

## Bestenliste 2009 LVN Kreis Aachen

### Männer

#### 100 m

11,23	-0,3	Thiemann, Patrick	84	Aachener TG	21.05.	Köln
11,26	+0,3	Vogel, Thomas	89	Germania Dürwiß	30.05.	Gladbeck
11,27	-0,3	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	17.05.	Aachen
11,33	-1,3	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Troisdorf
11,47	-0,2	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	19.09.	Aachen
11,62	+0,6	Kulla, Lars	87	DJK Frankenberg Aachen	28.08.	Kerkrade
11,68	-1,8	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
11,76	0	Hylla, Jonas	89	Aachener TG	12.06.	Aachen
11,86	-0,3	Reiners, Matthias	88	LG Euregio	17.05.	Aachen
11,89	+1,0	Lannott, Ingo	85	Germania Dürwiß	23.05.	Weinheim
12,21	+0,6	Jung, Daniel	89	Alemannia Aachen	28.08.	Kerkrade
12,46	-0,3	Pawlik, Dirk	74	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
12,47		Wellmann, Frederik	88	Germania Dürwiß	17.05.	Aachen
12,65	-0,1	Basler, Martin	64	Germania Dürwiß	25.04.	Aachen
12,6		Wintersohle, Marc	89	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid

Leistungen mit Rückenwind:

11,04	+2,8	Thiemann, Patrick	84	Aachener TG	20.07.	Erkelenz
-------	------	-------------------	----	-------------	--------	----------

#### 200 m

21,90	+1,8	Thiemann, Patrick	84	Aachener TG	06.06.	Dortmund
22,56	-1,0	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Troisdorf
22,69	0,0	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	21.05.	Köln
23,18	+0,2	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	14.06.	Willich
23,67	+0,4	Hylla, Jonas	89	Aachener TG	12.06.	Aachen
23,97	+0,4	Reiners, Matthias	88	LG Euregio	12.06.	Aachen
24,22	+0,2	Lannott, Ingo	85	Germania Dürwiß	14.06.	Willich
24,44	-1,5	Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	16.05.	Aachen
25,41	-1,5	Seifert, Tobias	82	Alemannia Aachen	16.05.	Aachen
26,04	-0,9	Basler, Martin	64	Germania Dürwiß	25.04.	Aachen
26,70	-1,7	Caspar-Bours, Peter	60	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Köln
27,40	-2,3	Josten, Michael	66	LG Stolberg	12.06.	Erkelenz
27,61	-0,9	Gusewski, Jan	65	Alemannia Aachen	25.04.	Aachen

Leistungen mit Rückenwind:

22,93	+2,1	Vogel, Thomas	89	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
-------	------	---------------	----	-----------------	--------	--------

#### 400 m

48,80		Thiemann, Patrick	84	Aachener TG	11.06.	Duisburg
50,09		Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
50,30		Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	19.09.	Aachen
50,68		Bardy, Stephan	85	Aachener TG	11.07.	Hückelhoven
50,80		Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
52,04		Hylla, Jonas	89	Aachener TG	19.09.	Aachen
52,96		Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	17.05.	Aachen
53,12		Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	27.06.	Wesel
53,19		Bischoff, Marcel	87	Aachener TG	17.05.	Aachen
54,17		Vogel, Thomas	89	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
55,84		Lannott, Ingo	85	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
56,63		Basler, Martin	64	Germania Dürwiß	09.05.	Essen
57,18		Gusewski, Jan	65	Alemannia Aachen	20.09.	Aachen
58,08		Blücher, Christian	78	Aachener TG	29.04.	Herzogenrath

**800 m**

1:51,8	Bardy, Stephan	85	Aachener TG	11.06.	Duisburg
1:55,51	Bischoff, Marcel	87	Aachener TG	16.05.	Aachen
2:02,02	Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	04.07.	Erkelenz
2:03,29	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
2:07,06	Vierhaus, Andreas	86	Aachener TG	16.05.	Aachen
2:08,36	Theves, Tobias	87	DJK Herzogenrath	13.08.	B-Gladbach
2:10,54	Zanders, Stefan	83	DJK Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
2:11,57	Blücher, Christian	78	Aachener TG	13.08.	B-Gladbach
2:16,32	Stüber, Gerald	54	Alemannia Aachen	16.05.	Aachen
2:16,52	Gusewski, Jan	65	Alemannia Aachen	25.09.	Erkelenz
2:16,68	Genick-Giammarino, Raoul	63	Alemannia Aachen	12.06.	Aachen
2:19,58	Büngeler, Herbert	57	DLC Aachen	16.05.	Aachen
2:20,13	Jung, Daniel	89	Alemannia Aachen	16.05.	Aachen
2:23,57	Frohn, Josef	62	DJK Elmar Kohlscheid	20.09.	Aachen
2:35,71	Bongen, Gerd	75	Germania Dürwiß	20.09.	Aachen
2:38,77	Kisza, Christof	57	Alemannia Aachen	29.04.	Herzogenrath

**1000 m**

2:32,05	Bischoff, Marcel	87	Aachener TG	18.07.	Kreuztal
2:32,66	Bardy, Stephan	85	Aachener TG	18.07.	Kreuztal
2:37,75	Schumacher, Mathias	80	Aachener TG	24.06.	Grefrath
2:43,95	Hylla, Jonas	89	Aachener TG	18.07.	Kreuztal
2:53,47	Blüscher, Christian	78	Aachener TG	20.08.	B-Gladbach

**1500 m**

3:54,50	Bischoff, Marcel	87	Aachener TG	27.06.	Göttingen
4:00,74	Bardy, Stephan	85	Aachener TG	06.06.	Dortmund
4:06,20	Schumacher, Mathias	80	Aachener TG	20.05.	Koblenz
4:16,46	Gerrits, Andreas	80	Aachener TG	09.07.	Freiburg
4:21,44	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
4:34,79	Hylla, Jonas	89	Aachener TG	19.09.	Aachen
4:35,54	Pelzer, Martin	88	Aachener TG	17.05.	Aachen
4:40,88	Genick-Giammarino, Raoul	63	Alemannia Aachen	17.05.	Aachen
4:41,57	Stüber, Gerald	54	Alemannia Aachen	17.05.	Aachen
4:41,94	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
4:43,48	Büngeler, Herbert	57	DLC Aachen	17.05.	Aachen
4:50,63	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	02.08.	Kirchzarten
4:52,00	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
4:52,87	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
4:53,12	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	28.06.	Wesel
4:54,02	Blücher, Christian	78	Aachener TG	27.08.	B-Gladbach

**3000 m**

9:01,65	Gerrits, Andreas	80	Aachener TG	19.05.	Aachen
9:06,49	Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	19.05.	Aachen
9:06,49	Schnorr, Stefan	85	Aachener TG	13.08.	B-Gladbach
9:19,89	Udina, Lars	86	Aachener TG	13.08.	B-Gladbach
9:53,42	Winnemöller, Tobias	79	DLC Aachen	19.05.	Aachen
9:57,86	Pelzer, Martin	88	Aachener TG	19.05.	Aachen
9:59,78	Genick-Giammarino, Raoul	63	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
10:00,90	Büngeler, Herbert	57	DLC Aachen	19.05.	Aachen
10:03,04	Fink, Ralf	67	LAC Mausbach	19.05.	Aachen
10:09,74	Stüber, Gerald	54	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
10:12,12	Zufacher, Johannes	81	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
10:27,04	Frerichs, Hennig	84	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
10:30,09	Bischoff, Rolf-Achim	64	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Aachen
10:33,59	Pelzer, Holger	75	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Aachen
10:39,60	Schoch, Martin	81	DLC Aachen	19.05.	Aachen
10:40,95	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Aachen

**5000 m**

15:19,91	Gerrits, Andreas	80	Aachener TG	05.05.	Aachen
15:32,05	Hudrog, Mussa	84	Aachener TG	05.05.	Aachen
15:41,69	Schnorr, Stefan	85	Aachener TG	20.08.	Berg.Gladbach
15:47,43	Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	05.05.	Aachen
16:20,85	Udina, Lars	86	Aachener TG	20.08.	B-Gladbach
16:47,64	Oude-Aost, Jan	79	Aachener TG	12.06.	Aachen
16:58,95	Palm, Georg	71	DJK Herzogenrath	12.06.	Aachen
17:15,27	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	29.04.	Herzogenrath
17:26,45	Fink, Ralf	67	LAC Mausbach	05.05.	Aachen
17:33,42	Zanders, Stefan	83	DJK Herzogenrath	05.05.	Aachen
17:38,18	Genick-Giammarino, Raoul	63	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen
17:39,05	Büngeler, Herbert	57	DLC Aachen	05.05.	Aachen
17:43,76	Zufacher, Johannes	81	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen
17:49,92	Leers, Michael	72	Alemannia Aachen	12.06.	Aachen
17:53,34	Frerichs, Henning	84	Alemannia Aachen	12.06.	Aachen

**10000 m**

32:19,13	Gerrits, Andreas	80	Aachener TG	18.04.	Aachen
32:23,48	Hudrog, Mussa	84	Aachener TG	18.04.	Aachen
33:23,25	Schnorr, Stefan	85	Aachener TG	27.08.	Berg.Gladbach
33:32,15	Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	27.08.	Berg.Gladbach
36:22,49	Fink, Ralf	67	LAC Mausbach	18.04.	Aachen
36:51,49	Willems, Winfried	57	DLC Aachen	18.04.	Aachen
37:14,60	Genck-Giammarino, Raoul	63	Alemannia Aachen	18.04.	Aachen
37:19,44	Schwarz, Hans-Jürgen	63	Alemannia Aachen	18.04.	Aachen
37:35,65	Stüber, Gerald	54	Alemannia Aachen	18.04.	Aachen
38:32,68	Pelzer, Holger	75	DJK Elmar Kohlscheid	18.04.	Aachen
38:33,31	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	18.04.	Aachen
38:42,88	Fleckenstein, Stefan	81	DJK Herzogenrath	18.04.	Aachen
39:20,89	Hagel, Stefan	89	Germania Dürwiß	18.04.	Aachen
39:36,38	Schimitzek, Sven	76	Alemannia Aachen	18.04.	Aachen

**10 km**

31:28	Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	01.03.	Leverkusen
31:54	Gerrits, Andreas	80	Aachener TG	12.09.	Otterndorf
32:29	Oude-Aost, Jan	79	Aachener TG	01.03.	Leverkusen
32:33	Hudrog, Mussa	84	Aachener TG	20.06.	Herzogenrath
32:47	Thönnessen, Florian	77	Aachener TG	01.03.	Leverkusen
32:56	Udina, Lars	86	Aachener TG	01.03.	Leverkusen
33:09	Schnorr, Stefan	85	Aachener TG	01.03.	Leverkusen
33:51	Simard, Franck	87	Aachener TG	14.11.	Hückelhoven
34:01	Schumacher, Mathias	80	Aachener TG	21.02.	Mönchengladbach
34:42	Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	01.08.	Dürwiß
34:57	Palm, Georg	71	DJK Herzogenrath	01.08.	Dürwiß
35:07	Pelzer, Martin	88	Aachener TG	01.03.	Leverkusen
35:15	Uhr, Jonas	88	Germania Dürwiß	01.03.	Leverkusen
35:18	Lürken, Franz-Josef	64	Germania Dürwiß	21.03.	Titz

**10 km Mannschaft**

1:36:44	Aachener TG			01.03.	Leverkusen
	Nawrocki 31:28, Oude-Aost 32:29, Thönnessen 32:47				
1:40:01	Aachener TG			12.09.	Otterndorf
	Gerrits 31:54, Schnorr 33:36, Udina 34:31				
1:49:26	DJK Herzogenrath			01.08.	Dürwiß
	Klewenhagen 34:42, Palm 34:57, Brief 39:47				
1:51:37	DLC Aachen			01.08.	Dürwiß
	Willems 36:13, Lischewski 37:06, Schlag 38:18				
1:52:33	MC Eschweiler			01.08.	Dürwiß
	Douabi 33:36, El Boubsi 39:28, Kerinnis 39:29				
1:52:44	Alemannia Aachen			01.08.	Dürwiß
	Genick-Giammarino 36:45, Zufacher 37:51, Stüber 38:08				
1:53:04	Bergwacht Rohren			01.08.	Dürwiß
	Jansen 37:16, Pauken 37:35, Tribbels 38:13				

1:53:44	Bergwacht Rohren Smolka 35:51, Breuer 37:08, Braun 40:45			11.01.	Düren
1:57:23	Germania Dürwiß Lürken 35:18, Hagel 39:31, Latussek 42:34			21.03.	Titz
1:59:14	Aachener TG Kroh 39:10, Pelzer 39:54, Laeven 40:10			01.08.	Dürwiß
2:01:54	DJK Elmar Kohlscheid Bonnie 35:59, Frohn 42:40, Maaß 43:15			01.08.	Dürwiß
2:03:03	Alemannia Aachen Strunk 38:54, Wynands 41:45, Schimitzek 42:24			01.08.	Dürwiß
2:04:07	LG Mützenich Knauf 38:17, Krökel 42:22, Jansen 43:28			01.08.	Dürwiß
2:04:44	Bergwacht Rohren Claahsen 38:41, Jansen 42:11, Ludwig 43:52			01.08.	Dürwiß

### Halbmarathon

1:09:05	Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	04.04.	Aichach
1:10:51	Gerrits, Andreas	80	Aachener TG	04.04.	Aichach
1:12:06	Oude-Aost, Jan	79	Aachener TG	04.04.	Aichach
1:13:28	Douabi, El Houssaine	67	MC Eschweiler	07.06.	Duisburg
1:15:09	Collet, Andre	71	Aachener TG	10.05.	Mainz
1:16:10	Schnorr, Stefan	85	Aachener TG	04.04.	Aichach
1:17:52	Fink, Ralf	67	LAC Mausbach	20.06.	Herzogenrath
1:17:59	Palm, Georg	71	DJK Herzogenrath	20.06.	Herzogenrath
1:18:05	Giesen, Christoph	69	TV Roetgen	11.10.	Gillrath
1:19:39	Breuer, Markus	76	Bergwacht Rohren	01.02.	Wegberg
1:20:39	Willems, Winfried	57	DLC Aachen	20.06.	Herzogenrath
1:21:20	Schulte, Thomas	85	DLC Aachen	04.10.	Köln
1:21:33	Genick-Giammarino, Raoul	63	Alemannia Aachen	20.06.	Herzogenrath
1:22:36	Huppertz, Pascal	79	TV Konzen	01.02.	Wegberg
1:23:16	Tribbels, Andre	68	Bergwacht Rohren	11.10.	Gillrath

### Halbmarathon Mannschaft

3:32:02	Aachener TG Nawrocki 1:09:05, Gerrits 1:10:51, Oude-Aost 1:12:06			04.04.	Aichach
4:12:54	Alemannia Aachen Genick-Giammarino 1:21:33, Stüber 1:25:18, Schimitzek 1:26:03			20.06.	Herzogenrath
4:15:05	DLC Aachen Willems 1:20:39, Dreger 1:26:28, Theß 1:27:58			20.06.	Herzogenrath
4:21:14	DJK Elmar Kohlscheid Stiel 1:24:13, Baurmann 1:28:16, Oprea 1:28:45			01.02.	Wegberg
4:28:06	Alemannia Aachen Schwarz 1:27:03, Strunk 1:27:19, Neumann 1:33:44			20.06.	Herzogenrath
4:28:57	TV Roetgen Pipper 1:25:51, Butler 1:29:06, Pipper 1:34:00			20.06.	Herzogenrath
4:30:50	DJK Herzogenrath Palm 1:17:59, Hahn 1:27:06, Koch 1:45:45			20.06.	Herzogenrath
4:35:41	DJK Elmar Kohlscheid Bindels 1:31:02, Frohn 1:31:04, Maaß 1:33:35			20.06.	Herzogenrath
4:44:07	DJK Elmar Kohlscheid Last 1:31:02, Schmitt 1:33:31, Schultheis 1:39:34			01.02.	Wegberg
4:47:16	Germania Dürwiß Wilke 1:33:43, Bongen 1:34:46, Latussek 1:38:47			20.06.	Herzogenrath
5:18:11	DJK Elmar Kohlscheid Velten 1:44:47, Bischoff 1:44:53, Stalitz 1:48:31			01.02.	Wegberg

### Marathon

2:28:35	Collet, Andre	71	Aachener TG	10.05.	Mainz
2:34:53	Douabi, El Houssaine	67	MC Eschweiler	03.05.	Düsseldorf
2:35:37	Billig, Rainer	61	TV Roetgen	11.10.	Essen
2:43:00	Breuer, Markus	76	Bergwacht Rohren	03.05.	Düsseldorf
2:44:50	Quack, Valentin	80	Aachener TG	10.05.	Mainz
2:46:46	Mlynski-Wiese, Alexander	66	TV Roetgen	11.10.	Essen

2:47:01	Willems, Winfried	57	DLC Aachen	10.05.	Mainz
2:57:02	Wermers, Thomas	61	TV Roetgen	11.10.	Essen
2:57:08	Oude-Aost, Jan	79	Aachener TG	10.05.	Mainz
2:57:24	Theß, Rainer	53	DLC Aachen	10.05.	Mainz
2:58:40	Schwarz, Hans-Jürgen	63	Alemannia Aachen	11.10.	Essen
2:59:33	Schlag, Ferdi	52	DLC Aachen	10.05.	Mainz
2:59:38	Butler, Richard	64	TV Roetgen	11.10.	Essen
3:01:11	Veith, Dietmar	58	DJK Elmar Kohlscheid	11.10.	Essen
3:03:35	Braun, Christoph	67	LT Alsdorf Ost	04.10.	Köln

### Marathon Mannschaft

8:10:33	Aachener TG			10.05.	Mainz
	Collet 2:28:35, Quack 2:44:50, Oude-Aost 2:57:08				
8:19:25	TV Roetgen			11.10.	Essen
	Billig 2:35:37, Mlynski-Wiese 2:46:46, Wermers 2:57:02				
8:43:58	DLC Aachen			10.05.	Mainz
	Willems 2:47:01, Theß 2:57:24, Schlag 2:59:33				
9:43:53	Bergwacht Rohren			04.10.	Köln
	Braun 3:03:35, Blauth 3:06:59, Ludwig 3:33:19				
10:03:00	TV Roetgen			11.10.	Essen
	Butler 2:59:38, Pipper 3:05:29, Pipper 3:57:53				

### 100 km

6:57:16	Collet, Andre	71	Aachener TG	28.03.	Kienbaum
---------	---------------	----	-------------	--------	----------

### 110 m Hürden

15,44 +0,2	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	28.06.	Göttingen
15,66 +0,5	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
16,67 0,0	Braam, Cornel	91	Aachener TG	02.08.	Kirchzarten
16,96 +0,2	Wellmann, Frederik	88	Germania Dürwiß	09.05.	Essen
17,01 +0,5	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
17,40 -0,2	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	19.09.	Aachen
20,12 -0,2	Hylla, Jonas	89	Aachener TG	19.09.	Aachen

### 400 m Hürden

53,70	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	27.06.	Göttingen
64,16	Basler, Martin	64	Germania Dürwiß	14.06.	Willich

### 3000 m Hindernis

9:51,33	Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Hilden
10:37,83	Palm, Georg	71	DJK Herzogenrath	17.06.	Hilden

### 4 x 100 m

43,03	StG auxilia Aachen			17.05.	Aachen
	Alt 87, Vinbrüx 87, Thiemann 84, Hylla 89				
43,73	Germania Dürwiß			27.06.	Göttingen
	Severin 91, Vogel 89, Vogel 91, Schiffer 90				
43,85	DJK Frankenberg Aachen			11.06.	Duisburg
	Kulla 87, Kreutz 87, Büscher 83, Götzen 90				
45,50	LG Euregio			17.05.	Aachen
	Zick 90, Jung 90, Gottschalk 89, Reiners 88				

### 4 x 400 m

3:25,53	StG auxilia Aachen			02.05.	Bad Neuenahr
	Thiemann 84, Vinbrüx 87, Kruff 86, Hylla 89				

**3 x 1000 m**

7:35,73	StG auxilia Aachen			02.05.	Bad Neuenahr
	Bardy 85, Bischoff 87, Schumacher 82				
8:26,89	DJK Herzogenrath			26.04.	Herzogenrath
	Theves 87, Zanders 83, Klewenhagen 87				
8:44,2	StG auxilia Aachen			26.04.	Herzogenrath
	Leisten 89, Büscher 83, Orthen 91				
9:10,62	DJK Elmar Kohlscheid			26.04.	Herzogenrath
	Baurmann 61, Bonnie 70, Frohn 62				
9:18,44	Alemannia Aachen			26.04.	Herzogenrath
	Gusewski 65, Schwark 66, Genick-Giammarino 63				
10:18,51	Alemannia Aachen			26.04.	Herzogenrath
	Stüber 54, Kizca 57, Haupts 54				

**10000 m Gehen**

50:55,8	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	19.09.	Groß-Gerau
52:58,1	Ruppert, Jan	65	Alemannia Aachen	19.09.	Groß-Gerau
58:53,1	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	19.09.	Groß-Gerau

**10 km Straßengehen**

49:26	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	15.11.	Rotterdam
53:47	Ruppert, Jan	65	Alemannia Aachen	04.10.	Tilburg/NED
57:31	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	01.03.	Rotterdam
65:56	Maichin, Richard	46	Alemannia Aachen	15.11.	Rotterdam

**20000 m Gehen**

1:45:35,0	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	30.08.	Woerden
-----------	---------------	----	------------------	--------	---------

**20 km Straßengehen**

1:45:35	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	30.08.	Woerden/NED
1:51:04	Ruppert, Jan	65	Alemannia Aachen	04.10.	Tilburg/NED
2:01:10	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	04.10.	Tilburg/NED

**20 km Gehen Mannschaft**

5:38:20	Alemannia Aachen			04.10.	Tilburg/NED
	Strunk 1:46:06, Ruppert 1:51:04, Schumm 2:01:10				

**Hochsprung**

2,26	Riedel, Tim	84	LG Euregio	05.07.	Ulm
1,86	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	29.07.	Zülpich
1,86	Vogel, Thomas	89	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
1,84	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
1,75	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	17.05.	Aachen
1,64	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
1,58	Hylla, Jonas	89	Aachener TG	19.09.	Aachen
1,51	Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	20.09.	Aachen
1,42	Lannott, Ingo	85	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
1,30	Schwering, Georg	63	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
1,25	Esser, Paul	37	Aachener TG	20.09.	Aachen

**Stabhochsprung**

4,60	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
3,90	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
3,75	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	19.09.	Aachen
3,55	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	19.09.	Aachen
2,35	Hylla, Jonas	89	Aachener TG	19.09.	Aachen

## Weitsprung

7,11	-0,7	Vogel, Thomas	89	Germania Dürwiß	25.04.	Aachen
6,89	+0,9	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
6,87	+0,3	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	19.09.	Aachen
6,53	+1,0	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	16.05.	Aachen
6,09	+0,0	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
5,69	+0,2	Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	16.05.	Aachen
5,53	-0,4	Pawlik, Dirk	74	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
5,40	+0,3	Lannott, Ingo	85	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
5,40	+0,6	Hylla, Jonas	89	Aachener TG	19.09.	Aachen
5,35	+0,1	Möllmann, Benjamin	85	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
5,20		Wintersohle, Marc	89	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
5,08		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
5,08	+0,7	Josten, Michael	66	LG Stolberg	12.06.	Erkelenz
4,84	-1,1	Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	20.09.	Aachen
4,71	+0,1	Bilda, Dieter	58	LG Stolberg	20.09.	Aachen

### Leistungen mit Rückenwind:

6,95	+3,4	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
6,42	+4,2	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	25.04.	Aachen
6,06	+3,2	Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	25.04.	Aachen

## Dreisprung

15,24	-0,4	Vogel, Thomas	89	Germania Dürwiß	01.06.	Wesel
11,86		Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	15.05.	Düren

## Kugelstoß 7,260 kg

12,50		Theissen, Franz	89	DJK Frankenberg Aachen	21.03.	Aachen
11,79		Josten, Michael	66	LG Stolberg	20.09.	Aachen
11,70		Drögeler, Marco	86	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
11,60		Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
11,34		Beckers, Det	64	DJK Elmar Kohlscheid	18.06.	Ü-Palenberg
11,11		Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	04.04.	Kerkrade
11,00		Krings, Christian	79	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
10,88		Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	19.09.	Aachen
10,81		Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	12.06.	Aachen
10,67		Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	09.05.	Essen
10,58		Weinberg, Jürgen	63	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
10,13		Braam, Cornel	91	Aachener TG	01.08.	Kirchzarten
9,72		Küpper, Marius	88	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
9,66		Schiffer, Kai	90	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
9,32		Vogel, Thomas	89	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen

## Diskuswurf 2,0 kg

35,80		Josten, Michael	66	LG Stolberg	20.09.	Aachen
35,50		Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
35,17		Theissen, Franz	89	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
34,86		Schiffers, Helmut	40	Aachener TG	20.09.	Aachen
34,29		Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
34,10		Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	19.09.	Aachen
33,03		Drögeler, Marco	86	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
30,22		Beckers, Det	64	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
29,21		Bierther, Frank	72	Germania Dürwiß	21.05.	Troisdorf
28,85		Braam, Cornel	91	Aachener TG	02.08.	Kirchzarten
28,00		Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	16.05.	Aachen
23,47		Liebig, Dieter	53	LG Stolberg	20.09.	Aachen
17,43		Hylla, Jonas	89	Aachener TG	19.09.	Aachen

## Hammerwurf 7,260 kg

37,97		Beckers, Det	64	DJK Elmar Kohlscheid	18.06.	Übach-Palenberg
-------	--	--------------	----	----------------------	--------	-----------------

**Speerwurf 800 g**

64,24	Theissen, Franz	89	DJK Frankenberg Aachen	11.06.	Duisburg
50,53	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
50,41	Drögeler, Marco	86	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
47,05	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	19.09.	Aachen
46,79	Josten, Michael	66	LG Stolberg	12.06.	Erkelenz
45,00	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
43,85	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	02.08.	Kirchzarten
38,19	Beckers, Det	64	DJK Elmar Kohlscheid	21.05.	Troisdorf
37,51	Bierther, Frank	72	Germania Dürwiß	09.05.	Essen
29,81	Bilda, Dieter	58	LG Stolberg	20.09.	Aachen
29,59	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	20.09.	Aachen
27,83	Schwering, Georg	63	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
26,69	Hylla, Jonas	89	Aachener TG	19.09.	Aachen

**Fünfkampf**

2153	Josten, Michael	66	LG Stolberg	12.06.	Erkelenz
(5,08(+0,7)/46,79/27,40(-2,3)/35,30/6:09,95)					

**Zehnkampf**

6264	Büscher, Christian	83	DJK Frankenberg Aachen	27./28.06.	Wesel
(o.g.V/11,68(-1,8)/6,58(+0,0)/o.g.V./1,84 // 50,09/15,66(+0,5)/34,13/4,60/49,82)					
6224	* Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	19./20.09.	Aachen
(11,47(-0,2)/6,87(+0,3)/10,94/1,86/53,33 // 17,40(-0,2)/34,10/3,75/47,05/4:58,25)					
6149	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	27./28.06.	Wesel
(11,35(-1,8)/6,09(+0,0)/11,60/1,64/50,80 // 17,01(+0,5)/35,50/3,90/45,00/4:52,87)					
6017	* Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	19./20.09.	Aachen
(11,36(-0,1)/6,42(+1,2)/10,88/1,66/50,30 // 15,88(-0,2)/27,75/3,55/40,29/4:53,86)					
5430	Braam, Cornel	91	Aachener TG	01./02.08.	Kirchzarten
(12,35(-0,6)/6,03(-0,7)/10,13/1,80/53,75 // 16,67(0,0)/28,85/3,10/36,04/4:50,39)					
4312	* Hylla, Jonas	89	Aachener TG	19./20.09.	Aachen
(11,77(-0,1)/5,40(+0,6)/05,88/1,58/52,04 // 20,12(-0,2)/17,43/2,35/26,69/4:34,79)					





## Frauen

### 100 m

13,25	-0,7	Theissen, Anika	89	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
13,36	-0,7	Hensel, Laura	89	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
13,47	+1,1	Arbach, Miriam	87	Aachener TG	12.06.	Aachen
13,65	+0,0	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	21.05.	Troisdorf
13,86	+1,8	Süßenbach, Rebecca	87	Germania Dürwiß	25.04.	Aachen
14,26	+0,0	Hund, Martina	68	DJK Frankenberg Aachen	20.09.	Aachen
14,32	+0,0	Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
14,42	-0,7	Puster, Uta	86	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
14,71	+0,5	Heide, Lisa	84	DJK Frankenberg Aachen	25.04.	Aachen
14,73	+0,4	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	21.05.	Troisdorf
15,13	-0,4	Ivens-Dohmen, Michaela	65	Aachener TG	20.09.	Aachen
15,64	-0,4	Schwering, Britta	66	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
15,95	+0,5	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	25.04.	Aachen
17,26	+0,5	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	25.04.	Aachen
19,89	+0,0	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen

### 200 m

26,36	+0,9	Schmitz, Nina Christina	86	LG Stolberg	17.06.	Troisdorf
26,87	+0,3	Arbach, Miriam	87	Aachener TG	27.06.	Wesel
27,02	+0,1	Corban, Svea	86	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
27,65	+0,2	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
29,38	+0,0	Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	21.05.	Troisdorf
30,59	+0,1	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	16.05.	Aachen
36,76	+0,3	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	25.04.	Aachen

### 400 m

59,40		Schmitz, Nina Christina	86	LG Stolberg	17.06.	Troisdorf
63,04		Arbach, Miriam	87	Aachener TG	24.06.	Grefrath
65,12		Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	21.05.	Troisdorf
78,23		Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	17.05.	Aachen
81,12		Maubach, Gisela	57	LC Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
91,55		Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen

### 800 m

2:19,31		Schmitz, Nina Christina	86	LG Stolberg	22.07.	Erkelenz
2:23,08		Leschnik, Claudia	81	Alemannia Aachen	16.05.	Aachen
2:29,29		Arbach, Miriam	87	Aachener TG	28.06.	Wesel
2:33,89		Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
2:43,09		Engmann, Christiane	89	Alemannia Aachen	29.04.	Herzogenrath
2:47,34		Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	13.06.	Ahlen
2:50,85		Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	29.04.	Herzogenrath
3:19,75		Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen

### 1500 m

4:56,79		Leschnik, Claudia	81	Alemannia Aachen	17.05.	Aachen
5:20,98		Maschmeier, Marie-Luise	79	Alemannia Aachen	17.05.	Aachen
5:25,07		Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
5:40,52		Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	17.05.	Aachen
5:54,55		Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	17.05.	Aachen
6:02,49		Engmann, Christiane	89	Alemannia Aachen	17.05.	Aachen

### 3000 m

10:35,12		Leschnik, Claudia	81	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
11:10,05		Körtgen, Theresa	81	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
11:18,56		Maschmeier, Marie-Luise	79	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
11:21,35		Herma, Heike	71	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
11:25,07		Mollus, Sabine	75	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
11:26,50		Honke, Nora	83	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
11:34,14		Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Aachen
11:55,60		Panitz, Sina	88	Aachener TG	28.08.	Kerkrade
12:15,32		Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen

12:27,68	Arbach, Miriam	87	Aachener TG	28.08.	Kerkrade
12:33,86	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Aachen
12:38,51	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
12:51,30	Linnartz, Birgit	61	DLC Aachen	19.05.	Aachen
13:05,83	Herwartz, Reinhild	66	LC Herzogenrath	19.05.	Aachen

### 5000 m

18:10,42	Leschnik, Claudia	81	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen
18:25,90	Mosler, Stephanie	84	Alemannia Aachen	12.06.	Aachen
18:56,34	Ziemons, Kristina	84	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen
19:03,17	Maschmeier, Marie-Luise	79	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen
19:13,02	Körtgen, Theresa	81	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen
19:20,74	Herma, Heike	71	Alemannia Aachen	12.06.	Aachen
20:17,08	Honke, Nora	83	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen
20:32,61	Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	05.05.	Aachen
20:57,79	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	29.04.	Herzogenrath
22:01,78	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	05.05.	Aachen
22:09,10	März, Rita	68	DJK Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
22:19,34	Linnartz, Birgit	61	DLC Aachen	05.05.	Aachen
22:59,67	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen
23:02,81	Herwartz, Reinhild	66	LC Herzogenrath	05.05.	Aachen
23:36,38	Engmann, Christiane	89	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen

### 10000 m

38:49,96	Leschnik, Claudia	81	Alemannia Aachen	18.04.	Aachen
40:29,45	Mosler, Stephanie	84	Alemannia Aachen	18.04.	Aachen
40:40,23	Herma, Heike	71	Alemannia Aachen	18.04.	Aachen
42:27,65	Rütters, Monika	75	TV Roetgen	18.04.	Aachen
42:54,70	Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	18.04.	Aachen

### 10 km

37:52	Leschnik, Claudia	81	Alemannia Aachen	18.10.	Reims
38:59	Ziemons, Kristina	84	Alemannia Aachen	18.10.	Reims
40:16	Körtgen, Theresa	81	Alemannia Aachen	07.03.	Bentfeld
40:16	Mosler, Stephanie	84	Alemannia Aachen	19.09.	Grevenbroich
40:24	Maschmeier, Marie-Luise	79	Alemannia Aachen	19.09.	Grevenbroich
40:57	Honke, Nora	83	Alemannia Aachen	18.10.	Reims
41:44	Brandenburg, Irmgard	66	TV Kalterherberg	01.08.	Dürwiß
41:51	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	18.10.	Reims
42:04	Herma, Heike	71	Alemannia Aachen	01.08.	Dürwiß
42:41	Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	29.11.	Wegberg
42:50	Braun, Marion	57	Germania Eicherscheid	21.03.	Titz
43:04	Esser, Silvia	63	MC Eschweiler	01.08.	Dürwiß
43:09	Rütters, Monika	75	TV Roetgen	01.08.	Dürwiß
45:32	van der Eijkel, Astrid	70	Alemannia Aachen	01.08.	Dürwiß
45:45	Kemper, Elisabeth	66	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Grevenbroich

### 10 km Mannschaft

1:59:28	Alemannia Aachen Leschnik 39:03, Ziemons 40:09, Mosler 40:16			19.09.	Grevenbroich
2:09:13	Alemannia Aachen Maschmeier 40:24, Honke 43:07, Sieven 45:42			19.09.	Grevenbroich
2:18:06	MC Eschweiler Esser 43:04, Klein 46:15, Thevis 48:47			01.08.	Dürwiß
2:20:29	TV Roetgen Rütters 43:09, Krott 48:35, Berger 48:45			01.08.	Dürwiß
2:20:57	DJK Elmar Kohlscheid Heinrichs 43:10, Kemper 45:45, Jansen 52:02			19.09.	Grevenbroich
2:27:58	LG Mützenich Förster 46:42, Heuel 47:14, Jansen 54:02			01.08.	Dürwiß
2:33:12	Germania Dürwiß Kohlen 47:11, Limpens 52:14, Hader 53:47			01.08.	Dürwiß
2:38:49	Alemannia Aachen Küsters 51:38, Drose 52:02, Redenz 55:09			01.08.	Dürwiß
2:49:25	DJK Herzogenrath Nolte 48:26, Zanders 52:03, Hamacher 68:56			01.08.	Dürwiß

### Halbmarathon

1:24:32	Leschnik, Claudia	81	Alemannia Aachen	04.10.	Köln
1:25:39	Böhmer, Lea	84	Alemannia Aachen	04.10.	Köln
1:26:08	Körtgen, Theresa	81	Alemannia Aachen	04.10.	Köln
1:26:48	Maschmeier, Marie-Luise	79	Alemannia Aachen	04.10.	Köln
1:30:44	Basten, Irene	84	Alemannia Aachen	04.10.	Köln
1:31:16	Linnartz, Birgit	61	DLC Aachen	04.03.	Köln
1:33:27	Mosler, Stephanie	84	Alemannia Aachen	04.10.	Köln
1:34:35	Rütters, Monika	75	TV Roetgen	20.06.	Herzogenrath
1:34:40	Honke, Nora	83	Alemannia Aachen	04.10.	Köln
1:37:25	Esser, Silvia	63	MC Eschweiler	06.06.	Koblenz
1:39:28	Kemper, Elisabeth	66	DJK Elmar Kohlscheid	04.10.	Aachen
1:40:02	Braun, Marion	57	Germania Eicherscheid	11.10.	Gillrath
1:40:30	Krott, Anja	62	TV Roetgen	04.10.	Aachen
1:41:43	Sieven, Inga	81	Alemannia Aachen	04.10.	Köln
1:42:47	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	04.10.	Aachen

### Halbmarathon Mannschaft

4:17:28	Alemannia Aachen			04.10.	Köln
	Leschnik 1:24:32, Körtgen 1:26:08, Maschmeier 1:26:48				
4:38:51	Alemannia Aachen			04.10.	Köln
	Basten 1:30:44, Mosler 1:33:27, Honke 1:34:40				
5:00:29	TV Roetgen			04.10.	Aachen
	Rütters 1:34:35, Krott 1:40:30, Berger 1:45:24				
5:10:30	DJK Elmar Kohlscheid			20.06.	Herzogenrath
	Kemper 1:39:28, Kranz 1:42:47, Bolten 1:48:15				
5:25:40	DLC Aachen			20.06.	Herzogenrath
	Linnartz 1:41:35, Theissen 1:47:02, Klinkenberg 1:57:03				
6:13:52	LAC Mausbach			04.10.	Aachen
	Herrmanns 1:57:33, Schlaugk-Hibbe 2:07:51, Schauff 2:08:28				

### Marathon

3:22:21	Rütters, Monika	75	TV Roetgen	10.05.	Mainz
3:31:21	Esser, Silvia	63	MC Eschweiler	03.05.	Düsseldorf
3:31:25	Klein, Britta	67	MC Eschweiler	03.05.	Düsseldorf
3:49:51	März, Rita	68	DJK Herzogenrath	04.10.	Köln
3:53:39	Pipper, Jasmin	84	TV Roetgen	11.10.	Essen
4:17:07	Hegering, Dorothee	65	DJK Elmar Kohlscheid	04.10.	Köln
4:32:20	Herwartz, Reinhild	66	LC Herzogenrath	11.10.	Essen
4:40:37	Hennicken, Claudia	80	MC Eschweiler	26.09.	Berlin

### 100 m Hürden

15,91 +1,3	Arbach, Miriam	87	Aachener TG	27.06.	Wesel
17,31 +0,2	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	27.06.	St. Wendel

### 4 x 100 m

50,88	Germania Dürwiß			14.06.	Willich
	Mäuser 91, Zink 90, Süßenbach 87, Poschen 91				
51,42	DJK Frankenberg Aachen			17.05.	Aachen
	Hensel 89, Corban 86, Heide 84, Theissen 89				

### 3 x 800 m

7:49,78	Alemannia Aachen			26.04.	Herzogenrath
	Wrobel 95, Ohlenforst 94, Wolff 95				
8:04,30	Alemannia Aachen			26.04.	Herzogenrath
	Kruff 90, Hamacher 91, Alt 87				
8:46,51	StG auxilia Aachen			26.04.	Herzogenrath
	Zachow 94, Ruppel 94, Holzenthal 94				
8:56,22	DJK Elmar Kohlscheid			26.04.	Herzogenrath
	Goffart 95, Schulte 94, Schulte 94				
9:09,79	LC Herzogenrath			26.04.	Herzogenrath
	Baske 69, Herwartz 66, Andres 77				
9:19,01	DJK Herzogenrath			26.04.	Herzogenrath
	Schoenen 70, Junggeburth 77, Pawlik 74				

**5000 m Gehen**

29:47,43	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	20.06.	Diez
----------	---------------	----	------------------	--------	------

**5 km Straßengehen**

30:32	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	04.10.	Tilburg/NED
34:54	Schumm, Gertrud	55	Alemannia Aachen	25.04.	Zittau

**10 km Straßengehen**

62:58	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	04.10.	Tilburg/NED
-------	---------------	----	------------------	--------	-------------

**Hochsprung**

1,52	Arbach, Miriam	87	Aachener TG	27.06.	Wesel
1,51	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
1,40	Heide, Lisa	84	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
1,40	Winkel, Marion	89	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
1,21	Schwering, Britta	66	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
1,15	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	20.09.	Aachen
1,10	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	20.09.	Aachen

**Weitsprung**

5,49	+1,7	Theissen, Anika	89	DJK Frankenberg Aachen	06.06.	Dortmund
4,98		Arbach, Miriam	87	Aachener TG	12.06.	Aachen
4,81	+0,4	Süßenbach, Rebecca	87	Germania Dürwiß	25.04.	Aachen
4,72		Hund, Martina	68	DJK Frankenberg Aachen	20.09.	Aachen
4,60	+0,4	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	21.05.	Troisdorf
4,58	+1,2	Heide, Lisa	84	DJK Frankenberg Aachen	25.04.	Aachen
4,53	+0,3	Winkel, Marion	89	Germania Dürwiß	17.05.	Aachen
4,24	+0,0	Puster, Uta	86	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
4,14	-0,1	Ivens-Dohmen, Michaela	65	Aachener TG	20.09.	Aachen
3,96		Gube, Monika	74	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
3,89	+1,3	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	25.04.	Aachen
3,86	-0,4	Schwering, Britta	66	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
3,82	-2,2	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	21.05.	Troisdorf
3,34	-0,5	Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
3,15	+1,9	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	25.04.	Aachen

**Dreisprung**

9,65	+0,4	Winkel, Marion	89	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
------	------	----------------	----	-----------------	--------	--------

**Kugelstoß 4,0 kg**

10,87		Portz, Lisa	89	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
10,28		Schümmelfeder, Sarah	83	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
10,28		Kopffhammer, Eva	80	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
9,36		Potthast, Annika	83	Aachener TG	17.05.	Aachen
9,25		Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	17.05.	Aachen
9,22		Winkel, Marion	89	Germania Dürwiß	09.05.	Essen
8,87		Titze, Jo Suse	63	TV Roetgen	20.09.	Aachen
8,76		Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	20.09.	Aachen
8,17		Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	17.05.	Aachen
8,11		Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
7,92		Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	04.10.	Aachen
7,74		Ivens-Dohmen, Michaela	65	Aachener TG	20.09.	Aachen
7,48		Puster, Uta	86	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
7,11		Arbach, Miriam	87	Aachener TG	19.09.	Aachen
6,77		Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	20.09.	Aachen
6,68		Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen

**Diskuswurf 1,0 kg**

33,06	Sommer, Kerstin	87	LG Euregio	17.05.	Aachen
31,37	Winkel, Marion	89	Germania Dürwiß	06.06.	Dortmund
30,51	Süßenbach, Rebecca	87	Germania Dürwiß	09.05.	Essen
29,80	Schümmelfeder, Sarah	83	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
29,04	Potthast, Annika	83	Aachener TG	21.03.	Aachen
25,86	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
23,72	Küper, Gisela	48	Aachener TG	12.06.	Aachen
23,45	Hund, Martina	68	DJK Frankenberg Aachen	20.09.	Aachen
23,13	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	20.09.	Aachen
21,73	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	17.05.	Aachen
21,14	Titze, Jo Suse	63	TV Roetgen	20.09.	Aachen
18,90	Wirtz, Ilse	37	Aachener TG	21.03.	Aachen
18,66	Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
16,19	Wolf, Astrid	65	Aachener TG	20.09.	Aachen
10,22	Isfort, Hannah	89	Aachener TG	21.03.	Aachen

**Hammerwurf 4,0 kg**

26,71	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	26.09.	Übach-Palenberg
20,06	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	18.06.	Übach-Palenberg

**Speerwurf 600 g**

37,64	Kopfhammer, Eva	80	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
36,67	Winkel, Marion	89	Germania Dürwiß	17.01.	Leverkusen
35,94	Gube, Monika	74	DJK Elmar Kohlscheid	30.05.	Hückelhoven
31,20	Portz, Lisa	89	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
25,45	Potthast, Annika	83	Aachener TG	16.05.	Aachen
25,27	Titze, Jo Suse	63	TV Roetgen	20.09.	Aachen
22,45	Ivens-Dohmen, Michaela	65	Aachener TG	20.09.	Aachen
21,97	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	20.09.	Aachen
20,70	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
19,38	Schwering, Britta	66	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
18,78	Arbach, Miriam	87	Aachener TG	28.06.	Wesel
17,18	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	20.09.	Aachen
12,00	Herma, Eva-Maria	41	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
10,51	Wolf, Astrid	65	Aachener TG	04.10.	Aachen

**Siebenkampf**

3934	Arbach, Miriam	87	Aachener TG	27./28.06.	Wesel
	(15,91(+1,3)/1,52/7,02/26,87(+0,3) // 4,92(+0,2)/18,78/2:29,29)				
3344	* Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	19./20.09.	Aachen
	(17,52(+0,4)/1,46/08,82/27,65(+0,2) // 4,14(-0,3)/20,54/2:48,59)				

## männliche Jugend A

### 100 m

11,34	+0,5	Hamacher, Jochen	91	DJK Rasensport Brand	17.05.	Aachen
11,39	+0,5	Kruff, Niclas	90	DJK Rasensport Brand	17.05.	Aachen
11,48	+0,5	Schiffer, Kai	90	Germania Dürwiß	17.05.	Aachen
11,53	+1,6	Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	30.05.	Zeven
11,58	+0,1	Meyer, Robert	90	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
11,63	+0,5	Coenjaerts, Maurice	90	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
11,66	-0,6	Jülischer, Alexander	90	Aachener TG	25.04.	Aachen
11,67	+0,9	Merkelbach, Marvin	91	DJK Frankenberg Aachen	30.05.	Zeven
11,69	+0,5	Zick, Christian	90	LG Euregio	17.05.	Aachen
11,86	+0,2	Severin, Marvin	91	Germania Dürwiß	30.05.	Gladbeck
11,98	+0,2	Vogel, Markus	91	Germania Dürwiß	14.06.	Willich
12,11	00	Van Dongen, Mike	90	LSG Eschweiler	12.06.	Aachen
12,17	-0,6	Falkowski, Dominic	91	LC Herzogenrath	25.04.	Aachen
12,23	+1,8	Braam, Cornel	91	Aachener TG	09.05.	Aachen
12,1		Görtz, Andreas	90	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid

Leistungen mit Rückenwind:

11,50	+2,3	Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	30.05.	Zeven
-------	------	----------------	----	------------------------	--------	-------

### 200 m

23,22	-1,0	Hamacher, Jochen	91	DJK Rasensport Brand	06.06.	Kevelaer
23,28	+1,2	Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	30.05.	Zeven
23,34	+0,5	Kruff, Niclas	90	DJK Rasensport Brand	29.04.	Grefrath
23,39	-0,5	Schiffer, Kai	90	Germania Dürwiß	11.07.	Hückelhoven
23,61	-1,5	Coenjaerts, Maurice	90	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
23,90	+1,1	Merkelbach, Marvin	91	DJK Frankenberg Aachen	30.05.	Zeven
24,40	+1,8	Van Dongen, Mike	90	LSG Eschweiler	12.06.	Aachen
24,49	+1,8	Zick, Christian	90	LG Euregio	12.06.	Aachen
24,59	+0,5	Braam, Cornel	91	Aachener TG	16.05.	Aachen
25,14	-1,5	Jung, Alexander	90	SVS Merksteint	16.05.	Aachen
25,23	+0,1	Vogel, Markus	91	Germania Dürwiß	23.05.	Weinheim
25,59	-1,2	Mingenbach, Steffen	91	Aachener TG	25.04.	Aachen

### 400 m

52,62		Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	20.07.	Wipperfürth
53,25		Braam, Cornel	91	Aachener TG	14.06.	Willich
55,24		Coenjaerts, Maurice	90	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
55,27		Mingenbach, Steffen	91	Aachener TG	29.04.	Herzogenrath
55,68		Severin, Marvin	91	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
55,75		Blum, Philipp	91	LC Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
59,93		Vogel, Markus	91	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
61,56		Drießen, Stefan	90	Aachener TG	14.06.	Willich

### 800 m

2:04,96		Leisten, Sven	89	Aachener TG	12.06.	Aachen
2:05,52		Laven, Markus	91	Aachener TG	12.06.	Aachen
2:05,53		Blum, Philipp	91	LC Herzogenrath	28.08.	Kerkrade
2:05,78		Mingenbach, Steffen	91	Aachener TG	12.06.	Aachen
2:10,23		Orthen, Bastian	91	Aachener TG	16.05.	Aachen
2:11,37		Drießen, Stefan	90	Aachener TG	16.05.	Aachen

### 1000 m

2:39,43		Laven, Markus	91	Aachener TG	24.06.	Grefrath
2:47,60		Orthen, Bastian	91	Aachener TG	25.09.	Erkelenz
2:51,99		Mingenbach, Steffen	91	Aachener TG	24.06.	Grefrath

**1500 m**

4:15,54	Laven, Markus	91	Aachener TG	06.06.	Kevelaer
4:21,53	Orthen, Bastian	91	Aachener TG	26.06.	Siegburg
4:24,98	Drießen, Stefan	90	Aachener TG	17.05.	Aachen
4:27,42	Blum, Philipp	91	LC Herzogenrath	17.05.	Aachen
4:46,82	Braam, Cornel	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
4:55,87	Genten, Julian	91	Alemannia Aachen	17.05.	Aachen

**3000 m**

9:11,57	Hibbe, Tobias	90	Aachener TG	13.08.	Berg.Gladbach
9:12,04	Orthen, Bastian	91	Aachener TG	13.08.	Berg.Gladbach
10:31,05	Genten, Julian	91	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen

**5000 m**

16:00,65	Orthen, Bastian	91	Aachener TG	05.05.	Aachen
16:39,33	Drießen, Stefan	90	Aachener TG	20.05.	Koblenz
18:16,21	Genten, Julian	91	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen
19:50,79	Eßing, Christian	91	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen

**10000 m**

34:35,22	Orthen, Bastian	91	Aachener TG	27.08.	Berg.Gladbach
----------	-----------------	----	-------------	--------	---------------

**10 km**

34:49	Hibbe, Tobias	90	Aachener TG	14.11.	Hückelhoven
34:58	Orthen, Bastian	91	Aachener TG	14.11.	Hückelhoven
35:18	Stollenwerk, Yannic	90	MC Eschweiler	19.09.	Grevenbroich
38:32	Drießen, Stefan	90	Aachener TG	19.09.	Grevenbroich
38:39	Kruff, Daniel	90	MC Eschweiler	19.09.	Grevenbroich

**10 km Mannschaft**

1:46:31	Aachener TG			14.11.	Hückelhoven
	Hibbe 34:49, Orthen 34:58, Pietsch 36:44				

**110 m Hürden**

15,71	-2,1	Braam, Cornel	91	Aachener TG	06.06.	Kevelaer
17,04	-0,8	Falkowski, Dominic	91	LC Herzogenrath	06.06.	Kevelaer

**2000 m Hindernis**

6:51,70	Laven, Markus	91	Aachener TG	17.06.	Hilden
---------	---------------	----	-------------	--------	--------

**4 x 100 m**

43,56	DJK Frankenberg Aachen			09.05.	Aachen
	Coenjaerts 90, Mählmann 93, Götzen 90, Caspar-Bours 90				
44,47	StG auxilia Aachen			17.05.	Aachen
	Hamacher 91, Hansen 92, Jülicher 90, Braam 91				
47,44	Germania Dürwiß			17.05.	Aachen
	Florenkowsky 92, Severin 91, Schüller 92, Backs 93				

**4 x 400 m**

3:26,25	DJK Frankenberg Aachen			02.05.	Bad Neuenahr
	Caspar-Bours 90, Götzen 90, Merkelbach 91, Coenjaerts 90				

**3 x 1000 m**

8:34,85	StG auxilia Aachen			02.05.	Bad Neuenahr
	Laven 91, Orthen 91, Drießen 90				

**Hochsprung**

2,09	Schiffer, Kai	90	Germania Dürwiß	30.05.	Gladbeck
1,90	Braam, Cornel	91	Aachener TG	06.06.	Kevelaer
1,70	Vogel, Markus	91	Germania Dürwiß	30.05.	Gladbeck
1,70	Meyer, Robert	90	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
1,70	Coenjaerts, Maurice	90	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
1,69	Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	30.05.	Zeven
1,66	Pauli, Thorben	90	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Kohlscheid
1,62	Severin, Marvin	91	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen



**Stabhochsprung**

3,10	Braam, Cornel	91	Aachener TG	28.06.	Wesel
2,61	Pauli, Thorben	90	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Kohlscheid

**Weitsprung**

6,24	-0,8	Coenjaerts, Maurice	90	DJK Frankenberg Aachen	25.04.	Aachen
6,08	+0,6	Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
6,07	+0,4	Van Dongen, Mike	90	LSG Eschweiler	16.05.	Aachen
6,08	+0,7	Braam, Cornel	91	Aachener TG	29.08.	Lage
6,00	-0,3	Schiffer, Kai	90	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
5,90	+0,9	Severin, Marvin	91	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
5,89	+0,2	Falkowski, Dominic	91	LC Herzogenrath	25.04.	Aachen
5,67	0,0	Zick, Christian	90	LG Euregio		Aachen
5,67	+0,0	Meyer, Robert	90	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
5,66	+0,5	Vogel, Markus	91	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
5,62		Görtz, Andreas	90	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid

Leistungen mit Rückenwind:

6,10	+2,5	Zick, Christian	90	LG Euregio	16.05.	Aachen
------	------	-----------------	----	------------	--------	--------

**Dreisprung**

12,03	-1,0	Severin, Marvin	91	Germania Dürwiß	06.06.	Kevelaer
11,26		Braam, Cornel	91	Aachener TG	15.05.	Düren
10,84		Mies, René	90	Aachener TG	15.05.	Düren

**Kugelstoß 6,0 kg**

12,50		Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	21.03.	Aachen
11,91		Braam, Cornel	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
10,11		Weber, Tilo	90	DJK Rasensport Brand	09.05.	Aachen
9,97		Meyer, Robert	90	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
9,86		Coenjaerts, Maurice	90	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
9,70		Jülicher, Alexander	90	Aachener TG	21.03.	Aachen
9,43		Görtz, Andreas	90	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid

**Diskuswurf 1,750 kg**

34,31		Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	30.05.	Zeven
32,24		Braam, Cornel	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
23,68		Coenjaerts, Maurice	90	DJK Frankenberg Aachen	21.03.	Aachen

**Speerwurf 800 g**

39,56		Falkowski, Fabian	91	LC Herzogenrath	18.01.	Leverkusen
39,13		Braam, Cornel	91	Aachener TG	19.09.	Aachen

**Fünfkampf**

3050	*	Götzen, Thomas (11,68(+0,1)/6,08(+0,6)/11,91/1,66/54,53)	90	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
2999		Braam, Cornel (12,43(-1,0)/5,80(+0,4)/10,55/1,88/53,26)	91	Aachener TG	27.06.	Wesel
2866	*	Coenjaerts, Maurice (11,92(+0,1)/6,01(+1,7)/09,86/1,70/55,24)	90	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen

**Zehnkampf**

5574		Braam, Cornel (12,43(-1,0)/5,80(+0,4)/10,55/1,88/53,26 //	91	Aachener TG	27./28.06.	Wesel
------	--	--------------------------------------------------------------	----	-------------	------------	-------

## Weibliche Jugend A

### 100 m

12,92 +1,7	Poschen, Katrin	91	Germania Dürwiß	23.05.	Weinheim
13,06 -2,1	Zink, Meike	90	Germania Dürwiß	03.10.	Aachen
13,15 +0,6	Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	20.05.	Aachen
13,16 +0,8	Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	28.08.	Kerkrade
13,46 +0,0	Mäuser, Jaqueline	91	Germania Dürwiß	11.07.	Hückelhoven
13,49 +0,6	Vogt, Tanja	91	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen
13,62 +1,9	Siebers, Hannah	91	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen
13,76 00,0	Luzat, Angela	91	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
13,77 +1,7	Bugla, Nicole	91	Germania Dürwiß	23.05.	Weinheim
13,88 +1,0	Köttering, Nadine	91	Aachener TG	14.06.	Willich
14,24 +0,6	Döring, Tanja	90	LSG Eschweiler	09.05.	Aachen
14,35 +0,6	Häfner, Lisa	91	Aachener TG	09.05.	Aachen
14,95 +1,7	Führen, Anne	91	DJK Elmar Kohlscheid	25.04.	Aachen

### 200 m

26,50 +0,2	Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	19.09.	Aachen
26,52 -0,7	Zink, Meike	90	Germania Dürwiß	25.09.	Erkelenz
27,09 -0,4	Poschen, Katrin	91	Germania Dürwiß	23.05.	Weinheim
27,27 +0,2	Mäuser, Jaqueline	91	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
27,81 +1,0	Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	12.06.	Aachen
27,94 -0,4	Siebers, Hannah	91	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
28,37 -0,3	Knörzer, Laura	90	Aachener TG	19.09.	Aachen
28,68 +0,0	Köttering, Nadine	91	Aachener TG	14.06.	Willich
29,28 +1,0	Cremer, Julia	90	Aachener TG	27.06.	Wesel
29,61 -1,2	Döring, Tanja	90	LSG Eschweiler	16.05.	Aachen
31,41 -0,4	Häfner, Lisa	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
31,43 -1,2	Führen, Anne	91	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
31,60 -0,3	Brendel, Karin	91	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
32,40 -0,4	Kühne, Britta	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
32,78 -0,3	Isfort, Mira	91	Aachener TG	19.09.	Aachen

Leistungen mit Rückenwind:

30,44 +2,4	Häfner, Lisa	91	Aachener TG	16.05.	Aachen
------------	--------------	----	-------------	--------	--------

### 400 m

58,97	Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	11.07.	Hückelhoven
61,35	Zink, Meike	90	Germania Dürwiß	06.06.	Kevelaer

### 800 m

2:18,01	Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	05.07.	Kerkrade/NED
2:24,60	Cremer, Julia	90	Aachener TG	28.06.	Wesel
2:42,36	Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	19.09.	Aachen
2:42,42	Mäuser, Jaqueline	91	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
2:45,87	Siebers, Hannah	91	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
2:46,19	Knörzer, Laura	90	Aachener TG	09.05.	Aachen
2:48,47	Köttering, Nadine	91	Aachener TG	28.06.	Wesel
2:53,08	Kremer, Paula	91	Aachener TG	09.05.	Aachen
3:08,5	Vogt, Tanja	91	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:09,91	Brendel, Karin	91	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
3:11,98	Häfner, Lisa	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
3:13,30	Kühne, Britta	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
3:14,33	Isfort, Mira	91	Aachener TG	19.09.	Aachen

### 1500 m

5:08,84	Cremer, Julia	90	Aachener TG	20.05.	Koblenz
---------	---------------	----	-------------	--------	---------

### 3000 m

14:08,44	Döring, Tanja	90	LSG Eschweiler	29.07.	Zülpich
----------	---------------	----	----------------	--------	---------

### 100 m Hürden

16,87	+0,2	Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	19.09.	Aachen
17,34	+0,2	Knörzer, Laura	90	Aachener TG	19.09.	Aachen
17,93	+0,1	Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	19.09.	Aachen
18,07	+0,6	Cremer, Julia	90	Aachener TG	27.06.	Wesel
18,15	+0,1	Köttering, Nadine	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
18,91	+0,1	Mäuser, Jaqueline	91	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
18,99	-1,6	Führen, Anne	91	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
19,41	+0,2	Häfner, Lisa	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
19,52	+0,1	Siebers, Hannah	91	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
21,05	+0,2	Brendel, Karin	91	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
21,72	+0,2	Kühne, Britta	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
22,15	+0,1	Isfort, Mira	91	Aachener TG	19.09.	Aachen

### 400 m Hürden

65,54		Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	25.09.	Erkelenz
69,87		Mäuser, Jaqueline	91	Germania Dürwiß	12.08.	Zülpich
70,40		Bugla, Nicole	91	Germania Dürwiß	01.06.	Recklinghausen

### 4 x 100 m

50,81		Germania Dürwiß			06.06.	Kevelaer
		Weber 92, Zink 90, Zantopp 93, Poschen 91				
51,31		StG auxilia Aachen			06.06.	Kevelaer
		Koll 91, Bramkamp 92, Schürmann 92, Köttering 91				
53,28		DJK Frankenberg Aachen			17.05.	Aachen
		Beck Teran 91, Wurdack 92, Meinerzhagen 91, Siebers 91				
53,73		DJK Elmar Kohlscheid			09.05.	Aachen
		Holzenthal 92, Luzat 91, Kownatzki 93, Vogt 91				

### 3 x 800 m

7:43,49		StG auxilia Aachen			02.05.	Bad Neuenahr
		Duffhauß 90, Bramkamp 92, Cremer 90				

### Hochsprung

1,46		Knörzer, Laura	90	Aachener TG	19.09.	Aachen
1,46		Mäuser, Jaqueline	91	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
1,45		Führen, Anne	91	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
1,42		Brendel, Karin	91	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Kohlscheid
1,40		Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	27.06.	Wesel
1,34		Köttering, Nadine	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
1,34		Isfort, Mira	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
1,32		Cremer, Julia	90	Aachener TG	27.06.	Wesel
1,30		Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	19.09.	Aachen
1,30		Siebers, Hannah	91	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
1,30		Zink, Meike	90	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
1,30		Kühne, Britta	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
1,22		Häfner, Lisa	91	Aachener TG	19.09.	Aachen

### Stabhochsprung

2,11		Brendel, Karin	91	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Kohlscheid
------	--	----------------	----	----------------------	--------	------------

### Weitsprung

5,09		Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	09.05.	Aachen
4,89		Vogt, Tanja	91	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen
4,76		Zink, Meike	90	Germania Dürwiß	01.06.	Recklinghausen
4,76	+0,1	Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	19.09.	Aachen
4,76	+0,5	Mäuser, Jaqueline	91	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
4,57		Luzat, Angela	91	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
4,54	+0,2	Knörzer, Laura	90	Aachener TG	19.09.	Aachen
4,50	-0,1	Poschen, Katrin	91	Germania Dürwiß	17.05.	Aachen
4,47	-0,1	Siebers, Hannah	91	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
4,37		Häfner, Lisa	91	Aachener TG	09.05.	Aachen
4,36	+0,7	Cremer, Julia	90	Aachener TG	28.06.	Wesel
4,31	+1,4	Köttering, Nadine	91	Aachener TG	25.04.	Aachen
4,17		Beck Teran, Carina	91	DJK Frankenberg Aachen	12.06.	Aachen
4,11		Bugla, Nicole	91	Germania Dürwiß	25.09.	Erkelenz

**Dreisprung**

10,10 +1,1	Vogt, Tanja	91	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
------------	-------------	----	----------------------	--------	--------

**Kugelstoß 4,0 kg**

9,51	Vogt, Tanja	91	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
9,33	Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	09.05.	Aachen
8,77	Poschen, Katrin	91	Germania Dürwiß	17.05.	Aachen
8,36	Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	04.10.	Aachen
7,79	Siebers, Hannah	91	DJK Frankenberg Aachen	12.06.	Aachen
7,68	Häfner, Lisa	91	Aachener TG	17.05.	Aachen
7,23	Brendel, Karin	91	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
7,21	Knörzer, Laura	90	Aachener TG	19.09.	Aachen
7,10	Mäuser, Jaqueline	91	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
6,95	Köttering, Nadine	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
6,42	Isfort, Mira	91	Aachener TG	21.03.	Aachen
6,28	Cremer, Julia	90	Aachener TG	27.06.	Wesel
6,19	Zink, Meike	90	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
6,14	Kaup, Sonja	91	Aachener TG	28.08.	Kerkrade
5,92	Speigl, Nora	91	Aachener TG	21.03.	Aachen
5,74	Kühne, Britta	91	Aachener TG	19.09.	Aachen

**Diskuswurf 1,0 kg**

29,15	Vogt, Tanja	91	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
24,83	Beckers, Isabelle	96	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
17,71	Häfner, Lisa	91	Aachener TG	17.05.	Aachen
17,46	Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	23.05.	Würselen
13,97	Kühne, Britta	91	Aachener TG	21.03.	Aachen
13,90	Isfort, Mira	91	Aachener TG	21.03.	Aachen
13,63	Köttering, Nadine	91	Aachener TG	21.03.	Aachen
13,38	Speigl, Nora	91	Aachener TG	21.03.	Aachen

**Speerwurf 600 g**

32,10	Poschen, Katrin	91	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
32,04	Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	30.08.	Düsseldorf
26,60	Siebers, Hannah	91	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
22,77	Brendel, Karin	91	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
22,66	Knörzer, Laura	90	Aachener TG	19.09.	Aachen
21,31	Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	19.09.	Aachen
18,04	Cremer, Julia	90	Aachener TG	21.05.	Köln
17,37	Mäuser, Jaqueline	91	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
16,83	Isfort, Mira	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
16,30	Köttering, Nadine	91	Aachener TG	28.06.	Wesel
15,80	Häfner, Lisa	91	Aachener TG	21.03.	Aachen
13,38	Speigl, Nora	91	Aachener TG	21.03.	Aachen
10,54	Kühne, Britta	91	Aachener TG	19.09.	Aachen

**Vierkampf**

2203	*	Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	19.09.	Aachen
		(16,87(+0,2)/1,38/08,98/27,91(-0,4))				
2086	*	Knörzer, Laura	90	Aachener TG	19.09.	Aachen
		(17,34(+0,2)/1,46/07,21/28,37(-0,3))				
2080	*	Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	19.09.	Aachen
		(08,34/17,93(+0,1)/1,30/26,50)				
2007	*	Mäuser, Jaqueline	91	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
		(18,91(+0,1)/1,46/07,10/27,27(+0,2))				
1825	*	Köttering, Nadine	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
		(18,15(+0,1)/1,34/06,95/28,78(-0,3))				
1751	*	Siebers, Hannah	91	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
		(19,52(+0,1)/1,30/07,43/27,94(-0,4))				
1733		Cremer, Julia	90	Aachener TG	27.06.	Wesel
		(18,07(+0,6)/1,32/6,28/29,28(+1,0))				
1438	*	Brendel, Karin	91	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
		(21,05(+0,2)/1,38/07,23/31,60(-0,3))				

1431		Zink, Meike	90	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
		(aufg.(+0,2)/1,30/06,19/26,68)				
1392	*	Häfner, Lisa	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
		(19,41(+0,2)/1,22/06,77/31,41(-0,4))				
1372	*	Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
		(aufg.(+0,1)/1,42/07,11/29,80(-0,3))				
1186	*	Isfort, Mira	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
		(22,15(+0,1)/1,34/06,18/32,78(-0,3))				
1167	*	Kühne, Britta	91	Aachener TG	19.09.	Aachen
		(21,72(+0,2)/1,30/05,74/32,40(-0,4))				

#### Vierkampf Mannschaft

8569		Aachener TG			19.09.	Aachen
		Knörzer 2086, Duffhauß 2080, Köttering 1825				
		Häfner 1392, Isfort 1186				

#### Siebenkampf

3731	*	Koll, Lisa	91	DJK Rasensport Brand	19./20.09.	Aachen
		(16,87(+0,2)/1,38/08,98/27,91(-0,4) // 4,94(-0,3)/28,01/2:42,36)				
3703	*	Duffhauß, Luka	90	Aachener TG	19./20.09.	Aachen
		(17,93(+0,1)/1,30/08,34/26,50(+0,2) // 4,76(+0,5)/17,37/2:20,60)				
3344	*	Knörzer, Laura	90	Aachener TG	19./20.09.	Aachen
		(17,34(+0,2)/1,46/07,21/28,37(-0,3) // 4,54/22,66/2:48,20)				
3287	*	Mäuser, Jaqueline	91	Germania Dürwiß	19./20.09.	Aachen
		(18,91(+0,1)/1,46/07,10/27,27(+0,2) // 4,76(+0,5)/17,37/2:42,42)				
3097		Cremer, Julia	90	Aachener TG	27./28.06.	Wesel
		(18,07(+0,6)/1,32/6,28/29,28(+1,0) // 4,36(+0,7)/15,65/2:24,60)				
3020	*	Siebers, Hannah	91	DJK Frankenberg Aachen	19./20.09.	Aachen
		(19,52(+0,1)/1,30/07,43/27,94(-0,4) // 4,38(+0,7)/24,01/2:45,87)				
2760		Köttering, Nadine	91	Aachener TG	27./28.06.	Wesel
		(18,61(+0,6)/1,28/6,63/28,71(+1,0) // 4,21(-0,1)/16,30/2:48,47)				
2334	*	Brendel, Karin	91	DJK Elmar Kohlscheid	19./20.09.	Aachen
		(21,05(+0,2)/1,38/07,23/31,60(-0,3) // 3,86(+0,9)/22,77/3:09,91)				
2301	*	Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	19./20.09.	Aachen
		(aufg.(+0,1)/1,42/07,11/29,80(-0,3) // 4,18(+0,3)/15,20/2:58,50)				
2130	*	Häfner, Lisa	91	Aachener TG	19./20.09.	Aachen
		(19,41(+0,2)/1,22/31,41(-0,4)/19,41(+0,2) //4,21/10,73/3:11,98))				
1863	*	Isfort, Mira	91	Aachener TG	19./20.09.	Aachen
		(22,15(+0,1)/1,34/6,18/32,78(-0,3)/3,52/16,83/3:14,33 //))				
1736	*	Kühne, Britta	91	Aachener TG	19./20.09.	Aachen
		(21,72(+0,2)/1,30/05,74/32,40(-0,4) //3,51/10,54/3:13,30)				

#### Siebenkampf Mannschaft

9177		Aachener TG			19./20.09.	Aachen
		Duffhauß 3703, Knörzer 3344, Häfner 2130				



## männliche Jugend B

### 100 m

11,37	-0,3	Hammers, Christian	92	LG Euregio	11.07.	Hückelhoven
11,42	-0,2	Mählmann, Rene	93	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
11,60	-0,1	Luzat, Andreas	93	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
11,67	-0,1	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
11,84	+0,2	Hansen, Christoph	92	DJK Rasensport Brand	17.05.	Aachen
12,05	+0,2	Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
12,10	+0,7	Feyhl, Marco	93	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
12,32	-1,3	Keus, Philipp	92	DJK Rasensport Brand	12.08.	Zülpich
12,35	-0,6	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
12,37	+1,2	Schüller, Oliver	92	Germania Dürwiß	25.04.	Aachen
12,39	-0,7	Paniewski, Benjamin	92	DJK Elmar Kohlscheid	25.04.	Aachen
12,41	+0,5	Schmitz, Oliver	93	SVS Merkstein	12.06.	Aachen
12,41	00,0	Scholer, Alexander	93	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
12,46	+1,2	Wellmann, Niklas	92	Germania Dürwiß	25.04.	Aachen
12,51	00,0	Skrotzki, Holger	93	SVS Merkstein	17.05.	Aachen
12,52	+0,1	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
12,54	+0,2	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	14.06.	Willich
12,58	+1,2	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	25.04.	Aachen
12,59	00,0	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
12,60	-0,6	Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel

Leistungen mit Rückenwind:

11,32	+2,8	Hammers, Christian	92	LG Euregio	22.07.	Erkelenz
-------	------	--------------------	----	------------	--------	----------

### 200 m

22,82	0,0	Hammers, Christian	92	LG Euregio	25.09.	Erkelenz
22,90	+0,7	Mählmann, Rene	93	DJK Frankenberg Aachen	14.06.	Willich
23,78	+1,2	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	30.05.	Zeven
24,32	+1,5	Hansen, Christoph	92	DJK Rasensport Brand	16.05.	Aachen
24,59	-0,4	Luzat, Andreas	93	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
25,13	-2,2	Schmitz, Oliver	93	SVS Merkstein	16.05.	Aachen
25,21	-2,2	Schüller, Oliver	92	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
25,49	+0,0	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	25.09.	Erkelenz
25,65	-1,8	Wellmann, Niklas	92	Germania Dürwiß	25.04.	Aachen
25,66	-0,4	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
26,63	-2,2	Jung, Tobias	93	SVS Merkstein	16.05.	Aachen
27,02	+0,1	Koll, Philipp	92	DJK Rasensport Brand	29.04.	Grefrath
27,52	+1,4	Fonck, Ferdinand	93	DJK Frankenberg Aachen	30.05.	Zeven

### 400 m

51,38		Mählmann, Rene	93	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
52,62		Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
54,97		Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
55,99		Pickartz, Julian	94	Aachener TG	19.09.	Aachen
56,43		Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	28.08.	Lage
56,43		Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
56,82		Feyhl, Marco	93	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
57,91		Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
58,09		Luzat, Andreas	93	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
58,25		Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
58,37		Schopen, Marco	93	LSG Eschweiler	29.04.	Herzogenrath
58,43		Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
60,26		Naeven, Frederik	93	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
62,03		Florenkowsky, Fabian	92	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
64,19		Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
66,49		Schorstein, Thomas	92	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel

**800 m**

2:06,59	Schopen, Marco	93	LSG Eschweiler	12.06.	Aachen
2:10,09	Pietsch, Gero	92	Aachener TG	25.09.	Erkelenz
2:14,59	Knörzer, Matthias	92	Aachener TG	16.05.	Aachen

**1000 m**

3:25,7	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:38,4	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid

**1500 m**

4:23,45	Schopen, Marco	93	LSG Eschweiler	17.06.	Troisdorf
4:38,83	Pietsch, Gero	92	Aachener TG	17.05.	Aachen
4:39,52	Knörzer, Matthias	92	Aachener TG	17.05.	Aachen
4:52,95	Mählmann, Rene	93	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
4:57,04	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
5:04,77	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
5:10,85	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
5:17,73	Feyhl, Marco	93	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
5:18,17	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
6:27,50	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen

**3000 m**

9:49,32	Schopen, Marco	93	LSG Eschweiler	28.08.	Kerkrade
9:52,35	Pietsch, Gero	92	Aachener TG	13.09.	Köln
10:06,99	Knörzer, Matthias	92	Aachener TG	19.05.	Aachen
12:30,71	Günther, Michael da Silva	93	DLC Aachen	19.05.	Aachen

**5000 m**

18:10,43	Pietsch, Gero	92	Aachener TG	05.05.	Aachen
20:40,72	Günther, Michael da Silva	93	DLC Aachen	05.05.	Aachen

**10000 m**

44:52,26	Günther, Michael da Silva	93	DLC Aachen	18.04.	Aachen
----------	---------------------------	----	------------	--------	--------

**10 km**

36:44	Pietsch, Gero	92	Aachener TG	14.11.	Hückelhoven
38:43	Fatten, Florian	92	MC Eschweiler	11.01.	Düren
39:51	Schopen, Marco	93	LSG Eschweiler	01.08.	Dürwiss

**110 m Hürden**

14,51	-0,6	Mählmann, Rene	93	DJK Frankenberg Aachen	07.08.	Rhede
15,24	+0,2	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	06.06.	Kevelaer
16,46		Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Lage
17,06	-0,8	Schmitz, Oliver	93	SVS Merkstein	16.05.	Aachen
17,94	-0,3	Feyhl, Marco	93	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
18,14		Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	28.08.	Lage
19,06	-0,3	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
20,21	-0,3	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen

**400 m Hürden**

69,05		Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	25.07.	Lanaken
-------	--	-------------	----	----------------------	--------	---------

**4 x 100 m**

45,70		DJK Elmar Kohlscheid Luzat 93, Feyhl 93, Paniewski 92, Eberhardt 92			06.06.	Kevelaer
-------	--	------------------------------------------------------------------------	--	--	--------	----------

**3 x 1000 m**

10:46,11		DJK Elmar Kohlscheid Jung 92, Simon 93, Zachow 92			26.04.	Herzogenrath
----------	--	------------------------------------------------------	--	--	--------	--------------



## Hochsprung

1,85	Feyhl, Marco	93	DJK Elmar Kohlscheid	10.10.	Jelenia Gora
1,81	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	28.08.	Lage
1,79	Backs, Markus	93	Germania Dürwiß	06.06.	Kevelaer
1,76	Mählmann, Rene	93	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
1,76	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
1,68	Gillessen, Tobias	92	DJK Elmar Kohlscheid	25.04.	Aachen
1,68	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
1,65	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	28.08.	Kerkrade
1,60	Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
1,60	Naeven, Frederik	93	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
1,56	Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
1,56	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
1,52	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
1,52	Luzat, Andreas	93	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
1,44	Schornstein, Thomas	92	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel

## Stabhochsprung

3,20	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
3,00	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Lage
2,80	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
2,60	Mählmann, Rene	93	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
2,50	Feyhl, Marco	93	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
2,40	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
2,11	Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Kohlscheid
2,10	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
1,91	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Kohlscheid

## Weitsprung

6,43	-0,4	Mählmann, Rene	93	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
6,20	+0,5	Luzat, Andreas	93	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
5,91		Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
5,90	+0,8	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
5,79		Feyhl, Marco	93	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
5,67	-0,5	Hansen, Christoph	92	DJK Rasensport Brand	09.05.	Aachen
5,64		Backs, Markus	93	Germania Dürwiß	21.05.	Köln
5,64	+0,5	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
5,60		Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
5,53		Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
5,52	+0,1	Florenkowsky, Fabian	92	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
5,35	-0,4	Paniewski, Benjamin	92	DJK Elmar Kohlscheid	25.04.	Aachen
5,33	-4,1	Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	25.04.	Aachen
5,30	+0,0	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
5,23	+0,8	Naeven, Frederik	93	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen

## Dreisprung

12,17	+0,3	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	31.05.	Zeven
11,52	+0,0	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	14.06.	Willich
11,49		Feldmann, David	92	Aachener TG	15.05.	Düren

## Kugelstoß 5,0 kg

13,85		Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
12,84		Feyhl, Marco	93	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
11,52		Weber, Axel	93	DJK Rasensport Brand	16.05.	Aachen
11,50		Mählmann, Rene	93	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
10,61		Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
10,46		Scholtz, David	92	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
10,24		Koll, Philipp	92	DJK Rasensport Brand	12.06.	Aachen
9,89		Lützenburg, Gregor	93	DJK Frankenberg Aachen	21.03.	Aachen
9,71		Pickartz, Julian	94	Aachener TG	19.09.	Aachen
9,60		Hunds, Christoph	93	DJK Rasensport Brand	26.09.	Übach-Palenberg
9,16		Luzat, Andreas	93	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
9,11		Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	28.08.	Lage

9,09	Schorstein, Thomas	92	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
8,97	Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel

### Diskuswurf 1,500 kg

34,26	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
33,76	Mählmann, Rene	93	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
32,58	Koll, Philipp	92	DJK Rasensport Brand	12.06.	Aachen
32,43	Hunds, Christoph	93	DJK Rasensport Brand	26.09.	Übach-Palenberg
31,61	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Lage
30,91	Scholtz, David	92	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
29,31	Feyhl, Marco	93	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
27,45	Weber, Axel	93	DJK Rasensport Brand	12.06.	Aachen
26,27	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
23,88	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
21,56	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
20,75	Schorstein, Thomas	92	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
19,23	Lützenburg, Gregor	93	DJK Frankenberg Aachen	21.03.	Aachen
19,16	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen

### Hammerwurf 5,0 kg

47,76	Beckers, Nico	94	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Maselheim
-------	---------------	----	----------------------	--------	-----------

### Speerwurf 700 g

47,30	Skrotzki, Holger	93	SVS Merkstein	17.05.	Aachen
44,80	Scholtz, David	92	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
40,88	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
40,27	Hauck, Mirko	93	LAC Mausbach	17.05.	Aachen
39,14	Zimmermann, Lukas	93	DJK Herzogenrath	17.05.	Aachen
37,56	Schorstein, Thomas	92	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
37,08	Koll, Philipp	92	DJK Rasensport Brand	17.05.	Aachen
36,70	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Lage
33,52	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
32,68	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
31,66	Mählmann, Rene	93	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
28,38	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen
27,34	Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
27,10	Feyhl, Marco	93	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
26,44	Metz, Fabian	93	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen
17,50	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen

### Fünfkampf

3372	Mählmann, Rene	93	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
	(11,42(-0,2)/6,43(-0,4)/11,50/1,76/51,38)				
3222	* Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
	(11,67(-0,1)/5,84(-0,2)/13,46/1,76/53,40)				
2933	* Feyhl, Marco	93	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
	(12,22(-0,1)/5,69(-0,1)/12,14/1,84/56,82)				
2837	Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
	(12,35(-0,6)/5,90(+0,8)/10,61/1,80/56,52)				
2719	* Pickartz, Julian	94	Aachener TG	19.09.	Aachen
	(11,62(-0,1)/6,01(+0,2)/09,71/1,48/55,99)				
2596	* Luzat, Andreas	93	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
	(11,60(-0,1)/6,20(+0,5)/08,85/1,52/60,01)				
2519	* Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
	(12,52(+0,1)/5,64(+0,5)/08,33/1,68/56,43)				
2515	Eberhardt, Lukas	92	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
	(12,15(+0,7)/5,27(+0,4)/8,97/1,56/54,97)				
2241	Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
	(12,68(-0,6)/5,30(+0,0)/8,34/1,52/57,91)				
2238	Aghanenues, Jeff	93	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
	(12,60(-0,6)/5,05(+0,1)/8,04/1,60/58,25)				
2122	Simon, Christian	93	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
	(12,65(-0,6)/4,76(-0,3)/7,79/1,56/58,43)				

2117	*	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
		(12,58(+0,1)/5,25(-0,2)/08,01/1,64/64,19)				
2034	*	Naeven, Frederik	93	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
		(13,44(+0,1)/5,23(+0,8)/07,61/1,60/60,26)				
1944	*	Florenkowsky, Fabian	92	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
		(13,18(+0,1)/5,52(+0,1)/08,29/1,36/62,03)				
1621		Schorstein, Thomas	92	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
		(13,39(-0,6)/4,10(-0,3)/9,09/1,44/66,49)				

### Fünfkampf Mannschaft

13231		DJK Frankenberg Aachen			27.06.	Wesel
		Mählmann 3372, Schreiber 3160, Mavrommatis 2837				
		Bruns 2241, Schornstein 1621				
12394		DJK Elmar Kohlscheid			27.06.	Wesel
		Feyhl 2882, Luzat 2528, Eberhardt 2515				
		Aghanenues 2238, Zachow 2231				

### Zehnkampf

5949		Mählmann, Rene	93	DJK Frankenberg Aachen	27./28.06.	Wesel
		(11,42(-0,2)/6,43(-0,4)/11,50/1,76/51,38 // 11,42(-0,2)/6,43(-0,4)/11,50/1,76/51,)				
5857	*	Schreiber, Yannik	92	DJK Frankenberg Aachen	19./20.09.	Aachen
		(11,67(-0,1)/5,84(-0,2)/13,46/1,76/53,40 // 15,47(-0,3)/28,90/3,20/40,88/5:03,92)				
5163		Mavrommatis, Minos	93	DJK Frankenberg Aachen	28./29.08.	Lage
		(12,45/5,78/10,39/1,81/56,43 // 16,46/31,61/3,00/32,06/5:09,41)				
4877	*	Feyhl, Marco	93	DJK Elmar Kohlscheid	19./20.09.	Aachen
		(12,22(-0,1)/5,69(-0,1)/12,14/1,84/56,82 // 17,94(-0,3)/29,31/2,50/27,10/5:17,73)				
4303	*	Zachow, Julius	92	DJK Elmar Kohlscheid	19./20.09.	Aachen
		(12,52(+0,1)/5,64(+0,5)/08,33/1,68/56,43 // 19,06(-0,3)/21,56/2,40/32,68/5:10,85)				
4166		Bruns, Lukas	92	DJK Frankenberg Aachen	27./28.06.	Wesel
		(12,68(-0,6)/5,30(+0,0)/8,34/1,52/57,91 // 18,19(+0,7)/23,24/2,70/33,08/5:18,62)				
3156	*	Jung, Felix	92	DJK Elmar Kohlscheid	19./20.09.	Aachen
		(12,58(+0,1)/5,25(-0,2)/08,01/1,64/64,19 // 20,21(-0,3)/19,16/2,10/17,50/6:27,50)				

### Zehnkampf Mannschaft

16705		DJK Frankenberg Aachen			27./28.06.	Wesel
		Mählmann 5949, Schreiber 5684, Mavrommatis 5072				
12336		DJK Elmar Kohlscheid			19./20.09.	Aachen
		Feyhl 4877, Zachow 4303, Jung 3156				

## Weibliche Jugend B

### 100 m

13,28	Weber, Denise	92	Germania Dürwiß	17.05.	Aachen
13,41 +0,7	Leven, Julia	92	LG Euregio	17.05.	Aachen
13,46 +1,6	Zantopp, Pia	93	Germania Dürwiß	25.04.	Aachen
13,52 -0,5	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
13,55 +1,6	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	25.04.	Aachen
13,72 +1,6	Coenjaerts, Marie	93	DJK Frankenberg Aachen	25.04.	Aachen
13,82 -0,4	Kownatzki, Viktoria	93	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
13,99 +1,6	Preusche, Franziska	92	Germania Dürwiß	25.04.	Aachen
14,28 +0,3	Kupzig, Sandra	93	Germania Dürwiß	14.06.	Willich
14,37	Köttering, Maike	93	Aachener TG	17.05.	Aachen
14,55 -0,4	Leisten, Pia	92	Aachener TG	17.05.	Aachen
14,55	Gier, Heike	93	Aachener TG	17.05.	Aachen
14,65	Wloka, Sarah	93	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
14,77 -0,9	Epperlein, Klara	93	Aachener TG	19.09.	Aachen

Leistungen mit Rückenwind:

13,95 +2,6	Kirch, Mia	93	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen
14,49 +2,6	Wloka, Sarah	93	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen

### 200 m

27,90 -0,2	Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	06.06.	Kevelaer
28,24 +0,0	Weber, Denise	92	Germania Dürwiß	21.05.	Köln
28,39 -3,5	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
29,46 -3,5	Kownatzki, Viktoria	93	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
29,80 -0,3	Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
29,95 -0,5	Schaueremann, Joana	94	DJK Rasensport Brand	25.09.	Erkelenz
30,04 -3,5	Köttering, Maike	93	Aachener TG	16.05.	Aachen
31,49 -3,5	Leisten, Pia	92	Aachener TG	16.05.	Aachen
33,81 -1,7	Gersenich, Yvonne	92	DJK Elmar Kohlscheid	25.04.	Aachen

### 400 m

63,20	Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	17.05.	Aachen
65,35	Herwartz, Cora	92	Alemannia Aachen	28.08.	Kerkrade
69,47	Herma, Rebecca	93	DJK Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
71,88	Spieß, Sabrina	93	LSG Eschweiler	29.04.	Herzogenrath
74,20	Döring, Carina	92	LSG Eschweiler	29.04.	Herzogenrath

### 800 m

2:30,13	Herwartz, Cora	92	Alemannia Aachen	25.09.	Erkelenz
2:39,42	Baudisch, Britta	92	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
2:41,92	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
2:42,35	Crommelinck, Sophie	92	Aachener TG	19.09.	Aachen
2:46,65	Hertzler, Elisa	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
2:47,88	Döring, Carina	92	LSG Eschweiler	12.06.	Aachen
2:50,21	Dilly, Lisa	93	LSG Eschweiler	12.06.	Aachen
2:50,45	Herma, Rebecca	93	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
2:53,52	Spieß, Sabrina	93	LSG Eschweiler	12.06.	Aachen
2:58,50	Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
2:59,03	Epperlein, Klara	93	Aachener TG	19.09.	Aachen
3:06,90	Scholtz, Catherine	93	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
3:10,6	Eisenbach, Maren	92	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid

### 1500 m

5:28,18	Baudisch, Britta	92	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
5:34,79	Herwartz, Cora	92	Alemannia Aachen	17.05.	Aachen
5:51,59	Döring, Carina	92	LSG Eschweiler	17.05.	Aachen

### 3000 m

11:46,74	Baudisch, Britta	92	DJK Elmar Kohlscheid	28.08.	Kerkrade
12:26,41	Döring, Carina	92	LSG Eschweiler	28.08.	Kerkrade

**5000 m**

20:53,50	Baudisch, Britta	92	DJK Elmar Kohlscheid	05.05.	Aachen
----------	------------------	----	----------------------	--------	--------

**10 km**

44:45	Baudisch, Britta	92	DJK Elmar Kohlscheid	21.03.	Titz
-------	------------------	----	----------------------	--------	------

**100 m Hürden**

16,40	-0,7	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
16,88	+0,2	Zantopp, Pia	93	Germania Dürwiß	09.05.	Essen
17,09	+1,4	Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	01.06.	Recklinghausen
17,32	+1,1	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
19,44	+0,3	Hertzler, Elisa	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
20,11	+0,3	Epperlein, Klara	93	Aachener TG	19.09.	Aachen
20,69	+0,5	Kownatzki, Viktoria	93	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
20,82	+0,3	Scholtz, Catherine	93	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
21,52	-0,7	Herma, Rebecca	93	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
22,05	-0,7	Crommelinck, Sophie	92	Aachener TG	19.09.	Aachen

**4 x 100 m**

53,43	DJK Frankenberg Aachen			17.05.	Aachen
	Scholtz 93, Lassner 93, Coenjaerts 93, Mergenschroer 94				

**3 x 800 m**

10:15,78	DJK Elmar Kohlscheid			26.04.	Herzogenrath
	Schreiber 94, Höfler 94, Lambertz 94				

**Hochsprung**

1,54	Becker, Sina	92	DJK Elmar Kohlscheid	25.04.	Aachen
1,51	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
1,45	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	25.04.	Aachen
1,42	Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
1,40	Coenjaerts, Marie	93	DJK Frankenberg Aachen	25.04.	Aachen
1,38	Hertzler, Elisa	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
1,38	Epperlein, Klara	93	Aachener TG	19.09.	Aachen
1,32	Kownatzki, Viktoria	93	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
1,30	Undorf, Katja	92	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
1,30	Herma, Rebecca	93	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
1,22	Scholtz, Catherine	93	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
1,18	Crommelinck, Sophie	92	Aachener TG	19.09.	Aachen

**Weitsprung**

5,09	+0,0	Zantopp, Pia	93	Germania Dürwiß	25.04.	Aachen
4,94	+0,1	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
4,86	+0,1	Weber, Denise	92	Germania Dürwiß	09.05.	Essen
4,77	-1,9	Leven, Julia	92	LG Euregio	14.06.	Willich
4,74	+0,1	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
4,38	-0,1	Preusche, Franziska	92	Germania Dürwiß	09.05.	Essen
4,36	+0,0	Gier, Heike	93	Aachener TG	17.05.	Aachen
4,35		Uhr, Lea	93	Germania Dürwiß	01.06.	Recklinghausen
4,33	-0,2	Köttering, Maike	93	Aachener TG	25.04.	Aachen
4,26	+0,4	Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	01.06.	Recklinghausen
4,25	+0,2	Coenjaerts, Marie	93	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
4,09	+0,1	Epperlein, Klara	93	Aachener TG	19.09.	Aachen
4,07		Wloka, Sarah	93	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen
4,06	-1,8	Kownatzki, Viktoria	93	DJK Elmar Kohlscheid	25.04.	Aachen
4,02	+0,8	Hertzler, Elisa	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen

**Dreisprung**

9,02	-0,1	Preusche, Franziska	92	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
------	------	---------------------	----	-----------------	--------	--------

**Kugelstoß 4,0 kg**

7,89	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
7,68	Coenjaerts, Marie	93	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
7,59	Kownatzki, Viktoria	93	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
7,53	Hertzler, Elisa	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
7,41	Scholtz, Catherine	93	DJK Frankenberg Aachen	21.03.	Aachen
7,11	Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
7,02	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
6,93	Leisten, Pia	92	Aachener TG	19.09.	Aachen
6,64	Crommelinck, Sophie	92	Aachener TG	19.09.	Aachen
6,41	Epperlein, Klara	93	Aachener TG	19.09.	Aachen
6,41	Herma, Rebecca	93	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
6,08	Gier, Heike	93	Aachener TG	17.05.	Aachen
5,41	Uhr, Lea	93	Germania Dürwiß	17.05.	Aachen

**Diskuswurf 1,0 kg**

22,64	Scholtz, Catherine	93	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
19,31	Coenjaerts, Marie	93	DJK Frankenberg Aachen	21.03.	Aachen

**Speerwurf 600 g**

29,22	Scholtz, Catherine	93	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
28,40	Preusche, Franziska	92	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
25,90	Uhr, Lea	93	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
25,53	Wagner, Michelle	93	Hansa Simmerath	16.05.	Aachen
21,44	Hertzler, Elisa	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
21,30	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
20,47	Undorf, Katja	92	Germania Dürwiß	01.06.	Recklinghausen
20,22	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	21.03.	Aachen
17,43	Coenjaerts, Marie	93	DJK Frankenberg Aachen	21.03.	Aachen
17,26	Herma, Rebecca	93	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
15,20	Pesch, Yvonne	92	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
13,96	Crommelinck, Sophie	92	Aachener TG	19.09.	Aachen
13,85	Gersenich, Yvonne	92	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
13,85	Epperlein, Klara	93	Aachener TG	19.09.	Aachen

**Vierkampf**

2304	*	Wurdack, Lina (16,40(-0,7)/1,50/07,02/13,52(-0,5))	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
1675		Kownatzki, Viktoria (20,69(+0,5)/1,32/7,59/13,87(+0,9))	93	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
1595	*	Hertzler, Elisa (19,44(+0,3)/1,38/07,53/15,54(-0,5))	92	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
1570	*	Epperlein, Klara (20,11(+0,3)/1,38/06,41/14,77(-0,9))	93	Aachener TG	19.09.	Aachen
1272	*	Scholtz, Catherine (20,82(+0,3)/1,22/07,09/15,72(-0,5))	93	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
1227	*	Herma, Rebecca (21,52(-0,7)/1,30/06,41/15,96(-0,9))	93	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
1083	*	Crommelinck, Sophie (22,05(-0,7)/1,18/06,64/16,04(-0,9))	92	Aachener TG	19.09.	Aachen
847	*	Leisten, Pia (aufg.(-0,7)/o.g./06,93/14,58(-0,9))	92	Aachener TG	19.09.	Aachen

**Siebenkampf**

3687	*	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	19./20.09.	Aachen
		(16,40(-0,7)/1,50/07,02/13,52(-0,5) // 4,94(+0,1)/20,03/2:41,92)				
2722	*	Hertzler, Elisa	92	DJK Frankenberg Aachen	19./20.09.	Aachen
		(19,44(+0,3)/1,38/07,53/15,54(-0,5) // 4,02(+0,8)/21,44/2:46,65)				
2449	*	Epperlein, Klara	93	Aachener TG	19./20.09.	Aachen
		(20,11(+0,3)/1,38/06,41/14,77(-0,9) // 4,09(+0,1)/13,85/2:59,03)				
2295	*	Scholtz, Catherine	93	DJK Frankenberg Aachen	19./20.09.	Aachen
		(20,82(+0,3)/1,22/07,09/15,72(-0,5) // 3,97(+0,7)/26,91/3:06,90)				
2151	*	Herma, Rebecca	93	DJK Herzogenrath	19./20.09.	Aachen
		(21,52(-0,7)/1,30/06,41/15,96(-0,9) // 3,63(+0,0)/17,26/2:50,45)				
2042	*	Crommelinck, Sophie	92	Aachener TG	19./20.09.	Aachen
		(22,05(-0,7)/1,18/06,64/16,04(-0,9) // 3,67(+0,9)/13,96/2:42,35)				

**Siebenkampf Mannschaft**

8704		DJK Frankenberg Aachen			19./20.09.	Aachen
		Wurdack 3687, Hertzler 2722, Scholtz 2295				

## Schüler M15

### 100 m

11,52	Pickartz, Julian	94	Aachener TG	01.05.	Eschweiler
11,6 +0,4	Hauch, Daniel	94	SVS Merkstein	07.06.	Herzogenrath
12,25 -1,3	Komanns, Raphael	94	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
12,44 +0,7	Höfler, Niklas	94	DJK Frankenberg Aachen	21.06.	Betzdorf
12,56 +0,2	Beckers, Nico	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
12,57 +1,8	Lambertz, Philipp	94	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen
12,4 +0,4	Frohn, Christian	94	SVS Merkstein	07.06.	Herzogenrath
12,76 -0,3	Kloos, Jonas	94	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
12,86 +1,8	Finkam, Lukas	94	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen
13,11 -1,3	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
13,17 +1,6	Aonda, Ronny	94	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen
13,31 -0,3	Fetz, Kristopher	94	DJK Rasensport Brand	04.07.	Erkelenz
13,38 -1,3	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
13,56 -0,9	Reth, Nico	94	Aachener TG	30.08.	Aachen
13,87 -0,9	Schreuder, Max	94	Aachener TG	30.08.	Aachen

### 300 m

37,38	Pickartz, Julian	94	Aachener TG	13.09.	Köln
41,6	Lambertz, Philipp	94	DJK Frankenberg Aachen	10.10.	Jelenia Gora
42,43	Fetz, Kristopher	94	DJK Rasensport Brand	12.08.	Zülpich
43,61	Beckers, Nico	94	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
45,49	Schreuder, Max	94	Aachener TG	30.08.	Aachen

### 1000 m

3:00,89	Fetz, Kristopher	94	DJK Rasensport Brand	13.09.	Köln
3:05,58	Duffhauß, Julius	94	Aachener TG	16.05.	Aachen
3:06,48	Höfler, Niklas	94	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
3:10,72	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
3:20,58	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
3:21,15	Oster, David	94	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
3:25,42	Finkam, Lukas	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
3:27,0	Beckers, Nico	94	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:34,86	Köhler, Nikolas	94	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen
3:53,8	Willems, Moritz	94	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid

### 3000 m

11:05,11	Hackenbruch, Yves	94	DJK Armada E-Würselen	27.09.	Eschweiler
11:12,73	Duffhauß, Julius	94	Aachener TG	26.09.	Eschweiler

### 5 km

20:10	Berghöfer, Jan	94	DJK Herzogenrath	20.06.	Herzogenrath
24:32	Flatten, Julian	94	MC Eschweiler	22.03.	Dislaken

### 80 m Hürden

11,76 +0,2	Hauch, Daniel	94	SVS Merkstein	13.09.	Köln
11,79 -1,7	Beckers, Nico	94	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Aachen
11,92 -1,7	Höfler, Niklas	94	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
11,97 +1,2	Pickartz, Julian	94	Aachener TG	16.05.	Aachen
12,68 +0,9	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
12,90 -1,7	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
13,04 -0,9	Finkam, Lukas	94	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
13,29 -0,9	Lambertz, Philipp	94	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
13,81 +0,3	Kloos, Jonas	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
14,92	Doetsch, Richard	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
16,01 -0,6	Frings, Kevin	94	Aachener TG	09.05.	Aachen
16,01 +1,2	Grüßer, Markus	94	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen

### 300 m Hürden

44,70	Beckers, Nico	94	DJK Elmar Kohlscheid	25.07.	Lanaken
50,91	Frings, Kevin	94	Aachener TG	30.08.	Aachen



**4 x 100 m**

48,17	DJK Frankenberg Aachen Komanns 94, Höfler 94, Lambertz 94, Finkam 94			03.10.	Aachen
50,38	StG auxilia Aachen Fetz 94, Becher 95, Kremer 95, Pickartz 94			17.05.	Aachen
50,96	DJK Elmar Kohlscheid Greschert 94, Frohn 95, Kloos 94, Beckers 94			17.05.	Aachen
52,32	DJK Frankenberg Aachen Jerusalem 95, Bittis 94, Wolff 95, Paulus 95			03.10.	Aachen

**3 x 1000 m**

9:55,0	StG auxilia Aachen Becher 95, Fetz 94, Hansen 95			26.08.	Hückelhoven
9:55,55	DJK Elmar Kohlscheid Köhler 94, Oster 94, Frohn 95			26.04.	Herzogenrath
10:43,42	DJK Elmar Kohlscheid Willems 94, Beckers 94, Gersenich 95			26.04.	Herzogenrath
10:46,52	StG auxilia Aachen Dümesnil 95, Naber 95, Stoppelkamp 95			26.04.	Herzogenrath

**Hochsprung**

1,73	Beckers, Nico	94	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Aachen
1,64	Pickartz, Julian	94	Aachener TG	01.05.	Eschweiler
1,56	Finkam, Lukas	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
1,56	Bechthold, Fabian	94	DJK Armada E-Würselen	03.10.	Aachen
1,52	Höfler, Niklas	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
1,52	Kloos, Jonas	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
1,44	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
1,34	Frohn, Christian	94	SVS Merkstein	24.05.	Herzogenrath
1,34	Hauch, Daniel	94	SVS Merkstein	24.05.	Herzogenrath
1,34	Aonda, Ronny	94	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
1,32	Lambertz, Philipp	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
1,32	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
1,30	Frings, Kevin	94	Aachener TG	09.05.	Aachen

**Stabhochsprung**

2,80	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
2,70	Finkam, Lukas	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
2,50	Höfler, Niklas	94	DJK Frankenberg Aachen	28.06.	Wesel
2,25	Beckers, Nico	94	DJK Elmar Kohlscheid	23.05.	Würselen
2,20	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen

**Weitsprung**

6,08	+1,6	Pickartz, Julian	94	Aachener TG	16.05.	Aachen
5,86	+1,5	Hauch, Daniel	94	SVS Merkstein	06.09.	Bottrop
5,40		Beckers, Nico	94	DJK Elmar Kohlscheid	05.07.	Düsseldorf
5,35	+0,3	Höfler, Niklas	94	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
5,33	-0,3	Finkam, Lukas	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
5,08	+0,1	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
5,04	0,0	Lambertz, Philipp	94	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen
4,99	+0,0	Aonda, Ronny	94	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
4,86		Doetsch, Richard	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
4,86	0,0	Frohn, Christian	94	SVS Merkstein	09.05.	Aachen
4,86	+0,0	Kloos, Jonas	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
4,82	+2,0	Grüßer, Markus	94	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
4,66	+1,0	Greschert, Marko	94	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
4,63		Oster, David	94	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
4,56	-0,2	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen

**Dreisprung**

12,49	+0,7	Beckers, Nico	94	DJK Elmar Kohlscheid	06.09.	Bottrop
-------	------	---------------	----	----------------------	--------	---------

**Kugelstoß 4,0 kg**

13,96	Beckers, Nico	94	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
11,60	Doetsch, Richard	94	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
11,44	Hauch, Daniel	94	SVS Merkstein	07.06.	Herzogenrath
10,71	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	07.06.	Herzogenrath
10,42	Schürmann, Joschua	94	DJK Rasensport Brand	09.05.	Aachen
10,40	Kloos, Jonas	94	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
10,05	Höfler, Niklas	94	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
9,93	Pickartz, Julian	94	Aachener TG	16.05.	Aachen
9,33	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
8,59	Aonda, Ronny	94	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
8,59	Finkam, Lukas	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
6,27	Frohn, Christian	94	SVS Merkstein	24.05.	Herzogenrath

**Diskuswurf 1,0 kg**

50,51	Beckers, Nico	94	DJK Elmar Kohlscheid	30.08.	Aachen
38,83	Hauch, Daniel	94	SVS Merkstein	07.06.	Herzogenrath
32,81	Frings, Kevin	94	Aachener TG	04.10.	Aachen
25,90	Finkam, Lukas	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
25,78	Doetsch, Richard	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
24,89	Höfler, Niklas	94	DJK Frankenberg Aachen	07.06.	Herzogenrath
24,28	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
24,08	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen

**Hammerwurf 4,0 kg**

59,38	Beckers, Nico	94	DJK Elmar Kohlscheid	13.12.	Hückelhoven
30,30	Frings, Kevin	94	Aachener TG	26.09.	Übach-Palenberg

**Speerwurf 600 g**

36,32	Höfler, Niklas	94	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
34,89	Beckers, Nico	94	DJK Elmar Kohlscheid	26.09.	Ü-Palenberg
34,25	Schreiber, Dominik	94	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
33,68	Hauch, Daniel	94	SVS Merkstein	07.06.	Herzogenrath
32,50	Kloos, Jonas	94	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
29,67	Bittis, Maximilian	94	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
27,82	Finkam, Lukas	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
27,36	Pickartz, Julian	94	Aachener TG	17.05.	Aachen
19,75	Lambertz, Philipp	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler

**Ballwurf 200 g**

52,0	Beckers, Nico	94	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
38,0	Greschert, Marko	94	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
35,0	Oster, David	94	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
32,0	Willems, Moritz	94	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid

**Dreikampf**

1454	Beckers, Nico (12,6/5,24/52,0)	94	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
1173	Oster, David (14,0/4,63/35,0)	94	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
1147	Greschert, Marko (14,3/4,39/38,0)	94	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
450	Aonda, Ronny (4,57)	94	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid

**Dreikampf Mannschaft**

6265	DJK Elmar Kohlscheid Beckers 1454, Frohn 1246, Gersenich 1245 Oster 1173, Greschert 1147			16.09.	Kohlscheid
------	------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--------	------------

**Vierkampf**

2112	*	Beckers, Nico (12,90(-1,5)/5,02(+0,0)/1,58/13,09)	94	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
2105	*	Pickartz, Julian (12,02(-2,4)/5,60(-0,5)/1,54/09,86)	94	Aachener TG	24.05.	Herzogenrath
1929	*	Kloos, Jonas (13,07(-2,4)/4,80(+0,3)/1,50/10,40)	94	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
1731	*	Aonda, Ronny (13,72(-1,4)/4,99(+0,0)/1,34/08,59)	94	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
1588	*	Frohn, Christian (12,99(-1,4)/4,16(+0,5)/1,34/06,27)	94	SVS Merkstein	24.05.	Herzogenrath
1411		Hauch, Daniel (12,78(-2,4)/o.g./1,34/11,44)	94	SVS Merkstein	24.05.	Herzogenrath
1173		Oster, David ( )	94	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Herzogenrath
1147		Greschert, Marko ( )	94	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Herzogenrath

**Achtkampf**

3857		Höfler, Niklas (12,41(-0,1)/5,35(+0,3)/10,05/1,48 // 17,38/2,50/35,07/3:06,48)	94	DJK Frankenberg Aachen	27./28.06.	Wesel
3782	*	Finkam, Lukas (13,31(+0,9)/5,33(-0,3)/08,59/1,56 // 25,90/2,70/27,62/3:25,42)	94	DJK Frankenberg Aachen	19./20.09.	Aachen
3769	*	Schreiber, Dominik (12,68(+0,9)/5,08(+0,1)/10,02/1,32 // 24,28/2,60/29,18/3:10,72)	94	DJK Frankenberg Aachen	19./20.09.	Aachen
3585	*	Bittis, Maximilian (12,97(+0,9)/4,56(-0,2)/09,33/1,40 // 24,08/2,20/26,90/3:20,58)	94	DJK Frankenberg Aachen	19./20.09.	Aachen

**Achtkampf Mannschaft**

11371		DJK Frankenberg Aachen Wicher 3820, Finkam 3782, Schreiber 3769			19./20.09.	Aachen
-------	--	--------------------------------------------------------------------	--	--	------------	--------

**Blockwettkampf Sprint**

2666		Pickartz, Julian (11,52/12,77/5,91/1,64/18,74)	94	Aachener TG	01.05.	Eschweiler
2530		Höfler, Niklas (12,46/12,47/5,27/1,52/25,21)	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
2434		Kloos, Jonas (13,81(+0,3)/4,86(+0,0)/1,52/12,84(-0,7)/13,81(+0,0))	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
2331		Finkam, Lukas (13,01/15,17/5,16/1,44/27,82)	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
2233		Lambertz, Philipp (12,61/14,24/4,89/1,32/19,75)	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler

**Blockwettkampf Wurf**

2833		Beckers, Nico (12,73/12,35/5,40/13,67/41,36)	94	DJK Elmar Kohlscheid	05.07.	Düsseldorf
2784		Hauch, Daniel (12,02(-0,1)/12,32(+1,0)/5,83(-0,2)/11,29/34,41)	94	SVS Merkstein	27.06.	Wesel
2281		Doetsch, Richard (14,32/14,92/4,86/11,53/25,78)	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler

**Blockwettkampf Mannschaft**

11458		DJK Frankenberg Aachen Höfler 2530, Finkam 2331, Doetsch 2281 Lambertz 2233, Jerusalem 2083			01.05.	Eschweiler
-------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--------	------------

## Schüler M14

### 100 m

12,88	-0,6	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	30.08.	Aachen
12,93	+0,1	Becher, Alexander	95	DJK Rasensport Brand	17.05.	Aachen
13,07	-0,1	Gülpen, Sven	95	DJK Armada E-Würselen	30.08.	Aachen
13,3	-0,7	Gersenich, Marco	95	DJK Elmar Kohlscheid	07.06.	Herzogenrath
13,4	-0,1	Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	07.06.	Herzogenrath
13,73	+0,8	Kremer, Thomas	95	Aachener TG	03.10.	Aachen
13,76	+0,8	Baumann, Sebastian	95	Aachener TG	03.10.	Aachen
14,00	-0,7	Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
14,01	-0,7	Wolff, Gero	95	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
14,01	-0,7	Hildebrand, Jonas	95	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen
13,8	-0,7	Eberhardt, Julius	95	Aachener TG	07.06.	Herzogenrath
13,8		Janik, René	95	LAC Mausbach	13.06.	Rohren
14,10		Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	13.09.	Stolberg (Rhld.)
13,9	-0,1	Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	07.06.	Herzogenrath
13,9	-0,7	Staack, Leon	95	SVS Merkstein	07.06.	Herzogenrath

### 300 m

40,10		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	13.09.	Köln
42,30		Becher, Alexander	95	DJK Rasensport Brand	14.06.	Willich
44,16		Janik, René	95	LAC Mausbach	16.05.	Aachen
44,60		Hansen, Thomas	95	DJK Rasensport Brand	12.08.	Zülpich
45,13		Kremer, Thomas	95	Aachener TG	16.05.	Aachen
46,42		Dümesniel, Lukas	95	Aachener TG	16.05.	Aachen
47,04		Eberhardt, Julius	95	Aachener TG	16.05.	Aachen
50,28		Mohrdieck, Maximilian	95	Aachener TG	30.08.	Aachen

### 1000 m

3:05,05		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
3:07,51		Wicher, Jan-Niklas	95	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
3:09,07		Lechner, Anton	95	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
3:11,77		Hansen, Thomas	95	DJK Rasensport Brand	23.08.	Willich
3:17,4		Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	10.10.	Jelenia Gora
3:20,31		Janik, René	95	LAC Mausbach	16.05.	Aachen
3:33,33		Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
3:40,6		Eckelt, Hendrik	95	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid

### 2000 m

6:45,2		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	10.10.	Jelenia Gora
7:07,94		Hansen, Thomas	95	DJK Rasensport Brand	25.09.	Erkelenz
7:36,38		Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler

### 3000 m

11:17,15		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	26.09.	Eschweiler
11:22,88		Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	26.09.	Eschweiler
12:41,52		Janik, René	95	LAC Mausbach	27.09.	Eschweiler

### 5000 m

21:15,04		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	14.08.	Kerkrade
----------	--	--------------	----	----------------------	--------	----------

### 10 km

51:19		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.08.	Dürwiß
-------	--	--------------	----	----------------------	--------	--------

### 80 m Hürden

12,59	+0,9	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
12,86	+0,9	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
13,52	+2,0	Vogel, Niklas	95	Germania Dürwiß	21.05.	Köln
13,90	-1,0	Baumann, Sebastian	95	Aachener TG	03.10.	Aachen
14,33	+0,9	Wicher, Jan-Niklas	95	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
15,11	+0,8	Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	16.05.	Aachen
15,45		Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
15,51	-0,1	Gersenich, Marco	95	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
15,99		Gillen, Jacob	95	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
16,55	-1,0	Kremer, Thomas	95	Aachener TG	03.10.	Aachen
16,57	+0,2	Naber, Niklas	95	Aachener TG	09.05.	Aachen
16,94	+0,8	Stoppelkamp, Louis	95	Aachener TG	16.05.	Aachen
16,96	+0,2	Troll, Moritz	95	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen

### 300 m Hürden

53,86		Stoppelkamp, Luis	95	Aachener TG	30.08.	Aachen
55,10		Kremer, Thomas	95	Aachener TG	30.08.	Aachen

### Hochsprung

1,61		Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	06.09.	Bottrop
1,60		Gersenich, Marco	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
1,56		Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
1,55		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	12.10.	Jelenia Gora
1,50		Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	17.05.	Aachen
1,50		Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
1,48		Wicher, Jan-Niklas	95	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
1,45		Hildebrand, Jonas	95	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen
1,40		Vogel, Niklas	95	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
1,30		Becher, Alexander	95	DJK Rasensport Brand	30.08.	Aachen

### Stabhochsprung

2,20		Wicher, Jan-Niklas	95	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
2,20		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen

### Weitsprung

5,20		Gersenich, Marco	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
5,08	-0,3	Wicher, Jan-Niklas	95	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
5,02		Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
4,89	+0,1	Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	16.05.	Aachen
4,88		Vogel, Niklas	95	Germania Dürwiß	10.10.	Jelenia Gora
4,74	+0,4	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen
4,70		Janik, René	95	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg (Rhld.)
4,52	+0,1	Eberhardt, Julius	95	Aachener TG	16.05.	Aachen
4,44	+1,1	Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Herzogenrath
4,40	-0,4	Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Herzogenrath
4,39	-0,5	Wolff, Gero	95	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen
4,30		Baumann, Sebastian	95	Aachener TG	13.09.	Stolberg (Rhld.)
4,25	+0,4	Dümesniel, Lukas	95	Aachener TG	16.05.	Aachen
4,20		Staack, Leon	95	SVS Merkstein	07.06.	Herzogenrath
4,05		Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid

### Kugelstoß 4,0 kg

9,84		Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	10.10.	Jelenia Gora
9,57		Gülpen, Sven	95	DJK Armada E-Würselen	30.08.	Aachen
9,29		Dickmann, Jonas	95	Aachener TG	09.05.	Aachen
9,28		Wicher, Jan-Niklas	95	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
7,85		Paulus, Tobias	95	DJK Frankenberg Aachen	07.06.	Herzogenrath
7,75		Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Herzogenrath
7,44		Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen
7,04		Pohen, Gino	95	DJK Armada E-Würselen	30.08.	Aachen
6,99		Moqrane, Younes	95	SVS Merkstein	07.06.	Herzogenrath
6,79		Kremer, Thomas	95	Aachener TG	09.05.	Aachen
6,00		Troll, Moritz	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
5,82		Gillen, Jacob	95	TV Roetgen	07.06.	Herzogenrath

**Diskuswurf 1,0 kg**

23,00	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
22,89	Wicher, Jan-Niklas	95	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
21,50	Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	30.08.	Aachen
19,62	Troll, Moritz	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
16,48	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
15,82	Gillen, Jacob	95	TV Roetgen	07.06.	Herzogenrath
15,64	Stoppelkamp, Louis	95	Aachener TG	16.05.	Aachen
14,49	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Aachen

**Speerwurf 600 g**

47,18	Wicher, Jan-Niklas	95	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
34,55	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	19.09.	Aachen
29,54	Hildebrand, Jonas	95	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen
27,95	Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	03.10.	Aachen
25,16	Gersenich, Marco	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
23,13	Baumann, Sebastian	95	Aachener TG	03.10.	Aachen
22,16	Jerusalem, Martin	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
22,05	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
21,05	Kremer, Thomas	95	Aachener TG	03.10.	Aachen
20,13	Becher, Alexander	95	DJK Rasensport Brand	17.05.	Aachen
18,45	Staack, Leon	95	SVS Merksteine	17.05.	Aachen
14,97	Moqrane, Younes	95	SVS Merksteine	07.06.	Herzogenrath
14,86	Gillen, Jacob	95	TV Roetgen	07.06.	Herzogenrath
13,34	Vogel, Niklas	95	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler

**Ballwurf 200 g**

58,0	Kühnel, Fabian	95	LC Herzogenrath	13.09.	Stolberg
45,00	Roder, Sven	95	TV Höfen	11.09.	Höfen
44,0	Gersenich, Marco	95	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
43,5	Janik, René	95	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg (Rhld.)
39,5	Schneider, Dennis	95	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
39,5	Alt, Niklas	95	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
38,0	Baumann, Sebastian	95	Aachener TG	13.09.	Stolberg (Rhld.)
34,50	Frohn, Peter	95	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
32,00	van der Steen, Roman	95	TV Höfen	11.09.	Höfen
32,00	Jansen, Sven	95	TV Höfen	11.09.	Höfen
26,00	Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.05.	Aachen
24,00	Breuer, Thomas	95	TV Höfen	11.09.	Höfen

**Dreikampf**

1349	Kühnel, Fabian (14,10/4,90/58,0)	95	LC Herzogenrath	13.09.	Stolberg (Rhld.)
1246	Frohn, Peter (12,9/4,56/34,0)	95	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
1245	Gersenich, Marco (13,7/4,55/44,0)	95	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
1229	Janik, René (14,32/4,70/43,5)	95	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg (Rhld.)
1196	Schneider, Dennis (14,52/4,78/39,0)	95	TV Roetgen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
1172	Baumann, Sebastian (14,05/4,30/38,0)	95	Aachener TG	13.09.	Stolberg (Rhld.)
1104	Roder, Sven (14,6/3,81/45,00)	95	TV Höfen	11.09.	Höfen
1050	Lateef, Olaolu (11,06/4,04/26,00)	96	DJK Elmar Kohlscheid	11.05.	Aachen
1027	Alt, Niklas (14,7/3,51/39,5)	95	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
1004	Gatzka, Florian (16,0/3,96/40,0)	96	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
961	Quil, Florian (15,3/4,05/26,5)	96	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid

764	van der Steen, Roman (18,2/3,30/32,00)	95	TV Höfen	11.09.	Höfen
747	Breuer, Thomas (17,3/3,33/24,00)	95	TV Höfen	11.09.	Höfen
632	Jansen, Sven (19,9/2,81/32,00)	95	TV Höfen	11.09.	Höfen

#### Vierkampf

1748	* Kühnel, Fabian (14,29(-1,4)/4,84(+0,8)/1,54/07,96)	95	LC Herzogenrath	24.05.	Herzogenrath
1649	* Paulus, Tobias (14,05(-1,5)/4,40(-0,4)/1,46/07,36)	95	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Herzogenrath
1634	* Jerusalem, Martin (14,29(-1,5)/4,44(+1,1)/1,42/07,75)	95	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Herzogenrath
1246	Frohn, Peter ( )	95	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Herzogenrath
1245	Gersenich, Marco ( )	95	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Herzogenrath

#### Achtkampf

3820	Wicher, Jan-Niklas (14,33(+0,9)/5,08(-0,3)/09,28/1,48 // 22,89/2,20/47,18/3:07,51)	95	DJK Frankenberg Aachen	19./20.09.	Aachen
3426	* Frohn, Peter (12,59(+0,9)/4,74(+0,4)/06,84/1,48 // 14,49/2,20/21,48/3:05,05)	95	DJK Elmar Kohlscheid	19./20.09.	Aachen
3302	* Kühnel, Fabian (12,86(+0,9)/4,90(-0,3)/08,62/1,60 // 23,00/o.g./34,55/3:33,33)	95	LC Herzogenrath	19./20.09.	Aachen

#### Blockwettkampf Sprint

2361	Kühnel, Fabian (14,15(+0,5)/12,89(+0,3)/4,81(+0,0)/1,48/32,11)	95	LC Herzogenrath	27.06.	Wesel
2288	Gersenich, Marco (14,01/15,80/5,20/1,60/25,16)	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
2116	Frohn, Peter (13,48/15,40/4,54/1,44/17,57)	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
2083	Jerusalem, Martin (14,29/15,45/4,18/1,48/22,16)	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
2005	Vogel, Niklas (14,22/14,56/4,42/1,40/13,34)	95	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler

#### Blockwettkampf Lauf

2162	Frohn, Peter (12,99(-1,7)/13,50(+0,2)/4,31(-0,3)/34,50/7:26,73)	95	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
1578	Schneider, Dennis (14,36/15,20/o.g./39,5/07:36,38)	95	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler

#### Blockwettkampf Wurf

1671	Troll, Moritz (15,59/17,33/3,86/06,00/19,62)	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
1621	Gillen, Jacob (15,16/15,99/3,78/05,56/14,06)	95	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler

## Schüler M13

### 75 m

9,78	Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	26.09.	Eschweiler
9,93	Bucklitsch, Ulf	96	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
10,14	Dizinger, Julian	96	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
10,27	Schiffers, Florian	96	Germania Dürwiß	26.09.	Eschweiler
10,28	-0,5 Buhren, Jonathan	96	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
10,36	Schreiber, Niklas	96	LAC Mausbach	26.09.	Eschweiler
10,36	Vogel, Andreas	96	Germania Dürwiß	26.09.	Eschweiler
10,79	Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	26.09.	Eschweiler
10,85	Zuraszek, Jannik	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
10,92	-0,5 Deutenberg, David	96	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen
10,8	Guillaume, Leonard	96	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
11,13	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	26.09.	Eschweiler
10,9	Schlinke, Benedict	96	LAC Mausbach	21.05.	Roetgen
11,0	Weishaupt, Jens	96	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
11,27	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	26.09.	Eschweiler

### 1000 m

3:16,49	Schreiber, Niklas	96	LAC Mausbach	27.09.	Eschweiler
3:17,85	Hartung, Philipp	96	DJK Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
3:21,57	Ledwon, Dennis	96	DJK Herzogenrath	16.05.	Aachen
3:28,51	Guillaume, Leonard	96	DJK Frankenberg Aachen	30.08.	Aachen
3:32,43	Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
3:37,96	Bucklitsch, Ulf	96	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
3:45,51	Lefringhausen, Robert	96	Aachener TG	30.08.	Aachen
3:46,05	Zuraszek, Jannik	96	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler
3:49,46	Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler
4:08,5	Gatzka, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
4:26,2	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid

### 2000 m

7:31,85	Hartung, Philipp	96	DJK Herzogenrath	13.09.	Stolberg
7:42,83	Schreiber, Niklas	96	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg

### 5 km

20:40	Ledwon, Dennis	96	DJK Herzogenrath	29.11.	Wegberg
-------	----------------	----	------------------	--------	---------

### 60 m Hürden

10,35	Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
10,44	-0,2 Bucklitsch, Ulf	96	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
11,23	-0,2 Guillaume, Leonard	96	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
11,33	Schiffers, Florian	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
11,79	Dizinger, Julian	96	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
11,93	-0,2 Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	03.10.	Aachen
11,94	Vogel, Andreas	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
12,19	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
12,64	Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
12,68	Zuraszek, Jannik	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
12,72	Dombi, Gerrit	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
13,52	Hartung, Philipp	96	DJK Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
13,73	Gatzka, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
14,06	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
14,17	-0,2 Guillaume, Carl	96	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen



**4 x 75 m**

39,33	Germania Dürwiß Zuraszek 96, Vogel 96, Schiffer 96, Axstmann 96	30.08.	Aachen
40,50	DJK Frankenberg Aachen Bernhagen 97, Bucklitsch 96, Dizinger 96, Guillaume 96	30.08.	Aachen
43,93	TV Roetgen Schnitzler 96, Titze 97, Schneiders 97, Schlüper 97	26.09.	Eschweiler
45,28	DJK Elmar Kohlscheid Quil 96, Steinnagel 98, Knieps 97, Lateef 96	26.09.	Eschweiler
45,32	DJK Herzogenrath Schoenen 97, Hartung 96, Mohr 97, Ruppert 97	26.09.	Eschweiler

**3 x 1000 m**

10:22,9	DJK Herzogenrath Ledwon 96, Schoenen 97, Ruppert 97	26.08.	Hückelhoven
10:38,67	StG auxilia Aachen Grommers 97, Schirrmacher 97, Wolff 90	26.04.	Herzogenrath
10:38,81	Alemannia Aachen Foerst 97, Bentz 97, Leister 97	26.04.	Herzogenrath
12:16,72	DJK Herzogenrath Bonn 97, Lohmann 97, Vohn 97	26.04.	Herzogenrath

**Hochsprung**

1,56	Deutenberg, David	96	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen
1,50	Dizinger, Julian	96	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
1,45	Guillaume, Leonard	96	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
1,44	Spix, Tim	96	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler
1,44	Bucklitsch, Ulf	96	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
1,33	Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Kohlscheid
1,33	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Kohlscheid
1,32	Zuraszek, Jannik	96	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler
1,30	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	03.10.	Aachen
1,29	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
1,29	Schlinke, Benedict	96	LAC Mausbach	27.09.	Eschweiler
1,29	Schiffers, Florian	96	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler
1,26	Gatzka, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
1,18	Dombi, Gerrit	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
1,18	Müller, Jan-Niklas	96	DJK Rasensport Brand	23.08.	Kohlscheid

**Weitsprung**

5,09	Schiffers, Florian	96	Germania Dürwiß	26.09.	Eschweiler
5,06	Bucklitsch, Ulf	96	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
5,01	Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	23.08.	Kohlscheid
4,79	Guillaume, Leonard	96	DJK Frankenberg Aachen	30.08.	Aachen
4,77	Dizinger, Julian	96	DJK Frankenberg Aachen	30.08.	Aachen
4,62	Vogel, Andreas	96	Germania Dürwiß	26.09.	Eschweiler
4,62	Schreiber, Niklas	96	LAC Mausbach	26.09.	Eschweiler
4,45	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
4,24	Deutenberg, David	96	DJK Rasensport Brand	23.08.	Kohlscheid
4,23	Zuraszek, Jannik	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
4,12	Hartung, Philipp	96	DJK Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
4,12	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	23.08.	Kohlscheid
4,05	Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
3,98	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
3,97	Schlinke, Benedict	96	LAC Mausbach	07.06.	Herzogenrath

**Kugelstoß 3,0 kg**

10,43	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	26.09.	Eschweiler
9,85	Bucklitsch, Ulf	96	DJK Frankenberg Aachen	30.08.	Aachen
9,73	Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	26.09.	Eschweiler
9,05	Dizinger, Julian	96	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
8,00	Guillaume, Leonard	96	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler

6,99	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	26.09.	Eschweiler
6,83	Guillaume, Carl	96	DJK Frankenberg Aachen	30.08.	Aachen
6,55	Müller, Jan-Niklas	96	DJK Rasensport Brand	26.09.	Eschweiler
5,96	Zander, Dennis	96	DJK Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath

#### Diskuswurf 750 g

26,36	Spix, Tim	96	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler
24,14	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
23,64	Dizinger, Julian	96	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
21,91	Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
20,46	Bucklitsch, Ulf	96	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
17,99	Guillaume, Carl	96	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
15,92	Kück, Jan	96	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler

#### Speerwurf 400 g

28,23	Deutenberg, David	96	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen
28,16	Dizinger, Julian	96	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
27,26	Guillaume, Leonard	96	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
24,54	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
23,71	Vogel, Andreas	96	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler
23,00	Müller, Jan-Niklas	96	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen
21,24	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	27.09.	Eschweiler
20,77	Quil, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
20,27	Eckervogt, Leon	96	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen
19,15	Guillaume, Carl	96	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
17,23	Jordans, Sebastian	96	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler
16,59	Lateef, Olaolu	96	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler

#### Ballwurf 200 g

48,0	Bucklitsch, Ulf	96	DJK Frankenberg Aachen	23.08.	Kohlscheid
45,5	Schreiber, Niklas	96	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg (Rhld.)
43,0	Schiffers, Florian	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
43,0	Dizinger, Julian	96	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
42,0	Wollgarten, Robin	96	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
41,5	Miethke, Sirius	96	LC Herzogenrath	26.09.	Eschweiler
40,5	Deutenberg, David	96	DJK Rasensport Brand	26.09.	Eschweiler
40,0	Gatzka, Florian	96	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
40,0	Spix, Tim	96	Germania Dürwiß	26.09.	Eschweiler
39,0	Kück, Jan	96	Germania Dürwiß	26.09.	Eschweiler
39,0	Schlinke, Benedict	96	LAC Mausbach	26.09.	Eschweiler
37,50	Guillaume, Leonard	96	DJK Frankenberg Aachen	07.06.	Herzogenrath
36,5	Steffens, Oliver	96	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
35,5	Schnitzler, Maximilian	96	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
35,0	Dombi, Gerrit	96	Germania Dürwiß	23.08.	Kohlscheid
35,0	Axstmann, Christian	96	Germania Dürwiß	23.08.	Kohlscheid

#### Dreikampf

1298	Bucklitsch, Ulf (10,2/4,43/47,50)	96	DJK Frankenberg Aachen	07.06.	Herzogenrath
1290	Axstmann, Christian (10,1/5,01/35,0)	96	Germania Dürwiß	23.08.	Kohlscheid
1245	Schiffers, Florian (10,5/5,02/34,0)	96	Germania Dürwiß	23.08.	Kohlscheid
1236	Schreiber, Niklas (10,95/4,43/45,5)	96	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg (Rhld.)
1222	Dizinger, Julian (10,5/4,25/43,0)	96	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
1203	Guillaume, Leonard (10,8/4,67/37,50)	96	DJK Frankenberg Aachen	07.06.	Herzogenrath
1141	Deutenberg, David (10,9/4,24/36,5)	96	DJK Rasensport Brand	23.08.	Kohlscheid
1072	Schlinke, Benedict (10,9/3,75/34,5)	96	LAC Mausbach	21.05.	Roetgen
1050	Lateef, Olaolu (11,06/4,04/26,00)	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.05.	Aachen

1050	Weishaupt, Jens (11,0/3,82/31,5)	96	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
1048	Schnitzler, Maximilian (11,3/3,79/35,5)	96	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
1048	Miethke, Sirius (11,6/3,98/36,00)	96	LC Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
1024	Schürmann, Simon (11,86/3,87/34,50)	96	DJK Rasensport Brand	10.05.	Aachen
1021	Dombi, Gerrit (11,2/3,82/30,0)	96	Germania Dürwiß	21.05.	Roetgen
1012	Ledwon, Dennis (11,6/3,78/34,00)	96	DJK Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
1011	Hartung, Philipp (11,70/3,99/29,00)	96	DJK Herzogenrath	10.05.	Aachen
1011	Quil, Florian (11,3/4,03/26,5)	96	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid

### Dreikampf Mannschaft

5377	DJK Frankenberg Aachen Dizinger 1222, Guillaume 1170, Bernhagen 1167 Guillaume 973, Schulz 845			21.05.	Simmerath
5227	TV Roetgen Schlüper 1131, Schneiders 1112, Schnitzler 1048 Titze 990, Jahn 946			21.05.	Simmerath

### Vierkampf

1719	Bucklitsch, Ulf (48,0/10,4/4,43/1,42)	96	DJK Frankenberg Aachen	23.08.	Kohlscheid
1596	Schiffers, Florian (10,5/5,02/1,26/34,0)	96	Germania Dürwiß	23.08.	Kohlscheid
1579	Deutenberg, David (10,9/4,24/1,42/36,5)	96	DJK Rasensport Brand	23.08.	Kohlscheid
1395	Schnitzler, Maximilian (11,6/4,12/1,26/33,0)	96	TV Roetgen	23.08.	Kohlscheid
1384	Quil, Florian (11,3/4,03/26,5/11,3)	96	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid
1333	Lateef, Olaolu (28,0/11,5/4,02/1,22)	96	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid
1308	Dombi, Gerrit (11,7/3,71/1,18/35,0)	96	Germania Dürwiß	23.08.	Kohlscheid
1290	Axstmann, Christian (10,1/5,01/o.g./35,0)	96	Germania Dürwiß	23.08.	Kohlscheid
1234	Schürmann, Simon (11,9/3,76/1,10/32,5)	96	DJK Rasensport Brand	23.08.	Kohlscheid
1203	Müller, Jan-Niklas (12,2/3,30/1,18/32,5)	96	DJK Rasensport Brand	23.08.	Kohlscheid

### Vierkampf Mannschaft

6738	TV Roetgen Schlüper 1417, Schnitzler 1395, Schneiders 1372 Jahn 1355, Titze 1199			23.08.	Kohlscheid
------	----------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--------	------------

### Blockwettkampf Sprint

2006	Guillaume, Leonard (11,07/11,26/4,68/1,38/34,5)	96	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
1938	Schiffers, Florian (11,36/11,33/4,65/1,22/43,0)	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
1729	Quil, Florian (11,48/12,19/4,45/1,26/24,0)	96	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
1710	Vogel, Andreas (11,05/11,94/4,32/1,10/28,0)	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
1705	Zuraszek, Jannik (10,85/12,68/4,23/1,22/24,0)	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
1631	Dombi, Gerrit (11,63/12,72/3,81/1,18/33,0)	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler

**Blockwettkampf Lauf**

1789	Lateef, Olaolu (11,07/12,64/4,05/27,5/3:32,43)	96	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
1704	Hartung, Philipp (11,69/13,52/4,12/28,0/3:29,32)	96	DJK Herzogenrath	01.05.	Eschweiler

**Blockwettkampf Wurf**

2277	Axstmann, Christian (10,22/10,35/4,84/08,64/21,91)	96	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
2073	Dizinger, Julian (10,87/11,82/4,50/09,05/22,64)	96	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
1702	Miethke, Sirius (12,16/14,06/3,97/08,71/19,47)	96	LC Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
1463	Guillaume, Carl (12,51/15,44/3,89/06,38/17,99)	96	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler

**Blockwettkampf Mannschaft**

9473	DJK Frankenberg Aachen Dizinger 2073, Sutmann 2014, Guillaume 2006 Bernhagen 1712, Neu 1668			01.05.	Eschweiler
9261	Germania Dürwiß Axstmann 2277, Schiffers 1938, Vogel 1710 Zuraszek 1705, Dombi 1631			01.05.	Eschweiler
8520	DJK Elmar Kohlscheid Berliant 1858, Lateef 1789, Quil 1729 Onwujike 1664, Knieps 1480			01.05.	Eschweiler

**Schüler M12****75 m**

10,36	Leister, Wilson	97	Alemannia Aachen	26.09.	Eschweiler
10,57	Salehi, Daniel	97	Aachener TG	26.09.	Eschweiler
10,59	Bernhagen, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
10,76	Grommes, Johann	97	Aachener TG	26.09.	Eschweiler
10,79	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	05.09.	Herzogenrath
10,82	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	26.09.	Eschweiler
10,7	Wagner, Marcel	97	Hansa Simmerath	21.05.	Roetgen
10,7	Neu, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	07.06.	Herzogenrath
10,8	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	07.06.	Herzogenrath
10,8	Berliant, Maxim	97	DJK Elmar Kohlscheid	07.06.	Herzogenrath
11,0	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
11,0	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
11,37	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	10.05.	Aachen
11,38	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	26.09.	Eschweiler
11,41	Onwujike, William	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
11,41	Heift, Niklas	97	Germania Dürwiß	26.09.	Eschweiler

**1000 m**

3:07,77	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
3:11,73	Andres, Maurice	97	LC Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
3:14,10	Leister, Wilson	97	Alemannia Aachen	27.09.	Eschweiler
3:25,01	Grommes, Johann	97	Aachener TG	27.09.	Eschweiler
3:30,19	Heift, Niklas	97	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler
3:31,21	Emonts, Yannick	97	LC Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
3:31,41	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	23.05.	Eupen
3:31,99	Schirmmacher, Tim	97	Aachener TG	27.09.	Eschweiler
3:32,11	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
3:33,01	Lengenfeld, Kevin	97	LC Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
3:36,52	Vohn, Hannes	97	DJK Herzogenrath	03.10.	Aachen
3:42,18	Mohr, Maximilian	97	DJK Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
3:43,34	Foerst, Carlo	97	Alemannia Aachen	30.08.	Aachen
3:44,36	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	30.08.	Aachen
3:47,00	Bernhagen, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	30.08.	Aachen

**2000 m**

6:56,19	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	13.09.	Stolberg
7:06,41	Andres, Maurice	97	LC Herzogenrath	13.09.	Stolberg
7:20,84	Leister, Wilson	97	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg
7:42,44	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	13.09.	Stolberg
7:47,12	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg
8:13,45	Mohr, Maximilian	97	DJK Herzogenrath	13.09.	Stolberg
8:31,83	Foerst, Carlo	97	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg
8:47,95	Kaulen, Lars	97	TV Höfen	13.09.	Stolberg

**5 km**

18:26	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	01.03.	Leverkusen
21:20	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	29.11.	Wegberg
22:43	Grommes, Johann	97	Aachener TG	01.03.	Leverkusen
23:47	Mohr, Maximilian	97	DJK Herzogenrath	29.11.	Wegberg
25:27	Urban, Maximilian	97	Germania Dürwiß	28.06.	Baesweiler

**60 m Hürden**

11,00	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	27.09.	Eschweiler
11,06 -0,2	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
11,38	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	27.09.	Eschweiler
12,04	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
12,14	Onwujike, William	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
12,23	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
12,31	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
12,49	Berliant, Maxim	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
13,03	Titze, Kai	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
13,25 -0,2	Kämper, Niklas	97	TV Roetgen	03.10.	Aachen
13,27	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
13,55 -0,2	Bernhagen, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
13,57	Neu, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
14,46	Gerhards, Moritz	97	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler

**Hochsprung**

1,43	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
1,32	Gerhards, Moritz	97	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler
1,32	Salehi, Daniel	97	Aachener TG	27.09.	Eschweiler
1,26	Bernhagen, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	23.08.	Kohlscheid
1,26	Berliant, Maxim	97	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
1,25	Leister, Wilson	97	Alemannia Aachen	23.05.	Eupen
1,25	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	01.06.	Mönchengladbach
1,23	Mohr, Maximilian	97	DJK Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
1,23	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
1,22	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	23.08.	Kohlscheid
1,20	Schirrmacher, Tim	97	Aachener TG	27.09.	Eschweiler
1,20	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	03.10.	Aachen
1,20	Kämper, Niklas	97	TV Roetgen	03.10.	Aachen
1,14	Onwujike, William	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
1,14	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	23.08.	Kohlscheid

**Weitsprung**

4,71	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	26.09.	Eschweiler
4,70	Grommes, Johann	97	Aachener TG	26.09.	Eschweiler
4,68	Salehi, Daniel	97	Aachener TG	26.09.	Eschweiler
4,54	Wagner, Marcel	97	Hansa Simmerath	10.05.	Aachen
4,49	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
4,48	Bernhagen, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
4,43	Berliant, Maxim	97	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
4,40	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
4,38	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
4,37	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
4,23	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	10.05.	Aachen

4,14	Neu, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
4,09	Gerhards, Moritz	97	Germania Dürwiß	30.08.	Aachen
4,07	Giesen, Jakob	97	DJK Armada E-Würselen	30.08.	Aachen
4,04	Onwujike, William	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
4,04	Kämper, Niklas	97	TV Roetgen	26.09.	Eschweiler

### Kugelstoß 3,0 kg

9,47	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	26.09.	Eschweiler
8,99	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
8,77	Kud, Kevin	97	LSG Eschweiler	26.09.	Eschweiler
8,14	Urban, Maximilian	97	Germania Dürwiß	26.09.	Eschweiler
8,09	Bernhagen, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
6,60	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	26.09.	Eschweiler
6,30	Geppert, Daniel	98	LSG Eschweiler	26.09.	Eschweiler
6,23	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	30.08.	Aachen
6,08	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	30.08.	Aachen
6,04	Schirrmacher, Tim	97	Aachener TG	07.06.	Herzogenrath
6,00	Giesen, Jakob	97	DJK Armada E-Würselen	30.08.	Aachen
5,83	Emonts, Yannick	97	LC Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
5,75	Andres, Maurice	97	LC Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
5,74	Sakurov, Roman	97	LSG Eschweiler	26.09.	Eschweiler
5,65	Titze, Kai	97	TV Roetgen	30.08.	Aachen
5,13	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath

### Diskuswurf 750 g

23,68	Kud, Kevin	97	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler
22,85	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	27.09.	Eschweiler
19,84	Geppert, Daniel	98	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler
18,96	Bernhagen, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
18,38	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
18,18	Hamm, Tobias	97	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler
17,75	Titze, Kai	97	TV Roetgen	27.09.	Eschweiler
16,50	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	27.09.	Eschweiler
16,15	Sakurov, Roman	97	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler
15,42	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
15,18	Schirrmacher, Tim	97	Aachener TG	27.09.	Eschweiler
13,31	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	27.09.	Eschweiler
10,92	Kück, Max	97	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler

### Speerwurf 400 g

28,52	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	03.10.	Aachen
28,02	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen
25,48	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
24,01	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	27.09.	Eschweiler
22,16	Titze, Kai	97	TV Roetgen	27.09.	Eschweiler
22,16	Schirrmacher, Tim	97	Aachener TG	27.09.	Eschweiler
20,69	Bernhagen, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
19,08	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
18,87	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
18,86	Kud, Kevin	97	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler
18,39	Kämper, Niklas	97	TV Roetgen	27.09.	Eschweiler
17,74	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	23.05.	Eupen
16,39	Leister, Wilson	97	Alemannia Aachen	23.05.	Eupen
16,88	Urban, Maximilian	97	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler
14,13	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	27.09.	Eschweiler

### Ballwurf 200 g

46,5	Sutmann, Gero	97	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
44,5	Bernhagen, Alexander	97	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
43,0	Wagner, Marcel	97	Hansa Simmerath	21.05.	Roetgen
42,0	Jahn, Kevin	97	TV Roetgen	26.09.	Eschweiler
41,0	Berliant, Maxim	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
41,0	Schlüper, Hendrik	97	TV Roetgen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
37,0	Ruppert, Frederik	97	DJK Herzogenrath	01.05.	Eschweiler

36,50	Kaulen, Lars	97	TV Höfen	13.06.	Rohren
36,50	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	05.09.	Herzogenrath
36,5	Grommes, Johann	97	Aachener TG	26.09.	Eschweiler
36,0	Schoenen, Sven	97	DJK Herzogenrath	23.08.	Kohlscheid
36,0	Mülbüsch, Simon	97	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg (Rhld.)
35,5	Schneiders, Julius	97	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
35,00	Bentz, Lukas	97	Alemannia Aachen	10.05.	Aachen
35,00	Knieps, Tobias	97	DJK Elmar Kohlscheid	10.05.	Aachen

### Dreikampf

1221	Wagner, Marcel (10,95/4,54/41,00)	97	Hansa Simmerath	10.05.	Aachen
1181	Sutmann, Gero (10,8/4,40/38,50)	97	DJK Frankenberg Aachen	07.06.	Herzogenrath
1167	Bernhagen, Alexander (10,8/4,10/41,5)	97	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
1136	Berliant, Maxim (10,8/4,17/35,50)	97	DJK Elmar Kohlscheid	07.06.	Herzogenrath
1131	Schlüper, Hendrik (11,0/4,06/39,5)	97	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
1112	Schneiders, Julius (11,0/4,12/35,5)	97	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
1108	Bentz, Lukas (11,37/4,23/35,00)	97	Alemannia Aachen	10.05.	Aachen
1070	Grommes, Johann (10,9/4,18/27,50)	97	Aachener TG	07.06.	Herzogenrath
1049	Jahn, Kevin (11,4/3,81/36,5)	97	TV Roetgen	23.08.	Kohlscheid
1041	Leister, Wilson (10,88/3,69/28,00)	97	Alemannia Aachen	10.05.	Aachen
1039	Schoenen, Sven (11,4/3,76/36,0)	97	DJK Herzogenrath	23.08.	Kohlscheid
1036	Neu, Alexander (11,25/4,07/26,00)	97	DJK Frankenberg Aachen	10.05.	Aachen
1033	Salehi, Daniel (11,2/3,89/30,50)	97	Aachener TG	07.06.	Herzogenrath
1016	Giesen, Jakob (11,3/4,05/27,00)	97	DJK Armada E-Würselen	07.06.	Herzogenrath
1002	Urban, Maximilian (11,3/3,60/32,0)	97	Germania Dürwiß	21.05.	Roetgen

### Vierkampf

1532	Sutmann, Gero (11,6/4,24/1,34/45,5)	97	DJK Frankenberg Aachen	23.08.	Kohlscheid
1504	Bernhagen, Alexander (11,1/4,14/1,26/43,0)	97	DJK Frankenberg Aachen	23.08.	Kohlscheid
1417	Schlüper, Hendrik (11,4/4,13/1,22/37,0)	97	TV Roetgen	23.08.	Kohlscheid
1372	Schneiders, Julius (11,4/4,10/1,22/31,0)	97	TV Roetgen	23.08.	Kohlscheid
1355	Jahn, Kevin (11,4/3,81/1,18/36,5)	97	TV Roetgen	23.08.	Kohlscheid
1322	Schoenen, Sven (11,4/3,76/1,14/36,0)	97	DJK Herzogenrath	23.08.	Kohlscheid
1199	Titze, Kai (11,9/3,76/1,06/31,0)	97	TV Roetgen	23.08.	Kohlscheid
1151	Knieps, Tobias (12,6/3,64/1,18/24,0)	97	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid
1138	Schirrmacher, Tim (12,5/3,66/1,14/24,0)	97	Aachener TG	23.08.	Kohlscheid
1136	Berliant, Maxim (10,8/10,8/4,17/35,50)	97	DJK Elmar Kohlscheid	07.06.	Herzogenrath
1016	Giesen, Jakob (11,3/4,05/27,00)	97	DJK Armada E-Würselen	07.06.	Herzogenrath
891	Wirtz, Jannik (11,8/3,78/o.g./20,5)	98	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid

### Blockwettkampf Sprint

2014	Sutmann, Gero (11,32/11,27/4,49/1,34/46,0)	97	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
1783	Schlüper, Hendrik (11,87/11,72/4,37/1,22/35,0)	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
1712	Bernhagen, Alexander (10,99/14,15/4,46/1,14/42,0)	97	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
1664	Onwujike, William (11,41/12,14/4,04/1,14/29,0)	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
1480	Knieps, Tobias (12,34/13,27/3,89/1,18/24,0)	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
1444	Kämper, Niklas (12,24/13,73/3,98/1,14/23,5)	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler

### Blockwettkampf Lauf

1998	Ruppert, Frederik (10,92/12,23/4,61/37,0/3:23,17)	97	DJK Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
1858	Berliant, Maxim (11,31/12,49/4,41/41,0/3:48,38)	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
1849	Schneiders, Julius (3:47,6/11,28/12,04/4,38/34,5)	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
1759	Schoenen, Sven (11,79/12,45/3,93/32,5/3:33,69)	97	DJK Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
1668	Neu, Alexander (11,24/13,57/4,14/28,5/3:52,11)	97	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler

### Blockwettkampf Wurf

1524	Titze, Kai (11,94/13,03/3,95/05,37/14,09)	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
------	----------------------------------------------	----	------------	--------	------------

## Schüler M11

### 50 m

7,60	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	27.09.	Eschweiler
7,67	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	10.05.	Aachen
7,5	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	21.05.	Roetgen
7,75	Wolff, Sandro	98	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
7,6	Horn, Felix	98	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
7,6	Lappe, Carlo	98	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
7,86	Neumann, Jan-Niklas	98	Germania Dürwiß	13.09.	Stolberg (Rhld.)
7,7	Koslowski, Julian	98	Bergwacht Rohren	21.05.	Roetgen
7,99	Hennig, Thorben	98	DJK Rasensport Brand	27.09.	Eschweiler
8,02	Cerfontaine, Michael	98	LAC Mausbach	03.10.	Aachen
8,05	Frings, Lukas	98	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
8,07	Wirtz, Jannik	98	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
8,11	Kemper, Phillip	98	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
7,9	Kohnemann, Vito	98	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
8,15	Schrödl, Malte	98	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler

### 1000 m

3:20,53	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	26.09.	Eschweiler
3:27,02	Kemper, Phillip	98	DJK Elmar Kohlscheid	26.09.	Eschweiler
3:31,83	Naber, Andreas	98	Aachener TG	01.06.	Mönchengladbach
3:31,88	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	05.09.	Herzogenrath
3:34,39	Wolff, Sandro	98	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
3:38,31	Schrader, Hendrik	98	DJK Armada E-Würselen	26.09.	Eschweiler
3:41,82	Tewes, Patrick	98	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
3:44,36	Cerfontaine, Michael	98	LAC Mausbach	03.10.	Aachen
3:44,49	Meyer, Sebastian	98	LAC Mausbach	26.09.	Eschweiler
3:49,1	Dagou, Zion	98	Alemannia Aachen	23.05.	Eupen
3:50,84	Wöhl, Dennis	98	SVS Merksteint	05.09.	Herzogenrath
3:54,02	Kaul, Max	98	LAC Mausbach	26.09.	Eschweiler



3:57,9	Wirtz, Jannik	98	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
4:06,18	Hannes, Morton	98	LSG Eschweiler	26.09.	Eschweiler
4:12,23	Schroeder, Nick	98	TV Roetgen	03.10.	Aachen
4:14,0	Back, Lennart	98	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
4:17,9	Wittstamm, Markus	98	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid

### 2000 m

7:29,82	Jakobs, Patrick	98	TV Höfen	13.09.	Stolberg
7:30,30	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	13.09.	Stolberg
7:56,57	Kemper, Phillip	98	DJK Elmar Kohlscheid	13.09.	Stolberg
8:24,91	Cerfontaine, Michael	98	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg
8:35,21	Pauls, Leonard	98	TV Höfen	13.09.	Stolberg

### 4 x 50 m

30,85	DJK Frankenberg Aachen			27.09.	Eschweiler
	Schrödl 98, Horn 98, Tewes 98, Schürings 98				
31,04	DJK Elmar Kohlscheid			27.09.	Eschweiler
	Wirtz 98, Wittstamm 98, Kemper 98, Frings 98				
31,32	Alemannia Aachen			27.09.	Eschweiler
	Kreuer 99, Leopold 98, Matthies 00, Küppers 99				
31,58	DJK Rasensport Brand			27.09.	Eschweiler
	Hennig 98, Hoffmeister 99, Fink 98, Wolff 98				
31,69	LAC Mausbach			27.09.	Eschweiler
	Kaul 98, Cerfontaine 98, Meyer 98, Cerfontaine 98				
32,41	TV Roetgen			27.09.	Eschweiler
	Schneiders 99, Schröder 99, Giese 99, Drews 99				
32,77	Germania Dürwiß			27.09.	Eschweiler
	Müller 98, Reuter 98, Urban 98, Latz 99				

### 3 x 1000 m

11:04,20	Aachener TG			26.04.	Herzogenrath
	Naber 98, Pudenz 00, Schnöring 98				
11:37,34	Alemannia Aachen			26.04.	Herzogenrath
	Dagou 99, Lörcks 99, Saur 98				
11:50,21	DJK Elmar Kohlscheid			26.04.	Herzogenrath
	Nowak 98, Wirtz 98, Thiel 99				
11:54,01	Aachener TG			26.04.	Herzogenrath
	Dohmen 98, Eichler 99, König 99				
12:07,56	LAC Mausbach			26.04.	Herzogenrath
	Eßer 98, Cerfontaine 98, Cerfontaine 98				
12:22,32	LG Stolberg			26.04.	Herzogenrath
	Thiele 00, Püttgen 99, Steffens 99				
12:44,93	DJK Elmar Kohlscheid			26.04.	Herzogenrath
	Frings 98, Prömper 99, Reinecke 99				

### Hochsprung

1,30	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	21.06.	Aachen
1,26	Hennig, Thorben	98	DJK Rasensport Brand	26.09.	Eschweiler
1,25	Dohmen, Niklas	98	Aachener TG	03.10.	Aachen
1,23	Tewes, Patrick	98	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
1,22	Schrader, Hendrik	98	DJK Armada E-Würselen	21.06.	Aachen
1,21	Scheid, Jonathan	98	DJK Elmar Kohlscheid	02.10.	Kohlscheid
1,20	Schaumann, Nils	98	SVS Merkstein	26.09.	Eschweiler
1,20	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	26.09.	Eschweiler
1,19	Meyer, Sebastian	98	LAC Mausbach	29.08.	Aachen
1,19	Horn, Felix	98	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
1,18	Wolff, Sandro	98	DJK Frankenberg Aachen	21.06.	Aachen
1,17	Cerfontaine, Michael	98	LAC Mausbach	26.09.	Eschweiler
1,16	Brehm, Melvin	98	SVS Merkstein	05.09.	Herzogenrath
1,11	Steinnagel, Florian	98	DJK Elmar Kohlscheid	26.09.	Eschweiler
1,06	Fink, Moritz	98	DJK Rasensport Brand	21.06.	Aachen
1,05	Frings, Lukas	98	DJK Elmar Kohlscheid	26.09.	Eschweiler

## Weitsprung

4,57	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen
4,46	Wolff, Sandro	98	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
4,28	Randhofer, Vincent	98	Aachener TG	29.08.	Aachen
4,19	Tewes, Patrick	98	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
4,18	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	10.05.	Aachen
4,14	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	21.05.	Roetgen
4,13	Neumann, Jan-Niklas	98	Germania Dürwiß	13.09.	Stolberg (Rhld.)
4,07	Meyer, Sebastian	98	LAC Mausbach	03.10.	Aachen
4,03	Saur, Florian	98	Alemannia Aachen	23.05.	Eupen
4,03	Frings, Lukas	98	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
4,03	Horn, Felix	98	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
3,98	Kemper, Phillip	98	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
3,97	Claaßen, Jan Niklas	98	TV Höfen	11.09.	Höfen
3,92	Cerfontaine, Michael	98	LAC Mausbach	03.10.	Aachen
3,83	Koslowski, Julian	98	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
3,83	Scheid, Jonathan	98	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler

## Schlagballwurf 80 g

53,50	Kleine, Thorben	98	Aachener TG	05.09.	Herzogenrath
53,0	Meyer, Sebastian	98	LAC Mausbach	26.09.	Eschweiler
52,0	Schrader, Hendrik	98	DJK Armada E-Würselen	26.09.	Eschweiler
49,00	Randhofer, Vincent	98	Aachener TG	29.08.	Aachen
48,0	Wolff, Jannis	98	DJK Rasensport Brand	26.09.	Eschweiler
45,00	Wolff, Sandro	98	DJK Frankenberg Aachen	10.05.	Aachen
44,5	Horn, Felix	98	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
43,0	Jacobs, Marvin	98	Aachener TG	26.09.	Eschweiler
42,5	Lappe, Carlo	98	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
42,00	Schrader Hendrik	98	DJK Armada E-Würselen	10.05.	Aachen
42,0	Tewes, Patrick	98	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
41,5	Schnöring, Jannis	98	Aachener TG	26.09.	Eschweiler
40,00	Schürings, Philipp	98	DJK Frankenberg Aachen	10.05.	Aachen
38,5	Diewald, Jonas	98	TV Höfen	21.05.	Roetgen
38,5	Kirch, Sebastian	98	LAC Mausbach	13.06.	Rohren

## Dreikampf

1164	Wolff, Jannis (07,67/4,39/42,50)	98	DJK Rasensport Brand	10.05.	Aachen
1124	Randhofer, Vincent (08,29)	98	Aachener TG	29.08.	Aachen
1114	Horn, Felix (07,6/4,00/44,5)	98	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
1114	Wolff, Sandro (07,86/4,15/42,5)	98	DJK Frankenberg Aachen	21.06.	Aachen
1094	Meyer, Sebastian (08,0/3,87/50,5)	98	LAC Mausbach	21.05.	Roetgen
1088	Schnöring, Jannis (07,65/4,18/35,00)	98	Aachener TG	10.05.	Aachen
1077	Lappe, Carlo (07,6/3,80/42,5)	98	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
1064	Jacobs, Marvin (07,5/4,14/34,0)	98	Aachener TG	21.05.	Roetgen
1038	Tewes, Patrick (08,0/3,88/42,0)	98	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
1004	Neumann, Jan-Niklas (07,86/4,13/28,5)	98	Germania Dürwiß	13.09.	Stolberg (Rhld.)
999	Koslowski, Julian (07,7/3,52/38,0)	98	Bergwacht Rohren	21.05.	Roetgen
993	Cerfontaine, Michael (08,42)	98	LAC Mausbach	29.08.	Aachen
963	Schrader, Hendrik (08,83/3,63/44,0)	98	DJK Armada E-Würselen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
954	Schürings, Philipp (08,2/3,72/36,00)	98	DJK Frankenberg Aachen	07.06.	Herzogenrath
949	Schrader Hendrik (08,83/3,63/42,00)	98	DJK Armada E-Würselen	10.05.	Aachen

**Dreikampf Mannschaft**

4961	DJK Frankenberg Aachen Wolff 1114, Tewes 1009, Horn 1008 Schürings 928, Nüssgens 902			21.06.	Aachen
4572	Aachener TG Schnöring 1088, Jacobs 937, Kleine 869 Dohmen 842, Eichler 836			10.05.	Aachen
4300	DJK Rasensport Brand Wolff 1124, Hennig 911, Fink 791 Müller 749, Skouros 725			21.06.	Aachen
4273	TV Höfen Claaßen 902, Steins 879, Jakobs 868 Diewald 812, Rombach 812			11.09.	Höfen
4043	DJK Elmar Kohlscheid De Amicis 848, Nowak 838, Reinecke 807 Kemper 796, Wirtz 754			21.06.	Aachen
4037	Alemannia Aachen Keller 848, Heitmann 823, Leopold 811 Dagou 796, Smaglinski 759			21.06.	Aachen
3330	Alemannia Aachen Kreuer 753, Duben 695, Weinzierl 675 Klein 618, Mosná 589			21.06.	Aachen
2912	DJK Elmar Kohlscheid Peters 660, Thoma 653, Hambücker 595 Zorn 514, Wutzke 490			16.09.	Kohlscheid

**Vierkampf**

1502	Wolff, Jannis (07,69)	98	DJK Rasensport Brand	29.08.	Aachen
1420	Wolff, Sandro (07,86/4,15/1,18/42,5)	98	DJK Frankenberg Aachen	21.06.	Aachen
1342	Meyer, Sebastian (08,54)	98	LAC Mausbach	29.08.	Aachen
1337	Jacobs, Marvin (07,93)	98	Aachener TG	29.08.	Aachen
1332	Horn, Felix (08,04/3,98/1,19/35,0)	98	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
1268	Tewes, Patrick (08,21/4,01/1,10/35,5)	98	DJK Frankenberg Aachen	21.06.	Aachen
1258	Cerfontaine, Michael (08,42)	98	LAC Mausbach	29.08.	Aachen
1230	Schrader, Hendrik (08,98/3,41/1,22/41,0)	98	DJK Armada Euchen-Würselen	21.06.	Aachen
1146	Hennig, Thorben (08,26/3,81/1,06/27,0)	98	DJK Rasensport Brand	21.06.	Aachen
1089	Dohmen, Niklas (08,82/3,52/1,06/31,0)	98	Aachener TG	21.06.	Aachen
1026	Fink, Moritz (08,60/3,49/1,06/22,0)	98	DJK Rasensport Brand	21.06.	Aachen
891	Wirtz, Jannik (11,8/20,5/3,78)	98	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
847	Schaumann, Nils (08,0/3,45/24,50)	98	SVS Merkstein	07.06.	Herzogenrath

**Vierkampf Mannschaft**

6052	DJK Frankenberg Aachen Wolff 1420, Horn 1314, Tewes 1268 Siek 1087, Reinke 963			21.06.	Aachen
5143	DJK Rasensport Brand Wolff 1497, Hennig 1146, Fink 1026 Müller 749, Skouros 725			21.06.	Aachen

## Schüler M10

### 50 m

7,63	Küppers, Max	99	Alemannia Aachen	27.09.	Eschweiler
7,85	Dateneé, Noah	99	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler
7,93	Hardt, David	99	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler
8,12	Datene,, Luca	02	LSG Eschweiler	29.08.	Aachen
7,9	Drews, Jonas	99	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
8,23	Latz, Filip	99	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler
8,0	Siek, Christoph	99	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
8,0	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	07.06.	Herzogenrath
8,27	Kreuer, Stefan	99	Alemannia Aachen	27.09.	Eschweiler
8,43	Heitmann, Max	99	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
8,43	Reinecke, Nils	99	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
8,47	Jansen, Leon	99	LAC Mausbach	27.09.	Eschweiler
8,3	Aßmann, Moritz	99	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
8,60	Schröder, Nick	99	TV Roetgen	27.09.	Eschweiler
8,68	Dagou, Zion	99	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
8,5	Schneiders, Laurin	99	TV Roetgen	21.05.	Roetgen

### 1000 m

3:33,00	Schmalen, Jonas	99	Germania Dürwiß	03.10.	Aachen
3:34,45	Hardt, David	99	LSG Eschweiler	26.09.	Eschweiler
3:53,71	Eichler, Leon	99	Aachener TG	03.10.	Aachen
3:56,43	König, Moritz	99	Aachener TG	26.09.	Eschweiler
3:59,17	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	03.10.	Aachen
4:13,80	Siek, Christoph	99	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
4:14,06	Reinecke, Nils	99	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
4:16,8	Wutzke, Jan	99	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
4:18,3	Blume, Christpher	99	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
4:21,19	Sonnenschein, Marco	99	LC Herzogenrath	03.10.	Aachen
4:21,50	Blume, Christopher	99	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
4:22,8	Reinardy, Justin	99	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
4:23,48	Thoma, Niklas	99	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
4:23,61	Stein, Florian	99	SVS Merksteine	05.09.	Herzogenrath
4:25,8	Peters, Melvin	99	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid

### 2000 m

8:27,48	Dagou, Zion	99	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg
8:33,05	König, Moritz	99	Aachener TG	13.09.	Stolberg
9:06,72	Eichler, Leon	99	Aachener TG	13.09.	Stolberg
9:34,86	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	13.09.	Stolberg
9:48,73	Jansen, Leon	99	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg

### Hochsprung

1,23	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	26.09.	Eschweiler
1,17	Hardt, David	99	LSG Eschweiler	26.09.	Eschweiler
1,03	Reinke, Mats	99	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
1,03	Siek, Christoph	99	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
1,02	Drews, Jonas	99	TV Roetgen	21.06.	Aachen
1,02	Heitmann, Max	99	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
1,00	Radermacher, Christian	99	SVS Merksteine	05.09.	Herzogenrath
0,95	Dateneé, Noah	99	LSG Eschweiler	29.08.	Aachen
0,90	Sträter, Bernd	99	DJK Frankenberg Aachen	21.06.	Aachen

### Weitsprung

4,20	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
4,03	Küppers, Max	99	Alemannia Aachen	27.09.	Eschweiler
4,01	Hardt, David	99	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler
3,98	Dateneé, Noah	99	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler
3,85	Reinecke, Nils	99	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
3,75	Drews, Jonas	99	TV Roetgen	03.10.	Aachen
3,72	Siek, Christoph	99	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
3,64	Dagou, Zion	99	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen

3,63	Schlösser, Jasper	99	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
3,53	Heitmann, Max	99	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
3,52	Smaglinski, Jonas	99	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
3,45	Kreuer, Stefan	99	Alemannia Aachen	27.09.	Eschweiler
3,43	Aßmann, Moritz	99	DJK Frankenberg Aachen	10.05.	Aachen
3,43	Skouros, Nikos	99	DJK Rasensport Brand	29.08.	Aachen
3,43	Thoma, Niklas	99	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
3,43	Hoffmeister, Nils	99	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen

### Schlagballwurf 80 g

42,5	Hardt, David	99	LSG Eschweiler	26.09.	Eschweiler
42,5	Giese, Sebastian	99	TV Roetgen	26.09.	Eschweiler
39,00	Schafranek Jakob	99	DJK Armada E-Würselen	10.05.	Aachen
37,5	Siek, Christoph	99	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
36,50	Poque, Henri	99	Aachener TG	07.06.	Herzogenrath
35,0	Schlösser, Jasper	99	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
35,0	Späth, Martin	99	LG Stolberg	13.09.	Stolberg (Rhld.)
34,5	Lauscher, Marvin	99	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
34,0	Stein, Florian	99	SVS Merkstei	13.09.	Stolberg (Rhld.)
33,0	Drews, Jonas	99	TV Roetgen	21.06.	Aachen
32,5	Eichler, Leon	99	Aachener TG	21.05.	Roetgen
32,00	Reinke, Mats	99	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
31,5	Jansen, Leon	99	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg (Rhld.)
31,0	Aßmann, Moritz	99	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
31,00	Winands, Philip	99	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
31,0	Küppers, Max	99	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)

### Dreikampf

1009	Giese, Sebastian (08,35)	99	TV Roetgen	29.08.	Aachen
968	Hardt, David (08,21/3,83/33,00)	99	LSG Eschweiler	10.05.	Aachen
952	Dateneé, Luca (08,12( ))	02	LSG Eschweiler	29.08.	Aachen
952	Küppers, Max (08,20/3,82/31,0)	99	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
946	Siek, Christoph (08,0/3,38/37,5)	99	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
934	Drews, Jonas (08,40/3,71/33,0)	99	TV Roetgen	21.06.	Aachen
920	Dateneé, Noah (08,07/3,75/26,50)	99	LSG Eschweiler	10.05.	Aachen
888	Schlösser, Jasper (08,7/3,63/35,0)	99	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
866	Aßmann, Moritz (08,3/3,40/31,0)	99	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
839	Poque, Henri (09,17/3,34/36,0)	99	Aachener TG	21.06.	Aachen
836	Eichler, Leon (08,79/3,35/31,00)	99	Aachener TG	10.05.	Aachen
835	Späth, Martin (09,14/3,34/35,0)	99	LG Stolberg	13.09.	Stolberg (Rhld.)
823	Heitmann, Max (08,43/3,53/23,0)	99	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
823	Stein, Florian (08,99/3,21/34,0)	99	SVS Merkstei	13.09.	Stolberg (Rhld.)
820	Reinke, Mats (09,09/3,38/32,0)	99	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen

## Vierkampf

1298	Giese, Sebastian (08,35)	99	TV Roetgen	29.08.	Aachen
1145	Drews, Jonas (08,40/3,71/1,02/33,0)	99	TV Roetgen	21.06.	Aachen
1144	Hardt, David (08,31))	99	LSG Eschweiler	29.08.	Aachen
1119	Datene,, Luca (08,12))	02	LSG Eschweiler	29.08.	Aachen
1116	Siek, Christoph (08,53( WE))	99	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
1037	Reinke, Mats (09,09))	99	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
1034	Heitmann, Max (08,43/3,53/1,02/23,0)	99	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
749	M• Iler, Marvin (09,20/3,22/o.g./27,0)	99	DJK Rasensport Brand	21.06.	Aachen
725	Skouros, Nikos (09,26/3,01/o.g./28,0)	99	DJK Rasensport Brand	21.06.	Aachen
574	Str,,ter, Bernd (10,63/2,69/0,90/14,0)	99	DJK Frankenberg Aachen	21.06.	Aachen

## Schüler M9

### 50 m

8,07	Matthies, Keanu	00	Alemannia Aachen	27.09.	Eschweiler
8,3	Formen, Max	00	TV Höfen	11.09.	Höfen
8,60	Braun, Nick	00	Alemannia Aachen	10.05.	Aachen
8,60	Schidlowski, Nils	00	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
8,73	Pitz, Dennis	00	DJK Rasensport Brand	21.06.	Aachen
8,73	Schoenen, Jan	00	DJK Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
8,81	Pap, Lukas	00	LC Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
8,82	Schwick Tristan	00	Alemannia Aachen	10.05.	Aachen
8,6	Warbel, Lukas	00	Bergwacht Rohren	21.05.	Roetgen
8,6	Pudenz, Jesse	00	Aachener TG	07.06.	Herzogenrath
8,89	Knieps, Jannis	00	DJK Elmar Kohlscheid	29.08.	Aachen
8,7	Lotze, Philipp	00	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
8,95	Kniebs, Jannis	00	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
9,04	Hanke, David	00	LSG Eschweiler	21.06.	Aachen
8,8	Meyer, Jan	00	DJK Herzogenrath	21.05.	Roetgen

### 1000 m

3:36,28	Pudenz, Jesse	00	Aachener TG	03.10.	Aachen
3:45,01	Thiele, Yannick	00	LG Stolberg	26.09.	Eschweiler
3:53,58	Ostlender, Sandor	00	LG Stolberg	13.09.	Stolberg
3:53,71	Eichler, Leon	00	Aachener TG	03.10.	Aachen
3:58,35	Eickmanns, Fynn	00	DJK Herzogenrath	13.09.	Stolberg
4:01,58	Schoenen, Jan	00	DJK Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
4:05,72	Karolewski, Tim	00	SVS Merkstei	13.09.	Stolberg
4:08,06	Straatmann, Jan	00	DJK Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
4:09,70	Keufgens, Niklas	00	LG Stolberg	13.09.	Stolberg
4:22,13	Mertens, Jens	00	TV Höfen	13.09.	Stolberg
4:22,50	Bolder, Johannes	00	Aachener TG	13.09.	Stolberg
4:28,39	Pap, Lukas	00	LC Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
4:28,3	Frenz, Glenn	00	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
4:35,55	Meyer, Jan	00	DJK Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
4:40,0	Knieps, Jannis	00	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
4:40,1	Back, Philipp	00	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid

### 5 km

22:03	Pudenz, Jesse	00	Aachener TG	01.03.	Leverkusen
-------	---------------	----	-------------	--------	------------

**Weitsprung**

4,43	Bucklitsch, Ulf	96	DJK Frankenberg Aachen	07.06.	Herzogenrath
3,86	Matthies, Keanu	00	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
3,59	Schoenen, Jan	00	DJK Herzogenrath	21.06.	Aachen
3,54	Pap, Lukas	00	LC Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
3,46	Martinelli, Julian	00	DJK Armada E-Würselen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
3,43	Kniebs, Jannis	00	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
3,42	Braun, Nick	00	Alemannia Aachen	23.05.	Eupen
3,38	Pudenz, Stig	00	Aachener TG	13.09.	Stolberg (Rhld.)
3,28	Hanke, David	00	LSG Eschweiler	21.06.	Aachen
3,27	Pitz, Dennis	00	DJK Rasensport Brand	21.06.	Aachen
3,25	Formen, Max	00	TV Höfen	11.09.	Höfen
3,23	Knieps, Jannis	00	DJK Elmar Kohlscheid	29.08.	Aachen
3,21	Warbel, Lukas	00	Bergwacht Rohren	11.09.	Höfen
3,17	Breuer, Jonas	00	TV Höfen	11.09.	Höfen
3,16	Möller, Sven	00	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
3,07	Schidlowski, Nils	00	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen

**Schlagballwurf 80 g**

42,0	Schoenen, Jan	00	DJK Herzogenrath	26.09.	Eschweiler
35,5	Matthies, Keanu	00	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
33,0	Thiele, Yannick	00	LG Stolberg	26.09.	Eschweiler
32,50	Pap, Lukas	00	LC Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
31,0	Möller, Sven	00	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
30,5	Karolewski, Tim	00	SVS Merksteine	13.09.	Stolberg (Rhld.)
29,5	Warbel, Lukas	00	Bergwacht Rohren	21.05.	Roetgen
29,5	Lotze, Philipp	00	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
29,5	Ostlender, Sandor	00	LG Stolberg	13.09.	Stolberg (Rhld.)
29,00	Formen, Max	00	TV Höfen	11.09.	Höfen
29,00	Breuer, Jonas	00	TV Höfen	11.09.	Höfen
29,0	Nellessen, Lars	00	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
26,0	Meyer, Jan	00	DJK Herzogenrath	21.05.	Roetgen
26,00	Brehm, Jannik	00	SVS Merksteine	05.09.	Herzogenrath
26,0	Martinelli, Julian	00	DJK Armada E-Würselen	13.09.	Stolberg (Rhld.)

**Dreikampf**

968	Matthies, Keanu (08,43/3,86/35,5)	00	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
873	Schoenen, Jan (08,87/3,59/33,0)	00	DJK Herzogenrath	21.06.	Aachen
831	Formen, Max (08,3/3,25/29,00)	00	TV Höfen	11.09.	Höfen
801	Warbel, Lukas (08,6/3,21/29,5)	00	Bergwacht Rohren	21.05.	Roetgen
779	Braun, Nick (08,60/3,31/23,00)	00	Alemannia Aachen	10.05.	Aachen
776	Martinelli, Julian (09,14/3,46/26,0)	00	DJK Armada E-Würselen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
771	Schidlowski, Nils (08,60/3,07/25,5)	00	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
767	Möller, Sven (09,29/3,16/31,0)	00	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
766	Ostlender, Sandor (09,06/3,09/29,5)	00	LG Stolberg	13.09.	Stolberg (Rhld.)
759	Lotze, Philipp (08,7/2,95/29,5)	00	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
740	Breuer, Jonas (09,2/3,17/29,00)	00	TV Höfen	11.09.	Höfen
731	Meyer, Jan (08,8/3,04/26,0)	00	DJK Herzogenrath	21.05.	Roetgen
715	Hanke, David (09,04/3,28/21,0)	00	LSG Eschweiler	21.06.	Aachen
707	Karolewski, Tim (09,33/2,76/30,5)	00	SVS Merksteine	13.09.	Stolberg (Rhld.)
704	Thiele, Yannick (09,65/3,06/28,5)	00	LG Stolberg	21.06.	Aachen

## Dreikampf Mannschaft

3849	Alemannia Aachen Mathies 968, Reul 786, Braun 773 Veselovac 671 , Nellessen 651			13.09.	Stolberg (Rhld.)
3167	DJK Herzogenrath Schoenen 873, Meyer 629, Skoflek 623 Lasar 618, Mallmes 424			21.06.	Aachen
2990	DJK Frankenberg Aachen Spatarfora 665, Lotze 660, Frey 586 Ostlender 546, Mies 533			21.06.	Aachen
2879	LG Stolberg , , ,			13.09.	Stolberg (Rhld.)
2843	Aachener TG Pudenz 631, Pudenz 613, Lossau 587 Poqué 525, Salama 487			07.06.	Herzogenrath
2775	DJK Elmar Kohlscheid Navrath 589, Ullrich 572, Knieps 544 Scheid 542, Lorenz 528			21.06.	Aachen
2650	TV Roetgen Timme 679, Sprotten 601, Rohn 518 Mühlenberg 498, Rohn 354			21.06.	Aachen
2525	LAC Mausbach Töller 631, Bolz 561, Reich 520 Grot 513, Schlinke 300			07.06.	Herzogenrath
2465	Alemannia Aachen Siedler 593, Savelsbergh Ivo 545, Heym 488 Karges Paul 441, Radke 398			13.09.	Stolberg (Rhld.)
2220	SVS Merkstein Derichs 835, Karolewski 707, Stein 494 Volz 100, Hilgers 84			13.09.	Stolberg (Rhld.)
2068	DJK Frankenberg Aachen Endres 505, Ostländer 426, Hamacher 408 Maier 395, Goerke 334			10.05.	Aachen
1562	LC Herzogenrath Spiertz 535, Andres 416, Noichl 309 Dawel 268, Ostlender 34			13.09.	Stolberg (Rhld.)
1447	DJK Elmar Kohlscheid Kistermann 443, Thülig 321, Pelstring 308 Hambücker 192, Küchen 183			21.06.	Aachen

## Schüler M8

### 50 m

8,60	Derichs, Andric	01	SVS Merkstein	05.09.	Herzogenrath
8,73	Bollenbach, Maximilian	01	LSG Eschweiler	21.06.	Aachen
8,86	Reul, Thorben	01	Alemannia Aachen	29.08.	Aachen
8,90	Spiesecke, Maximilian	01	LSG Eschweiler	29.08.	Aachen
8,7	Warbel, Jonas	01	Bergwacht Rohren	21.05.	Roetgen
8,7	Dateneé, Luca	02	LSG Eschweiler	07.06.	Herzogenrath
9,07	Timme, Alex	01	TV Roetgen	29.08.	Aachen
8,9	Schlösser, Moritz	01	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
8,9	Veselovac, Lukas	01	Alemannia Aachen	07.06.	Herzogenrath
9,17	Scheid, Julian	02	DJK Elmar Kohlscheid	29.08.	Aachen
9,18	Reul Thorben	01	Alemannia Aachen	10.05.	Aachen
9,19	Kraut, Niclas	01	LC Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
9,0	Bornewasser, Sacha	01	Bergwacht Rohren	21.05.	Roetgen
9,0	Radtke, Jonas	01	Germania Dürwiß	21.05.	Roetgen
9,0	Wittmann, Felix	02	LSG Eschweiler	07.06.	Herzogenrath
9,1	Vohn, Kristian	02	LC Herzogenrath	21.05.	Roetgen
9,37	Siedler, Tom	01	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
9,50	Poqué, Finn	01	Aachener TG	29.08.	Aachen
9,51	Hinrichsen, Max	01	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
9,53	Ullrich, Jonas	02	DJK Elmar Kohlscheid	21.06.	Aachen



**1000 m**

3:58,33	Derichs, Andric	01	SVS Merkstein	13.09.	Stolberg
3:58,43	Reul, Thorben	01	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg
3:59,55	Veselovac, Lukas	01	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg
4:03,51	Wittman, Felix	02	LSG Eschweiler	13.09.	Stolberg
4:05,50	Derichs, Andric	01	SVS Merkstein	05.09.	Herzogenrath
4:06,47	Siedler, Tom	01	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg
4:06,54	Spiesecke, Maximilian	01	LSG Eschweiler	13.09.	Stolberg
4:08,53	Reich, Niklas	01	LAC Mausbach	29.04.	Herzogenrath
4:14,38	Timme, Alex	01	TV Roetgen	13.09.	Stolberg
4:15,02	Reul, Thorben	01	Alemannia Aachen	29.04.	Herzogenrath
4:15,37	Kraut, Niclas	01	LC Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
4:15,87	Grot, Timo	02	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg
4:20,97	Töller, Christian	01	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg
4:22,07	Andres, Florian	03	LC Herzogenrath	13.09.	Stolberg
4:23,34	Ernst, Conner	03	SVS Merkstein	13.09.	Stolberg

**Weitsprung**

3,47	Reul, Thorben	01	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
3,37	Derichs, Andric	01	SVS Merkstein	05.09.	Herzogenrath
3,28	Timme, Alex	01	TV Roetgen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
3,23	Bollenbach, Maximilian	01	LSG Eschweiler	29.08.	Aachen
3,19	Warbel, Jonas	01	Bergwacht Rohren	11.09.	Höfen
3,14	Ullrich, Jonas	02	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
3,13	Hinrichsen, Max	01	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
3,13	Kraut, Niclas	01	LC Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
3,13	Skoflek, Philipp	01	DJK Herzogenrath	13.09.	Stolberg (Rhld.)
3,08	Schlösser, Moritz	01	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
3,00	Wittmann, Felix	02	LSG Eschweiler	07.06.	Herzogenrath
3,00	Dateneé, Luca	02	LSG Eschweiler	07.06.	Herzogenrath
3,00	Scheid, Julian	02	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
2,99	Salama, David	01	Aachener TG	29.08.	Aachen
2,98	Grot, Timo	02	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg (Rhld.)
2,98	Veselovac, Lukas	01	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)

**Schlagballwurf 80 g**

31,0	Derichs, Andric	01	SVS Merkstein	21.06.	Aachen
30,0	Schlösser, Moritz	01	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
30,0	Timme, Alex	01	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
29,0	Wittmann, Felix	02	LSG Eschweiler	13.09.	Stolberg (Rhld.)
28,0	Töller, Christian	01	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg (Rhld.)
25,5	Rader, Julian	01	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
25,00	Poqué, Finn	01	Aachener TG	10.05.	Aachen
25,0	Reul, Thorben	01	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
24,0	Nießén, Tobias	01	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
24,0	Lasar, Wowa	01	DJK Herzogenrath	21.06.	Aachen
24,00	Ullrich, Jonas	02	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
23,0	Reich, Niklas	01	LAC Mausbach	21.05.	Roetgen
23,0	Skoflek, Philipp	01	DJK Herzogenrath	21.06.	Aachen
23,00	Hinrichsen, Max	01	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
23,00	Radermacher, Tobias	01	SVS Merkstein	05.09.	Herzogenrath

**Dreikampf**

835	Derichs, Andric (08,69/3,27/31,0)	01	SVS Merkstein	13.09.	Stolberg (Rhld.)
786	Reul, Thorben (08,94/3,47/25,0)	01	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
762	Schlösser, Moritz (08,9/3,08/30,0)	01	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
742	Timme, Alex (08,9/2,93/30,0)	01	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
717	Bollenbach, Maximilian (8,84/3,23/20,0)	01	LSG Eschweiler	29.08.	Aachen

702	Wittmann, Felix (9,50/2,98/28,0)	02	LSG Eschweiler	29.08.	Aachen
675	Hinrichsen, Max (09,51)	01	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
671	Veselovac, Lukas (09,27/2,98/22,5)	01	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
664	Spiesecke, Maximilian (08,90)	01	LSG Eschweiler	29.08.	Aachen
662	Sköflek, Philipp (09,55/3,13/22,0)	01	DJK Herzogenrath	13.09.	Stolberg (Rhld.)
660	Warbel, Jonas (08,7/2,91/19,5)	01	Bergwacht Rohren	21.05.	Roetgen
657	Reul Thorben (09,18/2,96/20,50)	01	Alemannia Aachen	10.05.	Aachen
646	Dateneé, Luca (08,7/3,00/17,0)	02	LSG Eschweiler	07.06.	Herzogenrath
639	Scheid, Julian (09,17/2,79/21,00)	02	DJK Elmar Kohlscheid	29.08.	Aachen
631	Töller, Christian (09,3/2,81/23,0)	01	LAC Mausbach	07.06.	Herzogenrath
627	Poqué, Finn (09,50)	01	Aachener TG	29.08.	Aachen
618	Lasar, Wowa (09,74/2,77/24,0)	01	DJK Herzogenrath	21.06.	Aachen
601	Kraut, Niclas (09,47/2,85/19,0)	01	LC Herzogenrath	21.06.	Aachen
598	Reich, Niklas (09,7/2,80/23,0)	01	LAC Mausbach	21.05.	Roetgen
593	Siedler, Tom (09,37/2,84/17,5)	01	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)

## Schülerinnen W15

### 100 m

13,24 +0,0	Mergenschröer, Julia	94	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
13,43 +0,1	Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	03.10.	Aachen
13,52 +0,7	Bergrath, Dana	94	DJK Rasensport Brand	14.06.	Willich
13,95 +0,2	Schuberth, Leonie	94	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
13,97 +0,5	Schulte, Clara	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
13,98 +0,2	Holzenthal, Lorena	94	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
13,98 +0,1	Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	03.10.	Aachen
14,03 +0,8	Klopstein, Helen	94	Germania Dürwiß	27.06.	Wesel
14,08 +0,2	Ohlenforst, Deborah	94	DJK Rasensport Brand	17.05.	Aachen
13,9 +0,6	Schüller-Ruhl, Tabea	94	DJK Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
14,17 +0,2	Ruppel, Veronika	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
14,24 -0,7	Ceyhan, Kimberley	94	Germania Dürwiß	25.09.	Erkelenz
14,53 +0,1	Schulte, Nora	94	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
14,75 +1,0	Borchers, Anna	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
14,78 00,0	Esser, Katharina	94	LAC Mausbach	17.05.	Aachen

### Handzeitleistungen:

13,1 +0,6	Bergrath, Dana	94	DJK Rasensport Brand	07.06.	Herzogenrath
-----------	----------------	----	----------------------	--------	--------------

### 300 m

44,12	Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	13.09.	Köln
46,24	Holzenthal, Lorena	94	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
46,42	Schauermann, Joana	94	DJK Rasensport Brand	14.06.	Willich
47,08	Ohlenforst, Deborah	94	DJK Rasensport Brand	12.08.	Zülpich
50,33	Esser, Katharina	94	LAC Mausbach	16.05.	Aachen
50,95	Zachow, Myrte	94	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen

### 800 m

2:30,26	Schauermann, Joana	94	DJK Rasensport Brand	16.05.	Aachen
2:35,73	Wiertz, Franziska	94	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
2:39,00	Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
2:42,76	Holzenthal, Lorena	94	DJK Elmar Kohlscheid	30.06.	Wesel
2:45,59	Schulte, Clara	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
2:47,01	Schüller-Ruhl, Tabea	94	DJK Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
2:52,33	Schulte, Nora	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
2:57,68	Mergenschröer, Julia	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
3:03,31	Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
3:17,19	Wiertz, Katharina	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
3:17,4	Honne, Katharina	94	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:18,4	Kreusch, Judith	94	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid

### 2000 m

7:47,75	Braun, Susanne	94	LG Stolberg	26.09.	Eschweiler
7:48,07	Wiertz, Franziska	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler

### 80 m Hürden

12,96 +0,2	Mergenschröer, Julia	94	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
12,96 +1,0	Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	27.06.	Wesel
13,55 +1,0	Klopstein, Helen	94	Germania Dürwiß	27.06.	Wesel
13,86	Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
13,98 +1,5	Holzenthal, Lorena	94	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen
14,20 -0,9	Schulte, Clara	94	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
14,62 +1,5	Ruppel, Veronika	94	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen
14,85 -1,3	Jagi, Samirah	94	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
15,04 +0,3	Schulte, Nora	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
15,73 +0,8	Wiertz, Katharina	94	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
16,14 +0,1	Borchers, Anna	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
16,23 -0,4	Schüller-Ruhl, Tabea	94	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
17,01	Wiertz, Franziska	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
17,22 +0,8	Zachow, Myrte	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel

### 300 m Hürden

48,06	Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	06.09.	Bottrop
50,54	Holzenthal, Lorena	94	DJK Elmar Kohlscheid	14.06.	Willich
52,78	Ruppel, Veronika	94	DJK Elmar Kohlscheid	14.06.	Willich
54,15	Klopstein, Helen	94	Germania Dürwiß	06.09.	Bottrop

### 4 x 100 m

51,49	Germania Dürwiß Lürken 94, Weber 95, Haller 94, Klüttermann 95			03.10.	Aachen
53,14	StG auxilia Aachen Bergrath 94, Wolff 95, Ohlenforst 94, Röhrlich 95			06.09.	Bottrop
53,85	DJK Elmar Kohlscheid Zachow 94, Middelkoop 96, Holzenthal 94, Beckers 96			17.05.	Aachen
54,38	DJK Frankenberg Aachen Schuberth 94, Schulte 94, Schulte 94, Mergenschroer 94			03.10.	Aachen
57,18	LSG Eschweiler Kaußen 95, Hardt 95, Hardt 95, Nwachukwu 95			30.08.	Aachen

### 3 x 800 m

7:58,2	StG auxilia Aachen Stein 95, Wolff 95, Schauermann 94			26.08.	Hückelhoven
8:10,56	DJK Elmar Kohlscheid Pauli 95, Zachow 94, Holzenthal 94			26.04.	Herzogenrath
8:22,89	LSG Eschweiler Amidou 96, Uth 94, Zaft-Schallenberg 95			26.04.	Herzogenrath
8:42,8	StG auxilia Aachen Ohlenforst 94, van der Laan 96, Röhrlich 95			26.08.	Hückelhoven
9:05,67	StG auxilia Aachen Hacker 96, Wrobel 95, Franzen 95			26.04.	Herzogenrath
9:18,67	DJK Elmar Kohlscheid Borchers 94, Köpp 95, Ruppel 94			26.04.	Herzogenrath
10:28,00	DJK Herzogenrath Gielen 95, Bayer 96, Szymczak 95			26.04.	Herzogenrath

### Hochsprung

1,60	Borchers, Anna	94	DJK Elmar Kohlscheid	30.06.	Wesel
1,48	Holzenthal, Lorena	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
1,44	Klopstein, Helen	94	Germania Dürwiß	27.06.	Wesel
1,44	Schulte, Clara	94	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
1,43	Hagelskamp, Lisa	94	Aachener TG	16.05.	Aachen
1,42	Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	24.05.	Herzogenrath
1,41	Mergenschroer, Julia	94	DJK Frankenberg Aachen	04.07.	Hilden
1,37	Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
1,37	Schüller-Ruhl, Tabea	94	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
1,36	Ceyhan, Kimberley	94	Germania Dürwiß	25.09.	Erkelenz
1,30	Jaji, Samirah	94	TV Roetgen	03.10.	Aachen
1,30	Jagi, Samirah	94	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
1,25	Schulte, Nora	94	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen
1,21	Wiertz, Katharina	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen

### Weitsprung

4,90	Mergenschroer, Julia	94	DJK Frankenberg Aachen	04.07.	Hilden
4,79 +0,5	Klopstein, Helen	94	Germania Dürwiß	17.05.	Aachen
4,59	Schulte, Clara	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
4,53 -0,1	Ruppel, Veronika	94	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen
4,47 -0,4	Wiertz, Katharina	94	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
4,47 +0,6	Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
4,46 +0,0	Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	14.06.	Willich
4,45 +0,6	Holzenthal, Lorena	94	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
4,42 +0,0	Borchers, Anna	94	DJK Elmar Kohlscheid	14.06.	Willich
4,38	Schüller-Ruhl, Tabea	94	DJK Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
4,11 +1,0	Schauermann, Joana	94	DJK Rasensport Brand	17.05.	Aachen

4,10	+0,4	Schulte, Nora	94	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
4,09		Hoppe, Franziska	94	DJK Frankenberg Aachen	12.06.	Aachen
3,99	+0,3	Zachow, Myrte	94	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen
3,98		Wiertz, Franziska	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler

### Kugelstoß 3,0 kg

12,59		Bergrath, Dana	94	DJK Rasensport Brand	05.08.	Zülpich
9,30		Brocke, Annabell	94	DJK Rasensport Brand	05.08.	Zülpich
9,20		Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	30.05.	Gladbeck
8,84		Borchers, Anna	94	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
8,48		Mergenschroer, Julia	94	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Herzogenrath
8,03		Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
7,93		Ruppel, Veronika	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
7,90		Wiertz, Katharina	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
7,57		Schulte, Clara	94	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
7,38		Schulte, Nora	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
6,74		Schüller-Ruhl, Tabea	94	DJK Herzogenrath	19.09.	Aachen
4,48		Wiertz, Franziska	94	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Herzogenrath

### Diskuswurf 1,0 kg

29,00		Bergrath, Dana	94	DJK Rasensport Brand	13.09.	Köln
23,66		Brocke, Annabell	94	DJK Rasensport Brand	05.08.	Zülpich
21,61		Ruppel, Veronika	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
15,60		Wiertz, Katharina	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler

### Speerwurf 600 g

44,80		Bergrath, Dana	94	DJK Rasensport Brand	06.09.	Bottrop
36,38		Brocke, Annabell	94	DJK Rasensport Brand	06.09.	Bottrop
29,51		Borchers, Anna	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
25,76		Haller, Nina	94	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
23,80		Ruppel, Veronika	94	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Aachen
22,94		Wiertz, Katharina	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
22,65		Mergenschroer, Julia	94	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
22,38		Lürken, Paulina	94	Germania Dürwiß	19.09.	Aachen
19,32		Heinrich, Luisa	94	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen
19,15		Klopstein, Helen	94	Germania Dürwiß	27.06.	Wesel
19,09		Zachow, Myrte	94	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen
19,05		Holzenthal, Lorena	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
17,42		Jagi, Samirah	94	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
15,19		Schulte, Clara	94	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen

### Ballwurf 200 g

51,50		Borchers, Anna	94	DJK Elmar Kohlscheid	30.06.	Wesel
36,00		Breuer, Katja	94	TV Höfen	11.09.	Höfen
31,00		Jagi, Samirah	94	TV Roetgen	11.09.	Höfen
31,00		Maassen, Michelle	94	TV Höfen	11.09.	Höfen
31,0		Zachow, Myrte	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
24,5		Rader, Lisa	94	TV Höfen	13.06.	Rohren
18,0		Wiertz, Franziska	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
15,00		Hermanns, Anna-Maria	94	Bergwacht Rohren	11.09.	Höfen

### Dreikampf

1186		Jaggi, Samirah (15,2/3,80/31,00)	94	TV Roetgen	11.09.	Höfen
1169		Breuer, Katja (16,0/3,82/34,5)	94	TV Höfen	21.08.	Eicherscheid
1149		Rader, Lisa (15,0/3,87/24,5)	94	TV Höfen	13.06.	Rohren
1108		Maassen, Michelle (16,4/3,74/31,00)	94	TV Höfen	11.09.	Höfen
695		Hermanns, Anna-Maria (18,0/2,50/15,0)	94	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren

**Vierkampf**

1816	*	Mergenschroer, Julia (13,69(-1,1)/4,53(+0,5)/1,34/08,48)	94	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Herzogenrath
1769	*	Lürken, Paulina (14,75(-1,1)/4,16(+0,0)/1,42/09,09)	94	Germania Dürwiß	24.05.	Herzogenrath
1634	*	Borchers, Anna (15,58(-2,4)/4,00(-1,2)/1,34/08,84)	94	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
1544	*	Wiertz, Katharina (14,84(-2,4)/4,12(-0,4)/1,18/07,71)	94	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Herzogenrath
936	*	Wiertz, Franziska (16,03(-1,7)/3,60(-0,6)/o.g./04,48)	94	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Herzogenrath

**Vierkampf Mannschaft**

8520		DJK Elmar Kohlscheid Beckers 2006, Pauli 1681, Borchers 1634 Köpp 1620, Eisenbach 1579			24.05.	Herzogenrath
8137		DJK Frankenberg Aachen Mergenschroer 1816, Goffart 1749, Theißen 1598 Wiertz 1544, Hoffmann 1430			24.05.	Herzogenrath

**Siebenkampf**

3206	*	Haller, Nina (13,48(-0,4)/1,37/08,03/13,66(+0,5) // 4,47(+0,6)/22,69/2:39,00)	94	Germania Dürwiß	19./20.09.	Aachen
3168	*	Mergenschroer, Julia (13,34(+0,3)/1,37/07,94/13,54(+0,5) // 4,73(-0,5)/22,65/2:57,68)	94	DJK Frankenberg Aachen	19./20.09.	Aachen
3068	*	Lürken, Paulina (14,55(+0,3)/1,41/08,98/14,15(-0,1) // 4,44(+0,6)/22,38/3:03,31)	94	Germania Dürwiß	19./20.09.	Aachen
2888	*	Schulte, Clara (14,37(-0,4)/1,33/07,08/13,97(+0,5) // 4,36(-0,1)/11,52/2:45,59)	94	DJK Frankenberg Aachen	19./20.09.	Aachen
2772	*	Schüller-Ruhl, Tabea (16,23(-0,4)/1,37/06,74/14,49(-0,5) // 4,28(+0,1)/13,74/2:51,19)	94	DJK Herzogenrath	19./20.09.	Aachen
2641	*	Wiertz, Katharina (16,04(-0,4)/1,21/07,26/15,00(-0,5) // 3,98(+0,3)/22,94/3:17,19)	94	DJK Frankenberg Aachen	19./20.09.	Aachen
2621	*	Schulte, Nora (15,04(+0,3)/1,13/07,38/14,66(-0,1) // 4,02(-0,5)/11,76/2:52,33)	94	DJK Frankenberg Aachen	19./20.09.	Aachen

**Siebenkampf Mannschaft**

8932		DJK Frankenberg Aachen Mergenschroer 3168, Schulte 2888, Goffart 2876			19./20.09.	Aachen
7965		DJK Frankenberg Aachen Theißen 2701, Wiertz 2641, Ndoukoun 2623			19./20.09.	Aachen
7907		Aachener TG Jacobs 2786, Jebens 2701, Dohmen 2420			19./20.09.	Aachen

**Blockwettkampf Sprint**

2442		Mergenschroer, Julia (13,28/13,61/4,90/1,41/21,98)	94	DJK Frankenberg Aachen	04.07.	Hilden
2349		Klopstein, Helen (14,03(+0,8)/13,55(+1,0)/4,70(+1,3)/1,44/19,15)	94	Germania Dürwiß	27.06.	Wesel
2336		Haller, Nina (13,78(+0,0)/12,96(+1,0)/4,10(+0,2)/1,36/24,05)	94	Germania Dürwiß	27.06.	Wesel
2271		Holzenthal, Lorena (14,22(+1,0)/14,10(+0,1)/4,20(+1,2)/1,48/19,05)	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
2269		Borchers, Anna (14,75(+1,0)/16,14(+0,1)/4,19(-0,8)/1,52/29,51)	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
2112		Schulte, Clara (14,54/16,07/4,59/1,42/14,52)	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
1754		Lürken, Paulina (14,30/13,86/o.g./1,38/18,72)	94	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
1517		Schulte, Nora (14,90/16,38/4,00/1,18/o.g.V)	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler

### Blockwettkampf Lauf

1883	Wiertz, Franziska (15,44/17,01/3,98/18,0/07:48,07)	94	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
1564	Zachow, Myrte (14,83(-0,4)/17,22(+0,8)/3,80(+0,3)/31,0/00n.a.)	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Kevelaer

### Blockwettkampf Wurf

2147	Ruppel, Veronika (14,17(+0,2)/15,13(+0,8)/4,31(-0,9)/7,93/21,61)	94	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
1968	Wiertz, Katharina (14,82(+0,2)/15,73(+0,8)/4,47(-0,4)/7,32/14,50)	94	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel

### Blockwettkampf Mannschaft

11449	DJK Elmar Kohlscheid Beckers 2419, Pauli 2343, Holzenthal 2271 Borchers 2269, Ruppel 2147			27.06.	Wesel
10452	DJK Frankenberg Aachen Mergenschröer 2293, Goffart 2130, Schulte 2034 Ndoukoun 2027, Wiertz 1968			27.06.	Wesel
9250	Germania Dürwiß Weber 2199, Schäling 2080, Lürken 1754 Keßler 1745, Klüttermann 1472			01.05.	Eschweiler

## Schülerinnen W14

### 100 m

13,16	-0,1	Weber, Vanessa	95	Germania Dürwiß	03.10.	Aachen
13,37	-0,1	Klüttermann, Jana	95	Germania Dürwiß	03.10.	Aachen
13,38	+1,9	Röhrlich, Jennifer	95	DJK Rasensport Brand	09.05.	Aachen
13,50	+0,6	Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen
13,50	-0,7	Beckers, Isabelle	96	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
13,55	-0,7	Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
13,52	+1,9	Kaußen, Nicola	95	LSG Eschweiler	09.05.	Aachen
13,57	+0,0	Pauli, Maïke	95	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
13,78	-0,1	Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	04.07.	Myhl
13,80	-0,1	Titze, Lotte	95	TV Roetgen	03.10.	Aachen
13,94	-0,4	Kremer, Pia-Sophie	95	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen
14,03	-0,5	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	19.09.	Aachen
14,07	+0,0	Engelhardt, Julia	95	Germania Dürwiß	17.05.	Aachen
14,09	+1,9	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	09.05.	Aachen
14,14		van Dongen, Claire	95	LSG Eschweiler	17.05.	Aachen

### 300 m

43,86		Pauli, Maïke	95	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
45,58		Röhrlich, Jennifer	95	DJK Rasensport Brand	14.06.	Willich
45,99		Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	12.08.	Zülpich
48,22		Wrobel, Jana	95	DJK Rasensport Brand	14.06.	Willich
48,36		Goffart, Rebekka	95	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
50,57		Stein, Rebecca	95	DJK Rasensport Brand	12.08.	Zülpich

### 800 m

2:27,69		Salber, Sophia-Marie	95	Aachener TG	16.05.	Aachen
2:28,63		Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	06.09.	Bottrop
2:39,03		Stein, Rebecca	95	DJK Rasensport Brand	13.09.	Köln
2:46,80		Boddenberg, Lina	95	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
2:48,73		Kleineberg, Aruna	95	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen
2:52,54		Goffart, Rebekka	95	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
2:57,25		Meyer, Mareen	95	LAC Mausbach	19.09.	Aachen
2:58,01		Frantzen, Angela	95	Aachener TG	09.05.	Aachen

2:59,00	Thönnessen, Janina	95	LG Mützenich	29.04.	Herzogenrath
3:11,3	Borchers, Victoria	95	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:12,75	Theißen, Laura	95	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
3:17,2	Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:19,25	Ndoukoun, Valerie	95	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
3:21,27	Szymczak, Marisa	95	DJK Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath

### 2000 m

7:28,71	Salber, Sophia-Marie	95	Aachener TG	25.04.	Berg.Gladbach
9:04,19	Titze, Lotte	95	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
9:32,76	Wetstein, Viktoria	95	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler

### 5 km

20:47	Salber, Sophia-Marie	95	Aachener TG	21.03.	Titz
25:19	Szymczak, Marisa	95	DJK Herzogenrath	20.06.	Köln

### 80 m Hürden

13,17 +0,2	Beckers, Isabelle	96	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
13,69 -2,7	Weber, Vanessa	95	Germania Dürwiß	06.09.	Bottrop
13,86 -0,1	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	19.09.	Aachen
13,91 -0,1	Pauli, Maïke	95	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
13,99 -0,1	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	19.09.	Aachen
14,01 +0,7	Titze, Lotte	95	TV Roetgen	03.10.	Aachen
14,37 -0,1	Ndoukoun, Valerie	95	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
14,94	Goffart, Rebekka	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
14,94 +0,7	Röhrlich, Jennifer	95	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen
15,48 +0,6	Hoffmann, Marie	95	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen
15,71 -0,3	Klüttermann, Jana	95	Germania Dürwiß	27.06.	Wesel
15,76	Meyer, Mareen	95	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
15,92	Schäling, Janina	95	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
16,31	Birmanns, Katrin	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
16,39 -0,1	Dohmen, Jana	96	Aachener TG	19.09.	Aachen

### 300 m Hürden

50,82	Weber, Vanessa	95	Germania Dürwiß	14.06.	Willich
-------	----------------	----	-----------------	--------	---------

### Hochsprung

1,52	Borchers, Victoria	95	DJK Elmar Kohlscheid	30.06.	Wesel
1,46	Goffart, Rebekka	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
1,43	Röhrlich, Jennifer	95	DJK Rasensport Brand	30.08.	Aachen
1,42	Schäling, Janina	95	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
1,40	Meyer, Mareen	95	LAC Mausbach	16.05.	Aachen
1,38	Keßler, Laura	95	Germania Dürwiß	24.05.	Herzogenrath
1,36	Köpp, Julia	95	DJK Elmar Kohlscheid	30.06.	Wesel
1,35	Weber, Vanessa	95	Germania Dürwiß	09.05.	Aachen
1,35	Boddenberg, Lina	95	DJK Frankenberg Aachen	16.05.	Aachen
1,35	Haake, Annkathrin	95	LSG Eschweiler	30.08.	Aachen
1,35	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	30.08.	Aachen
1,34	Pauli, Maïke	95	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
1,34	Birmanns, Katrin	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
1,34	Klüttermann, Jana	95	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
1,34	Hoffmann, Marie	95	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Herzogenrath

### Weitsprung

5,09	Beckers, Isabelle	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.07.	Düsseldorf
4,73 -1,5	Röhrlich, Jennifer	95	DJK Rasensport Brand	24.05.	Herzogenrath
4,70	Weber, Vanessa	95	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
4,70 +0,2	Klüttermann, Jana	95	Germania Dürwiß	24.05.	Herzogenrath
4,57	Hardt, Viktoria	95	LSG Eschweiler	07.06.	Herzogenrath
4,53 -0,9	Pauli, Maïke	95	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
4,51 +0,6	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	19.09.	Aachen
4,49 0,1	Kaußen, Nicola	95	LSG Eschweiler	09.05.	Aachen
4,48 0,0	Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	09.05.	Aachen
4,47 +1,0	Goffart, Rebekka	95	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Herzogenrath



4,43	Meyer, Mareen	95	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
4,42 +0,4	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	24.05.	Herzogenrath
4,40 +0,1	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	19.09.	Aachen
4,34	Birmanns, Katrin	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
4,34 -0,1	Hoffmann, Marie	95	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Aachen
4,31 +0,2	Ndoukoun, Valerie	95	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel

### Dreisprung

8,52 0,0	Titze, Lotte	95	TV Roetgen	29.07.	Zülpich
----------	--------------	----	------------	--------	---------

### Kugelstoß 3,0 kg

10,17	Theißen, Laura	95	DJK Frankenberg Aachen	06.09.	Bottrop
9,63	Haake, Annkathrin	95	LSG Eschweiler	30.08.	Aachen
9,38	Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
9,16	Hardt, Franziska	95	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
8,69	Hardt, Viktoria	95	LSG Eschweiler	09.05.	Aachen
8,39	Goffart, Rebekka	95	DJK Frankenberg Aachen	30.08.	Aachen
8,27	Köpp, Julia	95	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
7,49	Borchers, Victoria	95	DJK Elmar Kohlscheid	30.06.	Wesel
7,44	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	01.08.	Hückelhoven
7,08	Röhrlich, Jennifer	95	DJK Rasensport Brand	24.05.	Herzogenrath
7,05	Weber, Vanessa	95	Germania Dürwiß	24.05.	Herzogenrath
6,93	Meyer, Mareen	95	LAC Mausbach	30.08.	Aachen
6,69	Titze, Lotte	95	TV Roetgen	07.06.	Herzogenrath
6,57	Büttgenbach, Anna	95	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
6,44	Keßler, Laura	95	Germania Dürwiß	24.05.	Herzogenrath

### Diskuswurf 1,0 kg

28,56	Beckers, Isabelle	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.07.	Düsseldorf
22,08	Hardt, Viktoria	95	LSG Eschweiler	30.08.	Aachen
21,26	Theißen, Laura	95	DJK Frankenberg Aachen	17.05.	Aachen
20,03	Haake, Annkathrin	95	LSG Eschweiler	30.08.	Aachen
19,60	Hardt, Franziska	95	LSG Eschweiler	30.08.	Aachen
18,57	Köpp, Julia	95	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
16,32	Gielen, Aileen	95	DJK Herzogenrath	01.08.	Hückelhoven
16,00	Besten, Viktoria	97	Aachener TG	30.08.	Aachen

### Hammerwurf

44,41	Beckers, Isabelle	96	DJK Elmar Kohlscheid	13.12.	Hückelhoven
-------	-------------------	----	----------------------	--------	-------------

### Speerwurf 600 g

29,05	Pauli, Maike	95	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
25,51	Theißen, Laura	95	DJK Frankenberg Aachen	19.09.	Aachen
23,18	Beckers, Isabelle	96	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
22,69	Goffart, Rebekka	95	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
22,36	Hardt, Franziska	95	LSG Eschweiler	16.05.	Aachen
21,12	Siegers, Gabi	96	LC Herzogenrath	03.10.	Aachen
20,96	Meyer, Mareen	95	LAC Mausbach	16.05.	Aachen
20,52	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	19.09.	Aachen
19,89	Röhrlich, Jennifer	95	DJK Rasensport Brand	07.06.	Herzogenrath
19,50	Gielen, Aileen	95	DJK Herzogenrath	03.10.	Aachen
19,15	Wolff, Alischa	95	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen
18,21	Titze, Lotte	95	TV Roetgen	03.10.	Aachen
17,98	Weber, Vanessa	95	Germania Dürwiß	27.06.	Wesel
17,18	Hardt, Viktoria	95	LSG Eschweiler	09.05.	Aachen
16,58	Jebens, Maike	96	Aachener TG	19.09.	Aachen

### Ballwurf 200 g

45,00	Theißen, Laura	95	DJK Frankenberg Aachen	11.09.	Höfen
45,0	Pauli, Maike	95	DJK Elmar Kohlscheid	30.06.	Wesel
33,5	Hermanns, Julia	95	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
33,0	Eisenbach, Rena	95	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
32,0	Köpp, Julia	95	DJK Elmar Kohlscheid	30.06.	Wesel
32,0	Hardt, Franziska	95	LSG Eschweiler	13.09.	Stolberg (Rhld.)
26,0	Titze, Lotte	95	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
26,0	Geuer, Sarah	95	TV Konzen	13.06.	Rohren

**Dreikampf**

1317	Hermanns, Julia (14,4/4,27/33,5)	95	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
1247	Theißen, Laura (15,8/3,70/45,00)	95	DJK Frankenberg Aachen	11.09.	Höfen
1220	Eisenbach, Rena (15,1/3,88/33,0)	95	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
1184	Hardt, Franziska (16,21/4,10/32,0)	95	LSG Eschweiler	13.09.	Stolberg (Rhld.)
995	Geuer, Sarah (16,4/3,22/26,0)	95	TV Konzen	13.06.	Rohren
979	Paland, Kira (15,4/3,70/13,5)	95	LAC Mausbach	13.06.	Rohren

**Vierkampf**

2006	*	Beckers, Isabelle (10,85/13,76(-1,8)/4,97(+0,7)/1,42)	96	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
1772	*	Röhrlich, Jennifer (13,73(-2,4)/4,73(-1,5)/1,34/07,08)	95	DJK Rasensport Brand	24.05.	Herzogenrath
1749		Goffart, Rebekka ( )	95	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Herzogenrath
1728	*	Weber, Vanessa (13,72(-1,1)/4,57(+0,4)/1,30/07,05)	95	Germania Dürwiß	24.05.	Herzogenrath
1681	*	Pauli, Maike (13,81(+0,4)/4,53(-0,9)/1,30/06,33)	95	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
1635	*	Meyer, Mareen (14,72(-1,8)/4,33(-0,6)/1,34/06,73)	95	LAC Mausbach	24.05.	Herzogenrath
1634		Borchers, Victoria ( )	95	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
1628	*	Klüttermann, Jana (14,13(-1,8)/4,70(+0,2)/1,26/05,92)	95	Germania Dürwiß	24.05.	Herzogenrath
1620	*	Köpp, Julia (15,73(+0,4)/4,16(+1,0)/1,34/08,27)	95	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
1617	*	Wolff, Alischa (14,43(-1,1)/4,42(+0,4)/1,26/06,77)	95	DJK Rasensport Brand	24.05.	Herzogenrath
1598	*	Theißen, Laura (15,33(-2,4)/3,68(+0,8)/1,26/09,79)	95	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Herzogenrath
1579	*	Eisenbach, Rena (14,59(-1,1)/3,89(-0,9)/1,14/09,38)	95	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
1481	*	Keßler, Laura (15,96(-2,4)/3,62(+1,8)/1,38/06,44)	95	Germania Dürwiß	24.05.	Herzogenrath
1430	*	Hoffmann, Marie (15,45(-1,7)/3,98(+0,5)/1,34/04,56)	95	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Herzogenrath
1422	*	Gielen, Aileen (15,77(-1,7)/3,80(+0,0)/1,26/06,14)	95	DJK Herzogenrath	24.05.	Herzogenrath

**Siebenkampf**

3122	*	Laschet, Jennifer (13,99(-0,1)/1,49/06,84/14,50(+0,5) // 4,51(+0,6)/20,52/2:37,23)	96	LG Stolberg	19./20.09.	Aachen
2876		Goffart, Rebekka (15,91(+0,3)/1,37/08,38/14,86(-0,1) // 4,42(+0,4)/16,26/2:52,54)	95	DJK Frankenberg Aachen	19./20.09.	Aachen
2786	*	Jacobs, Mira (13,86(-0,1)/1,37/06,75/14,03(-0,5) // 4,40(+0,1)/09,12/3:11,00)	96	Aachener TG	19./20.09.	Aachen
2701		Theißen, Laura (17,37(-0,4)/1,29/09,60/15,18(+0,5) // 3,39(+0,7)/25,51/3:12,75)	95	DJK Frankenberg Aachen	19./20.09.	Aachen
2701	*	Jebens, Maike (16,57(+0,3)/1,37/06,46/14,57(-0,5) // 4,21(+0,8)/16,58/3:08,72)	96	Aachener TG	19./20.09.	Aachen
2623		Ndoukoun, Valerie (14,37(-0,1)/1,33/05,89/14,76(-0,5) // 4,07(+0,8)/12,42/3:19,25)	95	DJK Frankenberg Aachen	19./20.09.	Aachen
2420	*	Dohmen, Jana (16,39(-0,1)/1,13/06,23/15,78(-0,5) // 3,78(+0,1)/12,78/2:52,29)	96	Aachener TG	19./20.09.	Aachen
2186		Meyer, Mareen (16,79(+0,3)/1,33/05,57/15,16(-0,1) // o.g./18,56/2:57,25)	95	LAC Mausbach	19./20.09.	Aachen

### Blockwettkampf Sprint

2343	Pauli, Maike (13,57(+0,0)/13,91(-0,1)/4,28(-0,9)/1,32/29,05)	95	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
2221	Weber, Vanessa (13,37(-0,1)/14,32(-0,3)/4,23(+0,7)/1,32/17,98)	95	Germania Dürwiß	27.06.	Wesel
2176	Goffart, Rebekka (14,56/14,94/4,27/1,46/16,92)	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
2152	Meyer, Mareen (14,60/15,76/4,43/1,38/20,80)	95	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
2080	Schäling, Janina (14,20/15,92/4,21/1,42/13,05)	95	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
2027	Ndoukoun, Valerie (14,33(+0,7)/14,94(+0,4)/4,31(+0,2)/1,28/12,40)	95	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
1976	Klüttermann, Jana (14,34(+1,0)/15,71(-0,3)/4,06(-0,7)/1,32/11,45)	95	Germania Dürwiß	27.06.	Wesel
1811	Schruff, Anna (14,49/17,21/4,26/1,22/08,00)	95	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
1745	Keßler, Laura (15,91/18,13/3,85/1,34/09,73)	95	Germania Dürwiß	01.05.	Eschweiler
1635	Birmanns, Katrin (15,35/16,31/4,34/1,34/o.g.V)	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler
1402	Boddenberg, Lina (15,16/16,65/o.g./1,30/09,94)	95	DJK Frankenberg Aachen	01.05.	Eschweiler

### Blockwettkampf Lauf

2275	Laschet, Jennifer (14,41(-0,3)/14,36(+0,2)/4,21(+0,9)/34,0/7:31,46)	96	LG Stolberg	27.06.	Wesel
2084	Titze, Lotte (13,88/14,89/4,25/26,0/09:04,19)	95	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler

### Blockwettkampf Wurf

2576	Beckers, Isabelle (13,5/13,0/5,09/11,27/28,56)	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.07.	Düsseldorf
1926	Theißen, Laura (15,07(+0,2)/17,46(+1,0)/3,65(+0,5)/9,21/18,43)	95	DJK Frankenberg Aachen	27.06.	Wesel
1910	Köpp, Julia (15,80(+0,2)/16,58(+0,0)/4,01(+1,0)/8,10/18,57)	95	DJK Elmar Kohlscheid	27.06.	Wesel
1898	Hardt, Franziska (15,41/17,08/3,62/09,16/17,38)	95	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler

### Schülerinnen W13

#### 75 m

9,9	Beckers, Isabelle	96	DJK Elmar Kohlscheid	07.06.	Herzogenrath
10,23	Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	30.06.	Wesel
10,37	Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
10,44	Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
10,56	Naumann, Anna	96	DJK Elmar Kohlscheid	30.06.	Wesel
10,4	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	21.05.	Roetgen
10,74	Blessed, Angelina	96	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
10,79	Amidou, Nazira	96	LSG Eschweiler	10.05.	Aachen
10,6	Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
10,7	Jebens, Maike	96	Aachener TG	21.05.	Roetgen
10,95	Offermann, Antonia	96	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
11,06	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	04.07.	Hilden
11,10 +0,0	Siegers, Gabi	96	LC Herzogenrath	30.08.	Aachen
11,21	Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	26.09.	Eschweiler
11,0	Spelten, Theresa	96	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
11,0	Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
11,0	Meyer, Laura	96	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
11,0	Warbel, Angelina	96	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren

**800 m**

2:34,67	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	01.05.	Eschweiler
2:38,50	Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
2:38,58	Halscheid, Kira	96	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler
2:42,43	van der Laan, Marijke	96	DJK Rasensport Brand	16.05.	Aachen
2:43,68	Dohmen, Jana	96	Aachener TG	27.09.	Eschweiler
2:43,98	Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	04.07.	Erkelenz
2:44,19	Siegers, Gabi	96	LC Herzogenrath	04.07.	Myhl
2:51,61	Kobilay, Naomi	96	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
2:52,04	Beitzel, Lena	96	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
2:52,41	Meyer, Laura	96	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
2:55,34	Alfes, Hannah	96	DJK Frankenberg Aachen	30.06.	Wesel
2:58,01	Amidou, Nazira	96	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler
2:59,06	Janik, Sarah	96	LAC Mausbach	27.09.	Eschweiler
3:03,14	Hölker, Melanie	96	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler
3:08,72	Jebens, Maike	96	Aachener TG	19.09.	Aachen

**2000 m**

7:31,46	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	27.06.	Wesel
8:11,58	Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	13.09.	Stolberg
8:13,13	Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	13.09.	Stolberg
8:32,96	Janik, Sarah	96	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg

**5 km**

23:48	Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	29.11.	Wegberg
-------	--------------------	----	------------------	--------	---------

**60 m Hürden**

10,02	Beckers, Isabelle	96	DJK Elmar Kohlscheid	12.07.	Sittard
10,47	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	01.05.	Eschweiler
10,78	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	27.09.	Eschweiler
11,18 -1,2	Spelten, Theresa	96	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
11,22 -1,2	Amidou, Nazira	96	LSG Eschweiler	03.10.	Aachen
11,23 -1,7	Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
11,25 -1,7	Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	03.10.	Aachen
11,52	Blessed, Angelina	96	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
11,74 -0,7	Schorstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
11,86 -1,7	Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	03.10.	Aachen
11,91 -1,7	Halscheid, Kira	96	LSG Eschweiler	03.10.	Aachen
12,37	Jebens, Maike	96	Aachener TG	01.05.	Eschweiler
12,63	Schulte, Maria	96	DJK Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
12,82	Kobilay, Naomi	96	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
12,87 -0,7	Goeres, Lia	96	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen

**4 x 75 m**

41,80	LC Herzogenrath			26.09.	Eschweiler
	Baske 96, Siegers 96, Neumann 97, Jussen 97				
42,05	DJK Frankenberg Aachen			26.09.	Eschweiler
	Neumann 96, Schornstein 96, Spelten 96, Offermann 96				
42,69	Alemannia Aachen			26.09.	Eschweiler
	Nellessen 97, Besting 97, Middelberg 96, Eymaél 97				
42,85	DJK Herzogenrath			30.08.	Aachen
	Hartung 96, Schulte 96, Schüller-Ruhl 97, Gielen 97				
43,43	LSG Eschweiler			03.10.	Aachen
	Kugel 97, Keuter 98, Telschow 97, Amidou 96				
43,71	TV Roetgen			30.08.	Aachen
	Kratzenberg 97, Stupp 96, Kloubert 96, Drews 97				
45,28	LG Stolberg			30.08.	Aachen
	Peters 97, Laschet 96, Schön 97, Thiele 97				
46,74	DJK Frankenberg Aachen			03.10.	Aachen
	Fränkel 97, Grandel 96, Lechner 97, Mersmann 97				
46,94	Germania Dürwiß			26.09.	Eschweiler
	Hölker 96, Kupzig 96, Kaldenbach 96, Peters 97				
46,95	LAC Mausbach			03.10.	Aachen
	Heinze 97, Havenith 97, Türke 97, Janik 96				

**3 x 800 m**

8:19,67	LSG Eschweiler Kobalay 96, Beitzel 96, Halscheid 96	26.04.	Herzogenrath
8:21,41	LC Herzogenrath Siegiers 96, Dohms 97, Baske 96	26.04.	Herzogenrath
8:33,78	LG Stolberg Laschet 96, Sous 97, Thiele 97	26.04.	Herzogenrath
8:33,89	StG auxilia Aachen Dohmen 96, van der Laan 96, Jebens 96	26.04.	Herzogenrath
8:40,12	LC Herzogenrath Jussen 97, Rieper 98, Herwartz 97	26.04.	Herzogenrath
9:10,13	Alemannia Aachen Eymael 97, Besting 97, Reul 98	26.04.	Herzogenrath
9:34,33	LAC Mausbach Havenith 97, Türke 97, Janik 96	26.04.	Herzogenrath
9:35,20	DJK Herzogenrath Schüller-Ruhl-Bayer-Gielen	26.08.	Hückelhoven

**Hochsprung**

1,52	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	16.05.	Aachen
1,48	Jebens, Maike	96	Aachener TG	27.09.	Eschweiler
1,42	Beckers, Isabelle	96	DJK Elmar Kohlscheid	25.04.	Ürdingen
1,40	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	01.05.	Eschweiler
1,32	Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	23.08.	Kohlscheid
1,32	Spelten, Theresa	96	DJK Frankenberg Aachen	23.08.	Kohlscheid
1,32	Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	23.08.	Kohlscheid
1,28	Steffens, Daria	96	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid
1,27	Siegiers, Gabi	96	LC Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
1,24	Blessed, Angelina	96	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid
1,24	Halscheid, Kira	96	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler
1,21	Beitzel, Lena	96	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler
1,20	Müller, Miriam	96	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
1,16	Schorstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	23.08.	Kohlscheid
1,15	Middelberg, Carolin	96	Alemannia Aachen	23.05.	Eupen

**Weitsprung**

5,26	Beckers, Isabelle	96	DJK Elmar Kohlscheid	26.09.	Eschweiler
4,86	Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	30.06.	Wesel
4,80	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	30.08.	Aachen
4,76	Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	26.09.	Eschweiler
4,67	Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
4,65	Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	26.09.	Eschweiler
4,64	Siegiers, Gabi	96	LC Herzogenrath	30.08.	Aachen
4,63	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	04.07.	Hilden
4,52	Jebens, Maike	96	Aachener TG	23.08.	Kohlscheid
4,48	Offermann, Antonia	96	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
4,46	Spelten, Theresa	96	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
4,37	Blessed, Angelina	96	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
4,32	Amidou, Nazira	96	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
4,32	Warbel, Angelina	96	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
4,32	Kloubert, Marie-Sophie	96	TV Roetgen	30.08.	Aachen

**Kugelstoß 3,0 kg**

11,65	Beckers, Isabelle	96	DJK Elmar Kohlscheid	07.06.	Herzogenrath
8,56	Schulte, Maria	96	DJK Herzogenrath	26.09.	Eschweiler
8,32	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	26.09.	Eschweiler
8,17	Spelten, Theresa	96	DJK Frankenberg Aachen	30.08.	Aachen
7,77	Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	26.09.	Eschweiler
7,75	Middelberg, Caroline	96	Alemannia Aachen	26.09.	Eschweiler
6,94	Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
6,81	Grandel, Clara	96	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
6,75	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	19.09.	Aachen
6,64	Bücken, Dominique	96	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath

6,46	Jebens, Maike	96	Aachener TG	19.09.	Aachen
6,23	Dohmen, Jana	96	Aachener TG	19.09.	Aachen
6,19	Amidou, Nazira	96	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
5,77	Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
5,61	Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler

#### Diskuswurf 750 g

31,45	Beckers, Isabelle	96	DJK Elmar Kohlscheid	12.07.	Sittard
19,35	Spelten, Theresa	96	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
17,81	Schornstein, Anna	96	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
16,71	Schulte, Maria	96	DJK Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
16,11	Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
13,94	Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
11,40	Amidou, Nazira	96	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler

#### Speerwurf 400 g

31,46	Beckers, Isabelle	96	DJK Elmar Kohlscheid	05.08.	Zülpich
29,88	Spelten, Theresa	96	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
27,53	Jebens, Maike	96	Aachener TG	27.09.	Eschweiler
25,93	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	27.09.	Eschweiler
25,58	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	03.10.	Aachen
21,65	Beitzel, Lena	96	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler
21,50	Stupp, Hannah	96	TV Roetgen	27.09.	Eschweiler
20,64	Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	03.10.	Aachen
18,96	Hartung, Katharina	96	DJK Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
17,97	Schulte, Maria	96	DJK Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
17,90	Siegers, Gabi	96	LC Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
15,06	Middelberg, Carolin	96	Alemannia Aachen	23.05.	Eupen

#### Schlagballwurf 80 g

45,0	Spelten, Theresa	96	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
43,0	Scheid, Fabienne	96	DJK Elmar Kohlscheid	26.09.	Eschweiler
41,00	Jebens, Maike	96	Aachener TG	10.05.	Aachen
40,5	Jacobs, Mira	96	Aachener TG	21.05.	Roetgen
39,0	Beckers, Isabelle	96	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
36,0	Laschet, Jennifer	96	LG Stolberg	01.05.	Eschweiler
35,00	Baske, Laura	96	LC Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
34,50	Siegers, Gabi	96	LC Herzogenrath	10.05.	Aachen
34,0	Janik, Sarah	96	LAC Mausbach	21.05.	Roetgen
34,0	Neumann, Yvonne	96	DJK Frankenberg Aachen	23.08.	Kohlscheid
33,5	Göttgens, Katharina	96	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
33,50	Schulte, Maria	96	DJK Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
32,5	Beitzel, Lena	96	LSG Eschweiler	26.09.	Eschweiler
32,00	Vazques, Maria-Francica	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.05.	Aachen
31,5	Warbel, Angelina	96	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
31,00	Middelkoop, Lorena	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.05.	Aachen

#### Dreikampf

1541	Beckers, Isabelle (09,9/09,9/5,09)	96	DJK Elmar Kohlscheid	07.06.	Herzogenrath
1443	Jacobs, Mira (10,4/4,42/40,5)	96	Aachener TG	21.05.	Roetgen
1410	Spelten, Theresa (11,0/4,40/43,5)	96	DJK Frankenberg Aachen	21.05.	Roetgen
1390	Jebens, Maike (10,7/4,38/38,5)	96	Aachener TG	21.05.	Roetgen
1378	Middelkoop, Lorena (10,61/4,63/31,00)	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.05.	Aachen
1375	Baske, Laura (10,80/4,50/34,0)	96	LC Herzogenrath	13.09.	Stolberg (Rhld.)
1347	Neumann, Yvonne (10,5/4,21/34,0)	96	DJK Frankenberg Aachen	23.08.	Kohlscheid
1309	Siegers, Gabi (11,27/4,27/34,50)	96	LC Herzogenrath	10.05.	Aachen

1301	Hartung, Katharina (11,0/4,62/29,5)	96	DJK Herzogenrath	23.08.	Kohlscheid
1292	Laschet, Jennifer (11,3/4,55/32,0)	96	LG Stolberg	23.08.	Kohlscheid
1288	Warbel, Angelina (11,0/4,32/31,5)	96	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
1234	Janik, Sarah (11,2/3,81/34,0)	96	LAC Mausbach	21.05.	Roetgen
1230	Vazques, Maria-Francica (11,78/4,18/32,00)	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.05.	Aachen
1220	Blessed, Angelina (11,3/4,37/27,0)	96	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
1199	Amidou, Nazira (10,79/4,31/20,00)	96	LSG Eschweiler	10.05.	Aachen

### Dreikampf Mannschaft

6158	DJK Elmar Kohlscheid Beckers 1493, Blessed 1220, Brandis 1168 Frerker 1150, Fernandez 1127			23.08.	Kohlscheid
6008	DJK Frankenberg Aachen Spelten 1345, Neumann 1337, Schornstein 1192 Mersmann 1126, Fränkel 1008			10.05.	Aachen
5757	Alemannia Aachen Besting 1213, Nellessen 1200, Middelberg 1150 Stoschek Karolin 1128, Eymaél 1066			10.05.	Aachen
5663	LC Herzogenrath Baske 1354, Siegers 1255, Sonnenschein 1053 Jussen 1033, Herwartz 968			07.06.	Herzogenrath
5122	DJK Elmar Kohlscheid Steffens 1122, Rongen 1119, Kempen 1090 Scheeren 903, Scheeren 888			16.09.	Kohlscheid

### Vierkampf

1912	Beckers, Isabelle (10,5/5,09/1,36/39,0)	96	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Herzogenrath
1856	Jacobs, Mira (4,74/10,6/4,74/1,40)	96	Aachener TG	23.08.	Kohlscheid
1809	Laschet, Jennifer (11,3/4,55/32,00/11,3)	96	LG Stolberg	23.08.	Kohlscheid
1802	Jebens, Maike (11,3/4,52/1,44/36,5)	96	Aachener TG	23.08.	Kohlscheid
1741	Neumann, Yvonne (10,5/4,21/1,32/34,0)	96	DJK Frankenberg Aachen	23.08.	Kohlscheid
1728	Spelten, Theresa (11,6/4,29/1,32/42,0)	96	DJK Frankenberg Aachen	23.08.	Kohlscheid
1695	Hartung, Katharina (11,0/4,62/1,32/29,5)	96	DJK Herzogenrath	23.08.	Kohlscheid
1562	Blessed, Angelina (4,37/27,0/11,3/4,37)	96	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid
1490	Steffens, Daria (12,0/4,06/26,5/12,0)	96	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid
1430	Schornstein, Anna (11,6/4,01/1,16/26,0)	96	DJK Frankenberg Aachen	23.08.	Kohlscheid
1354	Baske, Laura (10,4/4,44/31,00)	96	LC Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
1344	Dohmen, Jana (12,5/3,82/1,12/29,0)	96	Aachener TG	23.08.	Kohlscheid
1313	Rongen, Julia (12,0/3,72/24,0/12,0)	96	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid
1255	Siegers, Gabi (11,0/4,26/29,00)	96	LC Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
1166	Wunderlich, Julia ( )	98	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid

**Vierkampf Mannschaft**

8018	DJK Elmar Kohlscheid Beckers 1912, Blessed 1562, Brandis 1536 Frerker 1518, Steffens 1490			23.08.	Kohlscheid
7492	DJK Frankenberg Aachen Neumann 1741, Spelten 1728, Schornstein 1430 Mersmann 1426, Mergenschroer 1167			23.08.	Kohlscheid
6462	DJK Elmar Kohlscheid Fernandez 1442, Kempen 1432, Rongen 1313 Wunderlich 1166, Knops 1109			23.08.	Kohlscheid

**Blockwettkampf Sprint**

2474	Beckers, Isabelle (10,64/10,06/4,99/1,40/36,0)	96	DJK Elmar Kohlscheid	05.07.	Düsseldorf
2351	Jacobs, Mira (11,11/10,47/4,48/1,40/37,5)	96	Aachener TG	01.05.	Eschweiler
2311	Laschet, Jennifer (11,06/11,10/4,63/1,44/33,50)	96	LG Stolberg	04.07.	Hilden
2121	Jebens, Maike (11,15/12,37/4,50/1,28/35,0)	96	Aachener TG	01.05.	Eschweiler
1993	Blessed, Angelina (10,74/11,52/4,22/1,20/22,5)	96	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
1740	Müller, Miriam (11,94/13,90/3,81/1,20/25,5)	96	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler

**Blockwettkampf Lauf**

2333	Laschet, Jennifer (11,18/11,14/4,57/36,0/2:34,67)	96	LG Stolberg	01.05.	Eschweiler
2318	Baske, Laura (10,60/11,63/4,62/34,0/2:39,17)	96	LC Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
2094	Hartung, Katharina (11,11/12,06/4,39/27,0/2:50,04)	96	DJK Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
2048	Siegers, Gabi (11,46/12,95/4,22/30,0/2:44,59)	96	LC Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
2003	Halscheid, Kira (11,48/12,34/4,18/23,5/2:45,10)	96	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
1833	Beitzel, Lena (12,67/13,63/3,68/31,0/2:52,04)	96	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
1832	Kobilay, Naomi (11,33/12,82/4,05/15,0/2:51,61)	96	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
1765	Kloubert, Marie-Sophie (12,06/13,36/4,07/24,0/3:18,97)	96	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
1109	Dohmen, Jana (verl./13,37/3,79/26,0/verl.)	96	Aachener TG	01.05.	Eschweiler

**Blockwettkampf Wurf**

2576	Beckers, Isabelle (13,5/13,0/5,09/11,27/28,56)	96	DJK Elmar Kohlscheid	10.07.	Düsseldorf
1919	Amidou, Nazira (10,91/11,62/4,32/06,19/11,40)	96	LSG Eschweiler	01.05.	Eschweiler
1891	Schulte, Maria (11,57/12,63/3,75/07,86/16,71)	96	DJK Herzogenrath	01.05.	Eschweiler
1747	Stupp, Hannah (11,86/13,90/3,72/07,61/13,94)	96	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler

**Blockwettkampf Mannschaft**

10012	DJK Elmar Kohlscheid Beckers 2509, Blessed 1993, Brandis 1860 Frerker 1827, Kempen 1823			01.05.	Eschweiler
8513	TV Roetgen Kloubert 1765, Stupp 1747, Drews 1744 Müller 1740, Kratzenberg 1517			01.05.	Eschweiler



## Schülerinnen W12

### 75 m

10,20	Bechthold, Johanna	97	DJK Armada E-Würselen	26.09.	Eschweiler
10,6	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
10,85	Neumann, Sarah	97	LC Herzogenrath	26.09.	Eschweiler
10,8	Drews, Kira	97	TV Roetgen	07.06.	Herzogenrath
11,05	Brandis, Caroline	97	DJK Elmar Kohlscheid	26.09.	Eschweiler
11,09	Jakobs, Helen	97	TV Höfen	26.09.	Eschweiler
11,15	Besting, Lisa	97	Alemannia Aachen	26.09.	Eschweiler
11,18	Eymaél, Nicola	97	Alemannia Aachen	26.09.	Eschweiler
11,27	Nellessen, Magdalena	97	Alemannia Aachen	26.09.	Eschweiler
11,1	Prümmer, Anne	97	TV Höfen	21.05.	Roetgen
11,37	-1,4 Kugel, Sarah	97	LSG Eschweiler	03.10.	Aachen
11,46	Salzmann, Lilly	97	DJK Rasensport Brand	26.09.	Eschweiler
11,3	Peters, Tabea	97	Germania Dürwiß	21.05.	Roetgen
11,3	Eymael, Nicola	97	Alemannia Aachen	23.08.	Kohlscheid
11,61	Jussen, Ilka	97	LC Herzogenrath	26.09.	Eschweiler
11,70	Kempen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	26.09.	Eschweiler

### 800 m

2:42,23	Neumann, Sarah	97	LC Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
2:45,83	Jussen, Ilka	97	LC Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
2:46,18	Thiele, Sophie	97	LG Stolberg	27.09.	Eschweiler
2:49,72	Dohms, Maike	97	LC Herzogenrath	04.07.	Erkelenz
2:49,97	Brandis, Caroline	97	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
2:50,02	Telschow, Britta	97	LSG Eschweiler	05.09.	Herzogenrath
2:50,54	Herwartz, Inga	97	LC Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
2:51,88	Besting, Lisa	97	Alemannia Aachen	30.08.	Aachen
2:53,16	Gerull, Laura	97	DJK Armada E-Würselen	27.09.	Eschweiler
3:01,2	Kempen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:01,44	Jansen, Katrin	97	LG Mützenich	29.04.	Herzogenrath
3:01,74	Mergenschroer, Mona	97	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
3:05,5	Frerker, Laura	97	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:06,83	Schüller-Ruhl, Eva	97	DJK Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
3:08,53	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	29.04.	Herzogenrath

### 2000 m

8:09,36	Jussen, Ilka	97	LC Herzogenrath	13.09.	Stolberg
8:12,51	Besting, Lisa	97	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg
8:32,73	Thiele, Sophie	97	LG Stolberg	13.09.	Stolberg
9:02,40	Brandis, Caroline	97	DJK Elmar Kohlscheid	13.09.	Stolberg
9:07,18	Kempen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	13.09.	Stolberg

### 60 m Hürden

12,05	Sous, Elisabeth	97	LG Stolberg	01.05.	Eschweiler
12,08	-0,6 Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	03.10.	Aachen
12,45	Peters, Ricarda	97	LG Stolberg	01.05.	Eschweiler
12,74	Frerker, Laura	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
12,81	Fernandez, Isabell	98	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
12,84	Drews, Kira	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
12,87	Brandis, Caroline	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
12,98	-1,1 Puschmann, Mira	97	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
13,03	Jussen, Ilka	97	LC Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
13,21	-1,1 Mersmann, Lilith	97	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
13,27	Thiele, Sophie	97	LG Stolberg	01.05.	Eschweiler
13,43	Kempen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
13,50	Schön, Pia	97	LG Stolberg	04.07.	Hilden
13,72	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
13,73	Kratzenberg, Lisa	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
13,84	von Katte, Gesa	98	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler

## Hochsprung

1,37	Frerker, Laura	97	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Aachen
1,36	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	23.08.	Kohlscheid
1,32	Peters, Ricarda	97	LG Stolberg	23.08.	Kohlscheid
1,31	Schüller-Ruhl, Eva	97	DJK Herzogenrath	03.10.	Aachen
1,30	Telschow, Britta	97	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler
1,30	Brandis, Caroline	97	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
1,28	Kempfen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
1,28	Jakobs, Helen	97	TV Höfen	23.08.	Kohlscheid
1,28	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	03.10.	Aachen
1,24	Drews, Kira	97	TV Roetgen	23.08.	Kohlscheid
1,24	Kratzenberg, Lisa	97	TV Roetgen	23.08.	Kohlscheid
1,21	Kugel, Sarah	97	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler
1,20	Mersmann, Lilith	97	DJK Frankenberg Aachen	23.08.	Kohlscheid
1,20	Havenith, Eva-Maria	97	LAC Mausbach	03.10.	Aachen
1,15	Besting, Lisa	97	Alemannia Aachen	23.05.	Eupen
1,15	Mergenschroer, Mona	97	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler

## Weitsprung

4,37	Telschow, Britta	97	LSG Eschweiler	13.09.	Stolberg (Rhld.)
4,36	Bechthold, Johanna	97	DJK Armada E-Würselen	26.09.	Eschweiler
4,31	Nellessen, Magdalena	97	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
4,30	Eymaél, Nicola	97	Alemannia Aachen	26.09.	Eschweiler
4,27	Brandis, Caroline	97	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid
4,27	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	26.09.	Eschweiler
4,25	Frerker, Laura	97	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
4,21	Kempfen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
4,19	Fohrer, Jule	97	Aachener TG	10.05.	Aachen
4,19	Prümmer, Anne	97	TV Höfen	21.05.	Roetgen
4,18	Besting, Lisa	97	Alemannia Aachen	26.09.	Eschweiler
4,17	Jakobs, Helen	97	TV Höfen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
4,11	Schüller-Ruhl, Eva	97	DJK Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
4,08	Drews, Kira	97	TV Roetgen	30.08.	Aachen
4,04	Neumann, Sarah	97	LC Herzogenrath	26.09.	Eschweiler

## Kugelstoß 3,0 kg

6,61	Bechthold, Johanna	97	DJK Armada E-Würselen	30.08.	Aachen
6,53	Besten, Viktoria	97	Aachener TG	30.08.	Aachen
6,19	Thiele, Sophie	97	LG Stolberg	26.09.	Eschweiler
5,80	Mersmann, Lilith	97	DJK Frankenberg Aachen	30.08.	Aachen
5,72	Kratzenberg, Lisa	97	TV Roetgen	26.09.	Eschweiler
5,69	Drews, Kira	97	TV Roetgen	07.06.	Herzogenrath
5,55	Lechner, Paula	97	DJK Frankenberg Aachen	30.08.	Aachen
5,52	Kempfen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	26.09.	Eschweiler
4,89	Schüller-Ruhl, Eva	97	DJK Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath

## Diskuswurf 750 g

14,20	Mergenschroer, Mona	97	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
13,51	Thiele, Sophie	97	LG Stolberg	27.09.	Eschweiler

## Speerwurf 400 g

22,56	Fernandez, Isabell	98	DJK Elmar Kohlscheid	03.10.	Aachen
20,22	Havenith, Eva-Maria	97	LAC Mausbach	03.10.	Aachen
18,82	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	27.09.	Eschweiler
16,92	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
15,11	Stoschek, Karoline	97	Alemannia Aachen	23.05.	Eupen
13,72	Besting, Lisa	97	Alemannia Aachen	23.05.	Eupen
12,69	Nellessen, Magdalena	97	Alemannia Aachen	23.05.	Eupen
11,66	Kratzenberg, Lisa	97	TV Roetgen	27.09.	Eschweiler
11,03	Kempfen, Nele	97	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler

**Schlagballwurf 80 g**

42,0	Telschow, Britta	97	LSG Eschweiler	26.09.	Eschweiler
39,5	Prümmer, Anne	97	TV Höfen	13.06.	Rohren
39,0	Gielen, Melina	97	DJK Herzogenrath	23.08.	Kohlscheid
39,0	Havenith, Eva-Maria	97	LAC Mausbach	26.09.	Eschweiler
37,00	Stoschek Karolin	97	Alemannia Aachen	10.05.	Aachen
37,0	Jakobs, Helen	97	TV Höfen	23.08.	Kohlscheid
34,0	Türke, Alina	97	LAC Mausbach	21.05.	Roetgen
32,00	Dohms, Maike	97	LC Herzogenrath	10.05.	Aachen
31,50	Besting, Lisa	97	Alemannia Aachen	10.05.	Aachen
31,0	Drews, Kira	97	TV Roetgen	23.08.	Kohlscheid
30,5	Mersmann, Lilith	97	DJK Frankenberg Aachen	23.08.	Kohlscheid
30,0	Frerker, Laura	97	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
29,50	Bechthold, Johanna	97	DJK Armada E-Würselen	07.06.	Herzogenrath
29,0	Kühnel, Lena	97	LC Herzogenrath	26.09.	Eschweiler
28,5	Neumann, Sarah	97	LC Herzogenrath	26.09.	Eschweiler

**Dreikampf**

1344	Gielen, Melina (10,9/4,10/39,0)	97	DJK Herzogenrath	23.08.	Kohlscheid
1328	Bechthold, Johanna (10,2/4,18/29,50)	97	DJK Armada E-Würselen	07.06.	Herzogenrath
1308	Reul, Inga (11,1/4,71/30,0)	98	Alemannia Aachen	23.08.	Kohlscheid
1294	Prümmer, Anne (11,3/3,95/39,5)	97	TV Höfen	13.06.	Rohren
1275	Telschow, Britta (12,17/4,37/37,5)	97	LSG Eschweiler	13.09.	Stolberg (Rhld.)
1260	Jakobs, Helen (11,4/3,92/37,0)	97	TV Höfen	23.08.	Kohlscheid
1233	Drews, Kira (11,2/4,05/31,0)	97	TV Roetgen	23.08.	Kohlscheid
1213	Besting, Lisa (11,76/4,06/31,50)	97	Alemannia Aachen	10.05.	Aachen
1204	Neumann, Sarah (11,32/4,02/27,5)	97	LC Herzogenrath	13.09.	Stolberg (Rhld.)
1200	Nellessen, Magdalena (11,38/4,18/26,00)	97	Alemannia Aachen	10.05.	Aachen
1176	Eymael, Nicola (11,3/4,24/24,5)	97	Alemannia Aachen	23.08.	Kohlscheid
1168	Brandis, Caroline (11,3/4,27/23,5)	97	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Herzogenrath
1157	Frerker, Laura (12,01/3,98/29,00)	97	DJK Elmar Kohlscheid	10.05.	Aachen
1156	Türke, Alina (12,0/3,70/34,0)	97	LAC Mausbach	21.05.	Roetgen
1139	Fohrer, Jule (11,78/4,19/23,50)	97	Aachener TG	10.05.	Aachen

**Vierkampf**

1763	Gielen, Melina (39,00/10,9/4,10/1,36)	97	DJK Herzogenrath	23.08.	Kohlscheid
1676	Reul, Inga (11,1/4,71/1,28/30,0)	98	Alemannia Aachen	23.08.	Kohlscheid
1628	Jakobs, Helen (11,4/3,92/1,28/37,0)	97	TV Höfen	23.08.	Kohlscheid
1575	Drews, Kira (11,2/4,05/1,24/31,0)	97	TV Roetgen	23.08.	Kohlscheid
1536	Brandis, Caroline (11,3/4,27/23,5/11,3)	97	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid
1518	Frerker, Laura (30,0/12,1/4,04/1,28)	97	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid
1455	Peters, Ricarda (11,9/3,73/1,32/24,0)	97	LG Stolberg	23.08.	Kohlscheid

1442	Fernandez, Isabell (12,7/3,79/1,20/35,0)	98	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid
1432	Kempen, Nele (12,3/4,12/1,24/25,0)	97	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid
1426	Mersmann, Lilith (12,0/3,62/1,20/30,5)	97	DJK Frankenberg Aachen	23.08.	Kohlscheid
1409	Eymael, Nicola (11,3/4,24/1,08/24,5)	97	Alemannia Aachen	23.08.	Kohlscheid
1400	Schüller-Ruhl, Eva (12,0/3,82/1,24/23,5)	97	DJK Herzogenrath	23.08.	Kohlscheid
1270	Kratzenberg, Lisa (12,7/3,52/1,24/20,0)	97	TV Roetgen	23.08.	Kohlscheid
1186	Schön, Pia (12,3/3,48/1,04/22,5)	97	LG Stolberg	23.08.	Kohlscheid
1167	Mergenschroer, Mona (12,8/3,38/1,04/25,0)	97	DJK Frankenberg Aachen	23.08.	Kohlscheid

### Blockwettkampf Sprint

1827	Frerker, Laura (12,33/12,74/4,12/1,24/25,0)	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
1823	Kempen, Nele (12,02/13,43/4,21/1,28/22,5)	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
1803	Peters, Ricarda (11,77/12,45/3,77/1,28/19,5)	97	LG Stolberg	01.05.	Eschweiler
1744	Drews, Kira (11,91/12,84/3,57/1,16/26,0)	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler
1616	Havenith, Eva-Maria (13,03/14,33/3,39/1,16/30,5)	97	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
1605	Schön, Pia (12,36/13,50/3,50/1,12/23,0)	97	LG Stolberg	04.07.	Hilden
1517	Kratzenberg, Lisa (12,92/13,73/3,50/1,16/18,0)	97	TV Roetgen	01.05.	Eschweiler

### Blockwettkampf Lauf

1882	Thiele, Sophie (12,09/13,40/3,73/28,0/2:47,01)	97	LG Stolberg	04.07.	Hilden
1860	Brandis, Caroline (11,51/12,87/4,04/26,0/3:16,69)	97	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Eschweiler
1699	Türke, Alina (12,56/13,72/3,80/24,5/3:13,78)	97	LAC Mausbach	01.05.	Eschweiler
1561	Schön, Pia (12,33/13,92/3,28/21,0/3:25,64)	97	LG Stolberg	01.05.	Eschweiler

### Blockwettkampf Wurf

1608	Thiele, Sophie (12,09/13,27/3,56/05,37/12,57)	97	LG Stolberg	01.05.	Eschweiler
------	--------------------------------------------------	----	-------------	--------	------------

## Schülerinnen W11

### 50 m

7,55	Reul, Inga	98	Alemannia Aachen	27.09.	Eschweiler
7,62	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	21.06.	Aachen
8,01	Abt, Ina	98	DJK Armada E-Würselen	27.09.	Eschweiler
8,02	Keuter, Mona	98	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler
7,8	Rieper, Victoria	98	LC Herzogenrath	21.05.	Roetgen
8,17	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	03.10.	Aachen
8,25	von Katte, Gesa	98	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
8,26	Braun, Nina	98	SVS Merksteine	21.06.	Aachen
8,28	Vonhoegen Jana, Jana	98	DJK Armada E-Würselen	27.09.	Eschweiler
8,29	Krauhaus, Maya	98	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
8,29	Fernandez, Isabell	98	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
8,1	Jung, Isabella	98	SVS Merksteine	21.05.	Roetgen
8,1	Esser, Rebecca	98	DJK Armada E-Würselen	07.06.	Herzogenrath

8,35	Giesen, Johanna	98	DJK Armada E-Würselen	29.08.	Aachen
8,37	Naeven, Tabea	98	Germania Dürwiß	21.06.	Aachen
8,37	Hirsch, Astrid	98	LSG Eschweiler	27.09.	Eschweiler

#### 800 m

2:34,89	Reul, Inga	98	Alemannia Aachen	03.10.	Aachen
2:51,65	Rieper, Victoria	98	LC Herzogenrath	26.09.	Eschweiler
2:52,34	Hirsch, Astrid	98	LSG Eschweiler	26.09.	Eschweiler
2:54,11	Troll, Hannah	98	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
2:54,56	Jung, Isabella	98	SVS Merkstein	26.09.	Eschweiler
2:57,06	Keuter, Mona	98	LSG Eschweiler	03.10.	Aachen
2:58,21	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	26.09.	Eschweiler
3:04,26	Fernandez, Isabell	98	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
3:05,94	Preuß, Katharina	98	Germania Dürwiß	26.09.	Eschweiler
3:09,69	Braun, Marie	98	LAC Mausbach	26.09.	Eschweiler
3:10,83	Roschinski, Carola	98	LC Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
3:11,66	Sprank, Britta	98	Germania Dürwiß	26.09.	Eschweiler
3:19,0	von Katte, Gesa	98	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:21,29	Frank, Mona	98	Germania Dürwiß	26.09.	Eschweiler
3:27,6	Wynands, Lena	98	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:28,22	Carlier, Kim Yvonne	98	Alemannia Aachen	26.09.	Eschweiler

#### 4 x 50 m

30,76	DJK Armada E-Würselen			27.09.	Eschweiler
	Giesen 98, Abt 98, Vonhoegen Jana 98, Esser 98				
31,34	Germania Dürwiß			27.09.	Eschweiler
	Schöller 98, Droßard 99, Kanters 98, Sprank 98				
31,43	LC Herzogenrath			27.09.	Eschweiler
	Broschinski 99, Noichl 99, Rieper 98, Baske 00				
31,91	DJK Elmar Kohlscheid			27.09.	Eschweiler
	von Katte 98, Wingels 98, Fernandez 98, Frohn 99				
32,05	LAC Mausbach			27.09.	Eschweiler
	Braun 98, Janik 99, Gröls 00, Rosewich 98				
33,59	Alemannia Aachen			27.09.	Eschweiler
	Carlier 98, Apfelbaum 99, Koch 98, Reul 98				
34,23	LSG Eschweiler			27.09.	Eschweiler
	Amidou 99, Nosper 00, Hoffmann 99, Keuter 98				
35,22	LAC Mausbach			03.10.	Aachen
	Türke 00, Nellessen 00, Braun 00, Hermanns 00				

#### 3 x 800 m

8:50,30	DJK Herzogenrath			26.08.	Hückelhoven
	Mohr 99, Mabilia 99, Claßen 99				
9:13,81	DJK Elmar Kohlscheid			26.04.	Herzogenrath
	Von Katte 98, Fernandez 98, Frohn 99				
9:25,01	LC Herzogenrath			26.04.	Herzogenrath
	Broschinski 99, Baske 00, Noichl 99				
9:38,32	LSG Eschweiler			26.04.	Herzogenrath
	Büttgen 00, Nosper 00, Hirsch 98				
9:57,56	LAC Mausbach			26.04.	Herzogenrath
	Braun 98, Janik 99, Rosewich 98				
10:21,12	LAC Mausbach			26.04.	Herzogenrath
	Braun 00, Gröls 00, Nellessen 00				

#### Hochsprung

1,28	Reul, Inga	98	Alemannia Aachen	23.08.	Kohlscheid
1,26	Fernandez, Isabell	98	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
1,23	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	26.09.	Eschweiler
1,22	Naeven, Tabea	98	Germania Dürwiß	21.06.	Aachen
1,22	Jung, Isabella	98	SVS Merkstein	21.06.	Aachen
1,17	Vonhoegen Jana, Jana	98	DJK Armada E-Würselen	26.09.	Eschweiler
1,17	Sprank, Britta	98	Germania Dürwiß	26.09.	Eschweiler
1,16	Wunderlich, Julia	98	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid
1,10	Schauer, Rike	98	DJK Armada E-Würselen	21.06.	Aachen

1,10	von Katte, Gesa	98	DJK Elmar Kohlscheid	21.06.	Aachen
1,10	Wingels, Amelie	98	DJK Elmar Kohlscheid	21.06.	Aachen
1,06	Abt, Ina	98	DJK Armada E-Würselen	21.06.	Aachen
1,06	Braun, Nina	98	SVS Merksteine	21.06.	Aachen
1,02	Giesen, Johanna	98	DJK Armada E-Würselen	21.06.	Aachen
1,02	Klinkhammer, Maike	98	DJK Herzogenrath	21.06.	Aachen

### Weitsprung

4,71	Reul, Inga	98	Alemannia Aachen	23.08.	Kohlscheid
4,22	Rieper, Victoria	98	LC Herzogenrath	21.05.	Roetgen
4,14	Abt, Ina	98	DJK Armada E-Würselen	27.09.	Eschweiler
4,13	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	10.05.	Aachen
4,02	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg (Rhld.)
3,93	Fernandez, Isabell	98	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
3,87	Krauhaus, Maya	98	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
3,85	Naeven, Tabea	98	Germania Dürwiß	21.06.	Aachen
3,80	Jung, Isabella	98	SVS Merksteine	27.09.	Eschweiler
3,79	von Katte, Gesa	98	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
3,79	Hirsch, Astrid	98	LSG Eschweiler	03.10.	Aachen
3,69	Schneider, Ronja	98	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
3,69	Koch, Anna Lena	98	Alemannia Aachen	27.09.	Eschweiler
3,67	Wunderlich, Julia	98	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
3,65	Vonhoegen Jana, Jana	98	DJK Armada E-Würselen	27.09.	Eschweiler

### Schlagballwurf 80 g

38,00	Fernandez, Isabell	98	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
36,0	Rosewich, Pia	98	LAC Mausbach	21.05.	Roetgen
33,00	Troll, Hannah	98	DJK Frankenberg Aachen	10.05.	Aachen
33,00	Jung, Isabella	98	SVS Merksteine	05.09.	Herzogenrath
32,0	Schöller, Verena	98	Germania Dürwiß	21.05.	Roetgen
31,5	Reul, Inga	98	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
31,0	Naeven, Tabea	98	Germania Dürwiß	21.05.	Roetgen
30,5	Abt, Ina	98	DJK Armada E-Würselen	26.09.	Eschweiler
27,0	Rieper, Victoria	98	LC Herzogenrath	21.05.	Roetgen
26,0	Vonhoegen Jana, Jana	98	DJK Armada E-Würselen	26.09.	Eschweiler
25,0	Krauhaus, Maya	98	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
25,0	Scheeren, Lena	98	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
24,5	Bornewasser, Bettina	98	Bergwacht Rohren	21.05.	Roetgen
24,5	Frings, Lea	98	DJK Rasensport Brand	21.06.	Aachen
23,5	Warbel, Magdalena	98	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
23,5	Sprank, Britta	98	Germania Dürwiß	26.09.	Eschweiler

### Dreikampf

1308	Reul, Inga (07,4/4,29/30,5)	98	Alemannia Aachen	21.05.	Roetgen
1279	Schöller, Verena (07,62/4,06/30,0)	98	Germania Dürwiß	21.06.	Aachen
1223	Rosewich, Pia (08,1/3,82/36,0)	98	LAC Mausbach	21.05.	Roetgen
1213	Rieper, Victoria (07,8/4,22/27,0)	98	LC Herzogenrath	21.05.	Roetgen
1188	Fernandez, Isabell (08,53/3,90/33,5)	98	DJK Elmar Kohlscheid	13.09.	Stolberg (Rhld.)
1154	Abt, Ina (08,30/3,70/30,0)	98	DJK Armada E-Würselen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
1142	Naeven, Tabea (08,37/3,85/28,0)	98	Germania Dürwiß	21.06.	Aachen
1121	Krauhaus, Maya (08,29/3,87/25,0)	98	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
1110	Jung, Isabella (08,1/3,57/28,0)	98	SVS Merksteine	21.05.	Roetgen
1058	Troll, Hannah (08,95/3,25/33,00)	98	DJK Frankenberg Aachen	10.05.	Aachen

1043	Vonhoegen Jana, Jana (08,44/3,52/23,5)	98	DJK Armada E-Würselen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
1042	Schneider, Ronja (08,3/3,69/22,5)	98	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
1036	von Katte, Gesa (08,43/3,70/21,0)	98	DJK Elmar Kohlscheid	21.06.	Aachen
1029	Gärtner Katharina (08,40/3,47/22,50)	98	Alemannia Aachen	10.05.	Aachen
1025	Braun, Nina (08,26/3,56/20,0)	98	SVS Merkstein	21.06.	Aachen

#### Dreikampf Mannschaft

4905	DJK Armada E-Würselen Abt 1138, Vonhoegen Jana 990, Busch Alexandra 968 Schott 906, Schauer 903			07.06.	Herzogenrath
4829	DJK Elmar Kohlscheid Fernandez 1175, von Katte 1036, Frohn 995 Wynands 821, Wingels 802			21.06.	Aachen
4805	Alemannia Aachen Reul 1304, Krauhaus 1121, Koch 858 Apfelbaum 818, Dagou 704			21.06.	Aachen
4658	DJK Herzogenrath Mohr 1082, Claßen 1077, Abratis 934 Klinkhammer 869, Englert 696			21.06.	Aachen

#### Vierkampf

1556	Reul, Inga (07,84)	98	Alemannia Aachen	29.08.	Aachen
1497	Fernandez, Isabell (08,65/3,85/1,21/34,0)	98	DJK Elmar Kohlscheid	29.08.	Aachen
1497	Schüller, Verena (07,62/4,06/1,06/30,0)	98	Germania Dürwiß	21.06.	Aachen
1471	Naeven, Tabea (08,37/3,85/1,22/28,0)	98	Germania Dürwiß	21.06.	Aachen
1369	Abt, Ina (08,25/3,86/1,06/27,5)	98	DJK Armada E-Würselen	21.06.	Aachen
1365	Jung, Isabella (08,54/3,64/1,22/22,5)	98	SVS Merkstein	21.06.	Aachen
1283	von Katte, Gesa (08,43/3,70/1,10/21,0)	98	DJK Elmar Kohlscheid	21.06.	Aachen
1243	Braun, Nina (08,26/3,56/1,06/20,0)	98	SVS Merkstein	21.06.	Aachen
1240	Vonhoegen Jana, Jana (08,36/3,50/1,10/19,0)	98	DJK Armada E-Würselen	21.06.	Aachen
1195	Rosewich, Pia (08,2/3,92/33,00)	98	LAC Mausbach	07.06.	Herzogenrath
1184	Schauer, Rike (08,88/3,33/1,10/20,5)	98	DJK Armada E-Würselen	21.06.	Aachen
1166	Wunderlich, Julia (12,7/3,67/1,16/15,0)	98	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid
1155	Giesen, Johanna (08,40/3,37/1,02/18,5)	98	DJK Armada E-Würselen	21.06.	Aachen
1078	Scheeren, Lena (12,3/3,03/1,00/21,0)	98	DJK Elmar Kohlscheid	23.08.	Kohlscheid
1059	Klinkhammer, Maike (08,72/3,26/1,02/15,0)	98	DJK Herzogenrath	21.06.	Aachen

#### Vierkampf Mannschaft

4838	DJK Armada E-Würselen Abt 1138, Vonhoegen Jana 990, Schott 906 Schauer 903, Giesen 901			07.06.	Herzogenrath
------	----------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--------	--------------

## Schülerinnen W10

### 50 m

7,90	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
8,06	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
8,09	Broschinski, Carola	99	LC Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
8,0	Malangre, Clara	99	Aachener TG	21.05.	Roetgen
8,28	Janik, Desirée	99	LAC Mausbach	27.09.	Eschweiler
8,29	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
8,35	Boba, Dominique	99	Germania Dürwiß	27.09.	Eschweiler
8,35	Skoflek, Anna	99	DJK Frankenberg Aachen	03.10.	Aachen
8,2	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	21.05.	Roetgen
8,2	Schwarzenberg, Franka	99	DJK Rasensport Brand	21.05.	Roetgen
8,2	Busch Alexandra, Alexandra	99	DJK Armada E-Würselen	07.06.	Herzogenrath
8,2	Weishaupt, Pia	99	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
8,57	Schwaderlapp, Antonia	99	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen
8,60	Mabiala, Noemia	99	DJK Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
8,64	Amidou, Rabdia	99	LSG Eschweiler	10.05.	Aachen
8,4	Prümmer, Eva-Maria	99	TV Höfen	21.05.	Roetgen
8,4	Ernst, Jette	99	SVS Merksteint	07.06.	Herzogenrath

### 800 m

2:50,18	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	26.09.	Eschweiler
2:50,40	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	06.06.	Düren
3:00,28	Hoffmann, Alicia	99	LSG Eschweiler	26.09.	Eschweiler
3:08,30	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
3:10,32	Schnitzler, Anna 2	01	LSG Eschweiler	26.09.	Eschweiler
3:11,05	Mabiala, Noemia	99	DJK Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
3:14,89	Janik, Desirée	99	LAC Mausbach	26.09.	Eschweiler
3:18,2	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:18,60	Boba, Dominique	99	Germania Dürwiß	26.09.	Eschweiler
3:20,73	Amidou, Rabdia	99	LSG Eschweiler	26.09.	Eschweiler
3:26,2	Reinardy, Laura	99	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:34,3	Berger, Julia	99	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:50,5	Kirchmann, Lea	99	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:50,7	Weisenfeld, Stefanie	99	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid

### 2000 m

8:14,61	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	13.09.	Stolberg
8:39,19	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	13.09.	Stolberg
8:57,42	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	13.09.	Stolberg
9:39,88	Janik, Desirée	99	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg

### 5 km

25:16	Mohr, Leonie	99	LC Herzogenrath	29.11.	Wegberg
-------	--------------	----	-----------------	--------	---------

### Hochsprung

1,23	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	26.09.	Eschweiler
1,20	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
1,13	Isfort, Paula	99	Aachener TG	29.08.	Aachen
1,10	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	21.06.	Aachen
1,09	Schnitzler, Anna	99	LSG Eschweiler	29.08.	Aachen
1,08	Schnitzler, Anna 2	01	LSG Eschweiler	26.09.	Eschweiler
1,05	Brune, Anica	99	SVS Merksteint	05.09.	Herzogenrath
0,90	Lützel, Marla	99	Aachener TG	21.06.	Aachen

### Weitsprung

4,06	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	27.09.	Eschweiler
3,92	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
3,87	Kastenholz, Hannah	99	LSG Eschweiler	10.05.	Aachen
3,84	Skoflek, Anna	99	DJK Frankenberg Aachen	27.09.	Eschweiler
3,82	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
3,73	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	21.06.	Aachen
3,73	Prümmer, Eva-Maria	99	TV Höfen	13.09.	Stolberg (Rhld.)



3,71	Isfort, Paula	99	Aachener TG	21.06.	Aachen
3,70	Schwaderlapp, Antonia	99	DJK Rasensport Brand	03.10.	Aachen
3,69	Malangre, Clara	99	Aachener TG	29.08.	Aachen
3,61	Mabiala, Noemia	99	DJK Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
3,60	Brune, Anica	99	SVS Merkstein	05.09.	Herzogenrath
3,58	Busch Alexandra, Alexandra	99	DJK Armada E-Würselen	10.05.	Aachen
3,51	Broschinski, Carola	99	LC Herzogenrath	29.08.	Aachen
3,48	Amidou, Rabdia	99	LSG Eschweiler	10.05.	Aachen

### Schlagballwurf 80 g

39,0	von der Stein, Jil	99	DJK Frankenberg Aachen	26.09.	Eschweiler
30,0	Claßen, Julia	99	DJK Herzogenrath	26.09.	Eschweiler
26,5	Mohr, Leonie	99	DJK Herzogenrath	21.05.	Roetgen
24,50	Mabiala, Noemia	99	DJK Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
23,50	Busch Alexandra, Alexandra	99	DJK Armada E-Würselen	10.05.	Aachen
23,0	Noichl, Sandra	99	LC Herzogenrath	21.05.	Roetgen
23,0	Malangre, Clara	99	Aachener TG	21.05.	Roetgen
23,0	Rateiczak, Katrin	99	LSG Eschweiler	13.09.	Stolberg (Rhld.)
23,0	Janik, Desirée	99	LAC Mausbach	26.09.	Eschweiler
21,00	Amidou, Rabdia	99	LSG Eschweiler	10.05.	Aachen
20,5	Prümmer, Eva-Maria	99	TV Höfen	21.05.	Roetgen
20,0	Frohn, Karin	99	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
20,00	Schnitzler, Anna	99	LSG Eschweiler	29.08.	Aachen
19,50	Broschinski, Carola	99	LC Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
19,5	Skoflek, Anna	99	DJK Frankenberg Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)

### Dreikampf

1093	Mohr, Leonie (08,2/3,65/26,5)	99	DJK Herzogenrath	21.05.	Roetgen
1086	Claßen, Julia (08,1/3,59/25,5)	99	DJK Herzogenrath	21.05.	Roetgen
1085	von der Stein, Jil (08,80)	99	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
1069	Noichl, Sandra (08,1/3,69/23,0)	99	LC Herzogenrath	21.05.	Roetgen
1069	Malangre, Clara (08,0/3,60/23,0)	99	Aachener TG	21.05.	Roetgen
1063	Frohn, Karin (08,0/3,85/20,0)	99	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
1039	Busch Alexandra (08,55/3,58/23,50)	99	DJK Armada E-Würselen	10.05.	Aachen
1000	Prümmer, Eva-Maria (08,70/3,73/20,0)	99	TV Höfen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
987	Amidou, Rabdia (08,64/3,48/21,00)	99	LSG Eschweiler	10.05.	Aachen
978	Skoflek, Anna (08,73/3,63/19,5)	99	DJK Frankenberg Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
963	Broschinski, Carola (08,0/3,32/17,5)	99	LC Herzogenrath	21.05.	Roetgen
962	Isfort, Paula (08,77)	99	Aachener TG	29.08.	Aachen
925	Schwarzenberg, Franka (08,2/3,31/16,5)	99	DJK Rasensport Brand	21.05.	Roetgen
923	Rateiczak, Katrin (08,95/3,05/23,0)	99	LSG Eschweiler	13.09.	Stolberg (Rhld.)
911	Janik, Desirée (08,99/3,26/20,0)	99	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg (Rhld.)
888	Weishaupt, Pia (8,2/2,93/17,5)	99	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren

## Vierkampf

1352	Claßen, Julia (08,40/3,70/1,14/24,0)	99	DJK Herzogenrath	21.06.	Aachen
1329	Mohr, Leonie (08,58/3,81/1,10/25,0)	99	DJK Herzogenrath	21.06.	Aachen
1230	Isfort, Paula (08,77)	99	Aachener TG	29.08.	Aachen
1210	Noichl, Sandra (08,60/3,73/1,10/16,5)	99	LC Herzogenrath	21.06.	Aachen
1111	Schnitzler, Anna (09,27	99	LSG Eschweiler	29.08.	Aachen
886	Mabiala, Noemia (08,7/3,04/20,00)	99	DJK Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
658	Lützeler, Marla (10,43/2,78/0,90/09,0)	99	Aachener TG	21.06.	Aachen

## Schülerinnen W9

### 50 m

8,39	Baske, Lea	00	LC Herzogenrath	27.09.	Eschweiler
8,44	Gröls, Luisa	00	LAC Mausbach	03.10.	Aachen
8,3	Jansen, Michelle	00	LG Mützenich	11.09.	Höfen
8,3	Dohms, Maja	00	LC Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
8,5	Türke, Sara	00	LAC Mausbach	21.05.	Roetgen
8,5	Kühn, Carmen	00	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
8,6	Eschweiler, Celina	00	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
8,6	Kleiber, Louisa	00	DJK Armada E-Würselen	07.06.	Herzogenrath
8,7	Ortmanns, Franka	00	LG Mützenich	11.09.	Höfen
8,7	Malangré, Lisa	00	Aachener TG	21.05.	Roetgen
9,02	Reyes, Luisa Merida	00	DJK Frankenberg Aachen	10.05.	Aachen
8,8	Breier, Lyna	00	DJK Frankenberg Aachen	07.06.	Herzogenrath
8,8	Laqua, Lilly	00	TV Roetgen	07.06.	Herzogenrath
9,10	Schrader Mirja	00	DJK Armada E-Würselen	29.08.	Aachen
9,11	Benjdila, Nisrine	00	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
9,11	Bozkurt, Aylin	00	DJK Rasensport Brand	21.06.	Aachen

### 800 m

3:07,03	Dohms, Maja	00	LC Herzogenrath	04.07.	Erkelenz
3:08,45	Jansen, Michelle	00	LG Mützenich	29.04.	Herzogenrath
3:10,82	Baske, Lea	00	LC Herzogenrath	13.09.	Stolberg
3:10,86	Nellessen, Katrin	00	LAC Mausbach	29.04.	Herzogenrath
3:13,84	Hermanns, Maria	00	LAC Mausbach	29.04.	Herzogenrath
3:18,33	Gröls, Luisa	00	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg
3:19,17	Schnöring, Luisa	00	Aachener TG	01.06.	Stolberg
3:19,88	Benjdila, Nisriene	00	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg
3:21,53	Türke, Sara	00	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg
3:23,33	Eschweiler, Celina	99	TV Roetgen	13.09.	Stolberg
3:24,16	Scintu, Alessia	00	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg
3:28,5	Bauer, Miriam	00	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:30,7	Bortsch, Lilly	00	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:32,4	Fürste, Maja	00	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:33,92	Nosper, Julia	00	LSG Eschweiler	26.09.	Eschweiler

### 5 km

25:46	Schnöring, Luisa	00	Aachener TG	18.10.	Refrath
-------	------------------	----	-------------	--------	---------

### Weitsprung

3,66	Gröls, Luisa	00	LAC Mausbach	03.10.	Aachen
3,50	Baske, Lea	00	LC Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
3,47	Breier, Lyna	00	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
3,44	Eschweiler, Celina	00	TV Roetgen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
3,41	Türke, Sara	00	LAC Mausbach	21.05.	Roetgen
3,35	Jansen, Michelle	00	LG Mützenich	11.09.	Höfen

3,32	Ortmanns, Franka	00	LG Mützenich	11.09.	Höfen
3,32	Schrader Mirja	00	DJK Armada E-Würselen	29.08.	Aachen
3,30	Benjdila, Nisriene	00	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
3,28	Malangré, Lisa	00	Aachener TG	29.08.	Aachen
3,19	Kleiber, Louisa	00	DJK Armada E-Würselen	07.06.	Herzogenrath
3,18	Reyes, Luisa Merida	00	DJK Frankenberg Aachen	10.05.	Aachen
3,14	Schrader, Mirja	00	DJK Armada E-Würselen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
3,13	Schnöring, Luisa	00	Aachener TG	29.08.	Aachen
3,12	Bischof, Alissa	00	DJK Herzogenrath	21.06.	Aachen

### Schlagballwurf 80 g

28,5	Schnöring, Luisa	00	Aachener TG	26.09.	Eschweiler
23,00	Breier, Lyna	00	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
22,50	Siek, Barbara	00	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
22,00	Türke, Sara	00	LAC Mausbach	29.08.	Aachen
21,5	Rader, Marie	00	TV Höfen	13.06.	Rohren
21,50	Gröls, Luisa	00	LAC Mausbach	29.08.	Aachen
21,5	Benjdila, Nisriene	00	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
21,0	Erkens, Leona	00	DJK Herzogenrath	21.06.	Aachen
20,50	Ohlenforst, Jovita	00	DJK Armada E-Würselen	07.06.	Herzogenrath
20,50	Fischer, Lina	00	LAC Mausbach	07.06.	Herzogenrath
20,00	Eschweiler, Celina	00	TV Roetgen	11.09.	Höfen
20,00	Baske, Lea	00	LC Herzogenrath	29.08.	Aachen
19,50	Reyes, Luisa Merida	00	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
19,00	Dohms, Maja	00	LC Herzogenrath	10.05.	Aachen
19,0	Benjdila, Nisrine	00	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
19,0	Heuer, Christine	00	DJK Frankenberg Aachen	21.06.	Aachen
19,0	Schrader, Mirja	00	DJK Armada E-Würselen	21.06.	Aachen

### Dreikampf

967	Gröls, Luisa (08,58)	00	LAC Mausbach	29.08.	Aachen
965	Baske, Lea (08,74)	00	LC Herzogenrath	29.08.	Aachen
963	Breier, Lyna (09,12)	00	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
949	Türke, Sara (08,92/3,35/21,5)	00	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg (Rhld.)
948	Schnöring, Luisa (09,24)	00	Aachener TG	29.08.	Aachen
923	Dohms, Maja (08,3/3,11/19,0)	00	LC Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
905	Eschweiler, Celina (09,02/3,44/18,0)	00	TV Roetgen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
901	Benjdila, Nisriene (09,37/3,30/21,5)	00	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
899	Jansen, Michelle (08,3/3,35/15,00)	00	LG Mützenich	11.09.	Höfen
884	Schrader Mirja (9,10/3,32/17,50)	00	DJK Armada E-Würselen	29.08.	Aachen
884	Siek, Barbara (09,27)	00	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
873	Malangré, Lisa ( )	00	Aachener TG	29.08.	Aachen
858	Reyes, Luisa Merida (09,02/3,18/17,00)	00	DJK Frankenberg Aachen	10.05.	Aachen
856	Benjdila, Nisrine (09,11/3,03/19,0)	00	Alemannia Aachen	21.06.	Aachen
854	Kleiber, Louisa (08,6/3,19/15,50)	00	DJK Armada E-Würselen	07.06.	Herzogenrath

## Dreikampf Mannschaft

4374	DJK Frankenberg Aachen Breier 963, Gegenmantel 885, Siek 884 Reyes 826, Heuer 816	29.08.	Aachen
4195	LAC Mausbach Gröls 961, Türke 949, Jansen 800 Braun 767, Scintu 718	13.09.	Stolberg (Rhld.)
3963	DJK Armada E-Würselen Kleiber 854, Schrader 832, Fuchs 813 Ohlenforst 742, Schieren 722	07.06.	Herzogenrath
3831	TV Roetgen Schlüper 894, Eschweiler 827, Pechan 711 Laqua 702, Goffart 697	21.06.	Aachen
3709	Aachener TG Schnöring 948, Malangré 873, Hudec 719 Raabe 675, Feldmann 494	29.08.	Aachen
3560	DJK Herzogenrath Erkens 835, Bischof 762, Stücher-Mohr 742 Nyssen 712, Herma 509	21.06.	Aachen
3469	LG Stolberg Josten 861, Schmitz 806, Kummer 667 Baumann 584, Peters 551	13.09.	Stolberg (Rhld.)
3365	DJK Rasensport Brand Bozkurt 737, Klapschus 699, Weins 693 Stephan 668, Schwartzberg 568	21.06.	Aachen
3224	DJK Frankenberg Aachen Ndoukoun 721, Lehmann 699, Kosch 662 Hülsebusch 572, Bögeholz Gründer 570	21.06.	Aachen
3220	LAC Mausbach Hermanns 684, Nellessen 655, Helmel 641 Kellen 626, Schlinke 614	13.09.	Stolberg (Rhld.)
3186	Alemannia Aachen Benjdila 901, Ullrich 692, Kavermann Lina 675 Nüsser 639, Moerschbacher 279	13.09.	Stolberg (Rhld.)
3158	LC Herzogenrath Dohms 923, Baske 834, Lüthje 595 Ostlender 405, Pfeiffer 401	07.06.	Herzogenrath
3123	DJK Elmar Kohlscheid Schulz 702, Lipp 656, Wirtz 623 Gerhards 599, Lorenz 543	21.06.	Aachen
3022	TV Höfen Rader 787, Kaulen 660, Steins 609 Ewald 588, Ewald 378	11.09.	Höfen
2507	LAC Mausbach Fischer 647, Vroels 553, Marx 447 Timmermanns 435, Timmermanns 425	07.06.	Herzogenrath

## Schülerinnen W8

### 50 m

8,5	Schlüper, Jacqueline	01	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
8,87	Jansen, Diana	01	LAC Mausbach	21.06.	Aachen
8,7	Gegenmantel, Anke	01	DJK Frankenberg Aachen	07.06.	Herzogenrath
8,8	Ndoukoun, Leonie	01	DJK Frankenberg Aachen	07.06.	Herzogenrath
9,05	Schulz, Hannah	02	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
9,23	Lipp, Alina	01	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
9,0	Stücher-Mohr, Bianca	02	DJK Herzogenrath	07.06.	Herzogenrath
9,31	Fuchs, Lea	01	DJK Armada E-Würselen	29.08.	Aachen
9,1	Schlinke, Lea	01	LAC Mausbach	07.06.	Herzogenrath

9,36	Alex, Wendy	02	Aachener TG	13.09.	Stolberg (Rhld.)
9,38	Gerhards, Stella-Lucia	02	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
9,2	Breuer, Hannah	01	Germania Dürwiß	21.05.	Roetgen
9,2	Josten, Michelle	01	LG Stolberg	07.06.	Herzogenrath
9,2	Lehmann, Felicia	01	DJK Frankenberg Aachen	07.06.	Herzogenrath
9,2	Fleischmann, Lena	01	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid

### 800 m

3:19,61	Stücher-Mohr, Bianca	02	DJK Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
3:20,58	Schlüper, Jacqueline	01	TV Roetgen	13.09.	Stolberg
3:23,88	Kavermann, Lina	01	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg
3:29,16	Nyssen, Chiara	01	DJK Herzogenrath	13.09.	Stolberg
3:29,62	Kummer, Charlotte	01	LG Stolberg	13.09.	Stolberg
3:29,68	Nüsser, Lucca-Pauline	01	Alemannia Aachen	13.09.	Stolberg
3:32,7	Fürste, Lilian	01	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid
3:36,19	Schlinke, Lea	01	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg
3:38,27	Herma, Francisca	03	DJK Herzogenrath	13.09.	Stolberg
3:38,53	Töller, Julia	02	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg
3:40,65	Jansen, Diana	01	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg
3:41,02	Haller, Mara	03	LAC Mausbach	13.09.	Stolberg
3:43,53	Oster, Greta	02	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
3:43,69	Gerhards, Stella-Lucia	02	DJK Elmar Kohlscheid	13.09.	Herzogenrath
3:47,5	Kemper, Annika	01	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Kohlscheid

### Weitsprung

3,36	Schlüper, Jacqueline	01	TV Roetgen	13.09.	Stolberg (Rhld.)
3,35	Gegenmantel, Anke	01	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
3,15	Pechan, Hannah	01	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
3,14	Ndoukoun, Leonie	01	DJK Frankenberg Aachen	21.06.	Aachen
3,13	Fuchs, Lea	01	DJK Armada E-Würselen	07.06.	Herzogenrath
3,12	Jansen, Diana	01	LAC Mausbach	21.06.	Aachen
3,12	Stücher-Mohr, Bianca	02	DJK Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
3,01	Lipp, Alina	01	DJK Elmar Kohlscheid	05.09.	Herzogenrath
2,98	Josten, Michelle	01	LG Stolberg	21.06.	Aachen
2,93	Scheidt, Tamara	01	Bergwacht Rohren	21.05.	Roetgen
2,90	Gerhards, Stella-Lucia	02	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
2,88	Lehmann, Felicia	01	DJK Frankenberg Aachen	07.06.	Herzogenrath
2,87	Schulz, Hannah	02	DJK Elmar Kohlscheid	21.06.	Aachen
2,82	Schmitz, Lea	01	LG Stolberg	07.06.	Herzogenrath
2,81	Schlinke, Lea	01	LAC Mausbach	21.05.	Roetgen

### Schlagballwurf 80 g

25,5	Schlüper, Jacqueline	01	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
25,0	Josten, Michelle	01	LG Stolberg	13.09.	Stolberg (Rhld.)
23,0	Schmitz, Lea	01	LG Stolberg	13.09.	Stolberg (Rhld.)
21,0	Breuer, Hannah	01	Germania Dürwiß	21.05.	Roetgen
19,0	Schumacher, Jana	02	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.	Kohlscheid
18,50	Nyssen, Chiara	01	DJK Herzogenrath	05.09.	Herzogenrath
18,0	Goffart, Kim	01	TV Roetgen	21.06.	Aachen
18,00	Jansen, Diana	01	LAC Mausbach	29.08.	Aachen
18,0	Fuchs, Lea	01	DJK Armada E-Würselen	29.08.	Aachen
17,50	Gegenmantel, Anke	01	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
17,0	Steffens, Jasmin	01	DJK Armada E-Würselen	21.06.	Aachen
17,0	Lipp, Alina	01	DJK Elmar Kohlscheid	13.09.	Stolberg (Rhld.)
16,0	Pechan, Hannah	01	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
16,0	Scheidt, Tamara	01	Bergwacht Rohren	21.05.	Roetgen
16,0	Braun, Michelle	01	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
16,0	Mathar, Annika	01	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
16,0	Mathar, Sarina	01	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
16,0	Alex, Wendy	02	Aachener TG	13.09.	Stolberg (Rhld.)

**Dreikampf**

1002	Schlüper, Jacqueline (08,5/3,26/25,5)	01	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
885	Gegenmantel, Anke (09,05)	01	DJK Frankenberg Aachen	29.08.	Aachen
864	Jansen, Diana (08,87/3,12/17,0)	01	LAC Mausbach	21.06.	Aachen
861	Josten, Michelle (09,63/2,87/25,0)	01	LG Stolberg	13.09.	Stolberg (Rhld.)
837	Fuchs, Lea (9,31/3,13/18,0)	01	DJK Armada E-Würselen	29.08.	Aachen
818	Breuer, Hannah (09,2/2,79/21,0)	01	Germania Dürwiß	21.05.	Roetgen
806	Schmitz, Lea (09,75/2,71/23,0)	01	LG Stolberg	13.09.	Stolberg (Rhld.)
794	Pechan, Hannah (09,3/3,15/16,0)	01	TV Roetgen	21.05.	Roetgen
781	Lipp, Alina (09,31/2,82/17,0)	01	DJK Elmar Kohlscheid	13.09.	Stolberg (Rhld.)
764	Scheidt, Tamara (09,3/2,93/16,0)	01	Bergwacht Rohren	21.05.	Roetgen
757	Alex, Wendy (09,36/2,78/16,0)	02	Aachener TG	13.09.	Stolberg (Rhld.)
742	Stücher-Mohr, Bianca (09,45/2,88/14,5)	02	DJK Herzogenrath	21.06.	Aachen
741	Steffens, Jasmin (09,46/2,63/17,0)	01	DJK Armada E-Würselen	21.06.	Aachen
736	Nyssen, Chiara (09,82/2,66/18,5)	01	DJK Herzogenrath	13.09.	Stolberg (Rhld.)
725	Braun, Michelle (9,5/2,77/16,0)	01	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren

## Männer M30

### 400 m

58,08 Blücher, Christian 78 Aachener TG 29.04. Herzogenrath

### 800 m

2:11,57 Blücher, Christian 78 Aachener TG 13.08. B-Gladbach  
2:35,71 Bongen, Gerd 75 Germania Dürwiß 20.09. Aachen

### 3000 m

9:53,42 Winnemöller, Tobias 79 DLC Aachen 19.05. Aachen  
10:22,53 Blauth, Christian 76 Bergwacht Rohren 29.07. Zülpich  
10:33,59 Pelzer, Holger 75 DJK Elmar Kohlscheid 19.05. Aachen  
10:42,90 Blücher, Christian 78 Aachener TG 22.07. Erkelenz  
10:52,82 Schimitzek, Sven 76 Alemannia Aachen 19.05. Aachen

### 5000 m

16:47,64 Oude-Aost, Jan 79 Aachener TG 12.06. Aachen  
18:06,64 Umbreit, Marco 79 DLC Aachen 05.05. Aachen  
18:10,28 Pelzer, Holger 75 DJK Elmar Kohlscheid 12.06. Aachen  
18:48,83 Schimitzek, Sven 76 Alemannia Aachen 05.05. Aachen  
20:20,98 Blücher, Christian 78 Aachener TG 12.06. Aachen

### 10000 m

35:53,65 Zander, Ingo 77 DLC Aachen 30.09. Hückelhoven  
38:32,68 Pelzer, Holger 75 DJK Elmar Kohlscheid 18.04. Aachen  
39:36,38 Schimitzek, Sven 76 Alemannia Aachen 18.04. Aachen

### 10 km

31:28 Nawrocki, Philipp 77 Aachener TG 01.03. Leverkusen  
32:29 Oude-Aost, Jan 79 Aachener TG 01.03. Leverkusen  
32:47 Thönnessen, Florian 77 Aachener TG 01.03. Leverkusen  
36:10 Zander, Ingo 77 DLC Aachen 11.10. Geilenkirchen  
36:15 Breuer, Markus 76 Bergwacht Rohren 21.03. Titz  
41:37 Blücher, Christian 78 Aachener TG 01.08. Dürwieß  
42:24 Schimitzek, Sven 76 Alemannia Aachen 01.08. Dürwiß  
43:01 Bongen, Gerd 75 Germania Dürwiß 06.09. Düsseldorf  
45:50 Kahmert, Patrick 79 Germania Dürwiß 20.06. Herzogenrath  
46:10 Brod, Thomas 78 MC Eschweiler 01.08. Dürwieß

### 10 km Mannschaft

1:36:44 Aachener TG 01.03. Leverkusen  
Nawrocki 31:28, Oude-Aost 32:29, Thönnessen 32:47  
1:53:44 Bergwacht Rohren 11.01. Düren  
Smolka 35:51, Breuer 37:08, Braun 40:45

### Halbmarathon

1:09:05 Nawrocki, Philipp 77 Aachener TG 04.04. Aichach  
1:12:06 Oude-Aost, Jan 79 Aachener TG 04.04. Aichach  
1:19:39 Breuer, Markus 76 Bergwacht Rohren 01.02. Wegberg  
1:19:55 Lieberz, Martin 77 DLC Aachen 11.10. Essen  
1:22:36 Huppertz, Pascal 79 TV Konzen 01.02. Wegberg  
1:24:36 Zander, Ingo 77 DLC Aachen 01.02. Wegberg  
1:26:03 Schimitzek, Sven 76 Alemannia Aachen 20.06. Herzogenrath  
1:31:02 Bindels, Rene 77 DJK Elmar Kohlscheid 20.06. Herzogenrath  
1:34:46 Bongen, Gerd 75 Germania Dürwiß 20.06. Herzogenrath

### Halbmarathon Mannschaft

4:12:54 Alemannia Aachen 20.06. Herzogenrath  
Genick-Giammarino 1:21:33, Stüber 1:25:18, Schimitzek 1:26:03  
4:35:41 DJK Elmar Kohlscheid 20.06. Herzogenrath  
Bindels 1:31:02, Frohn 1:31:04, Maaß 1:33:35

## Marathon

2:43:00	Breuer, Markus	76	Bergwacht Rohren	03.05.	Düsseldorf
2:43:33	Lieberz, Martin	77	DLC Aachen	11.10.	Essen
2:57:08	Oude-Aost, Jan	79	Aachener TG	10.05.	Mainz
2:58:15	Zander, Ingo	77	DLC Aachen	28.03.	Bergisch Gladbach
3:06:59	Blauth, Christian	76	Bergwacht Rohren	04.10.	Köln
3:39:02	Bongen, Gerd	75	Germania Dürwiß	07.06.	

HerzogenrathDuisburg

## Weitsprung

4,55	Krings, Christian	79	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
------	-------------------	----	------------------	--------	--------

## Kugelstoß 7,260 kg

11,00	Krings, Christian	79	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
-------	-------------------	----	------------------	--------	--------

## Männer M35

### 100 m

12,46	-0,3	Pawlik, Dirk	74	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
13,58	-0,8	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	20.09.	Aachen
13,7		Hunscheidt-Blaszcyk, Bernh.	71	LG Stolberg	11.09.	Höfen
13,7		Wilden, Alfred	72	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
13,9		Theißen, Bernhard	72	TV Höfen	11.09.	Höfen

### 400 m

60,18		Pawlik, Dirk	74	DJK Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
-------	--	--------------	----	------------------	--------	--------------

### 800 m

2:03,29		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
---------	--	-------------------	----	----------------------	--------	--------

### 1500 m

4:21,44		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
4:47,94		Jansen, Volker	70	Bergwacht Rohren	27.06.	Oberhausen

### 3000 m

10:52,19		Felder, Jörg	73	DLC Aachen	19.05.	Aachen
----------	--	--------------	----	------------	--------	--------

### 5000 m

16:58,95		Palm, Georg	71	DJK Herzogenrath	12.06.	Aachen
17:15,27		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	29.04.	Herzogenrath
17:49,92		Leers, Michael	72	Alemannia Aachen	12.06.	Aachen
18:22,59		Jansen, Volker	70	Bergwacht Rohren	27.06.	Oberhausen
18:46,63		Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	12.06.	Aachen

### 10 km

34:57		Palm, Georg	71	DJK Herzogenrath	01.08.	Dürwiß
35:30		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	25.10.	Kerkrade/NED
35:51		Smolka, Bernd	73	LT Alsdorf Ost	11.01.	Düren
36:20		Jansen, Volker	70	Bergwacht Rohren	21.03.	Titz
37:06		Lischewski, Guido	73	DLC Aachen	01.08.	Dürwiß
38:54		Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	01.08.	Dürwiß
42:11		Jansen, Manfred	74	Bergwacht Rohren	01.08.	Dürwiß
45:02		Schultheis, Thomas	71	DJK Elmar Kohlscheid	29.11.	Wegberg
45:28		Werner, Frank	70	Alemannia Aachen	01.08.	Dürwieß
47:19		Schrouff, Rene	70	LG Mützenich	01.08.	Dürwiß
47:24		Schnock, Pierre	72	Germania Dürwiß	01.08.	Dürwiß
47:31		Voß, Alexander	74	DJK Armada E-Würselen	01.08.	Dürwiß
49:35		Opree, Kim	97	DJK Elmar Kohlscheid	29.11.	Wegberg
50:24		Palm, Michael	73	LT Baesweiler	01.08.	Dürwiß
51:16		Ständer, Daniel	73	Alemannia Aachen	01.08.	Dürwiß



**10 km Mannschaft**

1:51:37	DLC Aachen Willems 36:13, Lischewski 37:06, Schlag 38:18			01.08.	Eschweiler
2:01:54	DJK Elmar Kohlscheid Bonnie 35:59, Frohn 42:40, Maaß 43:15			01.08.	Eschweiler
2:10:35	DJK Elmar Kohlscheid Opree 42:35, Last 42:58, Schultheis 45:02			29.11.	Wegberg

**Halbmarathon**

1:13:29	Collet, Andre	71	Aachener TG	10.05.	Mainz
1:17:59	Palm, Georg	71	DJK Herzogenrath	20.06.	Herzogenrath
1:21:09	Smolka, Bernd	73	LT Alsdorf Ost	08.03.	Erfstadt
1:27:06	Hahn, Klaus	73	DJK Herzogenrath	20.06.	Herzogenrath
1:27:19	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	20.06.	Herzogenrath
1:27:36	Niessen, Jochen	70	Germania Eicherscheid	01.03.	Köln
1:39:34	Schultheis, Thomas	71	DJK Elmar Kohlscheid	01.02.	Wegberg
1:45:28	Voß, Alexander	74	DJK Armada E-Würselen	11.10.	Gillrath
1:52:22	Schnock, Pierre	72	Germania Dürwiß	21.03.	Lissabon

**Marathon**

2:28:35	Collet, Andre	71	Aachener TG	10.05.	Mainz
3:40:31	Schultheis, Thomas	71	DJK Elmar Kohlscheid	04.10.	Köln
4:13:32	Stracke, Dieter	74	MC Eschweiler	11.10.	Essen

**100 km**

6:57:16	Collet, Andre	71	Aachener TG	28.03.	Kienbaum
---------	---------------	----	-------------	--------	----------

**3000 m Hindernis**

10:37,83	Palm, Georg	71	DJK Herzogenrath	17.06.	Hilden
----------	-------------	----	------------------	--------	--------

**3 x 1000 m**

9:10,62	DJK Elmar Kohlscheid Baurmann 61, Bonnie 70, Frohn 62			26.04.	Aachen
---------	----------------------------------------------------------	--	--	--------	--------

**5000 m Gehen**

24:33,11	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	27.03.	Düsseldorf
----------	---------------	----	------------------	--------	------------

**5 km Straßengehen**

26:38	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	04.10.	Tilburg/NED
-------	---------------	----	------------------	--------	-------------

**5 km Gehen Mannschaft**

1:23:52	Alemannia Aachen Strunk 26:38, Ruppert 27:42, Schumm 29:32			04.10.	Tilburg/NED
---------	---------------------------------------------------------------	--	--	--------	-------------

**10000 m Gehen**

50:55,8	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	19.09.	Groß-Gerau
---------	---------------	----	------------------	--------	------------

**10 km Straßengehen**

49:26	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	15.11.	Rotterdam/NED
-------	---------------	----	------------------	--------	---------------

**10 km Gehen Mannschaft**

2:48:53	Alemannia Aachen Strunk 0:52:, Ruppert 0:56:, Schumm 0:59:			04.10.	Tilburg/NED
---------	---------------------------------------------------------------	--	--	--------	-------------

**20000 m Gehen**

1:45:34,00	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	30.08.	Woerden/NED
------------	---------------	----	------------------	--------	-------------

**20 km Straßengehen**

1:45:35	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	30.08.	Woerden/NED
---------	---------------	----	------------------	--------	-------------

**20 km Gehen Mannschaft**

5:38:20	Alemannia Aachen Strunk 1:46:06, Ruppert 1:51:04, Schumm 2:01:10			04.10.	Tilburg/NED
---------	---------------------------------------------------------------------	--	--	--------	-------------

## Weitsprung

5,53	-0,4	Pawlik, Dirk	74	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
5,08		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
5,06		Hunscheidt-Blaszcyk, Bernh.	71	LG Stolberg	11.09.	Höfen
4,36		Theißen, Bernhard	72	TV Höfen	11.09.	Höfen
3,80		Wilden, Alfred	72	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren

## Kugelstoß 7,260 kg

12,54		Hunscheidt-Blaszcyk, Bernh.	71	LG Stolberg	11.09.	Höfen
8,99		Wilden, Alfred	72	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
8,72		Theißen, Bernhard	72	TV Höfen	11.09.	Höfen

## Diskuswurf 2,0 kg

29,21		Bierther, Frank	72	Germania Dürwiß	21.05.	Troisdorf
-------	--	-----------------	----	-----------------	--------	-----------

## Speerwurf 800 g

37,51		Bierther, Frank	72	Germania Dürwiß	09.05.	Essen
29,59		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	20.09.	Aachen

## Männer M40

### 100 m

13,4		Weishaupt, Bernd	65	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
13,6		Warbel, Manfred	69	Bergwacht Rohren	11.09.	Höfen
15,5		Compes, Holger	66	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
15,8		Hermanns, Andreas	65	Bergwacht Rohren	11.09.	Höfen

### 200 m

27,40	-2,3	Josten, Michael	66	LG Stolberg	12.06.	Erkelenz
27,61	-0,9	Gusewski, Jan	65	Alemannia Aachen	25.04.	Aachen

### 400 m

57,18		Gusewski, Jan	65	Alemannia Aachen	20.09.	Aachen
-------	--	---------------	----	------------------	--------	--------

### 800 m

2:16,52		Gusewski, Jan	65	Alemannia Aachen	25.09.	Erkelenz
---------	--	---------------	----	------------------	--------	----------

### 1500 m

6:09,95		Josten, Michael	66	LG Stolberg	12.06.	Erkelenz
---------	--	-----------------	----	-------------	--------	----------

### 3000 m

10:03,04		Fink, Ralf	67	LAC Mausbach	19.05.	Aachen
10:13,99		Pauken, Ralf	67	LT Alsdorf Ost	29.07.	Zülpich
11:25,99		Schwick, Björn	68	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
11:33,00		Maaß, Andre	67	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Aachen
11:43,80		Bitich, Bouchta	65	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen

### 5000 m

17:26,45		Fink, Ralf	67	LAC Mausbach	05.05.	Aachen
17:53,96		Pauken, Ralf	67	LT Alsdorf Ost	05.08.	Zülpich
18:21,11		Sander, Hartmut	67	DJK Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
19:16,07		Schwick, Björn	68	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen
19:28,93		Opre, Christoph	66	DJK Elmar Kohlscheid	05.05.	Aachen
20:10,57		Neumann, Frank	67	Alemannia Aachen	12.06.	Aachen
20:18,36		Bitich, Bouchta	65	Alemannia Aachen	12.06.	Aachen
20:24,62		Heitzer, Erich	65	DLC Aachen	12.06.	Aachen
20:30,99		Maaß, Andre	67	DJK Elmar Kohlscheid	05.05.	Aachen
20:38,84		Gusewski, Jan	65	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen
20:38,99		Weiß, Bernd	66	Alemannia Aachen	12.06.	Aachen
21:16,02		Wilden, Wolfgang	68	Alemannia Aachen	12.06.	Aachen

**10000 m**

36:22,49	Fink, Ralf	67	LAC Mausbach	18.04.	Aachen
40:23,48	Schwank, Guido	66	Alemannia Aachen	18.04.	Aachen
40:37,13	Opree, Christoph	66	DJK Elmar Kohlscheid	18.04.	Aachen
41:07,72	März, Georg	67	DJK Herzogenrath	18.04.	Aachen
41:24,75	Schwick, Björn	68	Alemannia Aachen	18.04.	Aachen
43:11,31	Maaß, Andre	67	DJK Elmar Kohlscheid	18.04.	Aachen

**10 km**

32:47	Douabi, El Houssaine	67	MC Eschweiler	25.10.	Kerkrade/NED
35:39	Fink, Ralf	67	LAC Mausbach	01.03.	Leverkusen
37:35	Pauken, Ralf	67	LT Alsdorf Ost	01.08.	Dürwiß
37:53	Sander, Hartmut	67	DJK Herzogenrath	20.06.	Herzogenrath
38:13	Tribbels, Andre	68	Bergwacht Rohren	01.08.	Dürwiß
39:00	von der Stein, Christoph	65	Aachener TG	21.03.	Titz
39:10	Kroh, Olaf	68	Aachener TG	01.08.	Dürwiß
39:29	Kerinnis, Jürgen	69	MC Eschweiler	01.08.	Dürwiß
40:26	Maaß, Andre	67	DJK Elmar Kohlscheid	21.02.	Mönchengladbach
40:45	Braun, Christoph	67	LT Alsdorf Ost	11.01.	Düren
41:33	Schlösser, Frank	68	Germania Dürwiß	01.08.	Dürwiß
41:45	Wynands, Wolfgang	65	Alemannia Aachen	01.08.	Dürwiß
41:56	Brandenburg, Elmar	65	TV Kalterherberg	11.10.	Gillrath
42:11	Wilke, Michael	67	Germania Dürwiß	29.11.	Wegberg
42:26	Drove, Norbert	69	DJK Elmar Kohlscheid	11.10.	Gillrath

**10 km Mannschaft**

2:09:50	Alemannia Aachen			01.08.	Eschweiler
	Neumann 42:36, Soiron 43:19, Kisza 43:55				

**Halbmarathon**

1:13:28	Douabi, El Houssaine	67	MC Eschweiler	07.06.	Duisburg
1:17:52	Fink, Ralf	67	LAC Mausbach	20.06.	Herzogenrath
1:18:05	Giesen, Christoph	69	TV Roetgen	11.10.	Gillrath
1:21:28	Mlynski-Wiese, Alexander	66	TV Roetgen	11.10.	Essen
1:23:08	Quack, Valentin	66	Aachener TG	11.04.	Düsseldorf
1:23:16	Tribbels, Andre	68	Bergwacht Rohren	11.10.	Gillrath
1:23:19	Schiffers, Joachim	65	Aachener TG	28.03.	Bergisch Gladbach
1:23:24	Schröder, Jörg	68	TV Konzen	11.10.	Gillrath
1:23:59	Bläsen, Ralf	65	LAC Mausbach	01.02.	Wegberg
1:24:29	Pauken, Ralf	67	LT Alsdorf Ost	29.08.	Bad Münstereifel
1:26:53	Braun, Christoph	67	LT Alsdorf Ost	01.02.	Wegberg
1:27:50	Bey, Michael	65	MC Eschweiler	20.06.	Herzogenrath
1:28:45	Kerinnis, Jürgen	69	MC Eschweiler	01.02.	Wegberg
1:28:45	Opree, Christoph	66	DJK Elmar Kohlscheid	01.02.	Wegberg
1:28:49	Mazur, Ingo	69	MC Eschweiler	03.05.	Düsseldorf
1:28:50	Maaß, Andre	67	DJK Elmar Kohlscheid	11.10.	Eindhoven

**Halbmarathon Mannschaft**

4:21:14	DJK Elmar Kohlscheid			01.02.	Wegberg
	Stiel 1:24:13, Baurmann 1:28:16, Opree 1:28:45				
4:22:20	Alemannia Aachen			20.06.	Herzogenrath
	Giammarino 1:21:33, Schwartz 1:27:03, Neumann 1:33:44				
4:42:13	TV Roetgen			20.06.	Herzogenrath
	Butler 1:29:06, Wermers 1:34:33, Giese 1:38:34				

**Marathon**

2:34:53	Douabi, El Houssaine	67	MC Eschweiler	03.05.	Düsseldorf
2:46:46	Mlynski-Wiese, Alexander	66	TV Roetgen	11.10.	Essen
3:03:35	Braun, Christoph	67	LT Alsdorf Ost	04.10.	Köln
3:05:31	Kerinnis, Jürgen	69	MC Eschweiler	26.04.	Bonn
3:06:04	Mazur, Ingo	69	MC Eschweiler	03.05.	Düsseldorf
3:06:12	Bey, Michael	65	MC Eschweiler	26.09.	Berlin
3:06:43	März, Georg	67	DJK Herzogenrath	11.10.	Essen
3:07:49	Kunze, Josef	65	DLC Aachen	26.04.	Bonn

**Marathon Mannschaft**

8:19:25	TV Roetgen			11.10.	Essen
	Billig 2:35:37, Mlynski-Wiese 2:46:46, Wermers 2:57:02				

**3 x 1000 m**

9:18,44	Alemannia Aachen			26.04.	Aachen
	Gusewski 65, Schwark 66, Genick-Giammarino 63				

**5000 m Gehen**

25:20,93	Ruppert, Jan	65	Alemannia Aachen	29.08.	Jüterbog
----------	--------------	----	------------------	--------	----------

**10000 m Gehen**

52:58,1	Ruppert, Jan	65	Alemannia Aachen	19.09.	Groß-Gerau
---------	--------------	----	------------------	--------	------------

**10 km Straßengehen**

53:47	Ruppert, Jan	65	Alemannia Aachen	04.10.	Tilburg/NED
-------	--------------	----	------------------	--------	-------------

**20 km Straßengehen**

1:51:04	Ruppert, Jan	65	Alemannia Aachen	04.10.	Tilburg/NED
---------	--------------	----	------------------	--------	-------------

**Weitsprung**

5,08	+0,7	Josten, Michael	66	LG Stolberg	12.06.	Erkelenz
5,00		Warbel, Manfred	69	Bergwacht Rohren	11.09.	Höfen
4,24		Weishaupt, Bernd	65	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
3,82		Compes, Holger	66	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
3,68		Hermanns, Andreas	65	Bergwacht Rohren	11.09.	Höfen

**Kugelstoß 7,260 kg**

11,79	Josten, Michael	66	LG Stolberg	20.09.	Aachen
9,48	Warbel, Manfred	69	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
8,94	Weidemann, Thorsten	69	Alemannia Aachen	04.10.	Aachen
8,30	Weishaupt, Bernd	65	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
7,56	Compes, Holger	66	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
6,11	Hermanns, Andreas	65	Bergwacht Rohren	11.09.	Höfen

**Diskuswurf 2,0 kg**

35,80	Josten, Michael	66	LG Stolberg	20.09.	Aachen
-------	-----------------	----	-------------	--------	--------

**Speerwurf 800 g**

46,79	Josten, Michael	66	LG Stolberg	12.06.	Erkelenz
-------	-----------------	----	-------------	--------	----------

**Fünfkampf**

2541	Josten, Michael	66	LG Stolberg	12.06.	Erkelenz
	(5,08(+0,7)/46,79/27,40(-2,3)/35,30/6:09,95)				

**Männer M45****100 m**

12,65	-0,4	Basler, Martin	64	Germania Dürwiß	27.06.	St. Wendel
13,07	0	Caspar-Bours, Peter	60	DJK Frankenberg Aachen	12.06.	Aachen
13,13	-0,3	Kleyer, Stefan	64	LG Stolberg	20.09.	Aachen
13,95	+0,1	Naeven, Ralf	61	Germania Dürwiß	21.05.	Troisdorf
14,4		Dreuw, Georg	63	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
14,8		Giese, Hermann	62	TV Roetgen	11.09.	Höfen
15,36	-0,8	Schwering, Georg	63	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
15,2		Küpper, Harald	64	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
15,4		Jansen, Guido	63	LG Mützenich	13.06.	Rohren
16,3		Janik, Ralf	62	LAC Mausbach	13.06.	Rohren

**200 m**

26,04 -0,9	Basler, Martin	64	Germania Dürwiß	25.04.	Aachen
26,70 +0,0	Caspar-Bours, Peter	60	DJK Frankenberg Aachen	20.06.	Köln

**400 m**

56,63	Basler, Martin	64	Germania Dürwiß	09.05.	Essen
61,16	Caspar-Bours, Peter	60	DJK Frankenberg Aachen	20.09.	Aachen

**800 m**

2:16,68	Genick-Giammarino, Raoul	63	Alemannia Aachen	12.06.	Aachen
2:23,57	Frohn, Josef	62	DJK Elmar Kohlscheid	20.09.	Aachen

**1500 m**

4:40,88	Genick-Giammarino, Raoul	63	Alemannia Aachen	17.05.	Aachen
4:52,00	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen

**3000 m**

9:59,78	Genick-Giammarino, Raoul	63	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
10:30,09	Bischoff, Rolf-Achim	64	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Aachen
10:40,95	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Aachen
11:01,18	Fagot, Jürgen	60	DJK Herzogenrath	19.05.	Aachen
11:19,33	Frohn, Josef	62	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Aachen
11:24,36	Jansen, Guido	63	LG Mützenich	19.05.	Aachen
12:11,07	Velten, Frank	62	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Aachen
12:49,65	Lintzen, Albert	60	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen

**5000 m**

17:38,18	Genick-Giammarino, Raoul	63	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen
18:20,90	Schwarz, Hans-Jürgen	63	Alemannia Aachen	12.06.	Aachen
18:22,57	Bischoff, Rolf-Achim	64	DJK Elmar Kohlscheid	05.05.	Aachen
18:22,63	Duffhauß, Ulrich	63	Aachener TG	05.05.	Aachen
19:08,71	Fagot, Jürgen	60	DJK Herzogenrath	05.05.	Aachen
19:12,17	Kogel, Günter	61	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen
19:38,02	Frohn, Josef	62	DJK Elmar Kohlscheid	23.05.	Würselen
20:00,25	Soiron, Andreas	64	Alemannia Aachen	12.06.	Aachen
22:53,82	Lintzen, Albert	60	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen

**10000 m**

37:14,60	Genick-Giammarino, Raoul	63	Alemannia Aachen	18.04.	Aachen
37:19,44	Schwarz, Hans-Jürgen	63	Alemannia Aachen	18.04.	Aachen
38:33,31	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	18.04.	Aachen
41:38,97	Frohn, Josef	62	DJK Elmar Kohlscheid	18.04.	Aachen
43:10,66	Ant, Wolfgang	63	DJK Herzogenrath	18.04.	Aachen
47:03,82	Lintzen, Albert	60	Alemannia Aachen	18.04.	Aachen

**10 km**

35:18	Lürken, Franz-Josef	64	Germania Dürwiß	21.03.	Titz
36:45	Genick-Giammarino, Raoul	63	Alemannia Aachen	01.08.	Dürwiß
36:49	Nüttgens, Ralf	64	DJK Frankenberg Aachen	04.01.	Ratingen
37:35	Mayer, Reinhard	61	LG Stolberg	21.03.	Titz
38:17	Knauf, Albert	64	LG Mützenich	01.08.	Dürwiß
38:37	Lichtenwald, Harald	60	MC Eschweiler	01.08.	Dürwiß
39:10	Schwarz, Hans-Jürgen	63	Alemannia Aachen	26.04.	Bonn
39:22	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	21.02.	Mönchengladbach
39:28	El Boubsi, Abderrahman	63	MC Eschweiler	01.08.	Dürwiß
39:50	Huppertz, Bernd	61	LAC Mausbach	11.01.	Düren
39:53	Feilen, Heinz	62	MC Eschweiler	01.08.	Dürwiß
41:23	Greven, Jürgen	63	MC Eschweiler	16.05.	Paffendorf
41:49	Fagot, Jürgen	60	DJK Herzogenrath	11.10.	Gillrath
42:36	Neumann, Frank	63	Alemannia Aachen	01.08.	Eschweiler
42:40	Frohn, Josef	62	DJK Elmar Kohlscheid	01.08.	Dürwiß



7,90	Giese, Hermann	62	TV Roetgen	11.09.	Höfen
7,72	Dreuw, Georg	63	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
7,18	Kleyer, Stefan	64	LG Stolberg	11.09.	Höfen
6,68	Janik, Ralf	62	LAC Mausbach	13.06.	Rohren
5,78	Jansen, Guido	63	LG Mützenich	13.06.	Rohren

### **Gewichtswurf 15,880 kg**

10,25	Beckers, Det	64	DJK Elmar Kohlscheid	21.03.	Aachen
-------	--------------	----	----------------------	--------	--------

### **Diskuswurf 2,0 kg**

30,22	Beckers, Det	64	DJK Elmar Kohlscheid	16.05.	Aachen
-------	--------------	----	----------------------	--------	--------

### **Hammerwurf 7,260 kg**

37,97	Beckers, Det	64	DJK Elmar Kohlscheid	18.06.	Übach-Palenberg
-------	--------------	----	----------------------	--------	-----------------

### **Speerwurf 800 g**

38,19	Beckers, Det	64	DJK Elmar Kohlscheid	21.05.	Troisdorf
27,83	Schwering, Georg	63	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen

## **Männer M50**

### **100 m**

13,25	-0,8	Vogel, Günter	58	Germania Dürwiß	20.09.	Aachen
15,0		Bilda, Dieter	58	LG Stolberg	11.09.	Höfen

### **800 m**

2:18,18		Willems, Winfried	57	DLC Aachen	30.06.	Moers
2:18,60		Büngeler, Herbert	57	DLC Aachen	20.06.	Köln
2:38,77		Kisza, Christof	57	Alemannia Aachen	29.04.	Herzogenrath

### **1500 m**

4:43,48		Büngeler, Herbert	57	DLC Aachen	17.05.	Aachen
---------	--	-------------------	----	------------	--------	--------

### **3000 m**

9:54,60		Willems, Winfried	57	DLC Aachen	22.07.	Erkelenz
10:00,90		Büngeler, Herbert	57	DLC Aachen	19.05.	Aachen
11:44,09		Kisza, Christof	57	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen

### **5000 m**

17:20,20		Büngeler, Herbert	57	DLC Aachen	17.06.	Troisdorf
18:19,11		Gülpen, Heinz	57	DJK Elmar Kohlscheid	29.04.	Herzogenrath
18:38,32		Willems, Winfried	57	DLC Aachen	05.05.	Aachen
19:18,19		Veith, Dietmar	58	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
20:25,46		Kisza, Christof	57	Alemannia Aachen	12.06.	Aachen

### **10000 m**

36:51,49		Willems, Winfried	57	DLC Aachen	18.04.	Aachen
44:04,47		Kizca, Christof	57	Alemannia Aachen	18.04.	Aachen

### **10 km**

35:30		Willems, Winfried	57	DLC Aachen	01.03.	Leverkusen
36:44		Büngeler, Herbert	57	DLC Aachen	01.03.	Leverkusen
38:21		Laven, Lothar	56	ZSV Aachen	11.10.	Gillrath
38:41		Claahsen, Ulrich	55	Bergwacht Rohren	01.08.	Dürwiß
39:12		Laeven, Herbert	56	Aachener TG	25.10.	Kerkrade/NED
42:22		Krökel, Roland	56	LG Mützenich	01.08.	Dürwiß
42:34		Latussek, Friedrich	55	Germania Dürwiß	21.03.	Titz
43:06		Calles, Walter	55	DLC Aachen	01.08.	Dürwieß
43:55		Kisza, Christof	57	Alemannia Aachen	01.08.	Dürwieß
44:13		Laufs, Franz-Peter	56	MC Eschweiler	01.02.	Wegberg
45:41		Bierfeld, Franz-Josef	56	MC Eschweiler	01.08.	Dürwieß
46:00		Braun, Bobby	55	MC Eschweiler	01.08.	Dürwieß

46:00	Braun, Josef	55	MC Eschweiler	01.08.	Dürwiß
47:07	Neuss, Rolf	55	LG Mützenich	01.08.	Dürwiß
51:11	Barth, Friedhelm	59	MC Eschweiler	21.03.	Titz
52:32	Jansen, Mathias	58	LT Baesweiler	28.06.	Baesweiler
54:14	Havertz, Fritz	58	DJK Rasensport Brand	29.11.	Wegberg
54:23	Creutz, Volkmar	59	LT Baesweiler	28.06.	Baesweiler
61,16	Lüttgens, Willi	55	LT Baesweiler	28.06.	Baesweiler

### 10 km Mannschaft

1:52:00	DLC Aachen			01.03.	Leverkusen
	Willems 35:30, Büngeler 36:44, Theß 39:46				

### Halbmarathon

1:20:39	Willems, Winfried	57	DLC Aachen	20.06.	Herzogenrath
1:24:13	Stiel, Georg	56	DJK Elmar Kohlscheid	01.02.	Wegberg
1:24:36	Laeven, Herbert	56	Aachener TG	20.09.	Köln
1:25:24	Gülpen, Heinz	57	DJK Elmar Kohlscheid	20.09.	Köln
1:25:51	Pipper, Kurt	57	TV Roetgen	20.06.	Herzogenrath
1:25:59	Claahsen, Ulrich	55	Bergwacht Rohren	11.10.	Geilenkirchen
1:26:28	Dreger, Matthias	59	DLC Aachen	20.06.	Herzogenrath
1:28:26	Veith, Dietmar	58	DJK Elmar Kohlscheid	11.10.	Essen
1:35:09	Kisza, Christof	57	Alemannia Aachen	20.06.	Herzogenrath
1:38:47	Latussek, Friedrich	55	Germania Dürwiß	20.06.	Herzogenrath
1:39:34	Groß-Alt, Dr. Werner	56	DJK Rasensport Brand	10.05.	Mainz
1:42:44	Laufs, Franz-Peter	56	MC Eschweiler	16.05.	Paffendorf
1:43:49	Böhnke, Dr. Michael	55	DLC Aachen	20.06.	Herzogenrath
1:45:45	Koch, Peter	56	DJK Herzogenrath	20.06.	Herzogenrath
1:46:23	Schmidt, Jürgen	59	Germania Dürwiß	08.03.	Erfstadt

### Halbmarathon Mannschaft

4:15:05	DLC Aachen			20.06.	Herzogenrath
	Willems 1:20:39, Dreger 1:26:28, Theß 1:27:58				
4:50:25	Alemannia Aachen			20.06.	Herzogenrath
	Stüber 1:25:18, Kisza 1:35:09, Esser 1:49:58				

### Marathon

2:47:01	Willems, Winfried	57	DLC Aachen	10.05.	Mainz
3:01:11	Veith, Dietmar	58	DJK Elmar Kohlscheid	11.10.	Essen
3:05:29	Pipper, Kurt	57	TV Roetgen	11.10.	Essen
3:23:27	Groß-Alt, Dr. Werner	56	DJK Rasensport Brand	10.05.	Mainz
3:25:09	Blesken, Michael	57	DJK Rasensport Brand	11.10.	Essen
3:33:19	Ludwig, Frank	59	Bergwacht Rohren	04.10.	Köln
3:34:14	Laufs, Franz-Peter	56	MC Eschweiler	03.05.	Düsseldorf
3:39:11	Braun, Josef	55	MC Eschweiler	03.05.	Düsseldorf
3:39:15	Schwartz, Franz-Peter	57	DJK Elmar Kohlscheid	11.10.	Essen
4:37:33	Nießén, Thomas	57	Germania Dürwiß	01.03.	Barcelona
4:59:30	Winkler, Holger	55	Germania Dürwiß	01.03.	Barcelona

### Marathon Mannschaft

8:43:58	DLC Aachen			10.05.	Mainz
	Willems 2:47:01, Theß 2:57:24, Schlag 2:59:33				
10:43:43	DJK Rasensport Brand			10.05.	Mainz
	Groß-Alt 3:23:27, Groß 3:26:48, Ziemons 3:53:28				

### Weitsprung

4,71	+0,1	Bilda, Dieter	58	LG Stolberg	20.09.	Aachen
4,66	+0,7	Vogel, Günter	58	Germania Dürwiß	20.09.	Aachen

Leistungen mit Rückenwind:

4,41	+2,5	Vogel, Günther	58	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
------	------	----------------	----	-----------------	--------	--------

### Kugelstoß 6,0 kg

8,99		Bilda, Dieter	58	LG Stolberg	20.09.	Aachen
8,80		Vogel, Günter	58	Germania Dürwiß	20.09.	Aachen



**Diskuswurf 1,500 kg**

34,34	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	11.01.	Düsseldorf
-------	-------------------	----	-------------	--------	------------

**Hammerwurf 6,0 kg**

40,04	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	28.02.	Düsseldorf
35,43	Weber, Hans-Werner	57	DJK Rasensport Brand	26.09.	Übach-Palenberg

**Speerwurf 700 g**

29,81	Bilda, Dieter	58	LG Stolberg	20.09.	Aachen
-------	---------------	----	-------------	--------	--------

**Männer M55****100 m**

14,8	Kirch, Gustav	54	TV Höfen	11.09.	Höfen
15,4	Roder, Winfried	53	TV Höfen	11.09.	Höfen

**400 m**

78,46	Hanf, Norbert	53	Alemannia Aachen	20.09.	Aachen
-------	---------------	----	------------------	--------	--------

**800 m**

2:16,32	Stüber, Gerald	54	Alemannia Aachen	16.05.	Aachen
2:54,85	Hanf, Norbert	53	Alemannia Aachen	21.05.	Troisdorf

**1500 m**

4:41,57	Stüber, Gerald	54	Alemannia Aachen	17.05.	Aachen
6:27,93	Hanf, Norbert	53	Alemannia Aachen	21.05.	Troisdorf

**3000 m**

10:09,74	Stüber, Gerald	54	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
11:13,12	Mamok, Artur	53	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Aachen
12:44,89	Haupts, Hans-Werner	54	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
13:20,48	Hanf, Norbert	53	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen

**5000 m**

18:00,00	Stüber, Gerald	54	Alemannia Aachen	29.04.	Herzogenrath
19:21,77	Schwan, Peter	50	DJK Elmar Kohlscheid	29.04.	Herzogenrath
19:33,61	Mamok, Artur	53	DJK Elmar Kohlscheid	05.05.	Aachen
21:58,43	Haupts, Hans-Werner	54	Alemannia Aachen	29.04.	Herzogenrath
22:49,32	Hanf, Norbert	53	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen

**10000 m**

37:35,65	Stüber, Gerald	54	Alemannia Aachen	18.04.	Aachen
40:51,21	Schwan, Peter	50	DJK Elmar Kohlscheid	18.04.	Aachen
47:59,62	Hanf, Norbert	53	Alemannia Aachen	18.04.	Aachen

**10 km**

36:42	Stüber, Gerald	54	Alemannia Aachen	01.03.	Leverkusen
38:18	Schlag, Ferdi	52	DLC Aachen	01.08.	Dürwiß
39:41	Braun, Wolfgang	54	LG Mützenich	11.01.	Düren
39:46	Theß, Rainer	53	DLC Aachen	01.03.	Leverkusen
42:04	Mamok, Artur	53	DJK Elmar Kohlscheid	29.11.	Wegberg
42:39	Peters, Franz-Josef	54	TV Kalterherberg	11.10.	Gillrath
43:00	Daniels, Hans	54	MC Eschweiler	01.08.	Dürwiß
44:32	Barth, Bruno	51	Alemannia Aachen	01.08.	Dürwieß
44:48	Baudisch, Bernd	54	DJK Elmar Kohlscheid	21.03.	Titz
46:35	Güßgen, Günter	51	Germania Dürwiß	11.01.	Düren
47:12	Cremer, Wilhelm	50	Germania Dürwiß	16.05.	Paffendorf
48:34	Hanf, Norbert	53	Alemannia Aachen	29.05.	Aarhus
50:27	Baucke, Jürgen	51	DLC Aachen	01.08.	Dürwiß
50:48	Gatzen, Johannes	53	MC Eschweiler	01.08.	Dürwiß
52:15	Kendiziora, Leo	52	MC Eschweiler	01.08.	Dürwiß

## Halbmarathon

1:23:19	Theß, Rainer	53	DLC Aachen	28.03.	Bergisch Gladbach
1:25:18	Stüber, Gerald	54	Alemannia Aachen	20.06.	Herzogenrath
1:26:19	Schlag, Ferdi	52	DLC Aachen	10.05.	Mainz
1:27:58	Theß, Rainer	53	DLC Aachen	20.06.	Herzogenrath
1:29:31	Braun, Wolfgang	54	LG Mützenich	11.10.	Geilenkirchen
1:30:48	Mamok, Artur	53	DJK Elmar Kohlscheid	20.06.	Herzogenrath
1:34:15	Schwan, Peter	50	DJK Elmar Kohlscheid	20.06.	Herzogenrath
1:36:18	Völl, Günter	53	LG Mützenich	26.04.	Bonn
1:37:15	Hensgens, Bernhard	50	LT Alsdorf Ost	01.02.	Wegberg
1:41:55	Barth, Bruno	51	Alemannia Aachen	01.02.	Wegberg
1:43:16	Windmüller, Günter	52	MC Eschweiler	07.06.	Duisburg
1:54:34	Berghöfer, Rudolf	53	DJK Herzogenrath	08.03.	Selkant
1:58:17	Hanf, Norbert	53	Alemannia Aachen	31.05.	Aarhus
2:12:42	Gatzen, Johannes	53	MC Eschweiler	22.08.	Hambach

## Marathon

2:57:24	Theß, Rainer	53	DLC Aachen	10.05.	Mainz
2:59:33	Schlag, Ferdi	52	DLC Aachen	10.05.	Mainz
3:21:02	Völl, Günter	53	LG Mützenich	26.04.	Bonn
3:36:35	Daniels, Hans	54	MC Eschweiler	09.05.	Helgoland
3:49:33	Windmüller, Günter	52	MC Eschweiler	03.05.	Düsseldorf
3:53:28	Ziemons, Ralph	50	DJK Rasensport Brand	10.05.	Mainz

## Weitsprung

4,16	Kirch, Gustav	54	TV Höfen	11.09.	Höfen
4,14 +0,7	Liebig, Dieter	53	LG Stolberg	20.09.	Aachen
4,01	Roder, Winfried	53	TV Höfen	11.09.	Höfen

## Kugelstoß 6,0 kg

8,86	Liebig, Dieter	53	LG Stolberg	20.09.	Aachen
8,44	Kirch, Gustav	54	TV Höfen	11.09.	Höfen
8,04	Roder, Winfried	53	TV Höfen	11.09.	Höfen

## Diskuswurf 1,500 kg

43,47	Küper, Bernhard	53	Aachener TG	26.09.	Übach-Palenberg
23,47	Liebig, Dieter	53	LG Stolberg	20.09.	Aachen

## Hammerwurf 6,0 kg

29,35	Küper, Bernhard	53	Aachener TG	12.06.	Aachen
-------	-----------------	----	-------------	--------	--------

## Männer M60

### 100 m

14,08 +0,7	Kirch, Ferdi	47	TV Höfen	21.05.	Troisdorf
------------	--------------	----	----------	--------	-----------

### 400 m

77,35	Bates, Christopher	45	Alemannia Aachen	20.09.	Aachen
-------	--------------------	----	------------------	--------	--------

### 800 m

3:11,85	Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	29.04.	Herzogenrath
---------	--------------------	----	------------------	--------	--------------

### 3000 m

11:48,85	Klinkenberg, Friedrich	45	DJK Armada E-Würselen	19.05.	Aachen
17:15,61	Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen

### 5000 m

20:35,84	Klinkenberg, Friedrich	45	DJK Armada E-Würselen	05.05.	Aachen
24:20,53	Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen

**10 km**

41:14	Krönchen, Robert	46	DJK Rasensport Brand	01.08.	Dürwiß
42:31	Klinkenberg, Friedrich	45	DJK Armada E-Würselen	11.10.	Geilenkirchen
47:02	Pörner, Manfred	48	LG Stolberg	01.08.	Dürwiß
49:35	Wendland, Heinz	46	MC Eschweiler	01.08.	Dürwiß
51:00	Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	01.02.	Wegberg
53:23	Obgenoth, Harald	49	MC Eschweiler	21.03.	Titz

**Halbmarathon**

1:32:48	Krönchen, Robert	46	DJK Rasensport Brand	20.06.	Herzogenrath
1:33:55	Simon, Friedhelm	49	LT Baesweiler	11.10.	Gillrath
1:41:41	Groß, Helmut	48	DJK Rasensport Brand	10.05.	Mainz
1:54:05	Schiffer, Peter	48	LT Alsdorf Ost	11.10.	Gillrath
2:01:30	Bertram, Rolf	47	LT Alsdorf Ost	11.10.	Gillrath
2:14:13	Wendland, Heinz	46	MC Eschweiler	22.08.	Hambach
2:17:44	Bündgens, Valentin	47	Alemannia Aachen	31.05.	Aarhus

**Marathon**

3:26:48	Groß, Helmut	48	DJK Rasensport Brand	10.05.	Mainz
3:39:24	Klinkenberg, Friedrich	45	DJK Armada E-Würselen	04.10.	Köln
3:55:09	Wendland, Heinz	46	MC Eschweiler	22.08.	Hambach
4:48:53	Steingäß, Josef	47	Germania Dürwiß	01.03.	Barcelona

**10 km Straßengehen**

1:05:	Maichin, Richard	46	Alemannia Aachen	15.11.	Rotterdam/NED
-------	------------------	----	------------------	--------	---------------

**Kugelstoß 5,0 kg**

11,76	Scheller, Heinz-Josef	46	Aachener TG	01.08.	Hückelhoven
-------	-----------------------	----	-------------	--------	-------------

**Diskuswurf 1,0 kg**

38,27	Scheller, Heinz-Josef	46	Aachener TG	18.06.	Übach-Palenberg
-------	-----------------------	----	-------------	--------	-----------------

**Hammerwurf 5,0 kg**

38,57	Scheller, Heinz-Josef	46	Aachener TG	12.06.	Aachen
-------	-----------------------	----	-------------	--------	--------

**Männer M65****100 m**

16,8	Theißen, Otto	40	TV Höfen	11.09.	Höfen
------	---------------	----	----------	--------	-------

**3000 m**

13:09,04	Biesing, Georg	40	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
----------	----------------	----	------------------	--------	--------

**5000 m**

22:44,92	Biesing, Georg	40	Alemannia Aachen	29.04.	Herzogenrath
----------	----------------	----	------------------	--------	--------------

**10000 m**

46:58,85	Biesing, Georg	40	Alemannia Aachen	18.04.	Aachen
----------	----------------	----	------------------	--------	--------

**10 km**

46:50	Bischoff, Rolf-Peter	40	DJK Elmar Kohlscheid	29.11.	Wegberg
47:11	Schmitz, Wilfried	44	LT Alsdorf Ost	01.08.	Dürwiß
47:39	Biesing, Georg	40	Alemannia Aachen	11.01.	Düren
49:00	Baucke, Jürgen	41	DLC Aachen	21.03.	Titz
49:57	Pesch, Helmut	43	Germania Dürwiß	11.01.	Düren

**Halbmarathon**

1:44:53	Bischoff, Rolf-Peter	40	DJK Elmar Kohlscheid	01.02.	Wegberg
1:49:59	Pesch, Helmut	43	Germania Dürwiß	01.02.	Wegberg
2:03:26	Souvignier, Walter	43	Germania Dürwiß	01.02.	Wegberg

**5000 m Gehen**

28:19,00	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	29.08.	Jüterbog
----------	---------------	----	------------------	--------	----------

**5 km Straßengehen**

28:09	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	29.03.	Ancona/ITA
-------	---------------	----	------------------	--------	------------

**10000 m Gehen**

58:53,1	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	19.09.	Groß-Gerau
---------	---------------	----	------------------	--------	------------

**10 km Straßengehen**

57:35	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	01.03.	Rotterdam/NED
-------	---------------	----	------------------	--------	---------------

**20 km Straßengehen**

2:01:10	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	04.10.	Tilburg/NED
---------	---------------	----	------------------	--------	-------------

**Weitsprung**

3,44	Theißen, Otto	40	TV Höfen	11.09.	Höfen
------	---------------	----	----------	--------	-------

**Kugelstoß 5,0 kg**

11,20	Maurus, Klaus	43	Aachener TG	20.09.	Aachen
8,29	Theißen, Otto	40	TV Höfen	13.06.	Rohren
8,08	Jansen, Gregor	43	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren

**Gewichtswurf 9,70 kg**

12,50	Maurus, Klaus	43	Aachener TG	26.09.	Übach-Palenberg
-------	---------------	----	-------------	--------	-----------------

**Diskuswurf 1,0 kg**

36,77	Maurus, Klaus	43	Aachener TG	18.06.	Übach-Palenberg
34,86	Schiffers, Helmut	40	Aachener TG	20.09.	Aachen

**Hammerwurf 5,0 kg**

31,48	Maurus, Klaus	43	Aachener TG	23.05.	Würselen
-------	---------------	----	-------------	--------	----------

**Speerwurf 600 g**

37,94	Maurus, Klaus	43	Aachener TG	20.09.	Aachen
-------	---------------	----	-------------	--------	--------

**Dreikampf**

1282	Theißen, Otto (16,8/3,44/07,77)	40	TV Höfen	11.09.	Höfen
------	------------------------------------	----	----------	--------	-------

**Werfer-Fünfkampf**

3384	Maurus, Klaus (30,68/10,70/35,73/35,01/12,50)	43	Aachener TG	26.09.	Übach-Palenberg
------	--------------------------------------------------	----	-------------	--------	-----------------

**Männer M70****100 m**

15,9	Rader, Rudi	38	TV Höfen	11.09.	Höfen
16,83 +1,1	Braun, Erich	35	TV Höfen	20.09.	Aachen

**Halbmarathon**

1:43:31	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	11.10.	Essen
---------	---------------	----	----------------------	--------	-------

**Marathon**

3:38:06	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	11.10.	Essen
---------	---------------	----	----------------------	--------	-------

**Hochsprung**

1,30	Esser, Paul	37	Aachener TG	15.05.	Erkelenz
------	-------------	----	-------------	--------	----------

**Weitsprung**

3,69	Rader, Rudi	38	TV Höfen	11.09.	Höfen
3,40	Braun, Erich	35	TV Höfen	11.09.	Höfen

**Kugelstoß 4,0 kg**

12,56	Esser, Paul	37	Aachener TG	23.05.	Würselen
11,85	Ortmanns, Dr. Günter	36	Aachener TG	21.05.	Troisdorf
10,97	Klinkenberg, Reinhard	39	Aachener TG	21.03.	Aachen
10,45	Braun, Erich	35	TV Höfen	23.05.	Würselen
8,85	Kober, Günther	36	LG Stolberg	13.06.	Rohren
8,26	Rader, Rudi	38	TV Höfen	11.09.	Höfen

**Gewichtswurf 7,260 kg**

13,00	Esser, Paul	37	Aachener TG	21.03.	Aachen
10,65	Klinkenberg, Reinhard	39	Aachener TG	21.03.	Aachen
9,24	Braun, Erich	35	TV Höfen	11.06.	Aachen

**Diskuswurf 1,0 kg**

37,37	Esser, Paul	37	Aachener TG	28.02.	Düsseldorf
34,45	Ortmanns, Dr. Günter	36	Aachener TG	18.06.	Übach-Palenberg
33,16	Klinkenberg, Reinhard	39	Aachener TG	21.03.	Aachen
22,72	Braun, Erich	35	TV Höfen	23.05.	Würselen

**Hammerwurf 4,0 kg**

30,74	Esser, Paul	37	Aachener TG	04.04.	Hückelhoven
25,87	Klinkenberg, Reinhard	39	Aachener TG	26.09.	Übach-Palenberg

**Speerwurf 500 g**

30,26	Esser, Paul	37	Aachener TG	20.09.	Aachen
25,24	Braun, Erich	35	TV Höfen	20.09.	Aachen

**Werfer-Fünfkampf**

3445	Esser, Paul (30,74/12,17/34,75/27,91/11,89)	37	Aachener TG	04.04.	Hückelhoven
------	------------------------------------------------	----	-------------	--------	-------------

**Männer M75****10 km**

52:16	Donders, Steven	34	TV Roetgen	01.08.	Dürwiß
-------	-----------------	----	------------	--------	--------

**Kugelstoß 4,0 kg**

9,17	Klöcker, Fritz	33	DJK Armada E-Würselen	23.05.	Würselen
7,36	Stenten, Hubert	34	Aachener TG	20.09.	Aachen
7,31	Ernst, Erhard	33	DJK Armada E-Würselen	01.08.	Hückelhoven
6,84	Beckers, Josef	32	DJK Armada E-Würselen	23.05.	Würselen

**Gewichtswurf 7,260 kg**

10,07	Stenten, Hubert	34	Aachener TG	26.09.	Übach-Palenberg
5,45	Ernst, Erhard	33	DJK Armada E-Würselen	11.06.	Aachen

**Diskuswurf 1,0 kg**

21,58	Stenten, Hubert	34	Aachener TG	26.09.	Übach-Palenberg
20,99	Ernst, Erhard	33	DJK Armada E-Würselen	06.09.	Übach-Palenberg
20,86	Klöcker, Fritz	33	DJK Armada E-Würselen	23.05.	Würselen

**Hammerwurf 4,0 kg**

21,12	Stenten, Hubert	34	Aachener TG	23.05.	Würselen
19,00	Klöcker, Fritz	33	DJK Armada E-Würselen	23.05.	Würselen

## Frauen W30

### 1500 m

5:20,98 Maschmeier, Marie-Luise 79 Alemannia Aachen 17.05. Aachen

### 3000 m

11:18,56 Maschmeier, Marie-Luise 79 Alemannia Aachen 19.05. Aachen

11:25,07 Mollus, Sabine 75 Alemannia Aachen 19.05. Aachen

### 5000 m

19:03,17 Maschmeier, Marie-Luise 79 Alemannia Aachen 05.05. Aachen

24:02,39 Junggeburth, Nadine 77 DJK Herzogenrath 29.04. Herzogenrath

### 10000 m

42:27,65 Rütters, Monika 75 TV Roetgen 18.04. Aachen

### 10 km

40:24 Maschmeier, Marie-Luise 79 Alemannia Aachen 19.09. Grevenbroich

43:09 Rütters, Monika 75 TV Roetgen 01.08. Dürwiß

51,24 Andres, Stefanie 77 LC Herzogenrath 28.06. Baesweiler

51:38 Küsters, Ruth 75 Alemannia Aachen 01.08. Dürwiß

52:14 Limpens, Diana 78 Germania Dürwiß 01.08. Dürwiß

## Halbmarathon

1:26:48 Maschmeier, Marie-Luise 79 Alemannia Aachen 04.10. Köln

1:34:35 Rütters, Monika 75 TV Roetgen 20.06. Herzogenrath

1:44:32 Braun, Rebekka 75 Germania Eicherscheid 04.10. Köln

2:08:28 Schauff, Julia 75 LAC Mausbach 20.06. Herzogenrath

## Halbmarathon Mannschaft

6:17:31 LAC Mausbach 20.06. Herzogenrath

Herrmanns 1:57:33, Schauff 2:08:28, Achilles 2:11:30

## Marathon

3:22:21 Rütters, Monika 75 TV Roetgen 10.05. Mainz

## 3 x 800 m

9:09,79 LC Herzogenrath 26.04. Aachen

Baske 69, Herwartz 66, Andres 77

## Kugelstoß 4,0 kg

6,23 Hunds, Karin 77 Bergwacht Rohren 13.06. Rohren

5,68 Nießen, Birgit 75 Bergwacht Rohren 13.06. Rohren

5,23 Jansen, Kerstin 76 Bergwacht Rohren 13.06. Rohren

## Frauen W35

### 100 m

13,65 +0,0 Schrader, Anja 72 Germania Dürwiß 21.05. Troisdorf

14,32 +0,0 Schoenen, Astrid 70 DJK Herzogenrath 20.09. Aachen

15,3 Wilhelmus, Susanne 72 TV Konzen 13.06. Rohren

16,3 Scheidt, Diana 73 Bergwacht Rohren 11.09. Höfen

16,4 Bornewasser, Iris 70 Bergwacht Rohren 13.06. Rohren

### 200 m

27,65 +0,2 Schrader, Anja 72 Germania Dürwiß 19.09. Aachen

29,38 +0,0 Schoenen, Astrid 70 DJK Herzogenrath 21.05. Troisdorf

### 400 m

65,12 Schoenen, Astrid 70 DJK Herzogenrath 21.05. Troisdorf

**800 m**

2:33,89	Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
2:47,34	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	13.06.	Ahlen

**1500 m**

5:25,07	Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	17.05.	Aachen
---------	-------------------	----	----------------------	--------	--------

**3000 m**

11:21,35	Herma, Heike	71	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
11:34,14	Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Aachen

**5000 m**

19:20,74	Herma, Heike	71	Alemannia Aachen	12.06.	Aachen
20:32,61	Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	05.05.	Aachen

**10000 m**

40:40,23	Herma, Heike	71	Alemannia Aachen	18.04.	Aachen
42:54,70	Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	18.04.	Aachen

**10 km**

42:04	Herma, Heike	71	Alemannia Aachen	01.08.	Dürwiß
42:41	Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	29.11.	Wegberg
45:32	van der Eijkel, Astrid	70	Alemannia Aachen	01.08.	Dürwiß
46:54	Adamczak, Evelyne	72	LT Alsdorf Ost	21.03.	Titz
54:02	Jansen, Anja	70	LG Mützenich	01.08.	Dürwiß
57:25	Najoan, Natascha	71	Germania Dürwiß	11.01.	Düren
58:44	Schrouff, Astrid	70	LG Mützenich	01.08.	Dürwiß
59:17	Swaton, Sonja	73	LG Mützenich	01.08.	Dürwiß

**10 km Mannschaft**

2:20:57	DJK Elmar Kohlscheid Heinrichs 43:10, Kemper 45:45, Jansen 52:02			19.09.	Grevenbroich
---------	---------------------------------------------------------------------	--	--	--------	--------------

**Halbmarathon**

1:38:12	Heinrichs, Sandra	73	DJK Elmar Kohlscheid	11.10.	Gilenkirchen
1:49:33	Kutzborski, Ute	70	DLC Aachen	08.03.	Selfkant
1:57:33	Herrmanns, Beate	72	LAC Mausbach	20.06.	Herzogenrath
2:05:52	Warbel, Margot	72	Bergwacht Rohren	20.06.	Herzogenrath
2:11:30	Achilles, Heike	71	LAC Mausbach	20.06.	Herzogenrath

**100 m Hürden**

17,31 +0,2	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	27.06.	St. Wendel
------------	----------------	----	-----------------	--------	------------

**Hochsprung**

1,51	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen
------	----------------	----	-----------------	--------	--------

**Weitsprung**

4,60 +0,4	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	21.05.	Troisdorf
3,96	Gube, Monika	74	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.	Aachen
3,66	Scheidt, Diana	73	Bergwacht Rohren	11.09.	Höfen
3,66	Wilhelmus, Susanne	72	TV Konzen	13.06.	Rohren
3,40	Bornewasser, Iris	70	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren

**Kugelstoß 4,0 kg**

9,25	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	17.05.	Aachen
8,11	Schoenen, Astrid	70	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
6,70	Wilhelmus, Susanne	72	TV Konzen	13.06.	Rohren
6,56	Scheidt, Diana	73	Bergwacht Rohren	11.09.	Höfen
5,89	Bornewasser, Iris	70	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren

### **Speerwurf 600 g**

35,94	Gube, Monika	74	DJK Elmar Kohlscheid	30.05.	Hückelhoven
20,70	Schrader, Anja	72	Germania Dürwiß	16.05.	Aachen

### **Fünfkampf**

2787	Schrader, Anja (13,66(+0,2)/1,48/08,19/4,52(+0,1)/2:47,34)	72	Germania Dürwiß	13.06.	Ahlen
------	---------------------------------------------------------------	----	-----------------	--------	-------

### **Siebenkampf**

3612	Schrader, Anja (17,52(+0,4)/1,46/08,82/27,65(+0,2) // 4,14(-0,3)/20,54/2:48,59)	72	Germania Dürwiß	19./20.09.	Aachen
------	------------------------------------------------------------------------------------	----	-----------------	------------	--------

## **Frauen W40**

### **100 m**

14,26 +0,0	Hund, Martina	68	DJK Frankenberg Aachen	20.09.	Aachen
15,13 -0,4	Ivens-Dohmen, Michaela	65	Aachener TG	20.09.	Aachen
15,64 -0,4	Schwering, Britta	66	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen

### **3000 m**

12:33,86	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Aachen
13:05,83	Herwartz, Reinhild	66	LC Herzogenrath	19.05.	Aachen

### **5000 m**

22:01,78	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	05.05.	Aachen
22:09,10	März, Rita	68	DJK Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
23:02,81	Herwartz, Reinhild	66	LC Herzogenrath	05.05.	Aachen
23:56,33	Heiden, Heike	67	Alemannia Aachen	12.06.	Aachen

### **10 km**

41:44	Brandenburg, Irmgard	66	TV Kalterherberg	01.08.	Dürwiß
45:45	Kemper, Elisabeth	66	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Grevenbroich
46:06	März, Rita	68	DJK Herzogenrath	17.06.	Köln
46:15	Klein, Britta	67	MC Eschweiler	01.08.	Dürwiß
46:50	Pusch, Sabine	66	DJK Elmar Kohlscheid	25.10.	Kerkrade
47:16	Wohnaut, Katja	67	Inde Hahn	11.10.	Gillrath
48:26	Nolte, Birgit	66	DJK Herzogenrath	01.08.	Dürwiß
48:38	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	29.11.	Wegberg
48:45	Berger, Vera	69	TV Roetgen	01.08.	Dürwiß
51:21	Eiden, Heike	67	Alemannia Aachen	01.08.	Dürwiß
51:51	Gebauer, Petra	66	MC Eschweiler	20.06.	Herzogenrath
52:05	Lürken, Vera	65	Germania Dürwiß	11.01.	Düren
53:38	Stüdgens, Silvia	65	LT Baesweiler	29.11.	Wegberg
53:47	Hader, Maria	67	Germania Dürwiß	01.08.	Dürwiß
55:38	Baske, Natascha	69	LC Herzogenrath	28.06.	Baesweiler
57:34	Hegering, Dorothee	65	DJK Elmar Kohlscheid	01.08.	Dürwiß

### **Halbmarathon**

1:39:28	Kemper, Elisabeth	66	DJK Elmar Kohlscheid	20.06.	Herzogenrath
1:42:47	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	20.06.	Herzogenrath
1:43:03	Klein, Britta	67	MC Eschweiler	03.05.	Düsseldorf
1:45:24	Berger, Vera	69	TV Roetgen	20.06.	Herzogenrath
1:50:19	März, Rita	68	DJK Herzogenrath	08.03.	Selkant
1:50:57	Broschinski, Andrea	65	LC Herzogenrath	20.06.	Herzogenrath
1:59:35	Hader, Maria	67	Germania Dürwiß	01.02.	Wegberg
2:06:58	Lürken, Vera	65	Germania Dürwiß	20.09.	Köln

### **Halbmarathon Mannschaft**

5:10:30	DJK Elmar Kohlscheid Kemper 1:39:28, Kranz 1:42:47, Bolten 1:48:15			20.06.	Herzogenrath
5:14:49	TV Roetgen Krott 1:40:30, Berger 1:45:24, Werker 1:48:55			20.06.	Herzogenrath



## Marathon

3:31:25	Klein, Britta	67	MC Eschweiler	03.05.	Düsseldorf
3:49:51	März, Rita	68	DJK Herzogenrath	04.10.	Köln
4:01:45	Classen, Luzia	65	DJK Elmar Kohlscheid	04.10.	Köln
4:17:07	Hegering, Dorothee	65	DJK Elmar Kohlscheid	03.05.	Düsseldorf
4:19:25	Lürken, Vera	65	Germania Dürwiß	11.10.	München
4:19:39	Hader, Maria	67	Germania Dürwiß	01.03.	Barcelona
4:32:20	Herwartz, Reinhild	66	LC Herzogenrath	11.10.	Essen

## Hochsprung

1,21	Schwering, Britta	66	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
------	-------------------	----	------------------	--------	--------

## Weitsprung

4,72	Hund, Martina	68	DJK Frankenberg Aachen	20.09.	Aachen
4,14	-0,1 Ivens-Dohmen, Michaela	65	Aachener TG	20.09.	Aachen
3,86	-0,4 Schwering, Britta	66	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen

## Kugelstoß 4,0 kg

8,25	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	18.06.	Übach-Palenberg
7,74	Ivens-Dohmen, Michaela	65	Aachener TG	20.09.	Aachen
6,68	Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
6,18	Wolf, Astrid	65	Aachener TG	04.08.	Aachen

## Gewichtswurf 7,260 kg

8,21	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	26.09.	Übach-Palenberg
------	----------------------	----	------------------	--------	-----------------

## Diskuswurf 1,0 kg

26,46	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	26.09.	Übach-Palenberg
23,45	Hund, Martina	68	DJK Frankenberg Aachen	20.09.	Aachen
18,66	Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
17,16	Wolf, Astrid	65	Aachener TG	26.08.	Übach-Palenberg

## Hammerwurf 4,0 kg

26,71	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	26.09.	Übach-Palenberg
-------	----------------------	----	------------------	--------	-----------------

## Speerwurf 600 g

22,45	Ivens-Dohmen, Michaela	65	Aachener TG	20.09.	Aachen
19,82	Graf-Weinberg, Petra	65	DJK Herzogenrath	26.09.	Übach-Palenberg
19,38	Schwering, Britta	66	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
10,51	Wolf, Astrid	65	Aachener TG	04.10.	Aachen

## Werfer-Fünfkampf

2256	Graf-Weinberg, Petra (26,58/08,16/26,46/19,82/08,21)	65	DJK Herzogenrath	26.09.	Übach-Palenberg
------	---------------------------------------------------------	----	------------------	--------	-----------------

## Frauen W45

### 3000 m

12:51,30	Linnartz, Birgit	61	DLC Aachen	19.05.	Aachen
----------	------------------	----	------------	--------	--------

### 5000 m

22:19,34	Linnartz, Birgit	61	DLC Aachen	05.05.	Aachen
23:58,52	Peters, Eliane	61	DLC Aachen	29.04.	Herzogenrath

### 10 km

43:04	Esser, Silvia	63	MC Eschweiler	01.08.	Dürwiß
46:38	Linnartz, Birgit	61	DLC Aachen	21.03.	Titz
46:42	Förster, Marlies	62	LG Mützenich	01.08.	Dürwiß
48:35	Krott, Anja	62	TV Roetgen	01.08.	Dürwiß
50:17	Heinrichs-Stalitz, Petra	63	DLC Aachen	29.11.	Wegberg
52:02	Jansen, Claudia	60	DJK Elmar Kohlscheid	19.09.	Grevenbroich
56:50	Cerfontaine, Anita	64	LAC Mausbach	01.08.	Dürwiß
57:27	Jumpertz, Karoline	62	LT Baesweiler	08.03.	Selfkant

### Halbmarathon

1:31:16	Linnartz, Birgit	61	DLC Aachen	04.03.	Köln
1:37:25	Esser, Silvia	63	MC Eschweiler	06.06.	Koblenz
1:40:30	Krott, Anja	62	TV Roetgen	20.06.	Herzogenrath
1:48:15	Bolten, Ilka	63	DJK Elmar Kohlscheid	20.06.	Herzogenrath
1:48:55	Werker, Daniela	61	TV Roetgen	20.06.	Herzogenrath
1:50:07	Marquart, Yvonne	63	DJK Herzogenrath	08.03.	Selfkant
1:51:56	Heinrichs-Stalitz, Petra	63	DLC Aachen	08.03.	Selfkant
2:01:18	Stange, Barbara	64	MC Eschweiler	22.08.	Hambach
2:07:51	Schlaugk-Hibbe, Susanne	63	LAC Mausbach	20.06.	Herzogenrath
2:08:28	Mayer, Marlene	62	LG Stolberg	20.06.	Herzogenrath
2:12:41	Dreiner, Gabi	64	MC Eschweiler	22.08.	Hambach

### Halbmarathon Mannschaft

5:25:40	DLC Aachen			20.06.	Herzogenrath
	Linnartz 1:41:35, Theissen 1:47:02, Klinkenberg 1:57:03				

### Marathon

3:31:21	Esser, Silvia	63	MC Eschweiler	03.05.	Düsseldorf
4:07:14	Dreiner, Gabi	64	MC Eschweiler	03.05.	Düsseldorf
4:40:37	Stange, Barbara	64	MC Eschweiler	26.09.	Berlin

### 5000 m Gehen

29:47,43	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	20.06.	Diez
----------	---------------	----	------------------	--------	------

### 5 km Straßengehen

30:32	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	04.10.	Tilburg/NED
-------	---------------	----	------------------	--------	-------------

### 10 km Straßengehen

1:02:58	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	04.10.	Tilburg/NED
---------	---------------	----	------------------	--------	-------------

### Kugelstoß 4,0 kg

8,87	Titze, Jo Suse	63	TV Roetgen	20.09.	Aachen
8,10	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	23.05.	Würselen
7,66	Hermanns, Iris	64	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren
5,71	Küpper, Doris	61	Bergwacht Rohren	13.06.	Rohren

### Diskuswurf 1,0 kg

22,27	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	28.03.	Übach-Palenberg
21,14	Titze, Jo Suse	63	TV Roetgen	20.09.	Aachen

### Hammerwurf 4,0 kg

20,06	Sieprath, Birgit	64	DJK Herzogenrath	18.06.	Übach-Palenberg
-------	------------------	----	------------------	--------	-----------------

### Speerwurf 600 g

25,27	Titze, Jo Suse	63	TV Roetgen	20.09.	Aachen
-------	----------------	----	------------	--------	--------

### Frauen W50

#### 100 m

16,02 +0,4	Overlack, Uschi	58	Alemannia Aachen	21.05.	Troisdorf
17,26 +0,5	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	25.04.	Aachen

#### 200 m

36,76 +0,3	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	25.04.	Aachen
------------	----------------	----	------------------	--------	--------

#### 400 m

78,23	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	17.05.	Aachen
81,12	Maubach, Gisela	57	LC Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath

#### 800 m

2:50,85	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	29.04.	Herzogenrath
---------	----------------	----	------------------	--------	--------------

<b>1500 m</b>					
5:54,55	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	17.05.	Aachen
<b>3000 m</b>					
12:38,51	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	19.05.	Aachen
<b>5000 m</b>					
22:59,67	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	05.05.	Aachen
24:03,63	Wertz, Inge	57	DLC Aachen	29.04.	Herzogenrath
<b>10 km</b>					
42:50	Braun, Marion	57	Germania Eicherscheid	21.03.	Titz
47:11	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	01.08.	Dürwiß
48:02	Theissen, Maria	55	DLC Aachen	01.08.	Dürwiß
55:09	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	01.08.	Dürwiß
56:11	Olschewski, Martina	59	DLC Aachen	01.08.	Dürwiß
59:51	Ring, Edith	57	LAC Mausbach	11.10.	Gillrath
<b>Halbmarathon</b>					
1:40:02	Braun, Marion	57	Germania Eicherscheid	11.10.	Geilenkirchen
1:43:22	Theissen, Maria	55	DLC Aachen	04.03.	Köln
1:48:40	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	20.06.	Herzogenrath
1:57:12	Kurschildgen, Monika	57	LG Mützenich	11.10.	Gillrath
2:02:50	Kleutgens, Karin	56	Aachener TG	08.03.	Selkant
2:03:25	Lakrache, Sabine	57	LG Mützenich	01.02.	Wegberg
2:12:42	Simjanovska, Branka	59	Alemannia Aachen	20.06.	Herzogenrath
2:16:45	Klein, Elfi	55	Alemannia Aachen	20.06.	Herzogenrath
<b>Halbmarathon Mannschaft</b>					
5:41:08	DLC Aachen Theissen 1:47:02, Klinkenberg 1:57:03, Schlag 1:57:03			20.06.	Herzogenrath
<b>Marathon</b>					
4:15:44	Orth, Dr. Christiane	58	DLC Aachen	03.05.	Düsseldorf
<b>5 km Straßengehen</b>					
34:54	Schumm, Gertrud	55	Alemannia Aachen	25.04.	Zittau
<b>Hochsprung</b>					
1,15	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	20.09.	Aachen
<b>Weitsprung</b>					
3,16 +1,9	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	25.04.	Aachen
<b>Kugelstoß 3,0 kg</b>					
9,13	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	12.06.	Aachen
6,77	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	20.09.	Aachen
<b>Gewichtswurf 5,450 kg</b>					
9,80	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	01.08.	Hückelhoven
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>					
23,13	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	20.09.	Aachen
<b>Hammerwurf 3,0 kg</b>					
32,61	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	14.07.	Kerkrade/NED
<b>Speerwurf 500 g</b>					
22,86	Lambertz, Rita	56	LG Stolberg	05.08.	Zülpich
17,18	Redenz, Ursula	59	Alemannia Aachen	20.09.	Aachen
<b>Werfer-Fünfkampf</b>					
2696	Lambertz, Rita (31,70/8,68/21,20/22,69/9,80)	56	LG Stolberg	01.08.	Hückelhoven

## Frauen W55

### 100 m

14,66 -0,5 Rummler, Anne 54 Alemannia Aachen 14.06. Ahlen

Leistungen mit Rückenwind:

14,32 +2,1 Rummler, Anne 54 Alemannia Aachen 11.07. Vaterstetten

### 200 m

30,28 +0,7 Rummler, Anne 54 Alemannia Aachen 12.07. Vaterstetten

### 400 m

72,71 Rummler, Anne 54 Alemannia Aachen 11.07. Vaterstetten

### 800 m

3:15,47 Rummler, Anne 54 Alemannia Aachen 14.06. Ahlen

### 10 km

48:50 Mitzon, Christel 50 TV Roetgen 01.08. Dürwiß  
50:30 Schieffer, Christa 51 LT Alsdorf Ost 01.08. Dürwiß  
53:39 Souvignier-Creutz, Marlene 54 Germania Dürwiß 11.01. Düren  
54:45 Gülденberg, Marga 50 Germania Dürwiß 11.01. Düren  
58:17 Uhr, Mathilde 53 Germania Dürwiß 01.02. Wegberg  
60:21 Krawanja, Karin 51 MC Eschweiler 22.06. Herzogenrath  
62:05 Wonde, Tineke 51 DJK Herzogenrath 29.11. Wegberg

### Halbmarathon

1:43:01 Schieffer, Christa 51 LT Alsdorf Ost 11.10. Geilenkirchen  
1:53:23 Schlag, Elisabeth 51 DLC Aachen 04.10. Köln  
1:57:03 Klinkenberg, Ingrid 51 DLC Aachen 20.06. Herzogenrath  
1:59:37 Souvignier-Creutz, Marlene 54 Germania Dürwiß 01.02. Wegberg  
2:04:09 Damoiseaux, Eva 51 LG Mützenich 11.10. Gillrath  
2:08:59 Uhr, Mathilde 53 Germania Dürwiß 22.08. Hambach  
2:10:43 Kleeberg, Veronika 52 LT Alsdorf Ost 01.02. Wegberg  
2:17:35 Krawanja, Karin 51 MC Eschweiler 22.08. Hambach  
2:18:08 Eßer, Gisela 53 MC Eschweiler 05.09. Köln

### Marathon

4:00:16 Lürken, Hildegard 53 Germania Dürwiß 04.10. Köln  
4:12:41 De Fries, Barbara 53 Germania Dürwiß 04.10. Köln  
4:15:44 Schlag, Elisabeth 51 DLC Aachen 03.05. Düsseldorf  
4:18:56 Scholz, Christa 54 Germania Dürwiß 20.09. Berlin

### Hochsprung

1,21 Rummler, Anne 54 Alemannia Aachen 14.06. Ahlen

### Weitsprung

4,20 +0,0 Rummler, Anne 54 Alemannia Aachen 01.08. Düsseldorf

### Kugelstoß 3,0 kg

7,77 Rummler, Anne 54 Alemannia Aachen 14.06. Ahlen

### Fünfkampf

3372 Rummler, Anne 54 Alemannia Aachen 14.06. Ahlen  
(14,66(-0,5)/1,21/07,77/4,06(-0,3)/3:15,47)

## Frauen W60

### 100 m

15,59 +1,5	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	11.07.	Vaterstetten
19,89 +0,0	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen

### 200 m

32,77 +0,2	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	06.06.	Düsseldorf
------------	--------------	----	------------------	--------	------------

### 400 m

91,55	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
-------	----------------	----	------------------	--------	--------

### 800 m

3:19,75	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
---------	----------------	----	------------------	--------	--------

### 5000 m

23:55,14	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	29.04.	Herzogenrath
----------	----------------	----	------------------	--------	--------------

### 10 km

51:49	Bertram, Maria	46	LT Alsdorf Ost	21.03.	Titz
-------	----------------	----	----------------	--------	------

### Halbmarathon

1:55:25	Bertram, Maria	46	LT Alsdorf Ost	22.08.	Niederzier
---------	----------------	----	----------------	--------	------------

### Hochsprung

1,10	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	20.09.	Aachen
------	--------------	----	------------------	--------	--------

### Weitsprung

3,89 +1,3	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	25.04.	Aachen
-----------	--------------	----	------------------	--------	--------

### Kugelstoß 3,0 kg

9,77	Küper, Gisela	48	Aachener TG	21.03.	Aachen
------	---------------	----	-------------	--------	--------

### Gewichtswurf 5,450 kg

10,13	Küper, Gisela	48	Aachener TG	11.06.	Aachen
-------	---------------	----	-------------	--------	--------

### Diskuswurf 1,0 kg

23,72	Küper, Gisela	48	Aachener TG	12.06.	Aachen
-------	---------------	----	-------------	--------	--------

### Hammerwurf 3,0 kg

22,42	Küper, Gisela	48	Aachener TG	23.05.	Würselen
-------	---------------	----	-------------	--------	----------

### Speerwurf 400 g

27,15	Küper, Gisela	48	Aachener TG	20.09.	Aachen
-------	---------------	----	-------------	--------	--------

### Werfer-Fünfkampf

3013	Küper, Gisela (20,14/09,31/21,92/23,03/09,31)	48	Aachener TG	26.09.	Übach-Palenberg
------	--------------------------------------------------	----	-------------	--------	-----------------

## Frauen W65

### 10 km

47:14	Heuel, Rita	42	LG Mützenich	01.08.	Dürwiß
58:48	Horn, Marita	44	LG Mützenich	01.08.	Dürwiß

### Halbmarathon

1:44:44	Heuel, Rita	42	LG Mützenich	20.06.	Herzogenrath
---------	-------------	----	--------------	--------	--------------

### Kugelstoß 3,0 kg

7,26	Paggen, Inge	43	DJK Armada E-Würselen	23.05.	Würselen
6,45	Debye, Helga	40	DJK Armada E-Würselen	23.05.	Würselen
5,74	Hilgers, Hilde	42	DJK Armada E-Würselen	23.05.	Würselen

### Speerwurf 400 g

12,00	Herma, Eva-Maria	41	DJK Herzogenrath	20.09.	Aachen
-------	------------------	----	------------------	--------	--------

## Frauen W70

### Kugelstoß 3,0 kg

6,70	Wirtz, Ilse	37	Aachener TG	21.03.	Aachen
------	-------------	----	-------------	--------	--------

### Diskuswurf 1,0 kg

19,25	Wirtz, Ilse	37	Aachener TG	23.05.	Würselen
-------	-------------	----	-------------	--------	----------