

Einladung und Ausschreibung zum 1. Wettkampf des Aachener KiLA-Pokals

- Veranstalter und Ausrichter: DJK Jung Siegfried Herzogenrath
- Termin: 03. März 2018
Beginn: 12.30 Uhr
Einlass: 11.30 Uhr
- Austragungsort: Dreifachsporthalle Schulzentrum Herzogenrath,
Bardenberger Str.
Die Halle darf nur in Turnschuhen mit heller Sohle betreten werden.
- Meldungen: Heike Herma, Marzellinastr. 3, 52134 Herzogenrath
Tel.: 02406/3289, e-Mail: heikeherma@aol.com
- Meldeschluss: 27. Feb. 2018
- Meldegebühr: Mannschaft U8 30 €
Mannschaft U10 40 €
Mannschaft U12 50 €
- Nachmeldungen: Nachmeldungen werden bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn gegen eine Zusatzgebühr von € 10,00 pro Mannschaft entgegengenommen.
- Auszeichnungen: Medaillen für die siegreichen Mannschaften, Urkunden für jedes Teammitglied
- Wettbewerbe: **U8:** 2*30m, Hoch-Weit, Medizinballstoßen, Hindernissprintstaffel - **Rahmenwettbewerb**
U10: 2*30m, Hoch-Weit, Medizinballstoßen, Wechselsprünge, Hindernissprintstaffel
U12: 2*30m, Weitsprung, Medizinballstoßen, Fünfsprung, Hindernissprintstaffel
Siehe Anhang
- Ergebnislisten: werden im Internet unter www.djk-herzogenrath.de veröffentlicht
- Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle aller Art, Diebstahl oder andere Schadensfälle

Wir wünschen allen Teilnehmern und Betreuern eine gute Anreise und viel Erfolg!

DJK Jung Siegfried
Herzogenrath

Zeitablaufplan
als Richtschnur

KiLa-Pokal 1. Wettkampf 03.03.2018

Zeit	U8		U10		U12	
	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6
12:30	Einmarsch der Mannschaften					
12:45	2*30 m					
13:00		2*30 m	Medizinballstoßen 1	Wechsprünge	Medizinballstoßen 2	Fünfsprung
13:15	Hoch Weit 1	Medizinballstoßen 2	Wechsprünge	2*30 m	Fünfsprung	
13:30						2*30 m
13:45						2*30 m
14:00	Medizinballstoßen 1	Hoch Weit 1	2*30 m	Medizinballstoßen 2		Weitsprung
14:15					2*30 m	
14:30					2*30 m	
14:45	Hindernissprintstaffel		Hoch Weit 2	Hoch Weit 1	Weitsprung	Medizinballstoßen 1
15:00		Hindernissprintstaffel				
15:15	Siegerehrung					
15:30			Hindernissprintstaffel			
15:45				Hindernissprintstaffel		
16:00			Siegerehrung		Hindernissprintstaffel	
16:15						Hindernissprintstaffel
16:30					Siegerehrung	

Zeitangaben und Ablauf sind nicht bindend - es wird gewechselt zur nächsten Disziplin wenn diese frei ist