11,49/12,94/4,23/1,32/24,00)	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
1806	Havenith, Eva-Maria (12,96/14,07/3,60/1,24/40,00)	97	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
1793	Ballero, Cristina (11,52/12,79/4,22/1,16/20,50)	97	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler
1643	Heinze, Elena (12,49/14,06/3,39/1,24/23,50)	97	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
1596	Schön, Pia (12,48/13,35/3,47/1,16/20,50)	97	LG Stolberg	01.05.	Eschweiler

Blockwettkampf Lauf

2080	Brandis, Caroline (11,23/11,99/4,35/27,5/2:52,25)	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
2011	Besting, Lisa (11,21/12,44/4,04/26,5/2:51,00)	97	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler
1996	Türke, Alina (11,77/12,83/4,04/34,0/2:56,48)	97	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
1945	Fohrer, Jule (11,24/12,73/3,96/27,5/3:03,43)	97	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler
1807	Kugel, Sarah (11,45/13,15/3,83/22,0/3:08,82)	97	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
1768	Peters, Tabea (11,54/13,43/3,76/22,5/3:12,85)	97	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
1743	Wagner, Laura (11,79/12,99/4,00/17,0/3:08,55)	97	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
1704	Schwick, Paulina (12,25/13,90/3,38/23,0/2:56,84)	97	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler
1570	Gerull, Laura (13,33/14,75/3,32/22,5/2:59,05)	97	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler
1363	Heuer, Paula (12,93/15,22/3,27/15,0/3:32,32)	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler

Blockwettkampf Wurf

2400	Bechthold, Johanna (09,89/11,01/4,20/10,06/24,17)	97	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler
1697	Kratzenberg, Lisa (12,11/13,36/3,81/06,22/13,91)	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
1639	Thiele, Sophie (12,56/13,46/3,47/06,63/14,18)	97	LG Stolberg	01.05.	Eschweiler

Blockwettkampf Mannschaft

10159	Alemannia Aachen Reul 2181, Nellessen 2030, Besting 2011 Eymael 1992, Fohrer 1945			01.05.	Eschweiler
9729	DJK Elmar Kohlscheid Frerker 2092, Brandis 2080, Fernandez 2037 Kempen 1939, Wynands 1581			01.05.	Eschweiler
9563	DJK Armada E-Würselen Bechthold 2400, Handels 1884, Schott 1790 Vonhoegen 1776, Giesen 1713			01.05.	Eschweiler
9169	LAC Mausbach Türke 1996, Rosewich 1895, Havenith 1806 Wagner 1743, Haller 1729			01.05.	Eschweiler

Schülerinnen W12

75 m

10,40	Reul, Inga	98	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
10,44	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	26.06.	Eschweiler
11,09	Schott, Daniela	98	DJK Armada E-Würselen	06.06.	Herzogenrath
11,09	Vonhoegen, Jana	98	DJK Armada E-Würselen	26.06.	Eschweiler
11,12	Haller, Julia	98	LAC Mausbach	26.06.	Eschweiler
11,15	Malangré, Clara	99	Aachener TG	26.06.	Eschweiler
11,28	Naeven, Tabea	98	Germania Dürwiß	03.10.	Herzogenrath
11,31	Handels, Gina	98	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler
11,35	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	06.06.	Herzogenrath
11,42	Abt, Ina	98	DJK Armada E-Würselen	26.06.	Eschweiler
11,42	Jung, Isabella	98	SVS Merkstein	03.10.	Herzogenrath
11,45	Koch, Anna Lea	98	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
11,55	Fernandez, Isabel	98	DJK Elmar Kohlscheid	26.06.	Eschweiler
11,58	Giesen, Johanna	98	DJK Armada E-Würselen	06.06.	Herzogenrath
11,60	Rieper, Viktoria	98	LC Herzogenrath	26.06.	Eschweiler

800 m

2:36,43	Reul, Inga	98	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
2:45,16	Hirsch, Astrid	98	LSG Eschweiler	27.06.	Eschweiler
2:49,78	Rieper, Viktoria	98	LC Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
2:57,55	Fernandez, Isabel	98	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Aachen
3:00,32	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	27.06.	Eschweiler
3:00,82	Braun, Marie	98	LAC Mausbach	03.10.	Herzogenrath
3:02,99	Giesen, Johanna	98	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler
3:05,72	Sprank, Britta	98	Germania Dürwiß	05.09.	Aachen
3:07,5	Naeven, Tabea	98	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiss
3:08,83	Braun, Nina	98	SVS Merkstein	03.10.	Herzogenrath
3:14,00	Carlier, Kim Yvonne	98	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
3:15,29	Talantbek Kyzy, Mahabat	98	DJK Frankenberg Aachen	05.09.	Aachen
3:21,29	Wynands, Lena	98	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
3:22,36	Vonhoegen, Jana	98	DJK Armada E-Würselen	25.09.	Aachen
3:23,30	Haller, Julia	98	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler

2000 m

8:19,87	Reul, Inga	98	Alemannia Aachen	12.09.	Stolberg
9:28,27	Braun, Marie	98	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg

60 m Hürden

11,47	Reul, Inga	98	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler
11,95	Fernandez, Isabel	98	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler
12,14	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	25.09.	Aachen
12,22	Naeven, Tabea	98	Germania Dürwiß	27.06.	Eschweiler
12,28	Handels, Gina	98	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler
12,95	Vonhoegen, Jana	98	DJK Armada E-Würselen	25.09.	Aachen
13,11	Haller, Julia	98	LAC Mausbach	25.09.	Aachen
13,20	Kratzenberg, Katrin	98	TV Roetgen	27.06.	Eschweiler
13,30	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
13,35	Rieper, Viktoria	98	LC Herzogenrath	25.09.	Aachen
13,41	Giesen, Johanna	98	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler
13,47	Schott, Daniela	98	DJK Armada E-Würselen	27.06.	Eschweiler
13,48	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
13,56	Jung, Isabella	98	SVS Merkstein	27.06.	Eschweiler

Hochsprung

1,41	Fernandez, Isabel	98	DJK Elmar Kohlscheid	13.06.	Herzogenrath
1,39	Naeven, Tabea	98	Germania Dürwiß	03.10.	Herzogenrath
1,37	Fritz, Katharina	98	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
1,29	Reul, Inga	98	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
1,29	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	27.06.	Eschweiler
1,26	Jung, Isabella	98	SVS Merkstein	27.06.	Eschweiler
1,26	Schott, Daniela	98	DJK Armada E-Würselen	27.06.	Eschweiler
1,24	Vonhoegen, Jana	98	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler
1,21	Koch, Anna Lea	98	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
1,15	Giesen, Johanna	98	DJK Armada E-Würselen	25.09.	Aachen
1,15	Braun, Nina	98	SVS Merkstein	03.10.	Herzogenrath
1,13	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	13.06.	Herzogenrath
1,12	Coenjaerts, Feline	98	DJK Frankenberg Aachen	06.06.	Herzogenrath
1,12	Kratzenberg, Katrin	98	TV Roetgen	06.06.	Herzogenrath
1,12	Liermann, Johanna	98	DJK Elmar Kohlscheid	06.06.	Herzogenrath

Weitsprung

4,82	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	03.10.	Herzogenrath
4,76	Reul, Inga	98	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
4,51	Rieper, Viktoria	98	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
4,41	Naeven, Tabea	98	Germania Dürwiß	26.06.	Eschweiler
4,31	Abt, Ina	98	DJK Armada E-Würselen	26.06.	Eschweiler
4,29	Fernandez, Isabel	98	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
4,27	Haller, Julia	98	LAC Mausbach	13.06.	Herzogenrath
4,26	Fritz, Katharina	98	DJK Frankenberg Aachen	05.09.	Aachen
4,17	Schott, Daniela	98	DJK Armada E-Würselen	06.06.	Herzogenrath
4,12	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	06.06.	Herzogenrath
4,10	von Katte, Gesa	98	DJK Elmar Kohlscheid	06.06.	Herzogenrath
4,08	Koch, Anna Lea	98	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
4,03	Jung, Isabella	98	SVS Merkstein	26.06.	Eschweiler
3,94	Krauhausen, Maya	98	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
3,90	Talantbek Kyzy, Mahabat	98	DJK Frankenberg Aachen	06.06.	Herzogenrath

Kugelstoß 3,0 kg

7,66	Handels, Gina	98	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler
7,18	Jung, Isabella	98	SVS Merkstein	05.09.	Aachen
7,12	Krauhausen, Maya	98	Alemannia Aachen	05.09.	Aachen
6,94	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	13.06.	Herzogenrath
6,71	Abt, Ina	98	DJK Armada E-Würselen	26.06.	Eschweiler
6,71	Leutner, Jule	98	Alemannia Aachen	05.09.	Aachen
6,11	Fritz, Katharina	98	DJK Frankenberg Aachen	05.09.	Aachen
5,44	Giesen, Johanna	98	DJK Armada E-Würselen	26.06.	Eschweiler
5,36	Kratzenberg, Katrin	98	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
5,07	Borggreve, Beatrice	98	Alemannia Aachen	26.06.	Eschweiler
5,04	Vonhoegen, Jana	98	DJK Armada E-Würselen	26.06.	Eschweiler

Diskuswurf 750 g

15,00	Handels, Gina	98	DJK Armada E-Würselen	27.06.	Eschweiler
14,58	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	27.06.	Eschweiler
13,78	Fernandez, Isabel	98	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler
13,44	Kratzenberg, Katrin	98	TV Roetgen	27.06.	Eschweiler
10,68	Fritz, Katharina	98	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Eschweiler
10,55	Borggreve, Beatrice	98	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler

Speerwurf 400 g

22,77	Fernandez, Isabel	98	DJK Elmar Kohlscheid	25.09.	Aachen
20,97	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	27.06.	Eschweiler
17,21	Jung, Isabella	98	SVS Merkstein	27.06.	Eschweiler
17,02	Rieper, Viktoria	98	LC Herzogenrath	25.09.	Aachen
16,48	Schott, Daniela	98	DJK Armada E-Würselen	25.09.	Aachen
15,15	Vonhoegen, Jana	98	DJK Armada E-Würselen	27.06.	Eschweiler
13,85	Kratzenberg, Katrin	98	TV Roetgen	27.06.	Eschweiler
11,41	Giesen, Johanna	98	DJK Armada E-Würselen	25.09.	Aachen

Schlagballwurf 80 g

45,0	Fernandez, Isabel	98	DJK Elmar Kohlscheid	26.06.	Eschweiler
42,00	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
41,0	Handels, Gina	98	DJK Armada E-Würselen	26.06.	Eschweiler
40,0	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	26.06.	Eschweiler
37,5	Abt, Ina	98	DJK Armada E-Würselen	09.05.	Aachen
36,0	Jung, Isabella	98	SVS Merkstein	26.06.	Eschweiler
33,0	Reul, Inga	98	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
32,0	Rieper, Viktoria	98	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
31,5	Schott, Daniela	98	DJK Armada E-Würselen	26.06.	Eschweiler
31,50	Leutner, Jule	98	Alemannia Aachen	19.09.	Bottrop
31,00	Naeven, Tabea	98	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
27,5	Warbel, Magdalena	98	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
27,0	Krauhausen, Maya	98	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
26,0	Braun, Marie	98	LAC Mausbach	07.06.	Rohren
26,0	Haller, Julia	98	LAC Mausbach	13.06.	Herzogenrath

Dreikampf

1496	Schöller, Verena (10,60/4,74/42,00)	98	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
1369	Reul, Inga (10,87/4,60/33,0)	98	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
1331	Fernandez, Isabel (11,62/4,23/40,5)	98	DJK Elmar Kohlscheid	13.06.	Herzogenrath
1289	Abt, Ina (11,69/4,16/37,5)	98	DJK Armada E-Würselen	09.05.	Aachen
1274	Naeven, Tabea (11,42/4,38/31,00)	98	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
1253	Schott, Daniela (11,09/4,17/28,5)	98	DJK Armada E-Würselen	06.06.	Herzogenrath
1244	Rosewich, Pia (11,76/3,95/36,0)	98	LAC Mausbach	13.06.	Herzogenrath
1230	Jung, Isabella (11,60/4,01/32,5)	98	SVS Merkstein	06.06.	Herzogenrath
1206	Haller, Julia (11,43/4,27/26,0)	98	LAC Mausbach	13.06.	Herzogenrath
1194	Rieper, Viktoria (11,65/4,18/27,5)	98	LC Herzogenrath	09.05.	Aachen
1161	Claßen, Julia (11,35/4,06/23,5)	99	DJK Herzogenrath	06.06.	Herzogenrath
1141	Krauhausen, Maya (11,88/3,94/27,0)	98	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
1140	Vonhoegen, Jana (11,11/3,86/22,0)	98	DJK Armada E-Würselen	06.06.	Herzogenrath
1126	Fritz, Katharina (11,91/4,22/23,0)	98	DJK Frankenberg Aachen	06.06.	Herzogenrath
1119	Koch, Anna Lea (11,65/4,08/22,0)	98	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
1117	von Katte, Gesa (11,85/4,10/23,0)	98	DJK Elmar Kohlscheid	06.06.	Herzogenrath

Vierkampf

1782	Fernandez, Isabel (11,62/4,23/1,41/40,5)	98	DJK Elmar Kohlscheid	13.06.	Herzogenrath
1744	Reul, Inga (10,87/4,60/1,29/33,0)	98	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
1622	Naeven, Tabea (11,52/4,23/1,33/28,5)	98	Germania Dürwiß	13.06.	Herzogenrath
1536	Fritz, Katharina (11,80/4,11/1,37/22,0)	98	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
1514	Schott, Daniela (11,09/4,17/1,12/28,5)	98	DJK Armada E-Würselen	06.06.	Herzogenrath
1512	Rosewich, Pia (11,76/3,95/1,13/36,0)	98	LAC Mausbach	13.06.	Herzogenrath

1463	Jung, Isabella (11,60/4,01/1,08/32,5)	98	SVS Merkstein	06.06.	Herzogenrath
1422	Claßen, Julia (11,35/4,06/1,12/23,5)	99	DJK Herzogenrath	06.06.	Herzogenrath
1416	Koch, Anna Lea (11,45/4,05/1,21/19,0)	98	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
1401	Vonhoegen, Jana (11,11/3,86/1,12/22,0)	98	DJK Armada E-Würselen	06.06.	Herzogenrath
1374	Krauhausen, Maya (11,88/3,94/1,08/27,0)	98	Alemannia Aachen	06.06.	Herzogenrath
1373	Schöller, Verena (10,58/4,42/32,5)	98	Germania Dürwiß	06.06.	Herzogenrath
1350	von Katte, Gesa (11,85/4,10/1,08/23,0)	98	DJK Elmar Kohlscheid	06.06.	Herzogenrath
1322	Giesen, Johanna (11,58/3,76/1,12/20,0)	98	DJK Armada E-Würselen	06.06.	Herzogenrath
1310	Talantbek Kyzy, Mahabat (11,90/3,90/1,08/22,0)	98	DJK Frankenberg Aachen	06.06.	Herzogenrath

Blockwettkampf Sprint

2037	Fernandez, Isabel (11,84/12,11/3,92/1,28/38,00)	98	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
2020	Naeven, Tabea (11,42/12,27/4,05/1,32/29,50)	98	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
1906	Schöller, Verena (11,01/13,48/4,12/1,24/25,50)	98	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
1790	Schott, Daniela (11,73/13,72/3,64/1,24/27,00)	98	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler
1776	Vonhoegen, Jana (11,48/13,54/3,48/1,24/25,00)	98	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler

Blockwettkampf Lauf

2181	Reul, Inga (11,02/11,47/4,36/29,5/2:45,98)	98	Alemannia Aachen	01.05.	Eschweiler
1895	Rosewich, Pia (12,13/13,10/3,75/33,5/3:01,54)	98	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
1729	Haller, Julia (11,76/13,50/3,84/23,0/3:23,30)	98	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
1714	Hirsch, Astrid (12,28/14,10/3,56/24,0/3:00,34)	98	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
1713	Giesen, Johanna (12,10/13,41/3,49/21,5/3:02,99)	98	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler
1603	Braun, Marie (12,45/15,20/3,50/24,0/3:13,19)	98	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
1588	Sprank, Britta (12,85/14,84/3,47/23,5/3:10,60)	98	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
1581	Wynands, Lena (12,26/14,36/3,38/21,5/3:21,29)	98	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler

Blockwettkampf Wurf

1884	Handels, Gina (11,31/12,28/3,67/07,66/14,61)	98	DJK Armada E-Würselen	01.05.	Eschweiler
1397	Kratzenberg, Katrin (12,77/14,11/3,35/05,36/07,35)	98	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler

Schülerinnen W11

50 m

7,76	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	04.09.	Aachen
7,82	Malangré, Clara	99	Aachener TG	04.09.	Aachen
7,87	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	09.05.	Aachen
7,94	Rateiczak, Kathrin	99	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiß
7,96	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
8,01	Drummen, Hannah	99	LAC Mausbach	27.06.	Eschweiler
8,06	Ernst, Jette	99	LC Herzogenrath	04.09.	Aachen
8,17	Janik, Desiree	99	LAC Mausbach	27.06.	Eschweiler
8,20	Broschinski, Carola	99	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
8,24	Hoffmann, Alicia	99	LSG Eschweiler	13.06.	Herzogenrath
8,27	Brune, Anica	99	SVS Merkstein	27.06.	Eschweiler
8,32	Skoflek, Anna	99	DJK Frankenberg Aachen	04.09.	Aachen
8,36	Peters, Friederike	99	LG Stolberg	09.05.	Aachen
8,36	Isfort, Paula	99	Aachener TG	27.06.	Eschweiler
8,39	Boba, Dominique	99	Germania Dürwiß	27.06.	Eschweiler

800 m

2:43,90	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	26.06.	Eschweiler
2:46,40	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	26.06.	Eschweiler
2:49,62	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Aachen
2:50,68	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
2:56,6	Hoffmann, Alicia	99	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiss
2:57,90	Preuß, Katharina	99	Germania Dürwiß	26.06.	Eschweiler
2:58,37	Schnitzeler, Anna	99	LSG Eschweiler	26.06.	Eschweiler
3:06,27	Drummen, Hannah	99	LAC Mausbach	25.09.	Aachen
3:07,23	Deis, Julia	99	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3:08,44	Janik, Desiree	99	LAC Mausbach	26.06.	Eschweiler
3:08,86	Görtz, Lynn	99	Germania Dürwiß	26.06.	Eschweiler
3:15,45	Skoflek, Anna	99	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
3:18,13	Broschinski, Carola	99	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3:24,40	Boba, Dominique	99	Germania Dürwiß	26.06.	Eschweiler
3:28,16	von der Stein, Jil	99	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen

2000 m

8:03,04	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	12.09.	Stolberg
8:13,61	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg
8:46,51	Broschinski, Carola	99	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg
8:58,63	Drummen, Hannah	99	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
9:07,05	Mabiala, Noemia	99	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath
9:38,96	Janik, Desiree	99	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg

4 x 50 m

30,43	LC Herzogenrath			27.06.	Eschweiler
	Dohms 00, Baske 00, Ernst 99, Noichl 99				
32,27	LAC Mausbach			27.06.	Eschweiler
	Gröls 00, Herrmanns 00, Türke 00, Nellessen 00				
32,46	Germania Dürwiß			27.06.	Eschweiler
	Preuß 99, Görtz 99, Boba 99, Breuer 01				
32,89	DJK Frankenberg Aachen			25.09.	Aachen
	Siek 00, von der Stein 99, Skoflek 99, Merida Reyes 00				
33,38	Aachener TG			27.06.	Eschweiler
	Gier 00, Bruse 00, Schnöring 00, Isfort 99				
33,57	DJK Armada E-Würselen			27.06.	Eschweiler
	Giesen 01, Abt 00, Fuchs 01, Schrader 00				
33,84	DJK Elmar Kohlscheid			25.09.	Aachen
	Wirtz 00, Gerhards 02, Baur 00, Frohn 99				

3 x 800 m

8:52,81	DJK Herzogenrath Mohr 99, Mabilia 99, Claßen 99	25.04.	Herzogenrath
9:06,68	LC Herzogenrath Dohms 00, Baske 00, Noichl 99	25.04.	Herzogenrath
9:17,77	LG Mützenich Mayer 99, Ortmanns 00, Jansen 00	25.04.	Herzogenrath
9:49,78	DJK Herzogenrath Nyssen 01, Schwering 02, Mohr-Stücher 02	25.04.	Herzogenrath
9:51,96	Aachener TG Gellessen 00, Pies 00, Schnöring 00	25.04.	Herzogenrath
9:58,09	Alemannia Aachen Prössl 00, Zimmermann 00, Benjdila 00	25.04.	Herzogenrath
9:58,85	DJK Elmar Kohlscheid Wirtz 00, Fürste 01, Frohn 99	25.04.	Herzogenrath
10:14,03	Alemannia Aachen Schulze Icking 99, Apfelbaum 99, Kavermann Lina 01	25.04.	Herzogenrath
10:17,29	LAC Mausbach Janik 99, Schlinke 01, Nellessen 00	25.04.	Herzogenrath
10:36,40	DJK Elmar Kohlscheid Schmale 01, Oster 02, Kemper 01	25.04.	Herzogenrath

Hochsprung

1,31	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	26.06.	Eschweiler
1,31	Peters, Friederike	99	LG Stolberg	26.06.	Eschweiler
1,22	Brune, Anica	99	SVS Merkstein	13.06.	Herzogenrath
1,21	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
1,18	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	04.09.	Aachen
1,08	Mabilia, Noemia	99	DJK Herzogenrath	06.06.	Herzogenrath
1,08	Droßard, Lena	99	Germania Dürwiß	20.06.	Aachen
1,06	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	04.09.	Aachen
1,02	Apfelbaum, Luca	99	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath

Weitsprung

4,38	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	24.09.	Erkelenz
4,20	Rateiczak, Kathrin	99	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiß
4,15	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	04.09.	Aachen
4,08	Malangré, Clara	99	Aachener TG	04.09.	Aachen
4,04	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg
3,98	Mabilia, Noemia	99	DJK Herzogenrath	06.06.	Herzogenrath
3,96	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
3,94	Busch, Alexandra	99	DJK Armada E-Würselen	12.09.	Stolberg
3,93	Peters, Friederike	99	LG Stolberg	27.06.	Eschweiler
3,90	Drummen, Hannah	99	LAC Mausbach	25.06.	Eicherscheid
3,84	Skoflek, Anna	99	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
3,80	Isfort, Paula	99	Aachener TG	09.05.	Aachen
3,74	Janik, Desiree	99	LAC Mausbach	20.06.	Aachen
3,73	Schwaderlapp, Antonia	99	DJK Rasensport Brand	20.06.	Aachen
3,72	Amidou, Rabdia	99	LSG Eschweiler	13.06.	Herzogenrath

Schlagballwurf 80 g

45,5	von der Stein, Jil	99	DJK Frankenberg Aachen	26.06.	Eschweiler
30,50	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
28,00	Apfelbaum, Luca	99	Alemannia Aachen	04.09.	Aachen
27,5	Görtz, Lynn	99	Germania Dürwiß	26.06.	Eschweiler
27,0	Rateiczak, Kathrin	99	LSG Eschweiler	13.06.	Herzogenrath
26,50	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
25,0	Janik, Desiree	99	LAC Mausbach	13.06.	Herzogenrath
25,0	Prümmer, Eva Maria	99	TV Höfen	12.09.	Stolberg
24,5	Skoflek, Anna	99	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen
24,00	Broschinski, Carola	99	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
23,5	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
23,5	Amidou, Rabdia	99	LSG Eschweiler	20.06.	Aachen
23,0	Schnitzeler, Anna	99	LSG Eschweiler	13.06.	Herzogenrath
23,00	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	04.09.	Aachen
23,0	Busch, Alexandra	99	DJK Armada E-Würselen	12.09.	Stolberg

Dreikampf

1200	Rateiczak, Kathrin (07,94/4,20/25,00)	99	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiß
1193	Frohn, Karin (7,76/4,15/23,0)	99	DJK Elmar Kohlscheid	04.09.	Aachen
1170	Claßen, Julia (07,87/3,97/24,0)	99	DJK Herzogenrath	09.05.	Aachen
1166	Malangré, Clara (7,82/4,08/22,0)	99	Aachener TG	04.09.	Aachen
1163	von der Stein, Jil (08,67/3,61/36,0)	99	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
1132	Mohr, Leonie (08,55/3,92/28,0)	99	DJK Herzogenrath	20.06.	Aachen
1107	Noichl, Sandra (08,20/3,82/23,5)	99	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
1093	Janik, Desiree (08,18/3,55/25,0)	99	LAC Mausbach	13.06.	Herzogenrath
1093	Busch, Alexandra (08,41/3,94/23,0)	99	DJK Armada E-Würselen	12.09.	Stolberg
1086	Skoflek, Anna (08,36/3,84/23,0)	99	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
1050	Isfort, Paula (08,48/3,80/21,5)	99	Aachener TG	09.05.	Aachen
1045	Apfelbaum, Luca (8,75/3,39/28,0)	99	Alemannia Aachen	04.09.	Aachen
1041	Amidou, Rabdia (08,47/3,53/23,5)	99	LSG Eschweiler	20.06.	Aachen
1037	Broschinski, Carola (08,0/3,64/20,0)	99	LC Herzogenrath	13.05.	Roetgen

Dreikampf Mannschaft

5006	LSG Eschweiler Rateiczak 1171, Henk 996, Hoffmann 955 Amidou 950, Schnitzeler 934			13.06.	Herzogenrath
4936	DJK Frankenberg Aachen von der Stein 1161, Skoflek 1054, Heuer 938 Merida Reyes 928, Nöhlen 855			20.06.	Aachen
4886	LAC Mausbach Gröls 1104, Drummen 989, Janik 971 Herrmanns 961, Braun 861			12.09.	Stolberg
4827	Aachener TG Malangré 1166, Bastian 946, Schnöring 938 Malangré 915, Hudec 862			04.09.	Aachen
4612	DJK Armada E-Würselen Busch 1093, Kovacs 911, Schrader 906 Linnemann 871, Abt 831			12.09.	Stolberg
4600	Alemannia Aachen Benjdila 1049, Apfelbaum 1015, Prössl 957 Zimmermann 822, Schulze Icking 757			20.06.	Aachen
4411	DJK Rasensport Brand Schwaderlapp 1018, Schwartzenberg 956, Weins 839 Bozkurt 834, Meyring 764			20.06.	Aachen

Vierkampf

1500	Mohr, Leonie (08,55/3,92/1,28/28,0)	99	DJK Herzogenrath	20.06.	Aachen
1440	Frohn, Karin (7,76/4,15/1,10/23,0)	99	DJK Elmar Kohlscheid	04.09.	Aachen
1425	Claßen, Julia (8,17/4,12/1,18/21,5)	99	DJK Herzogenrath	04.09.	Aachen
1278	Brune, Anica (08,34/3,58/1,22/15,0)	99	SVS Merkstein	13.06.	Herzogenrath
1269	Noichl, Sandra (8,25/3,92/1,06/18,5)	99	LC Herzogenrath	04.09.	Aachen
1186	Apfelbaum, Luca (08,79/3,52/1,02/22,5)	99	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
1169	Droßard, Lena (08,62/3,08/1,08/21,0)	99	Germania Dürwiß	20.06.	Aachen

Schülerinnen W10

50 m

7,78	Gröls, Luisa	00	LAC Mausbach	27.06.	Eschweiler
8,06	Dohms, Maja	00	LC Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
8,09	Baske, Lea	00	LC Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
8,21	Eschweiler, Celina	00	TV Roetgen	27.06.	Eschweiler
8,21	Benjdila, Nisrine	00	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
8,25	Schlüper, Jacqueline	00	TV Roetgen	27.06.	Eschweiler
8,29	Gier, Hanna	00	Aachener TG	27.06.	Eschweiler
8,30	Baur, Miriam	00	DJK Elmar Kohlscheid	25.09.	Aachen
8,41	Peisen, Milla	00	LG Stolberg	27.06.	Eschweiler
8,46	Düren, Lina	00	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Eschweiler
8,47	Henk, Angelina	00	LSG Eschweiler	13.06.	Herzogenrath
8,49	Jansen, Michelle	00	LG Mützenich	12.09.	Stolberg
8,50	Kovacs, Anna	00	DJK Armada E-Würselen	09.05.	Aachen
8,55	Zimmermann, Nele	00	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
8,60	Merida Reyes, Luisa	00	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Herzogenrath

800 m

2:55,99	Herrmanns, Maria	00	LAC Mausbach	03.10.	Herzogenrath
2:57,22	Merida Reyes, Luisa	00	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Herzogenrath
3:03,28	Baske, Lea	00	LC Herzogenrath	25.09.	Aachen
3:03,66	Dohms, Maja	00	LC Herzogenrath	26.06.	Eschweiler
3:04,26	Büttgen, Isabelle	00	LSG Eschweiler	26.06.	Eschweiler
3:12,06	Gröls, Luisa	00	LAC Mausbach	03.10.	Herzogenrath
3:12,68	Wirtz, Svenja	00	DJK Elmar Kohlscheid	26.06.	Eschweiler
3:13,86	Schnöring, Luisa	00	Aachener TG	26.06.	Eschweiler
3:14,23	Schlüper, Jacqueline	00	TV Roetgen	26.06.	Eschweiler
3:15,01	Dorp, Lilli	00	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3:22,64	Heuer, Christine	00	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
3:24,26	Düren, Lina	00	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3:27,23	Siek, Barbara	00	DJK Frankenberg Aachen	25.09.	Aachen
3:27,75	Baur, Miriam	00	DJK Elmar Kohlscheid	25.09.	Aachen
3:28,07	Gennes, Anna	00	DJK Armada E-Würselen	26.06.	Eschweiler

2000 m

8:10,35	Herrmanns, Maria	00	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
8:36,99	Jansen, Michelle	00	LG Mützenich	12.09.	Stolberg
9:05,14	Baske, Lea	00	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg
9:18,51	Schnöring, Luisa	00	Aachener TG	12.09.	Stolberg
9:21,71	Gröls, Luisa	00	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
9:33,72	Peisen, Milla	00	LG Stolberg	12.09.	Stolberg
9:42,68	Nellessen, Katrin	00	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg

5 km

27:23	Gröls, Luisa	00	LAC Mausbach	07.03.	Leverkusen
28:20	Nellessen, Katrin	00	LAC Mausbach	07.03.	Leverkusen
29:03	Braun, Lena	00	LAC Mausbach	07.03.	Leverkusen

Hochsprung

1,15	Benjdila, Nisrine	00	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
1,13	Schrader, Mirja	00	DJK Armada E-Würselen	26.06.	Eschweiler
1,05	Schlüper, Jacqueline	00	TV Roetgen	26.06.	Eschweiler
1,05	Eschweiler, Celina	00	TV Roetgen	26.06.	Eschweiler
1,05	Stein, Hannah	00	SVS Merkstein	03.10.	Herzogenrath
1,02	Kovacs, Anna	00	DJK Armada E-Würselen	13.06.	Herzogenrath
1,00	Gennes, Anna	00	DJK Armada E-Würselen	20.06.	Aachen
0,98	Schnöring, Luisa	00	Aachener TG	04.09.	Aachen
0,95	Breuer, Hannah	01	Germania Dürwiß	26.06.	Eschweiler
0,94	Abt, Eva	00	DJK Armada E-Würselen	13.06.	Herzogenrath

Weitsprung

4,08	Gröls, Luisa	00	LAC Mausbach	27.06.	Eschweiler
3,93	Baske, Lea	00	LC Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
3,75	Dohms, Maja	00	LC Herzogenrath	27.06.	Eschweiler
3,75	Benjdila, Nisrine	00	Alemannia Aachen	27.06.	Eschweiler
3,74	Schlüper, Jacqueline	00	TV Roetgen	27.06.	Eschweiler
3,71	Eschweiler, Celina	00	TV Roetgen	04.09.	Aachen
3,65	Heuer, Christine	00	DJK Frankenberg Aachen	12.09.	Stolberg
3,55	Kovacs, Anna	00	DJK Armada E-Würselen	13.06.	Herzogenrath
3,51	Düren, Lina	00	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3,49	Bortsch, Lilly	00	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3,48	Türke, Sara	00	LAC Mausbach	27.06.	Eschweiler
3,47	Henk, Angelina	00	LSG Eschweiler	13.06.	Herzogenrath
3,45	Braun, Lena	00	LAC Mausbach	03.10.	Herzogenrath
3,44	Baur, Miriam	00	DJK Elmar Kohlscheid	25.09.	Aachen
3,43	Schrader, Mirja	00	DJK Armada E-Würselen	12.09.	Stolberg

Schlagballwurf 80 g

31,0	Schnöring, Luisa	00	Aachener TG	20.06.	Aachen
27,0	Benjdila, Nisrine	00	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
26,5	Schrader, Mirja	00	DJK Armada E-Würselen	26.06.	Eschweiler
26,0	Gröls, Luisa	00	LAC Mausbach	07.06.	Rohren
26,0	Herrmanns, Maria	00	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
25,5	Abt, Eva	00	DJK Armada E-Würselen	26.06.	Eschweiler
25,00	Andres, Maja	00	TV Roetgen	25.06.	Eicherscheid
24,5	Türke, Sara	00	LAC Mausbach	07.06.	Rohren
24,0	Siek, Barbara	00	DJK Frankenberg Aachen	12.09.	Stolberg
23,5	Dohms, Maja	00	LC Herzogenrath	20.06.	Aachen
23,5	Heuer, Christine	00	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Aachen
23,0	Prössl, Emilie	00	Alemannia Aachen	20.06.	Aachen
22,5	Baske, Lea	00	LC Herzogenrath	26.06.	Eschweiler
22,50	Peisen, Milla	00	LG Stolberg	04.09.	Aachen
22,50	Eschweiler, Celina	00	TV Roetgen	04.09.	Aachen

Dreikampf

1104	Gröls, Luisa (08,45/3,88/25,0)	00	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
1096	Benjdila, Nisrine (08,56/3,72/27,0)	00	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
1067	Dohms, Maja (08,40/3,67/23,5)	00	LC Herzogenrath	20.06.	Aachen
1052	Eschweiler, Celina (8,47/3,71/22,50)	00	TV Roetgen	04.09.	Aachen
997	Schnöring, Luisa (08,94/3,25/27,0)	00	Aachener TG	09.05.	Aachen

996	Henk, Angelina (08,47/3,47/20,5)	00	LSG Eschweiler	13.06.	Herzogenrath
982	Baske, Lea (08,66/3,51/20,5)	00	LC Herzogenrath	13.06.	Herzogenrath
980	Heuer, Christine (8,77/3,43/22,0)	00	DJK Frankenberg Aachen	04.09.	Aachen
978	Peisen, Milla (8,52/3,18/22,5)	00	LG Stolberg	04.09.	Aachen
961	Herrmanns, Maria (09,28/3,30/26,0)	00	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
957	Kovacs, Anna (08,51/3,55/17,0)	00	DJK Armada E-Würselen	13.06.	Herzogenrath
957	Prössl, Emilie (08,95/3,30/23,0)	00	Alemannia Aachen	20.06.	Aachen
954	Türke, Sara (09,02/3,41/22,0)	00	LAC Mausbach	13.06.	Herzogenrath
952	Müller, Pauline (08,65/3,13/22,0)	00	DJK Elmar Kohlscheid	20.06.	Aachen
951	Merida Reyes, Luisa (8,78/3,36/20,50)	00	DJK Frankenberg Aachen	04.09.	Aachen

Vierkampf

1343	Benjdila, Nisrine (08,56/3,72/1,10/27,0)	00	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
1242	Eschweiler, Celina (8,47/3,71/1,02/22,5)	00	TV Roetgen	04.09.	Aachen
1150	Schrader, Mirja (09,17/3,24/1,08/22,0)	00	DJK Armada E-Würselen	20.06.	Aachen
1147	Kovacs, Anna (08,51/3,55/1,02/17,0)	00	DJK Armada E-Würselen	13.06.	Herzogenrath
1140	Schnöring, Luisa (09,11/3,04/0,96/31,0)	00	Aachener TG	20.06.	Aachen
1075	Stein, Hannah (08,99/3,23/1,00/19,5)	00	SVS Merkstein	20.06.	Aachen
1002	Gennes, Anna (09,14/3,03/1,00/17,0)	00	DJK Armada E-Würselen	20.06.	Aachen
904	Abt, Eva (09,73/3,02/0,94/17,0)	00	DJK Armada E-Würselen	13.06.	Herzogenrath

Schülerinnen W9

50 m

8,25	Jansen, Diana	01	LAC Mausbach	03.10.	Herzogenrath
8,32	Schlüper, Jacqueline	01	TV Roetgen	20.06.	Aachen
8,39	Lemke, Carla	01	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Aachen
8,2	Okonski, Justine	01	TV Höfen	25.06.	Eicherscheid
8,50	Fuchs, Lea	01	DJK Armada E-Würselen	27.06.	Eschweiler
8,52	Wollscheid, Maike	01	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
8,69	Gegenmantel, Anke	01	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen
8,69	Kavermann Lina, Lina	01	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
8,71	Breuer, Hannah	01	Germania Dürwiß	27.06.	Eschweiler
8,72	Josten, Michelle	01	LG Stolberg	03.10.	Herzogenrath
8,77	Hensiek, Nadja	01	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiß
8,79	Ndoukoum, Leonie	01	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
8,89	Lüthje, Anna	01	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
8,90	Ndoukoum, Leonie	01	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen
8,7	Schlinke, Lea	01	LAC Mausbach	13.05.	Roetgen

800 m

2:56,10	von Megeren, Jana	01	DJK Rasensport Brand	25.09.	Aachen
3:06,71	Wollscheid, Maike	01	DJK Elmar Kohlscheid	12.09.	Stolberg
3:12,45	Breuer, Hannah	01	Germania Dürwiß	03.10.	Herzogenrath
3:14,46	Nyssen, Chiara	01	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath
3:15,71	Giesen, Leah	01	DJK Armada E-Würselen	25.09.	Aachen
3:16,9	Zayat, Manar	01	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiss
3:17,93	Kavermann Lina, Lina	01	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
3:18,83	Schmidt, Joana	01	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg
3:20,72	Schlinke, Lea	01	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
3:20,75	Jansen, Diana	01	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
3:21,31	Kummer, Charlotte	01	LG Stolberg	12.09.	Stolberg
3:22,24	Hannes, Pernilla	01	LSG Eschweiler	12.09.	Stolberg
3:22,5	Zeien, Mila	01	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiss
3:25,99	Schmitz, Lea	01	LG Stolberg	12.09.	Stolberg
3:27,4	Cremer, Jasmin	01	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiss

5 km

27:04	Nyssen, Chiara	01	DJK Herzogenrath	19.06.	Herzogenrath
-------	----------------	----	------------------	--------	--------------

Weitsprung

3,77	Schlüper, Jacqueline	01	TV Roetgen	20.06.	Aachen
3,67	Lemke, Carla	01	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
3,62	Lehmann, Felicia	01	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
3,55	Jansen, Diana	01	LAC Mausbach	03.10.	Herzogenrath
3,53	Wollscheid, Maike	01	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3,50	Ndoukoum, Leonie	01	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
3,49	Gegenmantel, Anke	01	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
3,42	Nyssen, Chiara	01	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3,41	Fuchs, Lea	01	DJK Armada E-Würselen	20.06.	Aachen
3,40	Pechan, Hannah	01	TV Roetgen	13.05.	Roetgen
3,40	Giesen, Leah	01	DJK Armada E-Würselen	12.09.	Stolberg
3,37	Schmitz, Lea	01	LG Stolberg	03.10.	Herzogenrath
3,35	Kavermann Lina, Lina	01	Alemannia Aachen	12.09.	Stolberg
3,35	Breuer, Hannah	01	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
3,33	Peters, Shirley	01	LG Stolberg	03.10.	Herzogenrath

Schlagballwurf 80 g

38,00	Josten, Michelle	01	LG Stolberg	03.10.	Herzogenrath
26,5	Schmitz, Lea	01	LG Stolberg	26.06.	Eschweiler
25,5	Breuer, Hannah	01	Germania Dürwiß	13.06.	Herzogenrath
25,0	Schlüper, Jacqueline	01	TV Roetgen	20.06.	Aachen
24,0	Nyssen, Chiara	01	DJK Herzogenrath	20.06.	Aachen
22,0	Fuchs, Lea	01	DJK Armada E-Würselen	09.05.	Aachen
22,0	Kummer, Charlotte	01	LG Stolberg	12.09.	Stolberg
21,0	Gegenmantel, Anke	01	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Aachen
20,00	Zayat, Manar	01	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
20,00	Kavermann Lina, Lina	01	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
19,50	Peters, Shirley	01	LG Stolberg	03.10.	Herzogenrath
19,0	Nüsser, Lucca-Pauline	01	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
19,00	Schmidt, Joana	01	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
18,5	Mathar, Annika	01	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
18,50	Goffart, Kim Hellen	01	TV Roetgen	03.10.	Herzogenrath

Dreikampf

1104	Schlüper, Jacqueline (08,32/3,77/25,0)	01	TV Roetgen	20.06.	Aachen
1071	Josten, Michelle (8,86/3,20/34,0)	01	LG Stolberg	04.09.	Aachen
968	Gegenmantel, Anke (08,78/3,49/20,5)	01	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
965	Lemke, Carla (08,58/3,67/17,0)	01	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
958	Breuer, Hannah (09,02/3,35/23,00)	01	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
957	Fuchs, Lea (08,79/3,41/20,5)	01	DJK Armada E-Würselen	20.06.	Aachen
957	Schmitz, Lea (9,02/3,30/23,50)	01	LG Stolberg	04.09.	Aachen
947	Okonski, Justine (08,2/3,32/18,00)	01	TV Höfen	25.06.	Eicherscheid
926	Jansen, Diana (08,82/3,45/18,0)	01	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
918	Nyssen, Chiara (09,17/3,07/24,0)	01	DJK Herzogenrath	20.06.	Aachen
893	Ndoukoum, Leonie (08,79/3,50/15,)	01	DJK Frankenberg Aachen	13.06.	Herzogenrath
890	Zayat, Manar (09,15/3,21/20,00)	01	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
882	Kavermann Lina, Lina (09,15/3,25/19,0)	01	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
873	Ruch, Bianka (8,8/3,21/18,0)	01	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
865	Kummer, Charlotte (9,52/3,12/21,5)	01	LG Stolberg	04.09.	Aachen

Dreikampf Mannschaft

4467	DJK Frankenberg Aachen Gegenmantel 968, Lemke 965, Ndoukoum 893 Lehmann 852, Führen 789			13.06.	Herzogenrath
4198	LG Stolberg Josten 952, Schmitz 896, Peters 819 Kummer 798, Peters 733			09.05.	Aachen
3967	TV Roetgen Schlüper 1070, Pechan 805, Goffart 791 Giese 712, Krause 589			13.05.	Roetgen
3863	DJK Herzogenrath Nyssen 918, Mohr-Stücher 795, Herma 737 Reiber 718, Steenway 695			20.06.	Aachen
3859	Germania Dürwiß Breuer 958, Zayat 890, Cremer 683 Kastenholz 680, Droßard 648			24.09.	Dürwiß
3675	Alemannia Aachen Kavermann Lina 833, van den Eijkel 747, Nüsser 744 Sacher 712, Reineremann 639			20.06.	Aachen
3603	DJK Armada E-Würselen Fuchs 935, Steffens 807, Kersting 679 Offermanns 660, Poschmann 522			09.05.	Aachen
3599	Aachener TG Alex 951, Heitzer 864, von der Stein 615 Kwade 585, Klinkenberg 584			04.09.	Aachen
3588	LSG Eschweiler Hensiek 849, Gruben 717, Amidou-Isaha 691 Kohnen 689, Zeien 642			24.09.	Dürwiß
3585	DJK Elmar Kohlscheid Schulz 855, Wollscheid 839, Gerhards 825 Kemper 588, Höfgen 478			20.06.	Aachen

3547	LAC Mausbach Jansen 926, Schlinke 801, Timmermanns 654 Wickenhöfer 618, Roßbruch 548	12.09.	Stolberg
3328	DJK Frankenberg Aachen Puschemann 787, Schünemann 728, Bähr 670 Vodusek 586, Losleben 557	13.06.	Herzogenrath
3147	LC Herzogenrath Lüthje 783, Ostlender 721, Schmidt 676 Lüthje 513, Pfeiffer 454	13.06.	Herzogenrath
2822	Germania Dürwiß Wagemann 606, Kastenholz 605, Mayer 574 Vogel 534, Ganser 503	24.09.	Dürwiß
2768	LSG Eschweiler Steven 630, Schroiff 572, Peiter 553 Peiter 543, Bleylevens 470	24.09.	Dürwiß

Schülerinnen W8

50 m

8,40	Schulz, Hannah	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
8,46	Alex, Wendy	02	Aachener TG	20.06.	Aachen
8,56	Gerhards, Stella Lucia	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
8,68	Mohr-Stücher, Bianca	02	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
8,85	Giese, Laura	02	TV Roetgen	03.10.	Herzogenrath
8,89	Reiber, Corinna	02	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
8,94	Herma, Francisca	03	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
9,04	van den Eijkel, Maren	02	Alemannia Aachen	03.10.	Herzogenrath
9,10	Heitzer, Helen	02	Aachener TG	20.06.	Aachen
9,10	Fohn, Fanny	03	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
9,17	Lorenz, Zoe	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
9,0	Breuer, Pia	02	TV Höfen	25.06.	Eicherscheid
9,32	Kersting, Luka	02	DJK Armada E-Würselen	20.06.	Aachen
9,32	Droßard, Pia	02	Germania Dürwiß	20.06.	Aachen
9,34	Ostlender, Helena	02	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
9,45	Kastenholz, Eva	02	Germania Dürwiß	03.10.	Herzogenrath

800 m

3:13,53	Mohr-Stücher, Bianca	02	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath
3:15,20	Gerhards, Stella-Lucia	02	DJK Elmar Kohlscheid	12.09.	Stolberg
3:20,95	Herma, Francisca	03	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath
3:25,29	Schulz, Hannah	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3:26,61	Schwering, Katrin	02	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3:27,16	Wickenhöfer, Paula	02	LAC Mausbach	03.10.	Herzogenrath
3:28,05	Lorenz, Zoe	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3:32,51	Bortsch, Jana	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3:33,38	Vanderstein, Shana	03	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3:35,35	Reiber, Corinna	02	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3:38,27	Fohn, Fanny	03	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath
3:39,30	Kastenholz, Eva	02	Germania Dürwiß	12.09.	Stolberg
3:40,61	Töller, Julia	02	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
3:42,75	Timmermanns, Farah	02	LAC Mausbach	12.09.	Stolberg
3:44,08	Brall, Lotta	03	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath

Weitsprung

3,57	Schulz, Hannah	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3,30	Gerhards, Stella Lucia	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3,28	Mohr-Stücher, Bianca	02	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3,23	Alex, Wendy	02	Aachener TG	04.09.	Aachen
3,22	Herma, Francisca	03	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3,20	Reiber, Corinna	02	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3,11	Kersting, Luka	02	DJK Armada E-Würselen	13.06.	Herzogenrath
3,10	Giese, Laura	02	TV Roetgen	04.09.	Aachen
3,10	Kastenholz, Eva	02	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß

3,09	Baumanns, Natalie	02	LG Stolberg	20.06.	Aachen
3,07	Heitzer, Helen	02	Aachener TG	04.09.	Aachen
3,06	Brall, Lotta	03	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3,02	Droßard, Pia	02	Germania Dürwiß	24.09.	Dürwiß
3,02	Lorenz, Zoe	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
3,02	Ostlender, Helena	02	LC Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
3,00	Vanderstein, Shana	03	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath

Schlagballwurf 80 g

22,50	Reiber, Corinna	02	DJK Herzogenrath	03.10.	Herzogenrath
21,0	Dieckmann, Fenia	02	Germania Dürwiß	29.05.	Düren
21,0	Alex, Wendy	02	Aachener TG	20.06.	Aachen
20,50	Heitzer, Helen	02	Aachener TG	04.09.	Aachen
20,00	Gerhards, Stella Lucia	02	DJK Elmar Kohlscheid	04.09.	Aachen
19,00	Giese, Laura	02	TV Roetgen	03.10.	Herzogenrath
19,00	Schulz, Hannah	02	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Herzogenrath
17,0	Mathar, Lina	02	Bergwacht Rohren	07.06.	Rohren
17,0	Baumanns, Natalie	02	LG Stolberg	20.06.	Aachen
16,0	Mohr-Stücher, Bianca	02	DJK Herzogenrath	13.05.	Roetgen
16,0	Timmermanns, Farah	02	LAC Mausbach	07.06.	Rohren
16,0	van den Eijkel, Maren	02	Alemannia Aachen	13.06.	Herzogenrath
16,0	Breuer, Pia	02	TV Höfen	25.06.	Eicherscheid
16,00	Amidou-Isaha, Fridaws	02	LSG Eschweiler	24.09.	Dürwiß
15,5	Ostlender, Helena	02	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg

Dreikampf

951	Alex, Wendy (8,55/3,23/20,0)	02	Aachener TG	04.09.	Aachen
912	Gerhards, Stella Lucia (8,88/3,19/20,0)	02	DJK Elmar Kohlscheid	04.09.	Aachen
864	Heitzer, Helen (9,29/3,07/20,50)	02	Aachener TG	04.09.	Aachen
855	Schulz, Hannah (08,53/3,07/14,5)	02	DJK Elmar Kohlscheid	20.06.	Aachen
826	Dieckmann, Fenia (9,4/2,96/21,0)	02	Germania Dürwiß	29.05.	Düren
813	Mohr-Stücher, Bianca (08,8/2,97/16,0)	02	DJK Herzogenrath	13.05.	Roetgen
805	Giese, Laura (9,33/3,10/16,0)	02	TV Roetgen	04.09.	Aachen
804	Herma, Francisca (9,28/3,17/15,0)	03	DJK Herzogenrath	04.09.	Aachen
766	Baumanns, Natalie (09,96/3,09/17,0)	02	LG Stolberg	20.06.	Aachen
750	Kersting, Luka (09,55/3,11/13,5)	02	DJK Armada E-Würselen	13.06.	Herzogenrath
747	van den Eijkel, Maren (09,27/2,71/15,5)	02	Alemannia Aachen	20.06.	Aachen
746	Reiber, Corinna (09,29/2,66/16,0)	02	DJK Herzogenrath	12.09.	Stolberg
731	Ostlender, Helena (09,89/2,95/15,5)	02	LC Herzogenrath	12.09.	Stolberg
722	Breuer, Pia (9,0/2,47/16,0)	02	TV Höfen	25.06.	Eicherscheid
718	Weins, Caroline (09,60/2,75/15,0)	02	DJK Rasensport Brand	20.06.	Aachen

KREISBESTLEISTUNGEN SENIOREN M 30 LVN-KREIS AACHEN

100m	10,98	Bernhard Klinkenberg	67	DJK Frankenb.	08.08.98 M-Gladbach
200m	22,20	Bernhard Klinkenberg	67	DJK Frankenb.	12.07.98 Konstanz
400m	49,9	Horst Göbel	38	Alem. Aachen	08.06.69 Aachen
800m	1:52,0	H.E. Schellenberg	42	Alem. Aachen	05.08.72 Aachen
1000m	2:27,0	Karl-Hamacher	35	Alem. Aachen	28.08.67 Aachen
1500m	3:50,5	Karl Hamacher	35	Alem. Aachen	25.08.66 Boras
3000m	8:19,0	Willi Scheeren	54	DJK E. Kohls.	09.06.84 Mannheim
5000m	14:41,2	Wolfgang Gloede	42	Aachener TG	29.06.74 Bonn
10.000m	29:50,1	Willi Scheeren	54	DJK E.Kohls	25.04.84 Aachen
10 Km	31:28	Philipp Nawrocki	77	Aachener TG	01.03.09 Leverkusen
10 Km Mannsch	1:36:44	Nawrocki 77		Aachener TG	01.03.09 Leverkusen
		Oude Aost 79 – Thönnessen 77			
Halb-Marathon	1:07:48	Philipp Nawrocki	77	Aachener TG	06.04.08 Calw.
HM-Mannschaft	3:36:35	Radermacher 52		DJK E. Kohls	17.03.96 Zülpich
		Last 62-Amann 65			
Marathon	2:20:25	Wolfgang Gloede	42	Aachener TG	29.04.72 Werter
Marathon-Mann.	7:38:06	Kleinfeld 54		DJK E. Kohls	26.08.89 Duisburg
		Veith 58 - Höster 57			
100km	7:08:35	Heinz Gülpen	57	DJK E. Kohls	28.04.90 Rodenbach
100Km Mannsch.	22:09:57	Veith 58		DJK E. Kohls	12.10.91 Scheeßel
		Kleinfeld 54 - Gülpen 57			
110m Hürden	15,10	Peter Lindner	67	DJK R. Brand	13.07.67 Kevelaar
400m Hürden	55,07	Ricardo Oliveira	50	Eschweiler SG	27.06.81 Remscheid
3000m Hindernis	9:56,0	Klaus Wintgens	30	Aachener TG	20.06.62 Aachen
4 x 100m	45,12	Wolf 64-Hartmann 61		DJK R. Brand	18.05.96 Aachen
		Klinkenberg 66 - Horstmann 66			
4 x 400m	3:44,8	Groß 50 - Pütz 40		DLC Aachen	16.09.80 Aachen
		Schneider 43 - Groß 48			
3x1000m	9:11,81	Benjamin Leimbach 80		StG auxilia Aachen	25.04.10 Herzogenrath
		Christian Blücher 78 – Patrick Lindner 67			
5000m Gehen	24:12,84	Malte Strunk	73	Alem. Aachen	06.07.03 Sittard
10000m Gehen	49:28,4	Malte Strunk	73	Alem. Aachen	18.06.04 Kaiserslautern
10km Gehen	48:43	Malte Strunk	73	Alem. Aachen	06.03.05 Rotterdam
20km Gehen.	1:42:50	Malte Strunk	73	Alem. Aachen	25.09.02 Biberach
20km Gehen. Mann	5:37:29	Malte Strunk – Peter Gaus		Alem. Aachen	31.03.07 Diez
		Peter Schumm			
50km Gehen	4:52:13	Gerold Vluggen	52	DLC Aachen	06.10.85 Bielefeld
50km Mann. Geh.	15:49:51	Vluggen 52		DLC Aachen	06.10.85 Bielefeld
		Plotzke 32 - Frank 34			
Hoch	2,05	Nicos Frangos	60	Aachener TG	17.06.90 Giesenkirchen
Stabhoch	4,40	Hans Kopetsch	57	Aachener TG	11.07.87 Aachen
Weit	7,11	Bernhard Klinkenberg	67	DJK Frankenb.	25.04.98 Aachen
Dreisprung	14,32	Bernhard Klinkenberg	67	DJK Frankenb.	18.05.97 Düsseldorf
Kugel	15,21	Bodo Baluch	44	Aachener TG	24.06.78 Aachen
Diskus	48,38	Bodo Baluch	44	Aachener TG	21.10.78 Ü-Palenberg
Hammer	47,58	Thomas Odinius	74	DJK R. Brand	05.06.04 Würselen
Speer	59,66	Guido Thyssen	65	Aachener TG	28.05.95 Aachen
Fünfkampf	3489	Frank Neuhaus	66	DJK R. Brand	07.06.97 Hannover
		6,75-55,12-23,67-41,70-4:45,37			
5-Kampf-Mann.	9786	Hund 3299 –		DJK R Brand	19.06.99 Koblenz
		Pulskamp 3274-Neuhaus 3213			
Zehnkampf	6881	Frank Neuhaus	66	DJK R. Brand	01/02.05.97 Wesel
		11,76-6,73-14,02-1,76-52,73			
		15,95-41,62-4,30-53,74-4:47,40			
10-Kampf Manns.	18817	Pulskamp 6610		DJK R Brand	01/02.05.99 Wesel
		Hund 6155 – Neuhaus 6052			

KREISBESTLEISTUNGEN SENIOREN M 35 LVN-KREIS AACHEN

100m	11,26	Bernhard Klinkenberg	67	DJK Frankenb.	18.05.02 Zeven
200m	23,73	Günter Hirsch	57	Eschweiler SG.	10.06.93 Wipperfürt
400m	52,04	Lutz Klein	46	LG Stolberg	03.07.82 M.-gladbach
800m	2:01,33	Jörg Hartmann	61	DJK R. Brand	16.05.96 Aachen
1000m	2:39,1	Karl-Hamacher	35	Alem. Aachen	22.09.73 Aachen
1500m	4:04,5	Karl Hamacher	35	Alem. Aachen	02.06.73 Aachen
3000m	8:38,4	Wolfgang Glöde	42	Aachener TG.	05.08.78 Dülken
5000m	14:39,4	Wolfgang Gloede	42	Aachener TG	21.07.78 Sittard
10.000m	30:31,7	Wolfgang Glöde	42	Aachener TG	25.07.78 Troisdorf
10 Km	32:46	Ralf Last	62	DJK E. Kohls	12.03.00 Leverkusen
10 Km Mannsch	1:50:53	Jürgen Hagel 57 - F.J Dickmeis 54 Udo Krieger 63		Germ. Dürwiß	18.04.98 Titz
Halb-Marathon	1:06:53	Michael Reuel	58	DJK Frankenb.	07.03.93 H-Stammeln.
HM-Mannschaft	3:39:21	Michael Reuel 58 - Hans Waak 54 Diethard Gansow 44		DJK Frankenb.	05.04.94 Niederzier
Marathon	2:25:24	Andre Collet	71	DJK Würselen	26.10.08 Frankfurt
Marathon-Mann.	7:49:27	Michael Reuel 58- Burkhard Weber 51- Diethard Gansow 44		DJK Frankenb.	18.04.93 Hannover
100km	6:51 :54	André Collet	71	Aachener TG	07.11.10 Gibraltar
100Km Mannsch.	23:21:42	Hans Waak 54 - Diethard Gansow 44-Burkhard Weber 51		DJK Frankenb.	05.09.92 Rheine
1 Stunde	17570	Heinz Gülpen	57	DJK E. Kohls	18.06.89 Herzogenrath
110m Hürden	15,3	Günter Ortmanns	36	Alem. Aachen	22.06.74 Aachen
400m Hürden	57,9	Günter Ortmanns	36	Alem. Aachen	30.05.74 Aachen
3000m Hindernis	9:32,2	Jack Nieven	41	Alem. Aachen	26.06.76 Köln
4 x 100m	46,6	Dieter Heckmann 42 - Hors Göbel Günter Ortmanns 36 - Heinrich von Ameln 30		Aachener TG	12.05.79 Aachen
4 x 800	9:33,01	Willems 57 - Kaps 58 Böhnke 55 - Calles 55		DLC Aachen	15.06.97 Aachen
3 x 1000m	9:10,62	Bernd Baurmann 61 - Christoph Bonni – Josef Frohn 62		DJK Elmar Kohl	26.04.09 Herzogenrath
4 x 1500m	17:16:09	Servas 52 - Veith 58 Scheeren 54 - Höster 57		DJK E. Kohls	20.05.93 Essen
5000m Gehen	24:31,11	Malte Strunk	73	Alem. Aachen	27.03.09 Düsseldorf
5 km Gehen	25:34	Malte Strunk	73	Alem. Aachen	03.10.10 Tilburg
10000m Gehen	5014,6	Malte Strunk	73	Alem. Aachen	10.09.10 Barendrecht
10 km Gehen	49:26	Malte Strunk	73	Alem. Aachen	15.11.09 Rotterdam
10 Km Mann Geh	2:48:53	Malte Strunk 73 Rupert 65 – Schumm 42		Alem. Aachen	04.10.09 Tilburg
20km Gehen.	1:42:49	Peter Schumm	42	DLC Aachen	17.05.81 Ahlen
20km Mann. Geh.	5:30:11	Geilen 38- Schumm 42- Kraneis 40		DLC Aachen	05.05.79 Griesheim
50km Gehen	5:30:11	Herbert Neubacher	53	Alemannia Aachen	17.03.91 Düsseldorf
Hoch	2,00	Karl-Dieter Müller	54	Aachener TG	06.05.89 Aachen
Stabhoch	3,81	Günter Ortmanns	36	Alem. Aachen	24.05.75 Aachen
Weit	6,90	Bernhard Klinkenberg	67	DJK Frankenb.	19.05.02 Scheeßel
Dreisprung	12,07	Erich Kreitz	13	Aachener TG	06.06.48 Aachen
Kugel	15,59	Bodo Baluch	44	Aachener TG	11.07.82 U-Palenberg
Diskus	49,52	Withold Duda	65	Aachener TG	27.09.03 Ü-Palenberg
Hammer	43,45	Willi Klee	31	SVS Merkstein	16.04.66 Aachen
Speer	56,20	Guido Thyssen	43	Aachener TG	20.06.04 Kevelaar
Fünfkampf	3024	Christian Hund	68	DJK R. Brand	26.06.04 Hannover
Fünfkampf Mann.	6952	6,39-50,92-24,51-32,27-4:54,40 Teppe 30 Speckheuer 37 Stenten 34		Aachener TG	29.09.73 Aachen
Zehnkampf	5545	Norbert Brinkhues	53	Aachener TG	1/2.09.88 Aachen
		11,7-6,22-11,60-1,80-54,5 18,8-34,66-3,20-43,22-5:01,6			

KREISBESTLEISTUNGEN SENIOREN M 40 LVN-KREIS AACHEN

100m	11,1	Horst Göbel	38	Aachener TG	27.05.79 Köln
200m	23,6	Horst Göbel	38	Aachener TG	01.08.78 Aachen
400m	51,7	Horst Göbel	38	Aachener TG	23.09.78 Aachen
800m	2:04,6	Karl Hamacher	34	Alem. Aachen	13.07.76 Kerkrade
1000m	2:40,2	Peter Servas	52	DJK E. Kohls.	25.08.92 Aachen
1500m	4:09,1	Karl Hamacher	34	Alem. Aachen	15.09.78 Viareggio
3000m	8:43,5	Günter Schmitz	42	DJK Frankenb.	05.05.85 Aachen
5000m	14:43,3	Günter Schmitz	42	DJK Frankenb.	20.07.84 Sittard
10.000m	31:33,72	Michael Reuel	58	DJK Würselen	25.04.98 Köln
10 Km	31:46	Heinz Radermacher	53	DJK E. Kohls.	07.05.97 Sonsbeck
10 Km Mannsch.	1:41:09	Radermacher 53 Kleinfeld 54-Gülpen 57		DJK E. Kohls.	04.04.98 Wegberg
Halb-Marathon	1:08:36	Heinz Rademacher	53	ESV Aachen	03.03.93 H-Stammeln
HM-Mannschaft	3:55,56	Calles 55- Kaps 58-Willems 57		DLC Aachen	27.03.99 Xanten
Marathon	2:21:16	Günter Schmitz	42	DJK Frankenb.	13.04.84 Wien
Marathon-Mann.	7:59:26	Radermacher 53 Kleinfeld 54-Nowak 57		DJK E. Kohls	24.05.98 Duisburg
100km	8:15:21	Bukhard Weber	51	DJK Frankenb.	05.09.92 Rheine
110m Hürden	15,5	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	21.05.78 Köln
400m Hürden	58,4	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	10.07.76 Aachen
3000m Hindernis	9:54,5	Jack Nieven	41	Aachener TG	19.05.83 Aachen
4 x 100m	46,3	v.Ameln 30- Göbel 38- Stenten 34-Ortmanns 36		Aachener TG	15.07.79 Lübeck
4 x 400m	3:54,6	Kogel 28- v. Ameln 30- Teppe 30-Wintgens 30		Aachener TG	14.09.72 Köln
4 x 800	9:04,0	Speckheuer 37- Pelzer 44- Stenten 34-Hündgens 44		Aachener TG	23.05.84 Aachen
3x1000m	8:46,42	Christof Bonnie 70,		DJK EI.Kohlscheid	25.04.10 Herzogenrath
		Bernd Baurmann 61 – Stefan Amann 65			
5000m Gehen	25:11,0	Willi Geilen	38	DLC Aachen	29.10.78 Prag
10000m Gehen	50:38,5	Peter Schumm	42	DLC Aachen	22.05.83 Sittard
10km Gehen	47:22	Willi Geilen	38	DLC Aachen	31.05.81 Aachen
20km Gehen.	1:40:10	Willi Geilen	38	DLC Aachen	17.05.81 Ahlen
20km Mann. Geh.	5:23:01	Geilen 38- Schumm 42- Plotzke 32		DLC Aachen	18.04.82 Kerpen
50km Gehen	4:53:27	Willi Geilen	38	DLC Aachen	05.09.82 Ahlen
50km Mann. Geh.	16:22:30	Geilen 38- Beckers 32-Plotzke 32		DLC Aachen	05.09.82 Ahlen
Hoch	1,83	Thorsten Pulskamp	67	DJK Raspo Brand	27.06.10 Kaiserslautern
Stabhoch	3,90	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	04.06.77 Aachen
Weit	6,35	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	16.06.77 Leverkusen
Kugel	13,55	Detlev Bühner	51	Aachener TG	13.04.91 Aachen
Diskus	48,64	Withold Duda	65	Aachener TG	11.06.05 Aachen
Hammer	41,53	Weber Hans-Werner	57	DJK R. Brand.	28.04.98 Aachen
Speer	52,93	Christian Hund	68	DJK R.Brand	23.05.10 Willich
Fünfkampf	3017	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	02.10.77 Aachen
		6,35-47,60-24,3-33,57-4:49,7			
5-Kampf-Mann.	7709	Ortmanns 36- Teppe 30 -Stenten 28		Aachener TG	12.08.77 Göteborg
Zehnkampf	5677	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	16.09.78 Aachen
		12,4-6,15-10,89-1,65-55,7-15,9-33,32-3,85-43,64-4:52,9			
Werfer 5-Kampf	2346	Det Beckers	64	DJK Kohlscheid	19.10.08 Alken/B
		34,64/11,40/29,46/38,43/10,47			
Gewichtwerfen	10,79	Det Beckers	64	DJK Kohlscheid	11.10.08 Aachen

KREISBESTLEISTUNGEN SENIOREN M 45 LVN-KREIS AACHEN

100m	11,7	Horst Göbel	38	Aachener TG	04.09.83 Aachen
200m	24,3	Günter Reese	42	Aachener TG	06.08.87 Aachen
400m	54,1	Horst Göbel	38	Aachener TG	21.06.83 Aachen
800m	2:06,2	Klaus Wintgens	30	Aachener TG	03.08.76 Aachen
1000m	2:48,1	Karl-Heinz Moll	39	DJK Frankenb	05.07.84 Aachen
1500m	4:24,1	Hans Olschewski	38	DLC Aachen	17.05.83 Aachen
3000m	9:19,5	Wolfgang Glöde	42	Aachener TG	11.06.87 Aachen
5000m	15:04,0	Günter Schmitz	42	DJK Frankenb.	19.09.87 Sittard
10.000m	33:57,7	Rainer Haber	39	DJK Frankenb.	16.08.84 Aachen
10 Km	32:19	Heinz Rademacher	53	DJK Elmar Kohls,	04.04.98 Wegberg
10 Km Mannsch	2:08:36	Thelen-Kisza-Hanf	61	Alemannia Aachen	24.03.08 Titz
Halb-Marathon	1:10:19	Heinz Rademacher	53	DJK Elmar Kohls.	28.03.98 Paderborn
Halb-Mar.Mannsch	4:01:35	Günter Nießen 47 - Paul Thelen 43- Güntr Hänel 40		DJK Elmar Kohls.	05.03.95 H-Stammeln
Marathon	2:29:42	Günter Schmitz	42	DJK Frankenb.	26.09.87 Duisburg
Marathon-Mann.	8:56:22	Willi Geilen 38 - Jürgen Neuß 37- Gerd Zimmermann	34	DLC Aachen	08.10.83 Waldniel
100km	7:43:36	Diethard Gansow	44	DJK Frankenb.	04.09.93 Rheine
110m Hürden	15,7	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	04.07.81 Aachen
400m Hürden	62,3	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	07.05.81 Aachen
3000m Hindernis	11:26,2	Gerd Krause	36	DJK Elmar Kohls.	19.05.83 Aachen
4 x 100m	48,22	Dieter Heckmann Horst Göbel- Roman Bonnie - Günter Reese		Aachener TG	29.08.87 Köln
5000m Gehen	25:41,0	Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	03.07.90 Budapest
10000m Gehen	52:19,0	Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	18.04.90 Weert
10km Gehen.	49:42	Willi Geilen	38	DLC Aachen	28.05.83 Aachen
20km Gehen.	1:44:57	Willi Geilen	38	DLC Aachen	30.04.83 Rodenbach
30km Gehen	3:01:18	Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	24.06.89 Brügge
50km Gehen	5:06:09	Dietmar Dorscheid	42	Alemannia Aachen	11.10.87 Bremen
Hoch	1,69	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	04.08.82 Aachen
Stabhoch	3,85	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	14.07.81 Aachen
Weit	6,34	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	21.06.81 Leverkusen
Kugel	12,74	Bernd Küper	53	Aachener TG	20.06.98 Aachen
Diskus	43,78	Helmut Theißen	33	Alemannia Ac.	06.05.78 Aachen
Hammer	40,35	Hans-Werner Weber	57	DJK Raspo Brand	02.06.02 Würselen
Speer	48,28	Horst Timmer	43	Aachener TG	12.05.90 Aachen
Gewichtwerfen	10,89	Karl-Heinz Stolz	59	LG Stolberg	04.09.04 Ahlen
Fünfkampf	2697	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	30.05.81 Aachen
5-Kampf-Mann.	5080	5,96-41,86-25,0-30,46-4:54,7 Klaus Maurus 43 - Günter Reese 42- Dieter Heckmann	42	Aachener TG	13.09.88 Aachen
Zehnkampf	4339	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	4/5.09.82 Aachen
Werfer 5-Kampf	2374	12,7-5,93-11,63-1,69-58,0-16,7-33,88-ogv-45,70-aufg. Karl-Heinz Stolz	59	LG Stolberg	24.09.05 Ü.-Palenberg
		33,06-10,31-33,19-33,30-12,55			

KREISBESTLEISTUNGEN SENIOREN M 50 LVN-KREIS AACHEN

100m	11,8	Lothar Plaßmann	30	Aachener TG	17.09.80 Leverkusen
200m	24,3	Lothar Plaßmann	30	Aachener TG	20.09.80 Leverkusen
400m	55,8	Lothar Plaßmann	30	Aachener TG	21.07.81 Aachen
800m	2:10,3	Josef Hammes	34	SVS Merkstein	04.08.84 Sittard
1000m	2:49,8	Josef Hammes	34	SVS Merkstein	05.07.84 Aachen
1500m	4:29,8	Josef Hammes	34	SVS Merkstein	01.05.84 Dülken
3000m	9:31,5	Josef Hammes	34	SVS Merkstein	27.06.84 Aachen
5000m	16:23,33	Josef Hammes	34	SVS Merkstein	25.08.84 Hamburg
10.000m	33:38,03	Josef Hammes	34	SVS Merkstein	23.08.84 Hamburg
10 km	34:44	Michael Reuel	58	DJK Würselen.	02.08.08 Dürwiß
10 Km Mannsch.	1:51:25	Willems 53 – Büngeler 57-Theß 53		DLC Aachen	04.03.07 Leverkusen
Halb-Marathon	1:16:39	Diethard Gansow	44	DJK Frankenberg	02.06.94 Niederzier
HM-Mannschaft	4:07:10	Willems-Büngeler-Theß		DLC Aachen	05.04.08 Reil
Marathon	2:32:30	Josef Hammes	34	SVS Merkstein	28.04.84 Bremen
Marathon Mann.	8:27:01	Willems 57- Büngeler 57 – Theß 53		DLC Aachen	02.05.07 Hamburg
100km	8:04:16	Ulrich Heise	38	ESV Aachen	30.09.89 Unna
110m Hürden	20,4	Karl-Heinz Moll	39	DJK Frank AC	08.07.89 Hambach
3000m Hindernis	11:14,9	Josef Hammes	34	SVS Merkstein	05.06.86 Aachen
4 x 100m	48,3	Heckmann 42- Göbel 38- Ortmanns 36-Reese 42		Aachener TG	13.06.92 Aachen
4 x 400m	3:53,1	Stenten 34- Plaßmann 30- v.Ameln 30-Ortmanns 36		Aachener TG	25.09.86 Aachen
4 x 1500m	19:29,1	de Hesselle 34- Hansen 35-Speckheuer 37-Büsse 36		Aachener TG	25.06.87 Aachen
5000m Gehen	23:23,48	Peter Gaus	52	Alem. Aachen	06.07.03 Sittard
10000m Gehen	48:47,0	Peter Gaus	52	Alem. Aachen	17.05.03 Düsseldorf
10km Gehen	47:16	Peter Gaus	52	Alem. Aachen	07.12.03 Rotterdam
20km Gehen	1:40:21	Peter Gaus	52	Alem. Aachen	27.09.03 Gleina
20km Ma.-Geh.	5:45:22	Neubacher 53 - Gaus 52 Schumm 42		Alem.Aachen	27.09.03 Gleina
50km Gehen.	4:56:45	Dieter Plotzke	32	DLC Aachen	07.10.84 Hahnestätten
Hoch	1,62	Hugo Mondroch	28	Aachener TG	11.07.78 Troisdorf
Stabhoch	3,71	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	20.09.86 Aachen
Weit	5,58	Harry Buck	29	Aachener TG	02.06.83 Troisdorf
Kugel	13,80	Bernhard Küper	53	Aachener TG	20.09.03 Aachen
Diskus	47,82	Bernhard Küper	53	Aachener TG	09.09.07 Übach
Hammer	44,67	Hans-Werner Weber	57	DJK Raspo Brand	02.06.07 Würselen
Speer	44,32	Bernd Küper	53	Aachener TG	24.09.05 Übach
Gewichtwerfen	14,57	Karl-Heinz Stolz	59	LG Stolberg	23.05.10 Hückelhoven
Fünfkampf	2329	Ulrich Maronn	29	Aachener TG	18.07.82 Straßburg
5-Kampf-Mann.	5244	5,40-39,56-25,97-31,58-5:28,0 Ortmanns 36 (2986)	-	Aachener TG	13.09.88 Aachen
Zehnkampf	2836	Maronn 29 (1752)-Stenten 34 (1406) Karl-Heinz Moll	39	DJK Frank. AC	07/08.07.89 Hambach
Werfer 5-Kampf	3031	13,8-4,88-8,08-1,42-62,8- 20,4-31,82-2,00-31,30-0 Karl-Heinz Stolz	59	LG Stolberg	22.08.10 Bongon
		(38,27/10,79/33,39/35,31/14,52)			

KREISBESTLEISTUNGEN SENIOREN M 55 LVN-KREIS AACHEN

100m	12,0	Horst Göbel	38	Aachener TG	31.07.93 Erkelenz
200m	25,6	Horst Göbel	38	Aachener TG	03.07.93 Aachen
400m	59,1	Horst Göbel	38	Aachener TG	02.10.93 Euskirchen
800m	2:21,4	Hans Olschewski	38	DLC Aachen	03.07.93 Aachen
1000m	3:04,04	Willi de Hesselle	34	Aachener TG	06.07.89 Aachen
1500m	4:48,70	Martin Willems	26	DLC Aachen	27.10.83 Puerto Rico
3000m	9:59,5	Günter Schlichting	39	DLC Aachen	31.05.94 Aachen
5000m	17:20,4	Martin Willems	26	DLC Aachen	24.09.81 Aachen
10.000m	35:49,7	Ulrich Heise	38	ESV Aachen	03.10.93 Aachen
10 km	36:42	Gerald Stüber	54	Alem. Aachen	01.03.09 Leverkusen
10 Km Mannsch.	2:22:30	Hensgens 50 – Pohl 52 van Kampen 50		LT Alsdorf Ost	28.01.07 Wegberg
Halb-Marathon	1:17:01	Ulrich Heise	38	ESV Aachen	07.03.93 H-Stammeln
Marathon	2:51:06	Ulrich Heise	38	ESV Aachen	25.04.93 Köln
Marathon Mannsch	9:27:53	Ferdi Schlag 52 – Rainer Theß 53 Michael Böhnke 55		DLC Aachen	09.05.10 Mainz
100m Hürden	16,00	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	02.08.94 Aachen
4 x 100m	50,53	Hubert Stenten Lothar Plaßmann- Heinrich von Ameln 30 - Ulrich Maronn 29		Aachener TG	27.05.89 Aachen
3x1000m	12:42,06	Georg Biesing (55) Norbert Hanf (53) -Valentin Bündgens (47)		Alemannia Aachen	25.04.10 Herzogenrath
5000m Gehen	25:32,12	Peter Gaus	52	Alem. Aachen	24.03.07 Düsseldorf
10000m Gehen	56:07,6	Peter Schumm	42	Alem. Aachen	19.05.01 Düsseldorf
10Km Gehen	49:49	Peter Gaus	52	Alem. Aachen	18.05.07 Regensburg
20km Gehen	1:48:24	Peter Gaus	52	Alem. Aachen	28.04.07 Naumburg
30km Gehen	2:44:42	Peter Gaus	52	Alem. Aachen	20.05.07 Regensburg
50km Gehen.	5:33:23	Dieter Plotzke	32	Alem. Aachen	04.10.87 St.Odenrodt
Hoch	1,51	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	12.05.94 Moers
Weit	5,57	Günter Ortmanns	35	Aachener TG	04.07.92 Aachen
Kugel	13,16	Paul Esser	37	Aachener TG	09.10.93 Zweifall
Diskus	47,36	Helmut Schiffers	40	Aachener TG	22.06.95 Aachen
Hammer	37,35	H-Josef Scheller	46	Aachener TG	15.06.01 Würselen
Speer	42,11	Bernhard Küper	53	Aachener TG	02.08.08 Gent/B
Fünfkampf	2285	Ulrich Maronn	29	Aachener TG	24.08.84 Brighthon
5-Kampf-Mann.	4967	5,21-43,22-26,72-34,00-5:38,06 Lothar Plaßmann Ulrich Maronn Heinrich von Ameln 30		Aachener TG	15.09.87 Aachen
Werfer 5-Kampf	2158	Heinz-J. Scheller	46	Aachener TG	25.09.04 Ü-Palenberg
Gewichtwerfen	12,40	10,73-12,40-30,55-33,08-20,38 Heinz-J. Scheller	46	Aachener TG	25.09.04 Ü-Palenberg

KREISBESTLEISTUNGEN SENIOREN M 60 LVN-KREIS AACHEN

100m	12,7	Walter Rennschuh	18	DLC Aachen	27.05.79 Köln
200m	25,8	Lothar Pläßmann	30	Aachener TG	03.08.91 Erkelenz
400m	59,79	Lothar Pläßmann	30	Aachener TG	10.08.91 Sittard
800m	2:26,1	Hans Olschewski	38	DLC Aachen	27.06.98 Aachen
1000m	3:09,9	Hans Olschewski	38	DLC Aachen	19.05.99 Oedt
1500m	4:56,4	Hans Olschewski	38	DLC Aachen	17.06.98 Oedt
3000m	10:26,92	Ulrich Heise	38	ESV Aachen	11.06.98 Venlo
5000m	17:56,84	Ulrich Heise	38	ESV Aachen	01.05.98 Süchteln
10.000m	37:01,75	Ulrich Heise	38	ESV Aachen	25.04.98 Köln
10 Km	37:05	Ulrich Heise	38	ESV Aachen	21.02.98 M-Gladbach
10 Km Mannsch.	2:02:11	Heise 38 - Thelen 43 Bischoff 40		DJK E.Kohlsch	28.03.04 Haltern
Halb-Marathon.	1:20:55	Ulrich Heise	38	ESV Aachen	25.01.98 Wegberg
Halb-M.-Mannsch.	4:30:02	Heise 38 - Thelen 43 Bischoff 40		DJK E.Kohlsch	14.03.04 Siegburg
Marathon	3:00:56	Ulrich Heise	38	ESV Aachen	15.02.98 Herten
1 Stunde	15224	Ulrich Heise	38	ESV Aachen	09.05.98 Düren
5000m Gehen	26:43,90	Peter Schumm	42	Alem. Aachen	11.09.04 Diez
10000m Gehen	54:57,7	Peter Schumm	42	Alem. Aachen	18.06.04 Kaiserslautern
10 Km Gehen	54:57	Peter Schumm	42	Alem. Aachen	21.08.04 Biddinhuizen/NL
20 Km Gehen	1:56:15	Peter Schumm	42	Alem. Aachen	29.07.04 Arhus/Den
100m Hürden	16,35	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	16.08.96 Leinfeldern
300m Hürden	46,13	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	01.08.99 Gatesheat
4 x 100m	52,98	Stenten 34- Pläßmann 30- Ortmanns-v. Ameln 30		Aachener TG	06.06.96 Erkelenz
Hoch	1,54	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	20.05.97 Erkelenz
Weit	5,24	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	08.05.97 Krefeld
Kugel	14,02	Paul Esser	37	Aachener TG	21.06.97 Zweifall
Diskus	48,14	Helmut Theißen	33	Alem. Aachen	18.09.93 Erkelenz
Hammer	39,10	Heinz-Josef Scheller	46	Aachener TG	18.08.06 Würselen
Speer	45,70	Ulrich Maronn	29	Aachener TG	07.05.89 Hambach
Fünfkampf	2099	Günter Ortmanns	36	Aachener TG	08.06.97 Hannover
Werfer-5-Kampf	2586	5,23-37,20-27,77-36,54-5:55,68 Heinz-Josef Scheller	46	Aachener TG	30.09.06 U-Palenberg
Gewichtwerfen	14,68	(36,96 – 11,98 – 39,60 – 21,63 – 14,02) Heinz-J. Scheller	46	Aachener TG	11.10.08 Aachen

KREISBESTLEISTUNGEN SENIOREN M 65 LVN-KREIS AACHEN

100m	13,0	Walter Rennschuh	18	DLC Aachen	02.06.83 Aachen
200m	27,4	Lothar Plaßmann	30	Aachener TG	24.07.99 Erkelenz
400m	68,99	Gerd Krause	36	DJK E. Kohlsch	24.05.01 Erkelenz
800m	2:47,52	Ulrich Heise	38	DJK E. Kohlsch.	06.07.03 Aachen
1000m	3:17,5	Ludwig Schurt	20	Zoll SV Aachen	05.07.85 Aachen
1500m	5:17,9	Ludwig Schurt	20	Zoll SV Aachen	12.06.85 Aachen
3000m	11:05,08	Ulrich Heise	38	DJK E. Kohlsch.	20.05.03 Aachen
5000m	19:02,40	Ulrich Heise	38	DJK E. Kohlsch.	06.05.03 Aachen
10.000m	39:41,0	Ludwig Schurt	20	Zoll SV Aachen	09.05.85 Aachen
10 Km	39:39	Ulrich Heise	38	DJK E. Kohlsch	28.03.04 Haltern
Halb-Marathon.	1:27:12	Ulrich Heise	38	DJK E. Kohlsch	25.01.04 Wegberg
Marathon	3:14:14	Ulrich Heise	38	DJK E. Kohlsch	01.06.03 Duisburg
5000m Gehen	27:47,3	Peter Schumm	42	Alem. Aachen	03.06.07 Rotterdam
10000m Gehen	56:58,27	Peter Schumm	42	Alem. Aachen	12.05.07 Düsseldorf
5 Km	28:09	Peter Schumm	42	Alem. Aachen	29.03.09 Ancona
10 Km Gehen	56:35	Peter Schumm	42	Alem. Aachen	18.05.07 Regensburg
20 Km Gehen	2:01:06	Peter Schumm	42	Alem. Aachen	31.07.08 Ljubljana/S
30 Km Gehen	3:09:44	Peter Schumm	42	Alem. Aachen	18.09.10 Gleina
Hoch	1,37	Paul Esser	37	Aachener TG	11.07.04 Erkelenz
Weit	4,58	Walter Rennschuh	18	DLC Aachen	26.05.84 Bergheim
Kugel 5kg	11,83	Paul Esser	37	Aachener TG	08.06.02 Zweifall
Diskus 1kg	41,20	Reinhard Klinkenberg	39	Aachener TG	20.03.04 Ü-Palenberg
Hammer	33,32	Klaus Maurus	43	Aachener TG	24.07.10 Kerkrade
Speer 600g	40,20	Ulrich Maronn	29	Aachener TG	17.06.94 Erkelenz
Gewichtwurf	12,50	Klaus Maurus	43	Aachener TG	26.09.09 Palenberg
Fünfkampf	3172	Ulrich Maronn	29	Aachener TG	17.06.94 Erkelenz
		4,34-40,20-32,6-29,54-7:18,3			
Werfe 5-Kampf	3384	Klaus Maurus	43	Aachener TG	26.09.09 Palenberg
		(30,68/10,70/35,73/35,01/12,50)			

KREISBESTLEISTUNGEN SENIOREN M 70 LVN-KREIS AACHEN

100m	13,54	Lothar Plaßmann	30	Aachener TG	12.08.00 Aachen
200m	27,78	Lothar Plaßmann	30	Aachener TG	12.08.00 Aachen
400m	84,43	Ulrich Heise	38	DJK Kohlscheid	11.05.08 Hückelhoven
800m	3:02,33	Ulrich Heise	38	DJK Kohlscheid	17.05.08 Erkelenz
1000m	3:52,11	Ulrich Heise	38	DJK Kohlscheid	11.05.08 Hückelhoven
1500m	5:55,24	Ulrich Heise	38	DJK Kohlscheid	14.05.08 Oedt
3000m	11:48,5	Johann Schmitz	22	TV Konzen	03.06.92 Aachen
5000m	20:09,9	Johann Schmitz	22	TV Konzen	13.05.92 Aachen
10.000m	42:33,24	Ulrich Heise	38	DJK Kohlscheid	28.08.08 B-Gladbach
10 Km	42:15	Ulrich Heise	38	DJK Kohlscheid	20.09.08 Wegberg
Halb-Marathon.	1:32:58	Ulrich Heise	38	DJK Kohlscheid	27.01.08 Wegberg
Marathon	3:30:11	Johann Schmitz	22	TV Konzen	12.04.92 Hannover
Hoch	1,36	Paul Esser	37	VFL Zweifall	21.09.07 Erkelenz.
Weit	4,40	Walter Rennschuh	18	DLC Aachen	12.08.90 Budapest
Kugel 4kg	13,09	Paul Esser	37	Aachener TG	19.09.10 Aachen
Diskus 1kg	39,12	Paul Esser	37	VFL Zweifall	24.03.07 Übach.
Speer 500g	31,81	Ulrich Maronn	29	Aachener TG	30.06.02 Aachen
Hammer 4kg	32,25	Paul Esser	37	Aachener TG	25.09.10 Ü-Palenberg
Gewichtwurf	13,68	Paul Esser	37	VFL Zweifall	11.10.08 Aachen
Werfer-5-Kampf	3476	Paul Esser	37	Aachener TG	25.09.10 Ü-Palenberg
		(26,79-32,25-12,20-36,11-26,79)			

KREISBESTLEISTUNGEN SENIOREN M 75 LVN-KREIS AACHEN

100m	14,1	Walter Rennschuh	18	DLC Aachen	16.07.94 Erkelenz
200m	29,77	Walter Rennschuh	18	DLC Aachen	10.10.93 Miyazaki
3000m	14:00,0	Ludwig Schurt	20	DLC Aachen	05.05.95 Aachen
10.000m	54:59,0	Ludwig Schurt	20	DLC Aachen	14.10.95 Aachen
10 Km	52:12	Steven Donders	34	TV Roetgen	31.07.10 Dürwiß
Hoch	0,95	Heinz Thelen	20	Aachener TG	28.08.95 Aachen.
Weit	4,16	Walter Rennschuh	18	DLC Aachen	03.06.94 Athen
Kugel 4kg	10,90	Erich Braun	35	TV Höfen	24.09.10 Erkelenz
Diskus 1kg	31,52	Walter Rennschuh	18	DLC Aachen	05.06.93 Pulhem.
Speer 500g	28,03	Ulrich Maronn	29	Aachener TG	23.05.04 M-Gladbach
Hammer 4kg	22,99	Lothar Plaßmann	30	Aachener TG	30.09.06 Ü-Palenberg
Gewichtwerfen	11,25	Lothar Plaßmann	30	Aachener TG	17.05.07 Aachen
Werfer 5-Kampf	1578	Lothar Plaßmann	30	Aachener TG	30.09.06 ü-Palenberg
		(22,99-8,51-20,60-19,16-11,02)			

KREISBESTLEISTUNGEN SENIOREN M 80 LVN-KREIS AACHEN

100m	16,6	Walter Rennschuh	18	DLC Aachen	18.07.98 Erkelenz
200m	39,57 +2,5	Walter Rennschuh	18	DLC Aachen	18.09.98 Cesenati
3000m	19:50,2	Walter Ziegler	12	Aachener TG	19.09.92 Aachen
Weit	2,98	Walter Rennschuh	18	DLC Aachen	20.08.99 Hagen
Kugel 3kg	8,91	Lothar Plassmann	30	Aachener TG	20.03.10 Aachen
Gewichtwerfen	11,91	Lothar Plassmann	30	Aachener TG	20.03.10 Aachen
Diskus 1kg	22,92	Walter Rennschuh	18	DLC Aachen	27.06.98 Aachen.
Speer 400g	24,10	Walter Rennschuh	18	DLC Aachen	14.09.98 Cesenati

KREISBESTLEISTUNGEN SENIOREN M 85 LVN-KREIS AACHEN

Kugel 3kg	9,51	Peter Krusche	22	Aachener TG	11.10.08 Aachen
Diskus 1kg	20,32	Peter Krusche	18	Aachener TG	27.09.08 Ü-Palenberg
Speer 400g	24,29	Peter Krusche	22	Aachener TG	17.08.08 Aachen
Hammer	17,16	Peter Krusche	22	Aachener TG	27.09.08 Ü-Palenberg
Werfer Fünfkampf	1052	Peter Krusche	22	Aachener TG	27.09.08 Ü-Palenberg
		(17,16/9,12/20,32/22,32/aufg.)			

Männer M30

100 m

14,4 Krings, Christian 79 Bergwacht Rohren 05.06. Monschau-Rohren

400 m

54,84 Lehmbach, Benjamin 80 Aachener TG 15.05. Aachen
61,86 Blücher, Christian 78 Aachener TG 29.05. Aachen

800 m

2:04,94 Lehmbach, Benjamin 80 Aachener TG 25.06. Aachen
2:08,07 Beulshausen, Johannes 80 Aachener TG 12.08. B-Gladbach

1000 m

2:48,18 Lehmbach, Benjamin 80 Aachener TG 19.08. Bergisch Gladbach

1500 m

4:25,83 Quack, Valentin 80 Aachener TG 14.05. Erkelenz
4:36,36 Lehmbach, Benjamin 80 Aachener TG 26.08. Bergisch Gladbach
4:42,27 Beulshausen, Johannes 80 Aachener TG 26.08. B-Gladbach

3000 m

9:11,18 Quack, Valentin 80 Aachener TG 18.05. Aachen
10:10,53 Lehmbach, Benjamin 80 Aachener TG 18.05. Aachen
10:34,12 Blauth, Christian 76 Bergwacht Rohren 29.04. Düren
11:26,62 Beulshausen, Johannes 80 Aachener TG 04.07. Kerkrade

5000 m

16:07,32 Quack, Valentin 80 Aachener TG 19.08. Bergisch Gladbach
18:17,90 Bindels, Rene 77 DJK Elmar Kohlscheid 28.04. Herzogenrath
19:31,43 Schimitzek, Sven 76 Alemannia Aachen 04.05. Aachen

10000 m

33:25,96 Nawrocki, Philipp 77 Aachener TG 10.04. Aachen
33:37,25 Quack, Valentin 80 Aachener TG 17.04. Menden
41:05,29 Schmitzek, Sven 76 Alemannia Aachen 10.04. Aachen

10 km

32:23 Nawrocki, Philipp 77 Aachener TG 27.11. Essen
33:27 Oude-Aost, Jan 79 Aachener TG 07.03. Leverkusen
33:36 Quack, Valentin 80 Aachener TG 07.03. Leverkusen
36:08 Breuer, Markus 76 Bergwacht Rohren 13.03. Titz
36:30 Thönnessen, Florian 77 Aachener TG 03.01. Ratingen
37:03 Zander, Ingo 77 DLC Aachen 28.02. Wegberg
38:45 Lehmbach, Benjamin 80 Aachener TG 28.11. Wegberg
40:40 Karsch, Jochen 77 LG Mützenich 31.07. Dürwiss
41:54 Beulshausen, Johannes 80 Aachener TG 28.11. Wegberg
42:06 Blüscher, Christian 78 Aachener TG 03.01. Ratingen
47:17 Taczyk, Daniel 77 LT Baesweiler 19.06. Herzogenrath
49:59 Zintzen, Georg 78 DLC Aachen 31.07. Dürwiss
56:16 Waldmann, Ralf 76 Germania Dürwiß 31.07. Dürwiss

Halbmarathon

1:10:35 Nawrocki, Philipp 77 Aachener TG 18.04. Bad Liebenzell
1:13:33 Oude-Aost, Jan 79 Aachener TG 18.04. Bad Liebenzell
1:19:45 Breuer, Markus 76 Bergwacht Rohren 03.10. Köln
1:30:31 Bindels, Rene 77 DJK Elmar Kohlscheid 19.06. Herzogenrath

Halbmarathon Mannschaft

4:27:36 DJK Elmar Kohlscheid 19.06. Herzogenrath
Baurmann 1:26:57, Frohn 1:30:08, Bindels 1:30:31

Marathon

2:28:26	Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	09.05.	Mainz
2:41:37	Breuer, Markus	76	Bergwacht Rohren	02.05.	Düsseldorf

400 m Hürden

59,99	Lehmbach, Benjamin	80	Aachener TG	24.04.	Aachen
-------	--------------------	----	-------------	--------	--------

3 x 1000 m

9:11,81	StG auxilia Aachen Lehmbach 80, Blücher 78, Lindner 67			25.04.	Herzogenrath
---------	---	--	--	--------	--------------

Weitsprung

3,77	Krings, Christian	79	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren
------	-------------------	----	------------------	--------	-----------------

Kugelstoß 7,260 kg

8,84	Krings, Christian	79	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren
------	-------------------	----	------------------	--------	-----------------

Männer M35**100 m**

13,4	Scheidt, Achim	72	LT Alsdorf Ost	05.06.	Monschau-Rohren
13,6	Wilden, Alfred	72	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren

400 m

72,56	Bongen, Gerd	75	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
-------	--------------	----	-----------------	--------	--------

800 m

2:26,08	Andres, Achim	74	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
2:37,51	Bongen, Gerd	75	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen

3000 m

10:51,68	Felder, Jörg	73	DLC Aachen	18.05.	Aachen
----------	--------------	----	------------	--------	--------

5000 m

18:52,00	Leers, Michael	72	Alemannia Aachen	25.06.	Aachen
19:11,08	Palm, Georg	71	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath
21:52,82	Nyssen, Jörg	71	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath

10 km

33:22	Collet, Andre	71	Aachener TG	25.04.	Düsseldorf
34:33	Cremers, René	75	Bergwacht Rohren	10.01.	Düren
37:27	Leers, Michael	72	Alemannia Aachen	31.07.	Dürwiss
39:04	Palm, Georg	71	DJK Herzogenrath	19.06.	Herzogenrath
42:49	Klar, Daniel	74	Inde Hahn	31.07.	Dürwiss
46:26	Voß, Alexander	74	DJK Armada E-Würselen	31.07.	Dürwiss
46:55	Nyssen, Jörg	71	DJK Herzogenrath	19.06.	Herzogenrath
47:26	Stracke, Dieter	74	MC Eschweiler	31.07.	Dürwiss
48:01	Brauer, Jörg	71	DLC Aachen	19.06.	Herzogenrath
55:22	Bartholomy, Dirk	71	LSG Eschweiler	31.07.	Dürwiss

Halbmarathon

1:13:29	Collet, Andre	71	Aachener TG	09.05.	Mainz
1:15:45	Cremers, René	75	Bergwacht Rohren	28.02.	Wegberg
1:24:36	Palm, Michael	73	LT Baesweiler	10.10.	Gillrath
1:31:28	Lürken, Dietmar	72	DJK Elmar Kohlscheid	21.02.	Köln
1:35:41	Bongen, Gerd	75	Germania Dürwiß	19.06.	Herzogenrath
1:43:58	Voß, Alexander	74	DJK Armada E-Würselen	10.10.	Gillrath
1:44:15	Schultheis, Thomas	71	DJK Elmar Kohlscheid	28.02.	Wegberg

Halbmarathon Mannschaft

4:52:56 DJK Elmar Kohlscheid 28.02. Wegberg
Last 1:34:01, Mamok 1:34:40, Schultheis 1:44:15

Marathon

2:28:50 Collet, Andre 71 Aachener TG 09.05. Mainz
3:36:39 Schultheis, Thomas 71 DJK Elmar Kohlscheid 02.05. Düsseldorf
3:43:38 Bongen, Gerd 75 Germania Dürwiß 30.05. Duisburg
4:10:30 Stracke, Dieter 74 MC Eschweiler 03.10. Köln

100 km

6:51:54 Collet, Andre 71 Aachener TG 07.11. Gibraltar

5000 m Gehen

24:59,4 Strunk, Malte 73 Alemannia Aachen 11.09. Barendrecht/NED

5 km Straßengehen

25:34 Strunk, Malte 73 Alemannia Aachen 03.10. Tilburg/NED

10000 m Gehen

50:14,6 Strunk, Malte 73 Alemannia Aachen 11.09. Barendrecht/NED

10 km Straßengehen

49:47 Strunk, Malte 73 Alemannia Aachen 07.11. Rotterdam

20 km Straßengehen

1:47:20 Strunk, Malte 73 Alemannia Aachen 03.10. Tilburg/NED

Weitsprung

3,55 Wilden, Alfred 72 Bergwacht Rohren 05.06. Monschau-Rohren

Kugelstoß 7,260 kg

12,01 Blaszczyk, Bernhard 71 Germania Dürwiß 19.09. Aachen
10,33 Bierther, Frank 72 Germania Dürwiß 19.09. Aachen
7,78 Wilden, Alfred 72 Bergwacht Rohren 05.06. Monschau-Rohren
7,56 Scheidt, Achim 72 LT Alsdorf Ost 05.06. Monschau-Rohren

Diskuswurf 2,0 kg

32,10 Bierther, Frank 72 Germania Dürwiß 03.06. Leverkusen

Speerwurf 800 g

41,24 Bierther, Frank 72 Germania Dürwiß 03.06. Leverkusen

Männer M40

100 m

13,9 Warbel, Manfred 69 Bergwacht Rohren 05.06. Monschau-Rohren

400 m

56,93 Bonnie, Christoph 70 DJK Elmar Kohlscheid 15.05. Aachen

800 m

2:02,88 Bonnie, Christoph 70 DJK Elmar Kohlscheid 29.05. Aachen
2:24,55 Krüger, Udo 68 Germania Dürwiß 19.09. Aachen

1500 m

4:21,59 Bonnie, Christoph 70 DJK Elmar Kohlscheid 16.06. Köln

3000 m

9:29,40 Bonnie, Christoph 70 DJK Elmar Kohlscheid 18.05. Aachen
10:35,16 Pauken, Ralf 67 Bergwacht Rohren 11.08. Zülpich
10:58,55 Kolassovits, Christian 66 DLC Aachen 18.05. Aachen
11:07,22 März, Georg 67 DJK Herzogenrath 18.05. Aachen

5000 m

16:27,41	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen
17:49,23	Aman, Stefan	67	DJK Elmar Kohlscheid	28.04.	Herzogenrath
18:08,46	Sander, Hartmut	67	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath
18:44,30	Pauken, Ralf	67	Bergwacht Rohren	18.08.	Zülpich
18:44,30	Mathar, Joachim	69	Bergwacht Rohren	18.08.	Zülpich
19:33,11	Maaß, André	67	DJK Elmar Kohlscheid	28.04.	Herzogenrath
19:52,07	Oprée, Christoph	66	DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen
25:31,46	Bündgens, Valentin	70	DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen
28:12,55	Laufs, Manfred	68	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath

10000 m

40:14,52	Maaß, André	67	DJK Elmar Kohlscheid	10.04.	Aachen
----------	-------------	----	----------------------	--------	--------

10 km

35:06	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	07.03.	Selfkant
35:29	Jansen, Volker	70	Bergwacht Rohren	31.07.	Dürwiss
36:09	Tribbels, Andre	68	Bergwacht Rohren	31.07.	Dürwiss
36:34	Krüger, Udo	68	Germania Dürwiß	13.05.	Jülich
37:05	Fink, Ralf	67	LAC Mausbach	31.07.	Dürwiss
37:07	Pauken, Ralf	67	Bergwacht Rohren	07.03.	Leverkusen
37:55	Kollasovits, Christian	66	DLC Aachen	31.07.	Dürwiss
38:02	Sander, Hartmut	67	DJK Herzogenrath	13.05.	Jülich
38:09	Kerinnis, Jürgen	69	MC Eschweiler	31.07.	Dürwiss
38:46	März, Georg	67	DJK Herzogenrath	13.05.	Jülich
38:54	Kolassovits, Christian	66	DLC Aachen	19.06.	Herzogenrath
38:56	Braun, Christof	67	Bergwacht Rohren	31.07.	Dürwiss
39:29	Isaac, Dirk	69	Alemannia Aachen	05.09.	Düsseldorf
39:42	Schlösser, Frank	68	Germania Dürwiß	31.07.	Dürwiss
39:56	Wilke, Michael	67	Germania Dürwiß	13.05.	Jülich

Halbmarathon

1:19:20	Mlynski-Wiese, Alexander	66	TV Roetgen	09.05.	Mainz
1:20:14	Tribbels, Andre	68	Bergwacht Rohren	10.04.	Düsseldorf
1:21:05	Fink, Ralf	67	LAC Mausbach	05.09.	Köln
1:21:59	Karolewski, Michael	70	DJK Herzogenrath	19.06.	Herzogenrath
1:24:25	Pauken, Ralf	67	Bergwacht Rohren	13.05.	Jülich
1:24:35	Krüger, Udo	68	Germania Dürwiß	10.10.	Gillrath
1:25:04	Kerinnis, Jürgen	69	MC Eschweiler	10.04.	Düsseldorf
1:25:16	Leclere, Helmut	69	LG Stolberg	19.06.	Herzogenrath
1:27:29	März, Georg	67	DJK Herzogenrath	07.03.	Selfkant
1:27:30	Isaac, Dirk	69	Alemannia Aachen	19.09.	Köln
1:28:28	Braun, Christof	67	Bergwacht Rohren	13.05.	Jülich
1:30:40	Maaß, André	67	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Herzogenrath
1:30:57	Opree, Christoph	66	DJK Elmar Kohlscheid	28.02.	Wegberg
1:30:57	Oprée, Christoph	66	DJK Elmar Kohlscheid	28.02.	Wegberg

Halbmarathon Mannschaft

4:27:45	DJK Elmar Kohlscheid			19.06.	Herzogenrath
	Baurmann 1:26:57, Frohn 1:30:08, Maaß 1:30:40				
4:32:58	Alemannia Aachen			19.06.	Herzogenrath
	Schwartz 1:25:02, Wynands 1:30:39, Soiron 1:37:17				
4:37:36	TV Roetgen			19.06.	Herzogenrath
	Mlynski-Wiese 1:19:56, Butler 1:25:34, Schneider 1:52:06				
5:13:37	Alemannia Aachen			19.06.	Herzogenrath
	Schmitz 1:43:34, Wilden 1:43:57, Stein 1:46:06				

Marathon

2:42:22	Mlynski-Wiese, Alexander	66	TV Roetgen	09.05.	Mainz
2:49:23	Tribbels, Andre	68	Bergwacht Rohren	02.05.	Düsseldorf
2:54:58	Fink, Ralf	67	LAC Mausbach	03.10.	Köln
2:58:37	Krüger, Udo	68	Germania Dürwiß	02.05.	Düsseldorf
3:03:43	März, Georg	67	DJK Herzogenrath	02.05.	Düsseldorf
3:05:47	Mathar, Joachim	69	Bergwacht Rohren	10.10.	Essen
3:05:55	Braun, Christof	67	Bergwacht Rohren	30.05.	Duisburg
3:06:24	Kerinnis, Jürgen	69	MC Eschweiler	25.04.	Bonn
3:16:15	Maaß, André	67	DJK Elmar Kohlscheid	12.09.	Münster
3:25:09	Wilke, Michael	67	Germania Dürwiß	02.05.	Düsseldorf
3:31:04	Schlösser, Frank	68	Germania Dürwiß	03.10.	Köln
3:39:52	Schrouff, Rene	70	LG Mützenich	05.06.	Stockholm

3 x 1000 m

8:46,42	DJK Elmar Kohlscheid Bonnie 70, Amann 65, Baurmann 61			25.04.	Herzogenrath
9:43,31	DJK Elmar Kohlscheid Frohn 62, Mamok 53, Maaß 67			25.04.	Herzogenrath

5000 m Gehen

25:16,96	Brämer, Ulrich	67	Alemannia Aachen	05.06.	Düsseldorf-
----------	----------------	----	------------------	--------	-------------

5 km Straßengehen

25:53	Brämer, Ulrich	67	Alemannia Aachen	10.04.	Euskirchen
-------	----------------	----	------------------	--------	------------

10000 m Gehen

56:20,76	Brämer, Ulrich	67	Alemannia Aachen	21.08.	Düsseldorf
----------	----------------	----	------------------	--------	------------

10 km Straßengehen

58:14	Brämer, Ulrich	67	Alemannia Aachen	03.10.	Tilburg/NED
-------	----------------	----	------------------	--------	-------------

20 km Straßengehen

2:03:19	Brämer, Ulrich	67	Alemannia Aachen	03.10.	Tilburg/NED
---------	----------------	----	------------------	--------	-------------

Hochsprung

1,83	Pulskamp, Thorsten	69	DJK Rasensport Brand	27.06.	Kaiserslautern
------	--------------------	----	----------------------	--------	----------------

Kugelstoß 7,260 kg

11,99	Josten, Michael	66	LG Stolberg	19.09.	Aachen
8,84	Warbel, Manfred	69	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren

Diskuswurf 2,0 kg

37,25	Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	15.08.	Delmenhorst
35,12	Josten, Michael	66	LG Stolberg	29.05.	Aachen
26,39	Ernst, Holger	66	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
26,12	Schmalen, Markus	68	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
25,36	Baske, Ingo	66	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen

Speerwurf 800 g

52,93	Hund, Christian	68	DJK Rasensport Brand	23.05.	Willich
48,78	Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	15.08.	Delmenhorst
46,52	Josten, Michael	66	LG Stolberg	03.06.	Leverkusen
41,80	Ernst, Holger	66	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
38,91	Schmalen, Markus	68	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
32,08	Baske, Ingo	66	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen

Männer M45

100 m

12,86	+0,5	Basler, Martin	64	Germania Dürwiß	03.06.	Leverkusen
13,9		Weishaupt, Bernd	65	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren
14,47	-0,1	Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	24.09.	Eschweiler
14,5		Dreuw, Georg	63	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren
15,1		Giese, Hermann	62	TV Roetgen	05.06.	Monschau-Rohren
15,5		Hermanns, Andreas	65	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren
15,91	-0,1	Hamm, Ulrich	61	Germania Dürwiß	03.06.	Leverkusen

200 m

26,23	+2,5	Basler, Martin	64	Germania Dürwiß	28.08.	Merksem/BEL
-------	------	----------------	----	-----------------	--------	-------------

400 m

56,35		Gusewski, Jan	65	Alemannia Aachen	26.06.	Kaiserslautern
58,65		Basler, Martin	64	Germania Dürwiß	03.06.	Leverkusen

800 m

2:12,63		Gusewski, Jan	65	Alemannia Aachen	29.05.	Aachen
2:23,1		Basler, Martin	64	Germania Dürwiß	24.09.	Eshweiler
2:24,89		Frohn, Josef	62	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen

1500 m

4:46,51		Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
---------	--	-----------------	----	----------------------	--------	--------

3000 m

10:11,07		Amann, Stefan	65	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Aachen
10:14,23		Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Aachen
11:20,47		Gusewski, Jan	65	Alemannia Aachen	18.05.	Aachen
11:21,53		Vanderheiden, Michel	61	LG Stolberg	18.05.	Aachen
11:31,97		Poque, Wolfgang	62	LG Mützenich	24.07.	Erkelenz
11:50,72		Ant, Wolfgang	63	DJK Herzogenrath	18.05.	Aachen
12:08,86		Klauke, Bodo	61	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Aachen

5000 m

17:36,67		Amann, Stefan	65	DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen
18:00,39		Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen
18:24,08		Mayer, Reinhard	61	LG Stolberg	28.04.	Herzogenrath
19:45,74		Vanderheiden, Michel	61	LG Stolberg	04.05.	Aachen
19:58,50		Wynands, Wolfgang	65	Alemannia Aachen	25.06.	Aachen
20:14,38		Ant, Wolfgang	63	DJK Herzogenrath	04.05.	Aachen
20:53,11		Soiron, Andreas	64	Alemannia Aachen	25.06.	Aachen
21:27,52		Klauke, Bodo	61	DJK Elmar Kohlscheid	28.04.	Herzogenrath
22:46,99		Wilden, Wolfgang	64	Alemannia Aachen	25.06.	Aachen

10000 m

37:17,36		Amann, Stefan	65	DJK Elmar Kohlscheid	10.04.	Aachen
37:51,44		Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	10.04.	Aachen
38:28,60		Schwartz, Hans-Jürgen	63	Alemannia Aachen	10.04.	Aachen
40:26,58		Frohn, Josef	62	DJK Elmar Kohlscheid	10.04.	Aachen
42:08,21		Ant, Wolfgang	63	DJK Herzogenrath	10.04.	Aachen

10 km

36:09		Genick-Giammarino, Raoul	63	Alemannia Aachen	07.03.	Leverkusen
36:19		Knauf, Albert	64	LG Mützenich	31.07.	Dürwiss
36:30		Lürken, Franz-Josef	64	Germania Dürwiß	13.05.	Jülich
36:40		Amann, Stefan	65	DJK Elmar Kohlscheid	31.07.	Dürwiss
37:19		Mayer, Reinhard	61	LG Stolberg	31.07.	Dürwiss
37:43		Huppertz, Bernd	61	LAC Mausbach	05.09.	Düsseldorf
38:24		Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	13.05.	Jülich
38:27		Schwartz, Hans-Jürgen	63	Alemannia Aachen	31.07.	Dürwiss

39:54	Wynands, Wolfgang	65	Alemannia Aachen	31.07.	Dürwiss
40:08	El Boubsi, Abderrahman	63	MC Eschweiler	10.01.	Düren
40:29	Rohe, Kalle	63	Alemannia Aachen	31.07.	Dürwiss
40:37	Bey, Michael	65	MC Eschweiler	31.07.	Dürwiss
41:57	Greven, Jürgen	63	MC Eschweiler	31.07.	Dürwiss
42:38	Frohn, Josef	62	DJK Elmar Kohlscheid	31.07.	Dürwiss
42:46	Jansen, Guido	63	LG Mützenich	13.05.	Jülich

Halbmarathon

1:22:35	Knauf, Albert	64	LG Mützenich	27.03.	Königsforst
1:24:40	Mayer, Reinhard	61	LG Stolberg	13.05.	Jülich
1:25:02	Schwartz, Hans-Jürgen	63	Alemannia Aachen	19.06.	Herzogenrath
1:25:34	Butler, Richard	64	TV Roetgen	19.06.	Herzogenrath
1:26:21	Amann, Stefan	65	DJK Elmar Kohlscheid	23.05.	Aachen
1:26:57	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Herzogenrath
1:28:45	Kunze, Josef	65	DLC Aachen	09.05.	Mainz
1:28:52	Rohe, Kalle	63	Alemannia Aachen	10.10.	Gillrath
1:29:27	Bey, Michael	65	MC Eschweiler	19.06.	Herzogenrath
1:30:08	Frohn, Josef	62	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Herzogenrath
1:30:39	Wynands, Wolfgang	65	Alemannia Aachen	19.06.	Herzogenrath
1:31:07	Schiffers, Joachim	65	DLC Aachen	09.05.	Mainz
1:34:01	Last, Ralf	62	DJK Elmar Kohlscheid	28.02.	Wegberg
1:35:54	Schiffers, Christoph	64	DLC Aachen	19.06.	Herzogenrath
1:36:03	Thoma, Ralph	63	LG Mützenich	28.02.	Wegberg

Halbmarathon Mannschaft

5:04:19	DJK Elmar Kohlscheid Last 1:34:01, Velten 1:44:55, Stalitz 1:45:23			28.02.	Wegberg
5:08:13	DLC Aachen Calles 1:35:24, Schiffers 1:35:54, Krauhausen 1:56:55			19.06.	Herzogenrath

Marathon

2:59:39	Knauf, Albert	64	LG Mützenich	05.06.	Stockholm
3:00:03	Kunze, Josef	65	DLC Aachen	09.05.	Mainz
3:05:17	Lürken, Franz-Josef	64	Germania Dürwiß	18.07.	Roth
3:07:26	Butler, Richard	64	TV Roetgen	10.10.	Essen
3:09:37	Schiffers, Joachim	65	DLC Aachen	09.05.	Mainz
3:26:22	Schiffers, Christoph	64	DLC Aachen	09.05.	Mainz
3:49:38	Velten, Frank	62	DJK Elmar Kohlscheid	02.05.	Düsseldorf
3:56:41	Schlotte, Hans-Georg	61	MC Eschweiler	25.07.	Füssen
3:59:04	Schreiber, Stefan	64	LT Alsdorf Ost	07.03.	Runtalya
4:07:59	Theissen, Markus	63	LG Mützenich	27.03.	Königsforst

Marathon Mannschaft

9:10:07	DLC Aachen Kunze 3:00:03, Schlag 3:04:10, Theß 3:05:54			09.05.	Mainz
---------	---	--	--	--------	-------

400 m Hürden

65,61	Basler, Martin	64	Germania Dürwiß	29.05.	Aachen
-------	----------------	----	-----------------	--------	--------

4 x 100 m

54,55	Germania Dürwiß Basler 64, Naeven 61, Vogel 58, Hamm 61			24.09.	Eshweiler
-------	--	--	--	--------	-----------

10 km Straßengehen

52:01	Ruppert, Jan	65	Alemannia Aachen	07.03.	Rotterdam/NED
-------	--------------	----	------------------	--------	---------------

Hochsprung

1,60	Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	03.06.	Leverkusen
------	--------------	----	-----------------	--------	------------

Weitsprung

4,68	+0,8	Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	03.06.	Leverkusen
4,23		Dreuw, Georg	63	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren
4,08		Weishaupt, Bernd	65	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren
4,05		Giese, Hermann	62	TV Roetgen	05.06.	Monschau-Rohren
3,63		Hermanns, Andreas	65	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren

Leistungen mit Rückenwind:

4,85	+3,2	Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	03.06.	Leverkusen
------	------	--------------	----	-----------------	--------	------------

Kugelstoß 7,260 kg

9,86		Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
8,15		Giese, Hermann	62	TV Roetgen	05.06.	Monschau-Rohren
7,94		Weishaupt, Bernd	65	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren
7,36		Dreuw, Georg	63	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren
6,66		Hermanns, Andreas	65	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren

Diskuswurf 2,0 kg

29,04		Weinberg, Jürgen	63	DJK Herzogenrath	27.03.	Übach-Palenberg
24,09		Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen

Männer M50

100 m

12,89	-0,1	Vogel, Günter	58	Germania Dürwiß	24.09.	Eschweiler
14,87		Kühnel, Harald	60	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen

200 m

26,61		Vogel, Günter	58	Germania Dürwiß	03.06.	Leverkusen
-------	--	---------------	----	-----------------	--------	------------

800 m

2:14,56		Willems, Winfried	57	DLC Aachen	24.07.	Erkelenz
2:16,29		Büngeler, Herbert	57	DLC Aachen	10.07.	Köln
2:28,86		Fagot, Jürgen	60	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen

1000 m

2:53,74		Willems, Winfried	57	DLC Aachen	09.06.	Köln
2:56,60		Büngeler, Herbert	57	DLC Aachen	23.06.	Köln

1500 m

4:35,72		Willems, Winfried	57	DLC Aachen	04.07.	Kevelar
4:39,08		Büngeler, Herbert	57	DLC Aachen	04.07.	Kevelar

3000 m

9:57,58		Willems, Winfried	57	DLC Aachen	12.08.	Bergisch Gladbach
10:16,14		Büngeler, Herbert	57	DLC Aachen	30.06.	Grefrath
11:12,73		Fagot, Jürgen	60	DJK Herzogenrath	18.05.	Aachen

5000 m

17:00,70		Willems, Winfried	57	DLC Aachen	19.08.	Bergisch Gladbach
19:26,00		Fagot, Jürgen	60	DJK Herzogenrath	04.05.	Aachen
20:43,56		Hüsemann, Jürgen	57	DLC Aachen	04.05.	Aachen
24:08,17		Koch, Peter	56	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath

10000 m

41:12,34		Fagot, Jürgen	60	DJK Herzogenrath	10.04.	Aachen
42:03,87		Hüsemann, Jürgen	58	DLC Aachen	10.04.	Aachen

10 km

36:26	Willems, Winfried	57	DLC Aachen	07.03.	Leverkusen
37:11	Laven, Lothar	56	ZSV Aachen	10.01.	Düren
38:40	Dreger, Matthias	59	DLC Aachen	31.07.	Dürwiss
39:09	Stiel, Georg	56	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Köln
39:27	Laeven, Herbert	56	Aachener TG	10.01.	Düren
40:54	Fagot, Jürgen	60	DJK Herzogenrath	13.05.	Jülich
41:41	Hagel, Jürgen	57	Germania Dürwiß	13.05.	Düeren
41:45	Schmalen, Günter	57	LT Baesweiler	31.07.	Dürwiss
41:56	Krökel, Roland	56	LG Mützenich	31.07.	Dürwiss
44:16	Bierfeld, Franz-Josef	56	MC Eschweiler	31.07.	Dürwiss
48:18	Schroeder, Karl	59	Germania Dürwiß	14.03.	Titz
50:03	Koch, Peter	56	DJK Herzogenrath	31.07.	Dürwiss
50:45	Vietz, Eddi	60	MC Eschweiler	31.07.	Dürwiss
52:54	Barth, Friedhelm	59	MC Eschweiler	13.05.	Jülich

Halbmarathon

1:25:42	Dreger, Matthias	59	DLC Aachen	19.06.	Herzogenrath
1:31:41	Pipper, Kurt	57	TV Roetgen	30.05.	Duisburg
1:40:00	Bündgens, Burkhard	60	Germania Dürwiß	10.10.	München
1:45:23	Hagel, Jürgen	57	Germania Dürwiß	23.05.	Aachen
1:47:43	Rogowski, Thomas	56	DJK Elmar Kohlscheid	28.02.	Wegberg
1:51:53	Nierling, Georg	57	LT Alsdorf Ost	19.06.	Herzogenrath

Halbmarathon Mannschaft

4:20:49	DLC Aachen			19.06.	Herzogenrath
	Dreger 1:25:42, Schlag 1:26:13, Theß 1:28:54				

Marathon

3:05:00	Groß-Alt, Werner	56	DJK Rasensport Brand	09.05.	Vise
3:14:30	Pipper, Kurt	57	TV Roetgen	30.05.	Duisburg
3:18:55	Laufs, Franz-Peter	56	MC Eschweiler	02.05.	Düsseldorf
4:43:25	Schroeder, Karl	59	Germania Dürwiß	09.05.	Vise

Weitsprung

4,93	-0,8	Vogel, Günter	58	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
4,35	+1,9	Kühnel, Harald	60	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen

Kugelstoß 6,0 kg

10,92	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	25.06.	Aachen
8,82	Vogel, Günter	58	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen

Gewichtswurf 11,340 kg

14,57	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	23.05.	Hückelhoven
-------	-------------------	----	-------------	--------	-------------

Diskuswurf 1,500 kg

35,94	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	25.06.	Aachen
-------	-------------------	----	-------------	--------	--------

Hammerwurf 6,0 kg

43,61	Weber, Hans-Werner	57	DJK Rasensport Brand	25.06.	Aachen
41,99	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	25.06.	Aachen

Speerwurf 700 g

35,31	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	22.08.	Bogen
26,64	Vogel, Günter	58	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen

Werfer-Fünfkampf

3031	Stolz, Karl-Heinz (38,27/10,79/33,39/35,31/14,52)	59	LG Stolberg	22.08.	Bogen
------	--	----	-------------	--------	-------

Männer M55

100 m

15,65 Liebig, Dieter 53 LG Stolberg 19.09. Aachen

400 m

82,80 Hanf, Norbert 53 Alemannia Aachen 19.09. Aachen

800 m

3:03,80 Hanf, Norbert 53 Alemannia Aachen 28.04. Herzogenrath

3000 m

10:16,20 Stüber, Gerald 54 Alemannia Aachen 18.05. Aachen

11:42,90 Mamok, Artur 53 DJK Elmar Kohlscheid 18.05. Aachen

13:32,95 Hanf, Norbert 53 Alemannia Aachen 18.05. Aachen

5000 m

18:08,34 Stüber, Gerald 54 Alemannia Aachen 04.05. Aachen

19:40,47 Mamok, Artur 53 DJK Elmar Kohlscheid 28.04. Herzogenrath

22:05,19 Waack, Hans 54 DJK Frankenberg Aachen 04.05. Aachen

22:18,23 Biesing, Georg 55 DJK Herzogenrath 04.05. Aachen

23:38,18 Hanf, Norbert 53 Alemannia Aachen 04.05. Aachen

10000 m

37:55,26 Stüber, Gerald 54 Alemannia Aachen 10.04. Aachen

49:34,86 Hanf, Norbert 53 Alemannia Aachen 10.04. Aachen

10 km

37:13 Stüber, Gerald 54 Alemannia Aachen 13.05. Jülich

41:38 Latussek, Friedrich 55 Germania Dürwiß 13.05. Jülich

41:50 Kleinfeld, Rainer 54 DJK Elmar Kohlscheid 31.07. Dürwiss

42:51 Peters, Franz-Josef 54 TV Kalterherberg 31.07. Dürwiss

42:54 Braun, Wolfgang 54 LG Mützenich 28.03. Brunsum

45:01 Barth, Bruno 51 Alemannia Aachen 19.06. Herzogenrath

45:17 Schlag, Ferdi 52 DLC Aachen 05.09. Düsseldorf

46:24 Windmüller, Günter 52 MC Eschweiler 31.07. Dürwiss

49:46 Hanf, Norbert 53 Alemannia Aachen 13.03. Titz

50:14 Gärtner, Gerd 52 Germania Dürwiß 31.07. Dürwiss

53:16 Bodden, Thomas 54 Alemannia Aachen 31.07. Dürwiss

54:37 Dembowski, Walter 55 Alemannia Aachen 19.06. Herzogenrath

55:40 Dickmeis, Friedel 52 Germania Dürwiß 10.01. Düren

57:58 Gatzen, Johannes 53 MC Eschweiler 21.08. Hambach

Halbmarathon

1:22:22 Stüber, Gerald 54 Alemannia Aachen 19.06. Herzogenrath

1:26:13 Schlag, Ferdi 52 DLC Aachen 19.06. Herzogenrath

1:28:54 Theß, Rainer 53 DLC Aachen 19.06. Herzogenrath

1:30:39 Mamok, Artur 53 DJK Elmar Kohlscheid 19.06. Herzogenrath

1:32:16 Böhnke, Michael 55 DLC Aachen 09.05. Mainz

1:35:21 Calles, Walter 55 DLC Aachen 09.05. Mainz

1:35:56 Völl, Günter 53 LG Mützenich 13.05. Jülich

1:37:40 Latussek, Friedrich 55 Germania Dürwiß 28.02. Wegberg

1:38:29 Daniels, Hans 54 MC Eschweiler 10.10. Gillrath

1:39:36 Barth, Bruno 51 Alemannia Aachen 05.09. Köln

1:42:19 Laschet, Herbert 52 DJK Elmar Kohlscheid 19.06. Herzogenrath

1:45:36 Lohr, Dieter 53 Inde Hahn 10.10. Gillrath

1:53:22 Thevis, Karl-Heinz 53 DJK Armada E-Würselen 19.06. Herzogenrath

1:54:59 Hanf, Norbert 53 Alemannia Aachen 13.05. Jülich

Marathon

3:02:30	Theß, Rainer	53	DLC Aachen	26.09.	Berlin
3:04:10	Schlag, Ferdi	52	DLC Aachen	09.05.	Mainz
3:17:49	Böhnke, Michael	55	DLC Aachen	09.05.	Mainz
3:18:14	Völl, Günter	53	LG Mützenich	05.06.	Stockholm
3:18:30	Calles, Walter	55	DLC Aachen	09.05.	Mainz
3:33:42	Braun, Wolfgang	54	LG Mützenich	27.03.	Bergisch Gladbach
3:57:58	Latussek, Friedrich	55	Germania Dürwiß	31.10.	Frankfurt
3:58:12	Barth, Bruno	51	Alemannia Aachen	27.03.	Bergisch Gladbach
4:24:02	Windmüller, Günter	52	MC Eschweiler	03.10.	Köln

Marathon Mannschaft

9:27:53	DLC Aachen			09.05.	Mainz
	Schlag 3:04:10, Theß 3:05:54, Böhnke 3:17:49				

3 x 1000 m

12:42,06	Alemannia Aachen			25.04.	Herzogenrath
	Biesing 55, Hanf 53, Bündgens 47				

5000 m Gehen

38:23,34	Slevogt, Peter	54	Alemannia Aachen	03.08.	
----------	----------------	----	------------------	--------	--

5 km Straßengehen

34:52	Slevogt, Peter	54	Alemannia Aachen	03.10.	Tilburg/NED
-------	----------------	----	------------------	--------	-------------

10 km Straßengehen

65:14	Slevogt, Peter	54	Alemannia Aachen	07.03.	Rotterdam/NED
-------	----------------	----	------------------	--------	---------------

20 km Straßengehen

2:23:34	Slevogt, Peter	54	Alemannia Aachen	03.10.	Tilburg/NED
---------	----------------	----	------------------	--------	-------------

Weitsprung

4,08	+1,9	Liebig, Dieter	53	LG Stolberg	19.09.	Aachen
------	------	----------------	----	-------------	--------	--------

Kugelstoß 6,0 kg

8,58		Liebig, Dieter	53	LG Stolberg	19.09.	Aachen
------	--	----------------	----	-------------	--------	--------

Männer M60

100 m

14,14	+1,9	Kirch, Ferdi	47	TV Höfen	03.06.	Leverkusen
-------	------	--------------	----	----------	--------	------------

200 m

30,15	+1,9	Kirch, Ferdi	47	TV Höfen	03.06.	Leverkusen
-------	------	--------------	----	----------	--------	------------

400 m

89,30		Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	19.09.	Aachen
-------	--	--------------------	----	------------------	--------	--------

800 m

3:17,51		Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	19.09.	Aachen
---------	--	--------------------	----	------------------	--------	--------

1000 m

4:42,77		Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	21.05.	Erkelenz
---------	--	--------------------	----	------------------	--------	----------

3000 m

12:31,77		Hensgens, Bernd	50	LT Alsdorf Ost	18.05.	Aachen
----------	--	-----------------	----	----------------	--------	--------

14:20,61		Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	18.05.	Aachen
----------	--	--------------------	----	------------------	--------	--------

15:20,84		Kessel, Alfred	50	TV Roetgen	28.05.	Kaarst
----------	--	----------------	----	------------	--------	--------

5000 m

21:32,48		Hensgens, Bernd	50	LT Alsdorf Ost	04.05.	Aachen
----------	--	-----------------	----	----------------	--------	--------

25:31,46		Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	04.05.	Aachen
----------	--	--------------------	----	------------------	--------	--------

10000 m

44:39,29	Hensgens, Bernd	50	LT Alsdorf Ost	10.04.	Aachen
52:18,25	Hamm, Bernd	50	DJK Herzogenrath	10.04.	Aachen
53:46,00	Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	21.05.	Grefrath

10 km

39:08	Müllejans, Manfred	49	MC Eschweiler	31.07.	Dürwiss
40:39	Hensgens, Bernd	50	LT Alsdorf Ost	18.05.	Aachen
42:29	Hamacher, Herbert	49	DJK Armada E-Würselen	13.05.	Jülich
43:44	Simon, Friedhelm	49	LT Baesweiler	19.06.	Herzogenrath
46:15	Pörner, Manfred	48	LG Stolberg	10.10.	Gillrath
49:55	Schieffer, Peter	48	LT Alsdorf Ost	13.05.	Jülich
50:46	Wendland, Heinz	46	MC Eschweiler	31.07.	Dürwiss
51:44	Hamm, Bernd	50	DJK Herzogenrath	31.07.	Dürwiss
53:46	Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	19.06.	Herzogenrath
56:17	Van Kampen, Heinz	50	LT Alsdorf Ost	19.06.	Herzogenrath

Halbmarathon

1:36:23	Schwan, Peter	50	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Herzogenrath
1:39:46	Hensgens, Bernd	50	LT Alsdorf Ost	10.10.	Gillrath
1:43:32	Hamacher, Herbert	49	DJK Armada E-Würselen	19.06.	Herzogenrath

Marathon

3:41:21	Ziemons, Ralph	50	DJK Rasensport Brand	09.05.	Vise
3:47:28	Cremer, Willi	50	Germania Dürwiß	07.03.	Runtaly T
4:54:36	Bertram, Rolf	47	LT Alsdorf Ost	28.02.	Malta

5000 m Gehen

34:00,35	Maichin, Richard	46	Alemannia Aachen	05.06.	Düsseldorf-
Lierenfeld					

5 km Straßengehen

32:08	Maichin, Richard	46	Alemannia Aachen	03.10.	Tilburg/NED
-------	------------------	----	------------------	--------	-------------

10 km Straßengehen

63:50	Maichin, Richard	46	Alemannia Aachen	07.03.	Rotterdam/NED
-------	------------------	----	------------------	--------	---------------

Weitsprung

3,99	+1,2	Kirch, Ferdi	47	TV Höfen	19.09.	Aachen
------	------	--------------	----	----------	--------	--------

Kugelstoß 5,0 kg

11,38	Scheller, Heinz-Josef	46	Aachener TG	25.09.	Übach-Palenberg
8,28	Kirch, Ferdi	47	TV Höfen	05.06.	Monschau-Rohren

Gewichtswurf 9,70 kg

13,52	Scheller, Heinz-Josef	46	Aachener TG	02.10.	Aachen
-------	-----------------------	----	-------------	--------	--------

Diskuswurf 1,0 kg

36,94	Scheller, Heinz-Josef	46	Aachener TG	02.10.	Aachen
-------	-----------------------	----	-------------	--------	--------

Hammerwurf 5,0 kg

38,29	Scheller, Heinz-Josef	46	Aachener TG	25.06.	Aachen
-------	-----------------------	----	-------------	--------	--------

Männer M65

400 m

79,50 Bates, Christopher 45 Alemannia Aachen 19.09. Aachen

3000 m

11:40,73 Klinkenberg, Friedrich 45 Germania Dürwiß 18.05. Aachen

13:51,58 Hamm, Bernd 44 DJK Herzogenrath 18.05. Aachen

5000 m

20:23,67 Klinkenberg, Friedrich 45 Germania Dürwiß 04.05. Aachen

23:41,62 Hamm, Bernd 44 DJK Herzogenrath 04.05. Aachen

10000 m

41:31,93 Klinkenberg, Friedrich 45 Germania Dürwiß 10.04. Aachen

10 km

42:52 Klinkenberg, Friedrich 45 Germania Dürwiß 05.04. Kerpen

49:39 Schmitz, Wilfried 44 LT Alsdorf Ost 19.06. Herzogenrath

51:40 Burmester, Jürgen 44 Alemannia Aachen 19.06. Herzogenrath

52:47 Souvignier, Walter 43 Germania Dürwiß 18.09. Bedburg

65:46 Pesch, Helmut 43 Germania Dürwiß 10.10. München

Halbmarathon

1:35:09 Klinkenberg, Friedrich 45 Germania Dürwiß 13.05. Jülich

Marathon

3:26:16 Klinkenberg, Friedrich 45 Germania Dürwiß 10.10. München

4:24:26 Souvignier, Walter 43 Germania Dürwiß 21.03. Rom

5000 m Gehen

28:38,18 Schumm, Peter 42 Alemannia Aachen 30.06. Namur/Bel

5 km Straßengehen

30:24 Schumm, Peter 42 Alemannia Aachen 03.10. Tilburg/NED

10 km Straßengehen

59:02 Schumm, Peter 42 Alemannia Aachen 07.11. Rotterdam

20 km Straßengehen

2:03:43 Schumm, Peter 42 Alemannia Aachen 03.10. Tilburg/NED

30Km Straßengehen

3:09:44 Schumm, Peter 42 Alemannia Aachen 18.09. Gleina

Kugelstoß 5,0 kg

10,51 Maurus, Klaus 43 Aachener TG 20.03. Aachen

Gewichtswurf 9,70 kg

12,00 Maurus, Klaus 43 Aachener TG 02.10. Aachen

Diskuswurf 1,0 kg

36,80 Maurus, Klaus 43 Aachener TG 29.05. Aachen

Hammerwurf 5,0 kg

33,32 Maurus, Klaus 43 Aachener TG 24.07. Kerkrade/NED

Speerwurf 600 g

35,79 Maurus, Klaus 43 Aachener TG 20.03. Aachen

Werfer-Fünfkampf

3088 Maurus, Klaus 43 Aachener TG 24.07. Kerkrade/NED
(32,21/09,61/33,72/30,42/11,09)

Männer M70

100 m

15,3		Theißen, Otto	40	TV Höfen	05.06.	Monschau-Rohren
15,93	+0,4	Kober, Günther	36	LG Stolberg	19.09.	Aachen

3000 m

12:57,64		Biesing, Georg	40	Alemannia Aachen	18.05.	Aachen
----------	--	----------------	----	------------------	--------	--------

5000 m

21:34,57		Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	28.04.	Herzogenrath
22:40,40		Biesing, Georg	40	Alemannia Aachen	28.04.	Herzogenrath

10000 m

44:10,16		Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	10.04.	Aachen
49:05,14		Biesing, Georg	40	Alemannia Aachen	10.04.	Aachen

10 km

45:06		Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	20.03.	Grevenbroich
47:51		Biesing, Georg	40	Alemannia Aachen	31.07.	Dürwiss

Halbmarathon

1:39:31		Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	30.10.	Nettetal
1:45:07		Bischoff, Rolf-Peter	40	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Herzogenrath
1:45:08		Biesing, Georg	40	Alemannia Aachen	19.06.	Herzogenrath

Marathon

3:44:40		Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	10.10.	Essen
---------	--	---------------	----	----------------------	--------	-------

Hochsprung

1,30		Esser, Paul	37	Aachener TG	24.07.	Erkelenz
------	--	-------------	----	-------------	--------	----------

Weitsprung

3,53	+1,5	Theißen, Otto	40	TV Höfen	19.09.	Aachen
------	------	---------------	----	----------	--------	--------

Kugelstoß 4,0 kg

13,09		Esser, Paul	37	Aachener TG	19.09.	Aachen
11,49		Ortmanns, Günter	36	Aachener TG	05.06.	Würselen
10,68		Klinkenberg, Reinhard	39	Aachener TG	25.06.	Aachen
9,38		Theißen, Otto	40	TV Höfen	19.09.	Aachen
9,29		Schiffers, Helmut	40	Aachener TG	20.03.	Aachen

Gewichtswurf 7,260 kg

13,21		Esser, Paul	37	Aachener TG	02.10.	Aachen
9,60		Klinkenberg, Reinhard	39	Aachener TG	02.10.	Aachen

Diskuswurf 1,0 kg

37,83		Esser, Paul	37	Aachener TG	17.06.	Übach-Palenberg
34,65		Ortmanns, Günter	36	Aachener TG	25.08.	Zülpich
34,41		Schiffers, Helmut	40	Aachener TG	20.03.	Aachen
32,54		Klinkenberg, Reinhard	39	Aachener TG	17.06.	Übach-Palenberg

Hammerwurf 4,0 kg

32,25		Esser, Paul	37	Aachener TG	25.09.	Übach-Palenberg
26,20		Klinkenberg, Reinhard	39	Aachener TG	25.06.	Aachen

Speerwurf 500 g

26,79		Esser, Paul	37	Aachener TG	25.09.	Übach-Palenberg
-------	--	-------------	----	-------------	--------	-----------------

Werfer-Fünfkampf

3476		Esser, Paul (26,79/32,25/12,20/36,11/26,79)	37	Aachener TG	25.09.	Übach-Palenberg
------	--	--	----	-------------	--------	-----------------

Männer M75

100 m

16,75 -0,1 Braun, Erich 35 TV Höfen 03.06. Leverkusen

10 km

52:12 Donders, Steven 34 TV Roetgen 31.07. Dürwiss

Hochsprung

1,00 Braun, Erich 35 TV Höfen 19.09. Aachen

Weitsprung

3,40 +0,9 Braun, Erich 35 TV Höfen 19.09. Aachen

Kugelstoß 4,0 kg

10,90 Braun, Erich 35 TV Höfen 24.09. Erkelenz

7,41 Stenten, Hubert 34 Aachener TG 19.09. Aachen

6,96 Ernst, Erhard 33 DJK Armada E-Würselen 25.09. Übach-Palenberg

Gewichtswurf 7,260 kg

10,42 Braun, Erich 35 TV Höfen 29.05. Aachen

10,30 Stenten, Hubert 34 Aachener TG 02.10. Aachen

Diskuswurf 1,0 kg

22,20 Stenten, Hubert 34 Aachener TG 02.10. Aachen

21,91 Braun, Erich 35 TV Höfen 02.10. Aachen

19,61 Ernst, Erhard 33 DJK Armada E-Würselen 25.09. Übach-Palenberg

Hammerwurf 4,0 kg

20,42 Stenten, Hubert 34 Aachener TG 17.06. Übach-Palenberg

Speerwurf 500 g

25,32 Braun, Erich 35 TV Höfen 19.09. Aachen

Männer M80

Kugelstoß 4,0 kg

8,91 Plaßmann, Lothar 30 Aachener TG 20.03. Aachen

Gewichtswurf 7,260 kg

11,91 Plaßmann, Lothar 30 Aachener TG 20.03. Aachen

Diskuswurf 1,0 kg

21,19 Plaßmann, Lothar 30 Aachener TG 20.03. Aachen

Speerwurf 400 g

23,29 Plaßmann, Lothar 30 Aachener TG 20.03. Aachen

Männer M85

Kugelstoß 4,0 kg

7,87 Krusche, Peter 22 Aachener TG 02.10. Aachen

Diskuswurf 1,0 kg

17,39 Krusche, Peter 22 Aachener TG 29.05. Aachen

Speerwurf 400 g

16,08 Krusche, Peter 22 Aachener TG 29.05. Aachen

KREISBESTLEISTUNGEN SENIORINNEN W 30

LVN-KREIS AACHEN

100m	11,64	Maja Asaraschwili	64	Eschweiler SG	07.06.96 Nürnberg
200m	23,30	Maja Asaraschwili	64	Eschweiler SG	30.06.96 Essen
400m	65,77	Ursula Redenz	59	Alem. Aachen.	24.07.93 Sittard
800m	2:26,91	Ursula Redenz	59	Alem. Aachen	17.03.93 Ludwigshafen
1500m	4:45,1	Angelika Dunke	55	DLC Aachen	15.06.85 Aachen
3000m	9:55,5	Angelika Dunke	55	DLC Aachen	12.06.86 Aachen
5000m	16:57,6	Angelika Dunke	55	DLC Aachen	05.06.86 Aachen
10.000m	35:13,8	Angelika Dunke	55	DLC Aachen	24.04.86 Aachen
10 Km	37:53	Svetlana Waack	67	DJK Frankenberg	16.09.00 Wegberg
10 Km Mannsch.	1:58:19	(Kieven 61 - Weber 66 Theißen 55)		DLC Aachen	01.08.98 Dürwiß
Halb-Marathon	1:20:25	Svetlana Waack	67	DJK Frankenberg	19.09.99 Karlsruhe.
HM-Mannschaft	4:08:23	Dunke 55-Kieven 61 Küpper 67)		DLC Aachen	01.03.98 H-Stamm.
Marathon	2:36,13	Angelika Dunke	55	DLC Aachen	01.10.89 Berlin
Marathon-Mann.	8:49:43	Dunke 55-Reiners 67-Theißen 55		DLC Aachen	05.10.97 Köln
100km	7:58:23	Svetlana Waack	67	DJK Frankenberg	13.09.97 Winschoten
100m Hü	14,27	Christiane Wolff	65	DJK.R.Brand	27.08.97 Paris
4 x 100m	55,3	Grieff 49- Heuertz 51- Hoffmann 48-Guilott 51		Aachener TG	07.05.83 Aachen
3 x 800m	8:39,15	Zanders-Herma-Redenz		DJK Herzogenrath	28.04.01 Aachen
5000m Gehen	29:21,7	Marion Fuchs	60	Alem. Aachen	19.08.92 Weert
5km Gehen	29:15	Cornelia Neubacher	56	Alem. Aachen	20.05.90 Kerpen.
10km Gehen	1:00:59	Cornelia Neubacher	56	Alem. Aachen	18.03.90 B.Kreuzn.
10km-Mann.-Geh.	3:15:53	Schumm 55- Plotzke 36- Lauter 53		Alem. Aachen	27.04.86 Herten
Hoch	1,57	Annerose Dreschko	56	Aachener TG	04.07.86 Aachen
Weit	5,72	Christiane Wolff	65	DJK R. Brand	25.05.97 Aachen
Kugel 4kg	12,52	Elli Schwan	40	Alem. Aachen	08.09.93 München
Diskus 1kg	41,44	Ang. Kirkpatrick	54	Aachener TG	01.10.88 Aachen
Hammer 4kg	25,79	Petra G-Weinberg	65	LG Euregio	03.07.99 Kerkrade
Speer 600g	38,83	Monika Gube	74	DJK E.Kohlscheid	13.08.06 Euskichen
5-Kampf	3148	Martina Steinbach	68	DJK R Brand	19.06.99 Koblenz
7-Kampf	4446	12,93-1,52-8,90-5,26-2:34,86 Annerose Dreschko	56	Aachener TG	05.07.84 Aachen
		14,9-9,29-1,57-25,8-5,42-19,06-2:29,7			

KREISBESTLEISTUNGEN SENIORINNEN W 35

LVN-KREIS AACHEN

100m	13,48	Rosemarie Bauer	48	DJK Arm. Würselen	13.09.87 M-Gladbach
200m	27,65	Anja Schrader	72	Germania Dürwiß	19.09.09 Aachen
400m	63,96	Ursula Redenz	59	DJK E. Kohlsch.	09.07.94 Kerkrade
800m	2:17,5	Gertrud Theißen	40	TV Konzen	26.08.78 Hösbach
1500m	4:46,61	Ursula Redenz	59	Alem. Aachen	05.07.95 Kerkrade
3000m	9:58,2	Angelika Dunke	55	DLC Aachen	31.05.94 Aachen
5000m	17:21,2	Angelika Dunke	55	DLC Aachen	13.05.92 Aachen
10.000m	35:09,6	Angelika Dunke	55	DLC Aachen	27.03.93 Aachen
10 Km	36:40	Birgit Kieven	61	DLC Aachen	14.03.99 Niederzier
10 Km Mannsch.	2:09:10	Linnartz 61-Liebscher 63-Klein 60		Germ Dürwiß	01.08.98 Dürwiß
Halb-Marathon	1:15:17	Angelika Dunke	55	DLC Aachen	07.03.93 H-Stamm.
HM-Mannschaft	4:48:20	Linnartz 61-Liebscher63-Klein 60		Germ Dürwiß	25.01.98 Wegberg.
Marathon	2:56:33	Birgit Kieven	61	DLC Aachen	03.10.99 Köln
Marathon-Mann.	10:37:30	Theißen 55- Spellerberg 61-Klinkenberg 51		DLC Aachen	04.05.97 Regensburg
100km	8:43:56	Elena Kobrina	67	DJK Frank. Aach	31.08.02 Biehl
100m Hü	17,2	Gisela Hoffmann	48	Aachener TG	16.06.84 Kerkrade
400m Hü	73,63	Ursula Redenz	59	DJK E. Kohlsch.	13.08.94 Kerkrade
4 x 100m	53,4	Bauer-Paggen- Maidorn-Hermann		DJK Arm. Würselen	15.06.85 Aachen
3 x 800m	8:26,17	Linzte 60		DJK Herzogenrath	25.04.10 Herzogenrath
		Astrid Schoenen 70 – Heike Herma 71			
5000m Gehen	30:53,22	Corn. Neubacher	56	Alem. Aachen	11.09.93 Düsseldorf.
5km Gehen	31:25	Gertrud Schumm	55	Alem. Aachen	28.04.90 Aachen.
10km Gehen	1:03:59	Corn. Neubacher	56	Alem. Aachen	20.03.94 Boppard.
20km Gehen	2:09:32	Corn. Neubacher	56	Alem. Aachen	09.04.95 Paris/Fr.
Hoch	1,51	Anja Schrader	72	Germania Dürwiß	27.06.09 St. Wendel
Weit	4,91	Martina Steinbach	68	DJK Frankenberg	10.06.06 Aachen
Kugel 4kg	11,82	Marlies Bechthold	65	Aachener TG	14.05.00 Aachen
Diskus 1kg	40,92	Angelika. Kirkpatrick	54	Aachener TG	14.06.89 Kerkrade
Hammer	29,48	Petra G-Weinberg	65	DJK Herzogenrath	17.08.03 Celle
Speer	35,94	Monika Gube	74	DJK Elmar Kohl.	30.05.09 Hückelhoven
Gewichtwurf	8,67	Petra G-Weinberg	65	DJK Herzogenrath	18.08.06 Würselen
Siebenkampf	4225	Gisela Hoffmann	48	Aachener TG	15/16.06.84 Aachen
Werfer 5-Kampf	2022	17,2-1,38-28,4-4,70-35,42-10,20-2:25,1 Petra Graf-Weinberg	65	DJK Herzogenrath	25.09.04 Ü-Palenberg
		8,68-8,67-27,02-28,63-20,38			

KREISBESTLEISTUNGEN SENIORINNEN W 40

LVN-KREIS AACHEN

100m	13,4	Rosemarie Bauer	48	DJK A. Würselen	17.06.88 Königsw.
200m	28,1	Rosemarie Bauer	48	DJK A. Würselen	17.08.88 Königsw.
400m	62,42	Astrid Schoenen	70	DJK Herzogenrath	03.06.10 Leverkusen
800m	2:17,82	Gertrud Theißen	40	TV Konzen	24.08.84 Brighthon
1500m	4:42,56	Gertrud Theißen	40	TV Konzen	14.08.84 M-Gladb.
3000m	10:23,9	Gertrud Theißen	40	TV Konzen	12.06.84 M-Gladb.
5000m	17:30,94	Gertrud Theißen	40	TV Konzen	20.07.84 Itzehoe
10.000m	40:14,6	Gertrud Och	47	ESV Aachen	09.04.88 Aachen
10 Km	39:16	Birgit Kiven	61	DLC Aachen	07.01.01 Düren
10 Km Mannsch.	2:09:56	Linnartz 61		Germ. Dürwiß	04.08.01 Dürwiß
		Dederichs 51, Kohlen 55			
Halb-Marathon.	1:19:15	Angelika Dunke	55	DLC Aachen	05.03.95 H-Stamm.
Hallm-Mannsch	4:45:45	Linnartz 61		Germ. Dürwiß	26.01.03 Wegberg
		Gonzales 59 - Peters 61			
Marathon	2:55:15	Angelika Dunke	55	DLC Aachen	05.10.97 Köln
Marathon-Mann	10:37:47	Kohlen 55 -Linnartz 61 Liebscher 63		Germania Dürwiß.	05.10.03 Köln
100km	9:04:49	Marion Braun	57	Germ. Eichersch.	12.05.01 Kiel
5000m Gehen	31:34,2	Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	22.09.01 Euskirchen
5km Gehen	31:10	Gisela Krebs	41	Alemannia Aachen	09.03.86 Kerpen
10km Gehen	68:12	Gisela Krebs	41	DLC Aachen	18.09.85 Oberzier
4 x 100m	60,2	Feigenspan 37-Löbel 41 Speckheuer 40-Wirtz 37	-	Aachener TG	18.09.82 Aachen
3x800m	8:51,61	Zanders 57-Hambach 58-Redenz		DJK Herzogenrath	28.04.02 Aachen
Weit	4,92	Martina Steinbach	68	DJK Frank. Aachen	27.06.08 Kevelaer
Hoch	1,35	Gisela Hoffmann	48	Aachener TG	17.06.88 Königsw.
	1,35	Michaela Ivens-Dohmen	65	Aachener TG	02.09.07 Aachen
Kugel 4kg	10,82	Inge Lauer	42	Alem. Aachen	14.05.83 Aachen
Diskus	32,86	Gisela Hoffmann	48	Aachener TG	13.08.88 Erkelenz
Hammer	27,71	Petra Graf-Weinberg	65	DJK Herzogenrath	18.08.06 Würselen
Speer	27,15	Jo Titze	63	TV Roetgen	02.09.07 Aachen
Gewichtwerfen	9,09	Petra Graf-Weiberg	65	DJK Herzogenrath	12.06.05 Leverkusen
Werfer 5-Kampf	2019	Petra Graf-Weiberg	65	DJK Herzogenrath	24.09.05 Ü-Palenberg

KREISBESTLEISTUNGEN SENIORINNEN W 45

LVN-KREIS AACHEN

100m	13,83	Anne Rummler	54	DJK Frankenberg	30.06.02 Aachen.
200m	28,93	Anne Rummler	54	DJK Frankenberg	24.05.03 Aachen.
400m	73,25	Ulla Redenz	59	DJK Frankenberg	22.07.04 Arhus
800m	2:41,54	Ulla Redenz	59	DJK Frankenberg	22.07.04 Arhus
1500m	5:33,86	Ulla Redenz	59	DJK Frankenberg	09.07.06 Erfurt.
3000m	11:10,67	Bep Hauser	46	LG Knaubergas	22.08.95 Aachen.
1 Meile	5:44,3	Ulla Redenz	59	DJK Herzogenr.	08.04.00 Erkelenz
5000m	19:52,0	Gisela Schulz	47	DJK Herzogenrat	30.05.95 Aachen
10.000m	40:38,4	Gisela Schulz	47	DJK Herzogenrat	28.03.92 Aachen
10 Km	40:46	Marion Braun	57	Germ. Eicherscheid	06.08.05 Dürwiß
10 Km Mannsch.	2:19:04	Linnartz 61 – Peters - Langanke 53		DLC Aachen	04.08.07 Dürwiß
Halb-Marathon.	1:28:41	Marion Braun	57	Germ. Eicherscheid	11.10.03 Gillrath.
Hallm-Mannsch	5:21:29	Langanke-Klinkenberg-Theißen		DLC Aachen	19.06.04 Herzogenrath
Marathon	3:13:22	Marion Braun	57	Ger. Eicherscheid	18.03.06 Steinfurt
100km	8:13:22	Marion Braun	57	Germ. Eichersch.	29.04.06 Rodenbach
400m Hürden	84,55	Ulla Redenz	59	Alemannia Aachen	09.07.06 Erfurt.
2000m Hindernis	8:48,9	Ulla Redenz	59	DJK Frankenberg	05.05.05 Hückelhoven
5000m Gehen	29:47,43	Marion Fuchs	59	Alem. Aachen	20.06.09 Diez
5km Gehen	30:32	Marion Fuchs	59	Alem. Aachen	04.10.09 Tilburg
10km Gehen.	62:50	Marion Fuchs	59	Alem. Aachen	19.10.08 Tilburg
10km Gehen. Mann	3:28:03	Marion Fuchs - Corn Neubacher Gertrud Schumm		Alem. Aachen	04.06.05 Kerpen
4 x 100m	56,3	Stump 45 - Rummler 54 - Dautzenberg 57 - Adamy 58		DJK Frank.Aach	19.07.03 Erkelenz
Weit	4,85	Anne Rummler	54	DJK Frank. Aach	02.06.02 Erkelenz
Hoch	1,30	Anne Rummler	54	DJK Frank. Aach	26.05.02 Aachen.
Kugel	10,03	Inge Lauer	42	Alem. Aachen	09.07.85 Aachen
Diskus 1kg	29,62	Ilse Wirtz	37	Aachener TG	10.06.82 Aachen
Speer	27,64	Gisela Hoffmann	48	Aachener TG	13.03.93 Aachen
Hammer	27,47	Petra Graf Weinberg	65	DJK Herzogenrath	25.06.10 Aachen
Gewichtwerfen	8,71	Petra Graf-Weinberg	65	DJK Herzogenrath	25.09.10 Ü-Palenberg
Werfer 5-Kampf	2453	Petra Graf Weinberg	56	DJK Herzogenrath	25.09.05 Ü-Palenberg

(08,71/25,35/08,42/24,69/18,66)

KREISBESTLEISTUNGEN SENIORINNEN W 50

LVN-KREIS AACHEN

100m	13,4	Anne Rummler	54	DJK Frank. AC	04.07.04 Düsseldorf
200m	29,69	Anne Rummler	54	DJK Frank. AC	23.05.04 M-gladbach
400m	72,70	Anne Rummler	54	Alem. Aachen	12.09.07 Riccione
800m	2:42,26	Ruth Lehmann	47	DJK E. Kohlsch.	23.08.97 Aachen
1500m	5:21,4	Ruth Lehmann	47	DJK E. Kohlsch.	03.09.97 Oedt
3000m	11:30,24	Ruth Lehmann	47	DJK E. Kohlsch.	19.05.98 Aachen
5000m	19:48,52	Ruth Lehmann	47	DJK E. Kohlsch.	25.04.98 Köln
10.000m	41:10,60	Marion Kuhn	56	German. Dürwiß	08.04.06 Aachen.
10 Km	40:49	Marion Kuhn	56	German. Dürwiß	15.10.06 Gillrath.
10 Km Mannsch.	2:28:05	Klinkenberg - Theißen Langanke 53		DLC Aachen	04.08.07 Dürwiß
Halb-Marathon	1:32:47	Ruth Lehmann	47	DJK E.Kohlsch.	01.03.98 Niederzier
HM-Mannschaft	5:09:59	Dunke – Theißen Langanke		DLC Aachen	20.10.07 Wegberg
Marathon	3:14:41	Marion Braun	57	Germ. Eicherscheid	05.10.08 Köln
100km	9:28:25	Marianne Gerads	41	DLC Aachen	05.09.92 Rheine
80m Hürden	14,93	Anne Rummler	54	Alem. Aachen	04.08.06 Aachen
4 x 100m	65,0	Ott 36- Crumbach 34- Wirtz 37-Feigenspan 37		Aachener TG	07.05.88 Aachen
5000m Gehen	29:25,06	Marion Fuchs	60	Alem. Aachen	05.06.10 Düsseldorf
5km Gehen	29:49	Marion Fuchs	60	Alem. Aachen	10.04.10 Euskirchen
10km Gehen	63:52	Marion Fuchs	60	Alem. Aachen	03.10.10 Tilburg
Hoch	1,31	Anne Rummler	54	DJK Frank. AC	17.07.04 Herzogenrath
Weit	4,57	Anne Rummler	54	DJK Frank. AC	17.07.04 Herzogenrath
Kugel 3kg	10,32	Gisela Küper	48	Aachener TG	24.07.99 Sittard
Diskus 1kg	26,36	Gisela Küper	48	Aachener TG	18.09.99 Leverkusen
Hammer 3kg	35,78	Rita Lambertz	56	LG Stolberg	03.07.10 Kevelaer
Speer 500g	28,43	Gisela Küper	48	Aachener TG	27.06.98 Aachen
Fünfkampf	2138	Anne Rummler	54	DJK Frank. AC	27.06.04 Hannover
		14,30-2:58,96-1,27-4,37-8,46			
Gewichtwerfen	10,58	Rita Lambertz	56	LG Stolberg	21.08.10 Bogen
Werfer 5-Kampf	2796	Rita Lambertz	56	LG Stolberg	21.08.10 Bogen
		(33,43/07,77/19,92/22,53/10,58)			

KREISBESTLEISTUNGEN SENIORINNEN W 55

LVN-KREIS AACHEN

100m	14,66	Anne Rummler	45	DJK Frankenberg	14.06.09 Ahlen
200m	30,28	Anne Rummler	45	DJK Frankenberg	12.07.09 Vaterstetten
400m	72,71	Anne Rummler	45	DJK Frankenberg	11.07.09 Vaterstetten
400m	85,87	Gisela Schulz	47	DJK Herzogenrath	26.07.03 Dürwiß
800m	2:58,85	Alice Kremer	39	LG Stolberg	29.07.95 Kerkrade
1500m	5:55,28	Alice Kremer	39	LG Stolberg	18.08.95 Minden
3000m	12:23,53	Rose Grawinkel	42	TV Roetgen	28.06.97 Aachen
5000m	21:08,29	Alice Kremer	39	LG Stolberg	29.04.95 Oedt
10.000m	45:24,5	Alice Kremer	39	LG Stolberg	15.10.94 Aachen.
10 Km	44:23	Ruth Lehmann	47	DJK E. Kohlsch.	21.04.02 Koblenz.
Halb-Marathon	1:38:55	Alice Kremer	39	LG Stolberg	03.03.96 Niederzier
Marathon	3:51,30	Hildegard Lürken	53	Germania Dürwiß	04.10.08 Köln
100km	9:36:23	Marianne Gerads	41	DLC Aachen	19.10.96 Hanau
Hoch	1,21	Anne Rummler	45	DJK Frankenberg	14.06.09 Ahlen
Weit	4,20	Anne Rummler	45	DJK Frankenberg	01.08.09 Düsseldorf
Kugel 3kg	10,21	Gisela Küper	48	Aachener TG	18.06.05 Erkelenz
Diskus 1kg	25,88	Gisela Küper	48	Aachener TG	17.07.04 Herzogenrath
Hammer 3kg	21,50	Gisela Küper	48	Aachener TG	02.06.07 Würselen
Speer 500g	27,07	Gisela Küper	48	Aachener TG	18.06.05 Erkelenz
Gewichtwerfen	7,51	Gisela Küper	48	Aachener TG	17.05.07 Aachen
Fünfkampf	3372	Anne Rummler	54	Alemannia Aachen	14.06.09 Ahlen
		(14,66(-0,5)/1,21/07,77/4,06(-0,3)/3:15,47)			
Werfer 5-Kampf	1776	Gisela Küper	48	Aachener TG	30.09.06 Ü-Palenberg
		19,90--9,36-24,00-22,49-7,21)			

KREISBESTLEISTUNGEN SENIORINNEN W 60

LVN-KREIS AACHEN

100m	15,59	Karin Stump	45	Alem. Aachen	11.07.09 Vaterstetten
200m	32,77	Karin Stump	45	Alem. Aachen	06.06.09 Düsseldorf
400m	88,20	Gisela Schulz	47	DJK Herzogenrath	17.08.08 Aachen
800m	3:04,30	Rose Grawinkel	42	TV Roetgen	30.06.02 Aachen
1500m	6:04,70	Rosi Grawinkel	42	TV Roetgen	02.06.02 Erkelenz
3000m	12:50,73	Rosi Grawinkel	42	TV Roetgen	14.05.02 Aachen
5000m	21:51,07	Rosi Grawinkel	42	TV Roetgen	07.05.02 Aachen
10000m	46:09,96	Rosi Grawinkel	42	TV Roetgen	27.04.02 Aachen
10 Km	45:26	Rita Heuel	42	LG Mützenich	12.11.05 Hückelhoven
Halb-Marathon	1:43:23	Rosi Grawinkel	42	TV Roetgen	23.03.02 Schotten
Marathon	3:38:32	Rosi Grawinkel	42	TV Roetgen	13.10.02 Essen
Hoch	1,15	Helga Feigenspan	37	Aachener TG	06.06.01 Aachen
Weit	3,89	Karin Stump	45	Alem. Aachen	25.04.09 Aachen
Kugel	10,07	Gisela Küper	48	Aachener TG	25.06.08 Erkelenz
Diskus	25,01	Gisela Küper	48	Aachener TG	17.08.08 Aachen
Speer 400g	26,90	Gisela Küper	48	Aachener TG	09.08.08 Lommel
Hammer	22,42	Gisela Küper	48	Aachener TG	23.05.09 Würselen
Gewichtwerfen	10,41	Gisela Küper	48	Aachener TG	02.10.10 Aachen
Werfer 5-Kampf	3033	Gisela Küper	48	Aachener TG	25.09.10 Ü-Palenberg
		(20,56/09,43/21,82/23,19/09,20)			
Fünfkampf	1190	Karin Stump	45	Alem. Aachen	17.06.07 Bad Oeynhausen
		(16,02-1,12-07,48-3,51-3:46,34)			

KREISBESTLEISTUNGEN SENIORINNEN W 65 **LVN-KREIS AACHEN**

100m	15,56	Karin Stump	45	Alemannia Aachen	15.05.10 Aachen
200m	33,53	Karin Stump	45	Alemannia Aachen	03.06.10 Leverkusen
10 Km	45:46	Rita Heuel	42	LG Mützenich	02.08.08 Dürwiß
Halb-Marathon	1:44:44	Rita Heuel	42	LG Mützenich	16.06.07 Herzogenrath
Marathon	3:58:19	Rita Heuel	42	LG Mützenich	20.06.09 Herzogenrath
Weit	3,89	Karin Stump	45	Alemannia Aachen	24.04.10 Aachen
Kugel 3kg	7,76	Ilse Wirtz	37	Aachener TG	23.03.02 Zweifall
Diskus 1k	20,14	Ilse Wirtz	37	Aachener TG	23.03.02 Zweifall
Sperr	18,38	Karin Stump	45	Alemannia Aachen	19.09.10 Aachen

KREISBESTLEISTUNGEN SENIORINNEN W 70 **LVN-KREIS AACHEN**

10 Km	56:33	Dorle Schmitz	37	Alem. Aachen	04.08.07 Dürwiß
Kugel 3kg	7,39	Ilse Wirtz	37	Aachener TG	11.10.08 Aachen
Diskus 1k	20,84	Ilse Wirtz	37	Aachener TG	02.06.07 Würselen

Frauen W30

100 m

13,87	+1,4	Cremer, Julia	80	Aachener TG	25.06.	Aachen
17,8		Xhavet, Stephanie	76	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren

200 m

28,25	+0,8	Cremer, Julia	80	Aachener TG	25.06.	Aachen
-------	------	---------------	----	-------------	--------	--------

5000 m

25:09,09		Junggeburth, Nadine	77	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath
----------	--	---------------------	----	------------------	--------	--------------

10 km

40:45		Maschmeier, Marie-Luise	79	Alemannia Aachen	13.03.	Titz
47:54		Rütters, Sandra	77	DJK Elmar Kohlscheid	31.07.	Dürwiss
49:51		Czerniawska, Manuela	76	DLC Aachen	31.07.	Dürwiss
51:48		Junggeburth, Nadine	77	DJK Herzogenrath	19.06.	Herzogenrath
53:20		Bockhoven, Margo	79	DLC Aachen	31.07.	Dürwiss
58:50		Limpens, Diana	78	Germania Dürwiß	31.07.	Dürwiss

10 km Mannschaft

2:30:23		DJK Herzogenrath			19.06.	Herzogenrath
		Nyssen 47:16, Meer 51:19, Junggeburth 51:48				

Halbmarathon

1:50:57		Rütters, Sandra	77	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Herzogenrath
1:56:39		Hennicken, Claudia	80	MC Eschweiler	03.10.	Köln

Marathon

4:28:47		Rütters, Sandra	77	DJK Elmar Kohlscheid	25.04.	Bonn
---------	--	-----------------	----	----------------------	--------	------

Weitsprung

3,21		Xhavet, Stephanie	76	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren
------	--	-------------------	----	------------------	--------	-----------------

Kugelstoß 4,0 kg

7,54		Pannitz, Sandra	79	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
6,84		Xhavet, Stephanie	76	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren

Gewichtswurf 7,260 kg

7,70		Pannitz, Sandra	79	Germania Dürwiß	25.09.	Übach-Palenberg
6,87		Hecker, Ilka	77	Aachener TG	20.03.	Aachen

Diskuswurf 1,0 kg

28,82		Hecker, Ilka	77	Aachener TG	20.03.	Aachen
21,13		Pannitz, Sandra	79	Germania Dürwiß	25.09.	Übach-Palenberg

Hammerwurf 4,0 kg

20,62		Pannitz, Sandra	79	Germania Dürwiß	25.09.	Übach-Palenberg
-------	--	-----------------	----	-----------------	--------	-----------------

Speerwurf 600 g

34,16		Kopfhammer, Eva	80	DJK Frankenberg Aachen	15.05.	Aachen
28,66		Hecker, Ilka	77	Aachener TG	20.03.	Aachen
14,53		Pannitz, Sandra	79	Germania Dürwiß	25.09.	Übach-Palenberg

Werfer-Fünfkampf

1487		Pannitz, Sandra (20,62/07,30/21,13/14,53/07,70)	79	Germania Dürwiß	25.09.	Übach-Palenberg
------	--	--	----	-----------------	--------	-----------------

Frauen W35

100 m

13,50	+1,5	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	03.06.	Leverkusen
16,3		Scheidt, Diana	73	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren

200 m

28,24	-1,3	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	27.06.	Kaiserslautern
-------	------	----------------	----	-----------------	--------	----------------

Leistungen mit Rückenwind:

27,99	+2,1	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	03.06.	Leverkusen
-------	------	----------------	----	-----------------	--------	------------

800 m

2:38,67		Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
2:45,49		Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen

1500 m

5:33,37		Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
---------	--	-------------------	----	----------------------	--------	--------

3000 m

11:05,24		Mollus, Sabine	75	DLC Aachen	18.05.	Aachen
11:33,96		Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	18.05.	Aachen
11:36,14		Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Aachen
13:39,64		Orlikowski, Ilona	71	DLC Aachen	18.05.	Aachen

5000 m

19:09,81		Mollus, Sabine	75	DLC Aachen	04.05.	Aachen
19:44,92		Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	04.05.	Aachen
20:18,55		Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen
22:24,74		Nyssen, Marion	71	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath
25:00,15		Orlikowski, Ilona	71	DLC Aachen	04.05.	Aachen

10000 m

41:51,89		Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	10.04.	Aachen
42:38,05		Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	10.04.	Aachen

10 km

39:50		Mollus, Sabine	75	DLC Aachen	13.05.	Jülich
42:44		Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	07.03.	Selfkant
42:47		Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	31.07.	Dürwiss
47:16		Nyssen, Marion	71	DJK Herzogenrath	19.06.	Herzogenrath
49:23		Adamczak, Evelyne	72	LT Alsdorf Ost	31.07.	Dürwiss
51:19		Meer, Christiane	74	DJK Herzogenrath	19.06.	Herzogenrath
53:10		Theisen, Silke	73	LSG Eschweiler	31.07.	Dürwiss
54:55		Gottschalk, Elke	73	Germania Dürwiß	19.06.	Herzogenrath
55:19		Polis, Claudia	72	TV Roetgen	10.10.	Gillrath
57:36		Swaton, Sonja	73	LG Mützenich	19.06.	Herzogenrath
64:19		Scheidt, Diana	73	Bergwacht Rohren	31.07.	Dürwiss

10 km Mannschaft

2:17:47		DJK Elmar Kohlscheid			20.03.	Grevenbroich
		Heinrichs 43:35, Kemper 46:34, Kranz 47:38				

Halbmarathon

1:37:19		Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	28.02.	Wegberg
1:56:19		Gube, Monika	74	DJK Elmar Kohlscheid	10.10.	Gillrath

Halbmarathon Mannschaft

5:11:38		DJK Elmar Kohlscheid			28.02.	Wegberg
		Heinrichs 1:37:19, Watzlaw 1:42:39, Kranz 1:51:40				

3 x 800 m

8:26,17	DJK Herzogenrath Linzte 60, Schoenen 70, Herma 71			25.04.	Herzogenrath
---------	--	--	--	--------	--------------

Hochsprung

1,45	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	27.06.	Kaiserslautern
------	----------------	----	-----------------	--------	----------------

Weitsprung

4,65	-0,7	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
3,69		Scheidt, Diana	73	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren

Kugelstoß 4,0 kg

9,41	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	03.06.	Leverkusen
7,55	Scheidt, Diana	73	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren

Speerwurf 600 g

35,73	Gube, Monika	74	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Leverkusen
17,71	Herma, Heike	71	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen

Frauen W40**200 m**

29,22	+0,0	Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
-------	------	------------------	----	------------------	--------	--------

400 m

62,42		Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	03.06.	Leverkusen
-------	--	------------------	----	------------------	--------	------------

800 m

3:07,75		Baske, Natascha	69	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
---------	--	-----------------	----	-----------------	--------	--------

3000 m

11:36,91		März, Rita	68	DJK Herzogenrath	18.05.	Aachen
12:29,71		Kemper, Elisabeth	66	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Aachen
12:43,51		Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Aachen
12:45,78		Pusch, Sabine	66	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Aachen

5000 m

21:12,66		Kemper, Elisabeth	66	DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen
21:46,51		Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen
21:59,70		Pusch, Sabine	66	DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen
25:58,74		Tatas, Heike	69	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath

10000 m

46:21,36		Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	10.04.	Aachen
----------	--	---------------	----	----------------------	--------	--------

10 km

42:54		Watzlaw, Tanja	70	DJK Elmar Kohlscheid	31.07.	Dürwiss
43:34		Wohnaut, Katja	67	Inde Hahn	31.07.	Dürwiss
44:16		März, Rita	68	DJK Herzogenrath	13.05.	Jülich
45:33		Kemper, Elisabeth	66	DJK Elmar Kohlscheid	10.10.	Gillrath
46:07		Pusch, Sabine	66	DJK Elmar Kohlscheid	31.07.	Dürwiss
46:34		Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	31.07.	Dürwiss
47:50		Otten, Simone	69	DJK Elmar Kohlscheid	26.09.	Erftstadt
47:58		Nolte, Birgit	66	DJK Herzogenrath	31.07.	Dürwiss
50:06		Ellinghoven-Krüger, Gabi	68	Germania Dürwiß	31.07.	Dürwiss
50:46		Eiden, Heike	67	Alemannia Aachen	31.07.	Dürwiss
56:33		Laufenberg, Tanja	68	DJK Elmar Kohlscheid	31.07.	Dürwiss
57:35		Binten, Nadja	68	Bergwacht Rohren	31.07.	Dürwiss
64:51		Rombach, Iris	70	Bergwacht Rohren	31.07.	Dürwiss
64:52		Braun, Alexandra	69	Bergwacht Rohren	31.07.	Dürwiss

Halbmarathon

1:33:57	Watzlaw, Tanja	70	DJK Elmar Kohlscheid	19.06.	Herzogenrath
1:37:39	März, Rita	68	DJK Herzogenrath	07.03.	Selkant
1:39:36	Wauter, Susanne	66	LAC Mausbach	19.06.	Herzogenrath
1:48:44	Klein, Britta	67	MC Eschweiler	23.05.	Aachen
1:51:40	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	28.02.	Wegberg
1:54:10	Alertz, Monika	67	DJK Rasensport Brand	10.10.	Gillrath

Marathon

3:21:19	Watzlaw, Tanja	70	DJK Elmar Kohlscheid	12.09.	Münster
3:40:52	März, Rita	68	DJK Herzogenrath	02.05.	Düsseldorf
4:06:40	Ellinghoven-Krüger, Gabi	68	Germania Dürwiß	31.10.	Frankfurt
4:12:50	Jedamzik, Irene	70	DJK Elmar Kohlscheid	25.04.	Bonn
4:28:16	Hader, Maria	67	Germania Dürwiß	10.10.	München

3 x 800 m

8:59,42	DJK Elmar Kohlscheid Kemper 66, Kranz 67, Pusch 66			25.04.	Herzogenrath
---------	---	--	--	--------	--------------

Hochsprung

1,20	Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
------	--------------	----	------------------	--------	--------

Weitsprung

3,39	Bornewasser, Iris	70	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren
------	-------------------	----	------------------	--------	-----------------

Kugelstoß 4,0 kg

6,63	Kühnel, Christiane	68	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
6,51	Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
5,90	Bornewasser, Iris	70	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren

Diskuswurf 1,0 kg

20,29	Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
14,76	Kühnel, Christiane	68	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen

Hammerwurf 4,0 kg

18,17	Kühnel, Christiane	68	LC Herzogenrath	05.06.	Würselen
15,26	Frings, Petra	66	Aachener TG	11.10.	Aachen
13,86	Pap, Heike	68	LC Herzogenrath	05.06.	Würselen

Speerwurf 600 g

17,75	Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
12,37	Kühnel, Christiane	68	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen

Frauen W45

100 m

15,32	+0,3	Ivens-Dohmen, Michaela	65	Aachener TG	19.09.	Aachen
-------	------	------------------------	----	-------------	--------	--------

3000 m

11:57,02	Linnartz, Bigi	61	DLC Aachen	18.05.	Aachen
12:43,51	Krantz, Birgit	63	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Aachen

5000 m

20:51,32	Linnartz, Bigi	61	DLC Aachen	25.06.	Aachen
24:53,73	Bosold, Jacky	62	DJK Herzogenrath	28.04.	Herzogenrath
26:14,83	Mayer, Marlene	62	LG Stolberg	28.04.	Herzogenrath

10 km

42:32	Linnartz, Bigi	61	DLC Aachen	31.07.	Dürwiss
45:07	Haarmann, Ute	61	Alemannia Aachen	13.05.	Jülich
47:48	Krott, Anja	62	TV Roetgen	31.07.	Dürwiss
49:34	Lürken, Vera	65	Germania Dürwiß	13.05.	Jülich
52:10	Mayer, Marlene	62	LG Stolberg	31.07.	Dürwiss
53:02	Cerfontaine, Anita	64	LAC Mausbach	31.07.	Dürwiss
53:03	Spellerberg-Rogowski, Simone	61	DLC Aachen	19.06.	Herzogenrath
54:12	Schütt, Antonia	65	LG Mützenich	31.07.	Dürwiss
56:46	Brockbals, Susanne	62	Alemannia Aachen	19.06.	Herzogenrath
56:57	Reimer, Sabine	64	Alemannia Aachen	19.06.	Herzogenrath

Halbmarathon

1:36:35	Esser, Silvia	63	MC Eschweiler	19.06.	Herzogenrath
1:36:43	Linnartz, Bigi	61	DLC Aachen	13.05.	Jülich
1:41:56	Haarmann, Ute	61	Alemannia Aachen	23.05.	Aachen
1:48:54	Bolten, Ilka	63	DJK Elmar Kohlscheid	25.04.	Bonn
1:50:12	Heinrichs-Stalitz, Petra	63	DLC Aachen	19.06.	Herzogenrath
1:51:18	Peters, Eliane	61	DLC Aachen	23.05.	Aachen
1:54:43	Mayer, Marlene	62	LG Stolberg	10.10.	Gillrath
2:18:14	Stange, Barbara	64	MC Eschweiler	05.09.	Köln
2:18:35	Bündgens, Marion	62	Germania Dürwiß	10.10.	München

Weitsprung

4,23	-0,9	Ivens-Dohmen, Michaela	65	Aachener TG	19.09.	Aachen
------	------	------------------------	----	-------------	--------	--------

Kugelstoß 4,0 kg

10,83	Bechthold, Marlies	65	DJK Armada E-Würselen	02.10.	Aachen
9,46	Titze, Jo Suse	63	TV Roetgen	19.09.	Aachen
8,42	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	25.09.	Übach-Palenberg
8,32	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	05.06.	Würselen
8,09	Ivens-Dohmen, Michaela	65	Aachener TG	19.09.	Aachen
6,15	Wolf, Astrid	65	Aachener TG	19.08.	Aachen

Gewichtswurf 7,260 kg

8,71	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	25.09.	Übach-Palenberg
6,48	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	25.09.	Übach-Palenberg

Diskuswurf 1,0 kg

25,71	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
25,08	Bechthold, Marlies	65	DJK Armada E-Würselen	02.10.	Aachen
23,52	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	25.09.	Übach-Palenberg
22,57	Titze, Jo Suse	63	TV Roetgen	19.09.	Aachen
21,18	Kolbe, Alla	64	LSG Eschweiler	20.03.	Aachen
16,88	Wolf, Astrid	65	Aachener TG	05.06.	Würselen

Hammerwurf 4,0 kg

27,47	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	25.06.	Aachen
20,31	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	11.10.	Aachen

Speerwurf 600 g

23,03	Titze, Jo Suse	63	TV Roetgen	19.09.	Aachen
21,66	Ivens-Dohmen, Michaela	65	Aachener TG	19.09.	Aachen
20,29	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
18,50	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	25.09.	Übach-Palenberg
10,45	Wolf, Astrid	65	Aachener TG	29.05.	Aachen

Werfer-Fünfkampf

2453	Graf-Weinberg, Petra (08,71/25,35/08,42/24,69/18,66)	65	DJK Herzogenrath	25.09.	Übach-Palenberg
1961	Sieprath, Birgit (18,30/07,21/23,52/18,50/06,48)	64	DJK Herzogenrath	25.09.	Übach-Palenberg

Frauen W50

5000 m

24:53,56 Gauchel, Marliese 60 DJK Herzogenrath 28.04. Herzogenrath

10 km

49:05 Braun, Marion 57 Germania Eicherscheid 25.04. Bonn
50:55 Gauchel, Marliese 60 DJK Herzogenrath 31.07. Dürwiss
51:13 Jansen, Claudia 60 DJK Elmar Kohlscheid 25.04. Bonn
52:29 Kurschildgen, Monika 57 LG Mützenich 13.05. Jülich
52:38 Berghöfer, Dorothea 56 DJK Herzogenrath 13.05. Jülich
52:39 Zanders, Ursula 57 DJK Herzogenrath 13.05. Jülich
58:52 Simjanovska, Branka 59 Alemannia Aachen 19.06. Herzogenrath

Halbmarathon

1:43:52 Braun, Marion 57 Germania Eicherscheid 25.04. Bonn
1:50:11 Jansen, Claudia 60 DJK Elmar Kohlscheid 25.04. Bonn
2:02:10 Steiner, Rosemarie 56 LT Alsdorf Ost 03.10. Köln

Marathon

3:27:48 Braun, Marion 57 Germania Eicherscheid 25.04. Bonn
4:27:22 Steiner, Rosemarie 56 LT Alsdorf Ost 03.10. Köln

100 km

9:09:45 Braun, Marion 57 Germania Eicherscheid 12.06. Biel/SUI

4 x 100 m

58,33 StG Aachen/Düsseldorf 11.09. Bad Oeyenhausen
Engel 56, Rummmler 54, turzer 00, Böggemann 00
62,50 StG Aachen/Düsseldorf 11.09. Bad Oeyenhausen
Schaddach 00, Lange-Duchow 00, Hommerich 00, Stump 45

5000 m Gehen

29:25,06 Fuchs, Marion 60 Alemannia Aachen 05.06. Düsseldorf

5 km Straßengehen

29:49 Fuchs, Marion 60 Alemannia Aachen 10.04. Euskirchen

10 km Straßengehen

63:52 Fuchs, Marion 60 Alemannia Aachen 03.10. Tilburg/NED

Kugelstoß 3,0 kg

9,27 Lambertz, Rita 56 LG Stolberg 23.05. Hüchelhoven

Gewichtswurf 5,450 kg

10,58 Lambertz, Rita 56 LG Stolberg 21.08. Bogen

Diskuswurf 1,0 kg

24,37 Lambertz, Rita 56 LG Stolberg 23.05. Hüchelhoven

Hammerwurf 3,0 kg

35,78 Lambertz, Rita 56 LG Stolberg 03.07. Kevelaer

Speerwurf 500 g

22,55 Lambertz, Rita 56 LG Stolberg 03.07. Kevelaer

Werfer-Fünfkampf

2796 Lambertz, Rita 56 LG Stolberg 21.08. Bogen
(33,43/07,77/19,92/22,53/10,58)

DAMM Gruppe A

4414 StG Aachen/Düsseldorf 11.09. Bad Oeyenhausen

Frauen W55

100 m

14,68 +1,4 Rummler, Anne 54 Alemannia Aachen 25.06. Aachen

200 m

30,69 +0,8 Rummler, Anne 54 Alemannia Aachen 25.06. Aachen

400 m

73,99 Rummler, Anne 54 Alemannia Aachen 19.06. Köln

3000 m

12:33,0 Kohlen, Helene 55 Germania Dürwiß 24.09. Eschweiler

13:35,18 Theissen, Maria 55 DLC Aachen 18.05. Aachen

5000 m

22:43,19 Kohlen, Helene 55 Germania Dürwiß 04.05. Aachen

23:21,80 Theissen, Maria 55 DLC Aachen 25.06. Aachen

24:07,11 Schieffer, Christa 51 LT Alsdorf Ost 28.04. Herzogenrath

10000 m

49:06,79 Kohlen, Helene 55 Germania Dürwiß 10.04. Aachen

10 km

44:51 Kohlen, Helene 55 Germania Dürwiß 31.07. Dürwiss

46:12 Theissen, Maria 55 DLC Aachen 27.08. Kerpen

47:02 Schieffer, Christa 51 LT Alsdorf Ost 13.05. Jülich

54:42 Ebert, Ursula 51 Alemannia Aachen 31.07. Dürwiss

56:38 De Fries, Barbara 53 Germania Dürwiß 25.04. Bonn

58:08 Souvignier-Creutz, Marlene 54 Germania Dürwiß 09.05. Baesweiler

64:34 Krawanja, Karin 51 MC Eschweiler 21.08. Hambach

65:15 Dittrich, Gisela 53 Alemannia Aachen 19.06. Herzogenrath

Halbmarathon

1:39:21 Kohlen, Helene 55 Germania Dürwiß 10.10. Gillrath

1:45:37 Schieffer, Christa 51 LT Alsdorf Ost 19.06. Herzogenrath

1:47:29 Theissen, Maria 55 DLC Aachen 21.08. Niederzier

1:58:00 Lürken, Hildegard 53 Germania Dürwiß 23.05. Aachen

2:02:28 De Fries, Barbara 53 Germania Dürwiß 25.04. Bonn

2:03:10 Uhr, Mathilde 53 Germania Dürwiß 13.05. Jülich

2:04:13 Souvignier-Creutz, Marlene 54 Germania Dürwiß 28.02. Wegberg

2:14:10 Eßer, Gisela 53 MC Eschweiler 05.09. Köln

2:20:41 Krawanja, Karin 51 MC Eschweiler 05.09. Köln

Marathon

4:09:51 Scholz, Christa 54 Germania Dürwiß 02.05. St. Wendel

4:19:40 De Fries, Barbara 53 Germania Dürwiß 27.03. Bergisch Gladbach

4:20:10 Souvignier-Creutz, Marlene 54 Germania Dürwiß 10.10. München

4:26:24 Lürken, Hildegard 53 Germania Dürwiß 10.10. München

4:36:32 Uhr, Mathilde 53 Germania Dürwiß 10.10. München

Hochsprung

1,15 Rummler, Anne 54 Alemannia Aachen 19.09. Aachen

Weitsprung

4,06 -0,4 Rummler, Anne 54 Alemannia Aachen 19.09. Aachen

3,14 -0,3 Schella, Annegret 52 Alemannia Aachen 03.06. Leverkusen

Frauen W60

400 m 93,07	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
800 m 3:25,08	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
3000 m 13:59,67	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	18.05.	Aachen
5000 m 23:46,48 26:26,73	Schulz, Gisela Erdtmann, Josefine	47 50	DJK Herzogenrath DJK Herzogenrath	04.05. 28.04.	Aachen Herzogenrath
10000 m 49:13,92	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	10.04.	Aachen
10 km 51:43 55:24	Schulz, Gisela Bertram, Maria	47 46	DJK Herzogenrath LT Alsdorf Ost	31.07. 29.05.	Dürwiss Brühl
Halbmarathon 1:55:17 1:59:44	Schulz, Gisela Bertram, Maria	47 46	DJK Herzogenrath LT Alsdorf Ost	19.06. 24.10.	Herzogenrath Bergisch Gladbach
Marathon 5:20:54	Güldenbergr, Marga	50	Germania Dürwiß	10.10.	München
Kugelstoß 3,0 kg 9,70 6,26	Küper, Gisela Peters, Maria	48 46	Aachener TG Bergwacht Rohren	29.05. 05.06.	Aachen Monschau-Rohren
Gewichtswurf 5,450 kg 10,41	Küper, Gisela	48	Aachener TG	02.10.	Aachen
Diskuswurf 1,0 kg 22,83	Küper, Gisela	48	Aachener TG	17.06.	Übach-Palenberg
Hammerwurf 3,0 kg 23,52	Küper, Gisela	48	Aachener TG	05.06.	Würselen
Speerwurf 400 g 26,55	Küper, Gisela	48	Aachener TG	24.07.	Kerkrade/NED
Werfer-Fünfkampf 3033	Küper, Gisela (20,56/09,43/21,82/23,19/09,20)	48	Aachener TG	25.09.	Übach-Palenberg

Frauen W65

100 m

15,56	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	15.05.	Aachen
-------	--------------	----	------------------	--------	--------

200 m

33,53	+0,0	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	03.06.	Leverkusen
-------	------	--------------	----	------------------	--------	------------

Leistungen mit Rückenwind:

33,43	+3,7	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	03.06.	Leverkusen
-------	------	--------------	----	------------------	--------	------------

10 km

47:25	Heuel, Rita	42	LG Mützenich	31.07.	Dürwiss
57:33	Horn, Marita	44	LG Mützenich	31.07.	Dürwiss
58:52	Schmitz, Darle	43	Alemannia Aachen	19.06.	Herzogenrath

Halbmarathon

1:46:29	Heuel, Rita	42	LG Mützenich	19.06.	Herzogenrath
---------	-------------	----	--------------	--------	--------------

Weitsprung

3,89	-1,2	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	24.04.	Aachen
------	------	--------------	----	------------------	--------	--------

Kugelstoß 3,0 kg

7,37	Paggen, Inge	43	DJK Armada E-Würselen	05.06.	Würselen
5,62	Mathar, Anneliese	44	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren

Diskuswurf 1,0 kg

16,70	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	19.09.	Aachen
-------	--------------	----	------------------	--------	--------

Speerwurf 400 g

18,38	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	19.09.	Aachen
10,91	Herma, Eva-Maria	41	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen

Frauen W70

Kugelstoß 3,0 kg

7,01	Wirtz, Ilse	37	Aachener TG	05.06.	Würselen
5,55	Küpper, Alice	39	Bergwacht Rohren	05.06.	Monschau-Rohren

Diskuswurf 1,0 kg

19,79	Wirtz, Ilse	37	Aachener TG	27.03.	Übach-Palenberg
-------	-------------	----	-------------	--------	-----------------