



Schüler-Mehrkampf des Birkesdorfer TV

(ausgeschrieben für den Bereich des RV Süd-West)

Samstag, 15. September 2018 um 13:00Uhr
auf der **Kreissportanlage Euskirchener Str.**

Unser Sportfest richtet sich auch an Kinder, die NICHT Mitglied eines Sportvereins sind.

Veranstalter: Birkesdorfer TV

Wettbewerbe:

U14 (2005/ 2006) m/w Drei- und Vierkampf (75m, Weitsprung, Ballwurf, ggf. Hochsprung**)
U12 (2007/ 2008) m/w Drei- und Vierkampf (50m, Weitsprung, Schlagball, ggf. Hochsprung**)
** Hoch: Anfangshöhe U12 90cm / U14 1,10m, Steigerung 4cm

Rahmen-Wettbewerbe (EINZELwertung, keine Teamwertungen!):

U10 (2009/ 2010) m/w KiLa-Vierkampf (30m, Hoch-Weitsprung, Ball-Stoßen, 4-min-Lauf)
U 8 (2011-2013) m/w KiLa-Vierkampf (30m, Zonen-Weitsprung, Schlagball, 4-min-Lauf)
Beschreibung der Disziplinen für die Altersklassen U8 /U10 siehe unten

Zeitmessung: elektronische Zeitnahmen U12/ U14; Handzeitnahme U8/ U10

Meldungen: als Excel-Tabelle oder DLV Meldebogen bis Sonntag 09.09.2018

(unter Angabe von Name, Vorname, M/W, Geburtsjahr, Verein od. Schule, Wettbewerb)

an: Bärbel Imdahl/ BTV, email: berichte@btv1864-leichtathletik.de

Meldegebühren: U12/ U14 4,00 €,
 U 8/ U10 2,50 €

(Nachmeldung 1,00 Euro zusätzlich, Nachmeldungen nur begrenzt möglich, bis spätestens 12:15 im Wettkampfbüro)

Jede/r teilnehmende Verein/ Schule mit mehr als 5 TN stellt bitte einen Helfer. Diese sind bei der Meldung namentlich zu benennen.

Wertung: Jahrgangswertung, getrennt nach Mädchen und Jungen
 Jedes Kind erhält eine Urkunde vor Ort (kein Versand !)

Cafeteria: Kuchen, Brötchen und Getränke zu günstigen Preisen

Ergebnisse zeitnah auf www.btv1864-leichtathletik.de

Haftungsausschluss: Für Unfälle, Diebstähle und Schäden sonstiger Art übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung.

Mit der Meldung erklären sich die Athleten oder deren Verantwortliche damit einverstanden, dass die Ergebnisse des Wettkampfs sowie Fotos, die während der Veranstaltung gemacht werden, auf der Homepage des Birkesdorfer TV veröffentlicht werden.

Schüler-Mehrkampf Birkesdorfer TV

am 15.09.2018

Zeitplan

Riege	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8
Alter	U8 (2011-2013)	U8 (2011-2013)	U10 (2009/2010)	U10 (2009/2010)	U12 (2007/ 2008)	U12 (2007/2008)	U14 (2005/2006)	U14 (2005/2006)
	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen
Wettkampf	KiLa-4-K	KiLa-4-K	KiLa-4-K	KiLa-4-K	3- und 4-Kampf	3- und 4-Kampf	3- und 4-Kampf	3- und 4-Kampf
13:00					Riegenaufstellung U12/ U14 (außer 3-Kampf U12: Beginn 14:15 mit Sprint)			
13:15					Hochsprung 1	Hochsprung 2	75m	75m
					weiter nach Vorgabe des Riegenführers			
14:30	Riegenaufstellung im Rahmenprogramm U8/ U10							
14:45	Schlagball 3	Zonenweit 4	30m	30m				
16:45	weiter nach Vorgabe des Riegenführers							

Beschreibung der Disziplinen in Anlehnung an die Kinderleichtathletik:

30m - Sprint	Klassischer Sprint auf der Laufbahn, aus der Bauchlage, Handzeitnahme, Umrechnung in Punkte
Zonen-Weitsprung (nur U8)	Sprung aus der 80cm-Absprungzone in die Weitsprung-Grube mit max 10m Anlauf Die Grube wird in 40cm-breite Zonen eingeteilt, gewertet wird wie beim Weitsprung der letzte Abdruck im Sand. Für jede Zone gibt es Punkte Drei Durchgänge, die Punkte der beiden weitesten Sprünge werden addiert (in Anlehnung an die Kinderleichtathletik-Disziplin „Zonenweitsprung“)
Hoch-Weit-Sprung (nur U10)	Sprung (wie beim Weitsprung) aus der 80cm-Zone in die Sandgrube, aber über eine Querstange hinweg, die am Beginn der Grube angebracht wird, Anlauf 10m, einbeiniger Absprung, Landung beidbeinig Anfangshöhe 50 cm , Steigerung in 10cm-/ 5cm-Schritten („Zonen“-Punkte für die übersprungenen Höhen) Bei Fehlversuch ein zweiter Versuch pro Sprunghöhe Gewertet wird die höchste übersprungene Höhe (in Anlehnung an die Kinderleichtathletik-Disziplin „Hochweitsprung“)
Schlagball-Wurf nur U8)	Ballwurf mit dem 80g-Schlagball in Richtung des in 2,5m-Zonen eingeteilten Wurfeldes (Wertung als Zonenpunkte) Drei Durchgänge, die Punkte der beiden weitesten Würfe werden addiert
Gewichtsball-Stoßen (nur U10)	Kind stößt den mit beiden Händen gehaltenen Gewichtsball aus der seitlichen Stoßauslage in Richtung eines in 0,50m-Zonen aufgeteilten Wurfeldes. Dabei wird der Stoß <u>einarmig</u> ausgeführt, die zweite Hand dient der Fixierung des Balles. Der Stoß ist gültig, wenn das Kind beim Stoßen die vordere Begrenzung nicht übertritt und den „Abwurfbereich“ nach dem Stoß nach hinten verlässt. Stöße seitlich außerhalb der „Sektors“ werden gewertet Drei Durchgänge, die Punkte der beiden weitesten Stöße werden addiert (in Anlehnung an die Kinderleichtathletik-Disziplin „Medizinball-Stoßen“)
4-min-Lauf	Die Kinder laufen nach einem Startsignal 4 min lang auf der Stadion-Runde, die mit Pylonen in 50m-Abschnitte eingeteilt ist. Nach vier Minuten ertönt ein Stopp-Signal (Trillerpfeife). Alle Kinder dürfen noch bis zur nächsten Pylone laufen und bleiben dort stehen. Es gibt Punkte für die Anzahl der absolvierten Abschnitte