

Bestenliste LVN Kreis Aachen Jahr 2001

Männer

100 m

10,90	+0,6	Kube, Joachim	76	DJK Frankenberg Aachen	22.06.	Troisdorf
11,16		Ittmann, Benjamin	75	DJK Frankenberg Aachen	22.06.	Troisdorf
11,24	+0,8	Klinkenberg, Bernhard	67	DJK Frankenberg Aachen	28.04.	Aachen
11,25	+0,8	Werthmann, Manuel	79	DJK Frankenberg Aachen	28.04.	Aachen
11,34	+0,8	Schreven, Achim	81	DJK Frankenberg Aachen	28.04.	Aachen
11,49	+0,5	Hohnen, Rolf	71	Alemannia Aachen	20.05.	Eschweiler
11,55	-1,6	Kopfhammer, Nils	74	DJK Frankenberg Aachen	28.04.	Aachen
11,67	+1,4	Averberg, Andreas	78	DJK Frankenberg Aachen	25.08.	Vaterstetten
11,82	+0,5	Dreßen, Oliver	74	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
11,96	-0,7	Schaaf, Stefan	77	Aachener TG	03.07.	Aachen
Leistungen mit Rückenwind:						
10,97	+2,5	Kube, Joachim	76	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler
11,29	+2,5	Werthmann, Manuel	79	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler
11,67	+2,5	Schreven, Achim	81	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler

200 m

21,60	+0,0	Kube, Joachim	76	DJK Frankenberg Aachen	27.05.	Mönchengladbach
22,82	+0,3	Schreven, Achim	81	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Koblenz
23,04	-2,3	Klinkenberg, Bernhard	67	DJK Frankenberg Aachen	12.08.	Chemnitz
23,20	+0,3	Werthmann, Manuel	79	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Koblenz
23,34		Averberg, Andreas	78	DJK Frankenberg Aachen	21.07.	Sittard
23,38	+1,2	Hohnen, Rolf	71	Alemannia Aachen	19.05.	Eschweiler
23,61	+1,2	Nadzeyka, Ingo	78	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
23,86		Fischer, Thomas	74	Alemannia Aachen	14.07.	Roermond/NL
25,67		Wilke, Max	81	DJK Frankenberg Aachen	28.07.	Sittard/NL
25,75	+0,7	Pelzer, Achim	79	LG Euregio	19.05.	Eschweiler

400 m

48,05		Kube, Joachim	76	DJK Frankenberg Aachen	21.07.	Sittard
51,12		Averberg, Andreas	78	DJK Frankenberg Aachen	25.08.	Vaterstetten
51,70		Heinrich, Kai	78	DJK Frankenberg Aachen	09.05.	Dortmund
51,90		Dreßen, Oliver	74	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
52,10		Nadzeyka, Ingo	78	Aachener TG	03.07.	Aachen
53,37		Winkler, Avgan	81	Alemannia Aachen	04.06.	Sittard
53,73		Schmetz, Florian	81	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
54,47		Schaaf, Stefan	77	Aachener TG	03.07.	Aachen
56,34		Repas, Thorsten	76	DJK Herzogenrath	20.05.	Eschweiler
56,44		Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	30.06.	Zeven
57,82		Pelzer, Achim	79	LG Euregio	20.05.	Eschweiler

800 m

1:59,09		Winden, Marc	81	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
1:59,36		Schmetz, Florian	81	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
1:59,53		Jansen, Dirk	80	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Koblenz
2:04,96		Leufgens, Jochen	81	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
2:07,31		Schwabe, Johannes	80	Aachener TG	19.05.	Eschweiler

1000 m

2:37,12		Schmetz, Florian	81	Aachener TG	03.07.	Aachen
2:38,51		Winden, Marc	81	Aachener TG	03.07.	Aachen
2:38,82		Leufgens, Jochen	81	Aachener TG	03.07.	Aachen
2:39,37		Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	03.07.	Aachen
2:40,76		Schwabe, Johannes	80	Aachener TG	30.05.	Grefrath
2:55,57		Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen
2:57,22		Scheeren, Willi	54	DJK Elmar Kohlscheid	25.08.	Eschweiler
3:33,3		Krause, Gerd	36	DJK Elmar Kohlscheid	28.07.	Erkelenz

1500 m

4:05,79	Winden, Marc	81	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
4:17,33	Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	27.05.	Mönchengladbach
4:20,40	Schwabe, Johannes	80	Aachener TG	01.08.	Troisdorf
4:27,28	Leufgens, Jochen	81	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
4:32,16	Lürken, Dietmar	72	DJK Elmar Kohlscheid	20.05.	Eschweiler
4:33,76	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	02.09.	Aachen
4:36,49	Kahnert, Patrick	79	Germania Dürwiß	20.05.	Eschweiler
4:40,32	Averberg, Andreas	78	DJK Frankenberg Aachen	26.08.	Vaterstetten
4:50,23	Böhnke, Michael	55	DLC Aachen	20.05.	Eschweiler
4:51,53	Dreßen, Oliver	74	Aachener TG	09.09.	Ahlen
5:06,81	Vogt, Harald	71	Alemannia Aachen	02.09.	Aachen

Meile

4:44,99	Schmetz, Florian	81	Aachener TG	21.04.	Aachen
4:52,47	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen
5:05,60	Beitzel, Philipp	83	Eschweiler SG	21.04.	Aachen
5:10,72	Schwabe, Johannes	80	Aachener TG	21.04.	Aachen
5:12,54	Reicheneder, Thomas	84	Eschweiler SG	21.04.	Aachen
5:41,52	Baudisch, Helge	87	Aachener TG	21.04.	Aachen
7:53,56	Büchle, Thomas	76	DJK Armada Würselen	21.04.	Aachen

3000 m

9:13,32	Lohbreyer, Martin	70	DJK Armada Würselen	15.05.	Aachen
9:24,37	Lürken, Dietmar	72	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen
9:28,58	Schmitt, Ronny	68	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen
9:46,64	Abdou, Liesse	73	Aachener TG	25.08.	Eschweiler
9:47,94	Kleinfeld, Rainer	54	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
9:51,18	Willems, Winfried	57	DLC Aachen	03.07.	Aachen
9:59,24	Pelzer, Holger	75	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
10:02,85	Herma, Rainer	63	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
10:07,83	Grüning, Johannes	66	Aachener TG	03.07.	Aachen
10:18,16	Höster, Dietmar	57	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
10:21,97	Fagot, Jürgen	60	DJK Herzogenrath	03.07.	Aachen
10:23,80	Lundszien, Dietmar	69	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
10:28,68	Hagens, Ralf	67	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen

5000 m

15:02,54	Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	09.05.	Koblenz
15:57,76	Winden, Marc	81	Aachener TG	21.07.	Köln
16:00,53	Lohbreyer, Martin	70	DJK Armada Würselen	29.04.	Aachen
16:00,87	Lürken, Dietmar	72	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.	Koblenz
16:35,18	Reuel, Michael	58	DJK Armada Würselen	29.04.	Aachen
16:39,28	Jansen, Dirk	80	DJK Elmar Kohlscheid	29.04.	Aachen
17:00,61	Herma, Rainer	63	DJK Herzogenrath	19.05.	Eschweiler
17:05,0	Waack, Hans	54	DJK Frankenberg Aachen	27.10.	Erkelenz
17:07,05	Kleinfeld, Rainer	54	DJK Elmar Kohlscheid	29.04.	Aachen
17:07,81	Pelzer, Holger	75	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Eschweiler
17:18,65	Kahnert, Patrick	79	Germania Dürwiß	19.05.	Eschweiler
17:20,24	Höster, Dietmar	57	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Eschweiler
17:29,99	Lundszien, Dietmar	69	DJK Elmar Kohlscheid	29.04.	Aachen

10000 m

31:22,13	Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	01.05.	Köln
32:52,92	Reuel, Michael	58	DJK Armada Würselen	21.04.	Aachen
33:11,26	Lohbreyer, Martin	70	DJK Armada Würselen	21.04.	Aachen
33:15,93	Lürken, Dietmar	72	DJK Elmar Kohlscheid	16.08.	Kerkrade
33:48,29	Kirch, André	68	LG Stolberg	21.04.	Aachen
35:15,48	Kleinfeld, Rainer	54	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen
35:19,23	Herma, Rainer	63	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen
36:03,98	Last, Ralf	62	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen
36:05,04	Pabich, Andre	69	DJK Armada Würselen	21.04.	Aachen
36:36,64	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	16.08.	Kerkrade
36:52,53	Pelzer, Holger	75	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen
37:16,55	Lundszien, Dietmar	69	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen
37:20,22	Thewissen, Henk	64	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen

10 km

32:40	Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	15.09.	Dorsten
32:42	Winden, Marc	81	Aachener TG	04.08.	Dürwiß
32:49	Lürken, Dietmar	72	DJK Elmar Kohlscheid	04.08.	Dürwiß
33:44	Kirch, Andre	68	LG Stolberg	07.01.	Düren
33:55	Olk, Rolf	67	DJK Elmar Kohlscheid	04.03.	Leverkusen
34:35	Last, Ralf	62	DJK Elmar Kohlscheid	07.01.	Düren
34:39	Claßen, Hans-Gerd	67	DJK Elmar Kohlscheid	24.02.	Mönchengladbach
34:44	Pauken, Ralf	67	LG Mützenich	15.09.	Dorsten
34:46	Gülpen, Heinz	57	DJK Elmar Kohlscheid	15.09.	Dorsten
34:50	Poque, Wolfgang	62	LG Mützenich	04.08.	Dürwiß
34:58	Spiegel, Holgi	72	DLC Aachen	07.01.	Düren
35:13	Jansen, Volker	70	LG Mützenich	15.09.	Dorsten
35:27	Herma, Rainer	63	DJK Herzogenrath	15.09.	Dorsten

10 km Mannschaft

1:41:22	DJK Elmar Kohlscheid			04.08.	Dürwiß
	Lürken 32:49, Olk 34:11, Bonnie 34:22				
1:44:06	Aachener TG			15.09.	Dorsten
	Nawrocki 32:40, Schwabe 35:33, Abdou 35:53				
1:44:43	DJK Elmar Kohlscheid			04.08.	Dürwiß
	Last 34:43, Kleinfeld 34:49, Claßen 35:11				
1:45:07	LG Mützenich			15.09.	Dorsten
	Pauken 34:44, Poque 35:10, Jansen 35:13				
1:47:45	DJK Herzogenrath			15.09.	Dorsten
	Oster 33:48, Herma 35:27, Basten 38:30				
1:50:51	DJK Elmar Kohlscheid			04.08.	Dürwiß
	Gülpen 35:22, Pelzer 36:36, Bühn 38:53				
1:51:27	MC Eschweiler			04.08.	Dürwiß
	Gansow 38:18, Przibylla 37:31, Borchert 35:38				
1:51:38	Germania Dürwiß			04.08.	Dürwiß
	Dickmeis 36:01, Lürken 36:43, Hagel 38:54				
1:55:13	DJK Elmar Kohlscheid			23.06.	Herzogenrath
	Höster 38:20, Baurmann 38:22, Drove 38:31				
1:56:22	LG Mützenich			04.08.	Dürwiß
	Braun 38:19, Krökel 38:35, Völl 39:28				
1:57:09	LG Stolberg			04.08.	Dürwiß
	Mayer 38:22, Motter 38:56, Sieprath 39:51				
1:58:14	Germania Dürwiß			04.08.	Dürwiß
	Schnorr 39:11, Greven 39:28, Kahnert 39:35				

Halbmarathon

1:09:25	Nawrocki, Philipp	77	Aachener TG	21.10.	Reims/F
1:14:57	Olk, Rolf	67	DJK Elmar Kohlscheid	02.09.	Köln
1:15:43	Achten, Jörg	71	DJK Armada Würselen	23.06.	Herzogenrath
1:17:59	Schmitt, Ronny	68	DJK Elmar Kohlscheid	23.06.	Herzogenrath
1:18:06	Kleinfeld, Rainer	54	DJK Elmar Kohlscheid	21.01.	Wegberg
1:18:39	Herma, Rainer	63	DJK Herzogenrath	18.11.	Porz
1:18:48	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	07.10.	Gillrath
1:19:22	Willems, Winfried	57	DLC Aachen	07.10.	Gillrath
1:19:35	Dreger, Matthias	59	DLC Aachen	04.11.	Verl
1:19:44	Waack, Hans	54	DJK Frankenberg Aachen	04.11.	Verl
1:19:48	Poque, Wolfgang	62	LG Mützenich	23.06.	Herzogenrath
1:21:10	Lundszien, Dietmar	69	DJK Elmar Kohlscheid	11.03.	Niederzier
1:21:23	Jansen, Volker	70	LG Mützenich	23.06.	Herzogenrath

Halbmarathon Mannschaft

3:54:55	DJK Elmar Kohlscheid			21.01.	Wegberg
	Olk 1:15:17, Kleinfeld 1:18:06, Thewissen 1:21:32				
4:04:23	LG Mützenich			23.06.	Herzogenrath
	Poque 1:19:48, Jansen 1:21:23, Pauken 1:23:12				
4:11:01	DLC Aachen			04.11.	Verl
	Dreger 1:19:35, Böhnke 1:24:30, Calles 1:26:56				
4:20:22	TV Roetgen			23.06.	Herzogenrath
	Pipper 1:25:49, Emmerich 1:26:38, Wolff 1:27:55				
4:22:09	Germania Dürwiß			11.03.	Niederzier
	Lürken 1:21:50, Fieseler 1:29:56, Greven 1:30:23				
4:28:08	LG Mützenich			23.06.	Herzogenrath
	Jansen 1:25:13, Neuss 1:30:27, Völl 1:32:28				
4:32:28	DJK Herzogenrath			23.06.	Herzogenrath
	Fagot 1:27:04, Stoll 1:27:06, Skorupa 1:38:18				
4:32:32	DJK Armada Würselen			23.06.	Herzogenrath
	Achten 1:15:43, Hillemacher 1:35:08, Thevis 1:41:41				
4:34:15	TV Roetgen			23.06.	Herzogenrath
	Amann 1:29:56, Krott 1:32:09, Emmerich 1:32:10				
4:40:22	Germania Dürwiß			11.03.	Niederzier
	Güßgen 1:33:04, Schmidt 1:33:10, Hamm 1:34:08				
4:41:04	DJK Elmar Kohlscheid			11.03.	Niederzier
	Bischof 1:31:46, Schwartz 1:33:26, Och 1:35:52				
4:41:32	LG Stolberg			11.03.	Niederzier
	Mayer 1:30:38, Funk 1:32:00, Haas 1:38:54				
4:44:29	DJK Elmar Kohlscheid			21.01.	Wegberg
	Schiermeyer 1:21:47, Stalitz 1:33:55, Reimer 1:48:47				

100 km

8:48:08	Braun, Wolfgang	54	LG Mützenich	12.05.	Neuwittenbeck
---------	-----------------	----	--------------	--------	---------------

110 m Hürden

15,99	Averberg, Andreas	78	DJK Frankenberg Aachen	01.06.	Koblenz
16,06	Ulan, Karl-Heinz	74	DJK Herzogenrath	01.06.	Koblenz
16,26	-0,9 Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	28.04.	Verden
17,25	Horstmann, Michael	83	LG Euregio	19.05.	Eschweiler
18,39	0,0 Dreßen, Oliver	74	Aachener TG	09.09.	Ahlen
24,31	Repas, Thorsten	76	DJK Herzogenrath	19.05.	Eschweiler

Leistungen mit Rückenwind:

15,91	+3,5 Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	10.08.	Chemnitz
-------	---------------------	----	----------------------	--------	----------

400 m Hürden

62,91	Ulan, Karl-Heinz	74	DJK Herzogenrath	03.06.	Koblenz
-------	------------------	----	------------------	--------	---------

4 x 100 m

42,37	DJK Frankenberg Aachen			19.05.	Eschweiler
	Schreven 81, Kube 76, Werthmann 79, Klinkenberg 67				
44,82	Alemannia Aachen			04.08.	Essen
	Motter 72, Eysel 77, Fischer 74, Hohnen 71				
45,31	Aachener TG			28.04.	Aachen
	Schaaf 77, Schwartz 77, Dreeßen 74, Nadzeyka 78				
45,43	DJK Frankenberg Aachen			02.06.	Koblenz
	Wilke 81, Kottmann 83, Kopffhammer 74, Averbeg 78				
48,51	Aachener TG			19.05.	Eschweiler
	Meierjohann 82, Winden 81, Schwabe 80, Schmetz 81				

4 x 400 m

3:43,46	Aachener TG			16.06.	Betzdorf
	Meierjohann 82, Leufgens 81, Schwabe 80, Winden 81				
3:55,60	DJK Herzogenrath			01.06.	Koblenz
	Ulan 74, Fagot 60, Zanders 83, Hambach 58				

3 x 1000 m

8:06,93	Aachener TG			28.04.	Aachen
	Schmetz 81, Schwabe 81, Winden 81				

10000 m Gehen

50:36:57	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	15.09.	Bielefeld
56:07:6	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	19.05.	Düsseldorf
61:10:6	Strunk, Trygve	77	Alemannia Aachen	19.05.	Düsseldorf
61:12:3	Neubacher, Herbert	53	Alemannia Aachen	19.05.	Düsseldorf
64:11:8	Maichin, Richard	46	Alemannia Aachen	19.05.	Düsseldorf

10 km Straßengehen

50:49	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	04.11.	Rotterdam
-------	---------------	----	------------------	--------	-----------

20 km Straßengehen

1:47:38	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	05.05.	Erfurt
1:55:52	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	05.05.	Erfurt
2:15:07	Neubacher, Herbert	53	Alemannia Aachen	17.06.	Kerpen

Hochsprung

2,03	Averbeg, Andreas	78	DJK Frankenberg Aachen	04.08.	Essen
1,98	Tempel, Marc	80	LG Euregio	20.05.	Eschweiler
1,68	Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	30.06.	Zeven
1,65	Repas, Thorsten	76	DJK Herzogenrath	06.05.	Coesfeld
1,64	Dreßen, Oliver	74	Aachener TG	08.09.	Ahlen
1,60	Mentenich, Marc	64	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler

Stabhochsprung

3,80	Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	10.08.	Chemnitz
3,60	Averbeg, Andreas	78	DJK Frankenberg Aachen	26.08.	Vaterstetten
2,80	Dreßen, Oliver	74	Aachener TG	09.09.	Ahlen
2,20	Mohren, Eckart	77	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen

Weitsprung

7,16	Kopfhammer, Nils	74	DJK Frankenberg Aachen	28.04.	Aachen
6,80	Klinkenberg, Bernhard	67	DJK Frankenberg Aachen	28.04.	Aachen
6,51	Averberg, Andreas	78	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Ahlen
6,36	Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	10.08.	Chemnitz
6,33	Tempel, Marc	80	LG Euregio	01.05.	Kerkrade
6,25	Hund, Christian	68	DJK Rasensport Brand	28.07.	Erkelenz
6,08	Ulan, Karl-Heinz	74	DJK Herzogenrath	25.08.	Eschweiler
5,65	Haake, Lutz	78	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
5,62	Engele, Gerald	75	DJK Frankenberg Aachen	19.05.	Eschweiler
5,59	Dreßen, Oliver	74	Aachener TG	08.09.	Ahlen

Kugelstoß 7,260 kg

13,83	Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	02.06.	Koblenz
12,20	Hund, Christian	68	DJK Rasensport Brand	09.06.	Zweifall
12,16	Pulskamp, Thorsten	69	DJK Rasensport Brand	24.03.	Zweifall
11,74	Weinberg, Jürgen	63	LG Euregio	15.06.	Würselen
11,54	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	22.09.	Zweifall
11,42	Blaszczyk, Bernhard	71	Alemannia Aachen	24.03.	Zweifall
11,38	Kotwica, Michael	74	DJK Herzogenrath	22.09.	Zweifall
11,36	Bierther, Frank	72	Germania Dürwiß	06.10.	Aachen
11,35	Neurohr, Thomas	80	Alemannia Aachen	24.03.	Zweifall
11,23	Engele, Gerald	75	DJK Frankenberg Aachen	17.03.	Übach-Palenberg

Diskuswurf 2,0 kg

47,82	Duda, Witolt	65	Aachener TG	06.10.	Aachen
43,48	Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	28.04.	Verden
36,39	Pulskamp, Thorsten	69	DJK Rasensport Brand	24.03.	Zweifall
35,93	Stratmann-Kurzke, Ralf	59	Aachener TG	31.03.	Aachen
35,65	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	29.08.	Ü-Palenberg
35,14	Kotwica, Michael	74	DJK Herzogenrath	03.07.	Aachen
34,79	Hund, Christian	68	DJK Rasensport Brand	29.09.	Ü-Palenberg
34,34	Bierther, Frank	72	Germania Dürwiß	29.09.	Ü-Palenberg
34,12	Blaszczyk, Bernhard	71	Alemannia Aachen	24.03.	Zweifall
33,39	Brinkhues, Norbert	53	Aachener TG	30.08.	Mettmann
32,65	Averberg, Andreas	78	DJK Frankenberg Aachen	09.09.	Ahlen
31,14	Wilke, Max	81	DJK Frankenberg Aachen	17.03.	Übach-Palenberg
31,09	Klinkenberg, Stefan	70	Aachener TG	31.03.	Aachen

Hammerwurf 7,260 kg

38,52	Weber, Hans-Werner	57	DJK Rasensport Brand	15.06.	Würselen
36,93	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	15.06.	Würselen
25,08	Mohren, Eckart	77	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen

Speerwurf 800 g

56,02	Hund, Christian	68	DJK Rasensport Brand	13.05.	Aachen
55,37	Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	02.06.	Koblenz
50,29	Kotwica, Michael	74	DJK Herzogenrath	02.09.	Aachen
48,21	Schilly, Peter	78	Aachener TG	06.10.	Aachen
47,47	Engele, Gerald	75	DJK Frankenberg Aachen	17.03.	Übach-Palenberg
47,19	Klinkenberg, Stefan	70	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
44,45	Bierther, Frank	72	Germania Dürwiß	29.09.	Ü-Palenberg
41,16	Averberg, Andreas	78	DJK Frankenberg Aachen	26.08.	Vaterstetten
39,31	Maurus, Klaus	43	Aachener TG	24.05.	Erkelenz
37,67	Ulan, Karl-Heinz	74	DJK Herzogenrath	02.09.	Aachen
30,23	Dreßen, Oliver	74	Aachener TG	09.09.	Ahlen

Zehnkampf

6328	Averberg, Andreas	78	DJK Frankenberg Aachen	25./26.08.	Vaterstetten
	(11,67*-51,12-4:40,32-16,03*-2,00/3,60-6,35*-10,59-30,99-41,16)				
4817	Dreßen, Oliver	74	Aachener TG	08./09.09.	Ahlen
	(11,94*-5,59-8,02-1,64-53,29/18,39*-27,45-2,80-30,23-4:51,53)				

Frauen

100 m

12,40		Denes, Melinda	77	Alemannia Aachen	01.09.	Lage
12,72	-1,6	Lürken, Lisa	80	DJK Frankenberg Aachen	16.08.	Kerkrade
13,24	+0,6	Steinbach, Martina	68	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler
13,27	+0,6	Czoske, Christine	80	Alemannia Aachen	20.05.	Eschweiler
13,40	-0,0	Henning, Inga	79	Alemannia Aachen	21.07.	Köln
13,58	+1,5	Kopfhammer, Eva	80	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler
13,4		Ruland, Doris	76	LG Mützenich	22.06.	Höfen
14,17	+0,4	Pult, Frauke	81	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
14,0		Rummler, Anne	54	DJK Frankenberg Aachen	28.07.	Erkelenz
14,73	+1,5	Driessen, Alexandra	76	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
14,73		Alertz, Monika	67	DJK Rasensport Brand	25.08.	Eschweiler
15,4		Stump, Karin	45	DJK Frankenberg Aachen	28.07.	Erkelenz
16,1		Mertens, Heike	67	LG Mützenich	09.06.	Mützenich

Leistungen mit Rückenwind:

12,40	+2,1	Denes, Melinda	77	Alemannia Aachen	01.09.	Lage
12,63	+3,3	Lürken, Lisa	80	DJK Frankenberg Aachen	27.05.	Mönchengladbach

200 m

25,55	+0,7	Denes, Melinda	77	Alemannia Aachen	25.08.	Troisdorf
25,92	+0,8	Lürken, Lisa	80	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Koblenz
27,13	-0,5	Henning, Inga	79	Alemannia Aachen	21.07.	Köln
27,45	+1,6	Czoske, Christine	80	Alemannia Aachen	19.05.	Eschweiler
30,15		Bartussek, Sabine	76	Alemannia Aachen	02.09.	Aachen
30,43	+1,6	Driessen, Alexandra	76	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
34,51		Redenz, Ulla	59	DJK Herzogenrath	02.09.	Aachen

400 m

61,56		Pult, Frauke	81	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
65,47		Neuking, Christina	80	DJK Herzogenrath	20.05.	Eschweiler

800 m

2:22,44		Pult, Frauke	81	DJK Frankenberg Aachen	19.05.	Eschweiler
2:33,12		Servas, Andrea	78	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
2:36,73		Redenz, Ursula	59	DJK Herzogenrath	03.07.	Aachen
2:38,22		Bartussek, Sabine	76	Alemannia Aachen	03.07.	Aachen
2:38,55		Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Erkelenz
2:48,52		Dederichs, Ruth	51	Germania Dürwiß	25.08.	Eschweiler
2:50,63		Junggeburth, Nadine	77	DJK Herzogenrath	03.07.	Aachen
2:55,86		Kohlen, Helene	56	DLC Aachen	19.05.	Eschweiler
4:03,56		Wolf, Astrid	65	Aachener TG	24.05.	Erkelenz

1500 m

5:11,46		Servas, Andrea	78	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
5:13,04		Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	20.05.	Eschweiler
5:15,75		Redenz, Ursula	59	DJK Herzogenrath	20.05.	Eschweiler
5:25,48		Bestmann, Johanna	81	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
5:56,62		Kohlen, Helene	56	DLC Aachen	20.05.	Eschweiler
6:10,18		Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	24.05.	Erkelenz
6:42,38		Pelzer, Irmgard	49	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Erkelenz
8:21,13		Wolf, Astrid	65	Aachener TG	20.05.	Eschweiler

Meile

5:48,24	Redenz, Ulla	59	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen
5:48,63	Genz, Kirsten	84	Aachener TG	21.04.	Aachen
5:55,37	Servas, Andrea	78	Aachener TG	21.04.	Aachen
5:59,81	Bestmann, Johanna	81	Aachener TG	21.04.	Aachen
6:12,02	Baudisch, Hella	85	Aachener TG	21.04.	Aachen
6:17,22	Zanders, Katja	83	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen

3000 m

10:57,35	Reiners, Gabi	66	DLC Aachen	15.05.	Aachen
11:18,06	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen
11:18,69	Bestmann, Johanna	81	Aachener TG	03.07.	Aachen
11:23,07	Linnartz, Birgit	61	Germania Dürwiß	03.07.	Aachen
11:45,46	Redenz, Ursula	59	DJK Herzogenrath	03.07.	Aachen
12:14,40	Zanders, Ursula	57	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
12:56,29	Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
12:57,77	Berghöfer, Dorothea	56	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
12:58,45	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen
13:22,48	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
13:26,53	Dederichs, Ruth	51	Germania Dürwiß	25.08.	Eschweiler
14:11,3	Pelzer, Irmgard	49	DJK Elmar Kohlscheid	28.07.	Erkelenz
14:13,03	Zintzen, Hubertine	62	Alemannia Aachen	15.05.	Aachen

5000 m

19:06,40	Reiners, Gabi	66	DLC Aachen	29.04.	Aachen
19:27,21	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	02.06.	Koblenz
20:24,41	Redenz, Ursula	59	DJK Herzogenrath	29.04.	Aachen
21:22,05	Zanders, Ursula	57	DJK Herzogenrath	29.04.	Aachen
21:22,98	Lehmann, Ruth	47	DJK Elmar Kohlscheid	29.04.	Aachen
21:42,81	Theissen, Maria	55	DLC Aachen	29.04.	Aachen
22:04,29	Polzin, Claudia	67	DLC Aachen	29.04.	Aachen
22:18,20	Berghöfer, Dorothea	56	DJK Herzogenrath	29.04.	Aachen
22:39,54	Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	29.04.	Aachen
23:00,39	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	29.04.	Aachen
23:40,69	Erdtmann, Josefine	50	DJK Herzogenrath	29.04.	Aachen

10000 m

41:04,79	Reiners, Gabi	66	DLC Aachen	21.04.	Aachen
41:10,99	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	16.08.	Kerkrade
44:05,22	Zanders, Ursula	57	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen
45:28,85	Berghöfer, Dorothea	56	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen
47:01,79	Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen
47:46,05	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen

10 km

37:59	Thiele, Sandra	74	LG Stolberg	01.04.	Heinberg
38:24	Pesch, Tanja	77	Aachener TG	04.08.	Dürwiß
39:16	Kieven, Birgit	61	DLC Aachen	07.01.	Düren
39:43	Linnartz, Birgit	61	Germania Dürwiß	07.01.	Düren
40:29	Schwarz, Judith	79	DJK Armada Würselen	23.06.	Herzogenrath
41:01	Pütz, Astrid	70	Alemannia Aachen	07.01.	Düren
41:05	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	04.08.	Dürwiß
42:03	Krott, Anja	62	TV Roetgen	04.08.	Dürwiß
42:11	Bestmann, Johanna	81	Aachener TG	07.01.	Düren
42:53	Kobrina, Elena	67	DJK Frankenberg Aachen	21.01.	Wegberg
43:01	Theissen, Maria	55	DLC Aachen	07.01.	Düren
43:06	Ammerwerth, Imke	71	DLC Aachen	07.01.	Düren
43:12	Wisser, Claudia	69	DLC Aachen	04.08.	Dürwiß

10 km Mannschaft

2:09:56	Germania Dürwiß			04.08.	Dürwiß
	Linnartz 41:33, Dederichs 44:07, Kohlen 44:16				
2:16:37	DLC Aachen			01.04.	Heinberg
	Klinkenberg 47:01, Heinrichs 46:43, Theissen 42:53				
2:21:23	LG Stolberg			04.08.	Dürwiß
	Kuhn 45:32, Schieren 46:26, Motter 49:25				
2:21:56	Germania Dürwiß			04.08.	Dürwiß
	Peters 46:02, Peters 47:07, Maletz 48:47				
2:24:07	DJK Herzogenrath			24.02.	Mönchengladbach
	Berghöfer 46:40, Schulz 48:05, Klewenhagen 49:22				
2:25:58	LT Alsdorf Ost			04.08.	Dürwiß
	Schieffer 44:18, Adenau 48:06, Pilz 53:34				
2:30:59	Germania Dürwiß			04.08.	Dürwiß
	Lürken 49:37, Scholz 49:55, De Fries 51:27				
2:32:37	LG Stolberg			04.08.	Dürwiß
	Henk 49:39, Voss 51:28, Mayer 51:30				
2:35:27	LG Mützenich			23.06.	Herzogenrath
	Schmitz 46:40, Völl 52:06, Kurschildgen 56:41				
2:39:05	Germania Dürwiß			04.08.	Dürwiß
	Willems 51:56, Kremer 52:02, Kohlen 55:07				
2:46:29	MC Eschweiler			04.08.	Dürwiß
	Borchert 53:07, Daniels 56:41, Lischke 56:41				
2:51:15	Germania Dürwiß			23.06.	Herzogenrath
	Heigl 56:56, Hamacher 56:57, Creutz 57:22				
3:14:13	JSV Baesweiler			23.06.	Herzogenrath
	Höring 51:51, Ophoven 70:07, Heuschen 72:15				

Halbmarathon

1:24:44	Weber, Mariana	66	DLC Aachen	04.02.	Nizza
1:25:01	Reiners, Gabi	66	DLC Aachen	04.11.	Verl
1:26:49	Pesch, Tanja	77	Aachener TG	03.03.	Schwalmtal
1:29:08	Kieven, Birgit	61	DLC Aachen	04.11.	Verl
1:30:08	Linnartz, Birgit	61	Germania Dürwiß	08.09.	Leibzig
1:34:09	Krott, Anja	62	TV Roetgen	23.06.	Herzogenrath
1:35:04	Polzin, Claudia	67	DLC Aachen	31.03.	Duisburg
1:36:16	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	11.03.	Niederzier
1:36:57	Jansen, Elke	67	LG Mützenich	08.09.	Leibzig
1:38:16	Theissen, Maria	55	DLC Aachen	08.09.	Leibzig
1:39:06	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	23.06.	Herzogenrath
1:39:26	Schieffer, Christa	51	LT Alsdorf Ost	07.10.	Gillrath
1:40:41	Zanders, Ursula	57	DJK Herzogenrath	23.06.	Herzogenrath

Halbmarathon Mannschaft

4:33:47	DLC Aachen			04.11.	Verl
	Reiners 1:25:01, Kieven 1:29:08, Polzin 1:39:38				
5:11:13	DJK Herzogenrath			23.06.	Herzogenrath
	Zanders 1:40:41, Redenz 1:43:14, Berghöfer 1:47:18				
5:15:16	LT Alsdorf Ost			23.06.	Herzogenrath
	Schieffer 1:39:32, Bertram 1:43:16, Adenau 1:52:28				
5:29:40	Germania Dürwiß			21.01.	Wegberg
	Peters 1:47:19, Peters 1:50:05, Scholz 1:52:16				
5:46:45	DLC Aachen			23.06.	Herzogenrath
	Wisser 1:53:28, Klinkenberg 1:55:13, Gerards 1:58:04				
6:03:52	Germania Dürwiß			21.01.	Wegberg
	De Fries 1:55:09, Welz 2:01:31, Creutz 2:07:12				
6:30:22	Germania Dürwiß			21.01.	Wegberg
	Löffler 2:10:06, Heigl 2:10:07, Hamacher 2:10:09				
6:42:41	DJK Herzogenrath			23.06.	Herzogenrath
	Heins 2:05:57, Wonde 2:18:19, Claßen 2:18:25				

100 km

9:04:49	Braun, Marion	57	Germania Eicherscheid	12.05.	Neuwittenbeck
9:04:56	Theissen, Maria	55	DLC Aachen	12.05.	Neuwittenbeck
9:25:53	Polzin, Claudia	67	DLC Aachen	12.05.	Neuwittenbeck

100 m Hürden

14,48	+1,2	Denes, Melinda	77	Alemannia Aachen	01.09.	Lage
-------	------	----------------	----	------------------	--------	------

4 x 100 m

49,44		DJK Frankenberg Aachen			02.06.	Koblenz
		Steinbach 68, Lürken 80, Rummler 82, Theissen 82				
50,02		Alemannia Aachen			14.06.	Willich
		Mählmann 82, Henning 79, Czoske 80, Denes 77				
57,48		Aachener TG			19.05.	Eschweiler
		Driessen 76, Nadzeyka 81, Klinkenberg 77, Renn 78				

3 x 800 m

8:39,15		DJK Herzogenrath			28.04.	Aachen
		Zanders 57, Herma 68, Redenz 59				
9:32,19		DJK Herzogenrath			28.04.	Aachen
		Junggeburth 77, Papke 60, Hambach 58				

5000 m Gehen

31:34,26		Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	23.09.	Euskirchen
----------	--	---------------	----	------------------	--------	------------

Hochsprung

1,56		Neuking, Christina	80	DJK Herzogenrath	28.04.	Aachen
1,40		Klinkenberg, Anja	77	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
1,35		Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	24.05.	Erkelenz
1,20		Rummler, Anne	54	DJK Frankenberg Aachen	28.07.	Erkelenz

Stabhochsprung

1,80		Jansen, Astrid	77	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
------	--	----------------	----	---------------------	--------	----------

Weitsprung

5,43	+0,9	Steinbach, Martina	68	DJK Frankenberg Aachen	04.08.	Essen
4,90	+0,2	Kopfhammer, Eva	80	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Koblenz
4,89	-0,8	Lürken, Lisa	80	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Koblenz
4,87		Neuking, Christina	80	DJK Herzogenrath	06.05.	Coesfeld
4,74		Alertz, Monika	67	DJK Rasensport Brand	02.09.	Aachen
4,70		Ruland, Doris	76	LG Mützenich	09.06.	Mützenich
4,70		Rummler, Anne	54	DJK Frankenberg Aachen	25.08.	Eschweiler
4,67		Driessen, Alexandra	76	Aachener TG	24.05.	Roetgen
4,18	+1,2	Klinkenberg, Anja	77	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
4,07		Haake, Karin	81	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
3,92		Warbel, Petra	72	Bergwacht Rohren	22.06.	Höfen
3,92		Stump, Karin	45	DJK Frankenberg Aachen	28.07.	Erkelenz
3,87		Ruland, Marianne	48	LG Mützenich	09.06.	Mützenich

Kugelstoß 4,0 kg

12,11	Genz, Heike	81	Aachener TG	09.06.	Zweifall
11,72	Kopfhammer, Eva	80	DJK Frankenberg Aachen	01.06.	Koblenz
10,62	Jansen, Astrid	77	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
8,90	Klinkenberg, Anja	77	Aachener TG	24.03.	Zweifall
8,70	Ruland, Doris	76	LG Mützenich	09.06.	Mützenich
8,62	Sieprath, Birgit	64	LG Euregio	06.10.	Aachen
8,60	Alertz, Monika	67	DJK Rasensport Brand	24.03.	Zweifall
8,55	Jung, Rita	56	LG Stolberg	22.09.	Zweifall
8,46	Steinbach, Martina	68	DJK Frankenberg Aachen	03.07.	Aachen
8,24	Joisten, Margret	63	DJK Herzogenrath	24.05.	Erkelenz
7,78	Hermanns, Iris	64	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
7,67	Stump, Karin	45	DJK Frankenberg Aachen	28.07.	Erkelenz
7,51	Haake, Karin	81	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren

Diskuswurf 1,0 kg

33,19	Klinkenberg, Anja	77	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
27,28	Graf-Weinberg, Petra	65	LG Euregio	29.08.	Übach-Palenberg
26,71	Sieprath, Birgit	64	LG Euregio	06.10.	Aachen
26,51	Jansen, Astrid	77	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
23,71	Küper, Gisela	48	Aachener TG	06.10.	Aachen
22,28	Wirtz, Ilse	37	Aachener TG	31.03.	Aachen
22,03	Wolf, Astrid	65	Aachener TG	24.05.	Erkelenz
21,29	Jung, Rita	56	LG Stolberg	28.08.	Erkelenz
20,58	Alertz, Monika	67	DJK Rasensport Brand	24.03.	Zweifall
20,35	Driessen, Alexandra	76	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
20,03	Lieber, Karin	58	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
18,66	Tinnemann, Marianne	59	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen
14,99	Redenz, Ursula	59	DJK Herzogenrath	06.10.	Aachen

Hammerwurf 4,0 kg

30,61	Jansen, Astrid	77	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
27,02	Graf-Weinberg, Petra	65	LG Euregio	15.06.	Würselen
18,24	Sieprath, Birgit	64	LG Euregio	15.06.	Würselen
17,92	Wilke, Lotte	79	DJK Frankenberg Aachen	01.06.	Koblenz

Speerwurf 600 g

42,49	Kopfhammer, Eva	80	DJK Frankenberg Aachen	19.05.	Eschweiler
32,88	Genz, Heike	81	Aachener TG	02.09.	Aachen
21,64	Jung, Rita	56	LG Stolberg	10.08.	Chemnitz
19,96	Joisten, Margret	63	DJK Herzogenrath	24.05.	Erkelenz
19,29	Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	24.05.	Erkelenz
15,55	Redenz, Ulla	59	DJK Herzogenrath	02.09.	Aachen
13,38	Wolf, Astrid	65	Aachener TG	31.03.	Aachen

Die Marathon Seiten

Männer

Marathon

2:36:31	Olk, Rolf	67	DJK Elmar Kohlscheid	23.09.	Berlin
2:37:14	Lohbreyer, Martin	70	DJK Armada Würselen	27.05.	Duisburg
2:38:24	Reuel, Michael	58	DJK Armada Würselen	27.05.	Duisburg
2:42:10	Amann, Stefan	65	DJK Elmar Kohlscheid	27.05.	Duisburg
2:43:42	Willemms, Winfried	57	DLC Aachen	22.04.	Hamburg
2:46:10	Jansen, Volker	70	LG Mützenich	23.09.	Berlin
2:48:16	Borchert, Wolfgang	63	MC Eschweiler	23.09.	Berlin
2:50:07	Waack, Hans	54	DJK Frankenberg Aachen	20.09.	Berlin
2:50:34	Kleinfeld, Rainer	54	DJK Elmar Kohlscheid	27.05.	Duisburg
<u>2:50:43</u>	Gülpen, Heinz	57	DJK Elmar Kohlscheid	14.10.	Essen
2:52:39	Fuzesi, Gergely	79	DLC Aachen	07.10.	Köln
2:52:53	Pauken, Ralf	67	LG Mützenich	23.09.	Berlin
2:52:53	Jansen, Guido	63	LG Mützenich	23.09.	Berlin
2:56:18	Nowak, Wolfgang	56	DJK Elmar Kohlscheid	27.05.	Duisburg
2:56:59	Pipper, Kurt	57	TV Roetgen	14.10.	Essen
2:59:34	Werner, Stefan	76	DLC Aachen	28.10.	Frankfurt
2:59:53	Krönchen, Robert	44	DJK Rasensport Brand	22.04.	Hamburg
2:59:55	Schlag, Ferdi	52	DLC Aachen	14.10.	Essen
3:00:16	Lundsziens, Dietmar	69	DJK Elmar Kohlscheid	14.10.	Essen
<u>3:01:27</u>	Böhnke, Michael	55	DLC Aachen	22.04.	Hamburg
3:02:50	Shimahara, Hideki	75	DLC Aachen	01.04.	Bonn
3:02:59	Wimmer, Christian	70	DLC Aachen	14.10.	Essen
3:03:53	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	23.09.	Berlin
3:04:53	Wolff, Berthold	54	TV Roetgen	14.10.	Essen
3:06:17	Braun, Wolfgang	54	LG Mützenich	07.10.	Köln
3:07:42	Winnemöller, Tobias	79	DLC Aachen	07.10.	Köln
3:08:43	Plum, Thomas	80	TV Roetgen	18.05.	Steinfurt
3:09:23	Lürken, Franz-Josef	64	Germania Dürwiß	07.10.	Köln
3:10:01	Roedel, Heinz	52	DJK Armada Würselen	27.05.	Duisburg
<u>3:11:02</u>	Becker, Lorenz	50	DJK Armada Würselen	27.05.	Duisburg
3:11:09	Bischof, Rolf	40	DJK Elmar Kohlscheid	14.10.	Essen
3:11:30	Bündgens, Franz	47	Germania Dürwiß	07.10.	Köln
3:11:31	Kuypers, Dirk	69	DLC Aachen	28.10.	Frankfurt
3:11:38	Heise, Ulrich	38	ESV Aachen	27.05.	Duisburg
3:13:09	Völl, Günter	53	LG Mützenich	23.09.	Berlin
3:13:46	Opree, Christoph	66	DJK Elmar Kohlscheid	23.09.	Berlin
3:14:16	Bleskens, Michael	61	DJK Rasensport Brand	01.04.	Bonn
3:15:01	Vornholt, Thomas	79	DLC Aachen	30.09.	Berlin
3:15:03	Pabich, Andre	69	DJK Armada Würselen	07.10.	Köln
<u>3:16:02</u>	Van Heek, Andreas	50	DJK Armada Würselen	28.10.	Frankfurt
3:16:40	Faltysek, Marcus	71	DLC Aachen	30.09.	Berlin
3:18:34	Greven, Jürgen	63	Germania Dürwiß	07.10.	Köln
3:18:36	Steinhueser, Markus	67	DJK Armada Würselen	28.10.	Frankfurt
3:18:54	Stalitz, Arno	64	DJK Elmar Kohlscheid	23.09.	Berlin
3:19:30	Reinartz, Wilfried	59	LG Mützenich	08.04.	Paris
3:19:54	De Hesselle, Hubert	52	DJK Armada Würselen	28.10.	Frankfurt
3:20:35	Emmerich, Horst	56	TV Roetgen	27.05.	Duisburg
3:21:10	Horsch, Ralf	66	TV Konzen	14.10.	Essen
3:21:28	Gerlofsma, Anton	54	DJK Armada Würselen	28.10.	Frankfurt
<u>3:23:13</u>	Laschet, Herbert	52	DJK Elmar Kohlscheid	14.10.	Essen

3:23:15	Schwartz, Franz-Peter	57	DJK Elmar Kohlscheid	07.10.	Köln
3:23:31	Hamm, Ulrich	61	Germania Dürwiß	07.10.	Köln
3:24:01	Schroeder, Karl	59	Germania Dürwiß	07.10.	Köln
3:24:17	Habscheid-Führ., Thomas	60	DLC Aachen	28.10.	Frankfurt
3:24:46	Velten, Frank	62	DJK Elmar Kohlscheid	23.09.	Berlin
3:24:51	Gärtner, Gerd	52	Germania Dürwiß	07.10.	Köln
3:26:18	Djamalpour, Darius	64	DLC Aachen	07.10.	Köln
3:26:53	Krott, Alfred	61	TV Roetgen	27.05.	Duisburg
3:27:05	Jansen, Dirk	80	DJK Elmar Kohlscheid	23.09.	Berlin
<u>3:28:27</u>	Bühn, Hans	71	DJK Elmar Kohlscheid	07.10.	Köln
3:28:29	Lürken, Dietmar	72	DJK Elmar Kohlscheid	14.10.	Essen
3:28:59	Mayer, Reinhard	61	LG Stolberg	01.04.	Bonn
3:29:26	Güßgen, Günter	51	Germania Dürwiß	01.04.	Bonn
3:29:51	Opree, Edmund	69	DJK Elmar Kohlscheid	23.09.	Berlin
3:31:58	Poel, Walter	39	ZSV Aachen	01.04.	Bonn
3:32:41	Charlier, Reinhard	55	LG Mützenich	30.09.	Berlin
3:33:00	Eysel, Peter	77	Alemannia Aachen	22.04.	Hamburg
3:33:17	Zurkuhl, Michael	58	LT Alsdorf Ost	27.05.	Duisburg
3:35:24	Bodden, Josef	54	LT Alsdorf Ost	23.09.	Berlin
<u>3:35:54</u>	Majewsky, Heinz	67	DJK Elmar Kohlscheid	23.09.	Berlin
3:36:14	Kuck, Guido	74	DJK Armada Würselen	07.10.	Köln
3:37:43	Spykers, Manfred	63	TV Roetgen	23.09.	Berlin
3:38:33	Fieseler, Joachim	55	Germania Dürwiß	28.10.	Frankfurt
3:41:39	Gillessen, Kurt	55	LG Mützenich	30.09.	Berlin
3:42:09	Jorewitz, Alois	57	LG Mützenich	01.04.	Bonn
3:42:10	Bierfeld, Franz-Josef	56	MC Eschweiler	27.05.	Duisburg
3:42:51	Oelers, Heinz	54	DJK Armada Würselen	28.10.	Frankfurt
3:43:40	Bongen, Gerd	75	Germania Dürwiß	27.05.	Duisburg
3:43:57	Kozak, Gustav	51	DLC Aachen	07.10.	Köln
<u>3:44:09</u>	Wuppermann	73	unbekannt	18.05.	Steinfurt
3:44:40	Klinkenberg, Frank	46	DLC Aachen	23.09.	Berlin
3:45:44	Knauf, Albert	64	LG Mützenich	07.10.	Köln
3:45:58	Koerrenz, Hans-Peter	59	TV Baesweiler	07.10.	Köln
3:47:33	Kaever, Stefan	63	Germania Dürwiß	07.10.	Köln
3:48:06	Steingaß, Josef	47	Germania Dürwiß	27.05.	Duisburg
3:48:22	Pfeiffer, Dietmar	58	JSV Baesweiler	27.05.	Duisburg
3:48:39	Timmermanns, Markus	66	JSV Baesweiler	27.05.	Duisburg
3:49:04	Klinkenberg, Wilfried	51	Germania Dürwiß	18.05.	Steinfurt
3:49:06	Sebesse, Uwe	58	Germania Dürwiß	07.10.	Köln
<u>3:50:56</u>	Kronenberg, Michael	69	LG Mützenich	18.05.	Steinfurt
3:51:42	Dörre, Fritz	50	DJK Armada Würselen	28.10.	Frankfurt
3:54:07	Tuchlinski, Dirk	62	DLC Aachen	06.05.	Vise
3:54:16	Thevis, Karl-Heinz	53	DJK Armada Würselen	27.05.	Duisburg
3:55:19	Berghöfer, Karl-Rudolf	53	DJK Herzogenrath	23.09.	Berlin
3:58:39	van Helden, Christian	64	Alemannia Aachen	22.04.	Hamburg
3:59:01	Sobczyk, Hartmut	58	DJK Herzogenrath	27.05.	Duisburg
3:59:57	Hesse, Detlef	58	DJK Rasensport Brand	27.05.	Duisburg
4:01:10	Hartig, Andreas	68	DLC Aachen	28.10.	Frankfurt
4:01:40	Steigemann, Peter	72	Alemannia Aachen	01.04.	Bonn
<u>4:02:48</u>	Schmidt, Jürgen	59	Germania Dürwiß	07.10.	Köln
4:03:15	Schepp, Ernst	51	LG Stolberg	01.04.	Bonn
4:03:37	Vonhoegen, Adrian	73	DJK Armada Würselen	07.10.	Köln
4:06:18	Saldsieder, Dirk	68	DLC Aachen	01.04.	Bonn
4:06:34	Lueber, Jochen	48	DJK Armada Würselen	18.05.	Steinfurt
4:08:20	Bergs, Heinz-Willi	54	JSV Baesweiler	27.05.	Duisburg
4:08:20	Brach, Albert	55	JSV Baesweiler	27.05.	Duisburg
4:10:07	Au, Friedhelm	58	DLC Aachen	07.10.	Köln
4:12:21	Wirth, Friedel	36	Alemannia Aachen	22.04.	Hamburg
4:13:20	Schwarz, Ingo	66	DLC Aachen	23.09.	Berlin
<u>4:13:48</u>	Schemmert, Bernd	56	DJK Elmar Kohlscheid	01.04.	Bonn

4:14:58	Schieffer, Peter	48	LT Alsdorf Ost	01.04.	Bonn
4:15:25	Schmittmann, Joerg	50	JSV Baesweiler	23.09.	Berlin
4:15:54	Schmidt, Georg	67	DLC Aachen	14.10.	Essen
4:18:26	Hambach, Robert	58	DJK Herzogenrath	23.09.	Berlin
4:18:26	Billig, Wolfgang	66	TV Höfen	14.10.	Essen
4:19:11	Roosen, Stefan	72	JSV Baesweiler	23.09.	Berlin
4:19:54	Hellrung, Dirk	70	DLC Aachen	07.10.	Köln
4:20:43	Völl, Stefan	57	LG Mützenich	23.09.	Berlin
4:23:37	Lagemann, Tobias	66	DJK Frankenberg Aachen	14.10.	Essen
<u>4:24:14</u>	Latz, Norbert	59	JSV Baesweiler	07.10.	Köln
4:26:24	Swaton, Christoph	58	LG Mützenich	23.09.	Berlin
4:26:26	Klewenhagen, Johannes	50	DJK Herzogenrath	23.09.	Berlin
4:27:54	Gillessen, Georg	59	DJK Elmar Kohlscheid	07.10.	Köln
4:28:03	Mandelartz, Johannes	61	Germania Dürwiß	07.10.	Köln
4:37:52	Endrikat, Klaus	39	Aachener TG	23.09.	Berlin
4:45:56	Schönbrod, Norbert	62	DLC Aachen	07.10.	Köln
4:51:36	Scheins, Karl	40	Alemannia Aachen	14.10.	Essen
4:53:17	Pesch, Helmut	43	Germania Dürwiß	01.04.	Bonn
5:15:39	Jordans, Heinz	35	LT Alsdorf Ost	01.04.	Bonn
<u>5:56:20</u>	Gatzka, Joachim	57	DJK Elmar Kohlscheid	22.04.	Hamburg

Marathon Nettozeiten

2:40:41	Hermes, Guido	62	TV Roetgen	07.10.	Köln
2:57:56	Przibylla, Rudy	60	MC Eschweiler	07.10.	Köln
3:04:20	Daniels, Hans	54	Eschweiler SG	07.10.	Köln
3:12:26	Schroiff, Stefan	79	Germania Eicherscheid	07.10.	Köln
3:13:31	Werker, Friedhelm	61	Viktoria Huppenbroich	07.10.	Köln
3:16:36	Emmerich, Dirk	67	TV Roetgen	07.10.	Köln
3:23:57	Scholl, Ralf	66	MC Eschweiler	07.10.	Köln
3:26:34	Offermann, Michael	79	Germania Eicherscheid	07.10.	Köln
3:37:05	Cremers, Rene	79	LT Alsdorf Ost	07.10.	Köln
3:38:18	Broecheler, Dirk	62	Germania Eicherscheid	07.10.	Köln
3:42:37	Förster, Jürgen	62	LG Mützenich	07.10.	Köln
3:42:59	Kaulard, Herbert	51	Germania Eicherscheid	07.10.	Köln
3:44:47	Goffart, Theo	55	Viktoria Huppenbroich	07.10.	Köln
3:45:11	Haas, Achim	57	LG Stolberg	07.10.	Köln
3:47:56	Schmidt, Markus	71	Viktoria Huppenbroich	07.10.	Köln
3:47:58	Andres, Udo	71	TV Roetgen	07.10.	Köln
3:52:52	Falter, Thomas	60	MC Eschweiler	07.10.	Köln
3:58:12	Sieprath, Peter	50	LG Stolberg	07.10.	Köln
3:58:30	Zeitzen, Stefan	67	LT Alsdorf Ost	07.10.	Köln
3:59:04	Sekuli, Thomas	71	TV Baesweiler	07.10.	Köln
4:03:29	van Helden, Christian	64	Alemannia Aachen	07.10.	Köln
4:04:01	Ernst, Martin	56	JSV Baesweiler	07.10.	Köln
4:05:05	Ruhrus, Uwe	59	JSV Baesweiler	07.10.	Köln
4:05:59	Müllejjans, Frank	66	Eschweiler SG	07.10.	Köln
4:09:51	Lagemann, Tobias	66	DJK Frankenberg Aachen	07.10.	Köln
4:10:50	Bergstein, Leo	62	JSV Baesweiler	07.10.	Köln
4:14:04	Offermann, Harald	64	Germania Eicherscheid	07.10.	Köln
4:26:38	Winzen, Heinz	59	Eschweiler SG	07.10.	Köln
5:17:50	Boddenberg, Elano	51	DJK Rasensport Brand	07.10.	Köln

Marathon Mannschaft

8:13:40	DJK Elmar Kohlscheid Olk 2:40:56, Amann 2:42:10, Kleinfeld 2:50:34	27.05. Duisburg
8:25:39	DJK Armada Würselen Lohbreyer 2:37:14, Reuel 2:38:24, Roedel 3:10:01	27.05. Duisburg
8:31:56	LG Mützenich Jansen 2:46:10, Pauken 2:52:53, Jansen 2:52:53	30.09. Berlin
8:55:58	DLC Aachen Willems 2:44:53, Werner 2:59:34, Kuypers 3:11:31	28.10. Frankfurt
9:02:08	DJK Elmar Kohlscheid Gülpen 2:50:43, Lundsziens 3:00:16, Bischof 3:11:09	14.10. Essen
9:26:39	DLC Aachen Fuzesi 2:52:39, Winnemöller 3:07:42, Djamalpour 3:26:18	07.10. Köln
9:54:32	DJK Armada Würselen Van Heek 3:16:02, Steinhueser 3:18:36, De Hesselle 3:19:54	28.10. Frankfurt
10:16:21	DLC Aachen Vornholt 3:15:01, Faltysek 3:16:40, Klinkenberg 3:44:40	30.09. Berlin
10:38:41	DJK Armada Würselen Becker 3:11:02, Gerlofsma 3:33:23, Thevis 3:54:16	27.05. Duisburg
12:13:58	DLC Aachen Kozak 3:43:57, Hellrung 4:19:54, Au 4:10:07	07.10. Köln

Frauen

Marathon

3:12:35	Pressler, Sabine	72	DJK Armada Würselen	07.10.	Köln
3:13:35	Linnartz, Birgit	61	Germania Dürwiß	07.10.	Köln
3:14:43	Krott, Anja	62	TV Roetgen	27.05.	Duisburg
3:27:21	Schieffer, Christa	51	LT Alsdorf Ost	01.04.	Bonn
3:30:07	Klinkenberg, Edith	73	DLC Aachen	22.04.	Hamburg
3:31:58	Langenberg, Anke	62	DJK Frankenberg Aachen	07.10.	Köln
3:32:59	Polzin, Claudia	67	DLC Aachen	08.04.	Paris
3:33:19	Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	01.04.	Bonn
3:33:57	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	14.10.	Essen
<u>3:37:30</u>	Zanders, Ursula	57	DJK Herzogenrath	27.05.	Duisburg
3:38:53	Reiche, Claudia	73	DLC Aachen	27.05.	Duisburg
3:40:54	Bleimann, Petra	72	LG Stolberg	01.04.	Bonn
3:45:08	Spellerberg-Ros., Simone	61	DLC Aachen	11.02.	Herten
3:46:18	Borggreffe, Ellen	64	DLC Aachen	18.05.	Steinfurt
3:47:49	Schwan, Claudia	65	Germania Eicherscheid	01.04.	Bonn
3:48:44	Heinrichs, Petra	62	DLC Aachen	28.10.	Frankfurt
3:49:05	Otten, Simone	69	DJK Elmar Kohlscheid	18.05.	Steinfurt
3:50:28	Berghöfer, Dorothea	56	DJK Herzogenrath	23.09.	Berlin
3:50:57	Borchert, Angelika	55	MC Eschweiler	23.09.	Berlin
<u>3:51:17</u>	Bertram, Maria	46	LT Alsdorf Ost	14.10.	München
3:56:32	Theissen, Maria	55	DLC Aachen	24.03.	Porz
3:56:42	Arz, Claudia	69	JSV Baesweiler	27.05.	Duisburg
3:57:13	Wisser, Claudia	69	DLC Aachen	24.03.	Porz
4:00:27	Heuel, Rita	42	LG Mützenich	31.10.	Echternach
4:02:48	Klinkenberg, Ingrid	51	DLC Aachen	18.05.	Steinfurt
4:02:48	Peters, Eliane	61	Germania Dürwiß	07.10.	Köln
4:03:02	Redenz, Ursula	59	DJK Herzogenrath	14.10.	Essen
4:06:35	Klewenhagen, Marianne	54	DJK Herzogenrath	23.09.	Berlin
4:07:49	De Fries, Barbara	53	Germania Dürwiß	01.04.	Bonn
<u>4:08:19</u>	Höring, Gabriele	53	JSV Baesweiler	27.05.	Duisburg
4:11:41	Lürken, Hildegard	53	Germania Dürwiß	01.04.	Bonn
4:14:04	Hillert, Andrea	58	DLC Aachen	22.04.	Hamburg
4:14:48	Scholz, Christa	54	Germania Dürwiß	01.04.	Bonn
4:17:52	Dahmen, Judith	75	DLC Aachen	07.10.	Köln
4:18:26	Hambach, Berti	58	DJK Herzogenrath	23.09.	Berlin
4:18:31	Ziller, Claudia	72	TV Roetgen	23.09.	Berlin
4:18:31	Theißen-Geier, Beate	59	LG Mützenich	23.09.	Berlin
4:22:14	Maletz, Stephanie	73	Germania Dürwiß	07.10.	Köln
4:23:14	Weber, Mara	80	DJK Frankenberg Aachen	20.09.	Berlin
<u>4:26:25</u>	Swaton, Annemarie	60	LG Mützenich	23.09.	Berlin
4:26:28	Kadri, Susanne	65	DLC Aachen	07.10.	Köln
4:31:48	Lürken-Scholl, Vera	65	Germania Dürwiß	07.10.	Köln
4:51:05	Creutz, Marlene	54	Germania Dürwiß	01.04.	Bonn
4:52:45	Kremer, Alice	39	Germania Dürwiß	07.10.	Köln
4:53:16	Löffler, Sigrid	59	Germania Dürwiß	01.04.	Bonn
5:05:03	Hamacher, Hildegard	57	Germania Dürwiß	07.10.	Köln
5:20:22	Heigl, Margret	59	Germania Dürwiß	01.04.	Bonn
5:50:10	Gruner, Karin	56	DJK Armada Würselen	07.10.	Köln

Marathon Nettozeiten:

3:17:48	Braun, Marion	57	Germania Eicherscheid	07.10.	Köln
3:50:07	Krökel, Bernadette	52	Germania Eicherscheid	07.10.	Köln

Marathon Mannschaft

11:45:03	DJK Herzogenrath	27.05.	Duisburg
	Zanders 3:37:30, Berghöfer 3:54:19, Klewenhagen 4:13:14		
11:50:13	DLC Aachen	24.03.	Porz
	Polzin 3:32:59, Theissen 3:56:32, Wisser 3:57:13		

männliche Jugend A

100 m

11,20	+0,3	Tellers, Philipp	83	LG Euregio	09.06.	Kevelaer
11,68	+0,4	Grußendorf, Till	83	LG Euregio	20.05.	Eschweiler
12,09	-0,2	Horstmann, Michael	83	LG Euregio	03.07.	Aachen
12,10	-0,5	Schmitz, Christian	82	Alemannia Aachen	28.04.	Aachen
12,10	+0,3	Kottmann, Nils	83	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler
12,20	-0,2	Plum, Alexander	82	LG Euregio	03.07.	Aachen
12,23	-0,2	Meierjohann, Arvid	82	Aachener TG	03.07.	Aachen
12,55	+0,4	Matthies, Marc	83	DJK Elmar Kohlscheid	20.05.	Eschweiler
13,38		Fischer, Florian	83	DJK Frankenberg Aachen	25.08.	Eschweiler

200 m

22,86	-0,6	Tellers, Philipp	83	LG Euregio	28.04.	Aachen
23,73	+0,2	Grußendorf, Till	83	LG Euregio	09.06.	Kevelaer
23,98	-0,6	Schmitz, Christian	82	Alemannia Aachen	28.04.	Aachen
24,17	+0,9	Kottmann, Nils	83	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Koblenz
24,36	+0,7	Meierjohann, Arvid	82	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
24,88	+0,1	Kolbe, Hendrik	83	DJK Armada Würselen	12.05.	Aachen
27,21		Fischer, Florian	83	DJK Frankenberg Aachen	28.07.	Sittard/NL

400 m

49,66		Tellers, Philipp	83	LG Euregio	07.07.	Braunschweig
52,22		Schmitz, Christian	82	Alemannia Aachen	13.05.	Aachen
53,82		Kolbe, Hendrik	83	DJK Armada Würselen	02.06.	Koblenz
54,51		Grußendorf, Till	83	LG Euregio	13.05.	Aachen
55,04		Plum, Alexander	82	LG Euregio	03.07.	Aachen
56,70		Meierjohann, Arvid	82	Aachener TG	13.05.	Aachen
56,8		Horstmann, Michael	83	LG Euregio	01.05.	Kerkrade

800 m

2:06,79		Jaeger, Jan	82	Aachener TG	12.05.	Aachen
2:16,48		Zanders, Stefan	83	DJK Herzogenrath	12.05.	Aachen

1000 m

2:51,71		Beitzel, Philipp	83	Eschweiler SG	25.08.	Eschweiler
---------	--	------------------	----	---------------	--------	------------

1500 m

4:13,69		Jaeger, Jan	82	Aachener TG	02.09.	Aachen
4:40,06		Beitzel, Philipp	83	Eschweiler SG	20.05.	Eschweiler
4:41,50		Basten, Christoph	83	DJK Herzogenrath	20.05.	Eschweiler
4:51,44		Zanders, Stefan	83	DJK Herzogenrath	20.05.	Eschweiler
5:07,15		Bongen, Ralf	82	Germania Dürwiß	01.05.	Viersen

Meile

4:47,56		Jaeger, Jan	82	Aachener TG	21.04.	Aachen
---------	--	-------------	----	-------------	--------	--------

3000 m

9:22,38		Jaeger, Jan	82	Aachener TG	25.08.	Eschweiler
10:34,33		Basten, Christoph	83	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
10:38,95		Zanders, Stefan	83	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
10:57,33		Bongen, Ralf	82	Germania Dürwiß	03.07.	Aachen

5000 m

18:15,19		Basten, Christoph	83	DJK Herzogenrath	03.06.	Koblenz
18:34,96		Zanders, Stefan	83	DJK Herzogenrath	03.06.	Koblenz
19:29,74		Bongen, Ralf	82	Germania Dürwiß	01.05.	Viersen

10000 m					
40:33,42	Zanders, Stefan	83	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen
10 km					
36:16	Jaeger, Jan	82	Aachener TG	23.09.	Troisdorf
38:30	Basten, Christoph	83	DJK Herzogenrath	15.09.	Dorsten
39:50	Zanders, Stefan	83	DJK Herzogenrath	15.09.	Dorsten
42:00	Bongen, Ralf	82	Germania Dürwiß	07.01.	Düren
10 km Mannschaft					
1:52:08	DJK Herzogenrath Oster 33:48, Basten 38:30, Zanders 39:50			15.09.	Dorsten
Halbmarathon					
1:14:50	Oster, Christian	84	DJK Herzogenrath	18.11.	Porz
1:28:40	Zanders, Stefan	83	DJK Herzogenrath	18.11.	Porz
1:37:18	Bongen, Ralf	82	Germania Dürwiß	21.01.	Wegberg
110 m Hürden					
Leistungen mit Rückenwind:					
16,04	+2,1 Horstmann, Michael	83	LG Euregio	12.05.	Aachen
4 x 100 m					
49,44	DJK Armada Würselen Behrmann 84, Kolbe 83, Boeske 83, Meier 83			02.06.	Koblenz
3 x 1000 m					
8:38,25	Eschweiler SG Beitzel 83, Reicheneder 84, Reicheneder 84			13.05.	Meckenheim
8:38,64	DJK Herzogenrath Basten 83, Zanders 83, Oster 84			13.05.	Meckenheim
Hochsprung					
1,76	Horstmann, Michael	83	LG Euregio	13.05.	Aachen
Stabhochsprung					
2,60	Meier, Dirk-Henning	83	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
Weitsprung					
6,28	Grußendorf, Till	83	LG Euregio	12.05.	Aachen
6,13	Plum, Alexander	82	LG Euregio	28.04.	Aachen
5,83	Horstmann, Michael	83	LG Euregio	12.05.	Aachen
5,59	Meierjohann, Arvid	82	Aachener TG	12.05.	Aachen
5,48	+0,9 Kottmann, Nils	83	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
Dreisprung					
12,82	+0,4 Horstmann, Michael	83	LG Euregio	09.06.	Kevelaer
12,42	+1,6 Plum, Alexander	82	LG Euregio	09.06.	Kevelaer
11,19	+0,1 Boeske, Klaus	83	DJK Armada Würselen	02.06.	Koblenz
Hammerwurf 6,250 kg					
21,83	Meier, Dirk-Henning	83	DJK Armada Würselen	02.06.	Koblenz
Speerwurf 800 g					
40,70	Maresch, Christoph	84	LG Euregio	13.05.	Aachen
30,84	Fischer, Florian	83	DJK Frankenberg Aachen	28.07.	Sittard/NL

Weibliche Jugend A

100 m

12,12	+0,1	Walloschek, Kathrin	83	LG Euregio	07.07.	Braunschweig
12,58	+0,0	Rummler, Britta	82	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
12,87	+0,6	Mählmann, Nira	82	Alemannia Aachen	20.05.	Eschweiler
13,16	+0,6	Theissen, Melanie	82	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler
14,07	+1,5	Krolop, Linda	83	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler

200 m

25,15		Walloschek, Kathrin	83	LG Euregio	28.04.	Aachen
26,03		Rummler, Britta	82	DJK Frankenberg Aachen	28.04.	Aachen
26,03		Mählmann, Nira	82	Alemannia Aachen	28.04.	Aachen
26,96		Theissen, Melanie	82	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Ahlen

400 m

58,66		Rummler, Britta	82	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
58,9		Walloschek, Kathrin	83	LG Euregio	01.05.	Kerkrade
66,40		Zanders, Katja	83	DJK Herzogenrath	02.06.	Koblenz

800 m

2:27,07		Michels, Sabine	82	LG Euregio	12.05.	Aachen
2:32,18		Theissen, Melanie	82	DJK Frankenberg Aachen	26.06.	Ahlen
2:33,46		Mählmann, Nira	82	Alemannia Aachen	06.05.	Wesel
2:35,01		Zanders, Katja	83	DJK Herzogenrath	12.05.	Aachen
2:39,89		Becker, Judith	83	Aachener TG	05.05.	Aachen

1500 m

5:08,29		Michels, Sabine	82	LG Euregio	20.05.	Eschweiler
---------	--	-----------------	----	------------	--------	------------

3000 m

10:59,44		Michels, Sabine	82	LG Euregio	09.06.	Kevelaer
12:17,66		Becker, Judith	83	Aachener TG	15.05.	Aachen
12:28,33		Zanders, Katja	83	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen

10 km

42:25		Michels, Sabine	82	LG Euregio	04.08.	Dürwiß
47:59		Reicheneder, Claudia	82	Eschweiler SG	04.08.	Dürwiß

100 m Hürden

15,17		Mählmann, Nira	82	Alemannia Aachen	17.06.	Betzdorf
15,66		Theissen, Melanie	82	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Ahlen
16,75	+0,2	Kopfhammer, Lena	85	DJK Frankenberg Aachen	02.09.	Aachen

Leistungen mit Rückenwind:

15,63	+2,1	Mählmann, Nira	82	Alemannia Aachen	12.05.	Aachen
-------	------	----------------	----	------------------	--------	--------

4 x 100 m

51,08		DJK Frankenberg Aachen			12.05.	Aachen
		Krolop 85, Kopfhammer 85, Rummler 82, Theissen 82				
53,84		DJK Herzogenrath			09.06.	Kevelaer
		Zanders 83, Hirtz 84, Focke 85, Weist 85				
54,00		LG Euregio			12.05.	Aachen
		Plum 85, Michels 82, Haamann 85, Lehmann 84				

3 x 800 m

8:15,00		Aachener TG			28.04.	Aachen
		Baudisch 85, Becker 83, Genz 84				
8:31,85		DJK Herzogenrath			28.04.	Aachen
		Hambach 83, Hirtz 84, Zanders 83				

Hochsprung

1,65	Mählmann, Nira	82	Alemannia Aachen	19.05.	Eschweiler
1,53	Krolop, Linda	83	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
1,50	Theissen, Melanie	82	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen

Weitsprung

5,32	Mählmann, Nira	82	Alemannia Aachen	28.04.	Aachen
5,19	+0,9 Theissen, Melanie	82	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Wesel
4,93	Krolop, Linda	83	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen

Kugelstoß 4,0 kg

9,95	Theissen, Melanie	82	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
8,67	Mählmann, Nira	82	Alemannia Aachen	05.05.	Wesel
7,76	Hambach, Kathrin	83	DJK Herzogenrath	06.05.	Coesfeld

Diskuswurf 1,0 kg

25,38	Böhmer, Claudia	85	TV Höfen	12.05.	Aachen
-------	-----------------	----	----------	--------	--------

Speerwurf 600 g

34,16	Mählmann, Nira	82	Alemannia Aachen	13.05.	Aachen
33,01	Theissen, Melanie	82	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Wesel
19,00	Hambach, Kathrin	83	DJK Herzogenrath	13.05.	Aachen

Vierkampf

2775	Mählmann, Nira (15,43*-1,64-8,67-26,40*)	82	Alemannia Aachen	05.05.	Wesel
2558	Theissen, Melanie (15,66-1,48-9,36-26,96)	82	DJK Frankenberg Aachen	25.06.	Ahlen

Siebenkampf

4618	Mählmann, Nira (15,43*-1,64-8,67-26,40*/5,32w-33,58-2:33,46)	82	Alemannia Aachen	05./06.05.	Wesel
4295	Theissen, Melanie (15,85*-1,48-9,07-27,13*/5,19*-33,01-2:33,75)	82	DJK Frankenberg Aachen	05./06.05.	Wesel

männliche Jugend B

100 m

11,52	0,0	Küpper, Jens	84	DJK Frankenberg Aachen	22.06.	Troisdorf
11,89	+1,4	Happ, Florian	85	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
11,99	+1,2	Reitz, Patrick	85	Aachener TG	05.05.	Aachen
12,02	-0,1	Maresch, Tobias	86	SVS Merkstein	28.04.	Aachen
12,07	+1,4	Kersting, Alexander	85	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
12,34	+1,4	Stoppelkamp, Nick	85	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
12,40	+1,8	Nagel, Florian	85	DJK Armada Würselen	20.05.	Eschweiler
12,42	-0,2	Maresch, Christoph	84	LG Euregio	03.07.	Aachen
12,2		Presti, Joel	84	SuS Herzogenrath	08.09.	Kreuzau
12,62	0,0	Vallee, Tim	85	DJK Frankenberg Aachen	22.06.	Troisdorf
12,63	+1,4	Gerards, Sebastian	85	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler
12,5		Behrmann, Dirk	84	DJK Armada Würselen	07.10.	Jelna-Gora /P
12,77	+0,3	Mertens, Daniel	85	Alemannia Aachen	02.09.	Aachen

200 m

23,10	+0,7	Küpper, Jens	84	DJK Frankenberg Aachen	22.06.	Troisdorf
24,56	+0,1	Stoppelkamp, Nick	85	Aachener TG	12.05.	Aachen
24,62		Happ, Florian	85	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
24,81		Reitz, Patrick	85	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
25,47		Maresch, Christoph	84	LG Euregio	19.05.	Eschweiler
25,92		Gerards, Sebastian	85	DJK Frankenberg Aachen	19.05.	Eschweiler
25,95	-0,9	Mertens, Daniel	85	Alemannia Aachen	02.09.	Aachen
26,39		Soltensborn, Dirk	85	Aachener TG	19.05.	Eschweiler

400 m

53,59		Maresch, Christoph	84	LG Euregio	03.07.	Aachen
54,52		Baurmann, Christoph	84	DJK Elmar Kohlscheid	13.05.	Aachen
55,22		Happ, Florian	85	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
55,38		Stoppelkamp, Nick	85	Aachener TG	16.09.	Mönchengladbach
55,60		Vallee, Tim	85	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler
57,0		Maresch, Tobias	86	SVS Merkstein	01.05.	Kerkrade
57,83		Reicheneder, Thomas	84	Eschweiler SG	13.05.	Aachen
62,6		Michels, Christian	86	SVS Merkstein	01.05.	Kerkrade

800 m

2:03,31		Baurmann, Christoph	84	DJK Elmar Kohlscheid	09.06.	Kevelaer
2:06,42		Oster, Christian	84	DJK Herzogenrath	05.05.	Aachen
2:08,33		Vallee, Tim	85	DJK Frankenberg Aachen	09.06.	Kevelaer
2:12,61		Reicheneder, Thomas	84	Eschweiler SG	19.05.	Eschweiler
2:14,24		Pipper, Christian	85	TV Roetgen	19.05.	Eschweiler
2:14,88		Reicheneder, Stefan	84	Eschweiler SG	05.05.	Aachen
2:15,48		Happ, Florian	85	Aachener TG	05.05.	Aachen
2:16,83		Stoppelkamp, Nick	85	Aachener TG	05.05.	Aachen
2:22,13		Luczak, Johannes	84	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Koblenz
2:29,20		Doetz, Marius	85	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Eschweiler
2:37,03		Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	16.08.	Kerkrade

1000 m

2:41,24		Baurmann, Christoph	84	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen
2:48,93		Reicheneder, Thomas	84	Eschweiler SG	25.08.	Eschweiler
2:50,71		Reicheneder, Stefan	84	Eschweiler SG	25.08.	Eschweiler
2:54,44		Happ, Florian	85	Aachener TG	03.07.	Aachen
2:58,62		Stoppelkamp, Nick	85	Aachener TG	03.07.	Aachen
3:33,3		Doetz, Marius	84	DJK Elmar Kohlscheid	01.10.	Kohlscheid

1500 m					
4:22,94	Oster, Christian	84	DJK Herzogenrath	13.05.	Aachen
4:35,37	Reicheneder, Stefan	84	Eschweiler SG	02.09.	Aachen
4:47,67	Reicheneder, Thomas	84	Eschweiler SG	20.05.	Eschweiler
4:48,24	Pipper, Christian	85	TV Roetgen	20.05.	Eschweiler
4:48,97	Schnorr, Stefan	85	Germania Dürwiß	20.05.	Eschweiler
5:21,04	Solttenborn, Dirk	85	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
5:21,11	Michels, Christian	86	SVS Merkstein	20.05.	Eschweiler

Meile

4:57,90	Baumann, Christoph	84	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen
5:18,69	Reicheneder, Stefan	84	Eschweiler SG	21.04.	Aachen
5:53,04	Doetz, Marius	84	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen

3000 m

9:14,39	Oster, Christian	84	DJK Herzogenrath	03.07.	Aachen
---------	------------------	----	------------------	--------	--------

5000m

16:06,31	Oster, Christian	84	DJK Herzogenrath	29.04.	Aachen
----------	------------------	----	------------------	--------	--------

7,5 km

24:58	Oster, Christian	84	DJK Herzogenrath	04.11.	Verl
-------	------------------	----	------------------	--------	------

10000 m

33:53,10	Oster, Christian	84	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen
----------	------------------	----	------------------	--------	--------

10 km

33:48	Oster, Christian	84	DJK Herzogenrath	15.09.	Dorsten
39:11	Schnorr, Stefan	85	Germania Dürwiß	04.08.	Dürwiß

110 m Hürden

16,04	+0,7	Behrmann, Dirk	84	DJK Armada Würselen	01.06.	Koblenz
19,12		Nagel, Florian	85	DJK Armada Würselen	19.05.	Eschweiler

Leistungen mit Rückenwind:

16,26	+2,5	Presti, Joel	84	SuS Herzogenrath	16.09.	Mönchengladbach
-------	------	--------------	----	------------------	--------	-----------------

4 x 100 m

46,04		Aachener TG			19.05.	Eschweiler
		Kersting 85, Reitz 85, Stoppelkamp 85, Happ 85				
46,46		Kreis Aachen			16.09.	Mönchengladbach
		Maresch 84, Presti 84, Stoppelkamp 85, Reitz 85				

Hochsprung

1,83		Meierjohann, Axel	84	Aachener TG	24.05.	Roetgen
1,75		Presti, Joel	84	SuS Herzogenrath	08.09.	Kreuzau
1,73		Reitz, Patrick	85	Aachener TG	24.05.	Roetgen
1,64		Happ, Florian	85	Aachener TG	24.05.	Roetgen
1,63		Wenders, Christian	84	DJK Armada Würselen	20.05.	Eschweiler
1,60		Luczak, Johannes	84	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
1,58		Liebl, Thomas	84	LG Euregio	13.05.	Aachen
1,55		Schug, David	85	DJK Armada Würselen	20.05.	Eschweiler
1,55		Rusche, Patrick	85	TV Roetgen	07.10.	Jelna-Gora /P
1,50		Reicheneder, Thomas	84	Eschweiler SG	20.05.	Eschweiler
1,50		Hermanns, Daniel	84	SuS Herzogenrath	08.09.	Kreuzau
1,49		Pipper, Christian	85	TV Roetgen	24.05.	Roetgen

Stabhochsprung

2,60	Schuk, David	85	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
2,00	Wenders, Christian	84	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen

Weitsprung

5,89	Presti, Joel	84	SuS Herzogenrath	25.08.	Eschweiler
5,84	Happ, Florian	85	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
5,83	Reitz, Patrick	85	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
5,17	Luczak, Johannes	84	DJK Frankenberg Aachen	02.09.	Aachen
5,12	Gerards, Sebastian	85	DJK Frankenberg Aachen	02.09.	Aachen
5,07	Wenders, Christian	84	DJK Armada Würselen	05.05.	Aachen
5,01	Schneider, Norbert	85	Aachener TG	25.08.	Eschweiler
4,99	Dederichs, Albert	85	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
4,94	Meierjohann, Axel	84	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
4,89	Hermanns, Daniel	84	SuS Herzogenrath	08.09.	Kreuzau
4,88	Reicheneder, Thomas	84	Eschweiler SG	19.05.	Eschweiler
4,80	Liebl, Thomas	84	LG Euregio	01.05.	Kerkrade
4,80	Pipper, Christian	85	TV Roetgen	24.05.	Roetgen

Dreisprung

11,77	-1,3	Behrmann, Dirk	84	DJK Armada Würselen	20.05.	Eschweiler
10,33	+0,1	Luczak, Johannes	84	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz

Kugelstoß 5,0 kg

12,22	Küpper, Jens	84	DJK Frankenberg Aachen	19.05.	Eschweiler
10,88	Happ, Florian	85	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
9,48	Meierjohann, Axel	84	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
9,47	Dederichs, Albert	85	Bergwacht Rohren	22.06.	Höfen
8,86	Reitz, Patrick	85	Aachener TG	31.03.	Aachen
7,90	Stoppelkamp, Nick	85	Aachener TG	31.03.	Aachen
7,07	Rusche, Patrick	85	TV Roetgen	22.06.	Höfen
6,99	Doetz, Marius	84	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
6,48	Sories, Peter	85	TV Höfen	16.06.	Rohren

Diskuswurf 1,500 kg

25,55	Happ, Florian	85	Aachener TG	31.03.	Aachen
22,93	Pipper, Christian	85	TV Roetgen	19.05.	Eschweiler
22,43	Behrmann, Dirk	84	DJK Armada Würselen	16.09.	Mönchengladbach
22,26	Kersting, Alexander	85	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
19,07	Meierjohann, Axel	84	Aachener TG	31.03.	Aachen
18,85	Reitz, Patrick	85	Aachener TG	31.03.	Aachen
18,27	Reicheneder, Thomas	84	Eschweiler SG	19.05.	Eschweiler
15,85	Stoppelkamp, Nick	85	Aachener TG	31.03.	Aachen

Hammerwurf 5,0 kg

23,85	Schuk, David	85	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
22,12	Wenders, Christian	84	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen

Speerwurf 600 g

42,09	Maresch, Christoph	84	LG Euregio	20.05.	Eschweiler
39,48	Reitz, Patrick	85	Aachener TG	31.03.	Aachen
37,05	Pipper, Christian	85	TV Roetgen	02.09.	Aachen
33,07	Happ, Florian	85	Aachener TG	31.03.	Aachen
30,26	Reicheneder, Stefan	84	Eschweiler SG	20.05.	Eschweiler
27,82	Meierjohann, Axel	84	Aachener TG	31.03.	Aachen
27,55	Rusche, Patrick	85	TV Roetgen	07.10.	Jelna-Gora /P
25,91	Reicheneder, Thomas	84	Eschweiler SG	20.05.	Eschweiler
16,59	Stoppelkamp, Nick	85	Aachener TG	31.03.	Aachen

Weibliche Jugend B

100 m

13,27	+2,0	Kopfhammer, Lena	85	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler
13,34	+1,7	Krolop, Nora	85	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler
13,43	-0,3	Brauers, Malou	85	DJK Frankenberg Aachen	13.05.	Aachen
13,50	+1,7	Weist, Annika	85	DJK Herzogenrath	20.05.	Eschweiler
13,70		Opgenoorth, Anja	85	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Dortmund
13,71	+1,8	Dohmen, Ilona	84	LG Euregio	20.05.	Eschweiler
13,78	+2,0	Plum, Irina	84	LG Euregio	20.05.	Eschweiler
13,80	+0,1	Haamann, Silke	85	LG Euregio	02.09.	Aachen
13,7		Lehmann, Anke	84	LG Euregio	01.05.	Kerkrade
13,97	+1,0	Sekula, Dominika	84	TV Roetgen	20.05.	Eschweiler
14,07	+1,0	Heide, Lisa	84	DJK Frankenberg Aachen	19.05.	Eschweiler
14,20	-1,9	Recker, Kathrin	85	TV Roetgen	03.07.	Aachen
14,0		Böhmer, Claudia	85	TV Höfen	16.06.	Rohren

Leistungen mit Rückenwind:

13,96	+2,3	Opgenoorth, Anja	85	DJK Frankenberg Aachen	16.08.	Kerkrade
-------	------	------------------	----	------------------------	--------	----------

200 m

27,62	+1,0	Krolop, Nora	85	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Koblenz
27,68		Haamann, Silke	85	LG Euregio	02.09.	Aachen
27,75	+1,9	Weist, Annika	85	DJK Herzogenrath	03.06.	Koblenz
27,80	+0,2	Kopfhammer, Lena	85	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
28,50	+0,5	Opgenoorth, Anja	85	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Dortmund
28,67		Brauers, Malou	85	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler
28,68		Lehmann, Anke	84	LG Euregio	20.05.	Eschweiler
28,77		Heide, Lisa	84	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler
29,35	+0,2	Hirtz, Friederike	84	DJK Herzogenrath	12.05.	Aachen
29,65		Hienzsch, Julia	85	TV Roetgen	20.05.	Eschweiler
29,95		Baumgarten, Katrin	85	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler
30,04	-2,1	Heide, LIM15	84	DJK Frankenberg Aachen	28.04.	Aachen
30,76		Focke, Jennifer	85	DJK Herzogenrath	06.05.	Coesfeld

400 m

61,04		Haamann, Silke	85	LG Euregio	09.06.	Kevelaer
66,16		Hienzsch, Julia	85	TV Roetgen	20.05.	Eschweiler
67,11		Focke, Jennifer	85	DJK Herzogenrath	02.06.	Koblenz
68,89		Bennemann, Ruth	86	Alemannia Aachen	20.05.	Eschweiler

800 m

2:26,20		Haamann, Silke	85	LG Euregio	03.07.	Aachen
2:30,86		Genz, Kirsten	84	Aachener TG	12.05.	Aachen
2:33,90		Wintersohle, Miriam	85	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Eschweiler
2:35,74		Genz, Kisten	84	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
2:36,74		Baudisch, Hella	85	Aachener TG	12.05.	Aachen
2:37,85		Lamm, Verena	84	LG Stolberg	25.08.	Eschweiler
2:43,05		Hienzsch, Julia	85	TV Roetgen	05.05.	Aachen
2:43,22		Kopfhammer, Lena	85	DJK Frankenberg Aachen	16.08.	Kerkrade
2:46,46		Opgenoorth, Anja	85	DJK Frankenberg Aachen	16.08.	Kerkrade/NL

1500 m

5:21,94		Breuer, Verena	86	Eschweiler SG	20.05.	Eschweiler
5:23,73		Genz, Kisten	84	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
5:35,22		Basten, Irene	84	DJK Herzogenrath	20.05.	Eschweiler

3000 m

11:58,59	Genz, Kirsten	84	Aachener TG	15.05.	Aachen
12:00,14	Basten, Irene	84	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
12:22,63	Baudisch, Hella	85	Aachener TG	15.05.	Aachen

5000 m

19:04,53	Böhmer, Lea	84	Aachener TG	29.04.	Aachen
21:22,64	Basten, Irene	84	DJK Herzogenrath	06.05.	Coesfeld

7,5 km

29:47	Böhmer, Lea	84	Aachener TG	24.03.	Arnstadt
34:47	Baudisch, Hella	85	Aachener TG	24.03.	Arnstadt

10 km

39:46	Böhmer, Lea	84	Aachener TG	07.01.	Düren
-------	-------------	----	-------------	--------	-------

100 m Hürden

16,14	+1,1	Sekula, Paulina	85	TV Roetgen	19.05.	Eschweiler
16,29	+0,3	Kopfhammer, Lena	85	DJK Frankenberg Aachen	01.06.	Koblenz
17,00	+0,0	Weist, Annika	85	DJK Herzogenrath	01.06.	Koblenz
18,38	-0,6	Baumgarten, Katrin	85	DJK Frankenberg Aachen	19.05.	Eschweiler
19,22	-0,6	Frerichs, Maike-Mareke	85	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
19,36	-0,6	Reicheneder, Kathrin	84	Eschweiler SG	19.05.	Eschweiler

4 x 100 m

51,94	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
	Opgehoorth 85, Kopfhammer 85, Brauers 85, Krolop 85		
52,27	LG Euregio	09.06.	Kevelaer
	Plum 84, Dohmen 84, Haamann 85, Lehmann 84		
55,05	TV Roetgen	19.05.	Eschweiler
	Hienzsch 85, Sekula 85, Hienzsch 85, Sekula 84		
55,31	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
	Frerichs 85, Köhn 84, Strüve 84, Schaar 84		

3 x 800 m

9:31,78	DJK Elmar Kohlscheid	28.04.	Aachen
	Carnotte 86, Wintersohle 85, Adrian 85		

Hochsprung

1,62	Sekula, Dominika	84	TV Roetgen	24.05.	Roetgen
1,51	Sekula, Paulina	85	TV Roetgen	24.05.	Roetgen
1,50	Hienzsch, Andrea	85	TV Roetgen	28.04.	Aachen
1,50	Krolop, Nora	85	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
1,45	Heide, Lisa	84	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
1,45	Opgehoorth, Anja	85	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
1,40	Kopfhammer, Lena	85	DJK Frankenberg Aachen	16.08.	Kerkrade
1,36	Adrian, Ines	85	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Roetgen
1,15	Kreslin, Astrid	85	TV Roetgen	24.05.	Roetgen

Weitsprung

5,02	Krolop, Nora	85	DJK Frankenberg Aachen	28.04.	Aachen	
4,98	Sekula, Dominika	84	TV Roetgen	20.05.	Eschweiler	
4,76	+0,0	Opgehoorth, Anja	85	DJK Frankenberg Aachen	03.06.	Koblenz
4,69	Plum, Irina	85	SV Loverich-Floverich	12.05.	Aachen	
4,66	Kopfhammer, Lena	85	DJK Frankenberg Aachen	28.04.	Aachen	
4,62	Dohmen, Ilona	84	LG Euregio	20.05.	Eschweiler	
4,61	Lehmann, Anke	84	LG Euregio	20.05.	Eschweiler	
4,59	Adrian, Ines	85	DJK Elmar Kohlscheid	28.04.	Aachen	
4,58	Sommer, Jessica	84	TV Roetgen	20.05.	Eschweiler	
4,55	Plum, Irina	84	LG Euregio	20.05.	Eschweiler	
4,53	Heide, Lisa	84	DJK Frankenberg Aachen	02.09.	Aachen	
4,51	Brauers, Malou	85	DJK Frankenberg Aachen	28.04.	Aachen	
4,51	Stiefelhagen, Ruth	84	DJK Elmar Kohlscheid	28.04.	Aachen	

Dreisprung

10,40	Sekula, Dominika	84	TV Roetgen	20.05.	Eschweiler
10,23	Sekula, Paulina	85	TV Roetgen	24.05.	Roetgen
9,64	Sommer, Jessica	84	TV Roetgen	24.05.	Roetgen
9,60	Stiefelhagen, Ruth	84	DJK Elmar Kohlscheid	13.05.	Aachen
9,36	Reicheneder, Kathrin	84	Eschweiler SG	20.05.	Eschweiler
8,44	Hienzsch, Andrea	85	TV Roetgen	20.05.	Eschweiler

Kugelstoß 4,0 kg

11,16	Böhmer, Claudia	85	TV Höfen	20.05.	Eschweiler
9,03	Sekula, Paulina	85	TV Roetgen	12.05.	Aachen
8,74	Sekula, Dominika	84	TV Roetgen	05.05.	Aachen
8,65	Recker, Kathrin	85	TV Roetgen	03.07.	Aachen
8,41	Sories, Eva	84	TV Roetgen	31.03.	Aachen
8,07	Kopfhammer, Lena	85	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler
7,96	Brauers, Malou	85	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
7,92	Hienzsch, Andrea	85	TV Roetgen	03.07.	Aachen
7,39	Sommer, Inga	85	TV Roetgen	05.05.	Aachen
7,38	Heide, Lisa	84	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler
6,61	Hienzsch, Julia	85	TV Roetgen	09.06.	Mützenich
6,50	Adrian, Ines	85	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen
6,47	Furlkröger, Hannah	86	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen

Diskuswurf 1,0 kg

30,67	Böhmer, Claudia	85	TV Höfen	22.09.	Zweifall
22,49	Sories, Eva	84	TV Roetgen	20.05.	Eschweiler
22,41	Recker, Kathrin	85	TV Roetgen	31.03.	Aachen
18,31	Adrian, Ines	85	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen
18,04	Frerichs, Maike-Mareke	85	Aachener TG	20.05.	Eschweiler
18,02	Stiefelhagen, Ruth	84	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Eschweiler
16,91	Sommer, Inga	85	TV Roetgen	20.05.	Eschweiler
14,63	Köhn, Carolin	84	Aachener TG	20.05.	Eschweiler

Hammerwurf 4,0 kg

13,14	Stiefelhagen, Ruth	84	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen
-------	--------------------	----	----------------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

32,42	Böhmer, Claudia	85	TV Höfen	02.09.	Aachen
27,38	Kopfhammer, Lena	85	DJK Frankenberg Aachen	13.05.	Aachen
27,27	Recker, Kathrin	85	TV Roetgen	31.03.	Aachen
26,73	Sories, Eva	84	TV Roetgen	02.09.	Aachen
26,13	Adrian, Ines	85	DJK Elmar Kohlscheid	07.10.	Jelna-Gora /P
25,28	Krolop, Nora	85	DJK Frankenberg Aachen	19.05.	Eschweiler
24,16	Reicheneder, Kathrin	84	Eschweiler SG	19.05.	Eschweiler
24,07	Stiefelhagen, Ruth	84	DJK Elmar Kohlscheid	13.05.	Aachen
23,13	Sekula, Dominika	84	TV Roetgen	19.05.	Eschweiler
21,35	Opgenoorth, Anja	85	DJK Frankenberg Aachen	31.03.	Aachen
20,20	Heide, Lisa	84	DJK Frankenberg Aachen	13.05.	Aachen
19,40	Sommer, Inga	85	TV Roetgen	19.05.	Eschweiler
19,11	Frerichs, Maike-Mareke	85	Aachener TG	19.05.	Eschweiler

Schüler M15

100 m

11,94	-0,6	Maresch, Tobias	86	SVS Merkstein	14.06.	Aachen
12,21	+0,4	Bayer, Sebastian	86	Alemannia Aachen	30.09.	Euskirchen
12,4		Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	24.05.	Willich
12,92		Schmitt, Stefan	86	DJK Rasensport Brand	14.06.	Willich
13,48	-0,8	Küpper, Denis	86	Bergwacht Rohren	13.05.	Aachen
13,3		Roggendorf, Johannes	86	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid
13,64		Vierhaus, Andreas	86	Aachener TG	25.08.	Eschweiler
13,4		Gabbert, Christopher	86	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
13,74	-0,8	Offermanns, Phillip	86	Hansa Simmerath	13.05.	Aachen
13,76		Tarekegne, Jonas	86	Aachener TG	24.05.	Erkelenz
13,80	-0,3	Vierhaus, Alexander	86	Aachener TG	05.05.	Aachen
13,7		Braun, Torben	86	Hansa Simmerath	17.06.	Kohlscheid

Leistungen mit Rückenwind:

13,33	+2,2	Tarekegne, Jonas	86	Aachener TG	25.08.	Eschweiler
-------	------	------------------	----	-------------	--------	------------

300 m

37,26		Maresch, Tobias	86	SVS Merkstein	16.09.	Mönchengladbach
40,12		Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	13.05.	Aachen
43,05		Schmitt, Stefan	86	DJK Rasensport Brand	13.05.	Aachen
44,37		Vierhaus, Andreas	86	Aachener TG	13.05.	Aachen
44,68		Michels, Christian	86	SVS Merkstein	13.05.	Aachen

800 m

2:24,34		Tarekegne, Jonas	86	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
2:26,76		Michels, Christian	86	SVS Merkstein	19.05.	Eschweiler

1000 m

2:58,95		Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	12.05.	Aachen
2:59,19		Tarekegne, Jonas	86	Aachener TG	03.07.	Aachen
2:59,26		Vierhaus, Andreas	86	Aachener TG	03.07.	Aachen
3:05,30		Jacobs, Sven	86	DJK Elmar Kohlscheid	12.05.	Aachen
3:06,07		Vierhaus, Alexander	86	Aachener TG	05.05.	Aachen
3:10,39		Michels, Christian	86	SVS Merkstein	12.05.	Aachen
3:10,72		Hermanns, Daniel	86	Hansa Simmerath	09.09.	Aachen
3:20,93		Zanders, Sebastian	86	DJK Herzogenrath	12.05.	Aachen
3:21,48		Bayer, Sebastian	86	Alemannia Aachen	23.09.	Euskirchen
3:24,65		Happ, Clemens	86	Aachener TG	05.05.	Aachen

2000 m

7:03,8		Tarekegne, Jonas	86	Aachener TG	01.09.	Herzogenrath
7:04,9		Vierhaus, Andreas	86	Aachener TG	01.09.	Herzogenrath
7:28,9		Zanders, Sebastian	86	DJK Herzogenrath	01.09.	Herzogenrath

3000 m

11:47,71		Zanders, Sebastian	86	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
----------	--	--------------------	----	------------------	--------	--------

10 km

43:50		Zanders, Sebastian	86	DJK Herzogenrath	18.11.	Porz
-------	--	--------------------	----	------------------	--------	------

10 km Mannschaft

2:09:12		DJK Herzogenrath Zanders 43:50, Klewenhagen 40:46, Theves 44:36			18.11.	Porz
---------	--	--------------------------------------------------------------------	--	--	--------	------

80 m Hürden

12,17	+09	Bayer, Sebastian	86	Alemannia Aachen	22.09.	Euskirchen
12,4		Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	01.09.	Herzogenrath
13,7		Roggendorf, Johannes	86	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
14,04	+0,2	Offermanns, Phillip	86	Hansa Simmerath	12.05.	Aachen
14,4		Offermanns, Philipp	86	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath
14,70		Küpper, Dennis	86	Bergwacht Rohren	02.09.	Aachen
15,0		Happ, Clemens	86	Aachener TG	01.09.	Herzogenrath
15,4		Vierhaus, Andreas	86	Aachener TG	01.09.	Herzogenrath
15,8		Tarekegne, Jonas	86	Aachener TG	01.09.	Herzogenrath
16,9		Zanders, Sebastian	86	DJK Herzogenrath	01.09.	Herzogenrath

4 x 100 m

49,91		Kreis Aachen			16.09.	Mönchengladbach
		Schmitt 86, Eisenbach 87, Kreutz 87, Kruff 86				
53,54		DJK Frankenberg Aachen			12.05.	Aachen
		Balashov 87, Schindewolf 87, Kreutz 87, Calov 88				
55,20		Aachener TG			12.05.	Aachen
		Vogel 87, Winzer 87, Raatschen 87, Eisenbach 87				

3 x 1000 m

9:12,45		DJK Rasensport Brand			28.04.	Aachen
		Alt 87, Schmitt 86, Kruff 86				
9:48,10		Aachener TG			28.04.	Aachen
		Tarekegne 86, Happ 86, Vierhaus 86				
9:48,16		DJK Herzogenrath			01.06.	Koblenz
		Klewenhagen 87, Zanders 86, Theves 87				
10:34,42		DJK Elmar Kohlscheid			28.04.	Aachen
		Nowak 88, Jacobs 86, Buchner 86				
10:35,67		Aachener TG			28.04.	Aachen
		Raatschen 87, Bürgerhausen 87, Vogel 87				
11:20,18		Aachener TG			28.04.	Aachen
		Baudisch 87, Krüger 88, Broxtermann 88				

Hochsprung

1,68		Bayer, Sebastian	86	Alemannia Aachen	22.09.	Euskirchen
1,67		Müllem, Dennis	86	Alemannia Aachen	13.05.	Aachen
1,60		Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	19.05.	Erkelenz
1,55		Müllern, Dennis	86	Alemannia Aachen	20.05.	Eschweiler
1,51		Happ, Clemens	86	Aachener TG	05.05.	Aachen
1,49		Vierhaus, Andreas	86	Aachener TG	24.05.	Roetgen
1,42		Roggendorf, Johannes	86	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid
1,42		Braun, Torben	86	Hansa Simmerath	17.06.	Kohlscheid
1,42		Wallat, Gregor	86	Aachener TG	17.06.	Kohlscheid
1,40		Küpper, Denis	86	Bergwacht Rohren	13.05.	Aachen
1,37		Offermanns, Philipp	86	Hansa Simmerath	24.05.	Roetgen
1,37		Braun, Philipp	86	Hansa Simmerath	24.05.	Roetgen
1,37		Küpper, Dennis	86	Bergwacht Rohren	24.05.	Roetgen

Weitsprung

6,14		Bayer, Sebastian	86	Alemannia Aachen	30.09.	Euskirchen
5,43		Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	02.09.	Aachen
5,16		Vierhaus, Andreas	86	Aachener TG	09.09.	Aachen
5,08		Roggendorf, Johannes	86	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
4,98		Schmitt, Stefan	86	DJK Rasensport Brand	09.09.	Aachen
4,93		Happ, Clemens	86	Aachener TG	09.09.	Aachen
4,89		Tarekegne, Jonas	86	Aachener TG	01.09.	Herzogenrath
4,85		Küpper, Dennis	86	Bergwacht Rohren	24.05.	Roetgen
4,80		Jacobs, Sven	86	DJK Elmar Kohlscheid	12.05.	Aachen
4,75		Küpper, Denis	86	Bergwacht Rohren	12.05.	Aachen
4,73		Gabbert, Christopher	86	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
4,58		Wallat, Gregor	86	Aachener TG	24.05.	Roetgen
4,56		Offermanns, Phillip	86	Hansa Simmerath	12.05.	Aachen

Kugelstoß 4,0 kg

12,38	Bayer, Sebastian	86	Alemannia Aachen	16.09.	Herzogenrath
10,83	Schmitt, Stefan	86	DJK Rasensport Brand	29.09.	Ü-Palenberg
10,40	Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	29.09.	Ü-Palenberg
10,00	Hermanns, Daniel	86	Hansa Simmerath	09.09.	Aachen
9,89	Roggendorf, Johannes	86	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
9,75	Küpper, Denis	86	Bergwacht Rohren	12.05.	Aachen
9,75	Braun, Philipp	86	Hansa Simmerath	09.09.	Aachen
9,05	Vierhaus, Andreas	86	Aachener TG	09.09.	Aachen
8,64	Happ, Clemens	86	Aachener TG	09.09.	Aachen
8,41	Offermanns, Philipp	86	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath
8,24	Braun, Torben	86	Hansa Simmerath	17.06.	Kohlscheid
8,02	Offermanns, Phillip	86	Hansa Simmerath	17.06.	Kohlscheid
7,62	Wallat, Gregor	86	Aachener TG	17.06.	Kohlscheid

Diskuswurf 1,0 kg

39,55	Bayer, Sebastian	86	Alemannia Aachen	30.09.	Euskirchen
30,61	Schmitt, Stefan	86	DJK Rasensport Brand	15.09.	Willich
30,44	Roggendorf, Johannes	86	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
28,23	Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	15.09.	Willich
25,33	Küpper, Denis	86	Bergwacht Rohren	12.05.	Aachen
22,98	Offermanns, Philipp	86	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath

Speerwurf 600 g

46,82	Bayer, Sebastian	86	Alemannia Aachen	02.09.	Aachen
36,37	Schmitt, Stefan	86	DJK Rasensport Brand	13.05.	Aachen
34,06	Wallat, Gregor	86	Aachener TG	13.05.	Aachen
32,42	Vierhaus, Andreas	86	Aachener TG	13.05.	Aachen
31,32	Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	15.09.	Willich
31,22	Küpper, Denis	86	Bergwacht Rohren	02.09.	Aachen
27,04	Happ, Clemens	86	Aachener TG	25.08.	Eschweiler
24,52	Braun, Philipp	86	Hansa Simmerath	13.05.	Aachen
16,00	Offermanns, Philipp	86	Hansa Simmerath	05.05.	Aachen

Ballwurf 200 g

56,00	Schmitt, Stefan	86	DJK Rasensport Brand	24.05.	Willich
52,0	Braun, Philipp	86	Hansa Simmerath	29.06.	Eicherscheid
51,0	Gabbert, Christopher	86	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
51,00	Vierhaus, Andreas	86	Aachener TG	01.09.	Herzogenrath
45,0	Kruff, Felix	86	DJK Rasensport Brand	24.05.	Willich
42,0	Hermanns, Daniel	86	Hansa Simmerath	09.06.	Mützenich
40,0	Jacobs, Sven	86	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
38,00	Tarekegne, Jonas	86	Aachener TG	01.09.	Herzogenrath
36,00	Zanders, Sebastian	86	DJK Herzogenrath	01.09.	Herzogenrath
35,0	Offermanns, Philipp	86	Hansa Simmerath	29.06.	Eicherscheid

Dreikampf

1399	Kruff, Felix (12,4-4,92-45,0)	86	DJK Rasensport Brand	24.05.	Willich
1349	Schmitt, Stefan (13,2-4,51-56,0)	86	DJK Rasensport Brand	24.05.	Willich
1328	Gabbert, Christopher (13,4-4,73-51,0)	86	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
1198	Braun, Philipp (14,3-4,09-52,0)	86	Hansa Simmerath	29.06.	Eicherscheid
1188	Jacobs, Sven (13,9-4,39-40,0)	86	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1158	Hermanns, Daniel (14,2-4,20-42,0)	86	Hansa Simmerath	09.06.	Mützenich
1158	Offermanns, Philipp (13,8-4,35-35,0)	86	Hansa Simmerath	29.06.	Eicherscheid

Vierkampf

1943	Kruff, Felix (12,6-4,86-1,60-8,97)	86	DJK Rasensport Brand	19.05.	Willich
1802	Roggendorf, Johannes (13,3-4,83-1,42-09,24)	86	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid
1788	Vierhaus, Andreas (13,4-5,01-1,42-08,72)	86	Aachener TG	17.06.	Kohlscheid
1697	Happ, Clemens (14,1-4,70-1,42-08,57)	86	Aachener TG	17.06.	Kohlscheid
1658	Braun, Torben (13,7-4,21-1,42-08,24)	86	Hansa Simmerath	17.06.	Kohlscheid
1647	Braun, Philipp (13,9-4,34-1,34-08,94)	86	Hansa Simmerath	17.06.	Kohlscheid
1612	Offermanns, Phillip (13,7-4,27-1,34-08,02)	86	Hansa Simmerath	17.06.	Kohlscheid
1610	Wallat, Gregor (14,1-4,32-1,42-07,62)	86	Aachener TG	17.06.	Kohlscheid
1486	Hermanns, Daniel (14,6-4,14-1,26-07,98)	86	Hansa Simmerath	17.06.	Kohlscheid
1410	Zanders, Sebastian (14,40-3,84-1,34-5,72)	86	DJK Herzogenrath	06.05.	Coesfeld
1377	Jacobs, Sven (13,9-4,39-1,08-06,34)	86	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid

Vierkampf Mannschaft

8230	Aachener TG Eisenbach 1718, Vierhaus 1788, Happ 1697 Wallat 1610, Meisolle 1417			17.06.	Kohlscheid
7985	Hansa Simmerath Vorpahl 1582, Braun 1658, Braun 1647 Offermanns 1612, Hermanns 1486			17.06.	Kohlscheid

Achtkampf

4345	Bayer, Sebastian (12,17*-5,95*-11,68-1,68/32,72-2,90-43,81-3:21,48)	86	Alemannia Aachen	22./23.09.	Euskirchen
------	------------------------------------------------------------------------	----	------------------	------------	------------

Blockwettkampf Sprint

2149	Happ, Clemens (14,5-15,0-4,74-1,50-24,17)	86	Aachener TG	01.09.	Herzogenrath
1947	Kruff, Felix (12,8-12,4-o.g.-1,46-28,62)	86	DJK Rasensport Brand	01.09.	Herzogenrath

Blockwettkampf Lauf

2153	Vierhaus, Andreas (14,0-15,4-4,64-51,00-07:04,9)	86	Aachener TG	01.09.	Herzogenrath
2119	Tarekegne, Jonas (13,6-15,8-4,89-38,00-07:03,8)	86	Aachener TG	01.09.	Herzogenrath
1844	Zanders, Sebastian (15,3-16,9-4,27-36,00-07:28,9)	86	DJK Herzogenrath	01.09.	Herzogenrath

Blockwettkampf Wurf

2366	Roggendorf, Johannes (13,6-13,7-5,08-09,89-30,44)	86	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
2295	Kruff, Felix (12,7-13,0-5,09-9,19-18,71)	86	DJK Rasensport Brand	26.05.	Willich
2082	Offermanns, Philipp (13,9-14,4-4,34-08,41-22,98)	86	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath

Schüler M14

100 m

12,42	+1,0	Schindewolf, Thomas	87	DJK Frankenberg Aachen	14.06.	Aachen
12,50	+0,5	Schunck, Isidro	87	DJK Armada Würselen	13.05.	Aachen
12,52		Haberkorn, Thomas	87	SuS Herzogenrath	25.08.	Eschweiler
12,66		Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	28.04.	Aachen
12,67	+0,6	Eisenbach, David	87	Aachener TG	14.06.	Aachen
12,7		Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid
13,26	-1,3	Gündogan, Dennis	87	Alemannia Aachen	13.05.	Aachen
13,42		Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	14.06.	Willich
13,73		Raatschen, Philipp	87	Aachener TG	09.09.	Aachen
13,7		Horst, Jens	87	LG Mützenich	09.06.	Mützenich
13,98		Vorpahl, Andreas	87	Hansa Simmerath	22.09.	Aachen
13,8		Dunkel, Philip	87	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
14,13	-1,5	Mentenich, Marcel	87	DJK Frankenberg Aachen	05.05.	Aachen

Leistungen mit Rückenwind:

12,33	+3,1	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	05.05.	Wesel
-------	------	-----------------	----	-------------	--------	-------

300 m

41,60		Gündogan, Dennis	87	Alemannia Aachen	13.05.	Aachen
44,66		Theves, Tobias	87	DJK Herzogenrath	13.05.	Aachen
46,99		Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	13.05.	Aachen

1000 m

3:05,56		Theves, Tobias	87	DJK Herzogenrath	12.05.	Aachen
3:05,70		Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	12.05.	Aachen
3:06,19		Baudisch, Helge	87	Aachener TG	09.09.	Aachen
3:11,61		Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	12.05.	Aachen
3:15,02		Raatschen, Philipp	87	Aachener TG	12.05.	Aachen
3:33,51		Balashov, Konstantin	87	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
3:41,10		Nowak, Matthias	88	DJK Elmar Kohlscheid	12.05.	Aachen

2000 m

7:02,2		Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	01.09.	Herzogenrath
--------	--	---------------------	----	------------------	--------	--------------

3000 m

10:51,22		Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	14.06.	Aachen
10:58,07		Baudisch, Helge	87	Aachener TG	14.06.	Aachen
11:09,66		Theves, Tobias	87	DJK Herzogenrath	27.05.	Herzogenrath

5 km

19:39		Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	24.02.	Mönchengladbach
23:38		Lynen, Dominik	88	DJK Herzogenrath	18.11.	Porz

10 km

40:46		Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	18.11.	Porz
44:36		Theves, Tobias	87	DJK Herzogenrath	18.11.	Porz

80 m Hürden

13,00	+1,,	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	14.06.	Aachen
13,84	+0,2	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	12.05.	Aachen
14,75		Meisolle, Alexander	88	Aachener TG	02.09.	Aachen
15,3		Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	01.09.	Herzogenrath
16,8		Joisten, Daniel	87	DJK Herzogenrath	01.09.	Herzogenrath
17,0		Vorpahl, Andreas	87	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath

Leistungen mit Rückenwind:

14,10	+2,9	Mentenich, Marcel	87	DJK Frankenberg Aachen	05.05.	Aachen
14,15	+2,9	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	05.05.	Aachen

Hochsprung

1,60	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	05.05.	Wesel
1,56	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	26.05.	Erkelenz
1,56	Schindewolf, Thomas	87	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
1,48	Mentenich, Marcel	87	DJK Frankenberg Aachen	05.05.	Aachen
1,42	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid
1,38	Eisenbach, David	87	Aachener TG	17.06.	Kohlscheid
1,38	Meisolle, Alexander	88	Aachener TG	17.06.	Kohlscheid
1,34	Vorpahl, Andreas	87	Hansa Simmerath	17.06.	Kohlscheid
1,34	Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid
1,32	Williams, Tilmann	87	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1,26	Joisten, Daniel	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid

Stabhochsprung

2,20	Kosok, Markus	87	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
1,70	Bucholski, Benjamin	87	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen

Weitsprung

5,55	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	05.05.	Wesel
5,42	Schindewolf, Thomas	87	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
5,15	Haberkorn, Thomas	87	SuS Herzogenrath	24.05.	Roetgen
4,97	Schunck, Isidro	87	DJK Armada Würselen	12.05.	Aachen
4,95	+0,1 Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
4,80	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	05.05.	Aachen
4,79	Dunkel, Philip	87	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
4,72	Eisenbach, David	87	Aachener TG	05.05.	Aachen
4,52	Horst, Jens	87	LG Mützenich	09.06.	Mützenich
4,49	Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	05.05.	Aachen
4,39	Raatschen, Philipp	87	Aachener TG	05.05.	Aachen
4,35	Vorpahl, Andreas	87	Hansa Simmerath	09.06.	Mützenich
4,21	Joisten, Daniel	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid

Kugelstoß 4,0 kg

11,20	Haberkorn, Thomas	87	SuS Herzogenrath	16.09.	Herzogenrath
10,79	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	09.09.	Aachen
10,43	Schindewolf, Thomas	87	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
10,17	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
9,70	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	03.10.	Düren
9,51	Eisenbach, David	87	Aachener TG	09.09.	Aachen
9,26	Schunck, Isidro	87	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
9,18	Kosok, Markus	87	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
8,91	Vorpahl, Andreas	87	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath
8,59	Knies, Alexander	87	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
8,38	Joisten, Daniel	87	DJK Herzogenrath	05.05.	Aachen
6,91	Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid
5,98	Williams, Tilmann	87	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid

Diskuswurf 1,0 kg

32,54	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	16.09.	Mönchengladbach
29,48	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	03.10.	Düren
24,97	Knies, Alexander	87	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
24,84	Schunck, Isidro	87	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
24,56	Vorpahl, Andreas	87	Hansa Simmerath	12.05.	Aachen
24,36	Schindewolf, Thomas	87	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
20,76	Kwasnitza, Stefan	88	Hansa Simmerath	12.05.	Aachen
20,64	Kosok, Markus	87	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
19,91	Bucholski, Benjamin	87	DJK Armada Würselen	12.05.	Aachen
18,75	Joisten, Daniel	87	DJK Herzogenrath	12.05.	Aachen

Hammerwurf 4,0 kg

26,08	Schunck, Isidro	87	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
22,73	Knies, Alexander	87	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
20,20	Kosok, Markus	87	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
11,82	Bucholski, Benjamin	87	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen

Speerwurf 600 g

34,41	Haberkorn, Thomas	87	SuS Herzogenrath	16.09.	Herzogenrath
34,08	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	16.09.	Mönchengladbach
32,90	Vinbrüx, Stefan	87	Aachener TG	25.08.	Eschweiler
29,28	Kreutz, Tobias	87	DJK Frankenberg Aachen	05.05.	Aachen
28,62	Vorpahl, Andreas	87	Hansa Simmerath	01.05.	Köln
24,45	Joisten, Daniel	87	DJK Herzogenrath	13.05.	Aachen
22,91	Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	13.05.	Aachen
17,57	Eisenbach, David	87	Aachener TG	25.08.	Eschweiler

Ballwurf 200 g

48,0	Alt, Tobias	87	DJK Rasensport Brand	24.05.	Willich
43,00	Klewenhagen, Stefan	87	DJK Herzogenrath	01.09.	Herzogenrath
41,0	Vorpahl, Andreas	87	Hansa Simmerath	09.06.	Mützenich
40,0	Dunkel, Philip	87	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
40,0	Peters, Andreas	87	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
40,0	Horst, Jens	87	LG Mützenich	29.06.	Eicherscheid
34,0	Dederichs, Christian	87	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
32,0	Gehlen, Didier	87	LG Mützenich	09.06.	Mützenich
32,0	Tischer, Domenic	87	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
32,0	Williams, Tilmann	87	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid

Dreikampf

1311	Alt, Tobias (13,4-4,70-48,0)	87	DJK Rasensport Brand	24.05.	Willich
1238	Dunkel, Philip (13,8-4,79-40,0)	87	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
1211	Horst, Jens (13,7-4,52-39,0)	87	LG Mützenich	09.06.	Mützenich
1134	Vorpahl, Andreas (14,7-4,35-41,0)	87	Hansa Simmerath	09.06.	Mützenich
1067	Williams, Tilmann (14,4-4,10-32,0)	87	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
972	Gehlen, Didier (15,4-3,84-32,0)	87	LG Mützenich	09.06.	Mützenich
972	Dederichs, Christian (16,0-4,02-34,0)	87	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
949	Tischer, Domenic (15,9-3,89-32,0)	87	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
902	Peters, Andreas (16,8-3,46-40,0)	87	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren

Vierkampf

2111	Vinbrüx, Stefan (12,33w-5,55-1,60-10,15)	87	Aachener TG	05.05.	Wesel
2062	Schindewolf, Thomas (12,55*-5,35*-1,56-10,43)	87	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
1796	Alt, Tobias (13,5-4,79-1,48-8,87)	87	DJK Rasensport Brand	19.05.	Erkelenz
1793	Kreutz, Tobias (13,12*-4,95*-1,36-8,70)	87	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
1718	Eisenbach, David (12,6-4,28-1,38-07,88)	87	Aachener TG	17.06.	Kohlscheid
1582	Vorpahl, Andreas (14,2-4,11-1,34-08,56)	87	Hansa Simmerath	17.06.	Kohlscheid
1534	Klewenhagen, Stefan (14,3-4,46-1,34-06,91)	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid
1492	Joisten, Daniel (14,6-4,21-1,26-07,95)	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid
1426	Williams, Tilmann (14,4-4,10-1,32-05,98)	87	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1417	Meisolle, Alexander (14,4-3,97-1,38-05,50)	88	Aachener TG	17.06.	Kohlscheid
805	Wilms, Markus (16,8-3,44-o.g.-05,69)	88	DJK Elmar Kohlscheid	17.06.	Kohlscheid
225	Wilms, Andreas (16,8-o.g.-o.g.-aufg.)	87	DJK Elmar Kohlscheid	17.06.	Kohlscheid

Blockwettkampf Sprint

2325	Alt, Tobias (13,6-13,7-4,68-1,56-27,97)	87	DJK Rasensport Brand	26.05.	Erkelenz
------	--------------------------------------------	----	----------------------	--------	----------

Blockwettkampf Lauf

2020	Klewenhagen, Stefan (14,4-15,3-4,04-43,00-07:02,2)	87	DJK Herzogenrath	01.09.	Herzogenrath
------	-------------------------------------------------------	----	------------------	--------	--------------

Blockwettkampf Wurf

2349	Kreutz, Tobias (13,2-14,2-4,76-10,17-32,54)	87	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
2096	Alt, Tobias (14,8-14,2-4,45-09,09-25,02)	87	DJK Rasensport Brand	01.09.	Herzogenrath
1876	Vorpahl, Andreas (14,4-17,0-3,65-08,91-21,07)	87	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath
1814	Joisten, Daniel (14,8-16,8-3,95-08,08-18,37)	87	DJK Herzogenrath	01.09.	Herzogenrath

Schüler M13

75 m

9,84	Kaesmacher, Christopher	88	Germania Dürwiß	22.09.	Aachen
10,32	Wellmann, Frederik	88	DJK Armada Würselen	22.09.	Aachen
10,59	Calov, Oliver	88	DJK Frankenberg Aachen	25.08.	Eschweiler
10,4	Meisolle, Alexander	88	Aachener TG	24.06.	Merkstein
10,73	Kwasnitza, Stefan	88	Hansa Simmerath	04.06.	Mönchengladbach
10,6	Bündgens, Lukas	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
10,6	Franken, Swen	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
10,7	Nowak, Matthias	88	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
10,98	Mularski, David Thien	88	SVS Merkstein	09.09.	Aachen
10,8	Uhr, Jonas	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
11,10	Franken, Sven	88	Germania Dürwiß	25.08.	Eschweiler
10,9	Hirtz, Thomas	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
11,0	Schmitz, Christian	88	LG Mützenich	29.06.	Eicherscheid
11,0	Tinnemann, Andre	88	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid

1000 m

3:19,75	Kaesmacher, Christopher	88	Germania Dürwiß	09.09.	Aachen
3:30,8	Pott, Niklas	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
3:39,5	Nowak, Matthias	88	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
3:45,67	Benczek, Max	88	Aachener TG	22.09.	Aachen
3:51,19	Schrenk, Manuel	88	DJK Frankenberg Aachen	09.09.	Aachen
3:55,5	Tinnemann, Andre	88	DJK Elmar Kohlscheid	01.10.	Kohlscheid
4:09,8	Thiesen, Michael	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein

2000 m

7:55,40	Kaesmacher, Christopher	88	Germania Dürwiß	27.05.	Herzogenrath
8:05,28	Benczek, Max	88	Aachener TG	27.05.	Herzogenrath
8:31,24	Fagot, Stefan	88	DJK Herzogenrath	27.05.	Herzogenrath
9:23,46	Lynen, Dominik	88	DJK Herzogenrath	27.05.	Herzogenrath

3000 m

13:31,63	Fagot, Stefan	88	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
----------	---------------	----	------------------	--------	--------

60 m Hürden

10,36	Calov, Oliver	88	DJK Frankenberg Aachen	22.09.	Aachen
10,7	Kaesmacher, Christopher	88	Germania Dürwiß	01.09.	Herzogenrath
10,8	Meisolle, Alexander	88	Aachener TG	24.06.	Merkstein
10,9	Mularski, David Thien	88	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
11,8	Jantzen, Philipp	88	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
12,6	Thiesen, Michael	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
12,8	Pott, Niklas	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
14,0	Pasch, Johannes	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein

4 x 75 m

42,7	Hansa Simmerath			24.06.	Merkstein
	Theissen 89, Hilgers 89, Tächl 89, Kwasnitza 88				
43,1	DJK Elmar Kohlscheid			24.06.	Merkstein
	Olberding 89, Nowak 88, Braun 89, Oerder 89				
43,3	DJK Frankenberg Aachen			24.06.	Merkstein
	Corban 89, Wagner 89, Schrenk 88, Calov 88				
44,1	Aachener TG			24.06.	Merkstein
	Kallfelz 89, Stark 89, Batelka 89, Meisolle 88				
45,7	DJK Frankenberg Aachen			24.06.	Merkstein
	Theisen 88, Herzler 89, Tank 89, Schumann 89				
46,2	DJK Frankenberg Aachen			24.06.	Merkstein
	Scholl 88, Blees 88, Ohnesorge 88, Jantzen 88				

3 x 1000 m

11:10,87	Hansa Simmerath Tächl 89, Vorpahl 89, Wollgarten 90			28.04.	Aachen
11:15,59	Eschweiler SG Weiland 89, Rehahn 89, Schmitz 88			28.04.	Aachen
11:22,11	DJK Elmar Kohlscheid Braun 89, Loose 89, Wintersohle 89			28.04.	Aachen

Hochsprung

1,70	Kaesmacher, Christopher	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
1,47	Wellmann, Frederik	88	DJK Armada Würselen	24.06.	Merkstein
1,44	Meisolle, Alexander	88	Aachener TG	24.06.	Merkstein
1,42	Calov, Oliver	88	DJK Frankenberg Aachen	27.05.	Herzogenrath
1,40	Nowak, Matthias	88	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1,38	Mularski, David Thien	88	SVS Merkstein	30.09.	Kohlscheid
1,33	Thiesen, Michael	88	DJK Frankenberg Aachen	16.09.	Herzogenrath
1,30	Hirtz, Thomas	88	DJK Frankenberg Aachen	16.09.	Herzogenrath
1,30	Pott, Niklas	88	DJK Frankenberg Aachen	16.09.	Herzogenrath
1,25	Schrenk, Manuel	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
1,25	Jantzen, Philipp	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
1,22	Kwasnitza, Stefan	88	Hansa Simmerath	30.09.	Kohlscheid
1,22	Bündgens, Lukas	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid

Stabhochsprung

1,90	Wellmann, Frederik	88	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
------	--------------------	----	---------------------	--------	----------

Weitsprung

5,39	Kaesmacher, Christopher	88	Germania Dürwiß	01.09.	Herzogenrath
5,12	Wellmann, Frederik	88	DJK Armada Würselen	30.09.	Kohlscheid
5,00	Calov, Oliver	88	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
4,86	Meisolle, Alexander	88	Aachener TG	27.05.	Herzogenrath
4,70	Mularski, David Thien	88	SVS Merkstein	16.06.	Merkstein
4,56	Jantzen, Philipp	88	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
4,42	Kwasnitza, Stefan	88	Hansa Simmerath	24.05.	Roetgen
4,38	Hirtz, Thomas	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
4,34	Küpper, Marius	88	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
4,26	Nowak, Matthias	88	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
4,24	Schmitz, Christian	88	LG Mützenich	09.06.	Mützenich
4,21	Thiesen, Michael	88	DJK Frankenberg Aachen	09.09.	Aachen
4,20	Kwasnitza, Stefan	88	Hansa Simmerath	29.06.	Eicherscheid

Kugelstoß 3,0 kg

10,90	Wellmann, Frederik	88	DJK Armada Würselen	24.06.	Merkstein
9,91	Calov, Oliver	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
9,81	Kwasnitza, Stefan	88	Hansa Simmerath	09.09.	Aachen
8,92	Franken, Swen	88	Germania Dürwiß	16.09.	Herzogenrath
8,00	Thiesen, Michael	88	DJK Frankenberg Aachen	09.09.	Aachen
7,98	Schrenk, Manuel	88	DJK Frankenberg Aachen	09.09.	Aachen
7,70	Jantzen, Philipp	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
7,60	Scholl, Pascal	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
6,98	Pasch, Johannes	88	DJK Frankenberg Aachen	16.09.	Herzogenrath
6,94	Wilms, Markus	88	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Herzogenrath
6,85	Hirtz, Thomas	88	DJK Frankenberg Aachen	16.09.	Herzogenrath
6,28	Pott, Niklas	88	DJK Frankenberg Aachen	16.09.	Herzogenrath

Diskuswurf 750 g

28,06	Calov, Oliver	88	DJK Frankenberg Aachen	16.09.	Herzogenrath
24,85	Jantzen, Philipp	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
19,73	Thiesen, Michael	88	DJK Frankenberg Aachen	16.09.	Herzogenrath
19,55	Pott, Niklas	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
18,41	Scholl, Pascal	88	DJK Frankenberg Aachen	16.09.	Herzogenrath
17,69	Wosnitza, Harald	89	DJK Armada Würselen	24.06.	Merkstein
17,46	Pasch, Johannes	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
15,81	Schrenk, Manuel	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
14,14	Franken, Swen	88	Germania Dürwiß	16.09.	Herzogenrath
10,18	Poque, Daniel	88	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein

Hammerwurf 3,0 kg

22,79	Wellmann, Frederik	88	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
-------	--------------------	----	---------------------	--------	----------

Speerwurf 400 g

33,39	Calov, Oliver	88	DJK Frankenberg Aachen	22.09.	Aachen
28,58	Kaesmacher, Christopher	88	Germania Dürwiß	22.09.	Aachen
26,96	Kwasnitza, Stefan	88	Hansa Simmerath	22.09.	Aachen
25,74	Pasch, Johannes	88	DJK Frankenberg Aachen	22.09.	Aachen
18,80	Scholl, Pascal	88	DJK Frankenberg Aachen	22.09.	Aachen
16,25	Franken, Swen	88	Germania Dürwiß	16.09.	Herzogenrath

Ballwurf 200 g

53,5	Kwasnitza, Stefan	88	Hansa Simmerath	30.09.	Kohlscheid
52,00	Calov, Oliver	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
51,0	Wellmann, Frederik	88	DJK Armada Würselen	30.09.	Kohlscheid
46,0	Kaesmacher, Christopher	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
45,0	Meisolle, Alexander	88	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid
43,0	Hirtz, Thomas	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
41,0	Nowak, Matthias	88	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
40,0	Schmitz, Christian	88	LG Mützenich	29.06.	Eicherscheid
39,0	Uhr, Jonas	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
38,5	Pott, Niklas	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
37,0	Küpper, Marius	88	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
37,0	Tinnemann, Andre	88	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
35,0	Pasch, Johannes	88	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen

Dreikampf

1410	Kaesmacher, Christopher (09,9-5,29-46,0)	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
1390	Wellmann, Frederik (10,2-5,12-51,0)	88	DJK Armada Würselen	30.09.	Kohlscheid
1297	Calov, Oliver (11,09-4,82-51,0)	88	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
1269	Kwasnitza, Stefan (10,73-4,20-52,0)	88	Hansa Simmerath	29.06.	Eicherscheid
1245	Meisolle, Alexander (10,98-4,86-40,0)	88	Aachener TG	27.05.	Herzogenrath
1198	Hirtz, Thomas (10,9-4,38-43,0)	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
1178	Nowak, Matthias (10,7-4,26-39,0)	88	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1161	Uhr, Jonas (10,8-4,19-39,0)	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
1146	Schmitz, Christian (11,0-4,16-40,0)	88	LG Mützenich	29.06.	Eicherscheid
1126	Bündgens, Lukas (10,6-4,00-34,0)	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
1116	Franken, Swen (10,6-4,01-32,5)	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
1082	Tinnemann, Andre (11,0-3,77-37,0)	88	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid

Dreikampf Mannschaft

5812	Hansa Simmerath Tächl 1334, Theissen 1279, Vorpahl 990 Kwasnitza 1211, Wollgarten 998			30.09.	Kohlscheid
5688	Germania Dürwiß Florenkowsky 875, Kaesmacher 1410, Uhr 1161 Bündgens 1126, Franken 1116			30.09.	Kohlscheid
5589	Aachener TG Bohnen 1100, Kallfelz 1064, Meisolle 1236 Krones 1122, Wiederhold 1067			30.09.	Kohlscheid
5574	DJK Elmar Kohlscheid Braun 1197, Oerder 1073, Olberding 1044 Nowak 1178, Tinnemann 1082			05.10.	Kohlscheid
5387	DJK Frankenberg Aachen Wagner 1039, Calov 1297, Schrenk 1065 Pott 1007, Thiesen 979			06.05.	Aachen
4879	Aachener TG Batelka 1046, Liong 947, Gauglitz 945 Gollwitzer 996, Jülicher 945			30.09.	Kohlscheid
4653	DJK Frankenberg Aachen Lassner 875, Pasch 976, Droste 942 Blees 936, Dippel 924			06.05.	Aachen

Vierkampf

1988	Kaesmacher, Christopher (09,9-5,29-1,70-46,0)	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
1828	Wellmann, Frederik (10,2-5,12-1,42-51,0)	88	DJK Armada Würselen	30.09.	Kohlscheid
1715	Calov, Oliver (11,09-4,97-1,42-45,0)	88	DJK Frankenberg Aachen	27.05.	Herzogenrath
1640	Meisolle, Alexander (10,98-4,86-1,34-40,0)	88	Aachener TG	27.05.	Herzogenrath
1605	Nowak, Matthias (10,7-4,26-1,40-39,0)	88	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1540	Kwasnitza, Stefan (11,1-4,11-1,22-53,5)	88	Hansa Simmerath	30.09.	Kohlscheid
1527	Hirtz, Thomas (10,9-4,38-1,22-43,0)	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
1486	Mularski, David Thien (10,9-4,50-1,38-23,0)	88	SVS Merkstein	30.09.	Kohlscheid
1455	Bündgens, Lukas (10,6-4,00-1,22-34,0)	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
1420	Uhr, Jonas (10,8-4,19-1,10-39,0)	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
1375	Franken, Swen (10,6-4,01-1,10-32,5)	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid

Vierkampf Mannschaft

7486	Hansa Simmerath Tächl 1793, Theissen 1738, Vorpahl 1273 Hilgers 1142, Kwasnitza 1540			30.09.	Kohlscheid
7365	Aachener TG Kallfelz 1415, Bohnen 1406, Meisolle 1631 Krones 1517, Wiederhold 1396			30.09.	Kohlscheid
7348	Germania Dürwiß Florenkowsky 1110, Kaesmacher 1988, Bündgens 1455 Uhr 1420, Franken 1375			30.09.	Kohlscheid
7065	DJK Elmar Kohlscheid Braun 1603, Oerder 1391, Olberding 1384 Nowak 1605, Tinnemann 1082			05.10.	Kohlscheid
6920	DJK Frankenberg Aachen Calov 1715, Wagner 1477, Dippel 1259 Pasch 1248, Hertzler 1221			27.05.	Herzogenrath
6410	Aachener TG Batelka 1375, Liong 1276, Kurzke 1229 Gollwitzer 1302, Jülicher 1228			30.09.	Kohlscheid

Blockwettkampf Sprint

2271	Kaesmacher, Christopher (10,9-10,7-5,39-1,62-42,00)	88	Germania Dürwiß	01.09.	Herzogenrath
1949	Meisolle, Alexander (11,0-11,4-4,47-1,34-39,50)	88	Aachener TG	01.09.	Herzogenrath

Blockwettkampf Wurf

2296	Calov, Oliver (10,8-10,3-5,00-09,38-27,57)	88	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
1919	Jantzen, Philipp (11,6-11,8-4,56-07,61-23,25)	88	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath

Schüler M12

75 m

10,3	Tächl, Lukas	89	Hansa Simmerath	24.06.	Merkstein
10,4	Blum, Yannik	89	SV Loverich-Floverich	24.06.	Merkstein
10,76	Theissen, Franz	89	Hansa Simmerath	22.09.	Aachen
10,88	Schumann, Till	89	DJK Frankenberg Aachen	09.09.	Aachen
10,7	Braun, Martin	89	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein
10,99	Oerder, Johannes	89	DJK Elmar Kohlscheid	22.09.	Aachen
10,8	Weiland, Thomas	89	Eschweiler SG	24.06.	Merkstein
11,11	Kallfelz, Lars	89	Aachener TG	09.09.	Aachen
10,9	Bohnen, Fabian	89	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid
11,24	Olberding, Hendrik	89	DJK Elmar Kohlscheid	22.09.	Aachen
11,0	Mularski, David Thien	88	SVS Merkstein	16.06.	Merkstein
11,1	Reimann, Lukas	89	DJK Armada Würselen	24.06.	Merkstein
11,1	Corban, Ivo	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein

1000 m

3:21,3	Bohnen, Fabian	89	Aachener TG	24.06.	Merkstein
3:22,3	Schumann, Till	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
3:22,7	Leisten, Sven	89	Alemannia Aachen	24.06.	Merkstein
3:27,7	Weiland, Thomas	89	Eschweiler SG	24.06.	Merkstein
3:30,05	Theissen, Franz	89	Hansa Simmerath	09.09.	Aachen
3:33,72	Vorpahl, Daniel	89	Hansa Simmerath	01.05.	Köln
3:35,7	Stark, Malte	89	Aachener TG	24.06.	Merkstein
3:40,2	Tank, Hendrik	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
3:40,58	Wollgarten, Patrik	90	Hansa Simmerath	09.09.	Aachen
3:43,98	Kallfelz, Lars	89	Aachener TG	22.09.	Aachen
3:46,6	Olberding, Henrik	89	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
3:48,0	Loose, Thomas	89	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
3:49,3	Herold, Christoph	89	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid

2000 m

8:27,55	Weiland, Thomas	89	Eschweiler SG	27.05.	Herzogenrath
8:33,33	Reinhardt, David	89	Eschweiler SG	27.05.	Herzogenrath

60 m Hürden

10,8	Theissen, Franz	89	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath
11,17	Braun, Martin	89	DJK Elmar Kohlscheid	22.09.	Aachen
11,0	Tächl, Lukas	89	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath
11,4	Wagner, Stefan	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
11,7	Oerder, Johannes	89	DJK Elmar Kohlscheid	01.09.	Herzogenrath
12,0	Tank, Hendrik	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
12,3	Olberding, Henrik	89	DJK Elmar Kohlscheid	01.09.	Herzogenrath
12,4	Hertzler, Dominik	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
12,6	Wollgarten, Patrik	90	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath
14,0	Hilgers, Patrick	89	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath

Hochsprung

1,50	Tächl, Lukas	89	Hansa Simmerath	24.06.	Merkstein
1,46	Braun, Martin	89	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
1,46	Theissen, Franz	89	Hansa Simmerath	30.09.	Kohlscheid
1,38	Oerder, Johannes	89	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein
1,34	Olberding, Henrik	89	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
1,30	Wagner, Stefan	89	DJK Frankenberg Aachen	27.05.	Herzogenrath
1,30	Reimann, Lukas	89	DJK Armada Würselen	24.06.	Merkstein
1,30	Hertzler, Dominik	89	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
1,30	Kurzke, Kim	89	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid
1,26	Kallfelz, Lars	89	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid
1,25	Batelka, Jan	89	Aachener TG	22.09.	Aachen
1,22	Leisten, Sven	89	Alemannia Aachen	30.09.	Kohlscheid
1,22	Liong, Sascha	89	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid

Stabhochsprung

1,70	Reimann, Lukas	89	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
------	----------------	----	---------------------	--------	----------

Weitsprung

4,95	Tächl, Lukas	89	Hansa Simmerath	24.06.	Merkstein
4,94	Blum, Yannik	89	SV Loverich-Floverich	24.06.	Merkstein
4,74	Braun, Martin	89	DJK Elmar Kohlscheid	01.09.	Herzogenrath
4,62	Theissen, Franz	89	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath
4,43	Reimann, Lukas	89	DJK Armada Würselen	27.05.	Herzogenrath
4,33	Kallfelz, Lars	89	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid
4,30	Batelka, Jan	89	Aachener TG	27.05.	Herzogenrath
4,22	Weiland, Thomas	89	Eschweiler SG	06.05.	Aachen
4,22	Wagner, Stefan	89	DJK Frankenberg Aachen	27.05.	Herzogenrath
4,18	Olberding, Henrik	89	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
4,17	Corban, Ivo	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
4,15	Bohnen, Fabian	89	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid

Kugelstoß 3,0 kg

9,35	Theissen, Franz	89	Hansa Simmerath	04.06.	Mönchengladbach
9,04	Wagner, Stefan	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
8,18	Oerder, Johannes	89	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein
7,58	Braun, Martin	89	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Herzogenrath
6,53	Olberding, Henrik	89	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein
6,40	Florenkowsky, Patrick	89	Germania Dürwiß	16.09.	Herzogenrath
6,24	Hilgers, Patrick	89	Hansa Simmerath	09.09.	Aachen
6,20	Hertzler, Dominik	89	DJK Frankenberg Aachen	09.09.	Aachen
5,60	Corban, Ivo	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
5,58	Scheffen, Peter	89	Hansa Simmerath	09.09.	Aachen

Diskuswurf 750 g

26,82	Theissen, Franz	89	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath
25,35	Braun, Martin	89	DJK Elmar Kohlscheid	01.09.	Herzogenrath
21,50	Oerder, Johannes	89	DJK Elmar Kohlscheid	01.09.	Herzogenrath
20,02	Wagner, Stefan	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
18,03	Olberding, Henrik	89	DJK Elmar Kohlscheid	01.09.	Herzogenrath
17,96	Hertzler, Dominik	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
16,95	Reimann, Lukas	89	DJK Armada Würselen	24.06.	Merkstein
16,50	Corban, Ivo	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
12,10	Florenkowsky, Patrick	89	Germania Dürwiß	16.09.	Herzogenrath
11,42	Riedel, Maurice	89	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein

Speerwurf 400 g

40,00	Theissen, Franz	89	Hansa Simmerath	22.09.	Aachen
36,44	Tächl, Lukas	89	Hansa Simmerath	22.09.	Aachen
28,19	Braun, Martin	89	DJK Elmar Kohlscheid	22.09.	Aachen
27,30	Reimann, Lukas	89	DJK Armada Würselen	22.09.	Aachen
24,69	Oerder, Johannes	89	DJK Elmar Kohlscheid	22.09.	Aachen
23,35	Olberding, Hendrik	89	DJK Elmar Kohlscheid	22.09.	Aachen
22,32	Vorpahl, Daniel	89	Hansa Simmerath	22.09.	Aachen
15,08	Florenkowsky, Patrick	89	Germania Dürwiß	16.09.	Herzogenrath

Ballwurf 200 g

56,5	Theissen, Franz	89	Hansa Simmerath	30.09.	Kohlscheid
53,5	Tächl, Lukas	89	Hansa Simmerath	30.09.	Kohlscheid
40,0	Braun, Martin	89	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
39,50	Blum, Yannik	89	SV Loverich-Floverich	24.06.	Merkstein
38,0	Reimann, Lukas	89	DJK Armada Würselen	27.05.	Herzogenrath
38,00	Pfeiffer, Lukas	89	DJK Rasensport Brand	24.06.	Merkstein
38,0	Krones, David	90	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid
37,00	Oerder, Johannes	89	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein
37,0	Batelka, Jan	89	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid
36,0	Vorpahl, Daniel	89	Hansa Simmerath	30.09.	Kohlscheid
35,50	Frisse, Jan	89	SuS Herzogenrath	24.06.	Merkstein
35,00	Wagner, Stefan	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
34,5	Hilgers, Patrick	89	Hansa Simmerath	30.09.	Kohlscheid

Dreikampf

1334	Tächl, Lukas (10,6-4,82-53,5)	89	Hansa Simmerath	30.09.	Kohlscheid
1279	Theissen, Franz (11,0-4,49-56,5)	89	Hansa Simmerath	30.09.	Kohlscheid
1218	Braun, Martin (10,7-4,58-40,0)	89	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
1141	Reimann, Lukas (11,49-4,43-38,0)	89	DJK Armada Würselen	27.05.	Herzogenrath
1122	Krones, David (11,2-4,22-38,0)	90	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid
1104	Wagner, Stefan (11,37-4,22-34,5)	89	DJK Frankenberg Aachen	27.05.	Herzogenrath
1100	Bohnen, Fabian (10,9-4,15-32,0)	89	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid
1075	Weiland, Thomas (11,08-4,22-27,0)	89	Eschweiler SG	06.05.	Aachen
1073	Oerder, Johannes (11,1-3,77-37,0)	89	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1067	Wiederhold, Arnd (11,2-4,23-30,0)	90	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid
1066	Olberding, Henrik (11,2-4,18-30,5)	89	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
1064	Kallfelz, Lars (11,1-4,33-27,0)	89	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid
1046	Batelka, Jan (11,6-3,90-37,0)	89	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid

Vierkampf

1793	Tächl, Lukas (10,6-4,82-1,46-53,5)	89	Hansa Simmerath	30.09.	Kohlscheid
1738	Theissen, Franz (11,0-4,49-1,46-56,5)	89	Hansa Simmerath	30.09.	Kohlscheid
1677	Braun, Martin (10,7-4,58-1,46-40,0)	89	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
1517	Krones, David (11,2-4,22-1,34-38,0)	90	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid
1477	Wagner, Stefan (11,37-4,22-1,30-34,5)	89	DJK Frankenberg Aachen	27.05.	Herzogenrath
1461	Olberding, Henrik (11,2-4,18-1,34-30,5)	89	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
1424	Reimann, Lukas (11,49-4,43-1,14-38,0)	89	DJK Armada Würselen	27.05.	Herzogenrath
1415	Kallfelz, Lars (11,1-4,33-1,26-27,0)	89	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid
1406	Bohnen, Fabian (10,9-4,15-1,18-32,0)	89	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid
1396	Wiederhold, Arnd (11,2-4,23-1,22-30,0)	90	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid
1391	Oerder, Johannes (11,1-3,77-1,20-37,0)	89	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1383	Hertzler, Dominik (11,7-3,83-1,30-34,0)	89	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
1375	Batelka, Jan (11,6-3,90-1,22-37,0)	89	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid

Blockwettkampf Sprint

2005	Tächl, Lukas (11,1-11,0-4,75-1,34-40,00)	89	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath
1375	Hilgers, Patrick (12,6-14,0-3,53-1,18-27,50)	89	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath

Blockwettkampf Lauf

1713	Wollgarten, Patrik (11,5-12,6-4,21-30,50-3:45,9)	90	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath
------	-----------------------------------------------------	----	-----------------	--------	--------------

Blockwettkampf Wurf

2151	Theissen, Franz (10,8-10,8-4,62-08,25-26,82)	89	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath
2028	Braun, Martin (11,1-11,3-4,74-07,26-25,35)	89	DJK Elmar Kohlscheid	01.09.	Herzogenrath
1889	Oerder, Johannes (11,1-11,7-4,09-07,51-21,50)	89	DJK Elmar Kohlscheid	01.09.	Herzogenrath
1709	Olberding, Henrik (11,6-12,3-4,16-06,45-18,03)	89	DJK Elmar Kohlscheid	01.09.	Herzogenrath

Schüler M11**50 m**

7,4	Görtz, Andreas	90	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein
7,4	Tullius, Tobias	90	DJK Armada Würselen	24.06.	Merkstein
7,72	Wiederhold, Arnd	90	Aachener TG	10.06.	Aachen
7,5	Habermann, Chris	90	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
7,5	Krones, David	90	Aachener TG	24.06.	Merkstein
7,80	Caspar-Bours, Matthias	90	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
7,81	Mayer, Stephan	90	DJK Rasensport Brand	10.06.	Aachen
7,7	Gillessen, Daniel	90	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
7,7	Linz, Marius	90	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
7,95	Wollgarten, Patrik	90	Hansa Simmerath	10.06.	Aachen
8,04	Flaskamp, Yannick	90	DJK Rasensport Brand	10.06.	Aachen
8,05	Schäfer, Jannek	90	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
8,06	Gollwitzer, Peter	90	Aachener TG	27.05.	Herzogenrath

1000 m

3:26,48	Drießen, Stefan	90	Aachener TG	15.09.	Aachen
3:28,1	Mayer, Stephan	90	DJK Rasensport Brand	24.06.	Merkstein
3:28,5	Maus, Thomas	90	Germania Dürwiß	24.06.	Merkstein
3:33,5	Van Dongen, Mike	90	Eschweiler SG	24.06.	Merkstein
3:38,77	Farber, Daniel	90	Aachener TG	22.09.	Aachen
3:41,83	Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	22.09.	Aachen
3:44,36	Caspar-Bours, Matthias	90	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
3:44,4	Jung, Alexander	90	SVS Merkstein	02.07.	Kohlscheid
3:45,9	Wollgarten, Patrik	90	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath
3:46,6	Vossen, Sydor	90	SV Loverich-Floverich	24.06.	Merkstein
3:48,29	Bayer, Tobias	90	DJK Rasensport Brand	22.09.	Aachen
3:51,1	Berghöfer, Philipp	90	DJK Herzogenrath	02.07.	Kohlscheid
3:54,29	Krones, David	90	Aachener TG	22.09.	Aachen

2000 m

7:24,40	Drießen, Stefan	90	Aachener TG	16.09.	Brühl
7:40,82	Wollgarten, Patrik	90	Hansa Simmerath	27.05.	Herzogenrath
8:14,74	Faber, Daniel	90	Aachener TG	27.05.	Herzogenrath
8:33,10	Berghöfer, Philipp	90	DJK Herzogenrath	27.05.	Herzogenrath
8:41,73	Jung, Alexander	90	SVS Merkstein	27.05.	Herzogenrath
8:46,29	Plath, Felix	90	TV Roetgen	27.05.	Herzogenrath
8:57,84	Marquardt, Björn	90	TV Roetgen	27.05.	Herzogenrath

4 x 50 m

29,93	Aachener TG			22.09.	Aachen
30,7	Braam 91, Krones 90, Ulrich 91, Wiederhold 90			24.06.	Merkstein
31,27	SVS Merkstein			22.09.	Aachen
31,7	Linz 90, Jung 90, Gillessen 90, Habermann 90			24.06.	Merkstein
32,07	DJK Frankenberg Aachen			22.09.	Aachen
32,4	Creutz 91, Lützenburg 91, Schäfer 90, Götzen 90			24.06.	Merkstein
32,6	DJK Elmar Kohlscheid			22.09.	Aachen
32,9	Oerder 91, Braun 91, Heinrichs 91, Görtz 90			24.06.	Merkstein
33,37	DJK Frankenberg Aachen			24.06.	Merkstein
	Conin 91, Jantzen 90, Conin 90, Metzner 90			24.06.	Merkstein
	SuS Herzogenrath			24.06.	Merkstein
	Blum 91, Falkowski 91, Falkowski 91, Mingenbach 91			24.06.	Merkstein
	Aachener TG			24.06.	Merkstein
	Zirbes 90, Farber 90, Drießen 90, Roye 91			24.06.	Merkstein
	DJK Herzogenrath			15.09.	Aachen
	Zackell 91, Jeschka 91, Schmidinger 91, Berghöfer 90				
	TV Roetgen				
	Prick 91, Marquardt 90, Rosenkranz 90, Trebschuh 90				

3 x 1000 m

11:18,1	Aachener TG			28.04.	Aachen
11:50,6	Braam 91, Farber 90, Drießen 90			28.04.	Aachen
11:57,4	SuS Herzogenrath			28.04.	Aachen
11:58,0	Mainz 92, Blum 91, Mingenbach 91			28.04.	Aachen
12:10,3	DJK Frankenberg Aachen			28.04.	Aachen
12:19,7	Lützenburg 91, Schäfer 90, Götzen 90			28.04.	Aachen
12:57,1	TV Roetgen			28.04.	Aachen
13:09,6	Cosler 91, Amann 91, Cosler 91			28.04.	Aachen
	DJK Elmar Kohlscheid			28.04.	Aachen
	Steffens 92, Braun 91, Heinrichs 91			28.04.	Aachen
	DJK Herzogenrath			28.04.	Aachen
	Hübber 92, Berghöfer 90, Schmidinger 91			28.04.	Aachen
	Hansa Simmerath			28.04.	Aachen
	Koll 92, Vorpahl 93, Wilsdorf 91			28.04.	Aachen
	DJK Frankenberg Aachen			28.04.	Aachen
	Merkelbach 91, Nelle 91, Creutz 91				

Hochsprung

1,34	Flaskamp, Yannick	90	DJK Rasensport Brand	10.06.	Aachen
1,34	Krones, David	90	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid
1,27	Tullius, Tobias	90	DJK Armada Würselen	24.06.	Merkstein
1,27	Habermann, Chris	90	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
1,26	Wollgarten, Patrik	90	Hansa Simmerath	24.05.	Roetgen
1,24	Wiederhold, Arnd	90	Aachener TG	24.06.	Merkstein
1,21	Jantzen, Patrick	90	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
1,18	Maus, Thomas	90	Germania Dürwiß	24.06.	Merkstein
1,18	Gollwitzer, Peter	90	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid
1,16	Gillessen, Daniel	90	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
1,16	Linz, Marius	90	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
1,15	Marquardt, Björn	90	TV Roetgen	24.06.	Merkstein
1,14	Jülicher, Alexander	90	Aachener TG	30.09.	Kohlscheid

Weitsprung

4,42	Wiederhold, Arnd	90	Aachener TG	22.09.	Aachen
4,28	Görtz, Andreas	90	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Herzogenrath
4,28	Götzen, Thomas	90	DJK Frankenberg Aachen	22.09.	Aachen
4,27	Krones, David	90	Aachener TG	22.09.	Aachen
4,25	Wollgarten, Patrik	90	Hansa Simmerath	24.05.	Roetgen
4,20	Flaskamp, Yannick	90	DJK Rasensport Brand	24.06.	Merkstein
4,12	Toepke, Fynn	90	SV Loverich-Floverich	22.09.	Aachen
4,11	Habermann, Chris	90	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
4,04	Maus, Thomas	90	Germania Dürwiß	16.09.	Herzogenrath
4,01	Caspar-Bours, Matthias	90	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Roetgen
4,01	Volpatti, Stefan	90	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
4,00	Linz, Marius	90	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
3,98	Schäfer, Jannek	90	DJK Frankenberg Aachen	22.09.	Aachen

Schlagballwurf 80 g

49,50	Flaskamp, Yannick	90	DJK Rasensport Brand	24.06.	Merkstein
49,00	Görtz, Andreas	90	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein
46,00	van Eys, Peter	90	SV Loverich-Floverich	24.06.	Merkstein
46,00	Habermann, Chris	90	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
44,50	Marquardt, Björn	90	TV Roetgen	24.06.	Merkstein
41,50	Gillessen, Daniel	90	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
41,0	Johnen, Christopher	90	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
39,0	Krones, David	90	Aachener TG	10.06.	Aachen
38,5	Van Dongen, Mike	90	Eschweiler SG	10.06.	Aachen
38,0	Weber, Tilo	90	DJK Rasensport Brand	08.09.	Aachen
36,0	Bülow, Raoul	90	DJK Rasensport Brand	08.09.	Aachen
34,5	Apweiler, Kevin	90	SuS Herzogenrath	27.05.	Herzogenrath
34,5	Jülicher, Alexander	90	Aachener TG	08.09.	Aachen

Dreikampf

1126	Flaskamp, Yannick (08,04-4,16-47,0)	90	DJK Rasensport Brand	10.06.	Aachen
1117	Görtz, Andreas (07,9-4,13-48,0)	90	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1094	Habermann, Chris (07,7-4,11-41,50)	90	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
1070	Wiederhold, Arnd (07,78-4,30-33,0)	90	Aachener TG	08.09.	Aachen
1052	Krones, David (08,01-4,04-38,0)	90	Aachener TG	06.05.	Aachen
1014	Gillessen, Daniel (08,1-3,80-41,50)	90	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
997	Götzen, Thomas (08,11-4,06-32,0)	90	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
997	Wollgarten, Patrik (07,8-4,06-31,0)	90	Hansa Simmerath	29.06.	Eicherscheid
995	Van Dongen, Mike (08,29-3,78-38,5)	90	Eschweiler SG	10.06.	Aachen
986	Linz, Marius (07,7-4,00-29,00)	90	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
981	Caspar-Bours, Matthias (07,80-3,82-29,0)	90	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
978	Volpatti, Stefan (8,0-4,01-32,0)	90	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
975	Gollwitzer, Peter (08,10-3,93-31,0)	90	Aachener TG	08.09.	Aachen

Dreikampf Mannschaft

5009	Aachener TG Wiederhold 1070, Krones 1039, Gollwitzer 975 Jülicher 921, Braam 1004			08.09.	Aachen
4809	DJK Frankenberg Aachen Lützenburg 959, Götzen 997, Caspar-Bours 961 Jantzen 958, Schäfer 934			10.06.	Aachen
4766	SVS Merkstein Habermann 1094, Gillessen 1014, Linz 986 Jung 933, Wiertz 739			29.06.	Merkstein
4528	DJK Rasensport Brand Hamacher 852, Flaskamp 1126, Mayer 923 Bayer 836, Weber 791			10.06.	Aachen
4489	DJK Elmar Kohlscheid Braun 830, Heinrichs 829, Görtz 1117 Johnen 946, Reiners 767			05.10.	Kohlscheid
4310	TSV Vicht Weber 907, Bülow 865, Schrahe 813 Bülow 887, Hamacher 838			08.09.	Aachen
4234	TV Roetgen Cosler 931, Prick 826, Cosler 780 Amann 761, Marquardt 936			10.06.	Aachen
4162	Bergwacht Rohren Gabbert 761, Volpatti 978, Hermanns 859 Völl 734, Ruf 830			22.06.	Höfen
3987	SuS Herzogenrath Falkowski 936, Mingenbach 803, Drauschke 745 Falkowski 745, Apweiler 758			06.05.	Aachen
3947	DJK Frankenberg Aachen Clever 845, Creutz 845, Schmitz 779 Merkelbach 754, Conin 724			10.06.	Aachen
3728	Aachener TG Farber 802, Drießen 765, Roye 830 Ulrich 811, Steffens 520			08.09.	Aachen
3156	LG Mützenich Horst 560, Krüger 514, Schnitzler 710 Waldeck 703, Swaton 669			09.06.	Mützenich

Vierkampf

1521	Flaskamp, Yannick (08,04-4,16-1,34-47,0)	90	DJK Rasensport Brand	10.06.	Aachen
1412	Habermann, Chris (07,7-4,11-1,20-41,50)	90	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
1388	Görtz, Andreas (07,9-4,13-1,12-48,0)	90	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1374	Krones, David (08,01-3,91-1,22-39,0)	90	Aachener TG	10.06.	Aachen
1317	Wiederhold, Arnd (07,72-4,06-1,14-31,0)	90	Aachener TG	10.06.	Aachen
1309	Gillessen, Daniel (08,1-3,80-1,16-41,50)	90	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
1281	Linz, Marius (07,7-4,00-1,16-29,00)	90	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
1206	Wollgarten, Patrik (07,95-3,85-1,06-29,5)	90	Hansa Simmerath	10.06.	Aachen
1180	Jung, Alexander (08,1-3,72-1,08-32,00)	90	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
1147	Jülicher, Alexander (08,53-3,67-1,10-29,5)	90	Aachener TG	10.06.	Aachen
885	Drießen, Stefan (08,92-3,35-0,94-20,0)	90	Aachener TG	10.06.	Aachen

Vierkampf Mannschaft

6094	SVS Merkstein Habermann 1412, Gillessen 1309, Linz 1281 Jung 1180, Wiertz 912	29.06.	Merkstein
6026	Aachener TG Braam 1242, Roye 946, Krones 1374 Wiederhold 1317, Jülicher 1147	10.06.	Aachen

Schüler M10

50 m

7,94	Braam, Cornel	91	Aachener TG	10.06.	Aachen
8,02	Creutz, Johannes	91	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
8,05	Ulrich, Max	91	Aachener TG	15.09.	Aachen
8,13	Lützenburg, Benedict	91	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
7,9	Falkowski, Dominik	91	SuS Herzogenrath	24.06.	Merkstein
8,0	Zackell, Timo	91	DJK Herzogenrath	24.06.	Merkstein
8,29	Hamacher, Jochen	91	DJK Rasensport Brand	22.09.	Aachen
8,30	Conin, Sven	91	DJK Frankenberg Aachen	22.09.	Aachen
8,33	Cosler, Kevin	91	TV Roetgen	08.09.	Aachen
8,33	Kessels, Jannis	91	DJK Rasensport Brand	22.09.	Aachen
8,1	Wiertz, Markus	91	SVS Merkstein	01.05.	Herzogenrath
8,1	Merkelbach, Marvin	91	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
8,1	Jeschka, Jannik	91	DJK Herzogenrath	24.06.	Merkstein

1000 m

3:22,59	Laven, Markus	91	Aachener TG	15.09.	Aachen
3:43,59	Braam, Cornel	91	Aachener TG	22.09.	Aachen
3:43,80	Mingenbach, Steffen	91	SuS Herzogenrath	25.08.	Eschweiler
3:45,46	Ulrich, Max	91	Aachener TG	22.09.	Aachen
3:51,6	Braun, Christof	91	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein
3:52,28	Brinkhues, Tobias	91	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
3:52,6	Schmidinger, Jörg	91	DJK Herzogenrath	24.06.	Merkstein
3:53,15	Cosler, Marco	91	TV Roetgen	15.09.	Aachen
3:54,38	Amann, Marvin	91	TV Roetgen	15.09.	Aachen
4:08,44	Oerder, Andreas	91	DJK Elmar Kohlscheid	15.09.	Aachen
4:08,99	Heinrichs, Christian	91	DJK Elmar Kohlscheid	15.09.	Aachen
4:11,73	Lützenburg, Benedict	91	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
4:29,2	Hoffmann, Tobias	91	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid

2000 m

7:31,29	Laven, Markus	91	Aachener TG	27.05.	Herzogenrath
8:06,84	Falkowski, Dominik	91	SuS Herzogenrath	27.05.	Herzogenrath
8:07,63	Mingenbach, Steffen	91	SuS Herzogenrath	27.05.	Herzogenrath
8:08,59	Schmidinger, Jörg	91	DJK Herzogenrath	27.05.	Herzogenrath
8:17,09	Cosler, Marco	91	TV Roetgen	27.05.	Herzogenrath
8:23,30	Jeschka, Jannik	91	DJK Herzogenrath	27.05.	Herzogenrath
8:29,30	Cosler, Kevin	91	TV Roetgen	27.05.	Herzogenrath
8:33,47	Amann, Marvin	91	TV Roetgen	27.05.	Herzogenrath

Hochsprung

1,20	Oerder, Andreas	91	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1,18	Braam, Cornel	91	Aachener TG	24.06.	Merkstein
1,15	Bülow, Roman	91	DJK Rasensport Brand	24.06.	Merkstein
1,05	Wilsdorf, Sascha	91	Hansa Simmerath	24.06.	Merkstein
0,98	Roye, Jean-Luc	91	Aachener TG	10.06.	Aachen
0,96	Wiertz, Markus	91	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein

Weitsprung

4,16	Falkowski, Dominik	91	SuS Herzogenrath	01.05.	Herzogenrath
3,96	Hamacher, Jochen	91	DJK Rasensport Brand	22.09.	Aachen
3,91	Braam, Cornel	91	Aachener TG	22.09.	Aachen
3,90	Lützenburg, Benedict	91	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Roetgen
3,88	Ulrich, Max	91	Aachener TG	22.09.	Aachen
3,82	Braun, Christof	91	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein
3,78	Zackell, Timo	91	DJK Herzogenrath	24.06.	Merkstein
3,74	Roye, Jean-Luc	91	Aachener TG	27.05.	Herzogenrath
3,72	Laven, Markus	91	Aachener TG	22.09.	Aachen
3,71	Schmitz, Lorenz	91	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Roetgen
3,71	Bülow, Roman	91	DJK Rasensport Brand	24.06.	Merkstein
3,69	Kessels, Jannis	91	DJK Rasensport Brand	22.09.	Aachen
3,66	Cosler, Kevin	91	TV Roetgen	10.06.	Aachen
3,66	Creutz, Johannes	91	DJK Frankenberg Aachen	22.09.	Aachen

Schlagballwurf 80 g

37,0	Lützenburg, Benedict	91	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
36,5	Braam, Cornel	91	Aachener TG	08.09.	Aachen
35,50	Cosler, Kevin	91	TV Roetgen	24.06.	Merkstein
35,0	Falkowski, Dominik	91	SuS Herzogenrath	10.06.	Aachen
35,0	Prick, Thiemo	91	TV Roetgen	10.06.	Aachen
35,0	Bülow, Roman	91	DJK Rasensport Brand	16.09.	Herzogenrath
34,5	Cosler, Marco	91	TV Roetgen	10.06.	Aachen
34,50	Wiertz, Markus	91	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
32,5	Heinrichs, Christian	91	DJK Elmar Kohlscheid	15.09.	Aachen
32,0	Moeris, Frederic	91	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
31,5	Brinkhues, Tobias	91	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
30,5	Roye, Jean-Luc	91	Aachener TG	27.05.	Herzogenrath
30,0	Nelle, Tobias	91	DJK Frankenberg Aachen	27.05.	Herzogenrath
30,0	Amann, Marvin	91	TV Roetgen	10.06.	Aachen
30,0	Hamacher, Jochen	91	DJK Rasensport Brand	08.09.	Aachen
30,0	Braun, Christof	91	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid

Dreikampf

1004	Braam, Cornel (8,07-3,78-36,5)	91	Aachener TG	08.09.	Aachen
988	Lützenburg, Benedict (08,13-3,66-37,0)	91	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
986	Falkowski, Dominik (08,18-3,82-35,0)	91	SuS Herzogenrath	10.06.	Aachen
931	Cosler, Kevin (08,53-3,66-35,0)	91	TV Roetgen	10.06.	Aachen
887	Bülow, Roman ()	91	DJK Rasensport Brand	08.09.	Aachen
877	Roye, Jean-Luc (8,81-3,74-30,5)	91	Aachener TG	27.05.	Herzogenrath
870	Creutz, Johannes (8,02-3,44-24,50)	91	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
852	Hamacher, Jochen (08,41-3,80-22,5)	91	DJK Rasensport Brand	10.06.	Aachen
830	Blum, Philipp (08,64-3,36-28,5)	91	SuS Herzogenrath	10.06.	Aachen
830	Braun, Christof (08,8-3,55-30,0)	91	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
829	Heinrichs, Christian (08,4-3,25-30,0)	91	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
826	Prick, Thiemo (09,13-3,26-35,0)	91	TV Roetgen	10.06.	Aachen
822	Mingenbach, Steffen (08,70-3,51-26,0)	91	SuS Herzogenrath	10.06.	Aachen

Vierkampf

1242	Braam, Cornel (07,94-3,70-1,10-33,0)	91	Aachener TG	10.06.	Aachen
1069	Oerder, Andreas (08,4-3,35-1,20-20,0)	91	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
946	Roye, Jean-Luc (08,76-3,57-0,98-19,5)	91	Aachener TG	10.06.	Aachen
912	Wiertz, Markus ()	91	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein

Schüler M9

50 m

8,05	Hirtz, Stephan	92	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
8,12	Dechamps, Robin	92	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
8,33	Mainz, Ben	92	SuS Herzogenrath	06.05.	Aachen
8,54	Koll, Phillip	92	Hansa Simmerath	10.06.	Aachen
8,57	Van Dongen, Rick	92	Eschweiler SG	06.05.	Aachen
8,60	Koll, Philipp	92	Hansa Simmerath	08.09.	Aachen
8,61	Reimann, Till	92	DJK Armada Würselen	06.05.	Aachen
8,4	Hammers, Christian	92	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Herzogenrath
8,72	Adrian, Niklas	92	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
8,72	Allstadt, Raphael	92	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
8,79	Kleinfeld, Fabian	92	TSV Vicht	08.09.	Aachen
8,80	Wiesel, Gino	92	Eschweiler SG	10.06.	Aachen
8,84	Rossaint, Niklas	92	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen

1000 m

3:45,64	Koll, Philipp	92	Hansa Simmerath	22.09.	Aachen
3:55,57	Wiesel, Gino	92	Eschweiler SG	25.08.	Eschweiler
3:57,60	Reimann, Till	92	DJK Armada Würselen	27.05.	Herzogenrath
3:58,1	Gillessen, Tobias	92	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
4:00,69	Amann, Cedric	92	TV Roetgen	15.09.	Aachen
4:00,79	Pietsch, Gero	92	Aachener TG	15.09.	Aachen
4:05,05	Knörzer, Matthias	92	Aachener TG	15.09.	Aachen
4:05,2	Steffens, Moritz	92	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
4:14,8	Gillessen, Thomas	92	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
4:15,95	Adrian, Niklas	92	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
4:16,2	Muntenbeck, Jens	92	SuS Herzogenrath	02.07.	Kohlscheid
4:18,5	Herold, Thomas	92	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
4:18,9	Reiners, Bastian	92	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid

4 x 50 m

31,94	DJK Frankenberg Aachen			22.09.	Aachen
	Adrian 92, Dechamps 92, Schornstein 92, Hirtz 92				
34,85	DJK Elmar Kohlscheid			15.09.	Aachen
	Schiffer 93, Herold 92, Gillessen 92, Luzat 93				
36,99	Aachener TG			15.09.	Aachen
	Ludwig 93, Jülicher 93, Knörzer 92, Pietsch 92				

Weitsprung

3,98	Hirtz, Stephan	92	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
3,96	Mainz, Ben	92	SuS Herzogenrath	16.09.	Herzogenrath
3,77	Koll, Philipp	92	Hansa Simmerath	22.09.	Aachen
3,67	Dechamps, Robin	92	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
3,67	Reimann, Till	92	DJK Armada Würselen	22.09.	Aachen
3,54	Wiesel, Gino	92	Eschweiler SG	16.09.	Herzogenrath
3,49	Rossaint, Niklas	92	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
3,48	Hammers, Christian	92	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Herzogenrath
3,46	Van Dongen, Rick	92	Eschweiler SG	10.06.	Aachen

weiter Weitsprung M9

3,43	Pletz, Stephan	92	Germania Dürwiß	16.09.	Herzogenrath
3,39	Daun, Andre	92	Germania Dürwiß	16.09.	Herzogenrath
3,38	Hahnbück, Tom	92	Aachener TG	08.09.	Aachen
3,36	Koll, Phillip	92	Hansa Simmerath	24.05.	Roetgen
3,36	Pletz, Stefan	92	Germania Dürwiß	27.05.	Herzogenrath

Schlagballwurf 80 g

35,0	Hirtz, Stephan	92	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
34,5	Mainz, Ben	92	SuS Herzogenrath	16.09.	Herzogenrath
32,0	Schorstein, Thomas	92	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
30,5	Amann, Cedric	92	TV Roetgen	10.06.	Aachen
29,0	Van Dongen, Rick	92	Eschweiler SG	10.06.	Aachen
29,0	Hahnbück, Tom	92	Aachener TG	08.09.	Aachen
28,5	Tschernoster, Nikolai	92	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
28,0	Bruns, Lukas	92	DJK Rasensport Brand	06.05.	Aachen
28,0	Pletz, Stephan	92	Germania Dürwiß	16.09.	Herzogenrath
27,5	Pietsch, Gero	92	Aachener TG	15.09.	Aachen
27,0	Reimann, Till	92	DJK Armada Würselen	06.05.	Aachen
27,0	Weber, Tobias	92	DJK Rasensport Brand	08.09.	Aachen
27,0	Gerke, Tilmann	92	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen

Dreikampf

998	Hirtz, Stephan (07,9-3,96-34,0)	92	DJK Frankenberg Aachen	22.06.	Höfen
946	Mainz, Ben (08,33-3,75-33,0)	92	SuS Herzogenrath	06.05.	Aachen
836	Van Dongen, Rick (08,76-3,46-29,0)	92	Eschweiler SG	10.06.	Aachen
823	Koll, Philipp (08,60-3,48-25,5)	92	Hansa Simmerath	08.09.	Aachen
817	Reimann, Till (08,61-3,33-27,0)	92	DJK Armada Würselen	06.05.	Aachen
802	Hahnbück, Tom (09,03-3,38-29,0)	92	Aachener TG	08.09.	Aachen
796	Koll, Phillip (08,5-3,33-26,0)	92	Hansa Simmerath	22.06.	Höfen
794	Rossaint, Niklas (08,84-3,43-25,5)	92	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
782	Amann, Cedric (09,04-3,14-30,5)	92	TV Roetgen	10.06.	Aachen
774	Kolbe, Gerhard ()	93	Eschweiler SG	10.06.	Aachen
765	Kleinfeld, Fabian (08,79-3,30-23,5)	92	TSV Vicht	08.09.	Aachen
752	Hildebrand, Lukas (08,6-3,32-22,5)	92	DJK Rasensport Brand	22.06.	Höfen
745	Schorstein, Thomas (09,24-3,08-29,0)	92	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen

Dreikampf Mannschaft

3996	DJK Frankenberg Aachen Hirtz 989, Rossaint 784, Schornstein 745 Müller 740, Allstadt 738			08.09.	Aachen
3634	DJK Elmar Kohlscheid Hammers 730, Steffens 667, Herold 665 Schiffer 898, Luzat 674			10.06.	Aachen
3314	DJK Rasensport Brand Hildebrand 702, Kleinfeld 672, Krebsbach 657 Weber 644, Schnier 639			10.06.	Aachen
3249	Eschweiler SG Van Dongen 836, Wiesel 736, Roob 537 Kolbe 774, Kaldenbach 366			10.06.	Aachen

weiter Dreikampf Mannschaft Schüler M9

3216	Bergwacht Rohren Küpper 676, Hermanns 572, Volpatti 700 Brandenburg 687, Peters 581	16.06.	Rohren
3213	DJK Frankenberg Aachen Dechamps 736, Gerke 658, Fonck 650 Dietsch 611, Lensing 558	08.09.	Aachen
3198	TV Roetgen Amann 761, Pietschmann 711, Pruski 803 Liebmann 476, Feilen 447	08.09.	Aachen
3102	Aachener TG Hahnbück 802, Knörzer 644, Kruse 582 Jülischer 554, Ludwig 520	08.09.	Aachen
2532	TSV Vicht Clasen 648, Reimer 532, Karmainski 632 Kurth 374, Thiefes 346	08.09.	Aachen
2456	SVS Merkstein Linz 353, Dethof 269, Jung 685 Skrotzki 593, Altdorf 556	29.06.	Merkstein
2389	DJK Elmar Kohlscheid Gohla 408, Schillings 583, Gorzelitz 560 Kreth 531, Schaar 307	10.06.	Aachen
2066	Germania Eicherscheid Hammerschmidt 715, Offermann 385, Scheidt 379 Deck 352, Deck 235	29.06.	Eicherscheid
1974	DJK Elmar Kohlscheid Genschel 446, Biehl 384, Büttgenbach 368 Becker 393, Lieber 383	05.10.	Kohlscheid

Schüler M8

50 m

8,62	Schiffer, Fabian	93	DJK Elmar Kohlscheid	10.06.	Aachen
8,75	Lützenburg, Gregor	93	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
8,85	Luzat, Andreas	93	DJK Elmar Kohlscheid	15.09.	Aachen
8,93	Kolbe, Gerhard	93	Eschweiler SG	06.05.	Aachen
8,9	Hammerschmidt, Kai	93	Germania Eicherscheid	29.06.	Eicherscheid
9,25	Pruski, Carsten	93	TV Roetgen	08.09.	Aachen
9,27	Fonck, Ferdinand	93	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
9,1	Jung, Tobias	93	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
9,1	Schopen, Marco	93	Eschweiler SG	16.09.	Herzogenrath
9,37	Guillaume, Vincent	93	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
9,39	Härtl, Yannik	93	DJK Elmar Kohlscheid	08.09.	Aachen
9,43	Dietsch, Richard	94	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
9,2	Küpper, Randolph	93	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren

1000 m

4:05,3	Jung, Tobias	93	SVS Merkstein	02.07.	Kohlscheid
4:06,8	Schreyer, Erik	93	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
4:12,10	Lützenburg, Gregor	93	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
4:13,23	Naeven, Frederik	93	Germania Dürwiß	27.05.	Herzogenrath
4:24,4	Kredt, Jonas	94	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
4:26,65	Fonck, Ferdinand	93	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
4:33,6	Luzat, Andreas	93	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
4:34,68	Guillaume, Vincent	93	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
4:36,8	Gorzelitz, Maximilian	93	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
4:47,3	Genschel, Laurens	93	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
4:48,0	Schillings, Niklas	94	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
4:50,2	Biehl, Maximilian	94	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
4:54,2	Gierenz, David	94	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid

Weitsprung

3,56	Schiffer, Fabian	93	DJK Elmar Kohlscheid	10.06.	Aachen
3,33	Lützenburg, Gregor	93	DJK Frankenberg Aachen	22.06.	Höfen
3,28	Luzat, Andreas	93	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Herzogenrath
3,24	Küpper, Randolph	93	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
3,24	Schopen, Marco	93	Eschweiler SG	16.09.	Herzogenrath
3,17	Kolbe, Gerhard	93	Eschweiler SG	06.05.	Aachen
3,15	Fonck, Ferdinand	93	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
3,13	Pruski, Carsten	93	TV Roetgen	08.09.	Aachen
3,10	Jung, Tobias	93	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
3,06	Schillings, Niklas	94	DJK Elmar Kohlscheid	10.06.	Aachen
3,05	Dietsch, Richard	94	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
3,00	Hünschemeyer, Jannik	93	TV Baesweiler	08.09.	Aachen
2,98	Hammerschmidt, Kai	93	Germania Eicherscheid	29.06.	Eicherscheid

Schlagballwurf 80 g

35,5	Kolbe, Gerhard	93	Eschweiler SG	06.05.	Aachen
35,5	Pruski, Carsten	93	TV Roetgen	08.09.	Aachen
33,5	Schiffer, Fabian	93	DJK Elmar Kohlscheid	10.06.	Aachen
31,0	Jülicher, Dominik	93	Aachener TG	15.09.	Aachen
30,5	Hünschemeyer, Jannik	93	TV Baesweiler	08.09.	Aachen
29,0	Skrotzki, Holger	93	SVS Merkstein	10.06.	Aachen
26,0	Hammerschmidt, Kai	93	Germania Eicherscheid	29.06.	Eicherscheid
26,0	Vorpahl, Simon	93	Hansa Simmerath	29.06.	Eicherscheid
26,0	Schnier, Simon	93	DJK Rasensport Brand	08.09.	Aachen
25,5	Karmainski, Tobias	93	TSV Vicht	08.09.	Aachen
25,0	Tächl, Markus	95	Hansa Simmerath	29.06.	Eicherscheid
25,0	Kruse, Stefan	93	Aachener TG	08.09.	Aachen
24,0	Gorzeltitz, Maximilian	93	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Herzogenrath
24,0	Conrads, Carsten	93	LG Mützenich	09.06.	Mützenich
24,0	Bartz, Marco	93	DJK Herzogenrath	16.09.	Herzogenrath

Dreikampf

898	Schiffer, Fabian (08,62-3,56-33,5)	93	DJK Elmar Kohlscheid	10.06.	Aachen
836	Kolbe, Gerhard (08,93-3,17-35,5)	93	Eschweiler SG	06.05.	Aachen
803	Pruski, Carsten ()	93	TV Roetgen	08.09.	Aachen
715	Hammerschmidt, Kai (08,9-2,98-26,0)	93	Germania Eicherscheid	29.06.	Eicherscheid
685	Lützenburg, Gregor (08,75-3,30-15,5)	93	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
685	Jung, Tobias (09,1-3,10-23,00)	93	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
680	Hünschemeyer, Jannik (10,09-3,00-30,5)	93	TV Baesweiler	08.09.	Aachen
676	Küpper, Randolph (9,2-3,24-21,0)	93	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
674	Luzat, Andreas (08,95-3,06-19,0)	93	DJK Elmar Kohlscheid	10.06.	Aachen
666	Schnier, Simon (09,64-2,92-26,0)	93	DJK Rasensport Brand	08.09.	Aachen
650	Fonck, Ferdinand (9,30-3,15-18,50)	93	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
644	Skrotzki, Holger (09,66-2,59-29,0)	93	SVS Merkstein	10.06.	Aachen
639	Vorpahl, Simon (9,6-2,90-25,0)	93	Hansa Simmerath	16.06.	Rohren

Schülerinnen W15

100 m

13,58	+0,9	Müller, Jennifer	86	Alemannia Aachen	05.05.	Wesel
14,02	+1,2	Gier, Laura	86	DJK Frankenberg Aachen	05.05.	Aachen
13,9		Corban, Svea	86	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid
14,23	+1,0	Schillings, Sarah	86	DJK Elmar Kohlscheid	20.05.	Eschweiler
14,23		Kurz, Friedericke	86	LG Stolberg	09.09.	Aachen
14,28	-0,7	Schwartz, Katharina	86	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
14,35		Kurz, Friederieke	86	LG Stolberg	25.08.	Eschweiler
14,64	+1,0	Afifi, Lamia	86	Eschweiler SG	05.05.	Aachen
14,80	-0,7	Tank, Nora	86	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
14,6		Furlkröger, Hannah	86	DJK Elmar Kohlscheid	17.06.	Kohlscheid
15,0		Haupt, Corinna	86	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
15,28	-0,7	Meinerzhagen, Leonie	86	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
15,29	-3,0	Bennemann, Ruth	86	Alemannia Aachen	29.04.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

13,55	+2,8	Müller, Jennifer	86	Alemannia Aachen	26.05.	Dortmund
14,33	+3,4	Schwartz, Katharina	86	DJK Frankenberg Aachen	05.05.	Aachen
14,51	+3,4	Afifi, Lamia	86	Eschweiler SG	05.05.	Aachen

300 m

41,48		Nwachukwu, Sorina	87	Eschweiler SG	14.06.	Aachen
43,58		Ortwig, Sarah	87	SVS Merkstein	14.06.	Aachen
47,54		Schönberger, Vera	87	Aachener TG	13.05.	Aachen
47,69		Laufs, Alexandra	86	Eschweiler SG	13.05.	Aachen
48,27		Bennemann, Ruth	86	Alemannia Aachen	13.05.	Aachen
50,08		Meyer, Alena	87	Eschweiler SG	13.05.	Aachen
58,7		Knuben, Monja	86	DJK Elmar Kohlscheid	07.10.	Jelna-Gora /P

800 m

2:22,76		Müller, Jennifer	86	Alemannia Aachen	14.06.	Aachen
2:37,35		Laufs, Alexandra	86	Eschweiler SG	12.05.	Aachen
2:38,65		Bennemann, Ruth	86	Alemannia Aachen	19.05.	Eschweiler
3:03,59		Küsgens, Sarah	86	TV Roetgen	02.09.	Aachen
3:08,3		Furlkröger, Hannah	86	DJK Elmar Kohlscheid	01.10.	Kohlscheid
3:12,05		Niersbach, Nadine	86	LG Stolberg	09.09.	Aachen

2000 m

7:09,88		Breuer, Verena	86	Eschweiler SG	14.06.	Aachen
7:26,34		Müller, Jennifer	86	Alemannia Aachen	26.05.	Dortmund
8:22,39		Bennemann, Ruth	86	Alemannia Aachen	29.04.	Menden

80 m Hürden

13,59	+0,0	Schillings, Sarah	86	DJK Elmar Kohlscheid	14.06.	Aachen
13,66	+1,7	Müller, Jennifer	86	Alemannia Aachen	22.09.	Euskirchen
14,00	+0,0	Tank, Nora	86	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
14,64	+1,6	Meinerzhagen, Leonie	86	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
14,74	+1,6	Afifi, Lamia	86	Eschweiler SG	12.05.	Aachen
14,75	+1,6	Gier, Laura	86	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
14,90	+1,6	Bennemann, Ruth	86	Alemannia Aachen	12.05.	Aachen
14,97	+0,0	Schwartz, Katharina	86	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen

Leistungen mit Rückenwind:

13,90	+2,9	Tank, Nora	86	DJK Frankenberg Aachen	05.05.	Aachen
14,37	+2,9	Afifi, Lamia	86	Eschweiler SG	05.05.	Aachen
14,51	+2,9	Schwartz, Katharina	86	DJK Frankenberg Aachen	05.05.	Aachen
14,71	+2,9	Gier, Laura	86	DJK Frankenberg Aachen	05.05.	Aachen

4 x 100 m

53,95	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
	Küpper 87, Mavrommatis 87, Calov 87, Akbulut 87		
54,78	DJK Elmar Kohlscheid	12.05.	Aachen
	Olberding 87, Thomas 87, Carnotte 86, Schillings 86		
55,52	SVS Merkstein	12.05.	Aachen
	Sommer 87, Ortwig 87, Elsen 88, Tellers 88		
55,81	DJK Herzogenrath	14.06.	Aachen
	Jeschka 87, Hambach 87, Fischer 87, Franken 87		
56,12	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
	Schwartz 86, Meinerzhagen 86, Tank 86, Gier 86		
59,85	LG Stolberg	09.09.	Aachen
	Rygol 88, Niersbach 86, Hermann 87, Kurz 86		

3 x 800 m

7:48,44	Eschweiler SG	13.05.	Düsseldorf
	Breuer 86, Brück 87, Laufs 86		
8:03,57	DJK Herzogenrath	01.06.	Koblenz
	Jeschka 87, Franken 87, Hambach 87		
8:44,13	Aachener TG	28.04.	Aachen
	Keller 86, Hoven 87, Schönberger 87		
8:47,24	SuS Herzogenrath	28.04.	Aachen
	Jorissen 87, Schmitz 88, Zimmer 88		

Hochsprung

1,44	Müller, Jennifer	86	Alemannia Aachen	22.09.	Euskirchen
1,43	Schwartz, Katharina	86	DJK Frankenberg Aachen	05.05.	Aachen
1,42	Gier, Laura	86	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
1,42	Schillings, Sarah	86	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Herzogenrath
1,38	Tank, Nora	86	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
1,38	Meinerzhagen, Leonie	86	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
1,26	Furlkröger, Hannah	86	DJK Elmar Kohlscheid	17.06.	Kohlscheid
1,24	Haupt, Corinna	86	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1,20	Bennemann, Ruth	86	Alemannia Aachen	16.09.	Herzogenrath
1,18	Knuben, Monja	86	DJK Elmar Kohlscheid	17.06.	Kohlscheid
1,02	Corban, Svea	86	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid

Weitsprung

4,89	Müller, Jennifer	86	Alemannia Aachen	05.05.	Wesel
4,79	Schillings, Sarah	86	DJK Elmar Kohlscheid	02.09.	Aachen
4,61	Schwartz, Katharina	86	DJK Frankenberg Aachen	05.05.	Aachen
4,52	+1,4 Tank, Nora	86	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
4,39	+0,8 Gier, Laura	86	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
4,30	Meinerzhagen, Leonie	86	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid
4,29	Furlkröger, Hannah	86	DJK Elmar Kohlscheid	13.05.	Aachen
4,22	Haake, Birgit	86	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
4,14	Corban, Svea	86	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid
4,14	Kurz, Friedericke	86	LG Stolberg	09.09.	Aachen
4,1	Afifi, Lamia	86	Eschweiler SG	13.05.	Aachen
4,03	Haupt, Corinna	86	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
4,01	Küsgens, Sarah	86	TV Roetgen	22.06.	Höfen

Kugelstoß 3,0 kg

9,76	Müller, Jennifer	86	Alemannia Aachen	16.09.	Herzogenrath
8,73	Schillings, Sarah	86	DJK Elmar Kohlscheid	12.05.	Aachen
7,73	Schwartz, Katharina	86	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
7,68	Meinerzhagen, Leonie	86	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid
6,95	Furlkröger, Hannah	86	DJK Elmar Kohlscheid	17.06.	Kohlscheid
6,84	Tank, Nora	86	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
6,76	Gier, Laura	86	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz

weiter Kugelstoß Schülerinnen W15

6,55	Haupt, Corinna	86	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
6,44	Bennemann, Ruth	86	Alemannia Aachen	16.09.	Herzogenrath
6,10	Kurz, Friedericke	86	LG Stolberg	09.09.	Aachen
5,63	Knuben, Monja	86	DJK Elmar Kohlscheid	17.06.	Kohlscheid
5,37	Corban, Svea	86	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid
5,16	Niersbach, Nadine	86	LG Stolberg	09.09.	Aachen

Diskuswurf 1,0 kg

24,03	Müller, Jennifer	86	Alemannia Aachen	30.09.	Euskirchen
19,78	Furlkröger, Hannah	86	DJK Elmar Kohlscheid	12.05.	Aachen
14,24	Knuben, Monja	86	DJK Elmar Kohlscheid	16.09.	Herzogenrath

Speerwurf 600 g

30,80	Müller, Jennifer	86	Alemannia Aachen	02.09.	Aachen
16,16	Schillings, Sarah	86	DJK Elmar Kohlscheid	29.04.	Menden
14,74	Schwartz, Katharina	86	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
14,50	Kurz, Friederieke	86	LG Stolberg	25.08.	Eschweiler
9,36	Niersbach, Nadine	86	LG Stolberg	25.08.	Eschweiler

Ballwurf 200 g

45,0	Müller, Jennifer	86	Alemannia Aachen	26.05.	Dortmund
36,0	Bennemann, Ruth	86	Alemannia Aachen	29.04.	Menden
32,0	Haake, Birgit	86	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
28,0	Steffens, Nina	86	LG Mützenich	22.06.	Höfen
26,0	Küsgens, Sarah	86	TV Roetgen	22.06.	Höfen
25,0	Wollgarten, Samira	86	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
20,0	Haupt, Corinna	86	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid

Dreikampf

1239	Haake, Birgit (15,3-4,22-32,0)	86	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
1148	Küsgens, Sarah (15,5-4,01-26,0)	86	TV Roetgen	22.06.	Höfen
1122	Haupt, Corinna (15,0-4,03-20,0)	86	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1095	Wollgarten, Samira (15,4-3,61-25,0)	86	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
912	Steffens, Nina (18,1-3,09-28,0)	86	LG Mützenich	22.06.	Höfen

Vierkampf

1940	Müller, Jennifer (13,58*-4,89-1,40-9,40)	86	Alemannia Aachen	05.05.	Wesel
1763	Schwartz, Katharina (14,28*-4,54*-1,38-7,73)	86	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
1725	Gier, Laura (14,28*-4,39*-1,42-6,76)	86	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
1701	Schillings, Sarah (1,26-07,76-14,1-4,70)	86	DJK Elmar Kohlscheid	17.06.	Kohlscheid
1682	Tank, Nora (14,80*-4,52*-1,38-6,84)	86	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
1583	Meinerzhagen, Leonie (1,26-07,68-15,1-4,30)	86	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid
1557	Furlkröger, Hannah (1,26-06,95-14,6-4,08)	86	DJK Elmar Kohlscheid	17.06.	Kohlscheid
1491	Haupt, Corinna (1,24-06,55-15,0-4,03)	86	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1369	Corban, Svea (1,02-05,37-13,9-4,14)	86	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid
1201	Knuben, Monja (1,18-05,63-16,9-3,30)	86	DJK Elmar Kohlscheid	17.06.	Kohlscheid

Vierkampf Mannschaft

8801	DJK Frankenberg Aachen Calov 1921, Schwartz 1763, Gier 1725 Küpper 1703, Mavrommatis 1689			02.06.	Koblenz
7509	DJK Herzogenrath Franken 1608, Jeschka 1531, Hambach 1491 Fischer 1339, Juchems 1540			17.06.	Kohlscheid
7463	DJK Elmar Kohlscheid Olberding 1557, Schillings 1701, Furlkröger 1557 Schubert 1370, Wangerin 1278			17.06.	Kohlscheid

Siebenkampf

3362	Müller, Jennifer	86	Alemannia Aachen	22./23.09.	Euskirchen
	(13,66*-1,44-9,18-13,76*/4,39*-27,73-2:31,15)				

Blockwettkampf Sprint

2184	Schillings, Sarah	86	DJK Elmar Kohlscheid	29.04.	Menden
	(14,53*-14,12*-4,59-1,36-16,16)				
1957	Schwartz, Katharina	86	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
	(15,1-15,6-4,05-1,34-14,74)				

Blockwettkampf Lauf

2489	Müller, Jennifer	86	Alemannia Aachen	26.05.	Dortmund
	(13,55w-14,46*-4,73-45,0-7:26,34)				
2043	Bennemann, Ruth	86	Alemannia Aachen	29.04.	Menden
	(15,29*-15,53*-3,80-36,0-8:22,39)				

Schülerinnen W14

100 m

12,61	+0,5	Nwachukwu, Sorina	87	Eschweiler SG	04.06.	Mönchengladbach
13,3		Ortwig, Sarah	87	SVS Merkstei	01.05.	Kerkrade
13,66	+0,9	Calov, Vicky	87	DJK Frankenberg Aachen	17.08.	Kerkrade
13,88	+1,1	Mann, Tanja	88	DJK Frankenberg Aachen	05.05.	Aachen
14,12		Thomas, Ramona	87	DJK Elmar Kohlscheid	09.09.	Aachen
13,9		Mavrommatis, Anna	87	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid
14,17	-0,3	Akbulut, Shirin	87	DJK Frankenberg Aachen	13.05.	Aachen
14,0		Küpper, Elisabeth	87	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid
14,54	-0,3	Olberding, Maike	87	DJK Elmar Kohlscheid	13.05.	Aachen
14,3		Sommer, Kerstin	87	SVS Merkstei	01.05.	Kerkrade
14,3		Chwallek, Charlotte	88	DJK Frankenberg Aachen	07.10.	Jelna-Gora /P
14,57		Süßenbach, Rebecca	87	Germania Dürwiß	22.09.	Aachen
14,4		Franken, Nina	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid
14,4		Jeschka, Judith	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid

Leistungen mit Rückenwind:

13,65	+3,3	Mann, Tanja	88	DJK Frankenberg Aachen	05.05.	Aachen
-------	------	-------------	----	------------------------	--------	--------

300 m

41,73		Nwachukwu, Sorina	87	Eschweiler SG	16.09.	Mönchengladbach
43,76		Ortwig, Sarah	87	SVS Merkstei	13.05.	Aachen
47,54		Schönberger, Vera	87	Aachener TG	13.05.	Aachen
50,08		Meyer, Alena	87	Eschweiler SG	13.05.	Aachen

800 m

2:31,56		Brück, Maike	87	Eschweiler SG	14.06.	Aachen
2:34,03		Hambach, Laura	87	DJK Herzogenrath	12.05.	Aachen
2:36,44		Franken, Nina	87	DJK Herzogenrath	14.06.	Aachen
2:38,95		Jeschka, Judith	87	DJK Herzogenrath	12.05.	Aachen
2:40,62		Ortwig, Sarah	87	SVS Merkstei	02.09.	Aachen
2:43,96		Calov, Vicky	87	DJK Frankenberg Aachen	17.08.	Kerkrade
2:50,09		Meyer, Alena	87	Eschweiler SG	05.05.	Aachen
3:08,6		Olberding, Maike	87	DJK Elmar Kohlscheid	01.10.	Kohlscheid

2000 m

8:04,08	Brück, Maike	87	Eschweiler SG	27.05.	Herzogenrath
8:23,38	Jeschka, Judith	87	DJK Herzogenrath	27.05.	Herzogenrath

5 km

27:36	Klewenhagen, Eva Maria	88	DJK Herzogenrath	18.11.	Porz
-------	------------------------	----	------------------	--------	------

10 km

50:18	Hambach, Laura	87	DJK Herzogenrath	18.11.	Porz
-------	----------------	----	------------------	--------	------

80 m Hürden

12,61	-1,3	Nwachukwu, Sorina	87	Eschweiler SG	02.09.	Aachen
12,89	-0,4	Ortwig, Sarah	87	SVS Merkstein	14.06.	Aachen
13,48	+1,8	Mavrommatis, Anna	87	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
13,57	+0,2	Calov, Vicky	87	DJK Frankenberg Aachen	14.06.	Aachen
13,68	-1,0	Kolbe, Axinja	88	Eschweiler SG	05.05.	Aachen
14,69	+1,1	Brück, Maike	87	Eschweiler SG	05.05.	Aachen
15,05	-1,0	Küpper, Elisabeth	87	DJK Frankenberg Aachen	05.05.	Aachen
15,87	+1,8	Jorissen, Andrea	87	SuS Herzogenrath	12.05.	Aachen
15,7		Olberding, Maike	87	DJK Elmar Kohlscheid	01.09.	Herzogenrath
16,11	+1,1	Fischer, Claudia Nora	87	DJK Herzogenrath	05.05.	Aachen
16,1		Brückner, Wiebke	87	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath

Leistungen mit Rückenwind:

12,87	+3,0	Ortwig, Sarah	87	SVS Merkstein	12.05.	Aachen
13,12	+3,0	Kolbe, Axinja	88	Eschweiler SG	12.05.	Aachen
14,38	+3,0	Küpper, Elisabeth	87	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
15,13	+3,0	Fischer, Claudia-Nora	87	DJK Herzogenrath	12.05.	Aachen

Hochsprung

1,51		Olberding, Maike	87	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Roetgen
1,50		Calov, Vicky	87	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
1,44		Mavrommatis, Anna	87	DJK Frankenberg Aachen	12.05.	Aachen
1,42		Küpper, Elisabeth	87	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
1,40		Loose, Linda	87	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1,38		Sommer, Kerstin	87	SVS Merkstein	12.05.	Aachen
1,31		Ortwig, Sarah	87	SVS Merkstein	01.05.	Kerkrade
1,30		Rusche, Jennifer	87	TV Roetgen	24.05.	Roetgen
1,30		Akbulut, Shirin	87	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
1,28		Jorissen, Andrea	87	SuS Herzogenrath	05.05.	Aachen
1,25		Radermacher, Eva	87	DJK Frankenberg Aachen	22.09.	Aachen
1,22		Franken, Nina	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid
1,22		Jeschka, Judith	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid
1,22		Süßenbach, Rebecca	87	Germania Dürwiß	17.06.	Kohlscheid
1,22		Hambach, Laura	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid

Weitsprung

5,06	+1,5	Ortwig, Sarah	87	SVS Merkstein	14.06.	Aachen
5,01		Nwachukwu, Sorina	87	Eschweiler SG	13.05.	Aachen
4,87	+1,2	Calov, Vicky	87	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
4,62		Mavrommatis, Anna	87	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid
4,59		Akbulut, Shirin	87	DJK Frankenberg Aachen	13.05.	Aachen
4,51		Sommer, Kerstin	87	SVS Merkstein	05.05.	Aachen
4,48		Küpper, Elisabeth	87	DJK Frankenberg Aachen	05.05.	Aachen
4,45		Franken, Nina	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid
4,38		Süßenbach, Rebecca	87	Germania Dürwiß	09.09.	Aachen
4,37		Olberding, Maike	87	DJK Elmar Kohlscheid	17.06.	Kohlscheid
4,36		Jeschka, Judith	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid
4,29		Heide, Stella	87	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid
4,18		Thomas, Ramona	87	DJK Elmar Kohlscheid	09.09.	Aachen

Kugelstoß 3,0 kg

10,11	Calov, Vicky	87	DJK Frankenberg Aachen	17.08.	Kerkrade
9,85	Loose, Linda	87	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
9,43	Sommer, Kerstin	87	SVS Merksteine	14.06.	Aachen
8,55	Juchems, Maike	88	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid
8,24	De Brouwer, Petra	87	Hansa Simmerath	12.05.	Aachen
8,23	Rusche, Jennifer	87	TV Roetgen	12.05.	Aachen
8,17	Süßenbach, Rebecca	87	Germania Dürwiß	09.09.	Aachen
7,48	Dupont, Janina	87	Aachener TG	12.05.	Aachen
7,38	Franken, Nina	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid
7,25	Thometzki, Mariola	87	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
7,24	Meyer, Alena	87	Eschweiler SG	05.05.	Aachen
7,07	Olberding, Maike	87	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid

Diskuswurf 1,0 kg

24,92	Kolbe, Axinja	88	Eschweiler SG	12.05.	Aachen
24,63	Sommer, Kerstin	87	SVS Merksteine	16.09.	Mönchengladbach
24,29	Loose, Linda	87	DJK Elmar Kohlscheid	06.10.	Aachen
18,56	Süßenbach, Rebecca	87	Germania Dürwiß	16.09.	Herzogenrath
17,75	Dupont, Janina	87	Aachener TG	12.05.	Aachen
17,08	Rusche, Jennifer	87	TV Roetgen	12.05.	Aachen
16,44	Thometzki, Mariola	87	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen

Speerwurf 600 g

30,60	Kolbe, Axinja	88	Eschweiler SG	13.05.	Aachen
29,48	Calov, Vicky	87	DJK Frankenberg Aachen	22.09.	Aachen
27,44	Loose, Linda	87	DJK Elmar Kohlscheid	06.10.	Aachen
25,27	Rusche, Jennifer	87	TV Roetgen	13.05.	Aachen
24,21	Mavrommatis, Anna	87	DJK Frankenberg Aachen	13.05.	Aachen
22,22	Ortwig, Sarah	87	SVS Merksteine	05.05.	Aachen
19,00	Brückner, Wiebke	87	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
16,33	De Brouwer, Petra	87	Hansa Simmerath	13.05.	Aachen
16,06	Olberding, Maike	87	DJK Elmar Kohlscheid	01.09.	Herzogenrath
15,27	Süßenbach, Rebecca	87	Germania Dürwiß	22.09.	Aachen

Ballwurf 200 g

45,0	Rusche, Jennifer	87	TV Roetgen	09.06.	Mützenich
42,0	Loose, Linda	87	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
37,00	Mann, Tanja	88	DJK Frankenberg Aachen	25.08.	Eschweiler
36,0	Kolbe, Axinja	88	Eschweiler SG	25.08.	Eschweiler
23,0	Olberding, Maike	87	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
21,0	Renner, Carina	87	Germania Eicherscheid	29.06.	Eicherscheid

Dreikampf

1317	Loose, Linda (15,0-4,05-42,0)	87	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1225	Rusche, Jennifer (16,4-3,80-45,0)	87	TV Roetgen	16.06.	Rohren
1214	Olberding, Maike (14,4-4,20-23,0)	87	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
919	Renner, Carina (16,7-3,14-21,0)	87	Germania Eicherscheid	29.06.	Eicherscheid

Vierkampf

1921	Calov, Vicky (13,84*-4,87*-1,42-9,17)	87	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
1741	Loose, Linda (1,40-09,85-15,0-4,05)	87	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1728	Olberding, Maike (1,48-07,07-14,4-4,20)	87	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1703	Küpper, Elisabeth (14,29*-4,39*-1,42-6,31)	87	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
1689	Mavrommatis, Anna (14,53*-4,44*-1,42-6,27)	87	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
1626	Akbulut, Shirin (14,21*-4,44*-1,30-6,05)	87	DJK Frankenberg Aachen	02.06.	Koblenz
1608	Franken, Nina (1,22-07,38-14,4-4,45)	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid
1540	Juchems, Maike (1,22-08,55-15,5-4,05)	88	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid
1531	Jeschka, Judith (1,22-06,00-14,4-4,36)	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid
1496	Süßenbach, Rebecca (1,22-06,77-14,9-4,03)	87	Germania Dürwiß	17.06.	Kohlscheid
1491	Hambach, Laura (1,22-06,45-14,6-3,96)	87	DJK Herzogenrath	17.06.	Kohlscheid
1455	Heide, Stella (1,18-05,88-14,9-4,29)	87	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid
1374	Radermacher, Eva (1,22-05,68-15,5-3,80)	87	DJK Frankenberg Aachen	17.06.	Kohlscheid

Blockwettkampf Sprint

2405	Calov, Vicky (14,2-14,0-4,79-1,50-26,65)	87	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
2119	Mavrommatis, Anna (15,1-14,7-4,15-1,38-22,14)	87	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
2049	Olberding, Maike (15,1-15,7-4,29-1,42-16,06)	87	DJK Elmar Kohlscheid	01.09.	Herzogenrath
1762	Brückner, Wiebke (16,1-16,1-3,55-1,18-19,00)	87	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath

Schülerinnen W13

75 m

10,12	Mann, Tanja	88	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Troisdorf
10,5	Verholen, Ann-Christin	88	DJK Rasensport Brand	24.06.	Merkstein
10,5	Borodacz, Sarah	88	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
10,76	Wasserkampf, Anna	88	TV Roetgen	06.05.	Aachen
10,81	Unger, Susanne	88	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Troisdorf
10,83	Klotz, Laura	88	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Troisdorf
10,89	Hilgers, Yvonne	88	Hansa Simmerath	09.09.	Aachen
10,90	Pennartz, Maren	88	TV Roetgen	04.06.	Mönchengladbach
10,92	Robertz, Jana	88	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
10,92	Chwallek, Charlotte	88	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Troisdorf
10,7	Krahe, Michaela	88	Germania Dürwiß	24.06.	Merkstein
11,02	Kolbe, Axinja	88	Eschweiler SG	25.08.	Eschweiler
11,09	Tellers, Imke	88	SVS Merkstein	09.09.	Aachen

800 m

2:54,39	Michalska, Sarah	88	LG Stolberg	09.09.	Aachen
2:56,0	Zimmer, Christina	88	SuS Herzogenrath	02.07.	Kohlscheid
2:56,68	Hilgers, Yvonne	88	Hansa Simmerath	22.09.	Aachen
2:58,2	Mann, Tanja	88	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
3:00,9	Erol, Yasmin	88	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
3:03,0	Loose, Liesa	88	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
3:04,11	Krützen, Melanie	88	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Troisdorf
3:04,0	Elsen, Sabrina	88	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
3:09,8	Klotz, Laura	88	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
3:20,5	Georg, Michele	88	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
3:25,5	Wiertz, Maria	88	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
3:35,3	Hollands, Stefanie	88	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
3:39,0	Baudisch, Inga	88	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid

2000 m

9:13,43	Klewenhagen, Eva Maria	88	DJK Herzogenrath	27.05.	Herzogenrath
9:20,88	Juchems, Maike	88	DJK Herzogenrath	27.05.	Herzogenrath

60 m Hürden

10,29	Verholen, Ann-Christin	88	DJK Rasensport Brand	22.09.	Aachen
10,64	Unger, Susanne	88	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Troisdorf
10,79	Chwallek, Charlotte	88	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Troisdorf
10,8	Borodacz, Sarah	88	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
11,22	Hilgers, Yvonne	88	Hansa Simmerath	22.09.	Aachen
11,35	Mann, Tanja	88	DJK Frankenberg Aachen	22.09.	Aachen
11,5	Pennartz, Maren	88	TV Roetgen	24.06.	Merkstein
11,6	Robertz, Jana	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
12,28	De Brouwer, Vera	88	Hansa Simmerath	22.09.	Aachen
12,1	Tellers, Imke	88	SVS Merkstein	01.09.	Herzogenrath
12,2	Klotz, Laura	88	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
12,3	Elsen, Sabrina	88	SVS Merkstein	01.09.	Herzogenrath
12,70	Krützen, Melanie	88	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Troisdorf

4 x 75 m

40,39	DJK Frankenberg Aachen			10.06.	Troisdorf
	Chwallek 88, Robertz 88, Klotz 88, Mann 88				
42,15	SVS Merkstein			09.09.	Aachen
	Borodacz 88, Tellers 88, Elsen 88, Wirtz 88				
42,88	TV Roetgen			09.09.	Aachen
	Soumagne 89, Küsgens 89, Onasch 89, Pennartz 88				
46,9	DJK Elmar Kohlscheid			24.06.	Merkstein
	Weyergraf 89, Merschen 89, Arnold 89, Keuters 89				
47,1	SVS Merkstein			24.06.	Merkstein
	Skrotzki 89, Müller 89, Wiertz 88, Sommer 89				
51,3	DJK Herzogenrath			24.06.	Merkstein
	Juchems 88, Klingebiel 89, Klewenhagen 88, Joisten 89				

3 x 800 m

8:54,21	TV Roetgen			28.04.	Aachen
	Onasch 89, Soumagne 89, Meier 89				
8:56,45	DJK Frankenberg Aachen			28.04.	Aachen
	Mann 88, Schwartz 88, Hensel 89				
8:56,67	SVS Merkstein			28.04.	Aachen
	Borodacz 88, Elsen 88, Sommer 89				
9:14,56	DJK Elmar Kohlscheid			28.04.	Aachen
	Weyergraf 89, Keuters 89, Köppen 89				
9:18,45	DJK Frankenberg Aachen			28.04.	Aachen
	Krützen 88, Robertz 88, Riedel 89				
9:46,43	SVS Merkstein			28.04.	Aachen
	Wiertz 88, Tellers 88, Liebl 88				

weiter 3x800m Schülerinnen W13

9:53,86	Hansa Simmerath		28.04.	Aachen
	Hilgers 88, Kessel 88, De Brouwer 88			
9:57,67	SVS Merkstein		28.04.	Aachen
	Skrotzki 89, Müller 89, Sieprath 88			
10:20,18	Aachener TG		28.04.	Aachen
	Flohr 89, Isfort 89, Lennartz 89			

Hochsprung

1,52	Kolbe, Axinja	88	Eschweiler SG	30.09.	Kohlscheid
1,45	Hilgers, Yvonne	88	Hansa Simmerath	24.05.	Roetgen
1,45	Chwallek, Charlotte	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
1,42	Unger, Susanne	88	DJK Frankenberg Aachen	24.05.	Roetgen
1,40	Borodacz, Sarah	88	SVS Merkstein	30.09.	Kohlscheid
1,40	Tellers, Imke	88	SVS Merkstein	30.09.	Kohlscheid
1,36	Robertz, Jana	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
1,33	Radermacher, Jennifer	88	TV Roetgen	24.05.	Roetgen
1,32	Elsen, Sabrina	88	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
1,32	Klotz, Laura	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
1,32	Verholen, Ann-Christin	88	DJK Rasensport Brand	30.09.	Kohlscheid
1,32	Juchems, Maike	88	DJK Herzogenrath	30.09.	Kohlscheid
1,28	Mann, Tanja	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid

Weitsprung

4,78	Mann, Tanja	88	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
4,75	Robertz, Jana	88	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
4,68	Chwallek, Charlotte	88	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
4,64	Klotz, Laura	88	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
4,63	Kolbe, Axinja	88	Eschweiler SG	30.09.	Kohlscheid
4,62	Verholen, Ann-Christin	88	DJK Rasensport Brand	24.06.	Merkstein
4,61	Hilgers, Yvonne	88	Hansa Simmerath	24.06.	Merkstein
4,56	Unger, Susanne	88	DJK Frankenberg Aachen	09.09.	Aachen
4,51	Schmitz, Sarah	88	SuS Herzogenrath	27.05.	Herzogenrath
4,50	Krahe, Michaela	88	Germania Dürwiß	27.05.	Herzogenrath
4,49	Borodacz, Sarah	88	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
4,42	Elsen, Sabrina	88	SVS Merkstein	01.05.	Herzogenrath
4,38	Pennartz, Maren	88	TV Roetgen	06.05.	Aachen

Kugelstoß 3,0 kg

12,96	Kolbe, Axinja	88	Eschweiler SG	07.10.	Jelna-Gora /P
9,02	Juchems, Maike	88	DJK Herzogenrath	16.09.	Herzogenrath
7,53	Krahe, Michaela	88	Germania Dürwiß	09.09.	Aachen
6,94	Kakehata, Erina	88	Germania Dürwiß	09.09.	Aachen
6,74	De Brouwer, Vera	88	Hansa Simmerath	09.09.	Aachen
6,48	Wiertz, Maria	88	SVS Merkstein	01.09.	Herzogenrath
6,23	Hilgers, Yvonne	88	Hansa Simmerath	09.09.	Aachen
6,21	Rygot, Susanne	88	LG Stolberg	09.09.	Aachen
6,01	Klewenhagen, Eva Maria	88	DJK Herzogenrath	01.09.	Herzogenrath
4,50	Papke, Bianca	88	DJK Herzogenrath	01.05.	Herzogenrath

Diskuswurf 750 g

24,21	Krahe, Michaela	88	Germania Dürwiß	16.09.	Herzogenrath
17,10	Wiertz, Maria	88	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
16,72	Klewenhagen, Eva Maria	88	DJK Herzogenrath	01.09.	Herzogenrath
15,05	Juchems, Maike	88	DJK Herzogenrath	01.09.	Herzogenrath
13,76	Kakehata, Erina	88	Germania Dürwiß	16.09.	Herzogenrath

Speerwurf 400 g

21,92	Krahe, Michaela	88	Germania Dürwiß	16.09.	Herzogenrath
18,34	Kakehata, Erina	88	Germania Dürwiß	16.09.	Herzogenrath
13,85	Wiertz, Maria	88	SVS Merkstein	16.09.	Herzogenrath

Schlagballwurf 80 g

49,0	Kolbe, Axinja	88	Eschweiler SG	30.09.	Kohlscheid
43,00	Hilgers, Yvonne	88	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath
42,5	Krahe, Michaela	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
40,0	Juchems, Maike	88	DJK Herzogenrath	30.09.	Kohlscheid
39,5	Erol, Yasmin	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
38,0	Mann, Tanja	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
37,0	Elsen, Sabrina	88	SVS Merkstein	30.09.	Kohlscheid
36,5	Argute, Anaika	88	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
36,0	Chwallek, Charlotte	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
35,00	Radermacher, Jennifer	88	TV Roetgen	24.06.	Merkstein
32,0	Rüttgers, Sandra	88	Germania Eicherscheid	29.06.	Eicherscheid
30,5	Kakehata, Erina	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
30,0	Klotz, Laura	88	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
30,00	De Brouwer, Vera	88	Hansa Simmerath	13.05.	Düsseldorf
30,0	Schwartz, Julia	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid

Dreikampf

1491	Kolbe, Axinja (10,9-4,63-49,0)	88	Eschweiler SG	30.09.	Kohlscheid
1441	Mann, Tanja (10,59-4,73-36,0)	88	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
1407	Krahe, Michaela (11,0-4,45-42,5)	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
1381	Chwallek, Charlotte (10,7-4,50-36,0)	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
1375	Hilgers, Yvonne (10,7-4,45-36,0)	88	Hansa Simmerath	29.06.	Eicherscheid
1342	Klotz, Laura (10,88-4,64-30,0)	88	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
1333	Elsen, Sabrina (11,2-4,40-37,0)	88	SVS Merkstein	30.09.	Kohlscheid
1320	Verholen, Ann-Christin (10,6-4,50-29,0)	88	DJK Rasensport Brand	30.09.	Kohlscheid
1318	Argute, Anaika (11,27-4,18-36,5)	88	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
1314	Juchems, Maike (11,4-4,14-40,0)	88	DJK Herzogenrath	30.09.	Kohlscheid
1276	Unger, Susanne (11,18-4,44-28,5)	88	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
1273	Wasserkampf, Anna (10,76-4,31-26,0)	88	TV Roetgen	06.05.	Aachen

Dreikampf Mannschaft

6797	DJK Frankenberg Aachen Portz 1342, Theissen 1312, Mann 1441 Chwallek 1381, Klotz 1321			30.09.	Kohlscheid
6317	TV Roetgen Küsgens 1316, Soumagne 1304, Onasch 1234 Wasserkampf 1273, Pennartz 1190			06.05.	Aachen
5908	DJK Frankenberg Aachen Hensel 1203, Robertz 1241, Schwartz 1189 Erol 1247, Schulte 1028			30.09.	Aachen
5881	SVS Merkstein Müller 1139, Sommer 999, Elsen 1333 Borodacz 1235, Tellers 1175			30.09.	Kohlscheid
5833	DJK Elmar Kohlscheid Keuters 1184, Ammerahl 1180, Schubert 1093 Tinnemann 1287, Loogen 1089			30.09.	Kohlscheid

Vierkampf

2008	Kolbe, Axinja (10,9-4,63-49,0-1,52)	88	Eschweiler SG	30.09.	Kohlscheid
1809	Mann, Tanja (10,4-4,61-38,0-1,28)	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
1801	Hilgers, Yvonne (10,9-4,37-37,0-1,40)	88	Hansa Simmerath	30.09.	Kohlscheid
1775	Chwallek, Charlotte (10,7-4,50-36,0-1,32)	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
1727	Elsen, Sabrina (11,2-4,40-37,0-1,32)	88	SVS Merkstein	30.09.	Kohlscheid
1722	Krahe, Michaela (11,0-4,45-42,5-1,20)	88	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
1715	Klotz, Laura (10,7-4,50-30,0-1,32)	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
1714	Verholen, Ann-Christin (10,6-4,50-29,0-1,32)	88	DJK Rasensport Brand	30.09.	Kohlscheid
1708	Juchems, Maike (11,4-4,14-40,0-1,32)	88	DJK Herzogenrath	30.09.	Kohlscheid
1679	Borodacz, Sarah (10,5-4,16-24,0-1,40)	88	SVS Merkstein	30.09.	Kohlscheid
1660	Robertz, Jana (11,0-4,62-24,0-1,36)	88	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
1619	Tellers, Imke (11,0-4,30-21,5-1,40)	88	SVS Merkstein	30.09.	Kohlscheid

Vierkampf Mannschaft

8643	DJK Frankenberg Aachen Portz 1684, Mann 1809, Chwallek 1775 Klotz 1715, Robertz 1660			30.09.	Kohlscheid
7738	SVS Merkstein Müller 1481, Sommer 1232, Elsen 1727 Borodacz 1679, Tellers 1619			30.09.	Kohlscheid
7547	DJK Frankenberg Aachen Theissen 1627, Hensel 1597, Schulte 1203 Erol 1589, Schwartz 1531			30.09.	Kohlscheid
7508	DJK Elmar Kohlscheid Keuters 1499, Ammerahl 1522, Schubert 1381 Tinnemann 1655, Wood 1451			30.09.	Kohlscheid

Blockwettkampf Sprint

2286	Hilgers, Yvonne (10,9-11,2-4,45-1,34-43,00)	88	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath
2234	Chwallek, Charlotte (11,0-10,6-4,51-1,34-33,00)	88	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
2059	Borodacz, Sarah (10,9-11,0-4,21-1,34-22,00)	88	SVS Merkstein	01.09.	Herzogenrath
1910	Elsen, Sabrina (11,8-12,3-4,10-1,22-31,00)	88	SVS Merkstein	01.09.	Herzogenrath
1798	De Brouwer, Vera (12,6-12,2-3,96-1,22-27,00)	88	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath

Blockwettkampf Lauf

2167	Mann, Tanja (10,6-11,5-4,56-31,00-2:58,2)	88	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
1994	Klotz, Laura (10,9-12,2-4,22-29,00-3:09,8)	88	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
1859	Erol, Yasmin (12,0-13,1-3,90-30,00-3:00,9)	88	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath

Blockwettkampf Wurf

1684	Wiertz, Maria (11,7-14,3-3,72-06,48-15,62)	88	SVS Merkstein	01.09.	Herzogenrath
1503	Juchems, Maike (11,7-disq.-4,10-08,11-15,05)	88	DJK Herzogenrath	01.09.	Herzogenrath
1404	Klewenhagen, Eva Maria (13,6-16,1-3,14-06,01-16,72)	88	DJK Herzogenrath	01.09.	Herzogenrath

Blockwettkampf Mannschaft

10245	DJK Frankenberg Aachen Chwallek 2234, Mann 2167, Klotz 1994 Hensel 1947, Portz 1903			01.09.	Herzogenrath
8130	DJK Frankenberg Aachen Erol 1859, Schneider 1831, Theissen 1785 Blickhäuser 1354, Rosenbauer 1301			01.09.	Herzogenrath

Schülerinnen W12

75 m

10,79	Soumagne, Rebecca	89	TV Roetgen	04.06.	Mönchengladbach
10,7	Schneider, Maria	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
10,7	Verheyen, Melanie	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
10,7	Küsgens, Anne	89	TV Roetgen	24.06.	Merkstein
11,04	Hensel, Laura	89	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Troisdorf
11,15	Onasch, Franziska	89	TV Roetgen	06.05.	Aachen
11,0	Theissen, Anika	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
11,0	Eigelschoven, Stefanie	89	SuS Herzogenrath	24.06.	Merkstein
11,34	Leisten, Maike	89	Alemannia Aachen	25.08.	Eschweiler
11,34	Portz, Lisa	89	DJK Frankenberg Aachen	22.09.	Aachen
11,1	Keuters, Katja	89	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein
11,1	Bülow, Franca	89	DJK Rasensport Brand	24.06.	Merkstein
11,1	Arnold, Christin	89	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein

800 m

2:41,77	Leisten, Maike	89	Alemannia Aachen	25.08.	Eschweiler
2:47,66	Schneider, Maria	89	DJK Frankenberg Aachen	09.09.	Aachen
2:48,98	Hesse, Carolin	89	DJK Rasensport Brand	09.09.	Aachen
2:50,99	Winkel, Marion	89	Germania Dürwiß	25.08.	Eschweiler
2:51,5	Soumagne, Rebecca	89	TV Roetgen	24.06.	Merkstein
2:51,87	Hensel, Laura	89	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Troisdorf
2:56,0	Arnold, Christin	89	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
3:00,7	Adams, Laura	89	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
3:03,2	Riedel, Elena	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
3:07,1	Weyergraf, Georg	89	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein
3:07,56	Kwasnitza, Nicole	89	Hansa Simmerath	22.09.	Aachen
3:11,1	Keuters, Katja	89	DJK Elmar Kohlscheid	01.10.	Kohlscheid
3:11,8	Skrotzki, Anne	89	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein

2000 m

7:58,86	Soumagne, Rebecca	89	TV Roetgen	27.05.	Herzogenrath
8:09,56	Winkel, Marion	89	Germania Dürwiß	27.05.	Herzogenrath
8:33,10	Meier, Caroline	89	TV Roetgen	27.05.	Herzogenrath
8:34,26	Onasch, Franziska	89	TV Roetgen	27.05.	Herzogenrath
10:07,21	Klingebiel, Nadine	89	DJK Herzogenrath	27.05.	Herzogenrath

60 m Hürden

10,8	Verheyen, Melanie	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
11,0	Küsgens, Anne	89	TV Roetgen	24.06.	Merkstein
11,5	Theissen, Anika	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
11,8	Hensel, Laura	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
12,0	Kwasnitza, Nicole	89	Hansa Simmerath	24.06.	Merkstein
12,4	Portz, Lisa	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
12,4	Bratz, Kyra	90	Aachener TG	01.09.	Herzogenrath
12,6	Flohr, Manu	89	Aachener TG	24.06.	Merkstein
12,93	Tinnemann, Verena	90	DJK Elmar Kohlscheid	22.09.	Aachen
12,8	Rombach, Alina	89	DJK Rasensport Brand	24.06.	Merkstein
12,8	Lennartz, Julia	89	Aachener TG	24.06.	Merkstein
12,8	Schneider, Maria	89	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
12,9	Havertz, Julia	89	DJK Rasensport Brand	24.06.	Merkstein

Hochsprung

1,39	Soumagne, Rebecca	89	TV Roetgen	04.06.	Mönchengladbach
1,32	Hensel, Laura	89	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
1,30	Flohr, Manu	89	Aachener TG	24.06.	Merkstein
1,28	Leisten, Maike	89	Alemannia Aachen	30.09.	Kohlscheid
1,27	Küsgens, Anne	89	TV Roetgen	24.05.	Roetgen
1,25	Müller, Jacqueline	89	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
1,24	Portz, Lisa	89	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
1,20	Winkel, Marion	89	Germania Dürwiß	27.05.	Herzogenrath
1,20	Sommer, Anja	89	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
1,20	Theissen, Anika	89	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
1,20	Keuters, Katja	89	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
1,18	Onasch, Franziska	89	TV Roetgen	24.05.	Roetgen
1,16	Weyergraf, Charlotte	89	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
1,16	Verheyen, Melanie	89	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid

Weitsprung

4,62	Soumagne, Rebecca	89	TV Roetgen	24.05.	Roetgen
4,55	Küsgens, Anne	89	TV Roetgen	04.06.	Mönchengladbach
4,48	Verheyen, Melanie	89	DJK Frankenberg Aachen	22.06.	Höfen
4,36	Theissen, Anika	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
4,26	Onasch, Franziska	89	TV Roetgen	24.05.	Roetgen
4,23	Keuters, Katja	89	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein
4,22	Hensel, Laura	89	DJK Frankenberg Aachen	30.09.	Kohlscheid
4,16	Portz, Lisa	89	DJK Frankenberg Aachen	09.09.	Aachen
4,14	Eigelshoven, Stephanie	89	SuS Herzogenrath	01.05.	Herzogenrath
4,08	Riedel, Elena	89	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
3,98	Schneider, Maria	89	DJK Frankenberg Aachen	09.09.	Aachen
3,98	Leisten, Maike	89	Alemannia Aachen	30.09.	Kohlscheid
3,95	Eigelshoven, Stefanie	89	SuS Herzogenrath	06.05.	Aachen

Kugelstoß 3,0 kg

7,46	Küsgens, Anne	89	TV Roetgen	01.09.	Herzogenrath
7,08	Kwasnitza, Nicole	89	Hansa Simmerath	24.06.	Merkstein
6,36	Müller, Jacqueline	89	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
5,93	Kirwan, Anna	89	Aachener TG	24.06.	Merkstein
5,78	Klingeziel, Nadine	89	DJK Herzogenrath	24.06.	Merkstein
5,73	Onasch, Franziska	89	TV Roetgen	01.09.	Herzogenrath
5,55	Joisten, Jennifer	89	DJK Herzogenrath	01.05.	Herzogenrath

Diskuswurf 750 g

22,37	Küsgens, Anne	89	TV Roetgen	24.06.	Merkstein
19,90	Onasch, Franziska	89	TV Roetgen	01.09.	Herzogenrath
16,61	Kwasnitza, Nicole	89	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath
o.g.V	Müller, Jacqueline	89	SVS Merkstein	01.09.	Herzogenrath

Speerwurf 400 g

22,04 Kwasnitza, Nicole 89 Hansa Simmerath 22.09. Aachen

Ballwurf

33,50 Winkel, Marion 89 Germania Dürwiß 25.08. Eschweiler

Schlagballwurf 80 g

44,0 Portz, Lisa 89 DJK Frankenberg Aachen 22.06. Höfen
39,50 Theissen, Anika 89 DJK Frankenberg Aachen 24.06. Merkstein
37,0 Winkel, Marion 89 Germania Dürwiß 30.09. Kohlscheid
35,0 Küsgens, Anne 89 TV Roetgen 09.06. Mützenich
34,50 Schnettler, Corinna 89 TV Roetgen 24.06. Merkstein
34,00 Bülow, Franca 89 DJK Rasensport Brand 24.06. Merkstein
34,00 Lennartz, Julia 89 Aachener TG 24.06. Merkstein
33,00 Müller, Jacqueline 89 SVS Merkstein 29.06. Merkstein
31,50 Schnettler, Nicole 89 TV Roetgen 24.06. Merkstein
30,0 Hüpgens, Verena 89 Germania Eicherscheid 29.06. Eicherscheid
30,0 Kwasnitza, Nicole 89 Hansa Simmerath 30.09. Kohlscheid
29,00 Schulte, Sarah 89 DJK Frankenberg Aachen 01.09. Herzogenrath
28,0 Onasch, Franziska 89 TV Roetgen 09.06. Mützenich
28,0 Meier, Caroline 89 TV Roetgen 09.06. Mützenich

Dreikampf

1342 Portz, Lisa 89 DJK Frankenberg Aachen 30.09. Kohlscheid
(11,3-4,05-43,5)
1326 Küsgens, Anne 89 TV Roetgen 09.06. Mützenich
(11,1-4,42-35,0)
1312 Theissen, Anika 89 DJK Frankenberg Aachen 30.09. Kohlscheid
(11,4-4,32-37,5)
1304 Soumagne, Rebecca 89 TV Roetgen 06.05. Aachen
(10,96-4,60-27,5)
1287 Tinnemann, Verena 90 DJK Elmar Kohlscheid 30.09. Kohlscheid
(11,5-3,98-40,0)
1234 Onasch, Franziska 89 TV Roetgen 06.05. Aachen
(11,15-4,24-26,5)
1228 Verheyen, Melanie 89 DJK Frankenberg Aachen 06.05. Aachen
(10,99-4,41-23,0)
1203 Keuters, Katja 89 DJK Elmar Kohlscheid 06.05. Aachen
(11,37-4,10-27,0)
1203 Hensel, Laura 89 DJK Frankenberg Aachen 30.09. Kohlscheid
(11,1-4,22-25,5)
1200 Winkel, Marion 89 Germania Dürwiß 30.09. Kohlscheid
(12,1-3,88-37,0)
1166 Kwasnitza, Nicole 89 Hansa Simmerath 30.09. Kohlscheid
(11,7-3,92-30,0)
1139 Müller, Jacqueline 89 SVS Merkstein 30.09. Kohlscheid
(11,6-3,63-30,0)
1099 Eigelshoven, Stefanie 89 SuS Herzogenrath 06.05. Aachen
(11,70-3,95-22,0)

Vierkampf

1684 Portz, Lisa 89 DJK Frankenberg Aachen 30.09. Kohlscheid
(11,3-4,05-1,24-43,5)
1655 Tinnemann, Verena 90 DJK Elmar Kohlscheid 30.09. Kohlscheid
(11,5-3,98-1,28-40,0)
1627 Theissen, Anika 89 DJK Frankenberg Aachen 30.09. Kohlscheid
(11,4-4,32-1,20-37,5)
1597 Hensel, Laura 89 DJK Frankenberg Aachen 30.09. Kohlscheid
(11,1-4,22-1,32-25,5)
1499 Keuters, Katja 89 DJK Elmar Kohlscheid 30.09. Kohlscheid
(11,4-4,13-1,20-27,0)

weiter Vierkampf Schülerinnen W12

1488	Winkel, Marion (12,1-3,88-1,16-37,0)	89	Germania Dürwiß	30.09.	Kohlscheid
1481	Müller, Jacqueline (11,6-3,63-1,24-30,0)	89	SVS Merkstein	30.09.	Kohlscheid
1455	Leisten, Maike (11,5-3,98-1,28-21,0)	89	Alemannia Aachen	30.09.	Kohlscheid
1451	Wood, Cathrin (11,6-3,86-1,28-22,5)	90	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
1427	Kwasnitza, Nicole (11,7-3,92-1,12-30,0)	89	Hansa Simmerath	30.09.	Kohlscheid
1311	Weyergraf, Charlotte (12,2-3,52-1,16-25,0)	89	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
1293	Loogen, Judith (11,4-3,68-1,04-23,5)	90	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
1267	Sommer, Anja ()	89	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein

Blockwettkampf Sprint

1947	Hensel, Laura (11,1-12,0-3,79-1,30-26,00)	89	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
1903	Portz, Lisa (11,9-12,8-3,98-1,14-41,00)	89	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
1785	Theissen, Anika (12,0-12,2-4,00-1,10-29,00)	89	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath

Blockwettkampf Lauf

1999	Bratz, Kyra (11,4-12,4-4,37-28,50-2:57,1)	90	Aachener TG	01.09.	Herzogenrath
1831	Schneider, Maria (11,0-12,8-3,77-18,50-2:54,5)	89	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
1358	Ferber, Frauke (13,2-15,8-3,30-18,00-3:28,1)	89	Aachener TG	01.09.	Herzogenrath
1354	Blickhäuser, Lorena (13,3-15,8-3,12-19,00-3:24,0)	89	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath
1301	Rosenbauer, Eva-Maria (12,8-17,3-3,44-15,00-3:32,5)	89	DJK Frankenberg Aachen	01.09.	Herzogenrath

Blockwettkampf Wurf

2074	Küsgens, Anne (11,2-11,5-4,40-07,46-21,49)	89	TV Roetgen	01.09.	Herzogenrath
1772	Kwasnitza, Nicole (12,2-12,0-3,62-06,68-16,61)	89	Hansa Simmerath	01.09.	Herzogenrath
1743	Onasch, Franziska (11,8-14,0-4,00-05,73-19,90)	89	TV Roetgen	01.09.	Herzogenrath
1267	Müller, Jacqueline (12,6-13,2-3,24-06,23-o.g.V)	89	SVS Merkstein	01.09.	Herzogenrath

Schülerinnen W11

50 m

7,79	Bratz, Kyra	90	Aachener TG	15.09.	Aachen
7,82	Vidakovic, Janina	90	SVS Merkstein	10.06.	Aachen
7,84	Adamy, Mareike	90	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
7,92	Unger, Christine	90	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
8,00	Hiecke, Hannah	90	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
7,8	Jung, Veronika	90	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
7,8	Wood, Cathrin	90	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein
7,8	Loogen, Judith	90	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein
7,8	Tinnemann, Verena	90	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein
7,9	Emonds, Janine	90	DJK Herzogenrath	16.09.	Herzogenrath
8,0	Goffart, Laura	90	TV Roetgen	16.06.	Rohren
8,34	Schill, Laura	90	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
8,43	Dickler, Janina	90	SuS Herzogenrath	10.06.	Aachen

800 m

2:51,87	Bratz, Kyra	90	Aachener TG	15.09.	Aachen
2:51,96	Breuer, Hannah	90	Eschweiler SG	22.09.	Aachen
2:53,1	Tinnemann, Verena	90	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
2:57,91	Knörzer, Laura	90	Aachener TG	15.09.	Aachen
2:58,69	Mainz, Lina	90	SuS Herzogenrath	22.09.	Aachen
3:00,56	Honsel, Hannah	90	TV Roetgen	15.09.	Aachen
3:02,32	Goffart, Laura	90	TV Roetgen	15.09.	Aachen
3:02,97	Döring, Tanja	90	Eschweiler SG	22.09.	Aachen
3:06,05	Hiecke, Hannah	90	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
3:06,4	Unger, Christine	90	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
3:11,4	Loogen, Judith	90	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
3:12,8	Jung, Veronika	90	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
3:14,42	Hechel, Lisa	90	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen

2000 m

8:05,08	Breuer, Hannah	90	Eschweiler SG	27.05.	Herzogenrath
8:42,23	Knörzer, Laura	90	Aachener TG	27.05.	Herzogenrath
9:01,87	Goffart, Laura	90	TV Roetgen	27.05.	Herzogenrath
9:37,58	Honsel, Hannah	90	TV Roetgen	27.05.	Herzogenrath

4 x 50 m

30,88	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
	Schill 90, Hiecke 90, Unger 90, Adamy 90		
31,1	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein
	Heinrichs 91, Wood 90, Tinnemann 90, Loogen 90		
32,2	TV Roetgen	24.06.	Merkstein
	Feilen 91, Soumagne 91, Müller 91, Goffart 90		
32,61	Aachener TG	15.09.	Aachen
	Schaar 90, Tau 91, Knörzer 90, Bratz 90		
33,0	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
	Winter 90, Löwenhag 90, Moshiri 91, Hoadrea 91		
33,49	Eschweiler SG	22.09.	Aachen
	Döring 90, Daniels 92, Döring 92, Breuer 90		
34,6	SVS Merkstein	24.06.	Merkstein
	Seidler 90, Boyimi 91, Jung 90, Vidakovic 90		

3 x 800 m

9:11,71	Eschweiler SG Daniels 92, Döring 90, Breuer 90	28.04.	Aachen
9:14,92	Aachener TG Knörzer 90, Isfort 91, Bratz 90	28.04.	Aachen
9:44,21	DJK Elmar Kohlscheid Tinnemann 90, Hollands 90, Loogen 90	28.04.	Aachen
9:53,15	DJK Elmar Kohlscheid Brendel 91, Luzat 91, Heinrichs 91	28.04.	Aachen
9:56,03	Hansa Simmerath Koll 91, Kessel 90, Tächl 91	28.04.	Aachen
10:10,79	TV Roetgen Pruski 91, Honsel 90, Rusche 92	28.04.	Aachen
10:52,33	DJK Herzogenrath Schiefer 92, Jahn 92, Schiefer 92	28.04.	Aachen

Hochsprung

1,28	Tinnemann, Verena	90	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
1,28	Wood, Cathrin	90	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
1,24	Adamy, Mareike	90	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
1,23	Bratz, Kyra	90	Aachener TG	24.05.	Roetgen
1,23	Honsel, Hannah	90	TV Roetgen	24.06.	Merkstein
1,20	Knörzer, Laura	90	Aachener TG	24.06.	Merkstein
1,16	Unger, Christine	90	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
1,15	Loogen, Judith	90	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Herzogenrath
1,12	Schlömer, Janine	90	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
1,11	Fassbender, Sarah	90	TV Roetgen	24.05.	Roetgen
1,10	Winter, Jana	90	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
1,08	Naundorf, Christina	90	DJK Elmar Kohlscheid	10.06.	Aachen

Weitsprung

4,57	Bratz, Kyra	90	Aachener TG	08.09.	Aachen
4,10	Tinnemann, Verena	90	DJK Elmar Kohlscheid	15.09.	Aachen
4,07	Adamy, Mareike	90	DJK Frankenberg Aachen	22.09.	Aachen
4,04	Unger, Christine	90	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
4,02	Loogen, Judith	90	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Herzogenrath
4,02	Dickler, Janina	90	SuS Herzogenrath	06.05.	Aachen
3,99	Schill, Laura	90	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
3,86	Wood, Cathrin	90	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
3,75	Hiecke, Hannah	90	DJK Frankenberg Aachen	27.05.	Herzogenrath
3,69	Grüßer, Linda	90	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
3,65	Goffart, Laura	90	TV Roetgen	08.09.	Aachen
3,58	Armborst, Eva	90	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
3,57	Honsel, Hannah	90	TV Roetgen	06.05.	Aachen
3,57	Vidakovic, Janina	90	SVS Merkstein	10.06.	Aachen

Schlagballwurf 80 g

40,0	Tinnemann, Verena	90	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid
34,5	Bratz, Kyra	90	Aachener TG	15.09.	Aachen
33,5	Goffart, Laura	90	TV Roetgen	08.09.	Aachen
33,5	Adamy, Mareike	90	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
30,5	Schloemer, Janine	90	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
30,0	Schlömer, Janine	90	DJK Frankenberg Aachen	27.05.	Herzogenrath
28,0	Hollands, Jutta	90	DJK Elmar Kohlscheid	15.09.	Aachen
27,0	Schleypen, Tessa	90	DJK Herzogenrath	16.09.	Herzogenrath
25,50	Dickler, Janina	90	SuS Herzogenrath	01.05.	Herzogenrath
25,5	Knörzer, Laura	90	Aachener TG	15.09.	Aachen
25,0	Brandt, Marisa	90	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
24,5	Schill, Laura	90	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
23,5	Kreisel, Hannah	90	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
23,5	Loogen, Judith	90	DJK Elmar Kohlscheid	30.09.	Kohlscheid

Dreikampf

1336	Bratz, Kyra (07,87-4,57-33,0)	90	Aachener TG	08.09.	Aachen
1264	Tinnemann, Verena (07,9-3,90-37,0)	90	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1232	Adamy, Mareike (08,08-3,86-33,5)	90	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
1144	Goffart, Laura (08,66-3,65-33,5)	90	TV Roetgen	08.09.	Aachen
1115	Loogen, Judith (08,07-3,91-22,0)	90	DJK Elmar Kohlscheid	10.06.	Aachen
1096	Unger, Christine (07,92-4,04-18,0)	90	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
1095	Schill, Laura (08,39-3,80-24,5)	90	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
1080	Dickler, Janina (08,43-3,67-25,0)	90	SuS Herzogenrath	10.06.	Aachen
1078	Vidakovic, Janina (07,82-3,57-20,0)	90	SVS Merkstein	10.06.	Aachen
1077	Schlömer, Janine (8,66-3,40-30,0)	90	DJK Frankenberg Aachen	27.05.	Herzogenrath
1055	Wood, Cathrin (08,40-3,77-21,5)	90	DJK Elmar Kohlscheid	06.05.	Aachen
1030	Hiecke, Hannah (08,15-3,66-18,5)	90	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
998	Jung, Veronika (08,15-3,26-20,0)	90	SVS Merkstein	10.06.	Aachen

Dreikampf Mannschaft

5433	DJK Elmar Kohlscheid Luzat 1039, Heinrichs 1024, Tinnemann 1264 Loogen 1057, Wood 1049			05.10.	Kohlscheid
5406	DJK Frankenberg Aachen Adamy 1221, Unger 1096, Schlömer 1049 Schill 1020, Hiecke 1020			10.06.	Aachen
4977	TV Roetgen Feilen 1076, Soumagne 1017, Müller 896 Goffart 1097, Honsel 891			10.06.	Aachen
4712	DJK Frankenberg Aachen Korr 985, Hoadrea 900, Grüßer 969 Baumgarten 959, Löwenhag 899			10.06.	Aachen
4604	DJK Elmar Kohlscheid Görtz 1007, Kather 985, Williams 910 Schiffer 869, Rezniczek 833			05.10.	Kohlscheid
4289	DJK Elmar Kohlscheid Brendel 902, Heinrichs 863, Falldorf 910 Naundorf 870, Gatzka 744			10.06.	Aachen
4203	TV Roetgen Heid 890, Rüber 868, Fischer 803 Löhner 866, Fassbender 776			10.06.	Aachen
4145	DJK Frankenberg Aachen Verheyen 833, Brandt 899, Winter 849 Willis 783, Lambertz 781			10.06.	Aachen
4061	Bergwacht Rohren Cloesgen 856, Lauscher 775, Kirch 761 Dreuw 886, Gerhards 783			16.06.	Rohren

weiter Dreikampf Mannschaft				
3929	DJK Frankenberg Aachen Meinerzhagen 887, Hoadrea 789, Schwartz 776 Werhan 765, Teinken 712			08.09. Aachen
3637	TV Roetgen Pruski 675, Bach 768, Nettelbeck 762 Freialdenhoven 760, Mevissen 672			10.06. Aachen
3591	LG Mützenich Schmitz 774, Schmitz 737, Peters 689 Latif 680, Erkens 711			09.06. Mützenich
2951	LG Mützenich Schütt 679, Crombach 581, Engel 553 Theißen 547, Gehlen 591			09.06. Mützenich

Vierkampf

1579	Tinnemann, Verena (07,9-3,90-1,20-37,0)	90	DJK Elmar Kohlscheid	05.10. Kohlscheid
1563	Adamy, Mareike (07,84-3,95-1,24-28,5)	90	DJK Frankenberg Aachen	10.06. Aachen
1384	Unger, Christine (07,92-4,04-1,16-18,0)	90	DJK Frankenberg Aachen	10.06. Aachen
1348	Loogen, Judith (08,07-3,91-1,08-22,0)	90	DJK Elmar Kohlscheid	10.06. Aachen
1337	Wood, Cathrin (08,0-3,64-1,16-21,0)	90	DJK Elmar Kohlscheid	05.10. Kohlscheid
1310	Schlömer, Janine (08,60-3,31-1,12-28,0)	90	DJK Frankenberg Aachen	10.06. Aachen
1204	Vidakovic, Janina (08,2-3,52-1,04-20,00)	90	SVS Merkstein	29.06. Merkstein
1103	Naundorf, Christina (08,77-3,48-1,08-13,5)	90	DJK Elmar Kohlscheid	10.06. Aachen
1000	Seidler, Nina (09,1-3,15-1,04-15,00)	90	SVS Merkstein	29.06. Merkstein
993	Borodacz, Paulina (09,2-3,11-1,04-15,50)	90	SVS Merkstein	29.06. Merkstein

Vierkampf Mannschaft

6603	DJK Elmar Kohlscheid Heinrichs 1228, Tinnemann 1579, Wood 1337 Loogen 1232, Becker 1227			05.10. Kohlscheid
------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-------------------

Schülerinnen W10

50 m

8,01	Luzat, Angela	91	DJK Elmar Kohlscheid	10.06. Aachen
8,21	Koll, Lisa	91	Hansa Simmerath	22.09. Aachen
8,30	Soumagne, Tabea	91	TV Roetgen	06.05. Aachen
8,37	Müller, Nicole	91	TV Roetgen	15.09. Aachen
8,2	Coll, Lisa	91	Hansa Simmerath	09.06. Mützenich
8,2	Swendrowski, Natascha	91	DJK Rasensport Brand	16.09. Herzogenrath
8,2	Schöbben, Laura	91	Germania Dürwiß	16.09. Herzogenrath
8,51	Tächl, Johanna	91	Hansa Simmerath	10.06. Aachen
8,4	Görtz, Anna	91	DJK Elmar Kohlscheid	01.05. Herzogenrath
8,68	Feilen, Melina	91	TV Roetgen	10.06. Aachen
8,68	Hoadrea, Caroline	91	DJK Frankenberg Aachen	10.06. Aachen
8,71	Harff, Maike	91	SuS Herzogenrath	06.05. Aachen
8,5	Moshiri, Geraldine	91	DJK Frankenberg Aachen	24.06. Merkstein

800 m

3:02,9	Tächl, Johanna	91	Hansa Simmerath	24.06.	Merkstein
3:04,94	Koll, Lisa	91	Hansa Simmerath	22.09.	Aachen
3:07,1	Hoadrea, Caroline	91	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
3:12,4	Pasch, Linda	91	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
3:12,4	Brendel, Karin	91	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
3:16,2	Luzat, Angela	91	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
3:17,85	Heinrichs, Claudia	91	DJK Elmar Kohlscheid	15.09.	Aachen
3:19,5	Moshiri, Geraldine	91	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
3:20,2	Kather, Claudia	91	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
3:22,52	Feilen, Melina	91	TV Roetgen	15.09.	Aachen
3:33,3	Isfort, Mira	91	Aachener TG	24.06.	Merkstein
3:47,0	Nellessen, Lara	91	SuS Herzogenrath	02.07.	Kohlscheid
3:50,0	Weigelt, Pia	91	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid

2000 m

9:22,05	Feilen, Melina	91	TV Roetgen	27.05.	Herzogenrath
9:27,19	Pasch, Linda	91	DJK Frankenberg Aachen	27.05.	Herzogenrath

Hochsprung

1,14	Feilen, Melina	91	TV Roetgen	24.05.	Roetgen
1,12	Tächl, Johanna	91	Hansa Simmerath	10.06.	Aachen
1,12	Becker, Sina	92	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1,11	Soumagne, Tabea	91	TV Roetgen	24.05.	Roetgen
1,08	Kather, Claudia	91	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Roetgen
1,05	Müller, Nicole	91	TV Roetgen	24.05.	Roetgen
1,04	Heinrichs, Claudia	91	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1,00	Koll, Lisa	91	Hansa Simmerath	24.05.	Roetgen
1,00	Isfort, Mira	91	Aachener TG	24.06.	Merkstein
0,95	Pruski, Vera	91	TV Roetgen	24.05.	Roetgen
0,95	Schöbben, Laura	91	Germania Dürwiß	16.09.	Herzogenrath
0,92	Luzat, Angela	91	DJK Elmar Kohlscheid	10.06.	Aachen

Weitsprung

3,90	Tächl, Johanna	91	Hansa Simmerath	22.09.	Aachen
3,84	Luzat, Angela	91	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Herzogenrath
3,82	Koll, Lisa	91	Hansa Simmerath	22.09.	Aachen
3,65	Becker, Sina	92	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
3,62	Harff, Maïke	91	SuS Herzogenrath	01.05.	Herzogenrath
3,60	Soumagne, Tabea	91	TV Roetgen	22.09.	Aachen
3,58	Müller, Nicole	91	TV Roetgen	24.06.	Merkstein
3,56	Schöbben, Laura	91	Germania Dürwiß	27.05.	Herzogenrath
3,50	Brendel, Karin	91	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Herzogenrath
3,50	Swendrowski, Natascha	91	DJK Rasensport Brand	22.09.	Aachen
3,48	Moshiri, Geraldine	91	DJK Frankenberg Aachen	24.06.	Merkstein
3,47	Rüber, Ina	91	TV Roetgen	22.09.	Aachen
3,45	Meinerzhagen, Lisanne	91	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen

Schlagballwurf 80 g

36,0	Tächl, Johanna	91	Hansa Simmerath	29.06.	Eicherscheid
31,0	Feilen, Melina	91	TV Roetgen	10.06.	Aachen
31,0	Korr, Sarah	91	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
30,0	Heinrichs, Claudia	91	DJK Elmar Kohlscheid	15.09.	Aachen
29,0	Schöbben, Laura	91	Germania Dürwiß	27.05.	Herzogenrath
27,0	Görtz, Anna	91	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
26,5	Kather, Claudia	91	DJK Elmar Kohlscheid	06.05.	Aachen
25,5	Kolbe, Regina	91	Eschweiler SG	10.06.	Aachen
24,00	Soumagne, Tabea	91	TV Roetgen	24.06.	Merkstein
23,5	Schiefer, Anja	91	DJK Herzogenrath	06.05.	Aachen
23,50	Heid, Kathrin	91	TV Roetgen	24.06.	Merkstein
23,00	Brendel, Karin	91	DJK Elmar Kohlscheid	24.06.	Merkstein
23,0	Luzat, Angela	91	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid

Dreikampf

1168	Tächl, Johanna (08,59-3,74-34,0)	91	Hansa Simmerath	08.09.	Aachen
1105	Schöbben, Laura (8,48-3,56-29,0)	91	Germania Dürwiß	27.05.	Herzogenrath
1076	Feilen, Melina (08,68-3,33-31,0)	91	TV Roetgen	10.06.	Aachen
1054	Koll, Lisa (08,24-3,58-22,0)	91	Hansa Simmerath	08.09.	Aachen
1039	Luzat, Angela (08,1-3,45-23,0)	91	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1024	Heinrichs, Claudia (08,7-3,21-30,0)	91	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1017	Soumagne, Tabea (08,35-3,48-21,0)	91	TV Roetgen	10.06.	Aachen
1007	Görtz, Anna (08,6-3,25-27,0)	91	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
985	Korr, Sarah (09,43-3,17-31,0)	91	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
985	Kather, Claudia (08,6-3,17-26,0)	91	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
974	Swendrowski, Natascha (08,61-3,45-20,0)	91	DJK Rasensport Brand	08.09.	Aachen
965	Harff, Maike (08,71-3,37-21,0)	91	SuS Herzogenrath	06.05.	Aachen
932	Scheidt, Nina (08,6-3,12-22,0)	91	Germania Eicherscheid	29.06.	Eicherscheid

Vierkampf

1382	Tächl, Johanna (08,51-3,62-1,12-30,0)	91	Hansa Simmerath	10.06.	Aachen
1228	Heinrichs, Claudia (08,7-3,21-1,04-30,0)	91	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1227	Becker, Sina (08,7-3,65-1,12-20,0)	92	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
1131	Luzat, Angela (08,01-3,63-0,92-16,5)	91	DJK Elmar Kohlscheid	10.06.	Aachen

Schülerinnen W9

50 m

8,42	Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	08.09.	Aachen
8,45	Schüler, Ninke	92	TV Roetgen	06.05.	Aachen
8,52	Allstadt, Isabelle	92	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
8,53	Hertzler, Elisa	92	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
8,66	Wurdack, Lina	92	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
8,67	Bräutigam, Svenija	92	DJK Rasensport Brand	10.06.	Aachen
8,81	Daniels, Kerstin	92	Eschweiler SG	22.09.	Aachen
8,84	Wagner, Ruth	92	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
8,6	Herwartz, Cora	92	SuS Herzogenrath	16.09.	Herzogenrath
8,85	Herzler, Elisa	92	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
8,89	Honsel, Lisa	92	TV Roetgen	15.09.	Aachen
8,90	Michalska, Julia	92	LG Stolberg	08.09.	Aachen
8,90	Becker, Sina	92	DJK Elmar Kohlscheid	15.09.	Aachen

800 m

3:04,94	Döring, Carina	92	Eschweiler SG	22.09.	Aachen
3:05,41	Daniels, Kerstin	92	Eschweiler SG	25.08.	Eschweiler
3:16,4	Herwartz, Cora	92	SuS Herzogenrath	02.07.	Kohlscheid
3:16,7	Gier, Nadine	92	SuS Herzogenrath	02.07.	Kohlscheid
3:17,31	Wagner, Ruth	92	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen

weiter 800m

3:22,22	Honsel, Lisa	92	TV Roetgen	15.09.	Aachen
3:23,05	Beitzel, Anna	92	Eschweiler SG	25.08.	Eschweiler
3:25,96	Kerle, Alina	92	SuS Herzogenrath	01.05.	Herzogenrath
3:28,15	Kruse, Theresa	92	TV Roetgen	15.09.	Aachen
3:29,5	Becker, Sina	92	DJK Elmar Kohlscheid	01.10.	Kohlscheid
3:34,38	Herzler, Elisa	92	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
3:35,6	Gatzka, Lisa	92	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
3:39,91	Rusche, Angelina	92	TV Roetgen	15.09.	Aachen

4 x 50 m

36,11	DJK Frankenberg Aachen			15.09.	Aachen
	Herzler 92, Wagner 92, Brunzel 92, Kirch 93				
36,72	TV Roetgen			15.09.	Aachen
	Kruse 92, Rusche 92, Honsel 92, Cosler 93				
38,19	DJK Elmar Kohlscheid			15.09.	Aachen
	Rezniczek 92, Schaut 93, Wilms 93, Becker 92				

Weitsprung

3,65	Becker, Sina	92	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
3,54	Herwartz, Cora	92	SuS Herzogenrath	16.09.	Herzogenrath
3,48	Allstadt, Isabelle	92	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
3,42	Hertzler, Elisa	92	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
3,38	Kruse, Theresa	92	TV Roetgen	24.05.	Roetgen
3,38	Bramkamp, Hannah	92	DJK Rasensport Brand	22.06.	Höfen
3,37	Wagner, Ruth	92	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
3,30	Schüler, Ninke	92	TV Roetgen	10.06.	Aachen
3,30	Herzler, Elisa	92	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
3,30	Gier, Nadine	92	SuS Herzogenrath	16.09.	Herzogenrath
3,29	Rusche, Angelina	92	TV Roetgen	24.05.	Roetgen
3,24	Honsel, Lisa	92	TV Roetgen	08.09.	Aachen
3,21	Daniels, Kerstin	92	Eschweiler SG	22.09.	Aachen

Schlagballwurf 80 g

34,0	Rusche, Angelina	92	TV Roetgen	15.09.	Aachen
24,5	Wagner, Ruth	92	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
22,0	Kerle, Alina	92	SuS Herzogenrath	16.09.	Herzogenrath
22,0	Gier, Nadine	92	SuS Herzogenrath	16.09.	Herzogenrath
21,5	Daniels, Kerstin	92	Eschweiler SG	10.06.	Aachen
21,0	Brunzel, Melanie	92	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
20,5	Kruse, Theresa	92	TV Roetgen	08.09.	Aachen
20,0	Krutt, Britta	92	TV Höfen	29.06.	Eicherscheid
20,0	Honsel, Lisa	92	TV Roetgen	08.09.	Aachen
20,0	Becker, Sina	92	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
19,0	Keusch, Judith	92	TV Roetgen	10.06.	Aachen
19,0	Vom Felde, Judith	92	DJK Frankenberg Aachen	22.06.	Höfen
18,0	Lorenz, Katharina	92	SVS Merkstein	10.06.	Aachen

Dreikampf

1026	Rusche, Angelina (9,0-3,20-33,0)	92	TV Roetgen	16.06.	Rohren
966	Becker, Sina (08,7-3,65-20,0)	92	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
965	Wagner, Ruth (08,84-3,15-24,5)	92	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
916	Allstadt, Isabelle (08,70-3,44-16,5)	92	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
915	Schüler, Ninke (08,67-3,30-17,5)	92	TV Roetgen	10.06.	Aachen
908	Bramkamp, Hannah (08,42-3,27-15,5)	92	DJK Rasensport Brand	08.09.	Aachen
906	Daniels, Kerstin (08,97-3,07-21,5)	92	Eschweiler SG	10.06.	Aachen

weiter Dreikampf

898	Honsel, Lisa (09,10-3,24-20,0)	92	TV Roetgen	08.09.	Aachen
860	Brunzel, Melanie (09,34-3,11-20,0)	92	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
857	Hertzler, Elisa (08,90-3,42-14,0)	92	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
838	Rombach, Rebekka (08,96-3,10-16,0)	92	DJK Rasensport Brand	10.06.	Aachen
832	Wurdack, Lina (08,66-3,00-14,5)	92	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
825	Vom Felde, Judith (9,47-3,08-18,5)	92	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen

Dreikampf Mannschaft

4300	DJK Frankenberg Aachen Wagner 913, Brunzel 860, Allstadt 851 Hertzler 844, Wurdack 832			10.06.	Aachen
3999	TV Roetgen Cosler 718, Rusche 1003, Schüler 915 Keusch 735, Kruse 628			10.06.	Aachen
3800	DJK Frankenberg Aachen Vom Felde 825, Maassen 766, Reusch 752 Lassner 734, Vogel 723			10.06.	Aachen
3659	DJK Elmar Kohlscheid Becker 966, Rezniczek 704, Meyer 675 Doemens 664, Haupt 650			05.10.	Kohlscheid
3543	SuS Herzogenrath Gier 777, Kerle 769, Eigelshoven 696 Herwartz 656, Brach 645			27.05.	Herzogenrath
3474	DJK Rasensport Brand Rombach 558, Bräutigam 445, Bramkamp 876 Rombach 838, Bräutigam 757			10.06.	Aachen
3423	Eschweiler SG Koch 683, Spieß 603, Woldt 569 Daniels 906, Beitzel 662			10.06.	Aachen
3193	SVS Merkstein Lorenz 714, Weber 650, Jungen 662 Verbeet 593, Skwara 574			29.06.	Merkstein
3087	DJK Elmar Kohlscheid Hennes 630, Holzenthal 637, Keutgens 619 Holzenthal 614, Borchers 587			05.10.	Kohlscheid
3034	Aachener TG Eiligmann 718, Kohnen 666, Gier 621 Emden 516, Knörzer 513			08.09.	Aachen
2980	TSV Vicht Mülbüsch 599, Unger 536, Hibbe 752 Winandi 564, Unger 529			08.09.	Aachen
2930	DJK Herzogenrath Kownatzki 821, Herma 694, Finken 596 Mecks 251, Mecks 568			10.06.	Aachen
2506	DJK Elmar Kohlscheid Albrecht 475, Freh 469, Kather 559 Fundament 502, Hoffmann 501			05.10.	Kohlscheid

Schülerinnen W8

50 m

8,66	Kownatzki, Viktoria	93	DJK Herzogenrath	06.05.	Aachen
8,79	Kirch, Mia	93	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
8,87	Wilms, Ann-Caroline	93	DJK Elmar Kohlscheid	08.09.	Aachen
9,04	Schaut, Friederike	93	DJK Elmar Kohlscheid	10.06.	Aachen
9,12	Hibbe, Christiane	93	TSV Vicht	08.09.	Aachen
9,21	Koch, Estelle	93	Eschweiler SG	10.06.	Aachen
9,35	Wagner, Michelle	93	Hansa Simmerath	08.09.	Aachen
9,37	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
9,2	Bergrath, Dana	94	DJK Rasensport Brand	16.09.	Herzogenrath
9,46	Kaldenbach, Kathrin	93	Eschweiler SG	06.05.	Aachen
9,47	Spieß, Sabrina	93	Eschweiler SG	10.06.	Aachen
9,3	Cosler, Lisa	93	TV Roetgen	16.06.	Rohren
9,3	Thomas, Saskia	93	LG Mützenich	29.06.	Eicherscheid

800 m

3:16,92	Wilms, Ann-Caroline	93	DJK Elmar Kohlscheid	15.09.	Aachen
3:22,11	Kownatzki, Viktoria	93	DJK Herzogenrath	27.05.	Herzogenrath
3:24,30	Herma, Rebecca	93	DJK Herzogenrath	27.05.	Herzogenrath
3:26,35	Kirch, Mia	93	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
3:26,90	Cosler, Lisa	93	TV Roetgen	27.05.	Herzogenrath
3:45,0	Brendel, Luzie	93	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
3:45,19	Hennes, Natalie	93	DJK Elmar Kohlscheid	15.09.	Aachen
3:47,96	Stueber, Sabrina	93	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
3:49,97	Mergenschrorer, Julia	94	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
3:57,8	Bertels, Eva	93	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
3:58,3	Hoffmann, Franziska	94	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid
4:00,5	Nellessen, Anna	94	SuS Herzogenrath	02.07.	Kohlscheid
4:05,0	Siebert, Stefanie	94	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.	Kohlscheid

Weitsprung

3,28	Wilms, Ann-Caroline	93	DJK Elmar Kohlscheid	08.09.	Aachen
3,24	Kownatzki, Viktoria	93	DJK Herzogenrath	16.09.	Herzogenrath
3,23	Herma, Rebecca	93	DJK Herzogenrath	01.05.	Herzogenrath
3,18	Kirch, Mia	93	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
3,09	Schaut, Friederike	93	DJK Elmar Kohlscheid	01.05.	Herzogenrath
3,05	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
2,97	Hibbe, Christiane	93	TSV Vicht	08.09.	Aachen
2,93	Holzenthal, Lorena	94	DJK Elmar Kohlscheid	05.10.	Kohlscheid
2,92	Cosler, Lisa	93	TV Roetgen	16.06.	Rohren
2,87	Jungen, Svenja	93	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
2,85	Spieß, Sabrina	93	Eschweiler SG	10.06.	Aachen
2,83	Brach, Nina	93	SuS Herzogenrath	01.05.	Herzogenrath
2,83	Bergrath, Dana	94	DJK Rasensport Brand	16.09.	Herzogenrath

Schlagballwurf 80 g

22,0	Cosler, Lisa	93	TV Roetgen	16.06.	Rohren
22,0	Wilms, Ann-Caroline	93	DJK Elmar Kohlscheid	08.09.	Aachen
19,5	Bergrath, Dana	94	DJK Rasensport Brand	08.09.	Aachen
18,50	Verbeet, Vanessa	93	SVS Merkstein	29.06.	Merkstein
17,5	Wagner, Michelle	93	Hansa Simmerath	06.05.	Aachen
17,5	Schill, Sandra	93	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
17,0	Koch, Estelle	93	Eschweiler SG	10.06.	Aachen
17,0	Brockner, Annabelle	94	Hansa Simmerath	29.06.	Eicherscheid
16,5	Lassner, Paula	93	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
16,0	Klee, Mona	93	LG Mützenich	29.06.	Eicherscheid
16,0	Kohnen, Gina	94	Aachener TG	08.09.	Aachen
15,5	Hennes, Natalie	93	DJK Elmar Kohlscheid	15.09.	Aachen
15,0	Bertels, Eva	93	DJK Elmar Kohlscheid	15.09.	Aachen
15,0	Kirch, Mia	93	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Aachen
15,0	Herma, Rebecca	93	DJK Herzogenrath	16.09.	Herzogenrath

Dreikampf

950	Wilms, Ann-Caroline (08,87-3,28-22,0)	93	DJK Elmar Kohlscheid	08.09.	Aachen
841	Cosler, Lisa (9,3-2,92-22,0)	93	TV Roetgen	16.06.	Rohren
821	Kownatzki, Viktoria (08,68-3,10-13,0)	93	DJK Herzogenrath	10.06.	Aachen
789	Bergrath, Dana (09,56-2,79-19,5)	94	DJK Rasensport Brand	08.09.	Aachen
764	Wagner, Michelle (09,53-2,78-17,5)	93	Hansa Simmerath	06.05.	Aachen
762	Kirch, Mia (08,79-3,00-11,0)	93	DJK Frankenberg Aachen	06.05.	Aachen
752	Hibbe, Christiane ()	93	TSV Vicht	08.09.	Aachen
736	Schaut, Friederike (09,04-2,92-11,5)	93	DJK Elmar Kohlscheid	10.06.	Aachen
734	Lassner, Paula (09,52-2,81-15,0)	93	DJK Frankenberg Aachen	10.06.	Aachen
728	Herma, Rebecca (09,75-3,07-13,5)	93	DJK Herzogenrath	08.09.	Aachen
683	Koch, Estelle (09,21-2,12-17,0)	93	Eschweiler SG	10.06.	Aachen
671	Schill, Sandra (10,36-2,58-17,5)	93	DJK Frankenberg Aachen	08.09.	Aachen
666	Kohnen, Gina	94	Aachener TG	08.09.	Aachen

Männer M30

100 m

11,24	+0,8	Klinkenberg, Bernhard	67	DJK Frankenberg Aachen	28.04.	Aachen
11,49	+0,5	Hohnen, Rolf	71	Alemannia Aachen	20.05.	Eschweiler

200 m

23,04	-2,3	Klinkenberg, Bernhard	67	DJK Frankenberg Aachen	12.08.	Chemnitz
23,38	+1,2	Hohnen, Rolf	71	Alemannia Aachen	19.05.	Eschweiler

Meile

4:52,47		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen
---------	--	-------------------	----	----------------------	--------	--------

3000 m

9:13,32		Lohbreyer, Martin	70	DJK Armada Würselen	15.05.	Aachen
9:28,58		Schmitt, Ronny	68	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen
10:23,80		Lundszien, Dietmar	69	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
10:28,68		Hagens, Ralf	67	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
10:40,80		Messaoud, Hakim	71	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
10:44,93		Vogt, Harald	71	Alemannia Aachen	15.05.	Aachen

5000 m

17:29,99		Lundszien, Dietmar	69	DJK Elmar Kohlscheid	29.04.	Aachen
18:31,60		Hagens, Ralf	67	DJK Herzogenrath	29.04.	Aachen
18:44,13		Vogt, Harald	71	Alemannia Aachen	29.04.	Aachen

10000 m

33:48,29		Kirch, André	68	LG Stolberg	21.04.	Aachen
36:05,04		Pabich, Andre	69	DJK Armada Würselen	21.04.	Aachen
37:16,55		Lundszien, Dietmar	69	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen
38:06,50		Hagens, Ralf	67	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen
39:02,58		Vogt, Harald	71	Alemannia Aachen	21.04.	Aachen
44:25,71		Opree, Edmund	69	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen

10 km

33:44		Kirch, Andre	68	LG Stolberg	07.01.	Düren
33:55		Olk, Rolf	67	DJK Elmar Kohlscheid	04.03.	Leverkusen
34:22		Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	04.08.	Dürwiß
34:39		Claßen, Hans-Gerd	67	DJK Elmar Kohlscheid	24.02.	Mönchengladbach
34:44		Pauken, Ralf	67	LG Mützenich	15.09.	Dorsten
35:13		Jansen, Volker	70	LG Mützenich	15.09.	Dorsten
36:21		Poque, Wolfgang	62	LG Mützenich	30.04.	Ratingen
38:04		Drove, Norbert	69	DJK Elmar Kohlscheid	07.10.	Gillrath
38:24		Hagens, Ralf	67	DJK Herzogenrath	04.08.	Dürwiß
38:53		Bühn, Hans	71	DJK Elmar Kohlscheid	04.08.	Dürwiß
39:48		Steinhueser, Markus	67	DJK Armada Würselen	07.01.	Düren
40:35		Vogt, Harald	71	Alemannia Aachen	04.08.	Dürwiess
40:42		Mathar, Joachim	69	Bergwacht Rohren	04.08.	Dürwiess

10 km Mannschaft

1:45:07		LG Mützenich			15.09.	Dorsten
		Poque 35:10, Pauken 34:44, Jansen 35:13				

Halbmarathon

1:14:57	Olk, Rolf	67	DJK Elmar Kohlscheid	02.09.	Köln
1:15:43	Achten, Jörg	71	DJK Armada Würselen	23.06.	Herzogenrath
1:17:59	Schmitt, Ronny	68	DJK Elmar Kohlscheid	23.06.	Herzogenrath
1:18:48	Bonnie, Christoph	70	DJK Elmar Kohlscheid	07.10.	Gillrath
1:21:10	Lundszien, Dietmar	69	DJK Elmar Kohlscheid	11.03.	Niederzier
1:21:23	Jansen, Volker	70	LG Mützenich	23.06.	Herzogenrath
1:22:24	Hagens, Ralf	67	DJK Herzogenrath	04.11.	Verl
1:23:12	Pauken, Ralf	67	LG Mützenich	23.06.	Herzogenrath
1:27:03	Fechter, Peter	71	DJK Frankenberg Aachen	04.11.	Verl
1:28:22	Herrmann, Marcus	67	MC Eschweiler	21.01.	Wegberg
1:28:24	Steinhueser, Markus	67	DJK Armada Würselen	21.01.	Wegberg
1:29:30	Bühn, Hans	71	DJK Elmar Kohlscheid	27.10.	Echternach
1:30:00	Kuypers, Dirk	69	DLC Aachen	07.10.	Gillrath

Halbmarathon Mannschaft

3:54:55	DJK Elmar Kohlscheid			21.01.	Wegberg
	Kleinfeld 1:18:06, Thewissen 1:21:32, Olk 1:15:17				

Marathon Mannschaft

9:54:32	DJK Armada Würselen			28.10.	Frankfurt
	Van Heek 3:16:02, Steinhueser 3:18:36, De Hesselle 3:19:54				

Weitsprung

6,80	Klinkenberg, Bernhard	67	DJK Frankenberg Aachen	28.04.	Aachen
6,25	Hund, Christian	68	DJK Rasensport Brand	28.07.	Erkelenz

Kugelstoß 7,260 kg

12,20	Hund, Christian	68	DJK Rasensport Brand	09.06.	Zweifall
12,16	Pulskamp, Thorsten	69	DJK Rasensport Brand	24.03.	Zweifall
11,42	Blaszczyk, Bernhard	71	Alemannia Aachen	24.03.	Zweifall
10,35	Warbel, Manfred	69	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren

Diskuswurf 2,0 kg

36,39	Pulskamp, Thorsten	69	DJK Rasensport Brand	24.03.	Zweifall
34,79	Hund, Christian	68	DJK Rasensport Brand	29.09.	Ü-Palenberg
34,12	Blaszczyk, Bernhard	71	Alemannia Aachen	24.03.	Zweifall
31,09	Klinkenberg, Stefan	70	Aachener TG	31.03.	Aachen

Speerwurf 800 g

56,02	Hund, Christian	68	DJK Rasensport Brand	13.05.	Aachen
47,19	Klinkenberg, Stefan	70	Aachener TG	20.05.	Eschweiler

Männer M35

100 m

12,9	Kleyer, Stefan	64	LG Stolberg	22.06.	Höfen
14,0	Poque, Wolfgang	62	LG Mützenich	09.06.	Mützenich

3000 m

10:02,85	Herma, Rainer	63	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
10:37,83	Grüning, Johannes	66	Aachener TG	03.07.	Aachen

5000 m

17:00,61	Herma, Rainer	63	DJK Herzogenrath	19.05.	Eschweiler
----------	---------------	----	------------------	--------	------------

10000 m

36:13,	Jansen, Guido	63	LG Mützenich	15.09.	Dorsten
35:19,23	Herma, Rainer	63	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen
36:03,98	Last, Ralf	62	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen
37:20,22	Thewissen, Henk	64	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen
40:51,81	Grüning, Johannes	66	Aachener TG	21.04.	Aachen
41:16,87	Opree, Christoph	66	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen
43:13,29	Velten, Frank	62	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen

10 km

34:35	Last, Ralf	62	DJK Elmar Kohlscheid	07.01.	Düren
34:50	Poque, Wolfgang	62	LG Mützenich	04.08.	Dürwiß
35:38	Borchert, Wolfgang	63	MC Eschweiler	04.08.	Dürwiß
35:41	Herma, Rainer	63	DJK Herzogenrath	24.02.	Mönchengladbach
36:12	Jansen, Guido	63	LG Mützenich	04.08.	Dürwiß
36:43	Lürken, Franz-Josef	64	Germania Dürwiß	04.08.	Dürwiß
39:28	Greven, Jürgen	63	Germania Dürwiß	04.08.	Dürwiß
39:52	Günster, Andreas	63	DLC Aachen	24.02.	Hardt
40:35	Klinkenberg, Christoph	65	DLC Aachen	07.01.	Düren
41:03	Stalitz, Arno	64	DJK Elmar Kohlscheid	04.08.	Dürwiß
41:10	Scholl, Ralf	66	MC Eschweiler	04.08.	Dürwiß
41:30	Herma, Gernot	62	DJK Herzogenrath	24.02.	Mönchengladbach
41:39	Gründer, Horst	63	DJK Armada Würselen	11.03.	Niederzier

10 km Mannschaft

1:58:52	DJK Herzogenrath			24.02.	Mönchengladbach
	Zanders 41:41, Herma 35:41, Herma 41:30				

Halbmarathon

1:18:39	Herma, Rainer	63	DJK Herzogenrath	18.11.	Porz
1:19:48	Poque, Wolfgang	62	LG Mützenich	23.06.	Herzogenrath
1:21:32	Thewissen, Henk	64	DJK Elmar Kohlscheid	21.01.	Wegberg
1:21:47	Last, Ralf	62	DJK Elmar Kohlscheid	11.03.	Niederzier
1:21:50	Lürken, Franz-Josef	64	Germania Dürwiß	11.03.	Niederzier
1:24:11	Heinen, Lutz	65	Aachener TG	02.09.	Köln
1:25:13	Jansen, Guido	63	LG Mützenich	23.06.	Herzogenrath
1:30:23	Greven, Jürgen	63	Germania Dürwiß	11.03.	Niederzier
1:31:55	Günster, Andreas	63	DLC Aachen	07.10.	Gillrath
1:32:59	Stalitz, Arno	64	DJK Elmar Kohlscheid	07.10.	Gillrath
1:37:15	Velten, Frank	62	DJK Elmar Kohlscheid	11.03.	Niederzier
1:41:04	Thoma, Ralf	63	LG Mützenich	07.10.	Gillrath
1:48:55	Daun, Peter	64	TV Konzen	07.10.	Gillrath

Halbmarathon Mannschaft

4:04:23	LG Mützenich			23.06.	Herzogenrath
	Poque 1:19:48, Jansen 1:21:23, Pauken 1:23:12				
4:22:09	Germania Dürwiß			11.03.	Niederzier
	Fieseler 1:29:56, Lürken 1:21:50, Greven 1:30:23				
4:26:05	DJK Elmar Kohlscheid			11.03.	Niederzier
	Huppertz 1:31:07, Höster 1:31:44, Thewissen 1:23:14				
4:44:29	DJK Elmar Kohlscheid			21.01.	Wegberg
	Reimer 1:48:47, Schiermeyer 1:21:47, Stalitz 1:33:55				

110 m Hürden

16,26	+0,9 Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	28.04.	Verden
Leistungen mit Rückenwind:					
15,91	+3,5 Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	10.08.	Chemnitz

Hochsprung					
1,60	Mentenich, Marc	64	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler
Stabhochsprung					
3,80	Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	10.08.	Chemnitz
Weitsprung					
6,36	Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	10.08.	Chemnitz
4,71	Kleyer, Stefan	64	LG Stolberg	09.06.	Mützenich
4,68	Poque, Wolfgang	62	LG Mützenich	09.06.	Mützenich
Kugelstoß 7,260 kg					
13,83	Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	02.06.	Koblenz
11,74	Weinberg, Jürgen	63	LG Euregio	15.06.	Würselen
10,07	Markant, Jochen	63	DJK Elmar Kohlscheid	24.03.	Zweifall
7,60	Poque, Wolfgang	62	LG Mützenich	09.06.	Mützenich
7,53	Kleyer, Stefan	64	LG Stolberg	09.06.	Mützenich
Diskuswurf 2,0 kg					
47,82	Duda, Witolt	65	Aachener TG	07.10.	Aachen
43,48	Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	28.04.	Verden
Speerwurf 800 g					
55,37	Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Brand	02.06.	Koblenz

Männer M40

100 m					
12,54	Bechthold, Stephan	60	Aachener TG	20.05.	Dürwiß
12,84	+0,9 Caspar-Bours, Peter	60	DJK Frankenberg Aachen	25.08.	Eschweiler
13,19	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	24.05.	Erkelenz
13,19	-0,4 Lützenburg, Hans-Martin	60	DJK Frankenberg Aachen	22.06.	Höfen
14,3	Böhmer, Helmut	58	TV Höfen	22.06.	Höfen
200 m					
26,40	Lützenburg, Hans-Martin	60	DJK Frankenberg Aachen	02.09.	Aachen
26,47	Caspar-Bours, Peter	60	DJK Frankenberg Aachen	02.09.	Aachen
1000 m					
2:55,57	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen
1500 m					
4:33,76	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	02.09.	Aachen
3000 m					
9:51,18	Willems, Winfried	57	DLC Aachen	03.07.	Aachen
10:18,16	Höster, Dietmar	57	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
10:21,97	Fagot, Jürgen	60	DJK Herzogenrath	03.07.	Aachen
11:15,46	Drießen, Günter	59	Aachener TG	03.07.	Aachen
11:48,54	Hillemacher, DR. Bernd	60	DJK Armada Würselen	15.05.	Aachen
5000 m					
16:35,18	Reuel, Michael	58	DJK Armada Würselen	29.04.	Aachen
17:20,24	Höster, Dietmar	57	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Eschweiler
19:24,26	Drießen, Günter	59	Aachener TG	29.04.	Aachen
20:28,48	Hillemacher, DR. Bernd	60	DJK Armada Würselen	29.04.	Aachen

10000 m

32:52,92	Reuel, Michael	58	DJK Armada Würselen	21.04.	Aachen
36:36,64	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	20.08.	Kerkrade
37:37,82	Przibylla, Rudy	60	MC Eschweiler	21.04.	Aachen
40:49,83	Schiller, Peter	57	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen
40:51,33	Drießen, Günter	59	Aachener TG	21.04.	Aachen
42:22,84	Hillemacher, Bernd	60	DJK Armada Würselen	21.04.	Aachen

10 km

34:46	Gülpen, Heinz	57	DJK Elmar Kohlscheid	15.09.	Dorsten
37:31	Przibylla, Rudy	60	MC Eschweiler	04.08.	Dürwiß
38:20	Höster, Dietmar	57	DJK Elmar Kohlscheid	23.06.	Herzogenrath
38:22	Baurmann, Bernd	61	DJK Elmar Kohlscheid	23.06.	Herzogenrath
38:22	Mayer, Reinhard	61	LG Stolberg	04.08.	Dürwiess
38:54	Hagel, Jürgen	57	Germania Dürwiß	04.08.	Dürwiß
39:39	Bleskens, Michael	61	DJK Rasensport Brand	11.03.	Niederzier
40:27	Drießen, Günter	59	Aachener TG	07.01.	Düren
40:50	Schiller, Peter	57	DJK Elmar Kohlscheid	23.06.	Herzogenrath
40:51	Hackenbruch, Frank	57	DJK Armada Würselen	11.03.	Niederzier
41:10	Funk, Bruno	60	LG Stolberg	07.01.	Düren
41:51	Haas, Achim	57	LG Stolberg	07.01.	Düren
42:12	Schneider, Herbert	58	MC Eschweiler	04.08.	Dürwiess

Halbmarathon

1:19:22	Willems, Winfried	57	DLC Aachen	07.10.	Gillrath
1:19:35	Dreger, Matthias	59	DLC Aachen	04.11.	Verl
1:21:47	Schiermeyer, Ingo	60	DJK Elmar Kohlscheid	21.01.	Wegberg
1:22:45	Przibylla, Rudy	60	MC Eschweiler	21.01.	Wegberg
1:25:49	Pipper, Kurt	57	TV Roetgen	23.06.	Herzogenrath
1:26:24	Fagot, Jürgen	60	DJK Herzogenrath	18.11.	Porz
1:29:02	Mayer, Reinhard	61	LG Stolberg	23.06.	Herzogenrath
1:29:56	Amann, Joachim	60	TV Roetgen	23.06.	Herzogenrath
1:31:07	Huppertz, Andreas	59	DJK Elmar Kohlscheid	11.03.	Niederzier
1:31:44	Höster, Dietmar	57	DJK Elmar Kohlscheid	11.03.	Niederzier
1:32:00	Funk, Bruno	60	LG Stolberg	11.03.	Niederzier
1:32:09	Krott, Alfred	61	TV Roetgen	23.06.	Herzogenrath
1:32:19	Schwartz, Franz-Peter	57	DJK Elmar Kohlscheid	02.09.	Köln

Halbmarathon Mannschaft

4:11:01	DLC Aachen			04.11.	Verl
4:40:22	Dreger 1:19:35, Böhnke 1:24:30, Calles 1:26:56 Germania Dürwiß			11.03.	Niederzier
4:41:04	Güßgen 1:33:04, Schmidt 1:33:10, Hamm 1:34:08 DJK Elmar Kohlscheid			11.03.	Niederzier
4:41:32	Bischof 1:31:46, Och 1:35:52, Schwartz 1:33:26 LG Stolberg			11.03.	Niederzier
	Mayer 1:30:38, Funk 1:32:00, Haas 1:38:54				

Weitsprung

4,67	Böhmer, Helmut	58	TV Höfen	22.06.	Höfen
4,53	Lützenburg, Hans-Martin	60	DJK Frankenberg Aachen	22.06.	Höfen
4,53	Caspar-Bours, Peter	60	DJK Frankenberg Aachen	22.06.	Höfen

Kugelstoß 7,260 kg

11,54	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	22.09.	Zweifall
10,91	Stratmann-Kurzke, Ralf	59	Aachener TG	19.05.	Eschweiler
8,56	Caspar-Bours, Peter	60	DJK Frankenberg Aachen	22.06.	Höfen
7,41	Böhmer, Helmut	58	TV Höfen	22.06.	Höfen
7,13	Lützenburg, Hans-Martin	60	DJK Frankenberg Aachen	22.06.	Höfen

Diskuswurf 2,0 kg

35,93	Stratmann-Kurzke, Ralf	59	Aachener TG	31.03.	Aachen
35,65	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	29.08.	Ü-Palenberg

Hammerwurf 7,260 kg

38,52	Weber, Hans-Werner	57	DJK Rasensport Brand	15.06.	Würselen
36,93	Stolz, Karl-Heinz	59	LG Stolberg	15.06.	Würselen

Männer M45**100 m**

13,6	Theissen, Georg	52	DJK Frankenberg Aachen	28.07.	Erkelenz
------	-----------------	----	------------------------	--------	----------

1000 m

2:57,22	Scheeren, Willi	54	DJK Elmar Kohlscheid	25.08.	Eschweiler
---------	-----------------	----	----------------------	--------	------------

1500 m

4:50,23	Böhnke, Michael	55	DLC Aachen	20.05.	Eschweiler
---------	-----------------	----	------------	--------	------------

3000 m

9:47,94	Kleinfeld, Rainer	54	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
10:33,09	Stoll, Adi	56	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
10:34,42	Thevis, Karl-Heinz	53	DJK Armada Würselen	15.05.	Aachen
10:50,74	Roedel, Heinz	52	DJK Armada Würselen	15.05.	Aachen
10:51,50	Daniels, Hans	54	Eschweiler SG	25.08.	Eschweiler
11:50,22	Willems, Werner	55	DLC Aachen	15.05.	Aachen

5000 m

17:05,0	Waack, Hans	54	DJK Frankenberg Aachen	27.10.	Erkelenz
17:07,05	Kleinfeld, Rainer	54	DJK Elmar Kohlscheid	29.04.	Aachen
18:41,02	Calles, Walter	55	DLC Aachen	29.04.	Aachen
18:41,65	Daniels, Hans	54	Eschweiler SG	19.05.	Eschweiler
18:55,15	Roedel, Heinz	52	DJK Armada Würselen	29.04.	Aachen
19:21,15	Thevis, Karl-Heinz	53	DJK Armada Würselen	29.04.	Aachen
21:55,87	Berghöfer, Karl-Rudolf	53	DJK Herzogenrath	29.04.	Aachen

10000 m

36:11,	Waack, Hans	54	DJK Frankenberg Aachen	15.09.	Dorsten
35:15,48	Kleinfeld, Rainer	54	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen
38:17,14	Calles, Walter	55	DLC Aachen	21.04.	Aachen
38:42,37	Roedel, Heinz	52	DJK Armada Würselen	21.04.	Aachen
40:10,64	Thevis, Karl-Heinz	53	DJK Armada Würselen	21.04.	Aachen
41:50,53	Willems, Werner	55	DLC Aachen	21.04.	Aachen
41:50,60	Schlag, Ferdi	52	DLC Aachen	21.04.	Aachen
46:01,22	Berghöfer, Karl-Rudolf	53	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen

10 km

34:49	Kleinfeld, Rainer	54	DJK Elmar Kohlscheid	04.08.	Dürwiß
36:01	Dickmeis, Franz-Josef	54	Germania Dürwiß	04.08.	Dürwiß
36:57	Daniels, Hans	54	Eschweiler SG	04.08.	Dürwiess
37:12	Scheeren, Willi	54	DJK Elmar Kohlscheid	07.10.	Gillrath
38:19	Braun, Wolfgang	54	LG Mützenich	04.08.	Dürwiß
38:35	Krökel, Roland	56	LG Mützenich	04.08.	Dürwiß
38:41	Laven, Lothar	56	ZSV Aachen	07.10.	Gillrath
39:28	Völl, Günter	53	LG Mützenich	04.08.	Dürwiß
39:37	Roedel, Heinz	52	DJK Armada Würselen	11.03.	Niederzier
39:49	Servas, Peter	52	Aachener TG	07.01.	Düren
39:50	Waack, Hans	54	DJK Frankenberg Aachen	21.01.	Wegberg
39:51	Claahsen, Ulrich	55	Bergwacht Rohren	23.06.	Herzogenrath
40:14	Böhnke, Michael	55	DLC Aachen	11.03.	Niederzier

10 km Mannschaft

1:56:22	LG Mützenich			04.08.	Dürwiss
	Braun 38:19, Krökel 38:35, Völl 39:28				

Marathon Mannschaft

10:38:41	DJK Armada Würselen			27.05.	Duosburg
	Gerlofsma 3:33:23, Becker 3:11:02, Thevis 3:54:16				

100 km

8:48:08	Braun, Wolfgang	54	LG Mützenich	12.05.	Neuwittenbeck
---------	-----------------	----	--------------	--------	---------------

Weitsprung

5,02	Theissen, Georg	52	DJK Frankenberg Aachen	25.08.	Eschweiler
------	-----------------	----	------------------------	--------	------------

Kugelstoß 7,260 kg

8,64	Theissen, Georg	52	DJK Frankenberg Aachen	03.07.	Aachen
------	-----------------	----	------------------------	--------	--------

Diskuswurf 2,0 kg

33,39	Brinkhues, Norbert	53	Aachener TG	28.08.	Mettmann
-------	--------------------	----	-------------	--------	----------

Männer M50**100 m**

13,1	Kirch, Ferdi	47	TV Höfen	16.06.	Rohren
------	--------------	----	----------	--------	--------

3000 m

11:01,07	Schwan, Peter	50	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
11:50,33	Van Heek, Andreas	50	DJK Armada Würselen	15.05.	Aachen
12:16,83	Zanders, Robert	51	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
12:26,93	Zanders, Johannes	51	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen

5000 m

19:13,21	Schwan, Peter	50	DJK Elmar Kohlscheid	19.05.	Eschweiler
20:45,87	Van Heek, Andreas	50	DJK Armada Würselen	29.04.	Aachen
21:21,18	Zanders, Robert	51	DJK Herzogenrath	29.04.	Aachen

10000 m

41:44,63	Zanders, Johannes	51	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen
41:59,67	Van Heek, Andreas	50	DJK Armada Würselen	21.04.	Aachen
42:14,09	Brülls, Klaus	49	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen
44:33,21	Zanders, Robert	51	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen

10 km

38:41	Cloos, Wolfgang	50	LT Alsdorf Ost	23.06.	Herzogenrath
38:56	Motter, Hans-Gerd	50	LG Stolberg	04.08.	Dürwiess
39:23	Hensgens, Bernhard	50	LT Alsdorf Ost	04.08.	Dürwiess
39:42	Bündgens, Franz	47	Germania Dürwiß	04.08.	Dürwiess
39:51	Sieprath, Peter	50	LG Stolberg	04.08.	Dürwiess
40:07	Becker, Lorenz	50	DJK Armada Würselen	11.03.	Niederzier
40:23	Offergeld, Klaus	49	Germania Dürwiß	07.01.	Düren
41:20	Schwan, Peter	50	DJK Elmar Kohlscheid	21.01.	Wegberg
41:41	Zanders, Johannes	51	DJK Herzogenrath	24.02.	Mönchengladbach
41:44	Güßgen, Günter	51	Germania Dürwiß	04.08.	Dürwiess
41:51	Brülls, Klaus	49	DJK Elmar Kohlscheid	04.08.	Dürwiess
44:36	Klinkenberg, Wilfried	51	Germania Dürwiß	04.08.	Dürwiess
45:14	Schieffer, Peter	48	LT Alsdorf Ost	04.08.	Dürwiess

Halbmarathon

1:27:40	Quadflieg, Hubert	47	LG Stolberg	23.06.	Herzogenrath
1:30:45	Van Heek, Andreas	50	DJK Armada Würselen	22.09.	Mönchengladbach
1:30:47	Hensgens, Bernhard	50	LT Alsdorf Ost	11.03.	Niederzier
1:33:04	Güßgen, Günter	51	Germania Dürwiß	11.03.	Niederzier
1:33:10	Zanders, Johannes	51	DJK Herzogenrath	18.11.	Porz
1:36:14	Bertram, Rolf	47	LT Alsdorf Ost	22.09.	Mönchengladbach
1:39:10	Klinkenberg, Wilfried	51	Germania Dürwiß	07.10.	Gillrath
1:51:07	Schepp, Ernst	51	LG Stolberg	11.03.	Niederzier
1:51:37	Dittrich, Klaus	49	DLC Aachen	23.06.	Herzogenrath
1:51:42	Schmittmann, Joerg	50	JSV Baesweiler	23.06.	Herzogenrath
1:58:59	Zanders, Robert	51	DJK Herzogenrath	19.11.	Porz

Weitsprung

4,67	Kirch, Ferdi	47	TV Höfen	16.06.	Rohren
------	--------------	----	----------	--------	--------

Kugelstoß 6,250 kg

10,36	Tinnemann, Karl-Heinz	49	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen
8,44	Kirch, Ferdi	47	TV Höfen	16.06.	Rohren

Diskuswurf 1,500 kg

29,62	Tinnemann, Karl-Heinz	49	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen
27,00	Neurohr, Ernst	47	Alemannia Aachen	31.03.	Aachen

Hammerwurf 6,250 kg

24,80	Tinnemann, Karl-Heinz	49	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen
-------	-----------------------	----	----------------------	--------	--------

Männer M55**100 m**

13,54	-0,4	Calov, Marek	46	DJK Frankenberg Aachen	25.08.	Eschweiler
-------	------	--------------	----	------------------------	--------	------------

3000 m

11:44,40		Och, Fred	44	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.	Aachen
----------	--	-----------	----	----------------------	--------	--------

10000 m

37:37,87		Gansow, Diethard	44	DJK Armada Würselen	21.04.	Aachen
41:58,41		Och, Fred	44	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.	Aachen

10 km

37:52		Gansow, Diethard	44	DJK Armada Würselen	11.03.	Niederzier
41:03		Sieberichs, Heinz-Werner	45	Germania Dürwiß	11.03.	Niederzier
42:12		Pinnhammer, Hubert	46	MC Eschweiler	04.08.	Dürwiess
47:03		Golke, Egon	43	MC Eschweiler	04.08.	Dürwiess
48:58		Wallach, Peter	42	DJK Herzogenrath	23.06.	Herzogenrath

weiter 10 Km

49:50	Maletz, Fritz	45	Germania Dürwiß	21.01.	Wegberg
50:43	Nepomuck, Bernd	43	Germania Dürwiß	04.08.	Dürwiss
51:48	Mürkens, Dieter	43	Germania Dürwiß	21.01.	Wegberg
53:14	Heuschen, Helmut	42	JSV Baesweiler	23.06.	Herzogenrath

Halbmarathon

1:21:20	Krönchen, Robert	44	DJK Rasensport Brand	22.04.	Verden
1:35:52	Och, Fred	44	DJK Elmar Kohlscheid	11.03.	Niederzier
1:38:49	Klinkenberg, Frank	46	DLC Aachen	23.06.	Herzogenrath
1:42:47	Vogels, Günter	43	DJK Herzogenrath	23.06.	Herzogenrath
1:47:42	Pesch, Helmut	43	Germania Dürwiß	23.06.	Herzogenrath
1:50:24	Wick, Rainer	42	Germania Dürwiß	23.06.	Herzogenrath
2:09:25	Fuchs, Werner	45	Germania Dürwiß	21.01.	Wegberg

10000 m Gehen

56:07:6	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	19.05.	Düsseldorf
64:11:8	Maichin, Richard	46	Alemannia Aachen	19.05.	Düsseldorf

Weitsprung

4,91	Calov, Marek	46	DJK Frankenberg Aachen	25.08.	Eschweiler
4,56	Claßen, Bernhard	42	LG Mützenich	09.06.	Mützenich

Kugelstoß 6,250 kg

11,80	Scheller, Heinz Josef	46	Aachener TG	22.09.	Zweifall
11,12	Scheller, Heinz-Josef	46	Aachener TG	24.03.	Zweifall
10,52	Kaiser, Karl-Heinz	45	Aachener TG	31.03.	Aachen
10,37	Maurus, Klaus	43	Aachener TG	31.03.	Aachen
8,78	Claßen, Bernhard	42	LG Mützenich	09.06.	Mützenich

Diskuswurf 1,500 kg

35,48	Scheller, Heinz-Josef	46	Aachener TG	22.09.	Zweifall
33,76	Maurus, Klaus	43	Aachener TG	03.07.	Aachen
27,83	Kaiser, Karl-Heinz	45	Aachener TG	31.03.	Aachen

Hammerwurf 6,250 kg

37,35	Scheller, Heinz-Josef	46	Aachener TG	15.06.	würselen
25,70	Maurus, Klaus	43	Aachener TG	29.08.	Übach-Palenberg

Speerwurf 800 g

39,31	Maurus, Klaus	43	Aachener TG	24.05.	Erkelenz
-------	---------------	----	-------------	--------	----------

Männer M60**3000 m**

11:06,33	Heise, Ulrich	38	ESV Aachen	15.05.	Aachen
----------	---------------	----	------------	--------	--------

5000 m

19:19,77	Heise, Ulrich	38	ESV Aachen	29.04.	Aachen
----------	---------------	----	------------	--------	--------

10000 m

39:20,47	Heise, Ulrich	38	ESV Aachen	21.04.	Aachen
----------	---------------	----	------------	--------	--------

10 km

39:31	Heise, Ulrich	38	ESV Aachen	04.08.	Dürwiess
42:47	Hänel, Günter	40	DJK Elmar Kohlscheid	09.12.	Wegberg
45:08	Pohle, Kurt	40	LT Alsdorf Ost	04.08.	Dürwiess
46:42	Rossbruch, Ingo	41	MC Eschweiler	04.08.	Dürwiess
47:15	Robertz, Heinz	38	DLC Aachen	07.10.	Gillrath
48:06	Endrikat, Klaus	39	Aachener TG	07.01.	Düren
48:38	Pütz, Günter	40	DLC Aachen	07.01.	Düren

Halbmarathon

1:28:48	Heise, Ulrich	38	ESV Aachen	07.10.	Gillrath
1:31:46	Bischof, Rolf	40	DJK Elmar Kohlscheid	11.03.	Niederzier
1:50:49	Wings, Franz	38	Germania Dürwiß	23.06.	Herzogenrath
1:51:39	Endrikat, Klaus	39	Aachener TG	21.01.	Wegberg

Weitsprung

4,14	Rader, Rudi	38	TV Höfen	22.06.	Höfen
3,41	Ebel, Willi	41	Bergwacht Rohren	16.06.	Monschau

Kugelstoß 5,0 kg

12,18	Klinkenberg, Reinhard	39	Aachener TG	31.03.	Aachen
12,15	Esser, Paul	37	Aachener TG	31.03.	Aachen
11,47	Schiffers, Helmut	40	Aachener TG	22.09.	Zweifall
11,15	Wirtz, Hermann-Josef	40	Aachener TG	09.06.	Zweifall
10,83	Horres, Hermann-Josef	39	LG Stolberg	07.10.	Aachen
7,97	Rader, Rudi	38	TV Höfen	22.06.	Höfen
7,77	Steffens, Robert	38	LG Mützenich	09.06.	Mützenich

Diskuswurf 1,0 kg

43,83	Schiffers, Helmut	40	Aachener TG	31.03.	Aachen
43,06	Klinkenberg, Reinhard	39	Aachener TG	24.03.	Zweifall
40,67	Esser, Paul	37	Aachener TG	24.03.	Zweifall
33,92	Horres, Hermann-Josef	39	LG Stolberg	22.09.	Zweifall
30,16	Wirtz, Hermann-Josef	40	Aachener TG	24.03.	Zweifall

Hammerwurf 5,0 kg

26,58	Klinkenberg, Reinhard	39	Aachener TG	29.08.	Übach-Palenberg
-------	-----------------------	----	-------------	--------	-----------------

Speerwurf 600 g

33,29	Wirtz, Hermann-Josef	40	Aachener TG	07.10.	Aachen
-------	----------------------	----	-------------	--------	--------

Männer M65

100 m

14,56	Braun, Erich	35	TV Höfen	03.07.	Aachen
14,92	-1,4 Stenten, Hubert	34	Aachener TG	01.09.	Willich

400 m

68,99	Krause, Gerd	36	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Erkelenz
-------	--------------	----	----------------------	--------	----------

1000 m

3:33,3	Krause, Gerd	36	DJK Elmar Kohlscheid	28.07.	Erkelenz
--------	--------------	----	----------------------	--------	----------

10 km

44:51	Müller, Wilhelm	36	MC Eschweiler	04.08.	Dürwiess
47:51	Krause, Gerd	36	DJK Elmar Kohlscheid	09.12.	Wegberg
48:15	Zimmermann, Gerd	34	DJK Elmar Kohlscheid	04.08.	Dürwiss
48:34	Donders, Steven	34	TV Roetgen	04.08.	Dürwiss
55:00	Georgos, Helmut	36	TV Roetgen	23.06.	Herzogenrath

Halbmarathon

1:58:02	Donders, Steven	34	TV Roetgen	23.06.	Herzogenrath
2:22:18	Jordans, Heinz	35	LT Alsdorf Ost	11.03.	Niederzier

Weitsprung

4,07	Pieters, Josef	34	LG Stolberg	16.06.	Monschau
4,01	Braun, Erich	35	TV Höfen	06.06.	Mützenich
3,83	Alzer, Walter	34	TV Höfen	22.06.	Höfen

Kugelstoß 5,0 kg

11,65	Braun, Erich	35	TV Höfen	22.09.	Zweifall
9,15	Jandeleit, Peter	32	LG Stolberg	09.06.	Mützenich
8,96	Pieters, Josef	34	LG Stolberg	07.10.	Aachen
8,68	Kober, Günter	36	LG Stolberg	22.06.	Höfen
8,49	Stenten, Hubert	34	Aachener TG	31.03.	Aachen
7,77	Alzer, Walter	34	TV Höfen	22.06.	Höfen
7,32	Wolf, Heinz	32	DJK Elmar Kohlscheid	24.03.	Zweifall

Diskuswurf 1,0 kg

30,04	Pieters, Josef	34	LG Stolberg	07.10.	Aachen
22,60	Stenten, Hubert	34	Aachener TG	24.03.	Zweifall
17,83	Wolf, Heinz	32	DJK Elmar Kohlscheid	17.03.	Übach-Palenberg

Speerwurf 600 g

23,91	Pieters, Josef	34	LG Stolberg	07.10.	Aachen
22,10	Stenten, Hubert	34	Aachener TG	31.03.	Aachen
17,20	Wolf, Heinz	32	DJK Elmar Kohlscheid	17.03.	Übach-Palenberg

Männer M70

100 m

13,70	-1,4	Pläßmann, Lothar	30	Aachener TG	01.09.	Willich
-------	------	------------------	----	-------------	--------	---------

200 m

27,8		Pläßmann, Lothar	30	Aachener TG	28.07.	Erkelenz
------	--	------------------	----	-------------	--------	----------

10 km

59:14		Rosenwick, Erich	30	TV Konzen	04.08.	Dürwiss
-------	--	------------------	----	-----------	--------	---------

Kugelstoß 4,0 kg

10,57		Pläßmann, Lothar	30	Aachener TG	24.03.	Zweifall
10,14		Maronn, Ulrich	29	Aachener TG	09.06.	Zweifall

Diskuswurf 1,0 kg

27,10		Pläßmann, Lothar	30	Aachener TG	31.03.	Aachen
25,88		Maronn, Ulrich	29	Aachener TG	31.03.	Aachen

Speerwurf 600 g

33,46		Pläßmann, Lothar	30	Aachener TG	24.05.	Erkelenz
30,14		Maronn, Ulrich	29	Aachener TG	24.05.	Erkelenz

Männer M80

100 m

19,53	+0,3	Rennschuh, Walter	18	DLC Aachen	24.05.	Erkelenz
-------	------	-------------------	----	------------	--------	----------

Kugelstoß 4,0 kg

7,80		Königs, Paul	20	LG Stolberg	22.06.	Höfen
7,15		Rennschuh, Walter	18	DLC Aachen	07.10.	Aachen

Diskuswurf 1,0 kg

19,51		Rennschuh, Walter	18	DLC Aachen	17.08.	Potsdam
-------	--	-------------------	----	------------	--------	---------

Frauen W30

100 m

13,24	+0,6	Steinbach, Martina	68	DJK Frankenberg Aachen	20.05.	Eschweiler
14,73		Alertz, Monika	67	DJK Rasensport Brand	25.08.	Eschweiler
15,8		Mertens, Heike	67	LG Mützenich	22.06.	Höfen

800 m

2:38,55		Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Erkelenz
---------	--	---------------	----	----------------------	--------	----------

1500 m

5:13,04		Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	20.05.	Eschweiler
---------	--	---------------	----	----------------------	--------	------------

3000 m

11:18,06		Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen
12:56,29		Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen

5000 m

19:27,21		Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	02.06.	Koblenz
22:04,29		Polzin, Claudia	67	DLC Aachen	29.04.	Aachen
22:39,54		Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	29.04.	Aachen

10000 m

41:10,99		Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	10.08.	Kerkrade
47:01,79		Herma, Doris	68	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen

10 km

41:01		Pütz, Astrid	70	Alemannia Aachen	07.01.	Düren
41:05		Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	04.08.	Dürwiß
42:53		Kobrina, Elena	67	DJK Frankenberg Aachen	21.01.	Wegberg
43:06		Ammerwerth, Imke	71	DLC Aachen	07.01.	Düren
43:12		Wisser, Claudia	69	DLC Aachen	04.08.	Dürwiß
44:14		Waack, Svetlana	67	DJK Frankenberg Aachen	07.10.	Gillrath
44:15		Polzin, Claudia	67	DLC Aachen	07.01.	Düren
48:01		Otten, Simone	69	DJK Elmar Kohlscheid	21.01.	Wegberg
48:45		Polis, Claudia	72	TV Roetgen	07.10.	Gillrath
52:43		Eymael, Andrea	69	Alemannia Aachen	07.01.	Düren
53:18		Hader, Maria	67	Germania Dürwiß	07.10.	Gillrath
53:34		Pilz, Andrea	70	LT Alsdorf Ost	04.08.	Dürwiß
54:22		Haun-Schmidt, Carmen	70	DJK Elmar Kohlscheid	04.08.	Dürwiss

Halbmarathon

1:35:04		Polzin, Claudia	67	DLC Aachen	31.03.	Duisburg
1:36:16		Kranz, Birgit	67	DJK Elmar Kohlscheid	11.03.	Niederzier
1:36:57		Jansen, Elke	67	LG Mützenich	08.09.	Leibzig
1:38:52		Theissen, Maria	55	DLC Aachen	23.06.	Herzogenrath
1:53:28		Wisser, Claudia	69	DLC Aachen	23.06.	Herzogenrath
2:04:23		Grabscheid, Heide	71	JSV Baesweiler	23.06.	Herzogenrath
2:18:25		Claßen, Luzia	67	DJK Herzogenrath	23.06.	Herzogenrath

Halbmarathon Mannschaft

4:33:47		DLC Aachen			04.11.	Verl
		Reiners 1:25:01, Kieven 1:29:08, Polzin 1:39:38			24.03.	Porz

Marathon Mannschaft

11:50:13		DLC Aachen			24.03.	Porz
		Polzin 3:56:28, Theissen 3:56:32, Wisser 3:57:13				

100 km
9:25:53 Polzin, Claudia 67 DLC Aachen 12.05. Neuwittenbeck

3 x 800 m
8:39,15 DJK Herzogenrath 28.04. Aachen
Zanders 57, Herma 68, Redenz 59

Hochsprung
1,35 Herma, Doris 68 DJK Herzogenrath 24.05. Erkelenz

Weitsprung
5,43 +0,9 Steinbach, Martina 68 DJK Frankenberg Aachen 04.08. Essen
4,74 Alertz, Monika 67 DJK Rasensport Brand 02.09. Aachen
3,79 Mertens, Heike 67 LG Mützenich 09.06. Mützenich

Kugelstoß 4,0 kg
8,60 Alertz, Monika 67 DJK Rasensport Brand 24.03. Zweifall
8,46 Steinbach, Martina 68 DJK Frankenberg Aachen 03.07. Aachen
6,43 Mertens, Heike 67 LG Mützenich 09.06. Mützenich

Diskuswurf 1,0 kg
20,58 Alertz, Monika 67 DJK Rasensport Brand 24.03. Zweifall

Speerwurf 600 g
19,29 Herma, Doris 68 DJK Herzogenrath 24.05. Erkelenz

Frauen W35

800 m
4:03,56 Wolf, Astrid 65 Aachener TG 24.05. Erkelenz

1500 m
8:21,13 Wolf, Astrid 65 Aachener TG 20.05. Eschweiler

3000 m
10:57,35 Reiners, Gabi 66 DLC Aachen 15.05. Aachen
14:13,03 Zintzen, Hubertine 62 Alemannia Aachen 15.05. Aachen
18:39,73 Wolf, Astrid 65 Aachener TG 25.08. Eschweiler

5000 m
19:06,40 Reiners, Gabi 66 DLC Aachen 29.04. Aachen

10000 m
41:04,79 Reiners, Gabi 66 DLC Aachen 21.04. Aachen

10 km
42:03 Krott, Anja 62 TV Roetgen 04.08. Dürwiß
46:43 Heinrichs, Petra 62 DLC Aachen 01.04. Heinberg
51:30 Mayer, Marlene 62 LG Stolberg 04.08. Dürwiß
51:36 Amann, Claudia 65 TV Roetgen 23.06. Herzogenrath
55:07 Kohlen, Monika 65 Germania Dürwiß 04.08. Dürwiß
57:12 Lauscher, Ute 64 Bergwacht Rohren 07.01. Düren

10 km Mannschaft
2:16:37 DLC Aachen 01.04. Heinsberg
Theissen 42:53, Heinrichs 46:43, Klinkenberg 47:01

Halbmarathon

1:24:44	Weber, Mariana	66	DLC Aachen	04.02.	Nizza
1:25:01	Reiners, Gabi	66	DLC Aachen	04.11.	Verl
1:34:09	Krott, Anja	62	TV Roetgen	23.06.	Herzogenrath
1:44:48	Heinrichs, Petra	62	DLC Aachen	07.10.	Gillrath
1:58:14	Mayer, Marlene	62	LG Stolberg	07.10.	Gillrath
2:01:31	Welz, Ramona	64	Germania Dürwiß	21.01.	Wegberg
2:05:57	Heins, Ruth	63	DJK Herzogenrath	23.06.	Herzogenrath

Halbmarathon Mannschaft

6:03:52	Germania Dürwiß			21.01.	Wegberg
	De Fries 1:55:09, Creutz 2:07:12, Welz 2:01:31				

Kugelstoß 4,0 kg

8,62	Sieprath, Birgit	64	LG Euregio	06.10.	Aachen
8,24	Joisten, Margret	63	DJK Herzogenrath	24.05.	Erkelenz
7,78	Hermanns, Iris	64	Bergwacht Rohren	16.06.	Rohren
7,04	Wolf, Astrid	65	Aachener TG	09.06.	Zweifall

Diskuswurf 1,0 kg

27,28	Graf-Weinberg, Petra	65	LG Euregio	29.08.	Übach-Palenberg
26,71	Sieprath, Birgit	64	LG Euregio	06.10.	Aachen
22,03	Wolf, Astrid	65	Aachener TG	24.05.	Erkelenz

Hammerwurf 4,0 kg

27,02	Graf-Weinberg, Petra	65	LG Euregio	15.06.	Würselen
18,24	Sieprath, Birgit	64	LG Euregio	15.06.	Würselen

Speerwurf 600 g

19,96	Joisten, Margret	63	DJK Herzogenrath	24.05.	Erkelenz
13,38	Wolf, Astrid	65	Aachener TG	31.03.	Aachen

Frauen W40

200 m

34,51	Redenz, Ulla	59	DJK Herzogenrath	02.09.	Aachen
-------	--------------	----	------------------	--------	--------

800 m

2:36,73	Redenz, Ursula	59	DJK Herzogenrath	03.07.	Aachen
2:50,25	Redenz, Ulla	59	DJK Herzogenrath	02.09.	Aachen

1500 m

5:15,75	Redenz, Ursula	59	DJK Herzogenrath	20.05.	Eschweiler
---------	----------------	----	------------------	--------	------------

Meile

5:48,24	Redenz, Ulla	59	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen
---------	--------------	----	------------------	--------	--------

3000 m

11:23,07	Linnartz, Birgit	61	Germania Dürwiß	03.07.	Aachen
11:45,46	Redenz, Ursula	59	DJK Herzogenrath	03.07.	Aachen
12:14,40	Zanders, Ursula	57	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen

5000 m

20:24,41	Redenz, Ursula	59	DJK Herzogenrath	29.04.	Aachen
21:22,05	Zanders, Ursula	57	DJK Herzogenrath	29.04.	Aachen

10000 m

44:05,22	Zanders, Ursula	57	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen
----------	-----------------	----	------------------	--------	--------

10 km

39:16	Kieven, Birgit	61	DLC Aachen	07.01.	Düren
39:43	Linnartz, Birgit	61	Germania Dürwiß	07.01.	Düren
45:26	Peters, Eliane	61	Germania Dürwiß	07.01.	Düren
48:06	Adenau, Doris	60	LT Alsdorf Ost	04.08.	Dürwiß
49:59	Theisen-Geier, Beate	59	LG Mützenich	21.01.	Wegberg
50:36	Balduin, Ulla	61	LG Stolberg	04.08.	Dürwiss
53:25	Swaton, Annemarie	60	LG Mützenich	07.01.	Düren
54:13	Kurschildgen, Monika	57	LG Mützenich	04.08.	Dürwiss
56:36	Laven, Gabriele	59	ZSV Aachen	07.10.	Gillrath
56:56	Heigl, Margret	59	Germania Dürwiß	23.06.	Herzogenrath
56:57	Hamacher, Hildegard	57	Germania Dürwiß	23.06.	Herzogenrath
58:38	Haas, Helga	58	LG Stolberg	11.03.	Niederzier

10 km Mannschaft

2:09:26	Germania Dürwiß			04.08.	Dürwiß
	Linnartz 41:33, Dederichs 44:07 Kohlen 44:16				

Halbmarathon

1:29:08	Kieven, Birgit	61	DLC Aachen	04.11.	Verl
1:30:08	Linnartz, Birgit	61	Germania Dürwiß	08.09.	Leibzig
1:40:41	Zanders, Ursula	57	DJK Herzogenrath	23.06.	Herzogenrath
1:43:14	Redenz, Ursula	59	DJK Herzogenrath	23.06.	Herzogenrath
1:47:19	Peters, Eliane	61	Germania Dürwiß	21.01.	Wegberg
1:52:12	Hambach, Berti	58	DJK Herzogenrath	18.11.	Porz
1:52:27	Adenau, Doris	60	LT Alsdorf Ost	23.06.	Herzogenrath
2:00:44	Kurschildgen, Monika	57	LG Mützenich	21.01.	Wegberg
2:04:28	Schwartz, Gerdamie	57	DJK Elmar Kohlscheid	02.09.	Köln
2:04:52	Olschewski, Martina	59	DLC Aachen	23.06.	Herzogenrath
2:10:06	Löffler, Sigrid	59	Germania Dürwiß	21.01.	Wegberg
2:10:07	Heigl, Margret	59	Germania Dürwiß	21.01.	Wegberg
2:10:09	Hamacher, Hildegard	57	Germania Dürwiß	21.01.	Wegberg

Halbmarathon Mannschaft

6:30:22	Germania Dürwiß			21.01.	Wegberg
	Löffler 2:10:06, Heigl 2:10:07, Hamacher 2:10:09				

100 km

9:04:49	Braun, Marion	57	Germania Eicherscheid	12.05.	Neuwittenbeck
---------	---------------	----	-----------------------	--------	---------------

5000 m Gehen

31:34,26	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	23.09.	Euskirchen
----------	---------------	----	------------------	--------	------------

Weitsprung

3,43	Redenz, Ulla	59	DJK Herzogenrath	02.09.	Aachen
------	--------------	----	------------------	--------	--------

Kugelstoß 4,0 kg

7,27	Tinnemann, Marianne	59	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen
6,90	Roth, Maria	58	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
6,78	Lieber, Karin	58	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
6,27	Redenz, Ulla	59	DJK Herzogenrath	06.10.	Aachen

Diskuswurf 1,0 kg

20,03	Lieber, Karin	58	DJK Armada Würselen	15.06.	Würselen
18,66	Tinnemann, Marianne	59	DJK Elmar Kohlscheid	03.07.	Aachen
14,99	Redenz, Ulla	59	DJK Herzogenrath	06.10.	Aachen

Speerwurf 600 g

15,55	Redenz, Ulla	59	DJK Herzogenrath	02.09.	Aachen
-------	--------------	----	------------------	--------	--------

Frauen W45

100 m

14,0	Rummler, Anne	54	DJK Frankenberg Aachen	28.07.	Erkelenz
16,5	Jung, Rita	56	LG Stolberg	28.08.	Erkelenz

800 m

2:55,86	Kohlen, Helene	56	DLC Aachen	19.05.	Eschweiler
---------	----------------	----	------------	--------	------------

1500 m

5:56,62	Kohlen, Helene	56	DLC Aachen	20.05.	Eschweiler
---------	----------------	----	------------	--------	------------

3000 m

12:57,77	Berghöfer, Dorothea	56	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
12:58,45	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	15.05.	Aachen

5000 m

21:42,81	Theissen, Maria	55	DLC Aachen	29.04.	Aachen
22:18,20	Berghöfer, Dorothea	56	DJK Herzogenrath	29.04.	Aachen

10000 m

45:28,85	Berghöfer, Dorothea	56	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen
----------	---------------------	----	------------------	--------	--------

10 km

42:53	Theissen, Maria	55	DLC Aachen	01.04.	Heinberg
44:16	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	04.08.	Dürwiß
45:32	Kuhn, Marion	56	LG Stolberg	04.08.	Dürwiß
46:40	Berghöfer, Dorothea	56	DJK Herzogenrath	24.02.	Mönchengladbach
49:22	Klewenhagen, Marianne	54	DJK Herzogenrath	24.02.	Mönchengladbach
49:25	Motter, Sigrid	53	LG Stolberg	04.08.	Dürwiß
49:37	Scholz, Christa	54	Germania Dürwiß	23.06.	Herzogenrath
49:37	Lürken, Hildegard	53	Germania Dürwiß	04.08.	Dürwiß
51:27	De Fries, Barbara	53	Germania Dürwiß	04.08.	Dürwiß
51:28	Voss, Marlene	52	LG Stolberg	04.08.	Dürwiß
51:51	Höring, Gabriele	53	JSV Baesweiler	23.06.	Herzogenrath
53:07	Borchert, Angelika	55	MC Eschweiler	04.08.	Dürwiß
54:10	Daniels, Josefine	55	MC Eschweiler	04.08.	Dürwiß

10 km Mannschaft

2:24:07	DJK Herzogenrath			24.02.	Mönchengladbach
	Schulz 48:05, Berghöfer 46:40, Klewenhagen 49:22				

Halbmarathon

1:38:16	Theissen, Maria	55	DLC Aachen	08.09.	Leibzig
1:39:06	Kohlen, Helene	55	Germania Dürwiß	23.06.	Herzogenrath
1:41:35	Berghöfer, Dorothea	56	DJK Herzogenrath	18.11.	Porz
1:52:16	Scholz, Christa	54	Germania Dürwiß	21.01.	Wegberg
1:55:09	De Fries, Barbara	53	Germania Dürwiß	21.01.	Wegberg
2:07:12	Creutz, Marlene	54	Germania Dürwiß	21.01.	Wegberg

100 km

9:04:56	Theissen, Maria	55	DLC Aachen	12.05.	Neuwittenbeck
---------	-----------------	----	------------	--------	---------------

Weitsprung

4,70	Rummler, Anne	54	DJK Frankenberg Aachen	25.08.	Eschweiler
3,47	Jung, Rita	56	LG Stolberg	28.08.	Erkelenz
3,40	Förster, Elfi	54	LG Mützenich	09.06.	Mützenich

Kugelstoß 4,0 kg

8,55	Jung, Rita	56	LG Stolberg	22.09.	Zweifall
7,47	Rummeler, Anne	54	DJK Frankenberg Aachen	28.07.	Erkelenz
5,89	Förster, Elfi	54	LG Mützenich	09.06.	Mützenich

Diskuswurf 1,0 kg

21,29	Jung, Rita	56	LG Stolberg	28.08.	Erkelenz
-------	------------	----	-------------	--------	----------

Speerwurf 600 g

21,64	Jung, Rita	56	LG Stolberg	10.08.	Chemnitz
-------	------------	----	-------------	--------	----------

Frauen W50**800 m**

2:48,52	Dederichs, Ruth	51	Germania Dürwiß	25.08.	Eschweiler
---------	-----------------	----	-----------------	--------	------------

1500 m

6:10,18	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	24.05.	Erkelenz
6:42,38	Pelzer, Irmgard	49	DJK Elmar Kohlscheid	24.05.	Erkelenz

3000 m

13:22,48	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	15.05.	Aachen
13:26,53	Dederichs, Ruth	51	Germania Dürwiß	25.08.	Eschweiler
14:11,3	Pelzer, Irmgard	49	DJK Elmar Kohlscheid	28.07.	Erkelenz

5000 m

21:22,98	Lehmann, Ruth	47	DJK Elmar Kohlscheid	29.04.	Aachen
23:00,39	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	29.04.	Aachen
23:40,69	Erdtmann, Josefine	50	DJK Herzogenrath	29.04.	Aachen

10000 m

47:46,05	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	21.04.	Aachen
----------	----------------	----	------------------	--------	--------

10 km

44:07	Dederichs, Ruth	51	Germania Dürwiß	04.08.	Dürwiß
44:18	Schieffer, Christa	51	LT Alsdorf Ost	04.08.	Dürwiß
45:15	Lehmann, Ruth	47	DJK Elmar Kohlscheid	21.01.	Wegberg
45:20	Kielblock, Hannelore	50	DJK Armada Würselen	21.01.	Wegberg
47:01	Klinkenberg, Ingrid	51	DLC Aachen	01.04.	Heinberg
48:05	Schulz, Gisela	47	DJK Herzogenrath	24.02.	Mönchengladbach
49:39	Henk, Beate	50	LG Stolberg	04.08.	Dürwiß
54:15	Pelzer, Irmgard	49	DJK Elmar Kohlscheid	09.12.	Wegberg
54:27	Thiele, Elvira	49	DLC Aachen	04.08.	Dürwiss
55:11	Emonds, Agnes	49	Germania Dürwiß	21.01.	Wegberg

Halbmarathon

1:39:26	Schieffer, Christa	51	LT Alsdorf Ost	07.10.	Gillrath
1:51:40	Schlag, Elisabeth	51	DLC Aachen	07.10.	Gillrath
1:55:14	Klinkenberg, Ingrid	51	DLC Aachen	23.06.	Herzogenrath
2:08:27	Quadflieg, Ingeborg	49	LG Stolberg	23.06.	Herzogenrath
2:18:19	Wonde, Tineke	51	DJK Herzogenrath	23.06.	Herzogenrath

Weitsprung

3,87	Ruland, Marianne	48	LG Mützenich	09.06.	Monschau
------	------------------	----	--------------	--------	----------

Kugelstoß 3,0 kg

9,40	Küper, Gisela	48	Aachener TG	31.03.	Aachen
8,30	Ruland, Marianne	48	LG Mützenich	09.06.	Mützenich

Diskuswurf 1,0 kg				
23,71	Küper, Gisela	48	Aachener TG	06.10. Aachen

Speerwurf 400 g				
24,75	Küper, Gisela	48	Aachener TG	06.10. Aachen

Frauen W55

100 m				
15,4	Stump, Karin	45	DJK Frankenberg Aachen	28.07. Erkelenz

10 km				
51:56	Willems, Kriemhild	45	Germania Dürwiß	04.08. Dürwiß
55:15	Sieberichs, Bernadette	44	Germania Dürwiß	21.01. Wegberg
70:07	Ophoven, Renate	43	JSV Baesweiler	23.06. Herzogenrath
72:15	Heuschen, Renate	43	JSV Baesweiler	23.06. Herzogenrath

Halbmarathon				
1:43:06	Bertram, Maria	46	LT Alsdorf Ost	22.09. Mönchengladbach

Weitsprung				
3,92	Stump, Karin	45	DJK Frankenberg Aachen	28.07. Erkelenz

Kugelstoß 3,0 kg				
7,67	Stump, Karin	45	DJK Frankenberg Aachen	28.07. Erkelenz

Frauen W60

10 km				
52:02	Kremer, Alice	39	Germania Dürwiß	04.08. Dürwiß

Kugelstoß 3,0 kg				
9,28	Meder, Inge	41	LG Stolberg	31.03. Aachen
8,31	Wirtz, Ilse	37	Aachener TG	09.06. Zweifall
7,39	Feigenspann, Helga	37	Aachener TG	15.06. würselen
7,21	Debye, Helga	40	DJK Armada Würselen	15.06. würselen
5,80	Stips, Marlene	39	DJK Armada Würselen	15.06. würselen

Diskuswurf 1,0 kg				
22,29	Wirtz, Ilse	37	Aachener TG	31.03. Aachen
21,16	Feigenspann, Helga	37	Aachener TG	06.10. Aachen

Frauen W65

Kugelstoß 3,0 kg				
6,11	Woitschütze, Ingeborg	29	LG Euregio	15.06. würselen

