



**Offene Regions-Hallenmeisterschaften
für U16-U20 m/w, U23 m/w, M/F u. AK
u. Rahmenwettbewerbe U12-U14 m/w**

**Sa./So. den 10 u. 11.03.2018
in der Vierfachturnhalle des
Schulzentrums Übach-Palenberg
Otto-von-Hubach-Straße**

Meldungen schriftlich bis zum 07.03.2018 an:

meldung@svrwschlafhorst.de

Weitere Informationen zu unseren Ausschreibungen finden Sie unter den allgemeinen Ausschreibungshinweisen.

Beginn Sa. 13:00 Uhr, So. 10:00 Uhr

Elektronische Zeitmessung bei allen Laufwettbewerben.

können nur Hallenschuhe mit hellen Sohlen verwendet werden.

s

Je nach Anzahl der Teilnehmer/innen in den Vorläufen, werden neben dem A-Endlauf, B u. evt. C-Endläufe stattfinden. Bei vier u. weniger Teilnehmer/innen findet direkt der Endlauf statt.

Steigerung beim Hochsprung 4x5 cm, dann 3 cm

SV Rot Weiß Schlafhorst

Leichtathletik in Übach-Palenberg



Hallen-Regio/Kreismeisterschaften, Übach-Palenberg, Samstag 10.03.2018

Uhrzeit	Hürden Klassen	VL / E	50m/60m Klassen	VL / E	Kugel Klassen	Hochsprung 1 Klassen	Hochsprung 2 Klassen	Uhrzeit
13:00	U14 w12/13	VL				U12 w10/11*	U12 m10/11*	13:00
13:10	U14 m12/13	VL						13:10
13:20	U16 w14/15	VL						13:20
13:30	U16 m14/15	VL						13:30
13:40	U14 w12/13	E						13:40
13:50	U14 m12/13	E						13:50
14:00	U16 w14/15	E				U14 m12/13**		14:00
14:10	U16 m14/15	E						14:10
14:30			U12 w10/11 50m VL				U14 w12/13**	14:30
14:50			U12 m10/11 50m VL					14:50
15:00					U16 w14/15			15:00
15:10			U12 w10/11 50m ZE					15:10
15:20			U12 m10/11 50m ZE					15:20
15:50							U16 m14/15***	15:50
15:55								15:55
16:00			U14 m12/13 60m VL	U14 w12/13				16:00
16:10			U16 m14/15 60m VL					16:10
16:20								16:20
16:30								16:30
16:40			U14 w12/13 60m VL	U14 m12/13				16:40
17:00			U16 w14/15 60m VL					17:00
17:10								17:10
17:20							U16 w14/15***	17:20
17:30					U16 m14/15			17:30
17:40			U14 m12/13 60m E					17:40
17:50			U16 m14/15 60m E					17:50
18:00			U14 w12/13 60m E					18:00
18:10			U16 w14/15 60m E					18:10
VL =	Vorlauf						*A.H. 0,90m	
E =	Endlauf						**A.H. 1,00m	
ZE =	Zeit-Endlauf						***A.H. 1,20m	
A.H. =	Anfangshöhe						****A.H. 1,10m	

